

名称	サン・サン子ども食堂 “なかよし”			
主催者	社会福祉法人サン・ビジョン			
連絡方法	担当：社会貢献事業推進室（横井 瀬木）電話：052-856-3311 e-mail：community-service01@sun-vision.or.jp			
開催場所	名古屋市東区砂田橋一丁目1番1号（ジョイフル砂田橋1階）			
開催日時	毎月開催 16：30～19：00（食事提供は17：00～18：30）			
参加費	子ども	小、中学生：原則100円	その他	-

(特色など)



どんなお友達が来ているの？

小学校低学年から中学生の子どもたちが参加しています。毎回20～30人来てくれています。ボランティアさんも料理や勉強、遊び等のお手伝いに協力してくれています。本当に助かっています。



どんなことをするの？

みんなでごはんを食べる、宿題をする、一緒に遊ぶ等々します。時々イベントをすることもあります。こんな感じです。みんなの笑顔がまぶしいです。（個人情報で見れないのは残念ですが・・・）



サン・サン子ども食堂 “なかよし” の詳細については、

サン・ビジョン 社会貢献

検索



※アレルギー対応はしておりませんので、ご注意ください。

※参加される場合は、参加方法等の詳細について各食堂へ事前にお問い合わせください。

名称	こども食堂Qchan 代官店			
主催者	キューホールディングス株式会社			
連絡方法	電話番号：052-938-9990			
開催場所	東区代官町15番地の3 グランカーサ2階（マックスバリュ代官店横）			
開催日時	毎週月曜日～金曜日 17：00～20：00（土曜日・日曜日・祝日休み）			
参加費	子ども	無料	その他	お気持ち代として 500円以上の寄付

(特色など)

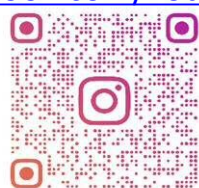
お母さんお父さんと来てくれる子はもちろん、
こどもだけで来てくれる子もたくさんいます！

月曜～金曜まで開催していますので、
好きな時、好きな時間にみんな来てくれて
食後に宿題をやったり、お絵かきをしたりして
過ごしてくれています。

地域の皆様と一緒にこども食堂Qchanを作り上げる
ことを目指しているのです、料理の提供や、後片付け、
洗い物など、お母さんはもちろん、こども達にも
一緒になって行ってもらっています！

フェイスブックやInstagramも
更新していますので、是非ご覧ください！

<https://www.facebook.com/kodomoshokudoqchan>



KODOMOSHOKUDOQCHAN



※参加される場合は、参加方法等の詳細について各食堂へ事前にお問い合わせください。

(東区)

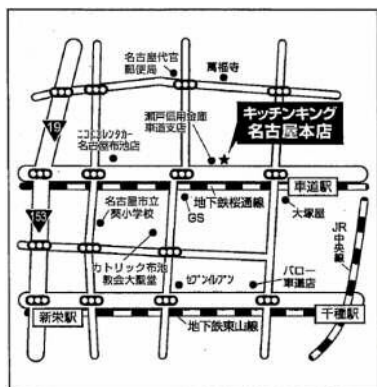
名称	キッチンキング 子ども食堂			
主催者	株式会社キッチンキング			
連絡方法	事務所 052-930-6772(平日 9:00~17:30)			
開催場所	名古屋市東区筒井2-11-24 葵ビル1F			
開催日時	毎週水曜日 17:30~19:00 (水曜日が祝日の場合は振替日を設けます)			
参加費	子ども	無料	その他	無料

(特色など)

厨房機器専門店独自の機材を用いて、夏場にかき氷やソフトクリームを子どもたちの手で作っていただきます。

ご飯やスープ類も、炊飯ジャー・スープジャーに入れて、セルフサービスで楽しんで頂く予定です。

現在は、コロナ禍のため、お弁当をお渡しする形で運営しております。



KITCHENKING_KODOMOSHOKUDOU

※参加される場合は、参加方法等の詳細について各食堂へ事前にお問い合わせください。

(北区)

名称	わいわい子ども食堂			
主催者	わいわい子ども食堂プロジェクト（北医療生活協同組合・名北福祉会めいほく保育園・名古屋北法律事務所ホウネット）			
連絡方法	電話番号：080-3636-5151			
開催場所	北医療生活協同組合 北病院北側駐車場(北区上飯田南町2丁目88番地) ※変更の場合あり			
開催日時	毎月一回 第2日曜日11:00～なくなり次第終了			
参加費	子ども	18歳まで無料	その他	大人：300円

(特色など)

名古屋市内で初めての子ども食堂としてスタートし6年目に入りました。現在はコロナ禍のために子ども食堂として食事の提供活動は休止しております。しかし、毎月1回食料品の無料配布を行っています。これまでのように食事をしてゆっくりおしゃべりしたり遊んだりすることはできません。それでも地域の子どもたちやみなさまとつながり合ってすべての人が笑顔になるようにとがんばっています。どうぞお気軽にご利用ください。ボランティアスタッフには元教員・保育士・医療・介護関係者・弁護士などの専門家がいますので子どものことに限らずなんでも相談を受け付けます。また、ご相談によっては関係機関への紹介もいたします。コロナが収束して安心して子ども食堂が開催できる日が来ることを待ち望んでいます。子ども食堂の案内は facebookをのぞいてください。（施設の駐車場はありません。）



食事の様子



夏休みのイベント



わいわい子ども食堂フェイスブック

※参加される場合は、参加方法等の詳細について各食堂へ事前にお問い合わせください。

名称	おかださんの台所			
主催者	おかださんの台所ボランティアグループ			
連絡方法	携帯電話：080-4376-3650			
開催場所	北区志賀町3丁目52番地			
開催日時	月1回開催 回覧板・掲示板・FBで広報			
参加費	子ども	幼児：無料 小・中学生：100円	その他	高校生以上：300円 70歳以上：200円

(特色など)

場 所

自宅を開放して実施しています。
アットホームな
雰囲気です☆




当日は、
看板を立てています！

食事の様子

食卓を囲んで、
みんなで楽しくご飯を食べています。
大好きなおかずはおかわりも！




ママ同士で食事しながら
おしゃべりに花！
食後は洗い物や片付けを
手伝ってください！

幼児から高齢者まで幅広い年齢層が集まる「寺子屋風のこども食堂」。食後はクジ引きなどで楽しめます。平成27年7月にスタートして、学区連絡協議会・区社会福祉協議会のみなさん方のおかげで続けました。昨冬はもちつき大会実施しました。

食後の様子-その②-



ゲーム遊びの
始まり〜♪

年上の子どもが
年下の子どもに
ルールを
教えています。

参加者さんの声
一例をご紹介します☆

敬慕です。
子ども食堂という
ものに興味があり、
近所で始まったな
ら参加しました。

いつも
野菜をたべない子が
こども食堂では
野菜を食べているので
良かった！

兄い姉がいないので
こども食堂で
年上の子どもさんと
ふれあえるから
楽しみにしています！

ひとり親家庭なので
夏休み中、昼ごはんが
作れないから困っています。
ランチをしてもらいたい

・詳細については、FB「こども食堂 おかださん」をご覧ください。
<<https://www.facebook.com/tsuneharu.chukei>>



※参加される場合は、参加方法等の詳細について各食堂へ事前にお問い合わせください。

名称	あじまわいわい食堂			
主催者	わいわい子ども食堂プロジェクト（北医療生活協同組合・名北福祉会めいほく保育園・名古屋北法律事務所ハウネット）			
連絡方法	電話番号：080-3636-5151			
開催場所	北医療生活協同組合 あじま診療所駐車場（北区楠味鋤3丁目1001番地の1）			
開催日時	毎月一回 第3日曜日 11:00～なくなり次第終了			
参加費	子ども	18歳まで無料	その他	大人：300円

（特色など）

地域民生委員と主催組織のメンバー、会場を貸与してくださる地区会館の管理者様らの共同で子ども食堂を行なってきましたが、コロナ禍の現在は感染予防のため、食事をする事ができませんので、食料品の無料配布を行っています。会場も変わりましたのでご注意ください。食料品の無料配布はどなたでもお気軽にご利用いただけます。配布と同時に、暮らしのなんでも相談も行っております。当方のスタッフは、法律事務所、医療関係者、保育士、生活相談員、元教員などなど多様な専門家と連携を取れるようにして、ご相談によっては専門家へご紹介もできますので、些細なことでもどうぞご相談ください。一日でも早く、多くの子どもたちとわいわいと食事をして遊べるようになることを願っています。子ども食堂再開の際には、facebookなどでご案内いたします。



食事の様子



夏休みのイベント



わいわい子ども食堂フェイスブック

※参加される場合は、参加方法等の詳細について各食堂へ事前にお問い合わせください。

(北区)

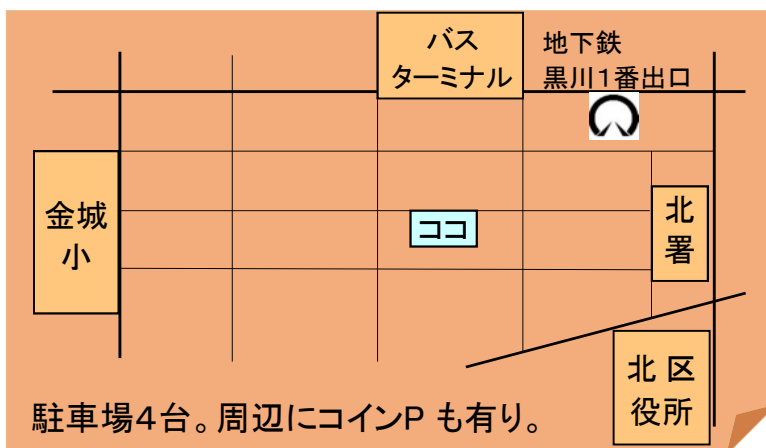
名称	ふれあいこども食堂たばたん♪			
主催者	たばたんボランティアグループ			
連絡方法	たばたんBG（柴垣）：052-911-2853 （9：00～20：00で対応可）			
開催場所	北区田幡二丁目10番9号（天理教忠愛分教会）			
開催日時	毎月第3土曜日 17：30～19：30			
参加費	子ども	18歳以下：100円	その他	大人：200円

(特色など)

名古屋市北区。地下鉄名城線黒川駅から徒歩3分。田幡町にあるこども食堂なので名前は”たばたん♪”メニューは基本的にカレーライスです。友達と一緒に、またご家族で、また大人の方もどうぞお越し下さい。

おいしいカレーをぜひ食べに

たばたん♪は令和元年9月、子供たちの笑顔を楽しみに始めました！ただ今、一緒に食堂を盛り上げるスタッフを募集しています。詳しくはお気軽に問い合わせ下さい。また、食材をご提供頂けます方もぜひお待ちしております。



Facebookページ
検索「たばたん♪」



お問い合わせ



※参加される場合は、参加方法等の詳細について各食堂へ事前にお問い合わせください。

名称	よつ葉こども食堂			
主催者	社会福祉法人よつ葉の会・よつ葉の会後援会			
連絡方法	電話番号：052-522-8201			
開催場所	西区笠取町4丁目77番地（よつ葉レストラン）			
開催日時	第3土曜日 16：30～18：30			
参加費	子ども	幼児：100円 小学生以上：200円	その他	大人：200円

(特色など)

① 参加者:30名～50名
利用が多い年齢層：
園児・小学校低学年

② 楽しいイベントやってます。
8月夏祭り
(風船つり・わなげなど)
10月読み聞かせ
12月クリスマス会
(ピアノ演奏・歌など)
1月もちつき



③ 定期的なイベントのほかに絵本も沢山あります。食事後もゆっくりできます。

④ スタッフはよつ葉の会の職員・保護者さん・地域のボランティアさんです。



※参加される場合は、参加方法等の詳細について各食堂へ事前にお問い合わせください。

名称	子ども食堂笑顔			
主催者	富永 専市			
連絡方法	携帯（富永）：090-3559-8153 又は 052-522-8862			
開催場所	西区又穂町5丁目40番地（稲生コミュニティセンター）			
開催日時	毎月第4日、月曜日 10:00～13:00			
参加費	子ども	幼児:無料 小学生:100円 中学生:200円	その他	200円

(特色など)

- ・子どもさんだけでなく、高齢の方も参加及びお手伝いに来ていただいています。
- ・予約はなくてもかまいません。
- ・子ども用の忍者衣装10人分有ります。（忍者体験できます）
- ・学区以外参加、見学自由にきていただいても歓迎します。

子ども食堂「笑顔」のご紹介

今年度西区ボラ通に加入した子ども食堂「笑顔」。
毎月1回稲生コミュニティセンターで活動しています。
毎回30名くらいのお客さんがいらしゃり、
とても賑わっています。



「笑顔」では定期的にいろんな催しをしている様子。
忍者の衣装を着てあたり、カードゲームをしたり、
楽しい催しを通じて新しい友達もできそうです。
お客さんはもちろん、運営を手伝ってくれるボランティアも
募集中。熱になる方はぜひお問い合わせください。
問合せ：稲生コミュニティセンター（TEL:502-5581）



※参加される場合は、参加方法等の詳細について各食堂へ事前にお問い合わせください。

名称	フェスタデピッコリーノ			
主催者	NPO法人AXESS			
連絡方法	電話 052-433-5717 egawa@mothers-planet.com 参加された方とLINE交換、次回予定を連絡			
開催場所	名古屋駅東側 円頓寺商店街 那古野ビル5階			
開催日時	毎月第1土曜日 10:00~14:00			
参加費	子ども	0円	その他	(18歳以上) 200円

(特色など)



一緒に食事を楽しみながら、「遊び」も行いつつ「学び」につながっていくように目指します。

時折ゲストもお招き予定です。

令和4年7月～夏休み・冬休み企画として、「一緒に宿題をやろう」企画を予定しています。
大学生ボランティアによる学習支援と、NPOスタッフによる工作教室も予定しています。

感染対策も十分しながら、「いっしょにたべる」温かいこども食堂になればと思っています。

※参加される場合は、参加方法等の詳細について各食堂へ事前にお問い合わせください。

名称	八社ちいきの食卓わいわい食堂inコミセン			
主催者	中村区竹の子ボランティアサークル／八社学区民生委員児童委員協議会			
連絡方法	メール：takenokovc@gmail.com			
開催場所	中村区横井1丁目378番地（八社コミュニティセンター）			
開催日時	偶数月 原則第1日曜日 17：00～19：00			
参加費	子ども	無料（学生無料）	その他	500円以上の協力金

(特色など)

学生中心の子ども会ボランティアと地元民生委員児童委員が運営しています。
スタッフは中学生から大学生がほとんどです。

小学生だけでも参加してます。
中学生だけでも参加してます。
親子や家族連れも参加してます。
高齢者のご夫婦も参加してます。

QRコードで運営団体のfacebookページに行けます。

<https://www.facebook.com/takenokovolunteer/>



※参加される場合は、参加方法等の詳細について各食堂へ事前にお問い合わせください。

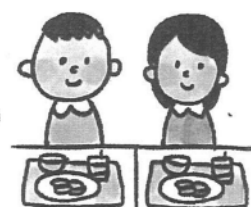
名称	ばっちゃんち			
主催者	水野 愛子			
連絡方法	携帯電話：090-9355-2933			
開催場所	中村区大秋町4丁目21番地			
開催日時	毎月一回 不定の日曜日 12:00~14:00			
参加費	子ども	無料	その他	18歳以上：協力金500円

(特色など)

古民家をリフォームして近所の方達や食事に来てくれた中学生、高校生が働いてくれます。誰でも大勢で食事をするを楽しんでいただける方なら、気軽にきてください。参加者数は、多いときで25人以上、少ないときは10人前後です。



訪問！



中村区で5番目の子ども食堂「ばっちゃんち」

月に1回の予定で、民生委員の水野愛子さんが、平成30年11月から始められた大秋町の子ども食堂。事業所で支援している子どもたちとスタッフで訪れました。いつもお昼は菓子パンやカップ麺のことが多い子どもも、大勢で食べるカレーライスは嬉しそうに平らげお代わりする子もいました。デザートも出され、おみやげのお菓子や果物もいただきました。初めて出会う大学生や高校生の人ともゲームを楽しむこともでき、楽しかったとの感想の言葉も聞かれました。

「ばっちゃんち」では、そば粉、小麦粉、エビ、カニ、乳製品等のアレルギー対応もしているそうです。

(放課後等デイサービス事業所 にじのひかり教室 高村)

予約/問い合わせ 水野さん 090-9355-2933



※参加される場合は、参加方法等の詳細について各食堂へ事前にお問い合わせください。

(中村区)

名称	せんなり子ども食堂			
主催者	せんなり子ども食堂実行委員会			
連絡方法	電話番号：052-433-1363			
開催場所	名古屋市中村区上石川町3-35（Kのキンパ）			
開催日時	毎月第3火曜日 16:45～17:45			
参加費	子ども	18歳以下：無料	その他	大人：500円以上の寄付

（特色など）
お弁当付き！食品などを詰め合わせたパントリーを行います。子ども大人も、どなた様でも参加いただけます。地域のコミュニティの場として様々な方とふれあえる子ども食堂です。

※参加される場合は、参加方法等の詳細について各食堂へ事前にお問い合わせください。

名称	サミット子ども食堂			
主催者	特定非営利活動法人サミット			
連絡方法	道岡英子 090-9862-9870			
開催場所	名古屋市中村区鳥居西通1丁目18番地 名古屋237ミッションホーム			
開催日時	月1回第3土曜日 12:00~15:00 施設掲示板／公式LINEで広報します			
参加費	子ども	幼児～中学生 無料	その他	高校生以上・保護者 200円

(特色など)

主催
NPO法人 サミット
地域の子どもたちの成長の一助になるため

子ども食堂 はじめました
※50食限定

案内図

地域の子どもたちの健やかな成長の一助となるため
こども食堂を始めました！
さらに、今回に限り、参加した子供にお米をプレゼント致します！
※小学生だけでもOK

名古屋市 中村区 鳥居西通り1-18
名古屋237ミッションホーム

日時: 10月30日(土) 13時~15時

★ 対象: 小学生(無料) 保護者(200円)

詳しくはHPにて！

※参加される場合は、参加方法等の詳細について各食堂へ事前にお問い合わせください。

名称	NTGC子ども食堂JOY			
主催者	New Testsmnt Grace Church			
連絡方法	090-9912-1417 (午後1時から対応可)			
開催場所	名古屋市中村区鳥居通3丁目-1-3 中村生涯学習センター第2集会室			
開催日時	毎月第1、3月曜日 17:30~19:30 随時開催情報 事前にLINEより参加申込 LINEID: @997vuefr			
参加費	子ども	中学生以下100円	その他	高校生以上の大人300円

Line登録で最新情報を配信していきます。スタッフは、教育関係に20年以上関わり、カウンセラー資格を持っています。日本語だけでなく、英語、中国語にも対応できます。将来的に学習支援もしていきたいです。



地域のつながり子ども食堂

JOY

友達追加で最新情報を配信中

@997vuefr
LINEで最新情報を配信中、お友達追加で最新情報を配信中

開催日時: 毎月第3月曜日
17:30-19:30

場所: 中村区生涯学習センター
(名古屋市中村区鳥居通3丁目-1-3)

参加費: 中学生以下100円
高校生以上大人300円
(協力金)

090-9912-1417 (伊藤)

※参加される場合は、参加方法等の詳細について各食堂へ事前にお問い合わせください。

名称	こども食堂・なか			
主催者	NPO法人名古屋おやこセンター・中区社会福祉協議会			
連絡方法	NPO法人名古屋おやこセンター：052-228-8464			
開催場所	中区在宅サービスセンター 調理室とボランティアルーム (中区上前津二丁目12-23)			
開催日時	夏休み・冬休みの指定された日 11:30~13:00			
参加費	子ども	無料	その他	100円

(特色など)

旬の野菜をたっぷり使った料理をみんなで作ります。
調理、配膳もしてお客さんを迎えます。もちろん食べるだけでもOKです。

こども食堂・なか 

夏休み・冬休みの長いお休みの昼食をみんなで一緒に食べましょう♪
どなたでも参加できます！

一緒に作りたい人は
NPO法人名古屋おやこセンターまで電話してね。

日にち：7月19日(金)・24日(水)・29日(月)・31日(水)
8月5日(月)・7日(水)・14日(水)・19日(月)
21日(水)・26日(月)・28日(水)・30日(金)
12月20日(金)・23日(月)・25日(水)

時 間：11:30~13:00
場 所：中区在宅サービスセンター
調理室・ボランティアルーム
住所：中区上前津2-12-23
TEL 052-331-9951
(場所がわからない時にだけかける電話番号です)

定 員：30人
参加費：一人100円

お問い合わせ・申し込み先：NPO法人名古屋おやこセンター
TEL: 052-205-888 メール: n-oyako@crocus.ocn.ne.jp

 主催：NPO法人名古屋おやこセンター
社会福祉法人名古屋市中区社会福祉協議会
後援：名古屋市・名古屋市教育局

今年度もコロナがまだ収束しない為
一緒に調理はできません

小学校低学年～
中学生まで友達同士、
誘い合っている
子が多いです。



注意：このご案内は令和元年7月9日時点の
ものを参考に添付しています

自分で作って食べるので少しだけ好き嫌いがなくなるかも！

- ・小さい包丁から初めてちょっと大きい包丁へと使い方も少しずつうまくなります。
- ・計量カップの使い方、野菜の切り方など覚えて自分でアレンジをする子どももいます。
- ・家でお手伝いをするのが楽しくなります。

※参加される場合は、参加方法等の詳細について各食堂へ事前にお問い合わせください。

名称	出張だんらん食堂			
主催者	NPO法人One Dining Table			
連絡方法	電話 (052) 848-8510 (ヤゴトタマリバ店舗内)			
開催場所	名古屋市中区新栄1丁目8-27 (宋吉寺)			
開催日時	毎月1回・第3火曜または木曜 16:00~17:30程度			
参加費	子ども	無料 基本的には小学生対象	その他	無料

(特色など)

①参加者の人数：小学生10名程度、基本的には小学生が対象ですが未就学児も保護者の方とともにご参加いただくなど、ご相談させていただきます。

②イベント内容：昭和区にて行われる「滝川だんらん食堂」の活動を、中区のお寺にて同時に開催いたします。参加者と、そのご家族の分のお弁当を配布いたします。その日ばかりは保護者の方も家事を休んでいただき、お子さんとのだんらんの時間を楽しんでもらいたいと考えています。

「食育」をテーマにしたイベントを、お子さん向けに行い、イベントを楽しんでもらったのちにご家族全員分のお弁当を配布いたします。農家の方や飲食店の方、卸業者の方とテレビ電話で交流したり、「みんなの食卓の食材はどうやってできるのか」「健康な体づくりには何が大切か」など、楽しみながら学んでもらいます。

③特色：食育イベントを通じて、家事の手伝いや、「よく噛むこと」「バランスの取れた食事とは」など、お子さん自信が心身の健康な体づくりに目を向けてくれるきっかけ作りになっています。

④スタッフ、場所：メインサポーターである歯医者さんを中心に、医療従事者、飲食店さん、弁護士さんなどさまざまな職種のボランティアスタッフにより活動が行われています。活動は中区にあるお寺にて行われ、お弁当も余計なものを使わず、栄養に気を使った内容を心がけています。

⑤伝えておきたいこと：お子さんだけでの参加も、保護者の方の同伴も可能です。学区を問わず、遠方からもご参加いただいています。どうぞお気軽にお問い合わせ、ご相談ください。

お問い合わせは、公式ラインまたはウェブからのお申し込みが可能です。

開催の日程は公式ウェブサイト、または公式ラインからの配信をご参照ください。

公式ライン：https://lin.ee/sbwmEvo

公式ウェブサイト：http://onediningtable.jp



※参加される場合は、参加方法等の詳細について各食堂へ事前にお問い合わせください。

(中区)

名称	おばちゃん食堂			
主催者	新栄千早おせっかいおばちゃん			
連絡方法	090-1787-2865			
開催場所	名古屋市中区新栄3-32-13 中文化センター			
開催日時	毎月第4土曜日（変更有）			
参加費	子ども		その他	お弁当は一折100円 （予定）
（特色など） 近所のおばちゃん達が開いてるアットホームな食堂です。今はフードパントリーを実施しています。10月22日よりお弁当を配布予定です。今後、食事や楽しいイベントを提供できるよう活動していきます。				

※参加される場合は、参加方法等の詳細について各食堂へ事前にお問い合わせください。

名称	SOMPO流子ども食堂 丸の内			
主催者	SOMPOケア株式会社			
連絡方法	052 - 205-9960			
開催場所	名古屋市中区丸の内1 - 14 - 25			
開催日時	毎月1回 第4土曜か第5土曜 12:30~15:00			
参加費	子ども	中学生まで(3~15歳):無料	その他	大人:300円

(特色など)

①参加者は毎回10名限定の開催なので
人見知りさんでも気兼ねなく参加できます。

②カロリーバランスの撮れた食事で
子供たちの好きなメニューを提供

③食後のおやつもあります！！

④食後には毎回高齢者と一緒に
本気でアクティビティを楽しめます。
古きよきものや習わしなども
しらずしらず身に付きます。

⑤優しいスタッフばかりで
本気で一緒に遊びます。

⑥アクティビティのあとは、
お土産あります！！

※高齢者と一緒に過ごす時間をぜひ
楽しんでください。

※参加される場合は、参加方法等の詳細について各食堂へ事前にお問い合わせください。

名称	滝川だんらん食堂			
主催者	NPO法人One Dining Table			
連絡方法	電話（052）848-8510（ヤゴトタマリバ店舗内）			
開催場所	名古屋市昭和区山里町66-7（ヤゴトタマリバ・ZENYA CAFÉ）			
開催日時	毎月1回・第3火曜または木曜 16:30～18:00			
参加費	子ども	無料 基本的には小学生対象	その他	無料

（特色など）

①参加者の人数：小学生20名程度、基本的には小学生が対象です。中学生もお姉さん役として参加いただいています。未就学児も保護者の方とともにご参加いただくなど、ご相談させていただきます。

②イベント内容：参加者と、そのご家族の分のお弁当を配布いたします。その日ばかりは保護者の方も家事を休んでいただき、お子さんとのだんらんの時間を楽しんでもらいたいと考えています。

お弁当を作っている間は、「食育」をテーマにしたイベントを、お子さん向けに行います。農家の方や飲食店の方、卸業者の方とテレビ電話で交流したり、「みんなの食卓の食材はどうやってできるのか」「健康な体づくりには何が大切か」など、楽しみながら学んでもらいます。

③特色：毎回参加してくださるお子さんも多く、子供同士で仲良くなったり、第3の居場所づくりとしての活動にもなっています。また食育イベントを通じて、家事の手伝いや、「よく噛むこと」「バランスの取れた食事とは」など、お子さん自信が心身の健康な体づくりに目を向けてくれるきっかけ作りになっています。

④スタッフ、場所：メインサポーターである歯医者さんを中心に、医療従事者、飲食店さん、弁護士さんなどさまざまな職種のボランティアスタッフにより活動が行われています。歯医者さんが運営する飲食店「ヤゴトタマリバ・ZENYA CAFE」にて行われ、お弁当も余計なものを使わず、栄養に気を使った内容を心がけています。

⑤伝えておきたいこと：お子さんだけの参加も、保護者の方の同伴も可能です。学区を問わず、遠方からもご参加いただいています。どうぞお気軽にお問い合わせ、ご相談ください。

お問い合わせは、公式ラインまたはウェブからのお申し込みが可能です。

開催の日程は公式ウェブサイト、または公式ラインからの配信をご参照ください。

公式ライン：https://lin.ee/sbwmEvo

公式ウェブサイト：http://onediningtable.jp



※参加される場合は、参加方法等の詳細について各食堂へ事前にお問い合わせください。