बालबालिकाका अधिकारहरू के-के हुन्?

बालअधिकारसम्बन्धी नागोया अध्यादेश मसकट Nagocchi

प्रत्येक बच्चा अनुपन र खास हुन्छन्। त्यसैले, जन्मदेखि नै प्रत्येक बच्चासँग सम्मान र आदर पाउने **अधिकार हुन्छ।**

उनीहरू जतिसुकै सानो भए पनि सबै बालबालिकासँग उनीहरूका आफ्नै भावनाहरू हुन्छन्। उनीहरूले आफ्ना भावनाहरूको सम्मान गरेको अनुभवहरू गरे भने, उनीहरू **सुरक्षाको मनोभाव** र आत्मविश्वास भएका वयस्कहरूको रूपमा बढ्न सक्छन्। वयस्कताको उमेरमा लागेका बालबालिकासँग “बालबालिकाका अधिकारहरू” जस्ता अधिकारहरू हुन्छन्।

बालबालिकासँग अन्यका बिच अधिकारहरूको निम्न चार वटा वर्गसहित विभिन्न प्रकारका अधिकारहरू हुन्छन्:

1. सुरक्षित रूपमा र सुरक्षाको मनोभावका साथ जिउने अधिकारहरू;
2. प्रत्येक बच्चाका सम्मान र आदर पाउने अधिकारहरू;
3. स्वतन्त्र र समृद्ध तरिकाले अगाडि बढ्न पाउने अधिकारहरू; र
4. उनीहरूको आफ्नै इच्छाले सहभागी हुने अधिकारहरू।

(बालअधिकारसम्बन्धी नागोया अध्यादेश)

“Nagomokka” भनेको के हो?

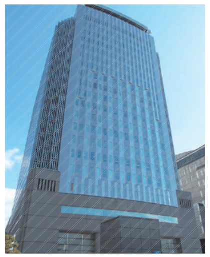
“Nagomokka” बालबालिकाका अधिकारहरूको संरक्षण र प्रवर्द्धन गर्ने परामर्श केन्द्र हो।

अनुसन्धान परामर्शदाताहरू र बाल अधिकारका अधिवक्ताहरूले Nagomokka मा काम गरिरहेका छन्। “अधिवक्ता” शब्दले कोही व्यक्तिका **अधिकाहरूको संरक्षण र प्रवर्द्धन गर्ने** व्यक्तिहरूलाई जनाउँछ।

Nagomokka ले सधैँ बालबालिकाको साथ दिन्छ र **प्रत्येक बच्चाको भलो चाहन्छ** (एउटा बच्चाको लागि के राम्रो हुन्छ)।

तपाईंले आफ्ना विचारहरू सजिलैसँग व्यक्त गर्न सक्ने अवस्थामा, Nagomokka ले **तपाईंका भावनाहरूको सम्मान र आदर गर्दै** तपाईंसँग मिलेर तपाईंका समस्याहरूका बारेमा सोच्छ र समाधान खोज्ने प्रयास गर्छ।

Nagomokka को प्रवेशद्वार (छैठौं तलामा)



NHK नागोया ब्रोडकास्टीङ सेन्टरको भवन

परामर्श सेवामा कसरी पहुँच गर्ने

अनुसन्धान परामर्शदाताहरू ले तपाईंका सरोकारहरू सम्बोधन गर्ने छन्।

● फोनबाट

बालबालिकाले मात्र प्रयोग गर्न सक्ने टोल-फ्री नम्बर 0120-874-994

वयस्कहरूले प्रयोग गर्ने सक्ने फोन नम्बर 052-211-8640

* वयस्कहरूका सरोकारहरू बालबालिकाका अधिकारहरूसँग सम्बन्धित हुँदासम्म उनीहरूले पनि परामर्श सेवा प्रयोग गर्न सक्छन्।

● प्याक्सबाट

052-211-8072

● प्रत्यक्ष रूपमा भेटेर वा पत्रहरू पठाएर

NHK नागोया ब्रोडकास्टीङ सेन्टरको भवन, छैठौं तला, 1-13-3 हिगासीसाकुरा, हिगासी-कु, नागोया
461-0005
(साके स्टेशनदेखि Oasis 21 हुँदै लागभग 3 मिनेट हिँड्नुपर्छ)

*तपाईं जापानीबाहेक अन्य भाषामा परामर्श लिन चाहनुहुन्छ भने, कृपया हामीलाई पहिले नै सम्पर्क गर्नुहोस्।

हप्तामा उपलब्ध हुने दिन र समय

सोमवार	बिहान 11:00 बजेदेखि साँझ 7:00 बजेसम्म (रिसेप्सन डेस्क साँझ 6:30 बजे बन्द हुन्छ)
मङ्गलवार, बिहीवार र शुक्रवार	बिहान 11:00 बजेदेखि राति 9:00 बजेसम्म (रिसेप्सन डेस्क साँझ 8:30 बजे बन्द हुन्छ)
शनिवार	बिहान 11:00 बजेदेखि साँझ 5:00 बजेसम्म (रिसेप्सन डेस्क साँझ 4:30 बजे बन्द हुन्छ)

*सार्वजनिक बिदाहरूमा र वर्षको अन्यमा र नयाँ वर्षको बिदामा बाहेक

*तपाईं मङ्गलवार, बिहीवार र शुक्रवारको राति 8:00 बजेपछि हामीसँग कुरा गर्न चाहनुहुन्छ भने हामीलाई पहिले नै सम्पर्क गर्नुहोस्।

ネパール語版

नागोया सहर बाल अधिकारसम्बन्धी परामर्श केन्द्र

Nagomokka

एक्लै कष्ट नभोग्नुहोस्। हामीसँग कुरा गर्नुहोस्।

बाल अधिकारसम्बन्धी परामर्श केन्द्र Nagomokka मसकट Nagomon

Nagomokka बालबालिकाका अधिकारहरूको संरक्षण र प्रवर्द्धन गर्ने परामर्श केन्द्र हो।

बालबालिकाले मात्र प्रयोग गर्न सक्ने टोल-फ्री नम्बर

0120-874-994

“Nagomokka” आधिकारिक X

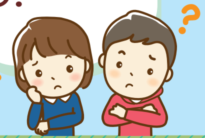
@NagomokkaNagoya

Nagomokka 🔍

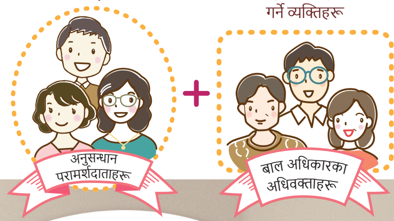
“Nagomokka” शब्द प्रविष्ट गरेर खोज्नुहोस्

* QR कोड DENSO WAVE Incorporated को दर्ता गरिएको व्यापारचिन्ह हो।

Nagomokka ले के गर्छ?



अनुसन्धान परामर्शदाताहरू ले तपाईंको कुरा सुन्ने छन्। तपाईंले उनीहरूलाई भनेको कुराको आधारमा, **बाल अधिकारका अधिवक्ताहरू** ले के भइरहेको छ भन्ने कुराको अनुसन्धान गर्ने छन् र तपाईंका समस्याहरू समाधान गर्न विभिन्न मानिसहरूसँग संलग्न हुने छन्।



Nagomokka मा सम्पर्क गर्नुहोस्,
उदाहरणका लागि, तपाईंलाई निम्न कुरा महसुस गर्दा ...

त्यहाँ केही छ जुन म अरू कसैसँग कुरा गर्न सक्दिन।

म विद्यालय जान चाहन्न।

मलाई बहिष्कार गरिएको छ।

मलाई यो नियम निष्पक्ष छ जस्तो लाग्दैन।

कहिलेकाहीँ मलाई खाना दिइँदैन।

तपाईंको परिवार वा घरपरिवारका सदस्यहरू

मैले मेरो साथीलाई नराम्रा कुराहरू भनेको छु।

मलाई मसँग अरूले बदमाशी गर्छन् कि भन्ने कुराको चिन्ता लाग्छ।

म कसैसँग बोल्न सक्दिन।

मसँग घरमा आफ्नो लागि समय छैन।

तपाईं आफूसँग हुने सक्ने अन्य कुनै पनि समस्या र सरोकारबारे कुरा गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईंलाई "म कठिन अवस्थामा छु", "म हैरान भएको छु", "मलाई समस्या भइरहेको छ" वा "मलाई मद्दत आवश्यक छ" जस्तो महसुस भयो भने, Nagomokka मा सम्पर्क गर्न नहिचकिचाउनुहोस्।

Nagomokka ले तपाईंको कुराहरू गोप्य राख्ने छ।

तपाईं आफ्ना कुराहरू खुलासा गर्ने कुरामा सहमत नहुँदासम्म Nagomokka ले तपाईंले हामीलाई भन्नुभएको कुरा तपाईंका आमाबुवा वा विद्यालयसहित Nagomokka का कर्मचारीबाहेक अरूसँग खुलासा गर्ने छैन।

सुझाव खोज्ने

फोन | फ्याक्स | प्रत्यक्ष भेटघाट | पत्र

* वयस्कहरूका सरोकारहरू बालबालिकाका अधिकारहरूसँग सम्बन्धित हुँदासम्म उनीहरूले पनि परामर्श सेवा प्रयोग गर्न सक्छन्।

तपाईंसँग मिलेर सोच्ने

हामी तपाईंले कस्तो महसुस गर्नुहुन्छ र तपाईंले के सोच्नुहुन्छ भन्ने कुरा ध्यानपूर्वक सुन्ने छौं।

अनुसन्धान र सहकार्य गर्ने

अनुसन्धान र सहकार्य

बाल अधिकारका अधिवक्ताहरू सम्बन्धित व्यक्तिहरूसँग कुरा गर्छन् र उनीहरूको सहकार्य खोज्छन्।

बालअधिकारका अधिवक्ताहरूले तपाईंको तर्फबाट उनीहरूलाई तपाईंले कस्तो महसुस गर्नुहुन्छ र के सोच्नुहुन्छ भन्ने कुरा बताउन सक्छन्।

समाधान

तपाईंका अधिकारहरूको पुनः प्राप्ति

तपाईंलाई फेरि कुनै समस्या भयो भने, कृपया Nagomokka मा सम्पर्क गर्न नहिचकिचाउनुहोस्।

सिफारिस र अनुरोधहरू

अवस्था अझ राम्रो बनाउन, Nagomokka ले अन्य समूहहरूलाई कार्य अगाडि बढाउन र प्रणालीहरू सुधार गर्न आग्रह गर्न सक्छ।