

あなたの思い、
ポケットから
そっと取り出して
みませんか？

気づく、 話す、 つながる。

わたしたちの“今”と“これから”

2025 **3.26** wed.
15:00-17:00

形態 ZOOMを使用したオンラインサロン

昨年10月より名古屋市ヤングケアラー支援事業「コネクトPocket」がスタートしました。私たちが愛称のPocketに込めた思い…それは、“大切にしたいことを守るポケット。少し忘れたいことをそっとうしまうポケット。誰にも言えなかった思いや伝えたい思いをそっと取り出すポケット。”でした。

今回はヤングケアラーの方、ご家族の方、支援者の方…それぞれの立場を超えて、気軽にお話しできる場を、オンラインで開こうと思っています。今思うこと、これからに向けて考えていること…ぜひポケットからそっと取り出してみる感覚で、すこしシェアしてみませんか？

対象

- ヤングケアラーの方
- 元ヤングケアラーの方
- ヤングケアラーに興味関心のある方
- 家族や支援者の方でも構いません

内容

- オープニング
- グループトーク
 - G1 元ヤングケアラーの語り
 - G2 誰かを頼ってどうということ？
 - G3 自分をごきげんにする方法
 - G4 大人や支援者に言いたいこと
 - G5 あなたが支援者として悩んでいること・大切にしていること
 - G6 家族としての思い
- 全体で集まって共有
- クロージング *詳細、お申し込み方法は裏面をご覧ください

気づく、話す、つながる。

わたしたちの“今”と“これから”

● 当日のグループテーマ

グループトークでは、テーマと対象が異なる6つのグループに分かれてお話をさせていただきます。ご予約の際に希望のグループを選択してお申し込みください。画面オフやアバターでご参加もOKです！
※グループトークの内容は当日変更になる可能性もあります

Group 1

誰でもOK!

元ヤングケアラーの語り

同じ立場同士で語る、当時の事、今の事

あなたがヤングケアラーだった頃、どんな思いで日々を過ごしていたのかお聞かせいただけませんか？語った皆様にとっても、気づきのある時間になりたいと思います。ぜひお越しただけなら嬉しいです。

Group 2

誰でもOK!

誰かを頼るってどういうこと？

頼る/頼られる関係を考える

簡単なようでなかなかできない“だれかに頼る”ということ。頼ってみて気づいたこと、頼られてみて分かったことなど、頼ることが苦手なひと、それぞれの思いをみんなでシェアしませんか？

Group 3

誰でもOK!

自分をごきげんにする方法

わたしなりの毎日の工夫

勉強に仕事に身の周りのことに…と本当に忙しい毎日を送る私たちですが、それぞれの日々を支えるあなたなりの工夫、ぜひ聞かせてください！

Group 4

20代中盤くらいまでの若者対象

大人や支援者に言いたいこと

わかってほしい、私たちの思い

なかなか伝わらなくてもどかしく思うことも…年齢の壁や経験の壁からうまく伝えられない思いも…だれも否定しない場で、ぜひシェアしてみませんか？

Group 5

日頃から支援を仕事にしている人対象

支援者として悩んでいること・大切にしていること

誰かを支える中で感じていること

複雑化する社会情勢の中、たくさんの課題を目にする日々。支援者として日頃感じる葛藤や譲れない思いを話してみませんか？ヤングケアラー支援に携わってなくても大丈夫です。

Group 6

家族の方対象

家族としての思い

ひと言では語れないほどの葛藤や辛さ、もどかしさ、すこし話してみませんか？肩の荷が下りる思いや、すこしあたたかい感情に出会えるかもしれません。お待ちしております。

お申込

専用フォームより
お申込みください

※申し込んだ方に、
後日ZOOMの情報をお送りします



運営・お問合せ

なごやヤングケアラー
コネクト
Pocket

『なごやヤングケアラーコネクトPocket』は、(一社)草の根ささえあいプロジェクトが、名古屋市より委託を受けて運営しています。
詳細・お問い合わせはWEBサイトをご覧ください▶

