



享受亲子时光的场所

到处都是笑脸…汇总了快乐的游乐场所



亲子游玩、促进亲子关系的场所



🐻 社区育儿支援据点

社区设有支援育儿家庭的场所(=社区育儿支援据点)，主要供不满3岁的宝宝及其监护人使用。

我们做这些事情



- ★有玩具和绘本。能够痛痛快快、安心地玩耍。工作人员提供帮助，让家长之间、宝宝之间能互相交流，结识育儿伙伴。
- ★可以向工作人员咨询育儿方面的烦恼。
- ★开办有助于育儿的讲习班。

设有很多据点。



具体地点请确认第28页以后的内容。



★儿童和育儿支援中心★

(758 Kids station)

位于矢场町Nadya park 6楼，可在购物后顺路过去。有亲子游玩的儿童乐园和母婴室供您使用，还开办很多育儿方面的讲座。你还可以向育儿顾问咨询育儿方面的烦恼等。

■开馆日：每天(节假日和年末年初除外)

■开馆时间：上午10点30分至下午5点30分

■地址：中区荣三丁目18-1
Nadya Park Business Center
大厦(Loft名古屋)6楼
☎262-2372 FAX:262-2370

★育儿支援据点★

位于靠近地铁站等、方便利用的地方。

工作人员中有取得保育士资格的育儿支援协调员，育儿方面的任何问题都可以放心咨询。另外，还可代您临时照看宝宝。

■利用费：原则上免费

【临时托管1200日元/次(上限6小时)

※设有利用费减免制度】

■开设时间：每周5天以上，每天6小时以上(根据据点有所不同)

★社区育儿支援据点

(社区育儿支援中心)★

设置在保育所、公寓等社区内方便的场所。

■利用费：原则上免费

■开设时间：每周5天以上，每天5小时以上(根据据点有所不同)

★儿童馆和户田川儿童乐园★

在各区分别设有一所的儿童馆和户田川儿童乐园实施。

面向育儿中的父母和孩子，开展交流事业。

■利用费：原则上免费





儿童馆



儿童馆旨在通过游戏促进孩子健康成长,陶冶他们的情操,供所有人随意使用。馆内有俱乐部室、游戏室、图书室、剧场等,用于举办各种各样的俱乐部活动和集会。
此外还为育儿小组提供活动场所。

入馆时请办理手续。

- 使用时间: 上午8点45分至下午5点
 - 使用对象: 0岁至未满18岁的儿童及其监护人等
 - 闭馆日: 周一(市立小学的暑假、寒假、春假期间为周日)、节假日(如周一为节假日次日也闭馆)、年末年初(12月29日至1月3日)
 - 利用费: 原则上免费。
俱乐部活动的材料费等需要支付。
 - 咨询: 各儿童馆(请浏览第28页~)

利用指南



户田川儿童乐园



园内有3个区: 有大型木制游乐设施和球池的“山丘游乐区”、可以在哗啦哗啦泳池里或木筏上戏水的“水上游乐区”以及可以尽情体验手工教室、料理教室(需要预约)乐趣的“手工区”。每天都会举办育儿支援活动! 有关可托管宝宝的讲座以及面向婴儿的活动, 请浏览网站了解详情。 <https://www.todagawa.jp/>

- 开馆时间
 - 上午9点至下午6点(4月1日~ 9月30日)
 - 上午9点至下午5点(10月1日~ 3月31日)
 - 入场费
 - 免费(部分乘坐游乐设施要收费)
 - 闭馆日
 - 每周一(如周一为休息日顺延至最近一个工作日)、12月29日至1月3日
 - 地址
 - 邮编455-0873 港区春田野一丁目3616番地
 - TEL 304-1500 FAX 304-1501

利用指南



山丘游乐区



婴幼儿室内设有哺乳区和儿童卫生间等。



水上游乐区



名古屋市除中区外每个区都有图书馆。图书馆里从宝宝的绘本到有助于生活的书籍和杂志应有尽有。馆内还举办一些童话故事读书会、木偶剧等活动。详情请向各图书馆咨询。

<https://www.library.city.nagoya.jp/>



自己唱摇篮曲和儿歌给宝宝听

通过温柔的声音和摇晃让“语言”萦绕在宝宝耳边。



绘本里有满满的心灵养料

如同宝宝成长需要营养丰富的食物一样，心灵的成长也需要营养。绘本里装满了心灵的养料。



绘本是大人读给孩子听的书

孩子一边看图一边听着故事可以体验快乐的世界。即使孩子会认字了也给孩子读绘本吧。



让绘本成为心头的宝贝

充分利用图书馆，邂逅各种各样的书吧。其中会有一些书让你想反复地读。这样的绘本即使在孩子长大以后也会成为心头的宝贝吧。选书时如有疑问请在图书馆咨询图书管理员。

■ 开馆时间

鹤舞中央图书馆	德重图书馆	其他图书馆
周二～周五(节假日除外) 上午9点30分～晚上8点	周一、三～周五(节假日除外) 上午9点30分～晚上7点	周二～周五(节假日除外) 上午9点30分～晚上7点
周六(节假日除外) 上午9点30分～晚上7点 周日和节假日 上午9点30分～下午5点		

■ 闭馆日

每周一(德重除外) 每周二(德重)	如遇节假日开馆。 闭馆日顺延至最近一个工作日
每月第3个周五	如遇节假日开馆
年末年初	12月29日至1月4日
特别整理期间	请向各区的图书馆确认

※根据设施不同有时闭馆日也开馆。

利用指南



图书馆网站中
也有儿童页面。

载有推荐图书介绍、最新活动信息。欢迎浏览！



こんな絵本はどうでしょう。

長い間、子どもたちに
愛読されている本です。

よい絵本のひとつの目安です。
本選びの参考にしてみてください。

(注)福音館は福音館書店

はじめてのえほん

いないいないばあ・童心社
じゃあじゃあびりびり・偕成社
もこもこもこ・文研出版
コロちゃんはどこ?・評論社
くだもの・福音館
どうぶつのおやこ・福音館
がたんごとんがたんごとん・福音館
いただきまあす・福音館
たまごのあかちゃん・福音館
ぞうくんのさんぽ・福音館
きんぎょがにげた・福音館
じどうしゃ・福音館

ものがたりが楽しめる

ようになったら

はらぺこあおむし・偕成社
かばくん・福音館
11ぴきのねこ・こぐま社
わたしのワンピース・こぐま社
おふろだいすき・福音館
からすのパンやさん・偕成社
ひとまねこざる・岩波書店
みんなうんち・福音館
ぐりとぐら・福音館
どろんこハリー・福音館
かいじゅうたちのいるところ・富山房
ちいさいおうち・岩波書店
もりのなか・福音館

むかしはなしのせかい

三びきのやぎのがらがらどん・福音館
おおきなかぶ・福音館
だいくとおにろく・福音館
かにむかし・岩波書店
ねむりひめ・福音館
かさじぞう・福音館
てぶくろ・福音館
ももたろう・福音館
三びきのこぶた・福音館
うまかたやまんば・福音館
おおかみと七ひきのこやぎ・福音館

体育中心 and 游泳馆

完成如厕训练之后就市营游泳馆吧。体育中心还开设旨在让婴儿和小宝宝跟监护人快乐地玩耍的教室和讲座。关于课堂等详细情况请浏览网站。

<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>

温水泳池

介绍有幼儿泳池的游泳馆

区名	名称	闭馆日(每周)		小学生用	区名	名称	闭馆日(每周)		小学生用
		周一	周五				周一	周五	
千种	香流桥游泳馆※	○		○	中川	富田北游泳馆	○		○
千种	千种体育中心※		○	○	港	南阳游泳馆		○	○
东	东体育中心	○		○	守山	守山体育中心		○	○
北	北体育中心		○	○	绿	绿体育中心	○		○
西	枇杷岛体育中心		○		绿	鸣海游泳馆		○	
西	山田西游泳馆	○		○	名东	名东体育中心	○		○
中村	中村体育中心	○		○	天白	天白体育中心		○	○
中	中体育中心	○		○	瑞穗	Paloma瑞穗体育公园	○		○
昭和	昭和体育中心※		○	○	南	日本碍子体育广场	○		
中川	露桥体育中心		○		※有步行路				

开馆时间 工作日和周六 上午10点~晚上8点30分(周日和节假日到下午6点)

入场费 学龄前儿童免费, 小学生、初中生200日元, 高中生以上500日元, 在市内居住的65岁以上老人100日元

闭馆日遇节假日开馆。另外, 根据设施不同有时闭馆日也开馆。此外, 年末年初也会闭馆或者因为施工等原因临时闭馆等。
关于使用方法等详细情况请咨询各设施。

冷水泳池 开放期间为7月20日~8月31日

区名	名称	小学生用	区名	名称	小学生用
北	楠游泳池	○	中川	中川游泳池	
西	山田游泳池	○	中川	富田游泳池	○
瑞穗	Paloma瑞穗训练游泳池	○	港	港游泳池	○
热田	热田游泳池		守山	守山游泳池	

电话号码和地址等请浏览P28 ~的“各区育儿相关设施地图”。

开馆时间 上午10点~下午5点30分

入场费 学龄前儿童免费, 小学生、初中生100日元, 高中生以上300日元, 在市内居住的65岁以上老人100日元

咨询: 体育市民局体育设施室 ☎972-3263

E-Able名古屋

举办有关男女生活方式、独立、女性就业支援以及女性赋权的各种讲座和活动。研修室等可作为学习和交流的场地租用。另外还有图书资料室, 主要收集有关女性的生活方式、男女平等参与、社会性别方面的书籍。所有讲座均设有托儿服务, 还设有学习支援托儿服务(1岁~上小学前, 需要预约)。

■地址: 中区大井町7-25

☎331-5288 FAX:322-9458

终身学习中心

举办“父母学相关讲座”(思考孩子眼中理想的父母是什么样的、学习快乐育儿), 面向孩子的体验讲座以及亲子参加的活动等, 提供各种学习机会。另外, 集会室或体育室等还可作为学习和交流的场地租用。另外还有可托管宝宝的讲座(2岁~上小学前)。

电话号码和地址等请浏览P28 ~的“各区育儿相关设施地图”。

■开馆时间: 上午9点~晚上9点 (周日和节假日到下午5点)
但图书资料室为上午9点30分~晚上8点30分 (周日和节假日到下午4点30分)
■闭馆日: 第3个周四、年末年初

利用指南

■开馆时间: 上午9点~晚上9点 (周日和节假日到下午5点)
但中川、守山至晚上9点。
■闭馆日:
第2个周二(北、中、瑞穗、港、绿、名东、天白)
第2个周三(千种、西、中村、昭和、热田、中川、南)
第4个周一(中川除外)、年末年初

利用指南