



なごやヤングケアラー コネクト Pocket

家族のために看病や介護をしたり、家事やお世話をしたり、働いたり…。それによって勉強や遊びなど、自分のための時間がとれなくなってしまう子ども・若者のことを**ヤングケアラー**といいます。

あなたの思い、ポケットからそっと取り出してみませんか？



LINE相談

家族のことも自分のことも、頑張りすぎてしまっているあなた。
なかなか言い出せないお悩みを、すこし話してみませんか？
相談員がじっくりとお話をお聞きし、必要なことを一緒に考えていきます。

- スマホで気軽に！
LINE相談
- 画面オフでもOK
オンライン相談
- 直接会ってお話も
対面相談



詳しくはこちら



X [情報やつぶやき]



note [体験談はこちら]

オンラインサロンの開催や、他機関への紹介も行っています。