

子どもの発達と育児のポイント



子どもの発達には個人差があるので幅をもってみていきましょう。

	からだの発達	こころの発達	育児のポイント	事故予防
3~4か月	<ul style="list-style-type: none"> 首がすわる 腹ばいで頭を持ち上げる 	<ul style="list-style-type: none"> 視線を合わせると笑ったり、声をかけるとそちらを見ようとする。 	<ul style="list-style-type: none"> 腹ばいをさせる 笑顔で声をかけてあげましょう。 予防接種は始めていますか？ 	<ul style="list-style-type: none"> やわらかい布団、スタイなどの巻きつきに注意！ <p>顔に布がかからないようにする</p>
5~6か月	<ul style="list-style-type: none"> 寝返りができる 	<ul style="list-style-type: none"> 周りのものに興味を示す 表情が豊かになる 	<ul style="list-style-type: none"> 離乳食を始める 活発になってくるので動きやすい服装、着せ過ぎには注意を。 	<ul style="list-style-type: none"> ベットやソファからの転落や誤飲に注意！ <p>寝返りがまだできなくても手足をバタバタしているうちに移動していることも・・・</p>
7~8か月	<ul style="list-style-type: none"> お座りができる はいはいを始める 	<ul style="list-style-type: none"> 人見知りが始まる 甘えたい気持ちから泣いたり、話しかけるような声を出す。 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんの声をまねたり、「ご機嫌だねー」と声をかけてあげる。社会性や言葉の育ちにつながります。 	<ul style="list-style-type: none"> やけどに注意！ <p>赤ちゃんが手をのぼして届く距離に熱いものを置かない。</p> 
9~11か月	<ul style="list-style-type: none"> つかまり立ちを始める 指でものをつまめる 	<ul style="list-style-type: none"> 好奇心が育つ 	<ul style="list-style-type: none"> 乳児健診を受ける <p>* 医療機関へ予約の上、1歳の誕生日前々日までに受診を。母子健康手帳と別冊の乳児健康診査票（2回目）をお持ちください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 行動範囲が広がるので、ますます誤飲に注意が必要！ <p>タバコ、電池、薬などは手の届かないところへ片づける。</p>
1歳ごろ	<ul style="list-style-type: none"> 体重が生まれた時の3倍になる 	<ul style="list-style-type: none"> 欲しいものがあると手や声などで示す 大人のマネをする 少しずつ言葉の意味を理解してくる 	<ul style="list-style-type: none"> やりとり遊びを楽しむ 「おいしいねー」など赤ちゃんの気持ちを言葉で言ってあげる 	<ul style="list-style-type: none"> お風呂へ入れないよう鍵をつけるなどの工夫をする。 <p>数cmの水でも溺れることもあるので残し湯をしない</p>
1歳半ごろ	<ul style="list-style-type: none"> ひとり歩きをする 	<ul style="list-style-type: none"> 指をさして要求を伝える 意味のある言葉が2~3個いえる 	<ul style="list-style-type: none"> 1歳6か月児健診を受ける 	<p>安全対策は成長とともに見直しを！</p> 