



月	火	水	木	金
				1 ほっとルーム ① 身体測定（1歳以上） ② 身体測定（0歳）
4 ほっとルーム ①身体測定（1歳以上） ②身体測定（0歳）	5 ほっとルーム ① 身体測定 ②	6 ほっとルーム ① 身体測定 ②	7 ほっとルーム ① キッズタイム ②	8 ほっとルーム ① ②
11 山の日 (休園)	12 ほっとルーム ① ②	13 ほっとルーム ① ②	14 ほっとルーム ① ②	15 ほっとルーム ① ②
18 ほっとルーム ① ②	19 ほっとルーム ① ②	20 ほっとルーム ① ② ※8月誕生会予約締切	21 ほっとルーム ① ② ベビータイム	22 ほっとルーム ① ②
25 ほっとルーム ① ②	26 ほっとルーム ① ②	27 8月誕生会 9:45~10:30 10組程度 予約受付 7/31~8/20	28 ほっとルーム ① ②	29 ほっとルーム ① ②

★**ほっとルーム**（月～金） 予約はいりません
① 9:00～11:30 ② 12:30～15:00
★**園庭開放**について
7月、8月9月10月は暑い時季ですので、
園庭開放をお休みします。
ほっとルーム利用に変更になります。

☆誕生会は予約が必要です
予約受付期間中に
電話または来園時に
ご予約ください。
(052) 892-7623



7日 9:00～11:30 キッズタイム 1歳10ヶ月以上の未就園児 （予約はいりません）
1歳10ヶ月以上のお子さんも思い切りほっとルームで遊びたいですね。年齢に合わせたおもちゃも用意しています。ぜひ遊びに来てくださいね。多数になった場合は園庭をご利用ください。

21日 12:30～15:00 ベビータイム プレパパ・プレママ～10ヶ月ぐらいまでの赤ちゃん
10ヶ月ぐらいまでの赤ちゃんとそのママやパパたちでおしゃべりを楽しみませんか？
ご参加お待ちしておりますね。（予約はいりません。） **★先月より木曜日に変更しています。**

27日 8月誕生会 9:45～10:30 10組程度 予約受付 7/31～8/20
8月生まれのお友だちをお祝いします。スマホ等お持ちいただければ、誕生児さん親子の2ショット写真もお撮りしますよ。誕生児さん優先とさせていただきますが、誕生児以外の方もご参加ください。お待ちしておりますね

- ☆発熱や鼻水、咳等風邪症状のある場合にはご利用をお控えください。
- ☆園内（園庭を含む）に食べ物は持ち込めません。水分補給のための水かお茶は大丈夫です。
- ☆誕生会の企画日は予約が必要です。人数把握ためにご協力をお願いいたします。
- ☆来園時にはインターフォンをご利用ください。
- ☆時間帯によっては、園児と一緒にルームや園庭を使っていただきます。ご了承ください。

ご不明な点がございましたらお問い合わせください。 鳴子保育園 子育て支援センター

育児相談

「離乳食どうやって進めていこうかな?」、「子どもの発達がちょっと心配・・・」など、聞いてみたいこと、心配なこと、誰かに聞いてもらってスッキリしたい時・・・保健師も常駐しておりますので、育児について心配なことなどがありましたら、是非お越し下さい。

お電話での相談も受けています

対象 未就園のお子様をお持ちの保護者の方

利用時間 月～金 10:00～16:00

TEL (052) 892-7623

<熱中症かなと思ったら>

8月に入り本格的な暑さになりました。体の機能が未熟な子どもは大人より熱中症のリスクも高く、注意が必要です。もし熱中症と疑われる症状があった時の対応の仕方をお伝えします。

●症状

軽度・・・右記の手当てをする

- ・気分が悪い、ぼーっとする
- ・めまい、立ちくらみ
- ・手足のしびれ



中度・・・右記の手当てをして、すぐに医療機関を受診する

- ・頭痛
- ・吐き気、嘔吐
- ・ぐったりしている

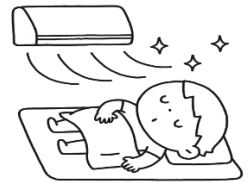
重度・・・迷わず救急車を呼ぶ!

- ・意識がない、返答がおかしい
- ・けいれんを起こしている
- ・まっすぐ歩けない
- ・自力で水分が飲めない

●手当て

①涼しい場所へ移動させる

風通しの良い日陰や、クーラーの効いた室内など涼しい場所へ移動させましょう。



②体を冷やす

衣服を緩めて風通しをよくしましょう。保冷剤などで太い血管を冷やすことや、濡らしたタオルやハンカチを当ててうちわや扇風機等で風を送ることも効果的です

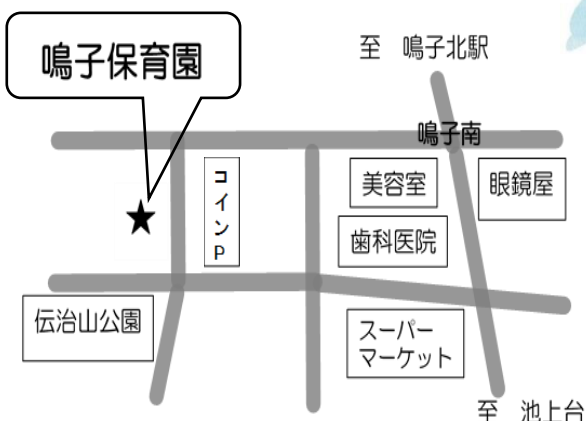
③水分が飲める場合は、水分を飲ませる。

経口補水液がおすすめです

※症状が改善しない場合や悪化していると

思う際には、速やかに救急車などで医療機関を受診しましょう。

鳴子保育園 ほけんだより (R5.8)



子育て支援センター専用電話

お問合せ ☎ (052) 892-7623

(受付時間 月～金・9:00-16:00)

〒458-0046 名古屋市緑区長根町92

***駐車場はありません**