北区認知症フレンドリーコミュニティ通信

北区では、認知症になってもそれまでの暮らしが尊重され、これまでどおり暮らしていけるまち「認知症フレンドリーコミュニティ」をめざした取組みをすすめています。
北区の認知症フレンドリーコミュニティづくりの活動について情報発信します。

Vol.25

北区認知症本人のつどいを毎月第四金曜日に開催中

7月26日

　この日は５人の認知症本人の方に参加していただきました。
　16日に開催されたスターバックス名城公園店での本人のつどいについて振り返るとともに、ご本人さんの近況についてお話ししました。その中でも、こどもについての話がとても盛り上がりました。
　また、後半では「じぶんカルテ」という自分の健康や周りの人について書くノートに実際に記入してみました

@スターバックス名城公園店　第2弾　8月20日

　７月にも実施したスタバさんでの本人のつどいです！この日は４人の認知症本人の方に参加していただきました。
　今回もドリンクを片手に楽しくお話ししました。ご本人さんからは「まだまだ話し足りない」「２回目とは思えないほど、お話が弾みました」というご感想をいただきました。

8月23日

　この日は４人の認知症本人の方に参加していただきました。
はじめての方や他区のいきいき支援センターの職員、実習生さんもいたので、「旅のことば」カードで自己紹介や最近のことについてお話ししました。「自分の時間」というカードを選ばれたご本人さんは「本人のつどいがほんとうに楽しみ！」とおっしゃっていました

今後の活動予定

9月19日
本人のつどい
-バドミントンしようの会-

9月27日
本人のつどい

10月25日
本人のつどい

名古屋市北区役所福祉課地域包括ケア推進担当　中河・山中
☎｜052-917-6575　　✉｜a9176575@kita.city.nagoya.lg.jp
※当通信の内容、テキスト、画像等の転載はご遠慮ください。