



北 区  
まるっと  
すまいる  
大作戦

北区地域包括ケア推進会議

健康・つながり・まちカルテ (Ver.2)

○学区ごとに、地域の現状や地域資源などについて、「健康と暮らしの調査」※（2022年）の結果などをもとに、データを取りまとめています。

○このカルテを活用して、地域の方々とワークショップを行いながら、自分の地域の将来の姿や必要な取り組みなどについて、意見をとりまとめ、まちづくりへつなげていくことを目的としています。

※「健康と暮らしの調査」（2022年）

JAGES（日本老年学的評価研究）が全国75の市町村と共同で行っている高齢者の健康調査です。2010年度から3年に1回実施されています。

「健康つながりまちカルテVer.2」では、2022年度実施の名古屋市内の要介護（要支援）認定を受けていない高齢者25,000人を対象とした調査結果を活用しています。



ゆかり先生

このカルテの作成にあたっては、アドバイザーとして、日本福祉大学の横山由香里准教授にご助言をいただきました。

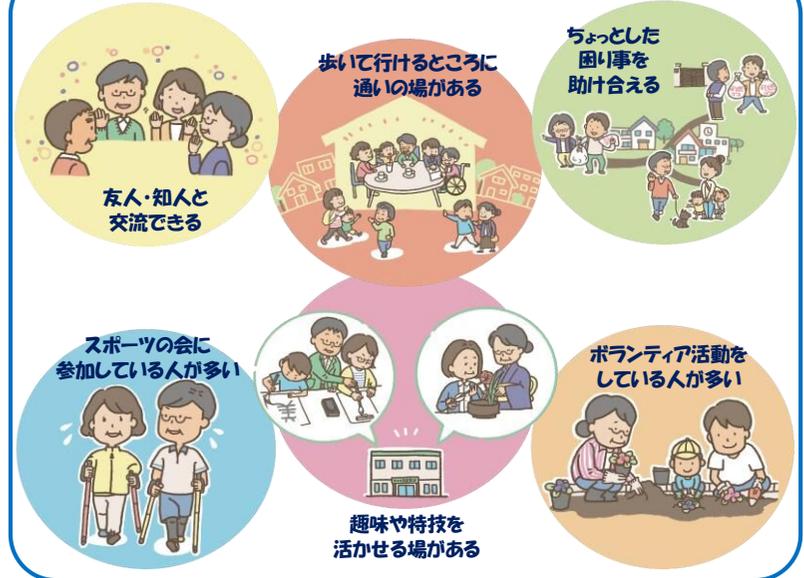
【学区】

健康・つながり・まちカルテ

ver. 2



健康で長生きの人が多いまちの特徴



ゆかり先生

- ★いろいろなグループが活発に活動している
- ★人と人とのつながりが強い
- ★住民どうしの交流が盛ん

このような地域の住民のみなさんには、  
楽しそうにいきいきといて、  
健康で長生きの人が多くですね！

表紙（見本）

中面（見本）

健康と暮らしの調査（2022）データより、各学区の指標を5段階で表示。（危険度が高いものを赤信号とした。）

《〇〇学区の特徴》

中面（見本）

- 〇〇学区は、面積が〇番目に小さい学区です。〇〇駅があって交通の便がよく、近隣には医療機関やスーパー、飲食店も多くあります。マンション等賃貸の集合住宅が多く、近年はワンルームマンションも増えていきます。
- 人口は区内で〇番目に少なく、高齢化率も区内で〇番目に低い学区で、昼間人口がかなり少ないことが想定されます。
- 〇〇病院と連携した高齢

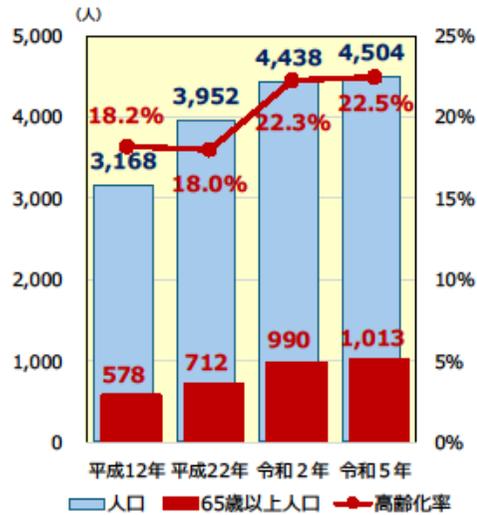
学区の特徴をまとめるとともに、基本データ（人口・高齢化率・要介護認定率等）を掲載。

《〇〇学区の基本データ》

項目	〇〇学区	北区
人口 1)	4,504人	161,250人
65歳以上高齢者数 1)	1,013人	46,793人
高齢化率 1)	22.5%	29.0%
要介護認定率 1)	18%	22%
町内会推計加入率 2)	83%	74%
高齢者サロン 3)	2か所	65か所
認知症カフェ 3)	1か所	10か所
地域支えあい事業 3)	なし	10学区で実施

1) 令和5年10月現在 2) 令和5年4月現在 3) 令和6年3月現在

《〇〇学区の人口・高齢化率の推移》



<北区まるっとすまいる大作戦>

北区に暮らす高齢者が、住み慣れた地域で最期まで自分らしい生活を送ることができるよう、地域ぐるみで応援する取組みを、「北区まるっとすまいる大作戦」として進めています。

※北区地域包括ケアみらい図「北区まるっとすまいる大作戦」を通してめざす、理想の暮らしやまちの姿を描いています。



北区地域包括ケアみらい図

<JAGES>（日本老年学的評価研究）

健康長寿社会をめざし、大学や国立研究所に所属する研究者が多数関わっている研究プロジェクトです。



JAGES

※「健康と暮らしの調査」（2022年）

JAGESが全国75の市町村と共同で行っている高齢者の健康調査です。名古屋では、3年に1回実施しており、本調査は、市内の要介護（要支援）認定を受けていない高齢者25,000人を対象として2022年に実施されました。

《北区みらい図とJAGESのデータ※》

5段階評価の数字が小さいほど赤信号

5段階評価の数字が大きいほど良好

みらい図の取組	JAGESの指標	1	2	3	4	5	5段階評価の数字が大きいほど良好	北区	
最後まで安心して自分らしく暮らせるまち	閉じこもりの人の割合	多い	1	2	3	4	5	少ない	2
	スポーツの会に参加する人の割合	少ない	1	2	3	4	5	多い	3
	趣味の会に参加する人の割合	少ない	1	2	3	4	5	多い	3
	学習・教養サークルに参加する人の割合	少ない	1	2	3	4	5	多い	3
	交流する友人がいる人の割合	少ない	1	2	3	4	5	多い	3
	サロンなど通いの場に参加する人の割合	少ない	1	2	3	4	5	多い	3
	老人クラブに参加する人の割合	少ない	1	2	3	4	5	多い	4
認知症の人が安心して暮らせるまち	グループの企画運営に参加してもよい人の割合	少ない	1	2	3	4	5	多い	5
	認知症のリスクのある人の割合	多い	1	2	3	4	5	少ない	1
	認知症発症後も自宅で生活したい人の割合	少ない	1	2	3	4	5	多い	4
	認知症の人も地域活動に参加した方がよいと思う人の割合	少ない	1	2	3	4	5	多い	2
持ちつ持たれついきいきと暮らせるまち	家族が認知症になったら近所の人に知ってほしいと思う人の割合	少ない	1	2	3	4	5	多い	5
	町内会・自治会の会合や行事に参加する人の割合	少ない	1	2	3	4	5	多い	4
	ボランティアに参加する人の割合	少ない	1	2	3	4	5	多い	4
	特技や経験を他者に伝える活動に参加する人の割合	少ない	1	2	3	4	5	多い	2
	話を聞いてくれる人がいる人の割合	少ない	1	2	3	4	5	多い	4
	話を聞いてあげる人の割合	少ない	1	2	3	4	5	多い	1
	社会つながり助け合い得点	少ない	1	2	3	4	5	多い	2

健康・つながり・まちカルテ