

多胎

名古屋市オンライン

プレファミリー教室

一緒に産後のイメージを作りましょう

第1回 2025年 6月21日(土)

第2回 2025年 9月20日(土)

第3回 2025年 12月20日(土)

第4回 2026年 3月14日(土)

10:00 ~ 12:00

対象

名古屋市にお住いの多胎妊婦及びその家族
おじいちゃん、おばあちゃんも参加可能◎

教室内容

- ① 多胎育児支援の専門家から産後の生活に役立つ情報の提供
- ② 多胎育児の先輩パパやママとの交流会

お申込み

お申込フォーム



<https://ws.formzu.net/dist/S116360137/>

お申し込み入力フォーム内には母子手帳の写真が必要です。
人数分の母子手帳をお手元にご用意ください。

一般社団法人 あいち多胎ネット

この事業は名古屋市から一般社団法人あいち多胎ネットが委託を受けて運営しています

名古屋市多胎児家庭支援事業

講師紹介



助産師 近藤綾子さん
こども訪問看護ステーションmom主宰



助産師 堀内遥子さん
社会福祉法人聖霊会 聖霊病院

多胎の赤ちゃんをどう迎えるか
お母さんやご家族と一緒に考え
安心してお子さん達を迎えられるよう
お話ができたと思います

小さく生まれてくる赤ちゃんが過ごすNICU
NICUがどんな場所なのかを知ること
お母さんたちの不安が減り
温かい子育ての始まりになりますように

昨年度の会に参加してくださった方の感想

- 休日のオンライン開催だったので夫婦で参加することができ、大変参考になりました。
- 調べても分からないことがたくさん知れて、嬉しかったです。
- 妊娠週数の近い他の参加者の方の質問も参考になりましたし、
実際に多胎育児をしている方の体験談が詳しく聞いて気付きが多かったです。
- 一般的なパパママ教室よりも、多胎育児についてより身近な話を聞くことができた。

参加に関するご注意



AICHI-TATAI.NET

- ・当日の欠席される場合は、以下に記載の電話かメールにて事前にご連絡ください。
- ・ZOOM開催となりますので、管理入院中でも画面&マイクオフでご参加できます。
- ・交流会終了後、申込の際にご登録いただきましたメールアドレスにアンケートを送付しますのでご協力をお願いいたします。
- ・そのほか、最新の情報は公式Instagramにて公開しております。

一般社団法人
あいち胎ネット

〒465-0095

愛知県名古屋市名東区高社1-89 第二東昭ビル3D

☎代表電話/育児に関する電話相談

月・水・金 10-13時 052-778-7033

✉info@aichi-tatai.net