



月	火	水	木	金
		<b>1</b> ほっとルーム ①身体測定（1歳以上） ②身体測定（0歳）	<b>2</b> ほっとルーム ①身体測定（1歳以上） ②身体測定（0歳）	<b>3</b> ほっとルーム ① 身体測定 ②
<b>6</b> ほっとルーム ① 身体測定 ② 休 み	<b>7</b> ほっとルーム ① 身体測定 ②	<b>8</b> 制作「ハロウィン」 9:45~10:30 10組（事前予約制） 予約受付 9/11~9/26	<b>9</b> ほっとルーム ① キッズタイム ②	<b>10</b> ほっとルーム ① ②
<b>13</b> スポーツの日 （休園）	<b>14</b> ほっとルーム ① ②	<b>15</b> ほっとルーム ① ②	<b>16</b> ほっとルーム ① ② ベビータイム	<b>17</b> ほっとルーム ① ②
<b>20</b> ほっとルーム ① ②	<b>21</b> ほっとルーム ① ②	<b>22</b> ほっとルーム ① ②	<b>23</b> ほっとルーム ① ②	<b>24</b> ほっとルーム ① ②
<b>27</b> ほっとルーム ① ②	<b>28</b> ほっとルーム ① ②	<b>29</b> 10月誕生会 9:45~10:30 10組（事前予約制） 予約受付 9/25~10/22	<b>30</b> ほっとルーム ① ②	<b>31</b> ほっとルーム ① ②

★ほっとルーム

①9:00~11:30 ②12:30~15:00

★園庭開放

・園庭開放はお休みです。ほっとルームに変更なります。

☆制作・誕生会は予約が必要です。受付期間中に電話または来園時にご予約ください  
Tel (052) 892-7623



**8日 制作「ハロウィン」 9:45~10:30**  
**10組程度 予約受付 9/11~9/26**

ハロウィンの季節になりましたね。わくわくキッズでもちょっとしたハロウィングッズを作って、ハロウィンの雰囲気を楽しみたいと思っています。  
ご予約お待ちしておりますね。



**29日 10月誕生会 9:45~10:30**  
**10組程度 予約受付 9/25~10/22**

10月生まれのお友だちをお祝いします。スマホ等お持ちいただければ、誕生児さん親子の2ショット写真もお撮りしますよ。誕生児優先とさせていただきますが、ちょっとしたお楽しみもありますので、誕生児以外の方もご参加ください。お待ちしておりますね♪

**9日 キッズタイム 9:00~11:30 1歳10ヶ月以上の未就園児**（予約はいりません）

1歳10ヶ月以上のお子さんに合わせて、少し細かいおもちゃや簡単なごっこあそびができるおもちゃなど用意しています。ぜひ遊びに来てくださいね。多数になった場合は園庭をご利用ください。

**16日 ベビータイム 12:30~15:00 プレパパ・プレママ~10ヶ月ぐらいまでの赤ちゃん**

10ヶ月ぐらいまでの赤ちゃんとそのママやパパたちでおしゃべりを楽しみませんか？そしてプレママ・パパも実際に赤ちゃんに触れたり、先輩ママの話を聞いたりして赤ちゃんが生まれてからの生活をイメージしてみませんか？ぜひ遊びに来てくださいね。（予約はいりません）

☆発熱や鼻水、咳等風邪症状のある場合にはご利用をお控えください。

☆園内（園庭を含む）に食べ物は持ち込めません。水分補給のための水かお茶は大丈夫です。

☆誕生会、子育て講座の企画日は電話予約が必要です。人数把握ためにご協力をお願いいたします。

☆来園時にはインターフォンをご利用ください。

☆時間帯によっては、園児と一緒にルームや園庭を使ってお楽しみいただけます。ご了承ください。

ご不明な点がございましたらお問い合わせください。 鳴子保育園 子育て支援センター

## 育児相談

「離乳食どうやって進めていこうかな?」「子どもの発達がちょっと心配・・・」など、聞いてみたいこと、心配なこと、誰かに聞いてもらってスッキリしたい時・・・保健師も常駐しておりますので、育児について心配なことなどがありましたら、是非お越し下さい。お電話での相談も受けています。

対象 未就園のお子様をお持ちの保護者の方

利用時間 月～金 10:00～16:00

TEL (052) 892-7623

# 保育園で人気の給食レシピ

## とて煮

大人2人分

	豚肉	150グラム
A	しょうが	1かけ
	酒（漬け込み用）	小さじ1/2
	しょうゆ	小さじ1/2
	こんにゃく	50グラム
	大根	1/2本
	にんじん	1本
B	砂糖	大さじ1と1/3
	酒	大さじ1/2
	赤みそ	大さじ1
	だし汁	120ml

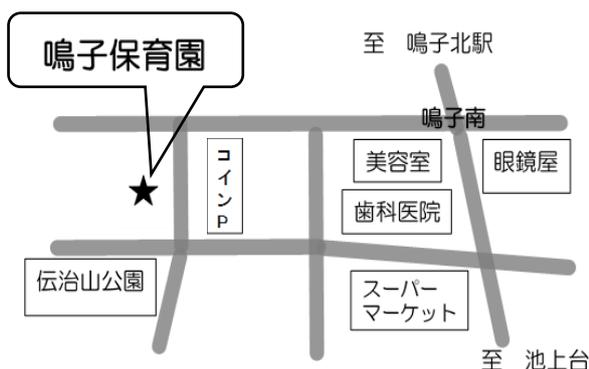
\*この分量はあくまで大人2人分を掲載しています。ご家族に合わせて調節してくださいね。



### 調理方法

- ①豚肉は一口大に切って、Aのしょうがのしぼり汁・酒・しょうゆにつけて10分ほどおく。
- ②こんにゃくは薄く切ってゆでておく。  
大根・にんじんはいちょう切りにする。
- ③だし汁に①と大根・にんじんを加え、野菜がやわらかくなったらこんにゃくとBの調味料を加えて煮る。

赤みそを使った名古屋ならではの味よく豚もつや牛すじを使いますが、園では薄切りの豚肉を使用しているので子どもにも食べやすいですよ。味もマイルドで、赤みそが苦手な方にもおすすめです！



## 子育て支援センター専用電話

お問合せ ☎ (052) 892-7623

(受付時間 月～金・9:00-16:00)

〒458-0046 名古屋市緑区長根町92

\*駐車場はありません