

にこ²キッズ



無料で
親子と一緒に
遊べる場所です！

5月の予定

R7年 5月号

月	火	水	木	金
			1 室内遊び	2 室内遊び
5 祝日お休み	6 祝日お休み	7 室内遊び	8 室内遊び	9 AM 企画日 PM 室内遊び
12 室内遊び	13 AM 室内遊び PM ベビータイム	14 室内遊び	15 室内遊び	16 AM 企画日 PM 室内遊び
19 室内遊び	20 AM 室内遊び PM ベビータイム	21 室内遊び	22 室内遊び	23 AM 企画日 PM 室内遊び
26 室内遊び	27 AM 室内遊び PM ベビータイム	28 室内遊び	29 室内遊び	30 室内遊び

- * 室内遊びは就園前なら どなたでも利用できます (AM9:30~12:00、PM13:00~15:30)
- * **ベビータイム**は0歳~1歳6か月くらいまでのお子さんが対象です
- * **企画日**は遊戯室にて開催します (10:00~11:00)
- * 12:00~13:00は乳児園庭を開放しています

企画日

5月 9日(金) 『ふれあい遊び』

5月16日(金) 『手形アート』 (先着15個)

5月23日(金) 『天井飾りを作ろう&5月生まれの誕生日会』
(先着15個)

* 5月2日(金)、30日(金)は企画がありません (通常利用になります)

* 企画の開催時間は10時~11時です

* 参加したい企画の10時~10時10分間に開催場所 (遊戯室) にて受付をお願いします

* 基本的に予約、人数制限は無いです

* 製作は限定15個の先着順になります (無くなり次第、製作は終了)



企画日紹介

『はじめましての会』の
昨年の様子です！



年に数回ある
『はじめましての会』は
いろいろなお話ができます
気軽に参加してみてくださいね

* お問い合わせは、下記にお願いします

中島保育園 地域子育て支援センター **にこ²キッズ**

(052) 363-6243 (平日 9:00~15:30)

笑顔が全身の骨を緩める!?

笑顔になって顔の表情が緩むと、体の緊張がほぐれて関節が動かしやすくなることを知っていますか。驚くことに、鼻の奥にある蝶形骨は、背骨を通して尾骨までつながっています。しかめっ面で顔の骨が緊張していると、体も同じようにこわばるのです。体もほぐすときは笑顔でおこなうことが大切です。

R7年 5月号

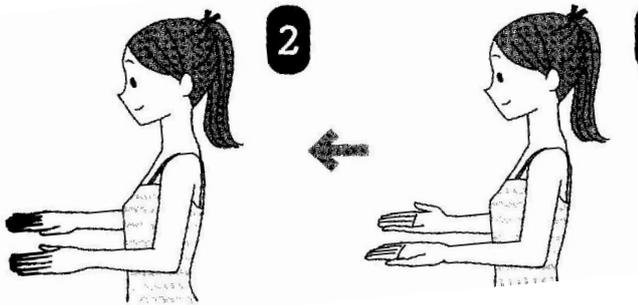
4月

『わたしのワンピース』



毎月、簡単な製作を数量限定で用意しています。ぜひ、親子で製作を楽しんでくださいね!

忙しいときには『手のひらかえし』! 手のひらを反すだけでできる簡単なメソッドです。これだけで肩の力が抜けて軽くなります。抱っこの前、掃除機をかける前など、また、作業中にも数回取り入れましょう。無駄な力を使わずに済み、ずっと疲れにくくなります。



手のひらを内側へくると返して、手の甲が上にくるようにする。

肘を90度に曲げて、両手の手のひらを上へ向ける。

Gakken 『あそびと環境 0.1.2歳 10月号』より

育児の悩みは、誰かに聞いてもらうだけで気持ちが楽になったり、自分だけではなかなか思いつかない事を発見したりするかもしれません。どんなささいな事でも、気軽に話してくださいね。電話相談も是非ご利用ください。(平日9:30~15:30)

*お問い合わせは、下記にお願いします(平日 9:00~15:30)

(052) 363-6243

中島保育園 地域子育て支援センター にこ²キッズ

にこ²キッズの案内

中島保育園の東門から入ってください

(南門からは入れません)

玄関の左側にインターホンがあります

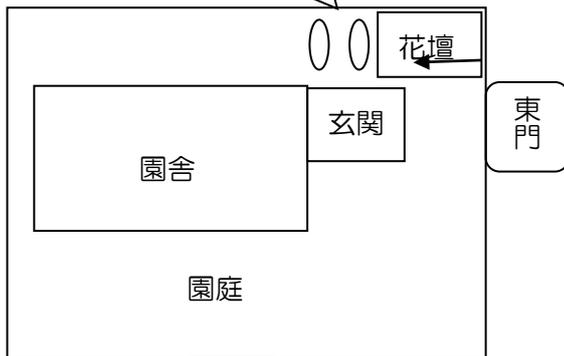
インターホンを押して『にこ²キッズを利用です』と伝えてください

わからないことがありましたら、電話してくださいね!

(052) 363-6243 【にこ²キッズ】

※駐車場はありません

ベビーカー自転車置き場



入れません

中島保育園の2階にキッズルームがあります



詳しい情報はこちらから検索してみてください!

にこにこキッズ 中川区

検索

