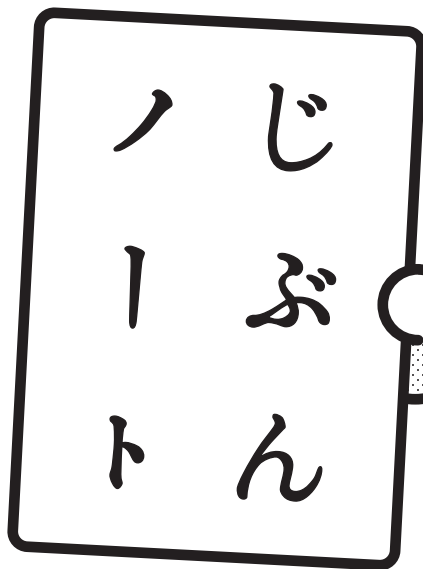




Jibun note



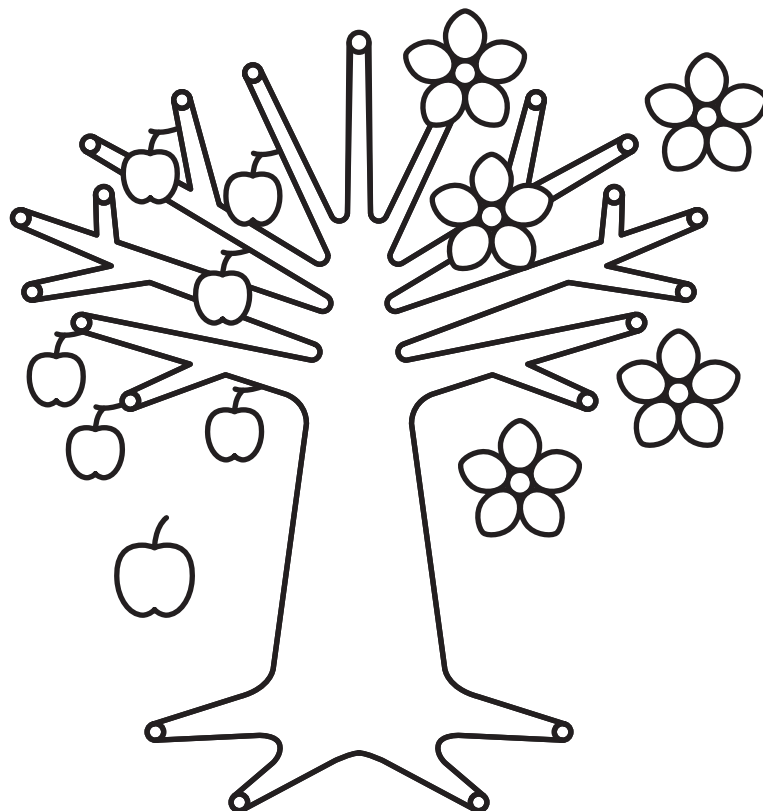
Jibun Karte

ふりがな

名 前

ノ じ
ー ぶ
ト ん

Jibun note



じ ぶ ん
カル テ

Jibun Karte

ふりがな

名 前

〈はじめに〉

これは「じぶん」が主語のカルテ・ノートです。
家族・かかりつけ医・ケアマネージャーなど
じぶんを支えてくれる人たちや
既往歴や体調などを書く「じぶんカルテ」と、
今までのじぶんのこと、今後のことなどを書く
「じぶんノート」の2部構成になっています。

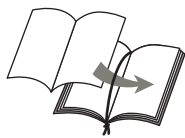
病を癒し、健康を維持するためには、
じぶん自身の「治る力」が必要です。
好きなこと、やりたいことなど、
前向きな気持ちで書いてみてください。
きっと、「治る力」が出てくるはずです。

【記入について】

空欄を埋めることが目的ではありません。このノートに
書いたら、誕生日などの節目に、家族や
周りの大切な人と一緒に振り返りましょう。

検査結果や健康に関するメモ等、

新たな紙を足して使うこともできます。



A5サイズの白紙が
ぴったりはさめます。



令和6年10月 初版発行 3000部

【企画】

北区医師会・北区役所

「じぶんカルテ」ワーキンググループ

【ワーキンググループ構成団体】

北区医師会、北区歯科医師会、北区薬剤師会

北区居宅介護支援事業者連絡会

北区訪問看護事業所連絡会

北区東部・西部いきいき支援センター

北区社会福祉協議会、北消防署、北保健センター
(事務局) 北区役所福祉課

【問合せ先】

名古屋市北区役所福祉課

電話 052-917-6575

FAX 052-914-2100



北区ウェブサイト

この冊子に法的効力はありません。

〈はじめに〉

これは「じぶん」が主語のカルテ・ノートです。
家族・かかりつけ医・ケアマネージャーなど
じぶんを支えてくれる人たちや
既往歴や体調などを書く「じぶんカルテ」と、
今までのじぶんのこと、今後のことなどを書く
「じぶんノート」の2部構成になっています。

病を癒し、健康を維持するためには、
じぶん自身の「治る力」が必要です。
好きなこと、やりたいことなど、
前向きな気持ちで書いてみてください。
きっと、「治る力」が出てくるはずです。

【記入について】

空欄を埋めることが目的ではありません。このノートに
書いたら、誕生日などの節目に、家族や
周りの大切な人と一緒に振り返りましょう。

検査結果や健康に関するメモ等、

新たな紙を足して使うこともできます。



A5サイズの白紙が
ぴったりはさめます。



令和6年10月 初版発行 3000部

【企画】

北区医師会・北区役所

「じぶんカルテ」ワーキンググループ

【ワーキンググループ構成団体】

北区医師会、北区歯科医師会、北区薬剤師会

北区居宅介護支援事業者連絡会

北区訪問看護事業所連絡会

北区東部・西部いきいき支援センター

北区社会福祉協議会、北消防署、北保健センター
(事務局) 北区役所福祉課

【問合せ先】

名古屋市北区役所福祉課

電話 052-917-6575

FAX 052-914-2100



北区ウェブサイト

この冊子に法的効力はありません。