



地域子育て支援センター あそViVaしょうしき

あそViVa通信

令和7年7月号



※0歳～おおむね3歳未満の親子対象

月	火	水	木	金
ルーム AM 9:30~12:00 PM 12:30~15:00	ルーム AM 9:30~12:00 PM 12:30~15:00	ルーム AM 9:30~12:00 PM 12:30~15:00	ルーム AM 9:30~12:00 PM 12:30~15:00	ルーム AM 9:30~12:00 PM 12:30~15:00
	1日 《企画予約開始日》	2日  PM: Babyの日	3日 AMは園行事の為お休み	4日
7日	8日	9日 AM: 企画日 「入園相談会」	10日  PM: Babyの日	11日
14日	15日  PM: Babyの日	16日	17日	18日
21日 海の日	22日	23日	24日	25日  PM: Babyの日
28日	29日	30日  PM: Babyの日	31日	



週に1回(午後) Babyの日 <プレママパパ～1歳までの親子のあそび場>

Baby: 0歳のお子さん(1歳のお誕生日前まで)

月齢の近いお子さんとその保護者のみなさんで交流しませんか?

妊婦さんも大歓迎! (予約不要)

7月企画のご案内 「入園相談会」

来年度から入園を考えているけれど、まずは何から始めたらいいのかな? 入園手続きはどうすればいいのかな? など、入園に関するあれこれを中川区役所の保育案内人さんが丁寧に説明、相談に乗ってくださいます。

この機会にぜひご参加ください♪

《予約制…先着6組》

- ・日 時…7月9日(水) 10:00~11:10予定
9:45~受付します。遅れないようにお願いします。
(全体説明の後、10分ずつ個別で相談できます)
- ・場 所…あそViVaルーム
- ・予 約…7月1日(火) 9:00より電話または来所にて予約を受け付けます。
- ・企画にご参加の方へ…水分補給の用意をお願いします。
メモがしたい方はノート、筆記用具等ご持参ください。



予約・お問い合わせ先: 地域子育て支援センター「あそViVaしょうしき」

☎052-301-9447 (9:00~16:00)

7月のうた「とまと」

①とまとって

かわいいなまえだね
うえからよんでもとまと
したからよんでもとまと



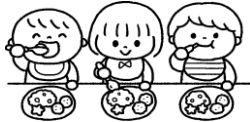
②とまとって

なかなかおしゃれだね
ちいさいときにはあおいふく
おおきくなったらあかいふく

7月のうたあそび「ぱんだ・うさぎ・こあら」

おいでおいで おいでおいで ぱんだ
おいでおいで おいでおいで うさぎ
おいでおいで おいでおいで こあら
ぱんだ うさぎ こあら

(最後のこあらの時に、ぎゅっと抱きしめてあげてね♪)



保育園で人気の給食 ～おすすめレシピ～ 『サマーシチュー』

【材料】

豚肉	20g
じゃがいも	45g
玉ねぎ	45g
なす	17g
トマト	40g
ピーマン	5g

スープの素	0.3g
ケチャップ	2g
トマトピューレ	5g
塩・コショウ	少々
水	150ml
油	1.5g

【作り方】

- ①豚肉は一口大、じゃがいもは乱切り、玉ねぎはくし形、なすはいちょう切りにしアク抜きをする。
トマトはサイコロ状に切っておく。
- ②ピーマンは小さく切ってさっと茹でておく。
- ③鍋を熱し油をあたため、豚肉・玉ねぎを炒め、じゃがいも・なすを加えさらに炒め、塩・こしょうする。
- ④③に水とスープの素・トマト・調味料を加え煮込み、最後に②を加え塩・こしょうで味を調える。

トマト味で夏でも
食べやすい♪



おすすめの絵本 ☺ 「くらいくらい」

文：はせがわ せつこ
絵：やぎゅう げんいちろう
出版：福音館書店

暗い部屋で誰だかわからなかった黒い影が、ページをめくると、スイッチを入れて（スイッチのタイプもいろいろです）、明るい光のなかでこっちを見て笑っています。つぎつぎあらわれる影が誰なのかを想像するのもこの絵本の大きな楽しみです。

あそViVaに絵本が
置いてあります！



周辺地図

4

あそViVaしょうしきはここです。
専用玄関からお入りください。

NTTビル 正色保育園

一色診療所

VDラック

ませき耳鼻科

ティア

●一色大橋バス停

国道1号線

庄内川



お問い合わせ先：正色保育園 地域子育て支援センター あそViVaしょうしき
住所：中川区下之一色町宮分79-1 ☎052-301-9447



PM : Babyの日

