



# おひさまだより 10月の予定

名古屋市中保育園 子育て支援センター おひさまひろば発行 2025年10月

月	火	水	木	金
	<ul style="list-style-type: none"> <li>園庭開放 10:30~12:30</li> <li>ミニサロン 9:30~11:30</li> <li>遊戯室 13:30~15:30</li> </ul>	<b>1</b> 園庭開放 ミニサロン <b>遊戯室「おひさまひろば」</b> <b>【管理栄養士さんのお話】</b> <b>要電話予約 定員 10組程度</b>	<b>2</b> 園庭開放 ミニサロン 遊戯室 <b>(身体測定)</b>	<b>3</b> 園庭開放 ミニサロン 遊戯室
<b>6</b> 園庭開放 ミニサロン 遊戯室	<b>7</b> 園庭開放 ミニサロン 遊戯室	<b>8</b> 園庭開放 ミニサロン <b>遊戯室「おひさまひろば」</b> <b>園見学 (15:00~)</b> <b>*ミニイベントはお休み</b>	<b>9</b> 園庭開放 ミニサロン 遊戯室 <b>(身体測定)</b>	<b>10</b> 園庭開放 ミニサロン 遊戯室
<b>13</b> 祝日(スポーツ日) お休みです	<b>14</b> 園庭開放 ミニサロン 遊戯室	<b>15</b> 園庭開放 ミニサロン <b>遊戯室「おひさまひろば」</b> <b>園見学 (15:00~)</b> <b>*ミニイベントはお休み</b>	<b>16</b> 園庭開放 ミニサロン 遊戯室 <b>(身体測定)</b>	<b>17</b> 園庭開放 ミニサロン 遊戯室
<b>20</b> 園庭開放 ミニサロン 遊戯室	<b>21</b> 園庭開放 ミニサロン 遊戯室	<b>22</b> 園庭開放 ミニサロン <b>遊戯室「おひさまひろば」</b> <b>誕生会</b>	<b>23</b> 園庭開放 ミニサロン 遊戯室 <b>(身体測定)</b>	<b>24</b> 園庭開放 ミニサロン } お休み 遊戯室 } です
<b>27</b> 園庭開放 ミニサロン 遊戯室	<b>28</b> 園庭開放 ミニサロン 遊戯室	<b>29</b> 園庭開放 ミニサロン <b>遊戯室【秋まつり】</b> <b>要電話予約 定員 16組</b>	<b>30</b> 園庭開放 ミニサロン 遊戯室 <b>(身体測定)</b>	<b>31</b> 園庭開放 ミニサロン 遊戯室



中保健センター「**管理栄養士さんのお話**」 遊戯室(要予約 定員10組程度)

**10月1日(水)14時~14時半頃** ※質疑応答も含め**15時頃**に終了予定です。

☆離乳食の前期~完了期までの話を聞くことができます。



**10/29(水)** おひさまひろばで「**秋まつり**」を行います。

親子で体を動かしたり、手作りのゲームで秋まつりを楽しみましょう。

予約制で**定員16組**です。**13:45まで**にお越しください。

**予約開始日 10/2(木) 9時半~15時半 (土日祝を除く)**



**誕生会**は**22日**です。**10月生まれのお子さん**は、**誕生カード**を作りますので**13:45頃**までにお越しください。

10月のお誕生児の方は、**フォトコーナー**をつくりますのでお子さんのかわいい写真を撮ってください。



# やきいもグーチーパー

子どもたちが大好きなやき芋の手あそびです。簡単なので親子で楽しんでみてくださいね！



<参考文献>  
あそびと環境  
0・1・2歳  
2016年 学研

♪ やきいも やきいも

①手拍子4回。



♪ おなかが グー

②両手でおなかを押さえた後、グーを作る。



♪ ほかほかほかほか

③手拍子4回。



♪ あちちの チー

④耳たぶを触った後、チョコを作る。



♪ たべたらなくなる

⑤手拍子4回。



♪ なんにも パー

⑥片方の手を顔の前で左右に振った後、両手をパーにする。



♪ それやきいもまとめて

⑦手拍子5回。



♪ グーチーパー

⑧グーチーパーを作る。



## 保育園で遊べます

☆ミニサロン 9:30~11:30(2組)

たくさんの絵本,おもちゃで遊べます。



☆園庭開放 10:30~12:30(雨天中止)

砂場,クジラの滑り台,コンビカーボール,シャボン玉などで遊べます。

☆遊戯室 13:30~15:30(10組程度)

絵本,たくさんのおもちゃで遊べます。(手作りおもちゃもあります)

・『おひさまひろば』遊戯室 13:30~15:30

(水曜日 10組程度)

ミニイベントは、ふれあい遊び,大型絵本,パネルシアターなどご用意しております。

## 園見学を行います

10/8(水)、10/15(水)、11/12(水)に園見学(15時~)を行います。

※おひさまひろばの園見学は、見学をせずにあそぶのみのご利用も可能です。

子育て支援センターをご利用の方は、名古屋市内在住(市外の方はご相談のうえ)0歳~概ね3歳のお子さんと保護者(もうすぐパパ・ママになる方・孫育ての祖父母なども含みます)

## おねがい

★園庭開放-予約不要・ミニサロン・遊戯室-予約必要です。

★帽子・着替え・おむつ(おむつ替えシート)・タオル・授乳の白湯・水分補給(お茶・水)など各自ご用意ください。

★園内での携帯電話・ビデオ・カメラの撮影は、原則ご遠慮ください。

イベント内容によっては、フォトコーナーをつけますので、お子さんのかわいい写真を撮ってくださいね。

★ベビーカー置場は、南門東側のフェンス内にあります。

★自転車・自動車の方は、コインパーキングをご利用ください。

★出入口は西門です。ご利用時はインターホンを押して下さい。

★警報が出ている時は中止になります。園の都合によりお休みする時もあります。

名古屋市中保育園 子育て支援センター

名古屋市中区大井町 2-13

お問い合わせ・育児相談・ご予約

☎ (052) 321-1082

月~金 (土・日・祝日 12/29~1/3 お休み)

9:30~15:30

『おひさまだより』は、名古屋市HP【なかっこ★ねっと】でもご覧になれます。



なかっこ★ねっと

