

# 『ねこもりルーム』

当センター内にのんびり、ゆったり過ごせる  
「居場所」をつくりました。  
ひきこもりがちな方、生きづらさを感じて  
おられる方にご利用いただける「居場所」です。



家以外で過ごせる  
場所が欲しい

同じ境遇の人  
たちと  
話してみたい  
聞いてみたい

生活リズムを  
つけたい

人とコミュニケーション  
をとってみたい

## 【開所日時】

毎週木曜日

午後1時30分から4時まで

(祝休日及び年末年始を除きます)

開催時間内の出入りは自由です

年齢制限はありません

1人で過ごすこともできるし、人と交流することもできます。

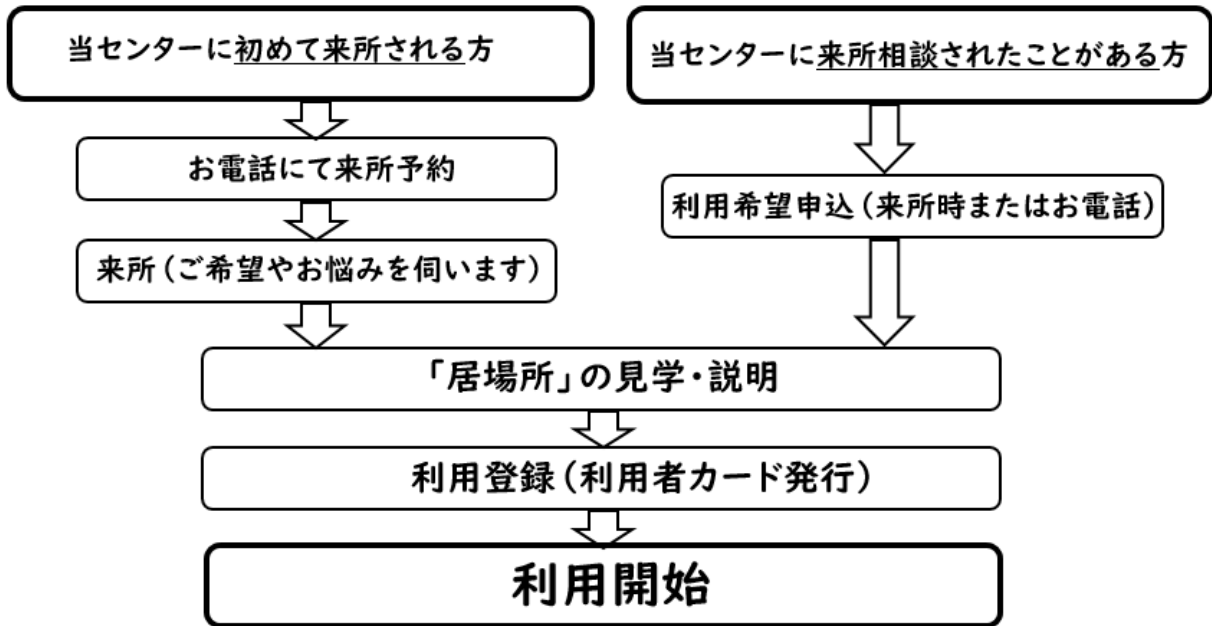
読書、パソコン、ぬり絵、その他趣味の活動など自由に過ごしていただけます。

また、誰かと交流したい時はおしゃべりしたり、ボードゲームをしたり、

お互いのやりたいことについて話し合っイベントをすることもできます。



# 【ご利用までの流れ】



## 【交通アクセス】

住所:

名古屋市中村区名楽町4丁目7-18 5階  
(名古屋市精神保健福祉センター内)

アクセス:

地下鉄東山線「中村日赤」駅より徒歩10分  
市バス、名鉄バス「大門通西」より徒歩4分



ひきせん

名古屋市ひきこもり地域支援センター

名古屋市ひきこもり地域支援センター

(名古屋市精神保健福祉センターこころば内)

TEL052-483-2077 FAX052-483-2029