

産前・産後ヘルプ事業の主な利用事例

< Aさん >

どんなときをお願いした？

夫は日中、仕事で外出しています。祖父母も遠方に住んでおり、昼間に頼れる親族がいませんでした。

妊娠中でつわりがひどく、夫が会社を少し休んでくれたのですが、あまり長期間休めないで、家事などを助けてもらいたくて、ヘルパーをお願いしました。

どのように利用しましたか？

ヘルパーさんの派遣が始まってからは、週に2日ヘルパーさんに来てもらって、掃除や洗濯をお手伝いしてもらいました。

洗濯のお手伝いでは、洗濯物を干してもらったり、掃除のお手伝いでは、掃除機をかけたり、拭き掃除をしてもらったりなど、なかなか、きつい体勢が取れなかったので、助かりました。

< Bさん >

どんなときをお願いした？

夫は日中、仕事で外出しています。近くに祖父母もいるのですが、両親2人とも日中は、仕事をしており、昼間に助けに来てくれるという状況ではありません。

下の子が生まれて間もなく退院して、自宅に戻ってきたものの、貧血になるなど体調があまり良くありませんでした。

上の子が徒歩10分くらいの距離の保育所に通っていて、朝は、夫が出勤の合間に、上の子を保育所へ連れて行ってくれるが、夕方は、まだ工作中。

下の子がまだ生まれて間もないので、下の子を連れて、保育所のお迎えに行くには体調面で不安がありました。

初めは、祖母が仕事を少し休んで、上の子の保育所のお迎えを助けてくれているが、祖母も毎日続けて仕事を休みっぱなしというわけにはいけないので、ヘルパーをお願いしました。

どのように利用しましたか？

ヘルパーさんの派遣が始まってからは、週に3日ヘルパーさんに来てもらって、上の子の保育所のお迎えをお手伝いしてもらっています。

残りの日は、夫や祖母がなんとか仕事の都合をつけて、上の子のお迎えをしてくれています。

また、ベビーバスの準備をしてもらったり、赤ちゃんの着替えなどをいっしょに手伝ってもらったりと、育児のお手伝いしてもらいました。