

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和4年11月1日(火) ~ 令和4年11月4日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質	
11 /	A		B		
	C		D		
1 (火)	A	米飯 梅ふりかけ 手羽先風から揚げ 根菜の煮物 ピリ辛ごま和え きのこ汁 プチグレープゼリー	B	米飯 ビーフンチュー キャベツバーグ ほうれん草とコーンのサラダ ドレッシングハンパソ アロエフルーツ	小麦、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま
	C	米飯 梅ふりかけ 手羽先風から揚げ にらと玉ねぎのソテー 根菜の煮物 ピリ辛ごま和え プチグレープゼリー	D	米飯 ビーフンチュー キャベツバーグ にらと玉ねぎのソテー ほうれん草とコーンのサラダ ドレッシングハンパソ 大根のピクルス アロエフルーツ	小麦、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦
11 /	A	ナン キーマカレー ミニコロッケ キャベツ スパサラダ ドレッシングイタリアン カルチーズ パインアップル	B	オムライス ジャーマンポテト ゆで野菜サラダ ドレッシングイタリアン 米粉のコーンスープ カルチーズ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 乳
	C	ナン キーマカレー ミニコロッケ キャベツ スパサラダ ドレッシングイタリアン カルチーズ パインアップル	D	チキンライス 白身魚のバジル焼き キャベツ ジャーマンポテト ゆで野菜サラダ ドレッシングイタリアン カルチーズ	大豆、鶏肉 小麦、乳、大豆、豚肉、りんご 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉 乳
11 /	A		B		
	C		D		
3 (木)	A		B		
	C		D		
11 /	A	パン ブルーベリージャム ささみチーズカツ カリフラワーのバターいため コールスローサラダ ドレッシングコールスロー あっさり塩スープ みかんゼリー	B	(米飯) 豚肉の五目あんかけうどん えびしゅうまい カリフラワーのバターいため みかんゼリー	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、えび 乳
	C	パン ブルーベリージャム ささみチーズカツ カラフルソテー カリフラワーのバターいため コールスローサラダ ドレッシングコールスロー みかんゼリー	D	米飯 豚肉といんげんの香味いため えびしゅうまい コールスローサラダ ドレッシングコールスロー 華風きゅうり みかんゼリー	小麦、大豆、豚肉 小麦、えび 小麦、大豆、ごま
4 (金)	A		B		
	C		D		

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和4年11月7日(月) ~ 令和4年11月11日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
11 /	A 米飯 さわらの甘辛ソース きんぴらごぼう きゅうりのごま酢和え 海藻スープ チーズタルト	小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆	B (米飯) しょうゆラーメン ミニ春巻 きんぴらごぼう チーズタルト	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
	7 (月) C 米飯 さわらの甘辛ソース 三色いため きんぴらごぼう きゅうりのごま酢和え チーズタルト	小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 のりふりかけ 焼き肉 ミニ春巻 きゅうりのごま酢和え チーズタルト	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、牛肉、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
11 /	A (ロールパン) チャージャがスープスパ ツナと人参のサラダ ドレッシングごま ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	B 中華風おこわ さばの塩焼き もやしのソテー 信田和え ごうじ汁 ミニストロベリーケーキ	小麦、大豆、豚肉 さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
	8 (火) C ロールパン とり肉のアーモンドからめ もやしのソテー 野菜のマスタードいため ツナと人参のサラダ ドレッシングごま ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、アーモンド 小麦、大豆、豚肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、りんご 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	D 中華風おこわ さばの塩焼き もやしのソテー 野菜のマスタードいため 信田和え ミニストロベリーケーキ	小麦、大豆、豚肉 さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、りんご 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
11 /	A 米飯 シーフードフライ(白身魚フライ・えびフライ) 大根と豚肉の煮物 フロッコリーとコーンのサラダ ドレッシング サウザンド 小魚のいり煮 みそ汁 ソース	小麦、卵、えび、大豆 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 大豆、鶏肉、りんご	B 牛肉飯 にらまんじゅう マーボーもやし 小魚のいり煮 みそ汁	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、さば、大豆
	9 (水) C 米飯 シーフードフライ(白身魚フライ・えびフライ) キャベツソテー 大根と豚肉の煮物 フロッコリーとコーンのサラダ ドレッシング サウザンド 小魚のいり煮 ソース	小麦、卵、えび、大豆 大豆 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 大豆、りんご	D 米飯 牛肉飯の具 にらまんじゅう キャベツソテー マーボーもやし 春雨の酢の物 小魚のいり煮	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆
11 /	A 米粉パン 白身魚のレモンソース 野菜ソテー マセドアンサラダ コンソメスープ プチりんごケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 卵、乳、大豆、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、りんご	B 肉みそひじき丼 パスタこんにやくソテー ほうれん草のからししょうゆ和え コンソメスープ プチりんごケーキ	小麦、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、りんご
	10 (木) C 米粉パン 白身魚のレモンソース 野菜ソテー パスタこんにやくソテー マセドアンサラダ プチりんごケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、豚肉、ごま 卵、乳、大豆、りんご 小麦、卵、乳、大豆、りんご	D 米飯 野菜ふりかけ とり肉の塩から揚げ 野菜ソテー パスタこんにやくソテー ほうれん草のからししょうゆ和え プチりんごケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご
11 /	A 米飯 あじフライ 小松菜の煮びたし もやしのナムル にら卵スープ 丸みかん	小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉	B 厚揚げのスパイスカレー オムレツ 和風サラダ ドレッシング和風おろし スティックパン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 卵、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆
	11 (金) C 米飯 あじフライ ベジタブルソテー 小松菜の煮びたし もやしのナムル 丸みかん	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま	D 米飯 厚揚げのスパイスカレーの具 オムレツ ベジタブルソテー 和風サラダ ドレッシング和風おろし Feチーズ スティックパン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 卵、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、乳

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和4年11月14日(月)～令和4年11月18日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
11 /	A 米飯 白身魚のみそかけ ウインナと野菜のソテー ごぼうサラダ ドレッシングハンパング すまし汁 プチヨーグルトゼリー	大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 乳、大豆	B 豚肉のしょうが焼き丼 野菜パオズ ほうれん草のアーモンド和え すまし汁 プチヨーグルトゼリー	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、アーモンド 小麦、さば、大豆 乳、大豆
	C 米飯 白身魚のみそかけ ウインナと野菜のソテー 大根と半平の煮物 ごぼうサラダ ドレッシングハンパング プチヨーグルトゼリー	大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 乳、大豆	D 米飯 豚肉のしょうが焼き丼の具 野菜パオズ ウインナと野菜のソテー 大根と半平の煮物 ほうれん草のアーモンド和え プチヨーグルトゼリー	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、アーモンド 乳、大豆
11 /	A ミルクロールパン ハムチーズフライ アスパラと玉ねぎのソテー チキンサラダ ドレッシングコールスロー ジンジャースープ ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B (米飯) ブルコギうどん 厚焼き卵 切り干し大根の煮物 ミニチョコケーキ	小麦、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆
	C ミルクロールパン ハムチーズフライ アスパラと玉ねぎのソテー マカロニソテー チキンサラダ ドレッシングコールスロー ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 鶏肉 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 かつおぶりかけ 牛肉と野菜のオイスターソースいため 切り干し大根の煮物 チキンサラダ ドレッシングコールスロー ミニチョコケーキ	小麦、大豆、ごま 小麦、牛肉、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆
11 /	A 米飯 さわらのかわり揚げ 大根とベーコンのいため煮 小松菜のごま和え オニオンスープ 紫芋タルト	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ごま	B タコライス ツナとコーンのサラダ ドレッシングごま オニオンスープ 紫芋タルト	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ごま
	C 米飯 さわらのかわり揚げ さやいんげんと玉ねぎのソテー 大根とベーコンのいため煮 小松菜のごま和え 紫芋タルト	小麦、乳、大豆、ごま 大豆 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま	D 米飯 ケチャップ風味のハンバーグ フライドポテト さやいんげんと玉ねぎのソテー 大根とベーコンのいため煮 ツナとコーンのサラダ ドレッシングごま 紫芋タルト	小麦、卵、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆 大豆 小麦、乳、大豆、豚肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま
11 /	A パン いちごジャム あじの香味チーズ焼き じゃが芋のバターしょうゆ煮 大根と人参のサラダ ドレッシングイタリアン コーンスープ オムレットケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆 小麦、乳、さば、大豆 鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B (米飯) とり肉の和風ラーメン コーンコロッケ 白菜のおひたし オムレットケーキ	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆
	C パン いちごジャム あじの香味チーズ焼き ブロッコリーのソテー じゃが芋のバターしょうゆ煮 大根と人参のサラダ ドレッシングイタリアン オムレットケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆 大豆 小麦、乳、さば、大豆 鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 豚肉の梅風味いため ブロッコリーのソテー じゃが芋のバターしょうゆ煮 白菜のおひたし たくあん オムレットケーキ	小麦、大豆、豚肉、ごま 大豆 小麦、乳、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆
11 /	A 米飯 たまごふりかけ とり肉の野菜たっぷりソース 切り干し大根と桜えびのいため煮 野菜コンソメスープ 白桃	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 もも	B マーボー豆腐丼 チーズ半平フライ もやしのおかか和え 野菜コンソメスープ 白桃	小麦、牛肉、大豆、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆、やまいも 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 もも
	C 米飯 たまごふりかけ とり肉の野菜たっぷりソース 切り干し大根と桜えびのいため煮 人参サラダ ドレッシング サウザンド 白桃	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉 もも	D 米飯 マーボー豆腐丼の具 チーズ半平フライ キャベツソテー 切り干し大根と桜えびのいため煮 もやしのおかか和え 白桃	小麦、牛肉、大豆、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆、やまいも 大豆 小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 もも

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和4年11月21日(月) ~ 令和4年11月25日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
11 /	A 米飯 梅ふりかけ さばの中華鍋照り焼き 豚肉と厚揚げのさっぱりいため ほうれん草のごま和え 大根スープ りんご	小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆、ごま 大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま りんご	B ビーフカレー いかリング キャベツのサラダ ドレッシングハンパツ 福神漬 アロエフルーツ	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、卵、いか、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆
	21 (月)	C 米飯 梅ふりかけ さばの中華鍋照り焼き さやいんげんと人参のソテー 豚肉と厚揚げのさっぱりいため ほうれん草のごま和え りんご	D 米飯 ビーフカレーの具 いかリング さやいんげんと人参のソテー キャベツのサラダ ドレッシングハンパツ 福神漬 アロエフルーツ	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、卵、いか、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆
11 /	A (黒ロールパン) ツナとおろしの和風スパゲティ きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングコールスロー カリフラワーのピクルス レモンゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B 米飯 とり肉のごま照り焼き 高野豆腐とちくわの煮物 小松菜のおひたし わかめスープ レモンゼリー	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	22 (火)	C 黒ロールパン レインボーフリッター 人参と玉ねぎのソテー マカロニのバジルいため きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングコールスロー カリフラワーのピクルス レモンゼリー	D 米飯 とり肉のごま照り焼き 人参と玉ねぎのソテー 高野豆腐とちくわの煮物 小松菜のおひたし カリフラワーのピクルス レモンゼリー	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
11 /	A		B	
23 (水)	C		D	
11 /	A ロールパン 白身魚のコーンあんかけ えびとアスパラの塩いため 白菜のサラダ ドレッシングイタリアン みそストローネ プチホットケーキ	小麦、乳、大豆 乳、大豆、ごま 小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B (米飯) とんこつラーメン ハムのドレッシング和え ドレッシングイタリアン プチホットケーキ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、豚肉 鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆
	24 (木)	C ロールパン 白身魚のコーンあんかけ キャベツと玉ねぎのソテー えびとアスパラの塩いため 白菜のサラダ ドレッシングイタリアン プチホットケーキ	D 米飯 のりふりかけ チキンカツ キャベツと玉ねぎのソテー えびとアスパラの塩いため ハムのドレッシング和え ドレッシングイタリアン プチホットケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 大豆、豚肉 鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆
11 /	A 米飯 野菜ふりかけ とり肉のみそから揚げ アスパラとしめじのソテー とんとんサラダ ドレッシングごま あっさり塩スープ こつぶ大福	小麦、卵、大豆、ごま 大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 乳、大豆	B 彩り野菜あんかけ丼 しゅうまい 半平の吹き寄せ煮 あっさり塩スープ ダイスゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	25 (金)	C 米飯 野菜ふりかけ とり肉のみそから揚げ アスパラとしめじのソテー 半平の吹き寄せ煮 とんとんサラダ ドレッシングごま こつぶ大福	D 米飯 彩り野菜あんかけ丼の具 しゅうまい アスパラとしめじのソテー 半平の吹き寄せ煮 きゅうり漬 ダイスゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和4年11月28日(月) ~ 令和4年11月30日(水)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
11 / 28 (月)	A 米飯 名古屋コーチンぎょうざ 高野豆腐の煮物 青菜と大豆の和え物 チーズフィッシュ すまし汁	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、乳、大豆 小麦、さば、大豆	B 豚肉丼 青菜と大豆の和え物 チーズフィッシュ すまし汁 ミルクゼリー	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、乳、大豆 小麦、さば、大豆 乳
11 / 29 (火)	C 米飯 名古屋コーチンぎょうざ ゆで野菜のソテー 高野豆腐の煮物 青菜と大豆の和え物 チーズフィッシュ	小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、乳、大豆	D 米飯 豚肉丼の具 サラダ半平 ゆで野菜のソテー 高野豆腐の煮物 大根の浅漬 ミルクゼリー	小麦、大豆、豚肉 大豆 大豆 小麦、さば、大豆 乳
11 / 30 (水)	A 米飯 さわらのねぎソースから揚げ じゃが芋の甘辛煮 ささみと白菜のサラダ ドレッシング和風おろし 豚汁 ごま団子	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 鶏肉 小麦、大豆 大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、ごま	B (米飯) 南蛮きしめん コーンしゅうまい きゅうりとしらすの和え物 ごま団子	小麦、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、ごま
11 / 30 (水)	C 米飯 たまごふりかけ さわらのねぎソースから揚げ ピーマンソテー じゃが芋の甘辛煮 ささみと白菜のサラダ ドレッシング和風おろし ごま団子	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 鶏肉 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、ごま	D 米飯 豚肉と野菜の塩だれいため コーンしゅうまい きゅうりとしらすの和え物 ごま団子	大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、ごま
11 / 30 (水)	A ヒレカツバーガー 根菜サラダ ドレッシング中華 春雨スープ 白桃	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも	B 親子丼 焼きぎょうざ 根菜サラダ ドレッシング中華 春雨スープ みかんカットゼリー	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
11 / 30 (水)	C ヒレカツバーガー ビーフンの香りいため 根菜サラダ ドレッシング中華 白桃	小麦、乳、大豆、豚肉、りんご 乳、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま もも	D 米飯 親子丼の具 焼きぎょうざ キャベツ ビーフンの香りいため つぼ漬 みかんカットゼリー	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 乳、鶏肉、豚肉
	A		B	
	C		D	
	A		B	
	C		D	

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせください。