

ペペと はなそう
だいじな おはなし



ほごしや かた
保護者の方へ

いま きず なや
あなたは今まで、たくさん傷つき、たくさん悩み、

たいへん おも おも
大変な思いをしてきたと思います。

いま ふ あん
今もいろんな不安をかかえているかもしれません。

いま ばしょ えほん て
しかし、あなたが今、この場所で、この絵本を手をしている

こ あんぜん あんしん せいかつ
ということは、あなたとお子さんが、安全で、安心な生活を

はじめているということです。

えほん す な いえ はな こ
この絵本は、住み慣れた家から離れてきたお子さんに

む
向けたメッセージとなっています。

わたし じしん おな
そして、私たちは、あなた自身にも同じメッセージを

つた おも
伝えたいと思います。

こ あたら せいかつ む
あなたとお子さんの、これからの新しい生活に向かって、

わたし いっしょ あゆ
私たちも一緒に歩んでいけたらうれしいです。

はじめまして！ ペペです！

さん と おはなしがしたくて

あいにきたよ

ペペは ^こ子どもと おはなしをすることが

^{だい}大すきなんだ



○ がつ ○ にち ○ ようび
きょうのてんき

さんの きょうのきぶん

ドキドキ もやもや ルンルン

イライラ しくしく

わくわく ざわざわ プンパン

そのほか



きゆうに おうちをはなれてきて

びっくりしたね

おともだちに さよならがいえず

さみしい^き気持ち

これから どうなるんだろうと

しんぱいな^き気持ち

ちょっとだけ ほっとした^き気持ち



いろんな ^は 気持ちがあるよね

だいじょうぶ

あなたは あなたのままで いいよ



おうちの中^{なか}に ぼうりよくが あったのは

とっても くるしかったね

だから そこから はなれてきたよ

ぼうりよくとは…

あいてに いやな思^{おも}いをさせることを

「ぼうりよく」と言^いいます

たたく ける ものをなげる ムシをする

おお^{おお}こえ^{こえ}大きな声でどなる など

ほかにも たくさんの ぼうりよくが あります

ぼうりよくは してはいけないことです



いままで たくさん

こわいおもい かなしいおもいを してきたね

まもってあげられなくて ごめんね

これからは まもってくれる おとな 大人たちが いるよ

あなたは わるくないよ



きゅうに なみだ^でが出てくる

よる こわいゆめ^みを見る

おなかがいたい

イライラする

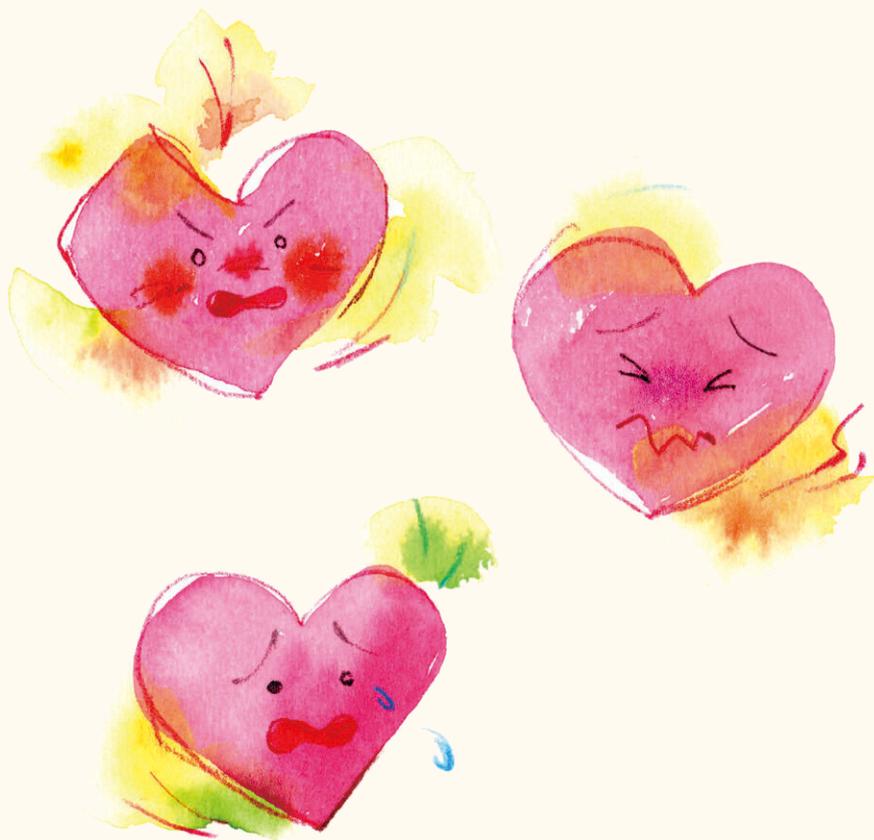


だいじょうぶ

そうなるのも しぜんなこと

あなたの **おまもり**が まもられていないときの

こころや からだからの サインなんだ



ひと
人はみんな 4つのおまもりをもって

う
生まれてくるよ

このおまもりは けんりっていうんだ



あんしんして 生きるけんり

たいせつにされるけんり

のびのびと そだつけんり

じぶんの^き気もちで さんかするけんり

あなたも みんなも

4つのおまもりを もっているよ



これから たいせつな あなたの
4つのおまもりが まもられて
あなたが あんぜんに あんしんして
のびのびと くらせるよう
みんなで かんがえていくよ



いま しんぱいしていること

き
気になっていること

がまんしていること

どんなことでも だいじょうぶ

おはなししてごらん

あなたは ひとりじゃないよ



これから どんなせいかつが
まっているかな？

たのしいときは たくさん わらおう
かなしいときは おもいきり なこう
いやなことは いやって いっていいよ
わからないことは きいたっていいんだよ



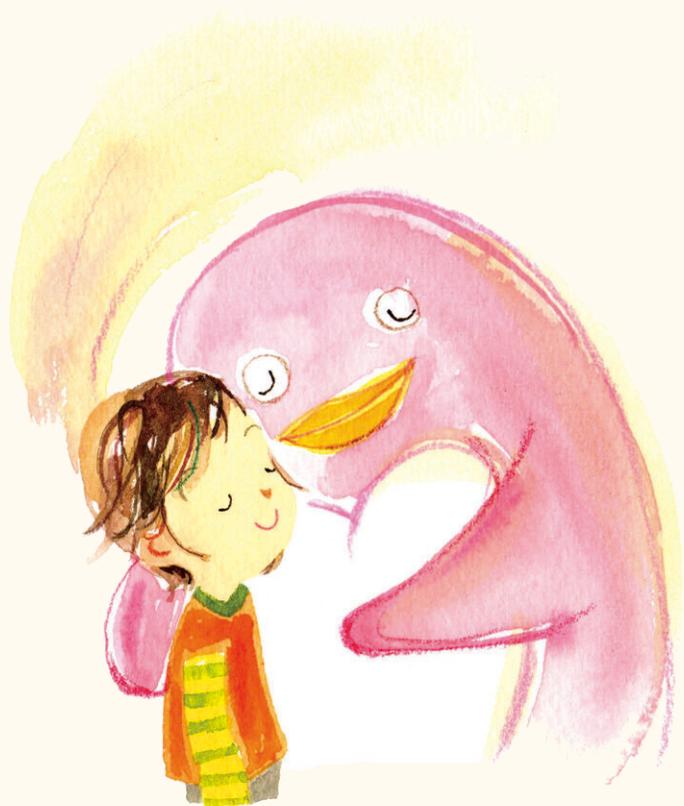
まわりには

おうえんしてくれる人^{ひと}が

たくさんいるよ

あなたは とっても たいせつな人^{ひと}

あなたのことが だいすきだよ



イライラしたとき

- おとなにはなしを きいてもらう
- はなから たくさん いきをすって
くちから ゆっくり いきをはく(しんこきゅう)
- いらないかみを やぶる
- くちぶえを ふく
- おふろにはいって リラックスする



きんちょうしたとき

- ギューっと からだに力^{ちから}をいれて パツ!と力をぬく
- じぶんの むねやおなかに そっと手をあててみる
- おちやをのんだり あめをなめたりする

うまくおはなしできないとき

- おてがみにしてみる
- えにかいてみる
- おきにいりの むいぐるみに はなしかけてみる

いやなことを思い出してしまったとき

- すきな えほんを よむ
- こころのなかで「だいじょうぶ」といいながら ゆっくり たくさん
いきをすって ながくはく
- おもいきり そとであそんだり はしったりする



かんがえてみよう!

すきなたべもの

すきないろ

すきなあそび

とくいなこと

これからやってみたいこと

そうだひとんできる人(あなたをおうえんしてくれる人ひとやたすけてくれる人)



4つのおまもり (なごや子どものけんりじょうれい より)

あんぜんに あんしんして 生きる けんり

- まわりから あいされて そだてられます。
- あんしんして すごす ばしょがあります。
- いのちが まもられます。
- こまったことや つらいことがあつたら たすけてもらえます。



ひとりひとりが たいせつにされる けんり

- じゆうにかんがえ ひょうげんできます。
- ありのままのあなたが たいせつにされます。
- じぶんのことで ^{ひと}人にしられたくないときには それがまもられます。



子どものけんりをまもるためのそうだんしつ「なごもっか」

こまっている^こ子どもの おはなしを ききます。

小さい^{ちい}子ども おはなしやすいように ゆっくり おはなしを ききます。

どうなるのが あなたにとって いちばんいいか いっしょに かんがえます。

あなたのおまもりが まもられるように なごもっかは あなたのきもちを たいせつにします。

このでんわを
かけるときは
でんわのおかねが
かからないよ。

でんわ: ^{は な し き く よ}0120-874-994



【なごもっか】
マスコットキャラクター
なごもん

のびのびと ゆたかに そだつ けんり

- あそぶことができます。
- まなぶことができます。
- ゆっくり ^{やす}休むことができます。



じぶんの気持ちで さんかする けんり

- おもったことや かんじたことをまわりにいい きいてもらえます。
- じぶんのかんがえや ^{おも}思いが たいせつにされます。
- じぶんのかんがえや ^{おも}思いをいうために まわりの人 ^{ひと}に てつだってもらえます。



子どもがえがおで
くらせるように
なごやしがつくった
やくそくごと



なごや子どものけんりじょうれい
(キッズコーナー)

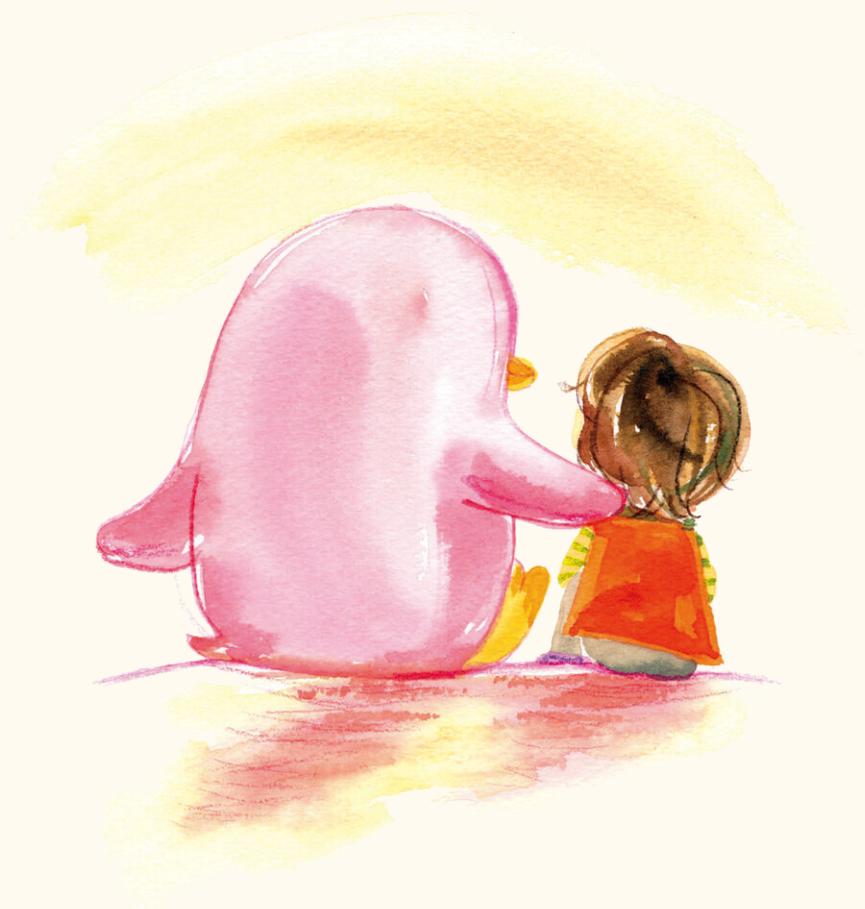


「なごや子どものけんりじょうれい」
マスコットキャラクター
なごっち

なごやしの
子どもにかんする
じょうほう



子どもせいしやうねんきよく
ツイッターアカウント



令和5年3月発行
名古屋市子ども青少年局子ども福祉課