



给待产的您

我们陪您一起等待宝宝降生

父母学习班

父母学习班(爸爸妈妈课堂)

针对准爸爸、准妈妈及其家人开办“父母学习班(爸爸妈妈课堂)”，消除他们对怀孕、分娩和育儿的焦虑，让家人能齐心协力健康养育小宝宝。开班的次数、内容等各区各不相同，请咨询您所居住区的保健中心。

面向双职工夫妻的爸爸妈妈课堂

要想工作和家务、育儿两不误就需要夫妻双方密切合作。为此，我们开办爸爸妈妈课堂，帮助他们从孕期开始就做好身体和心理上的准备，从而让爸爸和妈妈都能安心度过育儿生活。

■对象：双方都在工作、妻子处于孕期的夫妇(抽签预约)

※请在怀孕6至7个月的稳定期参加。

■内容和预约等：请在名古屋市官方网站上确认



■咨询：儿童青少年局育儿支援课
☎972-2629



怀孕和分娩等相关事宜请咨询育儿综合咨询窗口(育儿家庭全面支援中心)(详见P.15)

母亲的健康

孕妇健康检查(孕妇健诊)

产妇健康检查(产妇健诊)

在名古屋市签约医疗机构等(爱知县内)，可以公费接受孕妇健诊和产妇健诊。

请在医疗机构等出示“孕妇健康检查就诊票”和“产妇健康检查就诊票”。此外，接受就诊票以外的检查和治疗等要自费。另外，由于回家分娩等原因在爱知县外的医疗机构等(仅限日本国内)接受孕妇健诊和产妇健诊的情况下，可享受检查费用返还制度。(有金额上限)

■咨询：保健中心

孕产妇牙科检查

您可以在合作牙科医疗机构(名古屋市内)免费接受孕产妇牙科检查。请在合作牙科医疗机构出示“孕产妇牙科检查就诊票”就诊。此外，接受就诊票以外的检查和治疗等要自费。

■咨询：保健中心

孕妇支援金

(由国家的“分娩·育儿支援交付金”支付)

会在怀孕登记后向每位孕妇支付5万日元。

名古屋市政府将向支付对象邮寄申请书等。

详情请确认名古屋市官方网站。

咨询：呼叫中心 ☎559-3550



其他制度和服务

分娩育儿一次性补助金

分娩者参保的健康保险将支付分娩育儿一次性补助金。名古屋市国民健康保险支付48.8万日元※1(在加入产科医疗补偿制度的医疗机构分娩时为50万日元※2)。(但工作单位的健康保险已支付分娩育儿一次性补助金的则不再支付。)详情请咨询参保的健康保险(区役所、全国健康保险协会的都道府县支部、健康保险组合等)。

另外，为减轻分娩费用的经济负担，还设有“分娩育儿一次性补助金直接支付制度”。这项制度是根据健康保险参保人与医疗机构等达成的共识，由医疗机构等代替参保人向健康保险提出分娩育儿一次性补助金支付申请，从而将分娩育儿一次性补助金直接抵付分娩费用。关于如何利用请咨询预定分娩的医疗机构等。

※1 2022年1月1日起至2023年3月31日期间分娩的补助40.8万日元，2021年12月31日前分娩的补助40.4万日元

※2 2023年3月31日前分娩的补助42万日元

🐻 免除产前产后期间的国民年金保险费

针对国民年金第1号被保险人，从分娩日(在分娩前申报的按预产期算)所属月份前1个月开始，免除4个月(多胞胎从分娩日所属月份前3个月开始免除6个月)的国民年金保险费。携带母婴健康手册等写明分娩日期的文件前往居住地的区役所保险年金课(或者分所的保险系)办理。其他年金制度的参保人士请咨询工作单位等。

🐻 孕妇专用紧急情况出租车使用券

向已领取母婴健康手册的孕妇发放可在紧急情况时使用的出租车使用券(500日元×20张)。紧急情况是指以下任意一种情形。

- ①因分娩而需要前往医疗机构等时(往返均可)
- ②妊娠期间或分娩后不久的期间，因身体不适而需要前往医疗机构等时(往返均可)
- ③妊娠期间或分娩后不久的期间，因在外出地点感到身体不适，而需要回到自己家或回娘家等时

■对象：居住在名古屋市内，并已领取母婴健康手册的孕妇

■领取方法：将在发放母婴健康手册后的1个半月到2个月之内通过简易挂号信寄送。无需办理手续。

■咨询：儿童青少年局育儿支援课

☎972-3083

🐻 产前产后援助事业

针对因孕期或产后身体不适等而难以料理家务或育儿的人士，将派遣家政人员帮忙料理家务或育儿。从孕期到产后6个月内共计可利用80小时(分娩多胞胎的产后一年内共计可利用100小时)。

■对象：白天没人帮忙料理家务或育儿的人士

■费用：根据家庭主要收入者缴纳市民税的情况每小时0～805日元不等

■咨询：区役所民生儿童课民生儿童系、分所区民福祉课保护·儿童系

🐻 产后指导事业

针对刚出院不久因身心不适或育儿焦虑等感到育儿困难但尚无需住院的产后妈妈，通过市签约医疗机构、助产所实施的住院型和门诊型指导，为在家安心育儿提供支援。原则上，住院型和门诊型的利用总天数合计不超过7天。

■对象：身心不适但尚无需去医院等住院的妈妈、对育儿焦虑的妈妈、得不到家人等充分支援的

妈妈

※需要经保健师面谈

■内容：妈妈健康管理和生活方面的指导、乳房护理和哺乳方法的指导、洗澡指导、育儿咨询、成长发育和体重以及排泄的观察与建议、肌肤护理等育儿方法的指导等

■费用：根据夫妻双方合计收入，可能部分自费

■咨询：保健中心

🐻 线上产前家庭教室

(多胞胎家庭支援事业)

为监护人提供支援，旨在缓和因多胞胎妊娠、分娩、育儿带来的负担感和不安感。

■内容：课程内容特别针对多胞胎育儿的线上家庭教室。(计划一年举办4次)

■最新举办信息，请通过名古屋市官方网站进行确认。

■此外，作为多胞胎家庭支援事业，我们还开展了各种支援活动。详情请浏览第6页。



🐻 名古屋未来之子支援制度

育儿家庭优待卡事业“PIYOKA”

向赞助商家出示“PIYOKA”卡就能获得赞助商家独家定制的特别优惠服务。



■对象：居住在名古屋市内，且有不到18学年度末的孩子的家庭(含孕妇)

■费用：免费

■咨询：儿童青少年局育儿支援课

☎972-3083

→详情请见第67页。

🐻 孕妇标志

交付母婴健康手册时，保健中心还交给您一条设计有孕妇标志的饰带。

■咨询：保健中心



周围的人如果知道您是孕妇就会更加上心，比如在交通工具上让座，停止吸烟等。一定要随身带着哦。