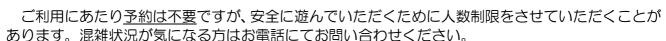


にこにご通信 2025年 11 月号 名古屋市白金保育園 子育で支援センター

〇~3歳のお子さんと保護者の方の交流や情報交換の場として、これからパパ、ママ になる方も含めどなたでもご利用いただけます。お気軽に遊びに来てくださいね。

にこにこルーム	園庭	ゆうぎ室 (にこにこひろば)	
月〜金曜日 ① 9:30〜11:30 ②13:00〜15:00 ※木曜日は②のみ	月~金曜日 ①10:45~12:00 ②13:00~15:30	木曜日 9:45~11:15	



お問い合わせ TEL052-882-9333 (月~金9:00~15:30)

11 月の予定

月	火	水	木	金
		¥		*
3 文化の日	4 園庭①② ルーム①②	5 園庭①② ルーム①②	6 園庭①② ルーム② にこにこひろば (運動会あそび)	7 園庭①② ルーム①②
10 園庭①② ルーム①②	11 園庭①② ルーム①②	12 園庭①② ルーム①②	13 園庭①② ルーム② にこにこひろば (保健師さんの話)	14 園庭①② ルーム①②
17 園庭①② ルーム①②	18 園庭①② ルーム①②	19 園庭①② ルーム①②	20 園庭①② ルーム② にこにこひろば (製作)	21 園庭①② ルーム①②
24 振替休日	25 園庭①② ルーム①②	26 園庭①② ルーム①②	27 園庭①② ルーム② にこにこひろば (身体測定・誕生日会)	28 園庭①② ルーム①②

にこにこひろば11月の予定

☆毎週木曜 時間9時45分~11時15分ゆうぎ室にて

※ひろばは東側入り口からお入りください。10時30分以降は施錠して いますので、来園されましたら電話をしてください

6日(木) 運動会あそび 親子でミニ運動会を楽しみましょう。動きやすい服で来てください。

13日(木) 保健師さんの話 昭和保健センターの保健師さんと一緒に冬の健康について

お話しましょう。

20日(木) 製作 段ボールのセロファン眼鏡で色々な物を見てみてね。

27日(木) 身体測定・11月のお誕生会

11 月生まれのお友だちのお祝いをしましょう!お誕生月ではない方も もちろん大歓迎です。身体測定をご希望の方、およびお誕生月の方は 10 時 15 分までにお越しください。



今月の製作 「セロファン眼鏡」

段ボールに☆のシールを貼って 可愛くしてね!これでいろんな物を見て 色が変わるのを楽しんでね!



※製作は先着20組とさせていただきます

今月のわらべうた 「どてかぼちゃ」

おらうちの どてかぼちゃ ひにやけて くわれない



ひろばでも紹介するので、あそびにきてね

11月の保健メモ

秋から冬は空気が乾燥する季節。感染症も心配される時期ですね。子どもの風邪は早めに受診しても咳や鼻 水などの症状が長引きます。経過をみながらケアを続けましょう。

咳がでるときのケア

咳が続くと体力をうばいます。横になると咳がひどくなる時は、背中の下にクッションなどを入れて少し 上半身を起こしたり、縦に抱っこしたりすると咳がやわらぎます。寝室を加湿するのも効果があります。

鼻水のケア

自分でかめない場合は、ティッシュでつまむようにしてふきとります。鼻水が固まっている時は、温かい タオルを鼻の付け根に当てると鼻水がでやすくなります。鼻を強くかむと、中耳炎の原因になります。鼻水 は片方ずつやさしくかむように伝えましょう。

にこにこご利用時のお願い

- ☆暴風警報が出ている時は中止になります。また、園の都合により変更、お休みになるこ とがあります。
- ☆ご利用の際はお子様から目を離さないようお願いします。また、保育室への立ち入りは ご遠慮ください。
- ☆発熱や咳などの体調不良のときはご利用を控えていただきますようお願いします。
- ☆園内では写真撮影、動画撮影をお断りしています。
- ☆お茶、水以外のジュースやお菓子類の飲食はご遠慮ください。
- ☆おむつ替えに使用するタオル、マットなどは各自ご持参ください。
- ☆にこにこには駐車場がありませんので、車で来園の際は近隣のコインパーキング等のご 利用をお願いします。



↑子育で応援サイト にこにこの ページを見ることが できます。

育児相談も受け付けています

育児の不安やストレスなど、どんな小さな 事でも気軽にご相談くださいね。保育園の 職員と一緒にお悩み解決していきましょ う。

> **a** 052-882-9333 月~金 9:30~15:30



名古屋市 白金保育園 昭和区白金1丁目20-24

[最寄り駅]

地下鉄:東別院/鶴舞/荒畑 昭和巡回バス:福江2丁目 基幹バス:東郊通3丁目

