



北区認知症フレンドリーコミュニティ通信

北区では、認知症になってもそれまでの暮らしが尊重され、これまでどおり暮らしていけるまち「認知症フレンドリーコミュニティ」をめざした取組みをすすめています。
北区の認知症フレンドリーコミュニティづくりの活動について情報発信します。

Vol.22

————北区認知症本人のつどいを毎月第四金曜日に開催中————

3月22日

今年度最後の本人のつどいでは、お花見に行ってきました♪
まだ桜は咲いていませんでしたが、名城公園にはきれいなお花がたくさんあり、みなさん楽しませていました。🌸
この日は5人のご本人が参加されていましたが、新しく参加された方もおり、「みなさんとお話できて楽しかった」とおっしゃっていました🌟



第3回検討委員会を開催しました！

3月19日（金）に令和5年度第3回認知症フレンドリー検討委員会を開催しました。これまでの振り返りと、来年度の「認知症になってもはたらく！」プロジェクトについて検討しました。

これまでの振り返り

本人のつどい（R5.9月～R6.1月）

北区認知症フレンドリーコミュニティ通信を参考に今年度の本人のつどいを振り返りました。最近新しい方も参加されることが増えたので、「旅のことばカード」も活用しながら、お話しすることが多かったです👏（詳細はVol.18・21をご覧ください。）

本人のつどいに参加している委員の方からは「本人のつどいはよい機会であり、素敵な思い出です」とのお話がありました！

認知症当事者向け勉強会

11月17日に開催された認知症当事者向け勉強会「はたらくことは、私の生きがい」を振り返りました。（詳細は番外編をご覧ください。）

令和5年度認知症フレンドリーアイデアミーティング

「認知症になってもはたらく！！」の開催報告

今年度の認知症フレンドリーアイデアミーティングの報告をしました。今年度は「社会参加・はたらく」をテーマに進めてきました。（詳細はアイデアミーティング開催報告資料をご覧ください。）

委員の方からは、「アイデアミーティングではご本人さんにも参加していただいて、ご本人のお話を聞いたのがよかった。」とおっしゃっていました。

来年度の「認知症になってもはたらく！」プロジェクトについて

令和5年度、北区では、認知症ご本人のやりたいことを出発点に、「認知症になってもはたらく！」のアイデアを検討し、3つのプロジェクトが生まれました。

令和6年度、これらのプロジェクトをチャレンジ事業として実施していきます！

委員の皆様から
様々なご意見をいただきました！

認知症の人の“あたりまえ”が目に見えて分かるようにしていけたらいい

一年を通して事業所の変化がすばらしい！

来年度も“はたらく”に焦点を当てすぎず、本人のやりたいことをやっていければと思う

今後の活動予定

4月26日（金）
本人のつどい

5月24日（金）
本人のつどい

