

7 介護サービスを使いたい

介護サービスを使うには介護認定が必要になります。

北区いきいき支援センターまたは
北区役所福祉課・楠支所区民福祉課

8 区内のおすすめお散歩コース



黒川桜のトンネル

北区には、桜の名所がたくさんあります。その見どころを紹介するマップです。北区役所で配布するほか、ウェブサイトにも掲載しています。



北区史跡散策路

名古屋の北の玄関として発展した北区。先人の残した貴重な史跡・文化財が数多くあります。北区の史跡散策路は6コースです。



北区おでかけマップ

北区内のサロンや、認知症カフェ、お散歩コースなどを掲載したマップです。7つのエリアに分けて作成しています。北区社会福祉協議会などで配布しているほか、ウェブサイトからもダウンロードいただけます。



※高齢福祉に関する問い合わせ

北区役所福祉課 ☎ 917-6531 楠支所区民福祉課 ☎ 901-2269

高齢者の身近な相談窓口として、いきいき支援センターがあります。
悩み事や困り事がある場合は、お気軽にお問い合わせください。

大杉 清水

金城 光城 川中

学区にお住まいの方

北区西部いきいき
支援センター

北区清水四丁目 17 番 1 号

☎ 915-7545

味鋤 西味鋤 楠

如意 楠西

学区にお住まいの方

北区西部いきいき
支援センター分室

北区中味鋤三丁目 414 番地

☎ 902-7232

六郷 六郷北 飯田 宮前

名北 辻 杉村 東志賀 城北

学区にお住まいの方

北区東部いきいき
支援センター

北区平安二丁目 1 番 10 号
第 5 水光ビル 2 階

☎ 991-5432



ひとり暮らし 高齢者向け パンフレット



1 健康に暮らしたい「お出かけしたい・仲間を作りたい」

■ 高齢者はつつ長寿推進事業（フレンドリークラブ）

毎週 1 回「健康体操・頭の体操・指先を使った物づくり・自分達で考える 参加者企画・レクリエーション」などを通して、皆さんが介護予防への理解を深めたり、自主活動や地域活動へ参加できるよう支援していく事業です。毎年 2 月と 8 月に参加者を募集します。

北区社会福祉協議会
☎ 915-7435

■ 地域サロン

地域住民の皆様が身近な場所に集まって気軽に楽しくふれあいを深める交流の場です。

■ 老人クラブ

60 歳以上の方を対象とした地域の自主的な組織で様々な活動内容のクラブがあります。

なごやかクラブ北
☎ 917-6530

■ 上飯田福祉会館

「生きがい・健康・仲間づくり」を目的に様々な事業を行っています。

上飯田福祉会館
☎ 914-0831

2 健康に暮らしたい「学びたい」

■ いきいき教室

認知症予防や運動機能・栄養等に関する介護予防教室や講演会などを開催します。

北保健センター
☎ 917-6541

■ 認知症予防教室

認知症予防の運動や認知症予防に役立つ知識や活動について学ぶ教室を開催します。

上飯田福祉会館
☎ 914-0831

<p>■ 認知症カフェ</p> <p>誰でも参加できる集いの場です。交流したり、認知症について学んだり、相談したりできます。</p>	<p>北区いきいき 支援センター</p>
<p>■ ミニライブラリー「生老病死」</p> <p>本を通じて生活や、地域の事について一緒に考えていく場です。本の貸し出しも行っています。</p>	<p>北区西部いきいき 支援センター分室 ☎ 902-7232</p>

3 安心して一人暮らししたい

<p>■ 日常生活用具の給付</p> <p>65歳以上の一人暮らし等の方に火災報知器・自動消火器・電磁調理器の購入を補助します。</p>	<p>北区役所福祉課 楠支所区民福祉課</p>
<p>■ 生活軽援助サービス事業</p> <p>一人暮らしの方などの日常生活上の簡易的な補助を行い、自立した生活を送ることができるよう支援を行います。</p>	<p>シルバー人材センター 西部支部 ☎ 524-2181</p>
<p>■ 福祉電話の貸与</p> <p>一人暮らしで自宅に固定電話、携帯電話を所持していない方に福祉電話を貸し出すとともに週2回安否確認の電話訪問を行います。</p>	<p>北区役所福祉課 楠支所区民福祉課</p>
<p>■ あんしん電話の貸与</p> <p>慢性疾患のある一人暮らしの方等にボタンを押すことにより速やかに緊急連絡先に通報できる通報機、ペンダント等を貸与します。</p>	
<p>■ ふれあい給食サービス</p> <p>地域のふれあいを目的におしゃべりや交流を楽しむ食事が地域のボランティアによって催されています。</p>	<p>北区社会福祉協議会 ☎ 915-7435</p>
<p>■ 消防あんしん情報登録制度</p> <p>万一事故にあわれ、救急車で病院に搬送された際に、自身でご家族等に連絡できない場合、あらかじめ登録された連絡先に消防局が連絡する制度です。</p>	<p>消防局予防課 ☎ 972-3542</p>

4 住むところを探したい

<p>■ 老人ホーム</p> <p>特別養護老人ホーム、グループホーム、有料老人ホーム等の施設一覧を掲載した冊子を北区役所福祉課・楠支所福祉課で配布しています。</p>	<p>入居を希望される方は施設に直接ご相談ください。</p>
<p>■ 高齢者世帯向市営住宅</p> <p>毎年2回、6月と11月に入居者の募集を行っています。入居は抽選になります。</p>	<p>北区役所福祉課 楠支所区民福祉課</p>

<p>■ 高齢者世話付住宅（シルバーハウジング）</p> <p>毎年2回、7月と12月に入居者の募集を行っています。入居は抽選になります。</p>	<p>北区役所福祉課 楠支所区民福祉課</p>
<p>■ 高齢者向け優良賃貸住宅・サービス付き高齢者向け住宅</p> <p>安心して生活できるように、バリアフリー化され、緊急時対応サービス等の利用可能な民間賃貸住宅です。</p>	<p>住宅都市局 住宅企画課 ☎ 972-2944</p>
<p>■ 住まいの窓口</p> <p>住居に関する一般的な相談や高齢者向けの民間賃貸住宅などの情報提供を行っています。</p>	<p>住まいの相談コーナー ☎ 242-4555</p>

5 働きたい

<p>■ シルバー人材センター</p> <p>60歳以上の方に技能や経験を生かしていただくため、臨時的、短期的な仕事を提供しています。</p>	<p>シルバー人材センター ☎ 842-4688</p>
<p>■ 高齢者就業支援センター</p> <p>高齢者の方の就業に関する相談・情報提供・技能講習・仕事紹介等を行っています。</p>	<p>高齢者就業 支援センター ☎ 842-4691</p>

6 家族の方への支援

<p>■ 家族介護者教室</p> <p>介護方法等に関する講座を開催しています。</p>	<p>なごや福祉用具 プラザ ☎ 851-0051</p>
<p>■ 在宅要介護高齢者寝具貸与</p> <p>要介護4以上で世帯全員が市町村民税非課税の在宅の方に布団等の寝具を貸与します。</p>	<p>北区役所福祉課 楠支所区民福祉課</p>
<p>■ 在宅高齢者訪問理美容サービス</p> <p>要介護3以上の在宅の方を対象に理美容師の訪問にかかる費用を助成します。</p>	
<p>■ なごや認知症のおおでかけあんしん保険</p> <p>認知症の診断を受けている方が事故を起こしたときに備える賠償保障制度です。</p>	<p>認知症相談 支援センター ☎ 734-7079</p>
<p>■ 排せつケアコールセンター</p> <p>排せつでお困り的高齢者やご家族のための電話相談窓口です。看護師等の専門職が相談に応じます。</p>	<p>排せつケア コールセンター ☎ 364-8172</p>