

市政記者クラブ 様

健康福祉局健康部健康増進課

担当：中島、小原 TEL：972-2283

## 自殺予防週間（9月10日から16日）関連の取り組みについて

9月10日の世界自殺予防デーから16日までの「自殺予防週間」にあわせて、下記の各種取り組みにより、自殺予防に関する普及啓発を行います。

## 【自殺予防週間とは】

2003（平成15）年に世界保健機関（WHO）と国際自殺予防学会（IASP）が共同で開催した世界自殺防止会議（スウェーデン・ストックホルム）の初日を最初の世界自殺予防デーとして、世界的に自殺対策に取り組む責任があると決意表明（宣言）された日です。

わが国では、自殺対策基本法に基づき、毎年9月10日から16日を「自殺予防週間」、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めて、国、地方公共団体、関係団体等が連携して「いのちを支える自殺対策」という理念を前面に打ち出した啓発活動を推進しています。

## 記

## 1 こころの絆創膏キャンペーン

## (1) 「こころの絆創膏」の街頭配布

相談機関情報等を記載した携帯用絆創膏「こころの絆創膏」を市内主要な地下鉄駅等にて通勤、通学の方などへ街頭配布することにより、幅広い層への周知を図ります。配布にあたっては、名古屋市高年大学鯉城会社会奉仕活動員の皆様に配布ボランティアとしてご協力いただきます！

【携帯用絆創膏  
（こころの絆創膏）】

実施日	8時～9時	16時～17時
9月10日(火)	栄駅	星ヶ丘駅
9月11日(水)	伏見駅	名古屋駅
9月12日(木)	大曽根駅	金山駅
9月13日(金)	千種駅	上前津駅



## (2) その他

ア 市内各駅におけるポスター掲出及び駅LED・LCD案内表示  
市営地下鉄全駅および名古屋鉄道の一部の駅（上小田井駅・上飯田駅）において広報ポスターを掲出するとともに、旅客案内表示装置（LED・LCD）においてウェブサイト「こころの絆創膏」をはじめとした本市の自殺対策の取組について周知します。

期間：令和6年9月1日（日）～30日（月）

【広報ポスター】



## イ パネル展示

自殺と関連が深いと言われるうつ病の症状や、相談窓口を記載した本市作成のパネルの展示や絆創膏等啓発品を使用し広報します。

期間：令和6年9月2日（月）～13日（金）

場所：名古屋市役所本庁舎地下1階施策PRスペース

### 【周知用カード】



## 2 スマイル！ココロの絆創膏デー2024

子ども・若者が生活上の困難やストレスに直面し、悩みを抱えた際に相談できるよう、各相談窓口の情報を周知するとともに実際の援助希求行動につなげるという趣旨で、キャンペーンサイトを開設しています。

タレントの小島よしおさんを起用し、インタビュー及びメッセージ動画などを公開しているほか、夏休み明け前後のところが不安定になりやすい時期に合わせ、いま抱えている悩みなどを少しでも解消し、新学期などをむかえられるよう、**同サイトで募集したお悩みに対する小島さんの回答を夏休み明け前の8月30日（金）に掲載予定です！**

あわせて、本市の自殺対策の取り組みである「ココロの絆創膏アプリ」や「ゲートキーパー養成」などの取り組みについてウェブ広告の配信等により広報を実施します。

キャンペーンサイト公開期間：令和6年7月10日（水）～令和7年3月31日（月）



【サイト URL】

## 3 その他

### (1) ココロの絆創膏パネル展

鶴舞中央図書館において、鶴舞中央図書館及び教育委員会子ども応援課との共催により、いのちの支援に関するパネルやパンフレットの展示並びに、関連資料の展示及び貸出をします。

期間：令和6年8月22日（木）～9月16日（月・祝）

### (2) 包括連携協定を活用した広報

ファミリーマートでの周知用カードの配布

期間：令和6年9月1日（日）～30日（月）

### 【令和5年度の展示の様子】





家族にバレたら  
イヤだなあ…

電話って  
緊張する…

自分を大切に  
しよう!



相談は秘密厳守!

ダイジョブ、ダイジョブ!  
緊張しないマ



LINEで相談できるよ!

小島よしお

# ココロの **もやもや**

## 小島よしおが答えます!

### スマイル!ココロの絆創膏デー2024

キャンペーンサイトはこちら



キャンペーンサイト公開期間

2024.7/10(水) ~ 2025.3/31(月) (予定)

名古屋市のあの支店  
はれキカラダ  
「うさじ」  
©becco



「びよ吉」

### スマイル!ココロの絆創膏デー2024とは

小島よしおさんへの「お悩み相談」や、様々な  
悩みに関する相談窓口を紹介しています。

- 小島よしおさんへの「お悩み相談」&  
インタビュー&メッセージ動画
- うさじとびよ吉と一緒に「はじめてのお悩み相談」
- 子ども・若者を対象とした相談機関紹介

#### 小島よしおさんへの「お悩み相談」

相談いただいたお悩みは後日小島よしおさんより回答し、  
WEBサイト上に掲載させていただきます。  
(お悩み募集期間:7/10(水)~8/18(日))

〈お悩み相談の回答掲載日〉2024.8/30(金)

※全ての相談に回答はできませんので、あらかじめご了承ください。  
※相談内容は個人情報特定されないよう相談内容を匿名・修正する可能性があります。



悩み事  
相談してみよう!



なやんだら相談、困ったらSOS

名古屋市相談窓口情報サイト

ココロの絆創膏



# 名古屋市「いのちの支援」の 各種取り組みのご案内



ひとり  
極まず、  
相談してね。

小島よしお

## お悩みを抱えている方へ 名古屋市『こころの健康無料相談』

平日夜間および土日に精神科医・臨床心理士・産業カウンセラー等による面接相談を行っています。(要予約)  
まずは電話相談・LINE相談からご相談ください。  
(ご家族による相談も可能です)

●電話相談・面接相談(要予約) **秘密厳守**

☎052-962-9002

受付時間:毎日9:00~22:00(祝休日・年末年始除く)

### ●LINE相談(LINEチャット相談)

相談受付はこちらから/

**秘密厳守**



受付曜日:火曜・木曜・日曜日  
時間:16:00~22:00  
(祝休日・年末年始を除く)

相談するときは友だち追加してメッセージを送ってください。

## 大切な人を支えたい方へ ゲートキーパーとは、大切な人の心を支える人のことです。

あなたもゲートキーパーになりませんか? /

動画で学べるロールプレイング動画で、「ゲートキーパー」について分かりやすく学べます。

Youtubeチャンネル  
URLはこちら

※貸し出し用DVDあります。



### WEB学習はこちらから!

PC・スマホで気軽に学習が可能です!

【学習内容】所要時間は約30分

- ①ゲートキーパーQ&A
- ②基礎知識を学ぼう
- ③実際にゲートキーパーになってみよう
- ④修了テスト

アクセスは、ウェブサイト  
「こころの絆創膏」から  
ウェブ学習へ



## アプリでこころのセルフケア

スマホで気軽に、  
こころのチェック!

### 主な機能

- 日記(文と写真)の登録
- コンディションの登録
- メンタルヘルス・ストレスのセルフチェック
- セルフケアメニュー

名古屋市  
いのちの支援  
広報  
キャラクター  
「うさじ」  
©becco



名古屋市メンタルヘルスケアアプリ

## こころの絆創膏

自分で毎日、  
メンタルヘルスケア

お問い合わせや  
相談もラクラク!

その場ですぐメールや  
電話で相談したり  
窓口検索もできるよ

インストールはこちらから/



[iOS端末の方]

[Android端末の方]

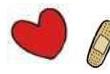
## 相談窓口さがしはこちらから

ウェブ  
サイト

## こころの絆創膏

～絆でまもるいのちのあかり～

病気や子育て、介護、仕事関係の悩みなど様々な悩みに関する約200の相談窓口の情報などを紹介するサイトです。



各種相談会や  
イベント開催情報  
などタイムリーな  
情報を配信中!

Instagram 「うさじ」のInstagram

Facebook 「うさじ」のFacebook

名古屋市の検索欄

