



説明時間
10~40
分程度

ご希望に応じて
調整できます

北区内のサロンや
給食会等にお伺いします /

じぶんカルテ 出張講座 はじめました

あなただけの
"じぶんカルテ"を
作ってみませんか？



北区では、高齢者を主な対象として、医療と介護と地域福祉が
より連携されることを目的として「じぶんカルテ」を作成しました。

このじぶんカルテの配布とあわせて、

制作にあたって専門家や支援者が各ページに込めた想いや、

実際の使い方について、会場にお伺いしてご説明する出張講座を承っております！（無料）

説明時間10~40分程度で、皆さまのご希望に応じて調整いたしますので、

給食会・サロン等における催しの1コマとしてご検討いただけますと幸いです。

じぶんカルテとは？

「じぶんカルテ」とは自分の既往歴や健康のこと、家族などの緊急連絡先だけでなく、日ごろから大切にしている思いや、自分の今後の生き方について考えながら、じぶんで作るカルテです。

詳細は
＼コチラ／



北区ウェブサイト

問い合わせ先

名古屋市北区福祉課 地域包括ケア推進担当 中河・山中
〒462-8511 名古屋市北区清水四丁目17番1号

☎ 052-917-6575

✉ a9176575@kita.city.nagoya.lg.jp

