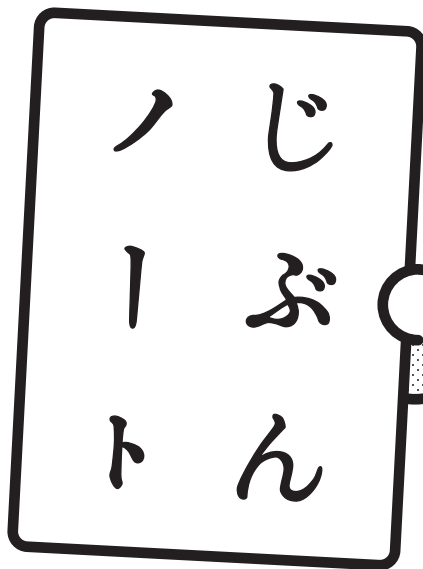
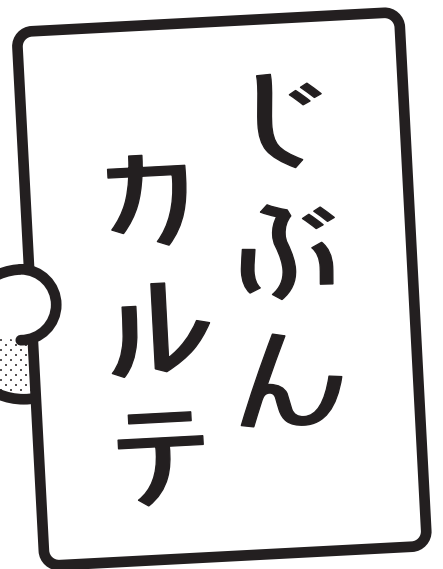
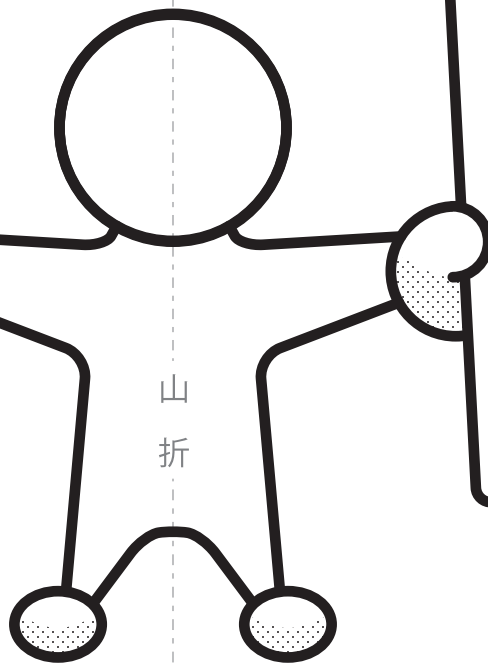




Jibun note



Jibun Karte



山折

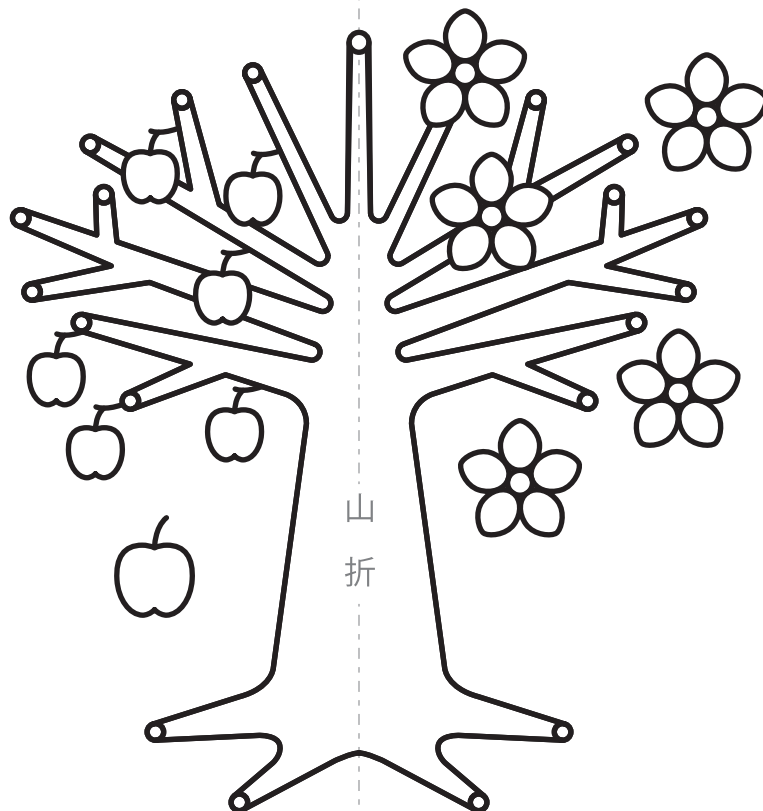
ふりがな

名 前

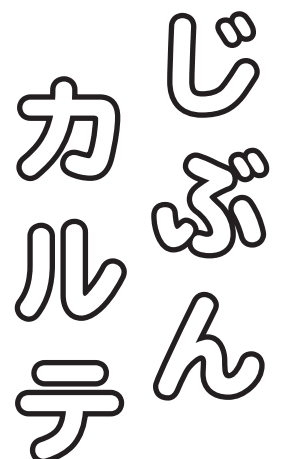
キリトリ線 ✂



Jibun note



山折



Jibun Karte

ふりがな

名 前

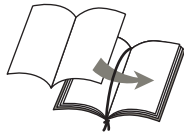
〈はじめに〉

これは「じぶん」が主語のカルテ・ノートです。
家族・かかりつけ医・ケアマネージャーなど
じぶんを支えてくれる人たちや
既往歴や体調などを書く「じぶんカルテ」と、
今までのじぶんのこと、今後のことなどを書く
「じぶんノート」の2部構成になっています。

病を癒し、健康を維持するためには、
じぶん自身の「治る力」が必要です。
好きなこと、やりたいことなど、
前向きな気持ちで書いてみてください。
きっと、「治る力」が出てくるはずです。

【記入について】

空欄を埋めることが目的ではありません。このノートに
書いたら、誕生日などの節目に、家族や
周りの大切な人と一緒に振り返りましょう。
検査結果や健康に関するメモ等、
新たな紙を足して使うこともできます。



A5サイズの白紙が
ぴったりはさめます。

谷
折



令和6年10月 初版発行 3000部

【企画】

北区医師会・北区役所
「じぶんカルテ」ワーキンググループ

【ワーキンググループ構成団体】
北区医師会、北区歯科医師会、北区薬剤師会
北区居宅介護支援事業者連絡会
北区訪問看護事業所連絡会
北区東部・西部いきいき支援センター
北区社会福祉協議会、北消防署、北保健センター
(事務局) 北区役所福祉課

【問合せ先】

名古屋市北区役所福祉課
電話 052-917-6575
FAX 052-914-2100



北区ウェブサイト

この冊子に法的効力はありません。

キリトリ線 ✂

〈はじめに〉

これは「じぶん」が主語のカルテ・ノートです。
家族・かかりつけ医・ケアマネージャーなど
じぶんを支えてくれる人たちや
既往歴や体調などを書く「じぶんカルテ」と、
今までのじぶんのこと、今後のことなどを書く
「じぶんノート」の2部構成になっています。

病を癒し、健康を維持するためには、
じぶん自身の「治る力」が必要です。
好きなこと、やりたいことなど、
前向きな気持ちで書いてみてください。
きっと、「治る力」が出てくるはずです。

【記入について】

空欄を埋めることが目的ではありません。このノートに
書いたら、誕生日などの節目に、家族や
周りの大切な人と一緒に振り返りましょう。
検査結果や健康に関するメモ等、
新たな紙を足して使うこともできます。



A5サイズの白紙が
ぴったりはさめます。

谷
折



令和6年10月 初版発行 3000部

【企画】

北区医師会・北区役所
「じぶんカルテ」ワーキンググループ

【ワーキンググループ構成団体】
北区医師会、北区歯科医師会、北区薬剤師会
北区居宅介護支援事業者連絡会
北区訪問看護事業所連絡会
北区東部・西部いきいき支援センター
北区社会福祉協議会、北消防署、北保健センター
(事務局) 北区役所福祉課

【問合せ先】

名古屋市北区役所福祉課
電話 052-917-6575
FAX 052-914-2100



北区ウェブサイト

この冊子に法的効力はありません。