

市政記者クラブ 様

健康福祉局健康部健康増進課  
担当：中島、小原 TEL：972-2283

### 自殺対策強化月間における取組みについて

自殺対策を総合的に推進して自殺の防止を図るため、自殺対策基本法において、3月  
は「自殺対策強化月間」と定められており、本市においても関係機関と連携し、下記の  
取組みを行います。

#### 記

#### 1 こころの絆創膏キャンペーン

##### (1) 「こころの絆創膏」の街頭配布

内容：様々な悩みに応じた相談窓口情報等を記載した  
携帯用絆創膏「こころの絆創膏」の街頭配布等  
により、通行される方へ幅広く周知します。  
(名古屋市高年大学鯉城会社会奉仕活動員の皆様  
にもボランティアとしてご協力いただきます。)

日時：令和 7 年 3 月 4 日 (火) 8 時～18 時 30 分  
場所：金山総合駅連絡通路橋イベント広場

【携帯用絆創膏  
(こころの絆創膏)】



##### (2) その他

##### ア 市内地下鉄駅等における広報

内容：・ 広報ポスターの掲出  
・ 旅客案内表示装置 (LED・LCD) において  
ウェブサイト「こころの絆創膏」等  
本市の自殺対策の取組みについての周知  
期間：令和 7 年 3 月 1 日 (土) ～31 日 (月)

【広報ポスター】



##### イ その他の取組み

- ・ 周知用カードを用いた広報  
内容：株式会社ファミリーマートとの包括連携協定を活用し、ウェブサイト「こころの絆創膏」等の周知用カードを配架  
期間：令和 7 年 3 月 1 日 (土) ～31 日 (月)
- ・ いのちの支援パネル展  
内容：うつ病等精神疾患の知識や「ゲートキーパー」について解説したパネルの展示  
期間：令和 7 年 3 月 3 日 (月) ～14 日 (金)  
場所：市役所本庁舎地下 1 階施策 PR スペース

【周知用カード】



## 2 こころの健康フェスタなごやの開催

こころの健康づくりと精神疾患への正しい理解の促進を目的としたイベント「こころの健康フェスタなごや」を開催します。

日時：令和7年3月20日（木・祝）10時～16時

場所：オアシス 21 銀河の広場

### 【主な内容】

#### ○トークショー「凹んだこころのケア方法」

若い世代の女性から強い支持を受けているインフルエンサーのひかりんちゃんさんと、「ラクに生きるためのヒント」をテーマとした SNS 投稿により多数のフォロワーを持つ精神科医 Tomy 先生の対談

#### ○チェアヨガ

ヨガの呼吸法を通し、心身の緊張を和らげる方法などを学ぶ講座

#### ○名古屋市いのちの支援啓発ソング「Dear my」ライブステージ

市内で活動している音楽グループ等による、音楽とダンスのステージ

#### ○その他

- ・相談窓口の案内や体験コーナーなどのブース展開
- ・イベントに参加できない方にもこころの健康づくり等について知っていただけるよう、関連情報をInstagramで発信

## 3 子ども・若者向け広報

子ども・若者向けに展開中のキャンペーンサイト「スマイル！こころの絆創膏デー2024」において、タレントの小島よしおさんを起用したインタビュー及びメッセージ動画を配信しています。

3月は、周辺に大学を始めとした学校の多い地下鉄駅（本山駅、星ヶ丘駅、藤が丘駅）のデジタルサイネージ、地下鉄名古屋駅南改札ビジョン等で同キャンペーンの動画を放映します。

期間：令和7年3月1日（土）～31日（月）



【キャンペーンサイト二次元コード】



### ※【ゲートキーパーの養成について】

本市では、悩んでいる人のサインに気づき、声を掛け、話を聴き、必要な支援につなげるための「ゲートキーパー研修」を実施しています。

詳しくは、「ウェブサイトこころの絆創膏」

または電話（052-972-2283）でお問合せください。



【ウェブサイト「こころの絆創膏」二次元コード】

### ※【いのちの電話相談員の募集について】

自殺予防の活動に取り組む(福)愛知いのちの電話協会では、「いのちの電話」相談員として一般の市民の方のボランティアを募集しています。

詳しくは(福)いのちの電話協会のホームページ (<http://www.nagoya-inochi.jp>)  
又は電話（052-508-8381）でお問合せください。