



北区認知症フレンドリーコミュニティ通信

北区では、認知症になってもそれまでの暮らしが尊重され、これまでどおり暮らしていけるまち「認知症フレンドリーコミュニティ」をめざした取組みをすすめています。
北区の認知症フレンドリーコミュニティづくりの活動について情報発信します。

Vol.26

北区認知症本人のつどいを毎月第四金曜日に開催中

9月19日

／ バトミントンしようの会 ／

定例の本人のつどいで、あるご本人さんが「昔やっていたバトミントンをまたやりたい」とお話しされていたので、「バトミントンしようの会」を開催しました！
認知症ご本人や家族、認知症サポーターのみなさんで集まり、バトミントンだけでなく、ボッチャも行いました。



@スターバックス名城公園店 第3弾

9月24日



スタバさんでの本人のつどい 第3弾です！
この日は3人の認知症本人の方に参加していただきました。☀
今回もお好きなドリンクを飲みながら、「私のやりたいこと、やってみたいこと」をテーマにお話ししました。
「『バトミントンしようの会』が楽しかった！」や「燃える火を囲んでバーベキューをしたい！」との声がありました。

9月27日

この日は4人の認知症本人の方に参加していただきました。
はじめての方や久しぶりの方がいらしゃったので、「旅のことばカード」で、近況についてお話ししました。また、いきいきさんから、先日見学した他区の認知症カフェの紹介がありました。認知症本人の方が配膳を行うなど、とても興味深く、ご本人さんからは「行ってみたい！」という声があがりました。



今後の活動予定

10月22日
本人のつどい
@スターバックス名城公園店

10月25日
本人のつどい

