



北区認知症フレンドリーコミュニティ通信

北区では、認知症になってもそれまでの暮らしが尊重され、これまでどおり暮らしていけるまち「認知症フレンドリーコミュニティ」をめざした取組みをすすめています。
北区の認知症フレンドリーコミュニティづくりの活動について情報発信します。

Vol.23

北区認知症本人のつどいを毎月第四金曜日に開催中

4月26日

この日は5人の認知症本人の方に参加していただきました。👥

「旅のことはカード」を使い、自己紹介とともに自分の好きなこと、最近の趣味、昔やっていたことなど幅広くお話ししました。「『笑うこと』が認知症予防には一番いい！今日はみんなで笑いましょう」と盛り上がっていました。

また、前回の本人のつどいで、名城公園でお花見をした際の動画を視聴しました👁️



5月24日



この日は3人の認知症本人の方に参加していただきました。☀️

いつもの「旅のことはカード」で近況をお話した後、「じぶんカルテ」をテーマにお話ししました。じぶんカルテとは「じぶん」が主語のカルテであり、緊急連絡先や疾患の有無だけでなく、じぶんの好きな食べ物・趣味などを書き込み、つくりあげるカルテです。ご本人さんは、庭木の剪定や散歩が好きということや、銭湯が好き、お肉が苦手というように様々なことを記入されていました。📝

6月28日

この日は2人の認知症本人の方に参加していただきました。🌧️

大雨だったこともあり、人数は少なかったですが、みなさん楽しそうにお話しされていました。バトミントンがお好きな方がおり、いつか本人のつどいでバトミントンをやりましょう！とお話していました。



今後の活動予定

7月16日
本人のつどい
@スターバックス名城公園店
13:00~14:00

7月26日
本人のつどい

8月23日
本人のつどい

