

# 調査票（単純集計結果付）

ご本人用

## 名古屋市 生活状況に関する調査

このたびはお忙しい中、アンケートにご協力いただき誠にありがとうございます。  
『生活状況に関する調査』は、市内の満15歳から64歳までの方（ご本人様）10,000人及びご本人様と同居されている方10,000人を対象に、ご本人様の日常生活の状況などについてお伺いするもので、調査結果は市の今後の施策運営などの基礎資料とさせていただきます。

皆様のご意見は、調査対象者が特定されないよう全体を集計します。また、回答内容や個人情報が上記目的以外に使用されたり、外部に漏れたりすることはありません。

質問数が多く、記入時間も長くなると思いますが、以下の注意事項をお読みいただき、ご回答くださいますよう、お願い申し上げます。

### 【ご記入にあたってのお願い】

※調査票には、あて名のご本人様がお答えください。

※名前は、書かないでください。

※自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。

また、答えたくない質問には答えなくても大丈夫です。

※ご記入は鉛筆または黒・青のペン、ボールペンでお願いします。

※ページの順に、選択肢番号に○をつけてお答えください。また、○を1つだけつける質問と○をいくつでもつけてよい質問がありますので、質問文をよくご確認ください。

※お手数ですが、記入済の調査票は、同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに、

8月14日（月）までに投函してください。

※なお、インターネットでご回答いただくこともできます。質問内容は同じですので、

郵便かインターネットのどちらかで、上記の期日までにご回答ください。

インターネットでの回答は、下記のURLまたはQRコードからお答えください。

【QRコード】



### 【インターネット回答用のURL】

<https://www16.webcas.net/form/pub/comworx/seikatu2301>

点字版、音声変換用テキストファイル、ルビ振り版をご希望の場合は、  
下記の問い合わせ先へご連絡ください。

【調査主体】 名古屋市健康福祉局高齢福祉部地域ケア推進課

【調査実施機関・お問い合わせ先】 コムワークスエンジニアリング（株）

〒 466-0058 名古屋市昭和区白金3-19-15

☎ 052（602）8221 （土日・祝日を除く 午前9時～午後5時）

メールアドレス：[cw-survey@com-worx.co.jp](mailto:cw-survey@com-worx.co.jp)

※数字は%で、基数(n)の表示がないときは有効回収数(3,317)を基数とする。



このアンケートへの回答は、1人1回までです。郵送かインターネットのどちらか一方でのみご回答ください。

	上記事項を確認しました。
--	--------------

## ご自身やご家族のことについて

【全員にお聞きします。】

問1 あなたの性別をお答えください。（○はひとつだけ）

- |                                      |              |            |
|--------------------------------------|--------------|------------|
| 1 男性 (43.0%)                         | 2 女性 (55.8%) | 無回答 (0.1%) |
| 3 その他（どちらともいえない・わからない・答えたくない） (1.1%) |              |            |

問2 あなたの年齢をお答えください。（○はひとつだけ）

※令和5年4月1日現在の年齢をお答えください。

- |                    |                   |                   |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| 1 15歳～19歳 (5.5%)   | 2 20歳～24歳 (5.4%)  | 3 25歳～29歳 (7.0%)  |
| 4 30歳～34歳 (8.1%)   | 5 35歳～39歳 (9.6%)  | 6 40歳～44歳 (10.1%) |
| 7 45歳～49歳 (12.4%)  | 8 50歳～54歳 (14.6%) | 9 55歳～59歳 (13.1%) |
| 10 60歳～64歳 (14.2%) |                   |                   |

問3 現在、あなたと同居している方をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。（○はいくつでも）

※里親や児童養護施設などで暮らしている方は、「8 その他」をお選びください。

- |                                      |                 |                 |              |
|--------------------------------------|-----------------|-----------------|--------------|
| 1 父 (18.9%)                          | 2 母 (26.5%)     | 3 きょうだい (10.8%) | 4 祖父母 (3.0%) |
| 5 あなたの配偶者 (56.3%)                    | 6 あなたの子 (41.0%) | 7 その他親族 (1.8%)  |              |
| 8 その他（ホームステイをしている人など）（具体的に： ） (1.0%) |                 |                 |              |
| 9 同居している人はいない（単身世帯） (14.8%)          |                 |                 | 無回答 (0.5%)   |

問4 生計を支えている方は主にどなたですか。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。（○はひとつだけ）

- |                       |                |                      |                   |
|-----------------------|----------------|----------------------|-------------------|
| 1 あなた自身 (45.9%)       | 2 父 (13.2%)    | 3 母 (3.5%)           | 4 あなたの配偶者 (28.9%) |
| 5 きょうだい (0.3%)        | 6 あなたの子 (0.3%) | 7 その他（具体的に： ） (2.8%) |                   |
| 8 わからない、答えられない (1.7%) |                |                      | 無回答 (3.5%)        |

問5 あなたの暮らし向き（衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準）は、世間一般と比べてみて、上から下までのどれにあたると思いますか。

あなたの実感でお答えください。 (○はひとつだけ)

- |               |               |               |
|---------------|---------------|---------------|
| 1 上 (2.8%)    | 2 中の上 (19.9%) | 3 中の中 (48.6%) |
| 4 中の下 (20.4%) | 5 下 (7.7%)    | 無回答 (0.6%)    |

問6 あなたがお住いの区はどちらですか。 (○はひとつだけ)

- |               |               |               |                  |              |
|---------------|---------------|---------------|------------------|--------------|
| 1 千種区 (6.4%)  | 2 東区 (5.7%)   | 3 北区 (6.3%)   | 4 西区 (5.9%)      | 5 中村区 (6.1%) |
| 6 中区 (5.1%)   | 7 昭和区 (6.6%)  | 8 瑞穂区 (7.1%)  | 9 熱田区 (6.5%)     |              |
| 10 中川区 (6.4%) | 11 港区 (5.1%)  | 12 南区 (5.8%)  | 13 守山区 (6.5%)    |              |
| 14 緑区 (6.5%)  | 15 名東区 (6.3%) | 16 天白区 (6.5%) | 17 答えたくない (0.9%) |              |
| 無回答 (0.2%)    |               |               |                  |              |

問7 これまでに以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことのある病気をお答えください。 (○はいくつでも)

- |                      |                  |                  |
|----------------------|------------------|------------------|
| 1 心臓や血管の病気 (6.1%)    | 2 肺の病気 (5.2%)    | 3 胃や腸の病気 (13.0%) |
| 4 精神的な病気 (9.5%)      | 5 目や耳の病気 (16.1%) | 6 皮膚の病気 (14.5%)  |
| 7 骨折・大ケガ (14.6%)     | 8 その他の病気 ( )     | (20.1%)          |
| 9 あてはまるものはない (38.9%) |                  | 無回答 (1.9%)       |

## あなたの就労・就学等の状況について

問8 あなたが最後に卒業（中退を含む）した学校はどれですか。

在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。 (○はひとつだけ)

- |                       |                  |                     |
|-----------------------|------------------|---------------------|
| 1 中学校 (2.3%)          | 2 高等学校 (26.8%)   | 3 専修学校・専門学校 (13.7%) |
| 4 高等専門学校・短期大学 (12.9%) | 5 大学・大学院 (43.4%) |                     |
| 6 その他（具体的に： ） (0.7%)  |                  | 無回答 (0.3%)          |

問9 あなたの現在の仕事をお答えください。 (○はひとつだけ)

- |                                      |         |                            |         |
|--------------------------------------|---------|----------------------------|---------|
| 1 学生・生徒（予備校生などを含む）                   | ( 7.4%) | 2 勤めている（正社員）               | (44.9%) |
| 3 勤めている（契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト（学生は除く）） |         | (23.4%)                    |         |
| 4 会社などの役員                            | ( 3.3%) | 5 自営業・自由業                  | ( 6.0%) |
| 6 家族内従業者・内職                          | ( 1.1%) | 7 派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない | ( 0.6%) |
| 8 専業主婦・主夫                            | ( 6.7%) | 9 家事手伝い                    | ( 0.8%) |
| 10 無職                                | ( 5.3%) | 無回答                        | ( 0.7%) |



この設問で、1～6 に○を付けた方は、  
問 14 に進んでください

この設問で、7～10 に○を付けた方は、  
問 10 に進んでください

【問9で「7」～「10」を選んだ方のみ、お答えください。】

問10 あなたの就業経験についてお答えください。 (パート・アルバイトを含む)  
(○はひとつだけ)

- |  |          |
|--|----------|
| 1 正社員として働いたことがある                                     | ( 71.9%) |
| 2 契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いたことがある<br>(学生時代の経験は含みません) | ( 17.2%) |
| 3 自営業・自由業をしたことがある                                    | ( 2.3%)  |
| 4 その他の形態で働いたことがある（具体的に：）                             | ( 1.8%)  |
| 5 今まで働いたことはない  | ( 3.2%)  |
| 無回答  | ( 3.6%)  |

(n=442)

問11 現在、就職または進学を希望していますか。 (○はひとつだけ)

- |        |          |        |         |               |          |
|--------|----------|--------|---------|---------------|----------|
| 1 就職希望 | ( 29.6%) | 2 進学希望 | ( 1.8%) | 3 どちらも希望していない | ( 65.6%) |
| 無回答    | ( 2.9%)  |        |         |               |          |

(n=442)

問12 現在、就職活動をしていますか。 (○はひとつだけ)

- |        |          |          |         |          |           |
|--------|----------|----------|---------|----------|-----------|
| 1 している | ( 14.0%) | ⇒ 問 14 へ | 2 していない | ( 83.0%) | ⇒ 問 13 へ。 |
| 無回答    | ( 2.9%)  |          |         |          |           |

(n=442)

【問12で「2 していない」に○をつけた方のみ、問13にお答えください】

問13 あなたが就職・進学を希望しなかった、または就職活動をしなかった理由はなんですか。 (○はいくつでも)

1 進学を希望しているため	( 0.5%)	2 資格試験・就職等の準備のため	( 2.5%)
3 からだやこころの不調のため	(21.0%)	4 身体的な病気・障害のため	(15.5%)
5 精神的な病気・障害のため	(14.7%)	6 自分に合う仕事が見つからない	(12.0%)
7 知識・能力に自信がない	( 9.3%)	8 就職活動（面接等）に不安がある	( 6.3%)
9 人間関係に不安がある	(13.4%)	10 責任を負うことへの不安がある	( 7.9%)
11 長時間働くことが難しい	(24.0%)	12 家族からの経済的支援がある	(13.6%)
13 意欲がわからない	(15.3%)	14 妊娠・出産・育児のため	(16.1%)
15 介護・看護のため	(14.2%)	16 定年（早期）退職したため	( 7.9%)
17 その他（理由： ）	(12.3%)	無回答	( 3.0%)

(n=367)

## あなたの生活状況について

【全員にお聞きします。】

問14 普段ご自宅（暮らしている場所）にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。よくしていることをすべて選んでください。 (○はいくつでも)

1 テレビを見る	(63.6%)	2 ラジオを聞く	( 6.8%)	3 本を読む	(23.1%)
4 新聞を読む	(13.0%)	5 ゲームをする	(28.4%)	6 勉強をする	(13.7%)
7 仕事をする	(15.6%)	8 家事をする	(56.2%)	9 育児をする	(17.2%)
10 介護・看護をする	( 2.7%)	11 インターネットをする	(63.1%)		
12 その他（具体的に： ）	( 8.1%)	13 あてはまるものはない			( 0.9%)
無回答	( 0.7%)				

問15 ふだん、情報をどのようなものから得ていますか。 (○はいくつでも)

1 テレビ (70.1%)	2 ラジオ (10.6%)	3 インターネット (84.9%)
4 新聞・雑誌 (29.5%)	5 広報紙（広報なごやなど） (16.1%)	
6 区役所等にあるチラシ ( 1.9%)	7 地域情報誌 ( 6.1%)	
8 電車やバスなどの広告 ( 8.3%)	9 回覧板 ( 7.2%)	
10 ポスター、掲示板 ( 4.6%)	11 ニュースアプリ (25.8%)	
12 LINE (26.9%)	13 Twitter (26.9%)	14 Instagram (29.5%)
15 YouTube (38.0%)	16 Facebook ( 5.8%)	
17 TikTok ( 7.3%)	18 その他（具体的に： ） ( 1.1%)	
19 特に情報を得ていない ( 0.5%)	無回答 ( 0.4%)	

問16 あなたの知っている本市の相談機関等をすべて選んでください。

(○はいくつでも)

1 区役所（福祉事務所） (86.0%)	2 保健センター (51.8%)
3 子ども・若者総合相談センター ( 7.2%)	4 児童相談所 (38.2%)
5 学校・スクールカウンセラー (34.5%)	6 社会福祉協議会 (18.5%)
7 医療機関 (40.7%)	8 精神保健福祉センター（こころば） ( 4.3%)
9 ひきこもり地域支援センター ( 3.6%)	10 発達障害者支援センター (10.9%)
11 障害者基幹相談支援センター ( 6.5%)	
12 地域包括支援センター（いきいき支援センター） (21.9%)	
13 職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーション などの就労支援機関 (52.7%)	
14 生活困窮者向けの相談窓口（仕事・暮らし自立サポートセンター） ( 7.7%)	
15 民生委員・児童委員 (26.8%)	16 当事者の会・家族会 ( 3.0%)
17 上記以外の民間の相談機関・支援機関（NPO等） ( 4.3%)	
18 その他の施設・機関（具体的に： ） ( 0.6%)	無回答 ( 4.6%)

問17 あなたは普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。

(○はひとつだけ)

- |  |                            |
|--|----------------------------|
| 1 仕事や学校で平日は毎日外出する (69.8%)              | 2 仕事や学校で週に3~4日外出する (13.0%) |
| 3 遊び等で頻繁に外出する (2.7%)                   | 4 人づきあいのためにときどき外出する (4.2%) |
| 5 普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する (4.5%) |                            |
| 6 普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける (3.6%)      |                            |
| 7 自室からは出るが、家からは出ない (0.5%)              | 8 自室からほとんど出ない (0.3%)       |
| 無回答 (1.6%)                             |                            |



この設問で、1~4に○を付けた方は、  
問28に進んでください

この設問で、5~8に○を付けた方は、  
問18に進んでください

【問17で「5」~「8」を選んだ方のみ、お答えください。】

問18 あなたの外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。

(○はひとつだけ)

- |                     |                    |                     |
|---------------------|--------------------|---------------------|
| 1 3か月未満 (11.3%)     | 2 3か月~6か月未満 (8.2%) | 3 6か月~1年未満 (6.5%)   |
| 4 1年~2年未満 (8.9%)    | 5 2年~3年未満 (11.0%)  | 6 3年~5年未満 (12.3%)   |
| 7 5年~7年未満 (6.5%)    | 8 7年~10年未満 (7.5%)  | 9 10年~15年未満 (6.5%)  |
| 10 15年~20年未満 (4.1%) |                    | 11 20年~25年未満 (4.5%) |
| 12 25年~30年未満 (1.0%) | 13 30年以上 (2.4%)    | 無回答 (9.2%)          |

(n=292)



この設問で、1~2に○を付けた方は、  
問28に進んでください

この設問で、3~13に○を付けた方は、  
問19に進んでください

【問18で「3」～「13」を選んだ方のみ、お答えください。】

問19 あなたの外出状況が現在の状態になったのは、何歳の頃ですか。

--	--

歳

10代	20代	30代	40代	50代	60代	無回答
4.3%	12.5%	22.1%	22.6%	22.6%	8.2%	7.7%

(n=208)

問20 最近6か月間に、家族以外の人と会話しましたか。（○はひとつだけ）

- |                       |                      |            |
|-----------------------|----------------------|------------|
| 1 よく会話した (23.6%)      | 2 ときどき会話した (51.0%)   | 無回答 (0.0%) |
| 3 ほとんど会話しなかった (20.2%) | 4 まったく会話しなかった (5.3%) |            |

(n=208)

問21 あなたの外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。（○はいくつでも）

- |                                    |                        |
|------------------------------------|------------------------|
| 1 小学生時の不登校 (1.0%)                  | 2 中学生時の不登校 (5.3%)      |
| 3 高校生時の不登校 (1.4%)                  |                        |
| 4 大学生（専門学校生、短期大学生を含む）時等の不登校 (1.0%) |                        |
| 5 受験に失敗したこと（高校・大学等） (0.5%)         |                        |
| 6 就職活動がうまくいかなかったこと (5.3%)          | 7 職場になじめなかったこと (8.7%)  |
| 8 人間関係がうまくいかなかったこと (14.9%)         | 9 病気（病名： ） (31.7%)     |
| 10 妊娠したこと (6.7%)                   | 11 退職したこと (27.4%)      |
| 12 介護・看護を担うことになったこと (9.1%)         | 13 特にない (13.0%)        |
| 14 分からない (4.8%)                    | 15 その他（具体的に： ） (19.2%) |
| 無回答 (0.5%)                         |                        |

(n=208)

問22 現在の状態について、関係機関に相談したいと思いますか。（○はひとつだけ）

- |                              |                            |
|------------------------------|----------------------------|
| 1 相談したいと思う (8.7%)            | 2 どちらかといえば相談したいと思う (14.4%) |
| 3 どちらかといえば相談したいと思わない (22.1%) |                            |
| 4 相談したいと思わない (53.4%)         | 無回答 (1.4%)                 |

(n=208)

問23 現在の状態について、相談するとすれば、どのようなところに相談したいと思いますか。 (○はいくつでも)

1 親身に聴いてくれる	(28.4%)	2 医学的な助言をくれる	(22.6%)
3 心理学の専門家がいる	(12.0%)	4 精神科医がいる	(18.3%)
5 同じ悩みを持つ人と出会える	(12.0%)		
6 匿名で（自分の名前を知られずに）相談できる			( 6.3%)
7 無料で相談できる	(30.3%)	8 オンライン相談ができる	( 6.7%)
9 公的機関の人や医療の専門家ではない民間団体（NPOなど）			( 1.9%)
10 自宅に専門家が来てくれる	( 1.9%)	11 自宅から近い	(20.2%)
12 自宅から遠い	( 1.4%)	13 あてはまるものはない	(19.2%)
14 どのようなところにも相談したくない	(20.7%)	無回答	( 4.3%)

(n=208)

【問23で「14 どのようなところにも相談したくない」に○をつけた方のみ、お答えください。】

問24 相談したくないと思う理由は何ですか。 (○はいくつでも)

1 自分のことを知られたくない	(9.3%)	2 行っても解決できないと思う	(27.9%)
3 何をきかれるか不安に思う	(14.0%)	4 相手にうまく話せないと思う	(9.3%)
5 行ったことを人に知られたくない( 7.0%)		6 お金がかかると思う	( 2.3%)
7 相談機関が近くにない	( 2.3%)	8 その他（具体的に： ）	(20.9%)
9 特に理由はない	(46.5%)	無回答	( 0.0%)

(n=43)

問25 現在の状態について、関係機関に相談したことはありますか。 (○はひとつだけ)

1 ある	(26.0%)	2 ない	(72.1%)	無回答	( 1.9%)
------	---------	------	---------	-----	---------

(n=208)



この設問で、1に○を付けた方のみ、  
問26に進んでください

この設問で、2に○を付けた方は、  
問28に進んでください

【問25で「1」を選んだ方のみ、お答えください。】

問26 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことのある相談機関等をすべて選んでください。（○はいくつでも）

1 区役所（福祉事務所）	(35.2%)	2 保健センター	( 7.4%)
3 子ども・若者総合相談センター	( 3.7%)	4 児童相談所	( 0.0%)
5 学校・スクールカウンセラー	( 5.6%)	6 社会福祉協議会	( 1.9%)
7 医療機関	(61.1%)	8 精神保健福祉センター（こらぼ）	( 0.0%)
9 ひきこもり地域支援センター	( 0.0%)	10 発達障害者支援センター	( 0.0%)
11 障害者基幹相談支援センター			( 7.4%)
12 地域包括支援センター（いきいき支援センター）			( 5.6%)
13 職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーション などの就労支援機関			(11.1%)
14 生活困窮者向けの相談窓口（仕事・暮らし自立サポートセンター）			( 5.6%)
15 民生委員・児童委員	( 0.0%)	16 当事者の会・家族会	( 0.0%)
17 上記以外の民間の相談機関・支援機関（NPO等）			( 9.3%)
18 その他の施設・機関（具体的に： ）	( 5.6%)	無回答	( 0.0%)

(n=54)

問27 相談機関に相談した結果について、どのようにお考えですか。

ご自由にお書きください。

-----

-----

-----

-----

問28 次に挙げられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください。 (○はいくつでも)

1 人に会うのが怖いと感じる	( 4.9%)
2 知り合いに会うことを考えると不安になる	( 4.8%)
3 他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる	(16.2%)
4 集団の中に溶け込めない (12.5%)	5 つまらないことを繰り返し確かめてしまう ( 9.6%)
6 同じ行動を何度も繰り返してしまう	( 4.7%)
7 家族に申しわけないと思うことが多い	( 9.3%)
8 生きるのが苦しいと感じることがある (14.1%)	9 死んでしまいたいと思うことがある ( 7.0%)
10 絶望的な気分になることがよくある	( 8.3%)
11 食事や入浴の時間がいつもと少しでも異なると我慢できない	( 1.1%)
12 自分の身体が清潔かどうか常に気になる	( 4.1%)
13 家族を殴ったり蹴ったりしてしまうことがある	( 0.5%)
14 壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまうことがある	( 2.0%)
15 食器などを投げて壊すことがある ( 0.5%)	16 大声を上げて怒鳴り散らすことがある ( 4.6%)
17 リストカットなどの自傷行為をしてしまうことがある	( 1.1%)
18 アルコールを飲まずにいられないことがある	( 4.8%)
19 何らかの薬を飲まずにはいられないことがある	( 2.1%)
20 パソコンや携帯電話がないと一時も落ち着かない	( 7.7%)
21 あてはまるものはない (55.3%)	無回答 ( 1.9%)

問29 これまでに、以下のような経験をしたことがありますか。 (○はいくつでも)

1 小学生時の不登校 ( 2.3%)	2 中学生時の不登校 ( 2.7%)
3 高校生時の不登校	( 2.2%)
4 大学生（専門学校生、短期大学生を含む）時等の不登校	( 1.1%)
5 ニート（15歳から34歳までの間に就学、就労、職業訓練のいずれも行っていない状態があった）	( 5.8%)
6 初めての就職から1年以内に離職・転職した ( 6.5%)	7 35歳以上での無職 ( 7.4%)
8 あてはまるものはない (75.6%)	無回答 ( 3.9%)

問30 あなたは過去に6か月以上連續して、以下のような状態になったことはありますか。

(〇はひとつだけ)

- |                                  |                       |
|----------------------------------|-----------------------|
| 1 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する | ( 5.0%)               |
| 2 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける      | ( 4.1%)               |
| 3 自室からは出るが、家からは出ない ( 0.7%)       | 4 自室からほとんど出ない ( 0.5%) |
| 5 1～4のような状態に6か月以上連續してなったことはない    | (85.9%)               |
| 無回答                              | ( 3.8%)               |



この設問で、1～4に〇を付けた方のみ、  
問31に進んでください

この設問で、5に〇を付けた方は、  
問33に進んでください

【問30で「1」～「4」を選んだ方のみ、お答えください。】

問31 その状態になったきっかけは何でしたか。 (〇はいくつでも)

- |                             |         |                             |         |
|-----------------------------|---------|-----------------------------|---------|
| 1 小学生時の不登校                  | ( 2.3%) | 2 中学生時の不登校                  | ( 7.6%) |
| 3 高校生時の不登校                  |         |                             | ( 3.5%) |
| 4 大学生（専門学校生、短期大学生を含む）時等の不登校 |         |                             | ( 3.8%) |
| 5 受験に失敗したこと（高校・大学等）         |         |                             | ( 2.1%) |
| 6 就職活動がうまくいかなかったこと          |         |                             | ( 8.5%) |
| 7 職場になじめなかったこと (12.6%)      |         | 8 人間関係がうまくいかなかったこと (21.1%)  |         |
| 9 病気（病名： ） (24.0%)          |         | 10 妊娠したこと                   | ( 6.5%) |
| 11 退職したこと (21.4%)           |         | 12 介護・看護を担うことになったこと ( 3.8%) |         |
| 13 その他（具体的に ） (19.9%)       |         | 無回答                         | ( 6.5%) |

(n=341)

問32 その状態が改善したきっかけや改善に役立ったことは何だと思いますか。

(○はいくつでも)

1 家族や親戚の助け	(26.1%)	2 友人の助け	(14.7%)
3 学校の先生に相談したこと			(1.5%)
4 スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと			(1.8%)
5 地域の人の助け	(2.1%)	6 病院に行って相談したこと	(19.6%)
7 相談できる場所に行って相談したこと			(6.7%)
8 電話相談を利用したこと	(1.5%)	9 SNSやメール相談などを利用したこと	(0.9%)
10 同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと			(2.1%)
11 就職・転職したこと	(13.2%)	12 趣味の活動に参加したこと	(7.6%)
13 時間がたって状況が変化したこと			(19.1%)
14 自分の努力で乗りこえたこと			(15.8%)
15 その他（具体的に：）			(13.8%)
16 わからない、答えられない	(21.7%)	無回答	(9.4%)

(n=341)

### あなたの周囲とのかかわり方について

【全員にお聞きします。】

問33 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。

【次の項目について、あてはまる番号を1つお答えください。】

	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答
自分には人とのつきあいがないと感じることがある	1 (32.7%)	2 (32.9%)	3 (25.7%)	4 (6.7%)	(2.0%)
自分は取り残されていると感じることがある	1 (33.2%)	2 (38.5%)	3 (22.1%)	4 (4.2%)	(2.0%)
自分は他の人たちから孤立していると感じることがある	1 (34.1%)	2 (38.5%)	3 (20.7%)	4 (4.5%)	(2.2%)
孤独であると感じることがある	1 (37.0%)	2 (36.3%)	3 (19.9%)	4 (4.6%)	(2.1%)

問34 あなたは現在、家族や家族以外の人、社会とのかかわり方にどのくらい満足していますか。

【次の項目について、あてはまる番号を1つお答えください。】

	満足している	満足している まあ	いえない どちらとも	不満である やや	不満である	無回答
家族とのかかわり方	1 (40.6%)	2 (36.9%)	3 (13.4%)	4 (4.4%)	5 (2.3%)	(2.4%)
家族以外の人とのかかわり方	1 (21.2%)	2 (43.4%)	3 (26.0%)	4 (5.4%)	5 (1.8%)	(2.1%)
社会とのかかわり方	1 (17.6%)	2 (38.9%)	3 (31.4%)	4 (6.9%)	5 (3.0%)	(2.3%)

問35 同居している人とのコミュニケーション頻度についてお答えください。

(○はひとつだけ)

【同居している人がいる場合にお答えください。】

1 ほぼ毎日 (91.9%)	2 週に数回程度 (4.4%)	3 月に数回程度 (0.7%)
4 年に数回程度 (0.1%)	5 まったくない (0.5%)	無回答 (2.3%)
(n=2,812)		

問36 同居している人とのコミュニケーションの内容についてお答えください。

(○はひとつだけ)

【同居している人がいる場合にお答えください。】

1 何でも話せる (68.1%)	2 雑談程度を話す (22.6%)
3 必要最低限のことだけ話す (6.7%)	4 一切話さない (0.3%)
(n=2,812)	

問37 同居していないとのコミュニケーションについてそれぞれお答えください。

【次の項目について、あてはまる番号を1つお答えください。】

	ほぼ毎日	週に数回程度	月に数回程度	年に数回程度	まったくない	無回答
直接会って話す	1 (35.2%)	2 (19.7%)	3 (18.8%)	4 (16.2%)	5 (3.0%)	(7.1%)
電話（ビデオ通話含む）	1 (10.7%)	2 (20.0%)	3 (29.2%)	4 (19.6%)	5 (11.4%)	(9.1%)
SNS（LINEによるチャットなど） ・電子メール・オンラインゲーム	1 (27.3%)	2 (27.6%)	3 (19.6%)	4 (8.4%)	5 (9.0%)	(8.2%)

問38 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。（○はひとつだけ）

1 非常に思う (8.5%)	2 思う (27.9%)	3 少し思う (37.3%)
4 思わない (23.9%)	無回答 (2.3%)	

問39 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。（○はいくつでも）

1 親 (33.6%)	2 きょうだい (18.5%)	3 友人・知人 (49.1%)
4 配偶者 (42.3%)	5 祖父母 (1.1%)	6 職場の同僚・上司 (17.1%)
7 カウンセラー・精神科医		(3.9%)
8 都道府県、市町村などの専門機関の人		(0.8%)
9 ネット上の知り合 (2.7%)	10 その他の人（具体的に：）	(5.6%)
11 誰にも相談しない (15.3%)	無回答	(2.2%)

## その他

問40 名古屋市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援の方を検討しています。こうした支援について、必要だと思うものに○をつけてください。  
(○はいくつでも)

- |                     |         |           |         |
|---------------------|---------|-----------|---------|
| 1 相談窓口の周知           | (56.0%) | 2 相談窓口の充実 | (45.5%) |
| 3 ひきこもりに関する正しい知識の普及 |         |           | (35.2%) |
| 4 本人への支援            | (58.3%) | 5 家族等への支援 | (58.7%) |
| 6 支援者への研修           | (26.8%) | 無回答       | ( 6.7%) |

問41 その他必要な支援等について、ご意見等あればご自由にお書きください。

---

---

---

---

---

質問は以上です。ご協力いただきありがとうございました。