



月	火	水	木	金
2 ほっとルーム ① 身体測定（1歳以上） ② 身体測定（0歳）	3 園庭開放 ① *園見学会あります ②	4 ほっとルーム ① 身体測定（1歳以上） ② 身体測定（0歳）	5 ほっとルーム ① 身体測定 ②	6 園庭開放 ① ②
9 ほっとルーム ① 身体測定 ②	10 園庭開放 ① ②	11 どんどこあそび (雨天中止) 9:45~10:30 8組(事前予約制) 予約受付 5/15~6/4	12 ほっとルーム ① 身体測定 ②	13 園庭開放 ① ②
16 ほっとルーム ① ②	17 園庭開放 ① ②	18 6月誕生会 9:45~10:30 10組(事前予約制) 予約受付 5/29~6/11	19 ほっとルーム ① キッズタイム ②	20 園庭開放 ① *園見学会あります ②
23 ほっとルーム ① ② ベビータイム	24 園庭開放 ① ②	25 ほっとルーム ① ②	26 ほっとルーム ① ②	27 園庭開放 ① ②
30 ほっとルーム ① ②	園見学を随時行っております。詳しくは、支援センターではなく、 保育園(052-892-5010)の方へお問い合わせください。			



★ほっとルーム(月・水・木)
★園庭開放※雨天中止(火・金)
① 9:00~11:30 ② 12:30~15:00
*どちらも予約はいりません。

☆どんどこ・誕生会
予約が必要です
受付期間の9:00~10:00
Tel (052)-892-7623

11日 どんどこであそぼう(雨天中止)9:45~10:30
8組程度 予約受付 5/15~6/4
公園ではなかなかできないどんどこあそびを楽しめますか。親子とも汚れてもよい服装、脱ぎはきしやすい履物でお越しください。(保護者も裸足になるところがあります)
持ち物 **バスタオル、着替え、帽子**
水分補給できるもの(水 or お茶)

18日 6月誕生会 9:45~10:30
10組程度 予約受付 5/29~6/11
6月生まれのお友だちをお祝いします。スマホ等お持ちいただければ、誕生児さん親子の2ショット写真もお撮りしますよ。ちょっとしたお楽しみもありますので、誕生児以外の方もご参加ください。お待ちしております

19日 9:00~11:30 キッズタイム 1歳10ヶ月以上の未就園児 (予約はいりません)
1歳10ヶ月以上のお子さん思い切りほっとルームで遊びたいですね。年齢に合わせたおもちゃも用意しています。ぜひ遊びに来てくださいね。多数になった場合は園庭をご利用ください。

23日 12:30~15:00 ベビータイム フレパパ・フレママ~10ヶ月ぐらいまでの赤ちゃん
10ヶ月ぐらいまでの赤ちゃんとそのママやパパたちでおしゃべりを楽しみませんか?
ご参加お待ちしておりますね。(予約はいりません。)

- ☆ 発熱や鼻水、咳等風邪症状のある場合にはご利用をお控えください。
 - ☆ 園内(園庭を含む)に食べ物は持ち込めません。
水分補給できるもの(水かお茶)、赤ちゃんのミルクは大丈夫です。ご持参ください。
 - ☆ 誕生会、どんどこ企画日は予約が必要です。人数把握ためにご協力をお願いいたします。
 - ☆ 来園時にはインターフォンをご利用ください。
 - ☆ 時間帯によっては、園児と一緒にルームや園庭を使ってお楽しみいただけます。ご了承ください。
- ご不明な点がございましたらお問い合わせください。 鳴子保育園 子育て支援センター**

育児相談

「離乳食どうやって進めていこうかな?」、「子どもの発達がちょっと心配・・・」など、聞いてみたいこと、心配なこと、誰かに聞いてもらってスッキリしたい時・・・保健師も常駐しておりますので、育児について心配なことなどがありましたら、是非お越し下さい。

お電話での相談も受けています

対象 未就園のお子様をお持ちの保護者の方

利用時間 月～金 10:00～16:00

TEL (052)-892-7623

むし歯予防のポイント

乳歯を使う期間は永久歯に比べると短いですが、永久歯に与える影響は大きいので、むし歯にならないように気を付けたいですね。

そこでむし歯予防のポイントは・・・

☆食後や就寝前に歯を磨きましょう!

寝ている間は、唾液の分泌が減るので、むし歯菌が繁殖します。

寝る前はとくに丁寧に磨きましょう。

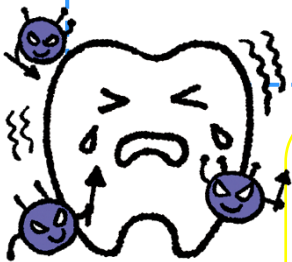
歯みがきを嫌がるお子さんの場合、短時間でポイントをつかんでみがいてあげることも上手にみがくコツです。

☆よい食習慣を身につけましょう!

バランスの良い食事をとることで丈夫な歯をつくり、決まった時間に食べる習慣で口腔環境を整えます。また、よく噛んで食べることで歯並びを整えます。

☆定期的に歯科検診を受けましょう!

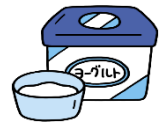
日頃から歯科医院で口の中をみてもらうことで、むし歯を早期に予防し、かみ合わせのチェックも同時にできます。



おやつもポイントだよ

☆時間を決めてあげましょう

◎1～2歳では2回/日、3歳児以上は1回/日がめやすです。おやつのだらだら食いは、お口の中が酸性の状態となり、むし歯になりやすくなりますよ。小さなおにぎりや乳製品、果物などがおすすめです。



鳴子保育園 ほけんだより(R3.6)より

鳴子保育園

至 鳴子北駅

鳴子南

コ
イ
ン
P

美容室

眼鏡屋

歯科医院

伝治山公園

スー
パ
ー
マ
ー
ケ
ー
ツ

至 池上台

子育て支援センター専用電話

お問合せ ☎(052)-892-7623

(予約受付期間 月～金・9:00-10:00)

〒458-0046 名古屋市緑区長根町92

*駐車場はありません