



とみにー通信



No.194 2025年 6月

6・7月の予定

*予定はやむをえず変更する場合がありますのでご了承ください。

6月	5日(木) 10:45~ 11:30	親子ヨガ 講師 井上美保子氏 予約開始 5月15日~	7月	14日(月) 11:00~ 11:30	絵本の読み聞かせ ボランティアグループ 「お話絵本箱」さん
	16日(月) 11:00~ 11:30	絵本の読み聞かせ ボランティアグループ 「お話絵本箱」さん			

※誕生会は随時行います。

〜今月の製作は足形アートでかえると七夕飾りです〜

※身長・体重はいつでも測定できます。

感染対策予防のためのお願い

*入室時退室時の手洗いのためにハンカチを持参してください。

*体調の悪い方はご遠慮ください。

駐車場のご案内*駐車場はきょうだいをお連れの保護者と妊婦さんのみ利用していただいております。
支援センター西側をご利用ください。

今月のわらべうた

にぎりぱっちり たてよこひよこ

(タオルや布を手の中に包んで、上下に振る)

ぴよぴよぴよ~

(手のひらを広げて・・・フワフワっと広げる)

今月のうた 「かみなりどん」

かみなりどんがやってきた

どんどこどん どんどこどん

かくさないと とられるぞ

どんどこどん

かくすのは「おへそ」「セーフ」「イエス」



電話相談、企画の予約、お問い合わせは下記へ

開所時間・受付時間 月~金(祝日を除く)

9:00~11:30・13:00~15:30

連絡先 富田第二保育園 子育て支援センター とみにー

TEL 431-1546まで

(保育園南側の建物です。専用入口よりお入りください。)

Q 何日もウンチが出ません・・・

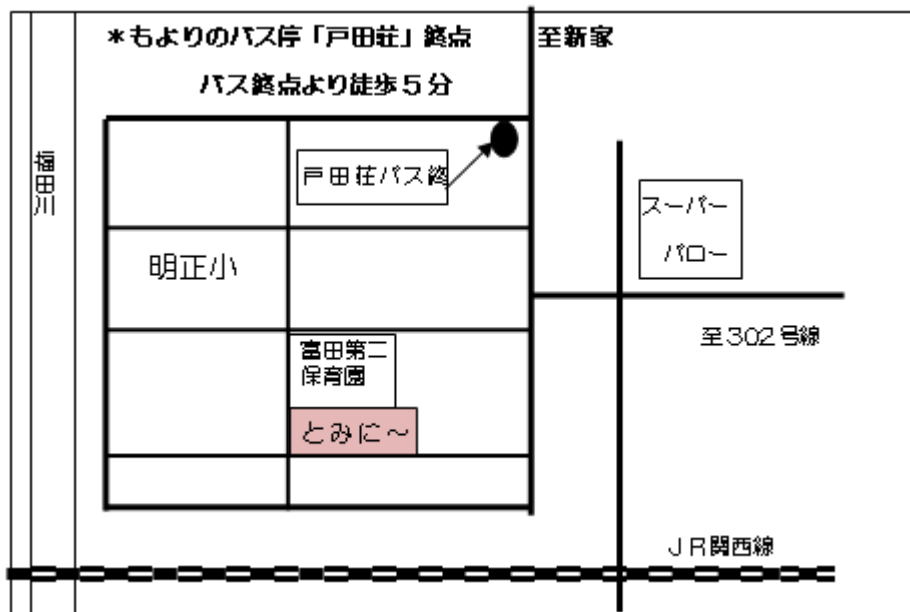
A 便秘をしないためにはどうしたらいいでしょうか。まず、「早寝・早起き」です。朝起きて、動いたり食べたりすると眠っていた腸の動きが活発になります。一日で一番強く便意をもよおす時なので、この時間に習慣づけるのがやりやすいです。また、3食きちんと食べることも大切です。油物や噛まないで飲み込むものばかりでなく、煮物・豆類・いも・野菜類などの食物繊維を多く含んだ食品をたくさん食べることも大切です。

イヤイヤ期 どうする？ 「ごはん中なのに走り回る」

まずは食べ物の窒息事故を予防するために、歩き食べは止めましょう。子どもが食事中に歩いたら「座ります」とテーブルに戻します。一口食べてまた歩き回る場合は、もう一度「座ります」と声をかけます。✕追いかけて食べさせる✕叱る✕自由にさせて戻ったら食べさせることを繰り返すのは「あ、反応してくれた！嬉しい！」と何度も同じことをしたくなるため、NGです。余計な感情を込めることなく、淡々と食卓に戻すことを繰り返しましょう。しつけは自立の力をつけていくこと。守るべきルール of 枠組みは大人が示してあげましょう。 実務教育出版「イヤイヤ期専門の保育士が答える子どものイヤイヤ」より

子育ては本当に大変ですね。

お家にこもっていないで、とみに～に来ておしゃべりしたり笑ったり愚痴ったりして気分転換しませんか？
大人も子どももみんな楽しく元気に遊びましょう。
スタッフ一同お待ちしております。



絵本の紹介

「でんしゃくるかな？」

作 きくちちき
福音館書店



「はしれーこっちこっち」みんなで呼び掛けると、子どもたちがやってきて、勢いよく走ります。呼びかけるたびに仲間がどんどん増えていき、人も動物も一緒になって駆けていきます。走る喜びに溢れた絵本です。