

令和3年度 北生涯学習センター 後期講座のご案内

申込み締切日 9月24日(金) 必着		
曜日	時間帯	講座名
火	午後	〈なごや学マイスター講座〉 北区のご当地グルメ「味鏡いも」を広めよう! ～北グルメマイスターの活躍～
水	午前	〈親学関連講座〉 めだかひろば ～集まれ! ニコニコ1歳児～
木	夜間	【愛知学院大学連携講座】 くらしの法律・基礎知識シリーズ6
金	午前	〈なごや学〉 瀬戸線沿いで感じるなごやの魅力
申込み締切日 12月10日(金) 必着		
水	午前	書で笑顔!～書道で始める生涯学習～
金	午前	〈女性セミナー〉 自分らしく輝くための第一歩! ～ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて～【託児付】
土	午前	ヨガで心も体も柔らかかに! ～自分のペースで始めましょう～

ご注意いただきたいこと

- 新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。
- 受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。
- 応募は、1講座につき1人1通(はがきか電子申請サービスのいずれか)限り有効とします。
- 受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。
- 応募者が定員を超えた場合は、申込み締切日の翌日以降に抽選を行います。結果については返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。

名古屋市北生涯学習センター
 指定管理者：(公財) 名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)

〒462-0841 名古屋市北区黒川本通2丁目16番地の3
 TEL (052) 981-3636 FAX (052) 981-3590
 開館時間…午前9時～午後9時
 (日曜日・祝日・自主開館日は午後5時まで)
 休館日…第2火曜日・第4月曜日
 ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
 年末年始(12月29日～1月3日)

◎交通機関 市バス・地下鉄「黒川」下車(4番出口)
 黒川交差点北約50m(東側)

※駐車台数に限りがありますので、ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

◆申込み方法

〈往復はがきによる申込み〉

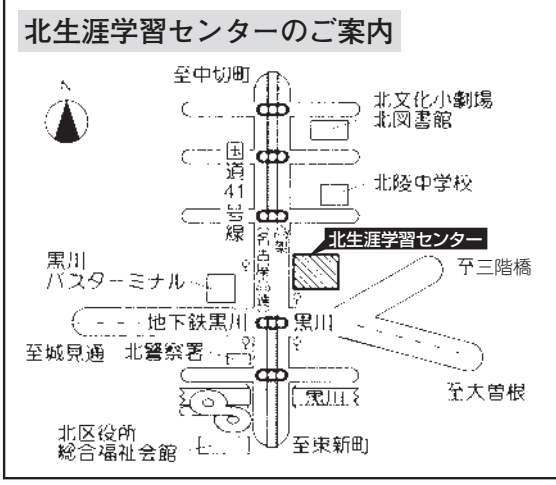
返信(表面) 郵便番号 63 〒 あなたの氏名	返信(裏面) 希望講座名 ふりがな 氏名 住所 連絡先 (電話番号等) 下記をご記入ください	返信(表面) 郵便番号 46 〒 名古屋市北生涯学習センター	返信(裏面) 北生涯学習センター 〒462-0841 北区黒川本通2丁目16番地の3	※何も書かないでください
-------------------------------------	---	--	---	--------------

○上記の内容をご記入の上、北生涯学習センターへ郵送してください。申込み締切日**必着**です。
 ※「(女性セミナー)自分らしく輝くための第一歩!～ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて～【託児付】」にご応募される方で、託児をご希望の方は、お子さんの氏名、ふりがな、生年月日もご記入ください。
 ※親子で参加する講座・事業にご応募される方は、お子さんの氏名、ふりがな、学年もご記入ください。いずれも親1人・子ども1人での申込みとなります。
 ※小中学生が対象の事業にご応募される方は、学年もご記入ください。
 ※名古屋市内にお住まいの方は、勤務先・通学先の所在地の区名をご記入ください。

〈電子申請サービスによる申込み〉

名古屋市電子申請サービス

※電子申請サービスホームページをご覧ください。
 (パソコン) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>
 (携帯電話) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>



名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

表紙の「申込み方法」を参考に、往復はがきまたは電子申請サービスでお申し込みください。

より健康に!よりしあわせに! 3B体操で健康づくり

「運動なんてもう…」と諦めていませんか? 3B体操は、ボール・ペル・ベルターの3つの用具を使って、誰でも無理なく、楽しみながらできる体操です。無理なく体を動かして心身ともに健康な日常を送りましょう!

【日時】10月8日・15日・29日・11月5日(金) 10:00～11:30
 【講師】日本3B体操協会 公認指導士 柳川 晃子
 【対象・定員】一般・25人 【受講料】2,000円
 【持ち物】動きやすい服装・靴、バスタオル、飲み物、汗ふきタオル
 【締切】9月17日(金) 必着

秋のお菓子作り

秋の味覚のかぼちゃを使って、チーズケーキを作いませんか? 親子で楽しみながら、おいしいお菓子づくりに挑戦しましょう!

【日時】11月20日(土) 午前の部 10:00～12:00
 午後の部 13:30～15:30
 【講師】北生涯学習センター職員
 【対象・定員】小学3年生以上のお子さんと保護者 各回6組
 【受講料】750円 【教材費】700円
 【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル2枚、食器ふきタオル2枚、筆記用具
 【締切】11月6日(土) 必着

【名城公園フラワープラザ 共催】 お正月の寄せ植えで新年を祝おう!

「祝福」「利益」「恋愛」などのお祝い事にぴったりの花言葉がある葉牡丹を使って、お正月の寄せ植えを作いませんか? 玄関を華やかに飾って、新年にむけて幸運を招き入れましょう!

【日時】12月10日(金) 10:30～11:30
 【講師】グリーンアドバイザー 大島 紀子
 【会場】名城公園フラワープラザ 北区名城1丁目2-25
 【対象・定員】一般・20人
 【受講料】500円 【教材費】1,800円
 【持ち物】汚れても良い服装(またはエプロン) 筆記用具、持ち帰り用袋(大きめ)
 【締切】11月26日(金) 必着

【北スポーツセンター 共催】 ロコモ予防で健康づくり

最近、運動していますか? 健康的な生活に欠かせない運動も、難しく考えることなくできる事から始めませんか? ロコモを予防して健康な身体づくりをしましょう!

【日時】2月3日(木) 13:00～14:30
 【講師】北スポーツセンター職員 健康運動指導士
 【対象・定員】一般・20人
 【受講料】500円
 【持ち物】動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、筆記用具
 【締切】12月24日(金) 必着

【西区公害対策室 共催】 エコだよ! 料理教室

食材丸ごと使い切り。財布にも環境にも優しい。当日は、みんなで料理を作って持ち帰ります。身近な食から、環境のためにできることを考えましょう!

【日時】12月1日(水) 10:30～12:00
 【講師】小堀 美知留
 【対象・定員】市内在住・在勤・在学の方 先着17人
 【参加料】無料
 【持ち物】筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、ふきん

エンディングノートの書き方セミナー

エンディングノートとは、自分に万が一のことがあった時、残された家族や大切な方が困らないように、葬儀の希望や仏壇・墓地墓石、相続に関する考えなどを書き残しておくノートです。そんなエンディングノートの書き方をご紹介します。

【日時】10月15日(金) 10:30～12:00
 【講師】ティア黒川支配人 舟橋 勝
 【対象・定員】一般・20人 【受講料】500円
 【持ち物】筆記用具
 【締切】10月1日(金) 必着

【名城公園フラワープラザ 共催】 クリスマスリースを作ろう!

リースを飾る期間はご存知ですか? 正式にはアドベントという期間があり、クリスマスから数えて4週間前の11/30に最も近い日曜日から始まるそうです。今年は早めに飾ってクリスマス当日まで楽しく過ごしましょう!

【日時】11月30日(火) 10:30～11:30
 【講師】グリーンアドバイザー 大島 紀子
 【会場】名城公園フラワープラザ 北区名城1丁目2-25
 【対象・定員】一般・20人
 【受講料】500円 【教材費】1,800円
 【持ち物】汚れても良い服装(またはエプロン) 筆記用具、持ち帰り用袋(大きめ)
 【締切】11月16日(火) 必着

新年! 書き初め大会! ～冬休みの宿題 もついで～

家で書き初めの宿題をやるのに場所や準備が大変だったりしませんか? 広い机で書道の先生と一緒に書き初めをしてみましょう! 大人の方も先生の指導の下、色紙に新年の干支を書いて飾りましょう!

【日時】1月6日(木) 10:00～12:00
 【講師】玲華会
 【対象・定員】一般・10人
 【受講料】子ども・250円、大人・500円
 【持ち物】書道用具、新聞紙、半紙(あれば)
 【締切】12月16日(木) 必着

♪バレンタイン KITA JAZZ! コンサート♪

一度は、耳にしたことのあるJAZZソング等を、ギター・マンドリンによる演奏でお届けします。どなたでも観覧可能ですので、お気軽にご来館ください。自分へのプレゼントに至福の時間をどうぞ!

【日時】2月13日(日) 13:30～14:10、15:00～15:40
 【講師】マンドリンアンサンブル 安弾手
 【対象・定員】どなたでも
 【参加料】無料
 【申込方法】事前申込不要・当日時間内自由参加

自主学習グループによる開設講座(体験教室)のご案内

以下の講座は、北生涯学習センターで活動する自主学習グループが、日頃の学習成果を一般のみなさんに還元するために開講する講座です。電話、または窓口でお申込みください。なお、定員のある講座は先着順です。

自主学習グループについて
 北生涯学習センターでは、約100の自主学習グループが定期的に活動しています。会員を募集しているグループも多くありますので、これから学習を始めてみたいと思われる方は、北生涯学習センターまでお気軽にお問い合わせください。

申込み締切日	10月12日	10月15日	12月4日
曜日	火曜日	金曜日	土曜日
講座時間帯	午前(10:00～12:00)	午後(13:30～15:30)	午後(13:30～15:30)
講座名	陶芸教室 干支(とら)づくり	マジック講座	子どもマジック
主催グループ	夕月会	北マジックサークル	北マジックサークル
一口案内	夕月会はとても明るく楽しい陶芸グループです。ワイワイガヤガヤ交流を深めながら陶芸にチャレンジしてみませんか? 来年度の干支の置物をつくって、新しい年を迎えましょう。	どこでも簡単にできるマジックを覚えてみませんか? マジックをやりながら、人との交流を深めてみませんか?	楽しいマジックをたくさん覚えてみませんか? お友達の前でマジックを見せると、みんなびっくりしますよ。 ※夏の講座に落選した方は優先的に受付いたします。
対象・定員	一般・6人	一般・5人～12人	保護者と子ども 8組
費用	2,500円	1,500円	1組500円
開催日・内容	10/19 粘土にて作成 11/2 下絵の具にて装飾 11/16 完成	10/22 日用品を使ったマジック1 10/29 日用品を使ったマジック2	12/11 すぐにできる簡単マジック
会場	美術室	第2集会室	第2集会室

申込み締切日	10月18日	当日申し込み
曜日	月曜日	木曜日
講座時間帯	午後(13:30～15:00)	午前(10:00～11:30)
講座名	ハイキング・軽登山	アスパを一緒に作りませんか?
主催グループ	野山を歩く会	クリーンシティ北
一口案内	健康と体力維持のために、楽しい仲間と四季折々の風景を楽しみながらウォーキングをしましょう。	家庭の生ごみは貴重な資源! 臭く、汚いというイメージをもつ生ごみを、アスパを振りかけることで、たい肥にします。アスパはごみ減量と土づくりに役立ち、その土で植えた野菜は、とてもおいしいですよ。
対象・定員	一般・12人	一般・10人
費用	1,000円	無料
開催日・内容	11/1 ハイキングを始める前に 11/8 名城公園を歩く 11/15 東山1万歩 11/22 弥勒山(春日井) (8日・15日・22日は現地学習になります)	11/11 アスパってなあに? 12/9 アスパを作ろう
会場	第6集会室・現地学習	駐車場

Twitter ツイッター
あいモン Twitter
 フォローお願いします。

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすしめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動の Mascot「あいモン」が元気なあいさつとともにツイートします。

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。

○日時：不定期
 月の初めに当センターまでお問い合わせください。

○会場：北生涯学習センター 1階玄関ホール

○費用：無料
 (どなたでもご相談できます。)

令和3年度北生涯学習まつりは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、縮小して開催いたします。
 展示グループ：希望グループのみ館内展示いたします。
 発表グループ：10月12日(火)に北文化小劇場にて実施いたします。

ネスパデー
NESPA Day (自主開館日)のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、北生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。名古屋市教育スポーツ協会は、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の通り自主開館を予定しております。また、北・千種・中・昭和・瑞穂・西の6つの生涯学習センターでは、ネスパデーの部屋利用が、体育室と2.5倍利用を除いて1区分1,000円でご利用いただけるようになりました。使いやすくなったネスパデーをどうぞご利用ください。

【開館日】7月～11月の第4月曜日 【開館時間】午前9時～午後5時

申込み締切日	9月24日(金)			
曜日・時間	①火・午後(13:30～15:30)	②水・午前(10:00～11:30)	③木・夜間(17:30～19:00)	④金・午前(10:00～12:00)
講座名	〈なごや学マ이스ター講座〉 北区のご当地グルメ「味饅いも」を広めよう！ ～北グルメマイスターの活躍～	〈親学関連講座〉 めだかひろば ～集まれ！ニコニコ1歳児～	【愛知学院大学連携講座】 くらしの法律・基礎知識シリーズ6	〈なごや学〉 瀬戸線沿いで感じる なごやの魅力
一口案内	北区の特産品「味饅いも」を使ったスイーツを作ったり、新しいグルメを考えたりして、味饅いもの魅力を感じてみませんか。北区のご当地グルメを発信する活動と一緒に続けましょう。この講座は「北グルメの会」と協働で企画・運営します。	1歳児は、歩けるようになったり、話せるようになったり、成長著しい時期です。子育てサポート「めだか」と一緒に、親子のスキンシップや絵本の読み聞かせ、小麦粉粘土遊びなどを通して、子どもの成長を感じましょう。そして、同年齢の子をもつ親同士、子ども同士で交流し、楽しい時間を過ごしませんか。	私たちは、誰も生まれながらに等しく権利を享受されています。しかし、私たちがそれに気が付くのは、「等しく扱われていない」、「権利が侵害されている」等、なにかしらのトラブルに直面した時です。この講座では、近時の人権を取り巻く憲法上の問題や、新しい法制度の意義を知ることみなさんの日常に潜む法律問題を明らかにします。	名鉄瀬戸線は地域の通勤通学の足として、また「陶器・資材を運ぶ」という産業鉄道としての役割を果たしてきました。現在では、高架下を再開発するなど、瀬戸線周辺は時代とともに姿を変えながら、人の暮らしを支えています。北区の瀬戸線沿いの施設見学やまち歩きを通して、なごやの魅力を感じてみませんか。
対象・定員	一般・12人 (受講後、マイスターとして活動したい方)	1歳児とその保護者6組	一般・40人	一般・20人
費用(全回)	無料	1,500円	1,500円	1,500円
教材費	2,300円	100円	会場までの交通費等は自己負担	現地学習にかかる交通費等は自己負担
学習プログラム・講師(敬称略)	1 10/5	1 11/10	1 11/18	1 11/12
	【調理実習】 「味饅いも」でご当地グルメを作ってみよう！ ～基本の鬼まんじゅう～ 北グルメの会 小林 康信	はじめまして ～一緒に遊ぼうね～ 子育てサポート「めだか」	株主総会決議 愛知学院大学法務支援センター教授 服部 育生	『せとでん』の誕生と 変遷をたどる アマチュア鉄道ライター 山田 司
	2 10/19	2 11/24	2 11/25	2 11/19
	【調理実習】 コンテストの受賞作品を 味わってみよう ～オリジナルスイーツづくりのヒント～ 北グルメの会 小林 康信	音楽遊びや英語遊びで 楽しもう ～親子で楽しくスキンシップ～ 音楽ファシリテーター みのうらやすよ	葬送の法律問題 愛知学院大学法務支援センター客員教授 原田 保	【現地学習】 瀬戸線沿いの山田の庄散策 ～矢田駅から大曾根駅界限～ 文化のみち榎木館 指定管理者 NPO法人榎木倶楽部理事 伊藤 喜雄
	3 10/26	3 12/1	3 12/2	3 11/26
	【調理実習】 まずは定番 スイーツポテトを作ろう アトリエ705 山田 菜穂子	お話の世界へ行ってみよう ～絵本っておもしろいね～ 北図書館司書 山形 知美	個人情報の価値と価格 愛知学院大学法務支援センター教授 高橋 洋	【現地学習】 瀬戸線沿いの御成道探訪 ～清水駅から森下駅界限～ 文化のみち榎木館 指定管理者 NPO法人榎木倶楽部理事 伊藤 喜雄
	4 11/2	4 12/8	4 12/9	4 12/3
	【調理実習】 さつまいもで ロールケーキを作ろう アトリエ705 山田 菜穂子	小麦粉粘土で遊ぼう ～つくって楽しいね～ 子育てサポート「めだか」	死を迎える前にすべきこと ～家族が困らないために～ 愛知学院大学法務支援センター特別教授 國田 武二郎	【現地学習】 瀬戸線沿いに 広がっていた城下町 ～尼ヶ坂駅界限～ NPO東区文化のみちガイドボランティアの会
	5 11/16	5 12/15	5 12/16	5 12/10
	【調理実習】 抹茶ロールケーキづくり をしよう！ ～北グルメマイスター交流会～ 北グルメの会 小林 康信	みんな、集まって 楽しく遊ぼう ～これからもよろしくね～ 子育てサポート「めだか」 ○講座初日(11/10)時点で、満1歳のお子さんが対象です。 ○第4回では小麦粉粘土を使用します。アレルギー等がある方はご注意ください。	「刑事裁判」と「裁判員裁判」 の手續き 愛知学院大学法務支援センター特任教授 岩井 羊一	【現地学習】 お城から脱出ルートを探る ～東大手駅界限～ 名古屋城本丸御殿マイスターの会
会場	料理室	第1集会室	愛知学院大学	視聴覚室・第2回～5回は現地学習

12月10日(金)		
⑤水・午前(10:00～12:00)	⑥金・午前(10:00～12:00)	⑦土・午前(10:00～11:30)
書で笑顔！ ～書道で始める生涯学習～	〈女性セミナー〉 自分らしく輝くための第一歩！ ～ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて～ 【託児付】	ヨガで心も体も柔らかかに！ ～自分のペースで始めましょう～
書道は、日本の伝統文化として、最近アートとして、注目されています。また、短時間で達成感があり、ペンがあれば楽しめるという手軽さも魅力のひとつです。文字を書くことに自信がもてない方も個性を大事にして味わい深い文字を書いてみませんか。この講座は生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。	夢や目標に向かって、「何かを始めてみたい」と思ったことはありませんか。この講座では、今までの自分の生活を見つめ直しながら、ワーク・ライフ・バランスの整え方や実現の仕方を学びます。自分らしく輝くための第一歩を踏み出してみませんか。	ヨガは自分のペースで行うことも、みんなで一緒にすることもできる運動です。ヨガの基本を学び、体験することで、運動する心地よさを味わいましょう。
一般・9人	女性・20人	障がいのある方(概ね小学生以上) ・付き添いの方・20人
1,200円	無料	無料
1,000円	託児費 700円(託児希望者)	—
1 1/19	1 1/21	1 1/22
自分らしさを探してみよう！ アトリエ色葉 代表 鬼頭 美津代	【公開講座】 自分らしくキラツ☆と輝く ～ワーク・ライフ・バランスでみんなハッピー！～ 東海ラジオアナウンサー ワーク・ライフ・バランスコンサルタント 山崎 聡子	ゆったり動いてリラックス① ～はじめまして！～ ヨガインストラクター 阪井 光子
2 1/26	2 1/4	2 1/29
指で描けるアートにチャレンジ！ アトリエ色葉 代表 鬼頭 美津代	2 1/28	2 1/28
健康に生活を送るための 女性のメンタルヘルス ～クール脳でイライラ解消！心の整え方～ 働く人の心の保健室「あとらぼ」代表 産業カウンセラー 健康経営アドバイザー 橋野 由利子	1 1/28	1 1/28
3 2/2	3 2/5	3 2/5
アート書道にチャレンジ！ アトリエ色葉 代表 鬼頭 美津代	4 2/18	4 2/18
自分時間をつくるために ～必見！整理と収納の極意～ コンシェルジュPLUS代表 終活コンサルタント おたにさえこ	5 2/25	5 2/25
自分と家族の健康のために ～作り置きから広がる時短の極意～ 料理研究家(Haruru料理教室主宰) 双葉	6 3/4	6 3/4
私の意思を伝えるために ～必見！コミュニケーションの極意～ おはなしコミュニケーション®代表 丹羽 麻由美	7 3/11	7 3/11
自分らしく輝くために第一歩を！ ～これからのワークライフバランス～ 株式会社マザーリーフ 榎原 陽子	8 3/11	8 3/11
飾って楽しむ！おひなさま アトリエ色葉 代表 鬼頭 美津代	託児を希望される方へ ○託児の対象となるのは、講座初日(1/21)現在満2歳以上の未就学児です。 ○託児の定員は4人(希望が4人を超える場合は抽選)で、託児付き受講が決定された方は1/14(金)10時から第1集会室で託児説明会を行います。	9 3/16
2 2/9	9 3/26	9 3/26
美術室	視聴覚室(第1回は第4・第5集会室)	第5集会室

無料 公開講座のご案内 どなたでもどうぞ
会場 第4・第5集会室 定員 45人

自分らしくキラツ☆と輝く
～ワーク・ライフ・バランスでみんなハッピー！～
日時：1月21日(金)10:00～12:00
講師：東海ラジオアナウンサー
ワーク・ライフ・バランスコンサルタント 山崎 聡子

※公開講座は、当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。
※開場は、講座開始30分前です。
※定員を超えた際には、入場をお断りする場合があります。
※講座受講者の方も先着順での入場となります。

小中学生対象の事業
【トライアルウィンター】
プチケーキを作ってみよう!
みんなと一緒にプチケーキ作りを楽しみましょう。また、講座で学んだケーキのレシピをもとに、家族や友だちのために作ってプレゼントしてみませんか。
日時：12月25日(土)10:00～12:30
講師：北グルメの会 小林 康信
会場：料理室
対象定員：小中学生・12人
受講料：150円 教材費：500円
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、食器ふきタオル2枚、筆記用具
申込み方法：往復はがき、または電子申請サービス
(申込み方法は表紙面を参照)。
11月26日(金)必着

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉
tupera tuperaの舞台裏
日時：令和3年9月21日(火)
午前10:30～12:00(午前10:00開場予定)
講師：tupera tupera 亀山 達矢
会場：イーブルなごや・ホール
定員：150人(託児20人)
※整理券のための事前申込、託児の事前申込必要
申込：電子申請または往復はがきにて。9月6日(月)締切・必着
※往復はがきによる申込の場合には以下の内容をご記入ください
①希望講座名 ②氏名 ③ふりがな ④年代 ⑤住所
⑥連絡先(電話番号等)
⑦託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日
※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
送付先 〒461-0001
名古屋市東区泉1-1-4 名古屋市教育館6F
名古屋市教育委員会生涯学習課(分室)
受講料：無料
託児：9月21日現在、生後6カ月から就学前のお子さん。
(託児費50円)
※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

e-ねっと+なごや
[検索] [検索]

生涯学習Webナビなごや
[Webナビなごや] [検索]

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットでいつでもどこでも受講することができます。

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

※都合により、日程・講座の講師・内容等が変更される場合があります。