

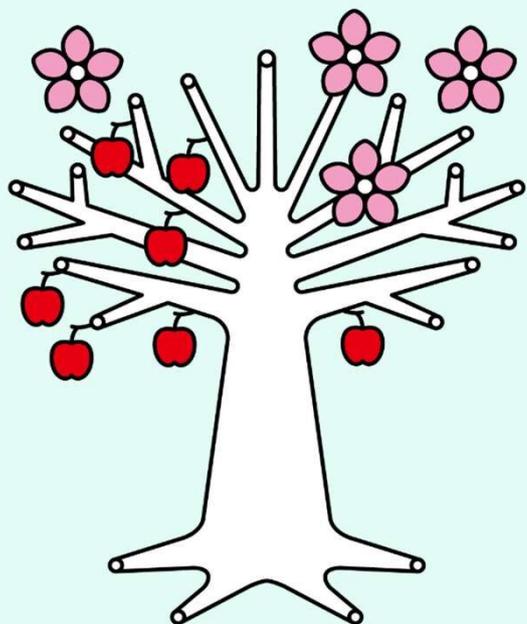


\*すまいるみらい塾\*

# 「じぶんカルテ」で考える

～医療と、人と、「つながる」～

参加無料  
(事前申込優先)  
定員100名



## 🍎 第1部

### 「じぶんカルテ講演会・座談会」 ダイジェスト上映

令和6年10月3日に開催した小林邦生医師の講演と  
医師・ケアマネジャーらによる座談会の様子を上映。

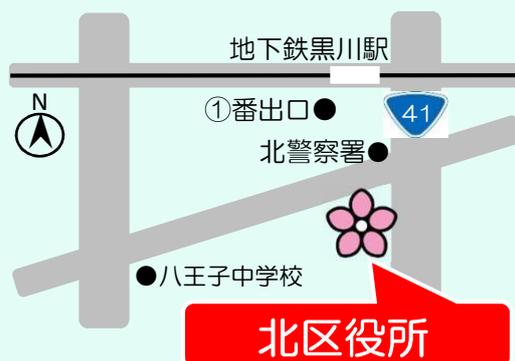
## 🍎🍎 第2部

### あなたの「じぶんカルテ」を 書いてみよう

お手元の「じぶんカルテ」を開きながら、  
一緒に考えて、書いてみましょう。  
まだお持ちでない方には、会場にてお配りします。  
すでにお持ちの方は、ぜひご持参ください。

## 『じぶんカルテ』とは？

自分の既往歴や健康のこと、家族などの緊急連絡先だけでなく、  
日頃から大切にしている想いや、今後の生き方について考えながら、  
自分で作るカルテ（冊子）です。



日時

令和7年7月29日（火）  
午後2：00～3：00

会場

北区役所2階 講堂（午後1：30開場）

アクセス

- ・地下鉄 名城線「黒川」1番出口より南へ徒歩5分
  - ・市バス 「北区役所」下車 徒歩すぐ、  
「黒川」下車 徒歩5分 黒川交差点 南300m
- ※駐車可能台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

対象

北区在住・在勤・在学など北区に関わるすべての年代の方

申込  
問合せ

北区役所福祉課（包括的支援等の推進担当）  
☎(052)917-6575 FAX：(052)914-2100  
✉a9176575@kita.city.nagoya.lg.jp



主催：北区福祉課  
北区地域包括ケア推進会議

◀じぶんカルテウェブページ

「じぶんカルテ」は、令和6年10月3日の講演会において北区のみなさまにお披露目し配布開始しました。詳しくは、北区役所ウェブサイト内「じぶんカルテ」のページをご覧ください。なお、本案内の掲載内容は、変更となる場合があります。



すでに「じぶんカルテ」を  
お持ちの方は、  
当日 ご持参ください！ 🍎



北区  
まるっと  
すまいる  
大作戦

## What's 『北区まるっとすまいる大作戦』？

区民の約3割が65歳以上と、名古屋市内でも高齢者の割合が高い北区。  
「まるっとすまいる大作戦」の愛称のもと、地域包括ケアシステムを  
中心とした地域共生社会「高齢者が最期まで自分らしく生活できるまち」の  
実現に向けた多様な取組みを進めています。