

ジョイナス・ナゴヤ しゃべり場

2025年10月～2026年3月スケジュール

お茶を飲みながら、お菓子を食べながら、
ゆっくりお話をしましょう♪



参加無料

参加者がおひとりでも開催いたします

時間 / 16:00 ～ 17:30 場所 / ジョイナス・ナゴヤ

対象 / 名古屋市在住ひとり親家庭の母、父及び寡婦の方

ミニ講座 & 交流会 いずれも要申込 / 託児付き

ミニ講座で学び、参加者同士でワークをします。先生に質問したり、参加者同士で情報交換したり・・・
楽しく学んで、交流を深めていただけます。

※定員を超えた場合は抽選 ※裏面の応募要項をご覧ください。

① **10/11** ± 《定員10名》

心を育む
親子のコミュニケーション

【講師】

Office MOTOHIRO 代表／子育て講師
競 朗子氏



② **1/17** ± 《定員10名》

はじめての
アンガーマネジメント

【講師】

公認心理師 / 1級キャリアコンサルティング技能士
志水 友子氏



③ **2/21** ± 《定員10名》

「うちの子のおこづかい、これでいいの？」
～物価高時代の子育てと家計の話～

【講師】

NPO法人 金銭教育研究会 /
ファイナンシャルプランナー
馬場 康彰氏



④ **3/21** ± 《定員6名》

「毎日がちょっとラクになる 時短のコツ」
について話しましょう。

ファシリテーターが進行役となりテーマに沿ってお話を
進めていきます。初めての方も安心してご参加いただけます。

【ファシリテーター】ジョイナス職員



キッズスペース



ジョイナス文庫

交流フリースペース 申込不要

10/25(土)・11/29(土)・1/24(土)・2/28(土)・3/28(土)

「ひとり親の知り合いがないので、こういう機会があったうれしかった」

参加者同士でおしゃべりを楽しんだり・・・

おひとりで、あるいは親子でジョイナス文庫を読んだり・・・

お茶を飲みながら、ゆっくりお過ごしください

※託児はありません。ジョイナス・ナゴヤ内のキッズスペースをご利用できます。

途中参加・退出 OK ※毎月第4土曜日開催

【申込み・問い合わせ先】

名古屋市ひとり親家庭就業自立支援センター ジョイナス・ナゴヤ TEL 052-252-8824

名古屋市中区栄 3-13-20 栄センタービル 6 階 FAX 052-252-8842

