北区認知症フレンドリーコミュニティ通信

北区では、認知症になってもそれまでの暮らしが尊重され、これまでどおり暮らしていけるまち「認知症フレンドリーコミュニティ」をめざした取組みをすすめています。
北区の認知症フレンドリーコミュニティづくりの活動について情報発信します。

Vol.29

3月6日　作戦会議@サロンむくの木✨

定例の本人のつどいで、「施設に入ったら快適だけど上げ膳据え膳なのが寂しい」「みんなで食卓を囲んだらもっと打ち解けられるのに」等の声からアイデアが上がった、**「ピザパーティしようの会」**。
実現に向けて、当日の会場となる「サロンむくの木」にて、作戦会議を行いました。
認知症本人の方2名も交え、「やりたいこと」「できること」「手伝ってもらえばできること」など意見を出し合い、内容を精査、役割分担などを決めました！

最後に、お庭で「モルック」を体験。
年齢や経験に関係なく楽しめました♪

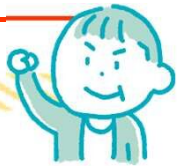
ピザパーティしようの会　むくの木　3月11日

「ピザパーティしようの会」が実現！！
4名の認知症本人の方と、そのご家族や認知症サポーターさんにもご参加いただきました✨
会場は「サロンむくの木」さん。この日は雨が降っており、外はとても寒い中での開催となりましたが、暖炉はとても暖かく、癒しの空間となりました💖

「最近料理していなかった」なんて信じられない程の包丁さばき！それぞれのペースで、思い思いの具材をのせて作りました。
暖炉で焼いたピザは香ばしく会話も弾みました！！

玉ねぎ、ピーマン、トマト、ベーコン、チーズなど…
たくさん切って好きなように盛り付け、暖炉で焼く！！

北区認知症本人のつどいを毎月第四金曜日に開催中



3月28日

この日は当事者参画型開発に取り組む「豊島株式会社」さんがお越しくださいました。
認知症がある人でも着やすい工夫をした衣服のサンプルを持参していただき、実際に試着してみました！ブラウスのボタンの留めにくさを解消するために、ボタンホールが大きくなっていたり、腕まくりがしやすいように、一部がゴム仕様になっていたり。認知症があってもなくても、着心地の良い衣服、年齢を重ねてもおしゃれを楽しめる工夫がいっぱいでした。

今後の活動予定

4月25日　**本人のつどい**
5月23日　**本人のつどい**
6月26日　**本人のつどい@スターバックス名城公園店**
6月27日　**本人のつどい**

名古屋市北区役所福祉課地域包括ケア推進担当　中河・近藤
☎｜052-917-6575　✉｜a9176575@kita.city.nagoya.lg.jp
※当通信の内容、テキスト、画像等の転載はご遠慮ください。