



北区認知症フレンドリーコミュニティ通信

北区では、認知症になってもそれまでの暮らしが尊重され、これまでどおり暮らしていけるまち「認知症フレンドリーコミュニティ」をめざした取組みをすすめています。
北区の認知症フレンドリーコミュニティづくりの活動について情報発信します。

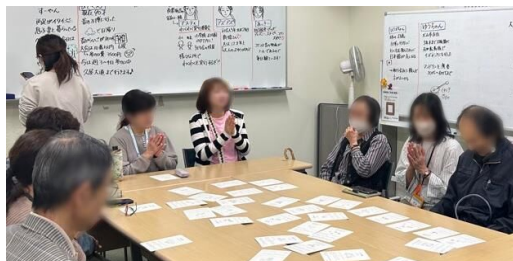
Vol.30

北区認知症本人のつどいを毎月第四金曜日に開催中

4月25日

この日は4名の認知症本人の方に参加していただきました。年度初めということで「旅のことばカード」を使い、自己紹介の時間を多めに取りました。自己紹介中、大阪万博の話で盛り上がりしました。

認知症本人の方の中には、1970年の大阪万博にいった方もおり「あれから55年も経ったのか」と時の流れの速さに驚きの声が上がりました。



5月23日



この日は3名の認知症本人の方に参加していただきました。近況報告を行う中で、スポーツの話で盛り上がりしました。運動不足を実感する方や、積極的に運動する習慣を身につけている方もいらっしゃいました。

また、3月11日にサロンむくの木で開催された「ピザパーティしようの会」を振り返り、写真を見ながら思い出話に花が咲きました。中には、「とても楽しかったので、また皆で何かを作りたい」と話すご本人さんもいらっしゃいました。

@スターバックス名城公園店 第8弾

6月26日



この日は2名の認知症本人の方に参加していただきました。今年度初のスタバでの本人のつどいということで、自己紹介と近況報告の時間を多めに取りました。雨が降って肌寒い日でしたが、お一人だけ冷たいフラペチーノを飲んでいらっしゃいました。お腹を壊さないようお気を付けください！！



6月27日

この日は3名の認知症本人の方に参加していただきました。まだ6月にも関わらず異例の暑さ「暑くて散歩に行けない」と話すご本人さんもいらっしゃいました。

自己紹介と近況報告をする中で、今まで行った温泉旅行の話、おいしかった食べ物の話、好きなお酒の話で盛り上がりしました。中でも、南知多にある福祉旅館や静岡のハンバーグの話は興味深く、皆さん興味津々でした。



今後の活動予定

7月25日
本人のつどい
7月31日
本人のつどい
@スターバックス名城公園店

バックナンバー
はこちらをご覧ください！

