

月齢ごとの記録ができるページです。
次の受診の予定や質問したいこと、測定の値など成長の記録として自由にご利用ください。

生後 1 か月（修正 か月）の記録

日付	身長	体重	測定場所

生後 2 か月（修正 か月）の記録

日付	身長	体重	測定場所

生後 3 か月（修正 か月）の記録

日付	身長	体重	測定場所

生後 4 か月（修正 か月）の記録

日付	身長	体重	測定場所

月齢ごとの記録ができるページです。
次の受診の予定や質問したいこと、測定の数値など成長の記録として自由にご利用ください。

生後 5 か月（修正 か月）の記録

日付	身長	体重	測定場所

生後 6 か月（修正 か月）の記録

日付	身長	体重	測定場所

生後 7 か月（修正 か月）の記録

日付	身長	体重	測定場所

生後 8 か月（修正 か月）の記録

日付	身長	体重	測定場所

月齢ごとの記録ができるページです。
次の受診の予定や質問したいこと、測定の数値など成長の記録として自由にご利用ください。

生後 9 か月（修正 か月）の記録

日付	身長	体重	測定場所

生後 10 か月（修正 か月）の記録

日付	身長	体重	測定場所

生後 11 か月（修正 か月）の記録

日付	身長	体重	測定場所

1 歳おめでとう！

年 月 日 で 1 歳になりました



日付	身長	体重	測定場所

月齢ごとの記録ができるページです。
次の受診の予定や質問したいこと、測定の数値など成長の記録として自由にご利用ください。

1～2歳の記録

日付	身長	体重	測定場所

2～3歳の記録

日付	身長	体重	測定場所

3歳以降の記録

日付	身長	体重	測定場所

2歳おめでとう!

年 月 日 で2歳になりました



日付	身長	体重	測定場所

3歳おめでとう!

年 月 日 で3歳になりました



日付	身長	体重	測定場所

先輩ママからの
メッセージ

もうすぐ3歳になる一卵性双生児ですが、なぜか生まれた時の体重差300gを今でも維持しています(笑) 第2子は今でも体は小さいですが、態度は一人前です。

NICUで使っていたとても小さなオムツ。辛いときにそれを見ると、大きくなったんだな～と思えます。

Q&A

予防接種はいつから始めるとよいですか？

生まれた日からの月齢(暦月齢)で、生後2ヵ月頃から始めます。いつから始めるとよいか主治医に確認しましょう。赤ちゃんの体調によっては標準のスケジュール通りにはいかないこともあります。予防接種のかかりつけ医を決め、相談しながらすすめていきましょう。

医療費が心配です。

赤ちゃんが生まれたら、区役所への出生届とともに、「子ども医療証」の申請をします。また原則として出生体重が2,000g以下で指定医療機関での入院養育が必要な場合は、「未熟児養育医療」の申請ができます。他にも「高額療養費」の申請など、詳しくは病院の医療ソーシャルワーカーや、申請先の区役所・保健センターへご相談ください。

発達のことで気になる時はどこに相談したらよいですか？

病院のフォローアップ外来で相談したり、名古屋市では「地域療育センター」という専門機関での相談という方法もあります。発達相談・診察・リハビリテーション・発達支援などお子さんやご家庭の状況に応じた支援をしています。受診については、主治医や保健センターなどで相談しましょう。

退院後の受診はどのようにしたらよいですか？

入院していた医療機関でのフォローアップ外来で発育・発達の相談ができます。予防接種や風邪などの受診は近くの医療機関でよい場合も多いので、退院前に主治医と相談し、かかりつけ医を決めましょう。かかりつけ医はできれば「小児科」を標榜しているところがよいです。小さく生まれた赤ちゃんは、感染症が重症化しやすいため、風邪症状がありミルクが飲めないなどの症状がある際には早めに受診し相談しましょう。

先輩ママからのメッセージ

私の場合、娘には障害が残りました。なので大きな声で大丈夫!!とは言えません。でも、どんなにつらい時でも赤ちゃんの前では笑顔でパワーを送ってください。絶対パワーは届きます!!
一番頑張っているのは赤ちゃんだけドママは大変。苦しいときは我慢せずに泣いてスッキリしてまた笑顔になりますように。いろいろ悩みは尽きないけど、私も娘も今は笑顔で幸せいっぱいです♡
そう思える日が必ず来ます!!赤ちゃんの生きる力を信じて下さいね。

(28週1,370g、現在2歳)

入院生活が長く、ほかにもいろいろとありましたが、今言えるのは「その子なりに大きくなります!!」ということ。小さな体でランドセルを背負っていた娘も今は中学生になり、元気に中学校へ通い陸上部で頑張っています。当たり前と思っていたことがそうではないことがわかったり、人と比べるものではない、など親として学ぶことも多くありました。

(36週1,430g、現在13歳)

子どもたちがそれぞれのペースですくすく育つこと、
周りの家族も笑顔で過ごせることを願っています。。



【検討委員】

名古屋市母子健康手帳の在り方及び低出生体重児向け副読本作成に係る連絡協議会

【協力】

カラフルクローバー

名古屋市立西部医療センター
名古屋市立大学病院
名古屋大学医学部附属病院
名古屋第一赤十字病院
名古屋第二赤十字病院
社会福祉法人聖霊会 聖霊病院

【引用】

しずおかリトルベビーハンドブック(静岡県健康福祉部)から引用 P12~17

【編集・発行】

名古屋市子ども青少年局子育て支援部子育て支援課

平成31年4月発行

