



北区認知症フレンドリーコミュニティ通信

北区では、認知症になってもそれまでの暮らしが尊重され、これまでどおり暮らしていけるまち「認知症フレンドリーコミュニティ」をめざした取組みをすすめています。
北区の認知症フレンドリーコミュニティづくりの活動について情報発信します。

Vol.28

—— サポートレジ【そよら上飯田】での見学ツアーを開催 ——

「そよら上飯田」の1階食品売り場には、認知症のある方や高齢者の方、障害のある方、小さな子ども連れの方など、どなたでも、ご自身のペースでゆっくりお会計ができる「サポートレジ」が配置されています。★

「そよら上飯田」2階において、北区東部いきいき支援センターが隔月開催している認知症カフェ「さくらカフェ」にて、当日参加したチームオレンジのメンバーとともに、「サポートレジ」ツアーを実施しました！（2/19開催回）

- ① 1階フロア全体を回り、実際に商品を選びながら、サポートレジを体験
- ② サポートレジ含め、トイレ、売り場全体の意見を共有



○参加者からの意見

- ・ サポートレジに、人が配置されているのが大切と感じた。
- ・ 現金の出し方がわからない時、スタッフが現金と一緒にさわって対応してくれるといい。
- ・ サポートレジがどんなレジなのか、分かりやすい表示があるといい。



北区 チームオレンジとは??

認知症があってもなくても暮らしやすいまちを目指し、認知症について理解を深めた認知症サポーター等のみなさんです。みなさんのペースでイベントやサロンの運営、ボランティア等の活動をしています。

—— 北区認知症本人のつどいを毎月第四金曜日に開催中 ——



11月22日

この日は3人の認知症本人の方に参加していただきました。職員含め全員が女性という会となりました♡
今回は、今まで行ってよかったところについて話しました。海外に行ったお話や新婚旅行など、たくさんのお話が出て、盛り上がりました！



@スターバックス名城公園店 第5弾★

12月10日



定例開催になりつつあるスターバックス名城公園店での本人のつどいですが、この日は3人の認知症本人の方に参加していただきました。はじめての方もいたので、自己紹介をしたあと、「〇〇できるまちだったらいいな」をテーマに、意見を出し合いました。🔥

裏面に続く▶▶

12月27日



この日は3人の認知症本人の方に参加していただきました。なんとこの日は、職員含め参加者全員が女性でした。👩

11月の「ヨシと語ろうの会」の振り返りをするとともに、家族の話や、これからやりたいことなどをたくさんのお話が出ました。また、女性のみだったこともあり、女性用の下着の着用のしづらさについても触れました。

1月24日

この日は5人の認知症ご本人に参加していただきました。初めて参加した方がいらしゃったため、「旅のことばカード」で自己紹介をしたあと、「実はこんな名前が良かった」「あなたの名前素敵ね」など名前の話で盛り上がりました。👥
また、近況の話では、「自分のやりたいことができない…」とおっしゃっている方もいました。



1月29日

この日は4名の認知症本人の方に参加していただきました。中には「本人のつどい」自体に初めての方の参加の方もいらっしゃいました。3月に開催予定の「ピザを作ろうの会」について話し合い、「誰にとっても、見やすいチラシ」について考えました。📄
また普段の移動手段について、当事者同士が意見交換しました。

@スターバックス名城公園店 第6弾🌟



@スターバックス名城公園店 第7弾🌟

2月25日



この日は1名の認知症本人の方に参加していただきました。3月11日（火）に開催される「ピザパーティしようの会」について話しました。🌟



2月28日



この日は4名の認知症本人の方に参加していただきました。

それぞれの近況について話したあと、「もじぴったんゲーム」という単語をつくるゲームを行いました。🎮
初めてやる方が多かったため、楽しかったけど難しかったという声が上がりました。