



北区認知症フレンドリーコミュニティ通信

北区では、認知症になってもそれまでの暮らしが尊重され、これまでどおり暮らしていけるまち「認知症フレンドリーコミュニティ」をめざした取組みをすすめています。
北区の認知症フレンドリーコミュニティづくりの活動について情報発信します。

Vol.18

北区認知症本人のつどいを毎月第四金曜日に開催中

9月22日

この日はゲストの四日市からのご本人さんも含め、5人の認知症本人の方に参加していただきました。四日市の方だけでなく、ネックスプラザの方にも参加していただいたので、とても賑やかなつどいとなりました！

初めての方も多くいらっしゃったので、「旅のことばカード」を使い、自己紹介とともに自分の思いや心掛けていることなどをお話ししました。

また、ネックスプラザの方とともに、高速道路における誤進入を減らすための方法を話し合いました。

🚗 その中で「誤進入する高齢者≠認知症ということを知ってほしい」との声がありました。



「旅のことばカード」を使い自己紹介をしています！



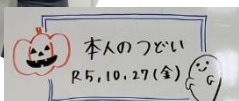
※ネックスプラザ：名古屋高速道路の構造や様々な施設、建設工程などをわかりやすく模型を使って紹介した施設

グラレコをしています！



この日は4人のご本人さんに加え、前回同様四日市からのゲストの方もいらっしゃいました！

この日も「旅のことばカード」を使い自己紹介をしました。最近見た映画の紹介や、自分のやりたいこと、自分の家族のこと、様々なテーマのお話がありました！🌞みなさんがそれぞれ抱えている悩みや想いを共有する中で、「はじめの一步が大事！自分のやりたいことをやりたいね」という声がありました。



今後の活動予定

- ・11月17日(金)
認知症当事者向け勉強会
- ・11月24日(金)
本人のつどい
- ・12月20日(水)
第3回北区認知症フレンドリー
アイデアミーティング
- ・12月22日(金)
本人のつどい

