

市政記者クラブ 様

子ども青少年局企画経理課

担当：佐藤・藤原（電話：972-4652・4653）

高校生世代向けライフデザインイベント「未来ダイアリー」を開催します！

本市では、結婚、妊娠・出産、子育てに温かい社会づくりの機運醸成に取り組んでいます。その取り組みの一環として、未来を担う多くの高校生世代が、将来の人生について考えるきっかけとなるよう、YouTuber のパパラピーズをはじめとした豪華ゲストと一緒に、将来のさまざまなライフイベント（進学、就職、結婚、子育てなど）について知り、楽しくライフデザインについて考えるイベントを開催します。本市がこのようなライフデザインイベントを実施するのは今回が初めてです。

つきましては、参加者を募集いたしますので、広く周知していただくとともに、ぜひ取材していただきますようお願いいたします。

記

1 内 容

(1) 概 要

ゲスト（パパラピーズ、むくえな、Toua（とうあ）、きゅるりんってしてみて ほか）と一緒に、よりよい将来を考えるために役立つ「4L 理論」※を学んだり、ゲストの人生についての話を聞いたりしながら、参加者が実際に自らライフデザインシートを作成し、将来の人生について考えるイベントです。



パパラピーズ



むくえな



Toua（とうあ）



きゅるりんってしてみて

(2) 講 師

樋口 貴子氏（1級キャリアコンサルティング技能士）

2 日 時

令和7年2月9日（日）

昼の部：午後2時～午後3時30分

夜の部：午後6時～午後7時30分

3 場 所

Lives NAGOYA（名古屋市港区金城ふ頭二丁目7番1号）

4 対象者

名古屋市在住、在学、在勤の高校生世代（15～18歳程度）
 昼の部・夜の部 各500名程度（応募者多数の場合は抽選）

特設サイト二次元コード



5 申込方法

特設サイト (<https://life-design.city.nagoya.jp/>) からお申し込みください。

※募集期間：令和6年12月23日（月）～令和7年1月21日（火）

6 取材申込

取材をご希望の場合は、令和7年2月7日（金）午後5時までにメール又はFAXにて、会社名、担当者、連絡先、取材にお越しいただく人数について、任意の様式にて送付の上、子ども青少年局企画経理課（電話：972-4653）まで電話でご連絡ください。

メール : a4653@kodomoseishonen.city.nagoya.lg.jp

F A X : 972-4437

※「4L理論」とは

アメリカのキャリア理論の女性研究者であるサニー・ハンセン（1929-2020）が提唱した理論です。人生を有意義な全体として捉えて統合的に生涯設計を行うため、4つの役割（「仕事（Labor）」「愛（Love）」「学習（Learning）」「余暇（Leisure）」の4L）に着目し、それらをバランスよく取り入れ、それぞれの役割を調和させることで、より充実した人生設計を考えるものです。本市が製作したライフデザインシートでは、「4L理論」を用いて、年代ごとに、4Lの役割にどれだけの割合で注力するかを考えながら、未来の自分について計画することができます。

[illegible]

ライフデザインシート