



相談・困ったとき

ひとりで悩まないで…相談窓口にご相談ください

★子育てに関することなら★

🐻 子育て総合相談窓口

「妊娠したけど不安」「うんちの色は?」「寝てくれない」「発達が心配」「子育てにヘトヘト」など、妊娠中のことから子育てに関する相談をお受けしています。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

■電話相談：月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時15分

■面接相談：月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前9時～午後4時30分

千種保健センター	757-7033
東保健センター	979-3588
北保健センター	910-6815
西保健センター	529-7105
中村保健センター	483-6811
中保健センター	269-7155
昭和保健センター	745-6030
瑞穂保健センター	837-3285

熱田保健センター	679-3086
中川保健センター	364-0065
港保健センター	655-8745
南保健センター	619-7086
守山保健センター	797-5220
緑保健センター	899-6518
名東保健センター	769-6288
天白保健センター	847-5981

🐻 幼児相談コーナー

就学前の幼児の保護者を対象に、教育上の悩み等について、電話や面談により相談をお受けします。

※予約が必要です。電話で希望日時をお知らせください。

※原則として名古屋市私立幼稚園に通園又は通園予定の保護者を対象としています。

■実施日時：月～金曜日 午前10時～正午

■所在地：（公社）名古屋市私立幼稚園協会 ☎ 957-1396（受付電話） FAX308-3319

🐻 電話相談（多胎児家庭支援事業）

子どもの発達や子育てに関する悩みなど、多胎児の経験者にご相談いただけます。

■実施日時：月・水・金曜日 午前10時～午後1時 ☎ 778-7338

19

🐻 なごやっ子SOS

子育てに悩むお母さんやお父さん、子ども自身のSOSに応じます。

■実施日時：24時間365日 ☎ 761-4152

🐻 親子のための相談LINE

子育てや親子関係について悩んだときに、子ども（18歳未満）とその保護者の方などが相談できる窓口です。

■実施日時：24時間365日



🐻 地域子ども相談室「子ども家庭支援センターさくら」

子育て全般の悩みから虐待、心のケアに専門員が相談にのります。

心理相談は予約制です。（火、水、木、金曜日）

■電話相談：月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 午前9時～午後5時

■所在地：南区呼続四丁目26-37 名古屋養育院内 ☎ 821-7867 FAX821-7869

🐻 CAPNAホットライン

「妊娠・出産したけど育てられない」「子育てに悩んでいる」「虐待してしまう」などの相談に応じます。

■電話相談：月～土曜日（祝日・年末年始を除く）午前11時～午後2時 ☎ 232-0624（NPO法人CAPNA）

🐻 エリア支援保育所事業

詳しくは、14ページ「エリア支援保育所事業」をご覧ください。

★ 子どもの発達や障害のことで悩んだら ★

🐻 児童相談所

子育てから子どもの心身の発達・非行の問題などあらゆる相談に応じます。

■実施日時：月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 午前8時45分～午後5時30分

児童虐待の通告や緊急連絡などは24時間受け付けます。

■児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189（いちはやく）

■児童相談所相談専用ダイヤル ☎ 0120-189-783 お近くの児童相談所に電話がつながります。

■所在地

名 称	中央児童相談所（児童福祉センター内）
対象区	千種・東・北・中・昭和・守山・名東
住 所	昭和区折戸町 4-16
電 話	757-6111(代) （時間外 757-6112）
F A X	757-6122
名 称	西部児童相談所
対象区	西・中村・熱田・中川・港
住 所	中川区小城町 1-1-20
電 話	365-3231 （時間外 365-3252）
F A X	365-3281
名 称	東部児童相談所
対象区	瑞穂・南・緑・天白
住 所	緑区鳴海町字小森 48-5
電 話	899-4630 （時間外 899-4631）
F A X	896-4717

🐻 地域療育センター

子どもの発達に関する専門家を配置し、発達相談、診療、リハビリテーション、発達支援などお子さんやご家庭の状況に応じた専門的な支援をしています。

■実施日時：月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 午前9時～午後5時

■所在地

名 称	中央療育センター（児童福祉センター内）
対象区	中・昭和・瑞穂・熱田・天白
住 所	昭和区折戸町 4-16
電 話	757-6126
F A X	757-6129
名 称	西部地域療育センター
対象区	中村・中川・港
住 所	中川区小本町 1-20-48
電 話	361-9555
F A X	361-9560
名 称	北部地域療育センターよつば
対象区	東・北・西
住 所	西区新福寺町 2-6-5
電 話	522-5277
F A X	522-5279

名 称	南部地域療育センターそよ風
対象区	南・緑
住 所	南区三吉町 6-17
電 話	612-3357
F A X	612-3411
名 称	東部地域療育センターぽけっと
対象区	千種・守山・名東
住 所	千種区猫洞通 1-15
電 話	782-0770
F A X	782-0771

🐻 発達障害者支援センター「りんくす名古屋」（児童福祉センター内）

自閉症などの発達障害に関する相談を受け、ご家族を支えるためのアドバイスや他機関の紹介を行っています。

■実施日時：月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 午前8時45分～午後5時15分

■所在地：昭和区折戸町4-16 ☎ 757-6140 FAX757-6141

🐻 名古屋市子ども発達支援サイト すてっぷサポート

発達に遅れなどのあるお子さんを支援する施策などを紹介するウェブサイトを運営しています。

URL <https://stepsupport.city.na>

★ 子どもの権利侵害に関する相談 ★

🐻 名古屋市子どもの権利相談室「なごもっか」

子どもの権利の保障を図るため、子どもの権利侵害に関する子どもや保護者などからの相談を受け付けています

■実施日時：

○月曜日 午前11時～午後7時

○火・木・金曜日 午前11時～午後9時

○土曜日 午前11時～午後5時

（受付はそれぞれの相談終了時間の30分前までです。祝日・年末年始を除きます。午後8時以降に面談を希望する場合は事前に連絡してください。）

■電話番号：大人用電話番号 ☎ 211-8640

子ども専用フリーダイヤル ☎ 0120-874-994

★ 子どもの教育・養育上の相談なら ★

🐻 子ども教育相談ハートフレンドなごや

詳しくは31ページをご覧ください。

★ 子ども若者に関する悩みのことなら ★

🐻 困難を有する子ども・若者の相談（子ども・若者総合相談センター）

詳しくは31ページをご覧ください。

★ 妊娠・女性の健康に関する相談 ★

🐻 なごや妊娠SOS

思いがけない妊娠など妊娠や産むことへの不安や心配の相談をお受けしています。「生理が遅れている。妊娠したかも…」「産もうかどうか迷っている」「産んでも育てる自信がない」「産みたい」「産みたくない」などひとりで悩まず、秘密は守られますので安心してご相談ください。

■実施日時：月・水・金曜日 午前10時～午後1時（年末年始（12/29～1/3）・祝日を除く）

■電話番号： ☎ 933-0099

■メール相談・LINE相談：「なごや妊娠SOS」を検索してください。



メール相談



LINE相談

🐻 名古屋市不育症・不妊症電話相談

妊娠はするけれども、流産や死産をくりかえしてしまう方や、不妊で悩まれている方に、専門知識のあるカウンセラーが電話相談に応じます。お気軽にご相談ください。

■実施日時：火曜日 正午～午後3時、金曜日 午前9時～正午（祝日・年末年始を除く）

■電話番号：名古屋市立大学病院内「豆柴ダイヤル」 ☎ 851-4874

🐻 女性の健康なんでも相談

妊娠や出産、子育て、避妊、不妊、性の問題、思春期から更年期などでお悩みの方、ちょっと気になることのある方、お気軽にご相談ください。

■実施日時：月～土曜日 午後1時30分～4時30分（年末年始・盆・祝日等を除く）

■電話番号： ☎ 090-1412-1138

生活全般にかかる相談

女性のための総合相談

家族や職場、地域などで女性が直面するさまざまな問題について、専門の相談員と一緒に考えます。

■実施日時

○電話相談：月・火・金・土・日曜日 午前10時～午後4時

水のみ 午前10時～午後1時、午後6時～8時

OLINE 相談：月曜日 午後1時～午後4時 水曜日 午後5時～午後8時

LINE ID：@154huepp

※祝日、木曜が祝日の場合は翌金曜、年末年始を除く

■電話番号：イーブルなごや相談室 ☎ 321-2760

施設については30ページの「イーブルなごや」をご覧ください。



女性の悩みごと相談

家庭内の問題など女性の悩みごとの相談に応じています。相談時間等については、各区役所民生子ども課、支所区民福祉課にお問い合わせください。

女性の悩みごと電話相談

家庭内の不和や人間関係のいざこざ、夫やパートナーの暴力など、人には言えない悩みの相談に応じます。

■実施日時：月～金曜日 午前9時～午後9時

土・日曜日 午前9時～午後4時（祝日・年末年始等を除く）

■電話番号：愛知県女性相談支援センター ☎ 962-2527

名古屋市男性相談

男性が抱える家族や仕事、人間関係などについての相談を、男性の相談員がお受けします。

■相談日時：毎週水曜日 午後6時～8時 第4日曜日 午前10時～正午

■相談専用ダイヤル ☎ 050-3537-3644

男性DV被害者ホットライン

男性のための配偶者等からの暴力（DV）に関する相談をお受けしています。

■実施日時：土曜日 午後1時～午後4時（第5土曜日・祝日・年末年始を除く）

■電話番号：☎ 080-1555-3055

名古屋市配偶者暴力相談支援センター

配偶者等からの暴力（DV）に関する相談をお受けしています。

■実施日時：月～金曜日 午前10時～午後5時（祝日及び年末年始を除く）

■電話番号：☎ 351-5388

DV被害者ホットライン

土日祝日に配偶者等からの暴力（DV）に関する電話相談をお受けしています。

■実施日時：土、日、祝日 午前10時～午後6時（年末年始を除く）

■電話番号：☎ 232-2201

DV被害者SNS相談

配偶者等からの暴力（DV）に関するSNS相談をお受けしています。

■実施日：水曜日 午後5時から午後10時

土曜日 正午から午後5時（年末年始をのぞく）



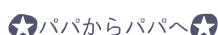
名古屋市にじいろ相談

性的少数者（セクシュアル・マイノリティ）の当事者、家族や友人の方々がもつ悩みについて、性的少数者の専門相談員が相談をお受けします。

■相談専用ダイヤル ☎ 321-5061 ■LINE ID：@667molvl

■相談日時：電話相談 毎月第2金曜日午後7時～9時

LINE 相談 毎月第2月曜日、第3水曜日、第4土曜日午後7時～10時



気負わずに楽しく夫婦で協力して育児をしていきましょう

🐹 あいちマザーズハローワーク

子育てしながら就職を希望する方を中心に、就職支援を無料で行う国の機関です。プレイマットエリアや安全サポートスタッフ配置のキッズコーナーがあり、お子様と気軽に利用できる施設です。オンラインや電話での相談にも対応しています。

■実施日時：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日及び年末年始を除く）

■問合せ：あいちマザーズハローワーク

■所在地：中区錦2-14-25 ヤマイチビル3階 ☎ 855-3780

詳しくはホームページをご覧ください。



🐹 なごやジョブサポートセンター

子育て中の求職者をはじめ、あらゆる世代を対象として「働く」ための相談全般をお受けしています。キッズスペースを備えた相談室はベビーカーのまま入れる広い個室ですので、お子さんと一緒にゆっくりとご相談いただけます。（予約制）

■実施日時：月～金・第2土曜日（祝日・年末年始・夏季休館日を除く）※第2土曜日が祝日の場合、第3土曜日開館 午前9時～午後5時（水曜日のみ午後6時30分まで延長）

■問合せ：なごやジョブサポートセンター

■所在地：千種区吹上二丁目6-3 名古屋市中小企業振興会館6階 ☎ 733-2111 FAX733-2115

🐹 生活保護制度

健康で文化的な最低限度の生活を保障するとともに、自立した生活ができるように支援する制度です。生活にお困りの方は、各区役所民生子ども課、支所区民福祉課にご相談ください。

🐹 名古屋市仕事・暮らし自立サポートセンター

仕事のこと、家計のこと、家族のことなど暮らしのことでさまざまな悩みを抱える方の相談をお受けしています。（生活保護を受給されていない方が対象）

	実施日	電話／FAX
	実施時間	所在地
名 駅	月～金曜日、第2・3土曜日（祝日・年末年始を除く）	446-7333（電話）／446-7555（FAX）
	午前9時～午後5時（火曜日は午後8時まで）	中村区名駅南 1-5-17 ネットプラザ柳橋ビル3階
金 山	月～金曜日、第4土曜日（祝日・年末年始を除く）	684-8131（電話）／684-8132（FAX）
	午前9時～午後5時（金曜日は午後8時まで）	熱田区新尾頭 2-2-7 富春ビル4階
大曾根	月～金曜日、第1・5土曜日（祝日・年末年始を除く）	508-9611（電話）／508-9612（FAX）
	午前9時～午後5時（木曜日は午後8時まで）	北区大曾根 4-17-23 イトーピア大曾根1階

🐹 養育費相談

離婚後の養育費取得や親子交流については、子どもの利益を最も優先し父母間で取り決めておくことが大切です。養育費や親子交流に関してご相談いただける電話相談窓口を設けています。また、電話相談の内容によって、さらに専門的な相談を行う必要がある場合は、司法書士等による面接相談、書類作成支援、同行支援を行います。

■実施日時：月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前10時～午後4時

■対象者：ひとり親家庭の母及び父並びに寡婦の方（離婚前の方も対象）

■電話番号：養育費相談専用電話（愛知母子・父子福祉センター内）☎ 915-8816

🐹 ひとり親家庭の福祉に関する総合相談

生活、お仕事、子育てなど、ひとり親家庭の方の生活全般の相談に、専門の相談員が応じています。相談時間等については、各区役所民生子ども課、支所区民福祉課にお問い合わせください。

🐹 子ども虐待相談（Eメール）

子ども虐待の通告を電子メールで受け付けています。

■名古屋市公式ウェブサイト <https://www.city.nagoya.jp/> から「子ども虐待相談」を検索してください。

🐹 介護保険についての相談

育児をしながら介護もしなければならなくなった場合など、介護のことでお困りの方は、各区役所福祉課、支所区民福祉課又は各区のいきいき支援センターへご相談ください。