



おひさまだより

R 7年 9月

まだまだ暑い日が続きますね。子育てをしていると、ご自分の事がつい後回しになってしまいますが、保護者の方が元気であってこそ、子ども達も安心して過ごせます。こまめな水分補給と休憩で体調に気を付け、残暑も元気に乗り切りましょう！



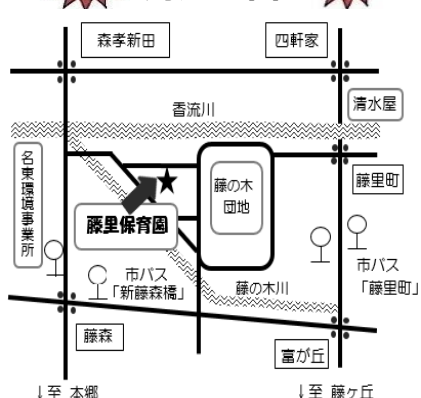
おひさま 9月の予定

月	火	水	木	金
1 園庭遊び 室内遊び	2 園庭遊び 室内遊び ※予約は8/20から 開始済です	3 《予約制》 オムツはずれ講座 10:30~11:30受付10:20 園庭遊び 室内遊び11:30~15:30	4 園庭遊び 室内遊び イベント予約開始	5 室内遊び
8 園庭遊び 室内遊び	9 園庭遊び 室内遊び	10 園庭遊び 室内遊び	11 室内遊び	12 園庭遊び 室内遊び
15 敬老の日 	16 園庭遊び・室内遊び 《予約制》 初めての方ウェルカムデー 14:30~15:30 ※初めての方以外も ご利用いただけます♪	17 園庭遊び 室内遊び 	18 《予約制》 赤ちゃん広場 身体測定 14:30~15:30 園庭遊び 室内遊び15:30~16:30	19 《予約制》 あそぼう会 身体測定/水でお絵描き2 10:30~11:30受付10:20 園庭遊び 室内遊び11:30~15:30
22 園庭遊び 室内遊び	23 秋分の日	24 室内遊び	25 園庭遊び 室内遊び	26 園庭遊び 室内遊び
29 園庭遊び 室内遊び	30 園庭遊び 室内遊び	園庭遊び 11:30~12:30 室内遊び 11:30~16:30 *保護者もお子さんとも検温など体調の確認をしてきて下さい*		



※園の都合で開催時間など、変更になっている場合があります。お電話で確認いただくか2か所の門に、看板が出ていますのでご覧になってからお入りください。

周辺地図



市バス 新藤森橋下車 徒歩4分
藤里町下車 徒歩8分

イベントについて

- ◎初めての方ウェルカムデー→初めて利用される方対象
- ◎赤ちゃん広場→1歳半くらいまで対象、先着15組まで
- ◎あそぼう会→1歳半以降対象、先着10組まで
- ◎オムツはずれ講座→1歳~3歳対象、先着15組まで

すべて予約制で、前日締め切りです。

*下記連絡先へお電話ください。

*持ち物は予約時にお伝えします。



- *保育園には駐車場がありません。車での来園時は、近くのコインパーキング等を利用して下さい。
- *持ち物の説明や案内事項がありますので、初めての方は来所前にご連絡ください。
- *開催状況が気になる方も来所前にご連絡ください。

名古屋市藤里保育園 地域子育て支援センター おひさま
名古屋市名東区藤里町1003
☎052-779-3374 (専用電話)
(月~金 9:30~16:00)

エリア支援保育所で、地域の子育て情報を提供したり、育児相談を受け付けています。お気軽にお電話ください。
☎052-776-7188 (エリア専用電話) (月~金 9:00~17:00)

❀ おひさま利用時のお願い ❀

○ご利用の当日及び前日に、37.5℃以上の発熱、咳、鼻水などの風邪症状、下痢、嘔吐など、体調不良の症状があった場合、ご利用を控えてください。

○来所される前には、保護者の方もお子さんも検温をして体調のご確認をお願いします。

★イベントのお知らせ★

◎オムツはずれ講座

9月3日（水）（8月20日予約開始）

10:30～11:30（受付10:20）

対象：1歳～3歳のお子さんと
その保護者（先着15組）

～7月の赤ちゃん広場（1歳半くらいまで）・あそぼう会（1歳半以上）の様子～

あそぼう会では水でお絵描きをしました。
ペンやスタンプを使い、思い思いに
楽しみました。いっぱい描いて
最後は海みたいになりましたよ♪

身体測定、どれくらい大きくなったかな？

エリア支援
保育士に
お気軽に
ご相談
ください。

「バナナの親子」のパネルシアター

ママと絵本を見たり
「飛行機ブーン」ってしたり
プルトイで遊んだり、と
みんな楽しそう♪

赤ちゃん広場ではふれあい遊びをしています。
「ちょちょちあわわ」「キュウリができた」

～暑さに負けないためにできること～

9月になるとはいえ、まだまだ暑い日が続くので、引き続き熱中症に気を付けていきたいですね。お子さんが大きくなってからの熱中症対策にもなる、乳幼児期にできる体づくりについてご紹介します。

・汗をかくための汗腺（能動汗腺）をつくる

能動汗腺を増やすのは3歳までがチャンスだそうです。0,1歳児はまだ体温調節が苦手なので2,3歳児になってから外遊びをたくさん行い、適切に汗をかくとよいそうです。暑い時期の外遊びや散歩は、午前中の比較的涼しい時間に行えると良いですね。

・鼻呼吸環境をつくる

鼻呼吸をすると、吸った空気が鼻の中で循環し、脳が冷えて体温調節ができるそうです。これは口呼吸では出来ないんだとか。鼻呼吸に必要な鼻腔は0～3歳で特に発達するそうです。授乳時に深く咥えさせたり、噛むタイプの哺乳瓶を使用して、上あごへ負荷を与えることで鼻腔の発達を促せるそうです。食事によく噛んだり、前歯でかじり取って食べることも同じく大切です。

★お子さんの将来のために、大人が環境を整えて、熱中症になりにくい体づくりをしましょう♪