

名古屋市多胎児支援事業



1

オンライン
プレファミリー
教室

3

健診同行支援

2

訪問支援

4

電話相談



名古屋市子ども青少年局子育て支援課
TEL : 052-972-2629

オンラインによる 多胎プレファミリー教室

事業者：一般社団法人 あいち多胎ネット

市内在住の多胎児を妊娠した方と
そのパートナーの方へ



市公式サイト



詳細はこちら

多胎児の出産～育児に携わってきた経験豊富な助産師が、妊娠中の過ごし方から、出産準備、産後の過ごし方、赤ちゃんが小さく生まれた場合などに過ごすNICUのことについてなどお話しします。

参加者の感想

- ・先輩ママさん達のお悩みと回答が聞けたことで、改めて気づかされる事も多く漠然とした不安が減りました。
- ・一般的なパパママ教室よりも、多胎育児についてより身近な話を聞くことができました。
- ・休日のオンライン開催だったので夫婦で参加することができ、大変参考になりました。
- ・ネットで調べてもわからないことが沢山知れて、嬉しかったです。

多胎児家庭への 訪問支援事業

事業者：公益社団法人 愛知県助産師会

『自宅で多胎児の悩みを相談したり、
育児方法をアドバイスしてほしい。』

助産師がご自宅を訪問し、多胎児
の育児相談、授乳、もく浴、抱き
方、泣きへの対処などの具体的な
育児方法の助言などを行います。



対象期間 出生からおおむね3歳までの児

訪問回数 原則、6回を上限
(ご家庭の状況を踏まえ、利用者と調整)

訪問時間 平日 午前8時45分～午後5時30分までの
ご希望の時間帯(1回あたり1時間から1時間半程)

利用料 無料

① 申し込み

原則、訪問支援希望日の1か月前から
1週間前までの間に、事業者連絡先に
直接お申込みください。

愛知県助産師会



② 決定通知書

お申込み内容を確認し、訪問支援実施決定通知書を
事業者から送付

③ 実施

決定通知書に記載している日時に、担当する助産師
がご自宅を訪問します。

助産師の家庭訪問でよくある相談例

多胎児の育児、助産師と一緒に考えます！

●双子の育児をどうやってやりくりする？

授乳、お風呂、寝かしつけ・・・。
夫の育休復帰後のタイムマネジメント

●離乳食のコツは？

食べさせるときの姿勢、双子への与え方など

●双子との時間をどうやって過ごす？

発達を促す関わりや触れ合い遊びなど



ご家庭の状況に合わせて、
上手にサービスを組み合わせ
ながら利用しましょう。



産前・産後ヘルプ事業

体調不良等で家事や育児が
むずかしい、手伝ってくれる
人がいない場合にヘルパーが
サポートします。



産後ケア事業

出産後に、医療機関や助産所
で心身のケアが受けられます。》
宿泊型・通所型・訪問型が
あります。



★くわしくは名古屋市公式ウェブサイトをご覧ください。

3

乳幼児の健診や 予防接種を受けるための同行支援

事業者：一般社団法人 あいち多胎ネット

『乳幼児健診や予防接種に多胎児を
一緒に連れていくのは大変。』

多胎児家庭が保健センターで実施する乳幼児健診や医療機関（注）で乳児一般健診や予防接種を受ける際に、ご自宅から目的地までの往復及び受診時に保護者とともにお子さんの介助を行います。

（注）原則、お住まいの区内または隣接区内の医療機関に限ります。

対象期間 出生からおおむね3歳までの児
（その兄弟児も3歳までなら同行可）

① 申し込み

原則、訪問支援希望日の1か月前から1週間前までの間に、事業者連絡先に直接お申込みください。



あいち多胎ネット

② 決定通知書

お申込み内容を確認し、健診等同行決定通知書を事業者から送付

③ 実施・支払い

健診・予防接種当日に同行支援を実施し、終了後に料金を事業者に支払い

対 象 者	利用料金
生活保護世帯等または市民税非課税世帯	0円
市民税均等割の額のみ課税世帯	250円
上記以外の世帯	1,600円

※軽減対象となる方につきましては、同一世帯全員の扶養義務者の市民税非課税証明または市民税申告書の写し、生活保護受給証明書を当日に事業者に提示してください。

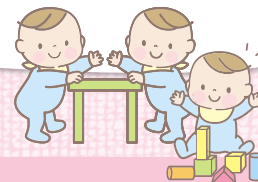
4

多胎児家庭からの 子どもの発達や 子育てに関する電話相談

事業者：一般社団法人 あいち多胎ネット

『多胎児の悩みを当事者や経験者に
電話相談したい。』

相 談 時 間	月、水、金曜日 10時～13時
相談専用電話	052(778)7338



双子・三つ子を育てる多胎育児当事者が、自身の経験をもとにお話をお伺いします。

よくある相談

- ・多胎育児の情報が欲しい。
- ・双子の発達差が心配
- ・双子育児に疲弊している
- ・兄弟がいて双子を妊娠。日中の過ごし方、保育園の送迎、職場への引け目を吐露
- ・双子家庭が利用できるサービスが知りたい
- ・日中ワンオペで母一人では双子と外出できない

