

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和2年10月1日(木) ~ 令和2年10月2日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
10	A 黒ロールパン 小魚&チーズシチュー とんとんサラダ ドレッシング中華 りんご	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま りんご	B 米飯 魚のから揚げ もやしのソテー 小松菜と小えびのさっと煮 豚汁 りんご	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、えび、大豆 大豆、豚肉 りんご
1 (木)	C 黒ロールパン とり肉のマヨネーズ焼き もやしのソテー マカロニのバジルいため とんとんサラダ ドレッシング中華 りんご	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、卵、大豆、鶏肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦 豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま りんご	D 米飯 魚のから揚げ もやしのソテー 小松菜と小えびのさっと煮 はりはり大根サラダ ドレッシング中華 りんご	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、えび、大豆 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま りんご
10	A とりまぶしご飯 高野豆腐の煮物 グリーンサラダ ドレッシングごま すまし汁	小麦、大豆、鶏肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆	B (米飯) きしめん みそカツ ごぼうサラダ ドレッシングごま 白桃	小麦、さば、大豆 小麦、大豆、豚肉 大豆、ごま 小麦、大豆、ごま もも
2 (金)	C 米飯 とりまぶし 高野豆腐の煮物 グリーンサラダ ドレッシングごま 白桃	小麦、大豆、鶏肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま もも	D 米飯 みそカツ キャベツ 高野豆腐の煮物 ごぼうサラダ ドレッシングごま 白桃	小麦、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆 大豆、ごま 小麦、大豆、ごま もも

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和2年10月5日(月) ~ 令和2年10月9日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
10 /	A 米飯 野菜ふりかけ 魚フライ 大根のきんぴら 厚揚げとブロッコリーのサラダ ドレッシング和風おろし ジンジャースープ ソース	小麦、卵、乳、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉、りんご	B 牛丼 豆腐ハンバーグ ジンジャースープ アロエフルーツ	小麦、牛肉、大豆 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
	5 (月) C 米飯 野菜ふりかけ 魚フライ ハムとアスパラのソテー 大根のきんぴら 厚揚げとブロッコリーのサラダ ドレッシング和風おろし ソース	小麦、卵、乳、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆 大豆、りんご	D 米飯 牛丼の具 豆腐ハンバーグ ハムとアスパラのソテー 大根のきんぴら つぼ漬 アロエフルーツ	小麦、牛肉、大豆 大豆、鶏肉、豚肉 大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま
10 /	A 米飯 こんぶふりかけ 韓国風ピリ辛チキン にらともやしのソテー きのことひじきのサラダ ドレッシングハンパソテー えびと豆腐のスープ プチホットケーキ	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆	B 肉みそキャベツご飯 小松菜の煮びたし ハムのドレッシング和え ドレッシングハンパソテー えびと豆腐のスープ プチホットケーキ	大豆、豚肉 小麦、大豆 大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆
	6 (火) C 米飯 韓国風ピリ辛チキン にらともやしのソテー 小松菜の煮びたし きのことひじきのサラダ ドレッシングハンパソテー プチホットケーキ	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 あじの甘辛ソース にらともやしのソテー ウインナソテー ハムのドレッシング和え ドレッシングハンパソテー プチホットケーキ	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉 大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
10 /	A パン ブルーベリージャム 豚肉のトマト煮込み ピーマンソテー ゆで野菜サラダ ドレッシングイタリアン あっさり塩スープ 白桃	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま もも	B ツナ丼 キャベツバーグ きゅうりのごま酢和え あっさり塩スープ	小麦、大豆 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	7 (水) C パン ブルーベリージャム 豚肉のトマト煮込み ピーマンソテー フライドポテト ゆで野菜サラダ ドレッシングイタリアン 白桃	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 鶏肉、豚肉 もも	D ソフト麺 カレー麺の具 キャベツバーグ ピーマンソテー フライドポテト きゅうりのごま酢和え 白桃	小麦 小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま もも
10 /	A (ロールパン) チキンのバジルクリームスパゲティ 大根サラダ ドレッシングコールスロー チョコプリン	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆	B 米飯 ビーフカツ 小松菜とコーンのソテー こんにゃくの肉みそ煮 白菜たっぷり汁 ソース チョコプリン	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆、豚肉、ごま 小麦、さば、大豆 大豆、鶏肉、りんご 大豆
	8 (木) C ロールパン グリルドチキン 小松菜とコーンのソテー マカロニソテー 大根サラダ ドレッシングコールスロー キャベツのピクルス チョコプリン	小麦、乳、大豆、豚肉 大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦 大豆	D 米飯 ビーフカツ 小松菜とコーンのソテー こんにゃくの肉みそ煮 大根サラダ ドレッシングコールスロー ソース チョコプリン	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆、豚肉、ごま 大豆、りんご 大豆
10 /	A 米飯 梅ふりかけ 豚肉のスタミナ焼き 野菜ソテー もやしのナムル きゅうりのレモン漬 きのこ汁	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆 小麦、さば、大豆	B (米飯) 五目あんかけそば きゅうりのレモン漬 ほうれん草とツナのサラダ ドレッシング中華 プチ青りんごゼリー	小麦、いか、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 大豆、りんご
	9 (金) C 米飯 梅ふりかけ 豚肉のスタミナ焼き 野菜ソテー じゃが芋のバターしょうゆ煮 もやしのナムル きゅうりのレモン漬	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆	D 米飯 梅ふりかけ 白身魚のおかか揚げ 野菜ソテー じゃが芋のバターしょうゆ煮 ほうれん草とツナのサラダ ドレッシング中華 プチ青りんごゼリー	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、さば、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 大豆、りんご

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和2年10月12日(月) ~ 令和2年10月16日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
10 /	A 米飯 たまごふりかけ さわらのさらさ焼き キャベツと玉ねぎのソテー 大根とベーコンのいため煮 煮豆 すまし汁	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、卵、大豆、りんご 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、さば、大豆	B 豆カレー ミニ春巻 人参サラダ ドレッシングごま 福神漬 ミルクゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 乳
	12 (月) C 米飯 たまごふりかけ さわらのさらさ焼き キャベツと玉ねぎのソテー 大根とベーコンのいため煮 スパサラダ ドレッシングごま 煮豆	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、卵、大豆、りんご 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆	D 米飯 豆カレーの具 ミニ春巻 キャベツと玉ねぎのソテー 人参サラダ ドレッシングごま 福神漬 ミルクゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 乳
10 /	A 米飯 豚肉と野菜のオイスターソースいため キャベツのサラダ ドレッシング和風おろし 小魚のいり煮 具だくさんけんちん汁 豆乳プリン	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 さば、大豆、ごま 大豆	B とり肉のねぎ塩丼 ちくわの磯辺揚げ ほうれん草とコーンのサラダ ドレッシング和風おろし 具だくさんけんちん汁 豆乳プリン	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 大豆、豚肉 小麦、大豆 さば、大豆、ごま 大豆
	13 (火) C 米飯 豚肉と野菜のオイスターソースいため 厚揚げの五目煮 キャベツのサラダ ドレッシング和風おろし 小魚のいり煮 豆乳プリン	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 大豆	D 米飯 さばの竜田揚げ アスパラと人参のソテー 厚揚げの五目煮 ほうれん草とコーンのサラダ ドレッシング和風おろし 小魚のいり煮 豆乳プリン	小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆 大豆
10 /	A クロワッサン チキンのバーベキューソース ブロッコリーのソテー 白菜のサラダ ドレッシングイタリアン コーンスープ パインアップル	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、りんご 大豆 鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	B (米飯) 牛肉とごぼうのおろしうどん ツナもやしボン パインアップル	小麦、牛肉、さば、大豆、ごま 小麦、大豆
	14 (水) C クロワッサン チキンのバーベキューソース ブロッコリーのソテー ししゃもフライ 白菜のサラダ ドレッシングイタリアン パインアップル	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、りんご 大豆 小麦、大豆 鶏肉、豚肉	D 米飯 あじの南部揚げ ブロッコリーのソテー 吹き寄せ煮 ツナもやしボン パインアップル	小麦、乳、大豆、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆
10 /	A 米飯 こんぶふりかけ 白身魚の和風きのこあん 肉じゃが なめこ汁 みかん	小麦、さば、大豆 小麦、大豆、豚肉 大豆	B 豚肉の甘酢ご飯 ヘルシーパスタ 小松菜の土佐和え なめこ汁 みかん	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 大豆
	15 (木) C 米飯 こんぶふりかけ 白身魚の和風きのこあん 肉じゃが 春雨サラダ ドレッシングごま みかん	小麦、さば、大豆 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま	D 米飯 豚肉の甘酢ご飯の具 かぼちゃフライ ベジタブルソテー ヘルシーパスタ 小松菜の土佐和え みかん	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆
10 /	A 米飯 野菜ふりかけ さばのみそトマトソース さやいんげんと人参のソテー 芽ひじきサラダ ドレッシングハンパソテー すまし汁 プチグレープゼリー	小麦、卵、乳、大豆、ごま さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 大豆、りんご	B (米飯) 野菜モリモリ天津ラーメン 信田和え プチグレープゼリー	小麦、卵、か、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま 小麦、大豆 大豆、りんご
	16 (金) C 米飯 野菜ふりかけ さばのみそトマトソース さやいんげんと人参のソテー 肉と野菜のあっさり煮 芽ひじきサラダ ドレッシングハンパソテー プチグレープゼリー	小麦、卵、乳、大豆、ごま さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆、りんご	D 米飯 とり肉のごま揚げ さやいんげんと人参のソテー 肉と野菜のあっさり煮 信田和え プチグレープゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 大豆、りんご

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和2年10月19日(月)～令和2年10月23日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
10 /	A 米飯 さわらのかわり揚げ アスパラとしめじのソテー ハムサラダ ドレッシング中華 みそ汁 りんご	小麦、乳、大豆、ごま 大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま さば、大豆 りんご	B カレー風きつね丼 しゅうまい 白菜のおひたし みそ汁 りんご	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 さば、大豆 りんご
	19 (月) C 米飯 さわらのかわり揚げ アスパラとしめじのソテー ぐる煮 ハムサラダ ドレッシング中華 りんご	小麦、乳、大豆、ごま 大豆、さば、大豆 大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま りんご	D 米飯 カレー風きつね丼の具 しゅうまい アスパラとしめじのソテー ぐる煮 白菜のおひたし りんご	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 りんご
10 /	A 米飯 豚肉とキャベツのみそいため 青菜のアーモンド和え ごぼうのスープ たれ入り団子	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、アーモンド 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆	B (米飯) 茶わん蒸し風スープうどん ミニコロッケ 根菜サラダ ドレッシング和風おろし たれ入り団子	小麦、卵、えび、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆、豚肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆
	20 (火) C 米飯 豚肉とキャベツのみそいため 切り干し大根の中華いため 青菜のアーモンド和え たれ入り団子	小麦、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、アーモンド 小麦、大豆	D 米飯 梅ふりかけ 揚げあじの五目あんかけ 切り干し大根の中華いため 根菜サラダ ドレッシング和風おろし たれ入り団子	小麦、乳、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆
10 /	A ミルクロールパン 豚肉と豆のクリーム煮 ツナと人参のサラダ ドレッシング サウザント ミニトマト パインアップル	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆	B バターライス とり肉のマスタード揚げ ほうれん草とコーンのソテー ツナと人参のサラダ ドレッシング サウザント オニオンスープ Feチーズ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 乳
	21 (水) C ミルクロールパン 豚肉と豆のクリーム煮 アスパラガス ハムステーキ マカロニソテー ミニトマト パインアップル	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉 小麦	D バターライス とり肉のマスタード揚げ アスパラガス ほうれん草とコーンのソテー ツナと人参のサラダ ドレッシング サウザント Feチーズ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 乳
10 /	A 米飯 肉団子の黒酢あんかけ もやしのサラダ ドレッシングハンパソテー はりはり漬 飛鳥汁 乳酸菌飲料	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、さば、大豆、鶏肉 乳	B (米飯) 和風ラーメン サラダ半平 磯辺和え 乳酸菌飲料	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆 乳
	22 (木) C 米飯 肉団子の黒酢あんかけ しらたきの明太いため 磯辺和え はりはり漬 乳酸菌飲料	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 乳	D 米飯 オイスターソースチキン キャベツと玉ねぎのソテー しらたきの明太いため もやしのサラダ ドレッシングハンパソテー はりはり漬 乳酸菌飲料	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 乳
10 /	A 米粉パン ハムチーズフライ 人参と玉ねぎのソテー マセドアンサラダ ドレッシングコールスロー アーモンドフィッシュ 春雨スープ	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳 小麦、大豆、アーモンド 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	B 豚キムチ丼 チキンサラダ ドレッシングコールスロー アーモンドフィッシュ 春雨スープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、ごま 鶏肉 小麦、大豆、アーモンド 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
	23 (金) C 米粉パン ハムチーズフライ 人参と玉ねぎのソテー ベーコンと野菜のペッパーソテー マセドアンサラダ ドレッシングコールスロー アーモンドフィッシュ	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、豚肉 乳 小麦、大豆、アーモンド	D 米飯 ほきのごま風味みそ焼き 人参と玉ねぎのソテー ベーコンと野菜のペッパーソテー チキンサラダ ドレッシングコールスロー アーモンドフィッシュ	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、豚肉 鶏肉 小麦、大豆、アーモンド

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和2年10月26日(月)～令和2年10月30日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
10 /	A 米飯 豚肉といんげんの香味いため ほうれん草とツナのサラダ ドレッシングイタリアン 華風きゅうり みそ汁 アップルゼリー	小麦、大豆、豚肉 大豆 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 大豆 りんご	B 米飯 きのこソースハンバーグ にらと玉ねぎのソテー キャベツとのりのごまみそかけ みそ汁 アップルゼリー	小麦、卵、乳、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、ごま 大豆 りんご
	26 (月)	C 米飯 豚肉といんげんの香味いため 高野豆腐のカレー風味煮 ほうれん草とツナのサラダ ドレッシングイタリアン 華風きゅうり アップルゼリー	D 米飯 ミックスフライ にらと玉ねぎのソテー 高野豆腐のカレー風味煮 キャベツとのりのごまみそかけ ソース アップルゼリー	小麦、卵、乳、えび、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、ごま 大豆、りんご りんご
10 /	A 米飯 たまごふりかけ とり肉のアジアンから揚げ もやしのソテー 白菜のサラダ ドレッシング中華 青菜の中華スープ 紫芋タルト	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま	B (米飯) 豆乳担々麺 ブロッコリーとコーンのサラダ ドレッシング中華 紫芋タルト	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま
	27 (火)	C 米飯 とり肉のアジアンから揚げ もやしのソテー 切り干しのピリ辛いため 白菜のサラダ ドレッシング中華 紫芋タルト	D 米飯 さばのゆうあん焼き もやしのソテー 切り干しのピリ辛いため ブロッコリーとコーンのサラダ ドレッシング中華 紫芋タルト	小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま
10 /	A パン マーマレード ハーブチキン ウインナと野菜のトマト煮 ごぼうサラダ ドレッシングごま わかめスープ 白桃ミニゼリー	小麦、乳、大豆、豚肉 オレンジ 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま もも、りんご	B 中華飯 コーンコロケ 玉ねぎとピーマンのソテー わかめスープ スティックパイ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	28 (水)	C パン マーマレード ハーブチキン 玉ねぎとピーマンのソテー ウインナと野菜のトマト煮 ごぼうサラダ ドレッシングごま 白桃ミニゼリー	D 米飯 中華飯の具 コーンコロケ 玉ねぎとピーマンのソテー ごぼうサラダ ドレッシングごま 大豆とじゃこの甘辛煮 スティックパイ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま
10 /	A (黒ロールパン) スープバゲティ キャベツのサラダ ドレッシングコールスロー ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、卵、乳、大豆	B 米飯 おろしとんカツ 小松菜のソテー 生揚げの五目煮 白菜とベーコンのスープ ミニチョコケーキ	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆
	29 (木)	C 黒ロールパン 魚のマヨマスタード焼き 小松菜のソテー 粉ふき芋 キャベツのサラダ ドレッシングコールスロー ミニチョコケーキ	D 米飯 おろしとんカツ 小松菜のソテー 生揚げの五目煮 キャベツのサラダ ドレッシングコールスロー ミニチョコケーキ	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆
10 /	A 米飯 焼き魚のねぎみそかけ 三色サラダ ドレッシング サウザンド ウインナとキャベツのスープ煮 こうじ汁 プチヨーグルトゼリー	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 乳、大豆	B ビーフカレー ほうれん草のごま和え いかリング プチヨーグルトゼリー	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、いか、大豆、ゼラチン 乳、大豆
	30 (金)	C 米飯 こんぶふりかけ 焼き魚のねぎみそかけ アスパラと玉ねぎのソテー がんもどきの煮物 三色サラダ ドレッシング サウザンド プチヨーグルトゼリー	D 米飯 ビーフカレーの具 いかリング アスパラと玉ねぎのソテー がんもどきの煮物 ほうれん草のごま和え プチヨーグルトゼリー	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、卵、いか、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 乳、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。