

4月の学校給食こんだて（令和7年度）

第5ブロック 瑞穂区・南区・緑区

【めあて】 いろいろな食品を知ろう

名古屋市教育委員会

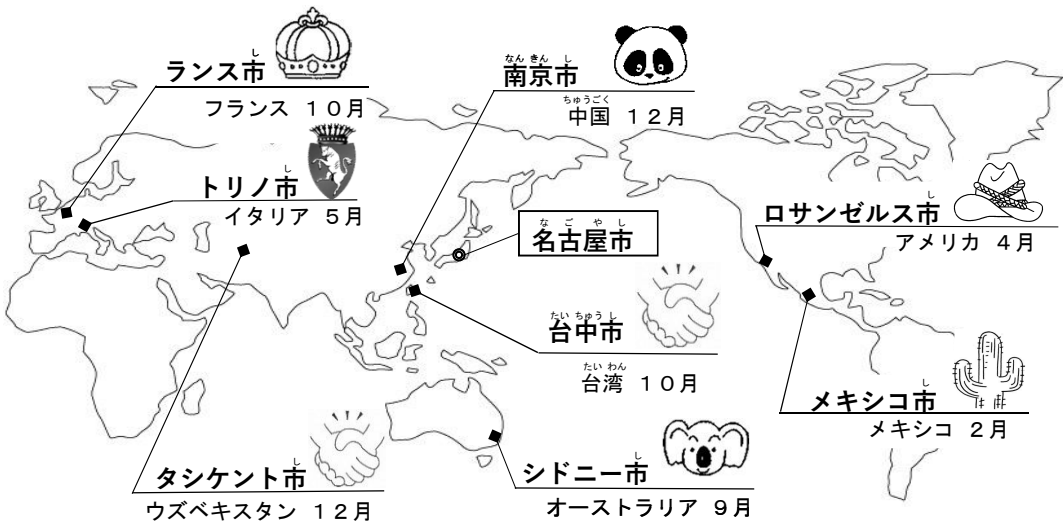
日	曜	こ ん だ て		除 去 食	食 品 の 主 な は た ら き		
					エネルギーのもとになる	体をつくるもとになる	体の調子を整えるもとになる
11	金	ごはん	ドライカレー		レンズ豆、油、小麦粉	牛肉	にんじん、たまねぎ、にんにく
			わかめサラダ		油、砂糖	ハム、わかめ	きゅうり、とうもろこし
		牛乳					
14	月	ごはん	梅じそささみフライ		小麦粉、パン粉、米粉、油	鶏肉	青じそ、梅
			おかかキャベツ			けずりぶし	にんじん、キャベツ
		牛乳	豆乳みそスープ		油、でん粉	鶏肉、豆乳、信州みそ	にんじん、たまねぎ、ねぎ、にんにく
15	火	ごはん	ミートボールスープ		小麦粉、パン粉、油、でん粉	だいず、牛肉、豚肉、鶏肉	たまねぎ、にんじん、はくさい、こまつな
			まぜこみわかめ			しらす干し、わかめ けずりぶし	水耕ねぎ
		牛乳	ヨーグルト		砂糖	全粉乳、脱脂粉乳、加糖練乳	
16	水	ごはん	あじのカレー揚げ		小麦粉、でん粉、油	あじ	
			とうふの五目スープ		でん粉	ベーコン、とうふ	にんじん、たまねぎ、ねぎ、干しいたけ
		牛乳	さくらソーダゼリー		砂糖		さくらんぼ
17	木	中華めん	野菜しょうゆラーメン		油、でん粉	豚肉、いか	にんじん、チンゲン菜、もやし、ねぎ、にんにく
			チキンナゲット		小麦粉、米粉、でん粉、油	鶏肉	
		牛乳					
18	金	ごはん	肉じゃが		じゃがいも、油、砂糖	豚肉	糸こんにゃく、にんじん、たまねぎ
			ぱらぱらフレーク		油、砂糖	まぐろ油漬	にんじん、しょうが
		牛乳					
21	月	プレーン ロールパン	カレー煮		油、じゃがいも	豚肉	にんじん、たまねぎ
			ミニハンバーグ		油、米粉パン粉	だいず、豚肉、鶏肉	たまねぎ
		牛乳					
22	火	ごはん	まぜまぜジャンバラヤ		ひよこ豆、油	鶏肉、ポークウインナ	たまねぎ、トマト、ピーマン、にんにく
			コーンスープ	◎	バター、油、小麦粉、砂糖	脱脂粉乳、生クリーム	とうもろこし、パセリ
		牛乳					
23	水	ごはん	とりめし		油、砂糖	鶏肉、油揚げ	糸こんにゃく、にんじん、ごぼう、干しいたけ
			みそ汁			高野どうふ、もずく 信州みそ	ねぎ
		牛乳	グレープゼリー		砂糖		ぶどう
24	木	サンド イッチ ロールパン	フライドチキン		砂糖、小麦粉、でん粉、油	鶏肉	しょうが
			とうもろこしのソテー		油		とうもろこし、パセリ
		牛乳	オニオンスープ			ベーコン	たまねぎ、パセリ
			マーマレード		マーマレード(袋)		
25	金	麦ごはん	ハヤシシチュー		じゃがいも、油、小麦粉	豚肉	にんじん、たまねぎ、にんにく
			きゅうりのしょうゆづけ			けずりぶし	きゅうり
		牛乳	はっ酵乳		砂糖	全粉乳、脱脂粉乳	

- * ◎印の付いた献立は、アレルギー除去食対応可能です。「食品の主なはたらき」の欄に斜体・太字で表記した食品を除去します。
- * アレルギー物質など献立の詳細については、学校に配布されている「学校給食献立表(調理場用献立表)」に記載されています。
- * 調理済み流通食品類・菓子類は、主な原材料を表記しています。
- * 名古屋市公式ウェブサイト(<http://www.city.nagoya.jp/kyoiku/page/0000052124.html>)に主な食材の産地と一部の食材の放射性物質の検査結果を掲載しています。都合により、食材の産地や献立を変更する場合があります。

日 曜		こ ん だ て					除 去 食	食 品 の 主 な は た ら き							
								エネルギーのもとになる		体をつくるもとになる		体の調子を整えるもとになる			
28	月	ソフトめん	おぼろみそめん					油、砂糖、でん粉	牛肉、豚肉、棒はんぺい みそ		にんじん、たまねぎ				
			フライビーンズ						でん粉、油、砂糖		だいず				
		牛乳	乳酸菌飲料					砂糖	脱脂粉乳						
30	水	ごはん	生揚げと豚肉のみそいため煮					油、砂糖	豚肉、生揚げ、みそ		にんじん、たけのこ、さやえんどう、ねぎ しょうが				
			すまし汁						ゆば、わかめ		水耕ねぎ				
		牛乳	りんごゼリー					砂糖			りんご				
1か月平均			エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビ タ ミ ン				食物繊維	食塩相当量
			kcal	g	g	mg	mg	mg	mg	A μgRAE	B 1 mg	B 2 mg	C mg	g	g
			616	22.7	18.3	326	78	2.5	3.0	172	0.57	0.49	26	4.4	2.1

- * 稲や野菜のイラストのある日は市内産の食材を使います。米と野菜の両方を使う日を「みんなで食べる!なごや産」の日としています。
- * とりめし、梅じそさみフライは「ふるさと献立」です。名古屋や愛知の特産物や郷土料理を紹介する取組です。
- * 豆乳みそスープは新献立です。

名古屋市の「姉妹友好都市」「パートナー都市」を紹介します

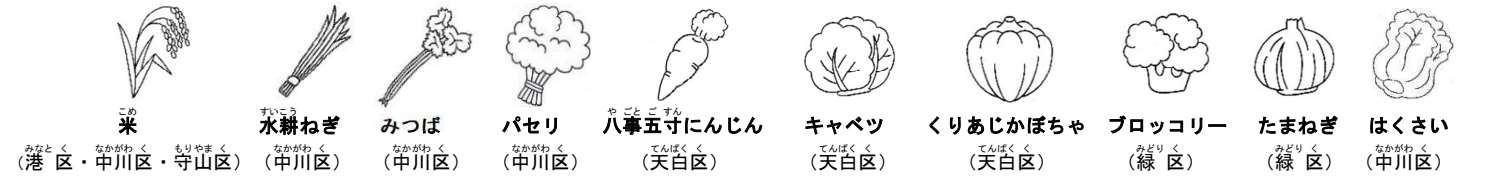


名古屋市は、ロサンゼルス市・メキシコ市・南京市・シドニー市・トリノ市・ランス市の6つの都市と「姉妹友好都市」として提携し、国際交流を進めています。

また、台中市・タシケント市の2つの都市と、観光・文化交流の分野での「パートナー都市」として、提携をしています。

給食では提携した月に、それぞれの都市のある国の特徴的な料理を取り入れた特別献立を実施しています。

給食で使われる、名古屋産の米や野菜を紹介します



() の中は、主な産地です。

今月のめあて 「いろいろな食品を知ろう」

食品は、含まれている主な栄養素が体の中でどのような働きをするかによって、3つのグループに分けることができます。3つのグループの食品をそろえて食べると、栄養バランスの良い食事になります。給食は3つの働きの食品がそろうように考えられています。

主にエネルギーのもとになる
ごはん、パン、めん、いも、砂糖、油など

主に体をつくるもとになる
魚、肉、卵、牛乳、大豆、海そうなど

主に体の調子を整えるもとになる
野菜、果物、きのこなど

<保護者のみなさまへ>

台風、大雨、地震等に備え、あらかじめ非常用給食【ごはん及び野菜カレー（レトルトパウチ食品）】を学校に用意し、緊急の場合には、これで給食を実施することになっています。なお、この非常用給食を使用しなかった場合は、通常の献立の中に組み入れて使用する予定です。また、災害が重なり非常用給食の在庫がなくなった場合は、弁当持参をお願いすることがあります。

学校給食では、愛知県産の米と牛乳を使用し、地産地消をすすめています。その他の主な食材の産地と一部の食材の放射性物質の検査結果を名古屋市公式ウェブサイトに掲載しています。