

第2章 アンケート回答結果【本人調査】

1 単純集計及びひきこもり群別の集計

回答方式

	合計	紙回答	WEB回答
全体	3,317 100.0	2,278 68.7	1,039 31.3
ひきこもり群	56 100.0	46 82.1	10 17.9
ひきこもり群以外	3,261 100.0	2,232 68.4	1,029 31.6

全体	3,317 100.0	←上段:件数 ←下段: %
----	----------------	------------------

【問1】あなたの性別をお答えください。

	合計	男性	女性	その他(どちらともいえない・わからない・答えたくない)	無回答
全体	3,317 100.0	1,425 43.0	1,852 55.8	37 1.1	3 0.1
ひきこもり群	56 100.0	37 66.1	16 28.6	3 5.4	-
ひきこもり群以外	3,261 100.0	1,388 42.6	1,836 56.3	34 1.0	3 0.1

【問2】あなたの年齢をお答えください。

	合計	15歳～19歳	20歳～24歳	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳～49歳
全体	3,317 100.0	184 5.5	178 5.4	231 7.0	270 8.1	320 9.6	334 10.1	411 12.4
ひきこもり群	56 100.0	-	4 7.1	3 5.4	1 1.8	3 5.4	10 17.9	9 16.1
ひきこもり群以外	3,261 100.0	184 5.6	174 5.3	228 7.0	269 8.2	317 9.7	324 9.9	402 12.3

	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳～64歳
全体	484 14.6	434 13.1	471 14.2
ひきこもり群	6 10.7	8 14.3	12 21.4
ひきこもり群以外	478 14.7	426 13.1	459 14.1

【問3】現在、あなたと同居している方をお答えください。(複数回答)

	回答者数	合計	父	母	きょうだい	祖父母	あなたの配偶者	あなたの子
全体	3,317 100.0	5,788 174.6	626 18.9	880 26.5	359 10.8	100 3.0	1,867 56.3	1,360 41.0
ひきこもり群	56 100.0	83 148.4	10 17.9	17 30.4	7 12.5	3 5.4	16 28.6	9 16.1
ひきこもり群以外	3,261 100.0	5,705 175.1	616 18.9	863 26.5	352 10.8	97 3.0	1,851 56.8	1,351 41.4

	その他親族	その他(ホームステイをしている人など)(具体的に:)	同居している人はいない(単身世帯)	無回答
全体	59 1.8	32 1.0	490 14.8	15 0.5
ひきこもり群	1 1.8	1 1.8	19 33.9	-
ひきこもり群以外	58 1.8	31 1.0	471 14.4	15 0.5

【問4】生計を支えている方は主にどなたですか。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。

	合計	あなた自身	父	母	あなたの 配偶者	きょうだい	あなたの子	その他(具体的:)
全体	3,317 100.0	1,521 45.9	437 13.2	117 3.5	957 28.9	11 0.3	10 0.3	93 2.8
ひきこもり群	56 100.0	18 32.1	11 19.6	5 8.9	10 17.9	1 1.8	- -	7 12.5
ひきこもり群以外	3,261 100.0	1,503 46.1	426 13.1	112 3.4	947 29.0	10 0.3	10 0.3	86 2.6

	わからない、 答えられない	無回答
全体	55 1.7	116 3.5
ひきこもり群	3 5.4	1 1.8
ひきこもり群以外	52 1.6	115 3.5

【問5】あなたの暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、上から下までのどれにあたると思いますか。あなたの実感でお答えください。

	合計	上	中の上	中の中	中の下	下	無回答
全体	3,317 100.0	92 2.8	659 19.9	1,611 48.6	677 20.4	257 7.7	21 0.6
ひきこもり群	56 100.0	2 3.6	2 3.6	13 23.2	17 30.4	22 39.3	- -
ひきこもり群以外	3,261 100.0	90 2.8	657 20.1	1,598 49.0	660 20.2	235 7.2	21 0.6

【問6】あなたがお住いの区はどちらですか。

	合計	千種区	東区	北区	西区	中村区	中区	昭和区
全体	3,317 100.0	213 6.4	188 5.7	209 6.3	197 5.9	202 6.1	169 5.1	219 6.6
ひきこもり群	56 100.0	3 5.4	2 3.6	3 5.4	5 8.9	3 5.4	4 7.1	1 1.8
ひきこもり群以外	3,261 100.0	210 6.4	186 5.7	206 6.3	192 5.9	199 6.1	165 5.1	218 6.7

	瑞穂区	熱田区	中川区	港区	南区	守山区	緑区	名東区
全体	235 7.1	215 6.5	213 6.4	170 5.1	193 5.8	217 6.5	215 6.5	210 6.3
ひきこもり群	2 3.6	6 10.7	8 14.3	5 8.9	3 5.4	2 3.6	1 1.8	3 5.4
ひきこもり群以外	233 7.1	209 6.4	205 6.3	165 5.1	190 5.8	215 6.6	214 6.6	207 6.3

	天白区	答えたくない	無回答
全体	217 6.5	29 0.9	6 0.2
ひきこもり群	4 7.1	1 1.8	- -
ひきこもり群以外	213 6.5	28 0.9	6 0.2

【問7】これまでに以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことのある病気をお答えください。(複数回答)

	回答者数	合計	心臓や血管の 病気	肺の病気	胃や腸の 病気	精神的な 病気	目や耳の 病気	皮膚の病気
全体	3,317 100.0	4,642 139.9	203 6.1	174 5.2	432 13.0	314 9.5	535 16.1	481 14.5
ひきこもり群	56 100.0	112 200.1	9 16.1	4 7.1	11 19.6	29 51.8	16 28.6	16 28.6
ひきこもり群以外	3,261 100.0	4,530 138.8	194 5.9	170 5.2	421 12.9	285 8.7	519 15.9	465 14.3

	骨折・大ケガ	その他の病気 ()	あてはまるも のではない	無回答
全体	483 14.6	666 20.1	1,291 38.9	63 1.9
ひきこもり群	10 17.9	9 16.1	6 10.7	2 3.6
ひきこもり群以外	473 14.5	657 20.1	1,285 39.4	61 1.9

【問8】あなたが最後に卒業(中退を含む)した学校はどれですか。在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。

	合計	中学校	高等学校	専修学校・ 専門学校	高等専門学 校・短期大学	大学・大学院	その他(具体 的に:)	無回答
全体	3,317 100.0	76 2.3	888 26.8	454 13.7	429 12.9	1,438 43.4	22 0.7	10 0.3
ひきこもり群	56 100.0	5 8.9	22 39.3	12 21.4	3 5.4	13 23.2	1 1.8	- -
ひきこもり群以外	3,261 100.0	71 2.2	866 26.6	442 13.6	426 13.1	1,425 43.7	21 0.6	10 0.3

【問9】あなたの現在の仕事をお答えください。

	合計	学生・生徒(予 備校生などを 含む)	勤めている (正社員)	勤めている (契約社員・派 遣社員又は パート・アルバ イト)	会社などの 役員	自営業・ 自由業	家族内従業 者・内職	派遣会社など に登録してい るが、現在は 働いていない
全体	3,317 100.0	245 7.4	1,488 44.9	775 23.4	108 3.3	198 6.0	37 1.1	19 0.6
ひきこもり群	56 100.0	1 1.8	- -	- -	- -	- -	- -	- -
ひきこもり群以外	3,261 100.0	244 7.5	1,488 45.6	775 23.8	108 3.3	198 6.1	37 1.1	19 0.6

	専業主婦・ 主夫	家事手伝い	無職	無回答
全体	221 6.7	25 0.8	177 5.3	24 0.7
ひきこもり群	7 12.5	1 1.8	47 83.9	- -
ひきこもり群以外	214 6.6	24 0.7	130 4.0	24 0.7

【問10】あなたの就業経験についてお答えください。(パート・アルバイトを含む)

	合計	正社員として 働いたことが ある	契約社員・派 遣社員又は パート・アルバ イトとして働 いたことがある	自営業・自由 業をしたこと がある	その他の形態 で働いたこと がある(具体 的に:)	いままで働 いたことはない	無回答
全体	442 100.0	318 71.9	76 17.2	10 2.3	8 1.8	14 3.2	16 3.6
ひきこもり群	55 100.0	35 63.6	14 25.5	- -	1 1.8	3 5.5	2 3.6
ひきこもり群以外	387 100.0	283 73.1	62 16.0	10 2.6	7 1.8	11 2.8	14 3.6

【問11】現在、就職または進学を希望していますか。

	合計	就職希望	進学希望	どちらも希望 していない	無回答
全体	442 100.0	131 29.6	8 1.8	290 65.6	13 2.9
ひきこもり群	55 100.0	16 29.1	3 5.5	35 63.6	1 1.8
ひきこもり群以外	387 100.0	115 29.7	5 1.3	255 65.9	12 3.1

【問12】現在、就職活動をしていますか。

	合計	している	していない	無回答
全体	442 100.0	62 14.0	367 83.0	13 2.9
ひきこもり群	55 100.0	5 9.1	49 89.1	1 1.8
ひきこもり群以外	387 100.0	57 14.7	318 82.2	12 3.1

【問13】あなたが就職・進学を希望しなかった、または就職活動をしなかった理由は何ですか。(複数回答)

	回答者数	合計	進学を希望し ているため	資格試験・就 職等の準備の ため	からだやこ ろの不調のた め	身体的な病 気・障害のた め	精神的な病 気・障害のた め	自分に合う仕 事が見つから ない
全体	367 100.0	768 209.5	2 0.5	9 2.5	77 21.0	57 15.5	54 14.7	44 12.0
ひきこもり群	49 100.0	146 297.8	- -	1 2.0	22 44.9	12 24.5	21 42.9	10 20.4
ひきこもり群以外	318 100.0	622 195.6	2 0.6	8 2.5	55 17.3	45 14.2	33 10.4	34 10.7

	知識・能力に 自信がない	就職活動(面 接等)に不安 がある	人間関係に不 安がある	責任を負うこ とへの不安が ある	長時間働くこ とが難しい	家族からの経 済的支援があ る	意欲がわか ない	妊娠・出産・育 児のため
全体	34 9.3	23 6.3	49 13.4	29 7.9	88 24.0	50 13.6	56 15.3	59 16.1
ひきこもり群	6 12.2	7 14.3	15 30.6	8 16.3	15 30.6	3 6.1	13 26.5	- -
ひきこもり群以外	28 8.8	16 5.0	34 10.7	21 6.6	73 23.0	47 14.8	43 13.5	59 18.6

	介護・看護の ため	定年(早期)退 職したため	その他(理由:)	無回答
全体	52 14.2	29 7.9	45 12.3	11 3.0
ひきこもり群	2 4.1	6 12.2	3 6.1	2 4.1
ひきこもり群以外	50 15.7	23 7.2	42 13.2	9 2.8

【問14】普段ご自宅(暮らしている場所)にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。よくしていることをすべて選んでください。(複数回答)

	回答者数	合計	テレビを見る	ラジオを聴く	本を読む	新聞を読む	ゲームをする	勉強をする
全体	3,317 100.0	10,386 313.1	2,109 63.6	227 6.8	765 23.1	432 13.0	942 28.4	454 13.7
ひきこもり群	56 100.0	140 250.2	31 55.4	5 8.9	16 28.6	8 14.3	16 28.6	3 5.4
ひきこもり群以外	3,261 100.0	10,246 314.3	2,078 63.7	222 6.8	749 23.0	424 13.0	926 28.4	451 13.8

	仕事をする	家事をする	育児をする	介護・看護を する	インターネット をする	その他(具体 的に:)	あてはまるも のはない	無回答
全体	519 15.6	1,865 56.2	571 17.2	90 2.7	2,092 63.1	268 8.1	30 0.9	22 0.7
ひきこもり群	- -	17 30.4	1 1.8	3 5.4	33 58.9	5 8.9	2 3.6	- -
ひきこもり群以外	519 15.9	1,848 56.7	570 17.5	87 2.7	2,059 63.1	263 8.1	28 0.9	22 0.7

【問15】ふだん、情報をどのようなものから得ていますか。(複数回答)

	回答者数	合計	テレビ	ラジオ	インターネット	新聞・雑誌	広報紙(広報 なごやなど)	区役所等に あるチラシ
全体	3,317 100.0	13,312 401.5	2,324 70.1	352 10.6	2,816 84.9	978 29.5	533 16.1	62 1.9
ひきこもり群	56 100.0	183 326.9	36 64.3	6 10.7	43 76.8	17 30.4	5 8.9	- -
ひきこもり群以外	3,261 100.0	13,129 402.5	2,288 70.2	346 10.6	2,773 85.0	961 29.5	528 16.2	62 1.9

	地域情報誌	電車やバスな どの広告	回覧板	ポスター、 掲示版	ニュースアプ リ	LINE	Twitter	Instagram
全体	201 6.1	276 8.3	240 7.2	151 4.6	855 25.8	893 26.9	891 26.9	980 29.5
ひきこもり群	3 5.4	2 3.6	4 7.1	3 5.4	9 16.1	6 10.7	14 25.0	5 8.9
ひきこもり群以外	198 6.1	274 8.4	236 7.2	148 4.5	846 25.9	887 27.2	877 26.9	975 29.9

	YouTube	Facebook	TikTok	その他(具体 的に：)	特に情報を得 ていない	無回答
全体	1,260 38.0	191 5.8	241 7.3	38 1.1	16 0.5	14 0.4
ひきこもり群	23 41.1	4 7.1	2 3.6	- -	1 1.8	- -
ひきこもり群以外	1,237 37.9	187 5.7	239 7.3	38 1.2	15 0.5	14 0.4

【問16】あなたの知っている本市の相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

	回答者数	合計	区役所(福祉 事務所)	保健センター	子ども・若者 総合相談セン ター	児童相談所	学校・スクール カウンセラー	社会福祉 協議会
全体	3,317 100.0	14,059 423.8	2,852 86.0	1,717 51.8	239 7.2	1,267 38.2	1,146 34.5	612 18.5
ひきこもり群	56 100.0	170 303.6	45 80.4	19 33.9	3 5.4	8 14.3	6 10.7	6 10.7
ひきこもり群以外	3,261 100.0	13,889 425.9	2,807 86.1	1,698 52.1	236 7.2	1,259 38.6	1,140 35.0	606 18.6

	医療機関	精神保健福祉 センター(ここ らぼ)	ひきこもり地 域支援セン ター	発達障害者支 援センター	障害者基幹相 談支援セン ター	地域包括支援 センター(いき いき支援セン ター)	職業安定所 (ハローワー ク)・ジョブカ フェ・地域若者 サポートス テーションな どの就労支援 機関	生活困窮者向 けの相談窓口 (仕事・暮らし 自立サポート センター)
全体	1,350 40.7	144 4.3	121 3.6	360 10.9	214 6.5	726 21.9	1,749 52.7	257 7.7
ひきこもり群	16 28.6	4 7.1	2 3.6	3 5.4	5 8.9	6 10.7	29 51.8	4 7.1
ひきこもり群以外	1,334 40.9	140 4.3	119 3.6	357 10.9	209 6.4	720 22.1	1,720 52.7	253 7.8

	民生委員・ 児童委員	当事者の会・ 家族会	上記以外の民 間の相談機 関・支援機関 (NPO等)	その他の施 設・機関(具体 的に：)	無回答
全体	889 26.8	101 3.0	141 4.3	21 0.6	153 4.6
ひきこもり群	6 10.7	1 1.8	3 5.4	- -	4 7.1
ひきこもり群以外	883 27.1	100 3.1	138 4.2	21 0.6	149 4.6

【問17】あなたは普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。

	合計	仕事や学校で 平日は毎日外 出する	仕事や学校で 週に3～4日 外出する	遊び等で頻繁 に外出する	人づきあいの ためにときど き外出する	普段は家にい るが、自分の 趣味に関する 用事のときだ け外出する	普段は家にい るが、近所の コンビニなど には出かける	自室からは出 るが、家から は出ない
全体	3,317 100.0	2,315 69.8	430 13.0	88 2.7	139 4.2	148 4.5	118 3.6	17 0.5
ひきこもり群	56 100.0	- -	- -	- -	- -	18 32.1	26 46.4	6 10.7
ひきこもり群以外	3,261 100.0	2,315 71.0	430 13.2	88 2.7	139 4.3	130 4.0	92 2.8	11 0.3

	自室からほと んど出ない	無回答
全体	9 0.3	53 1.6
ひきこもり群	6 10.7	- -
ひきこもり群以外	3 0.1	53 1.6

【問18】あなたの外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。

	合計	3か月未満	3か月～6か 月未満	6か月～1年 未満	1年～2年 未満	2年～3年 未満	3年～5年 未満	5年～7年 未満
全体	292 100.0	33 11.3	24 8.2	19 6.5	26 8.9	32 11.0	36 12.3	19 6.5
ひきこもり群	56 100.0	- -	- -	2 3.6	6 10.7	11 19.6	7 12.5	6 10.7
ひきこもり群以外	236 100.0	33 14.0	24 10.2	17 7.2	20 8.5	21 8.9	29 12.3	13 5.5

	7年～10年 未満	10年～15年 未満	15年～20年 未満	20年～25年 未満	25年～30年 未満	30年以上	無回答
全体	22 7.5	19 6.5	12 4.1	13 4.5	3 1.0	7 2.4	27 9.2
ひきこもり群	10 17.9	6 10.7	4 7.1	2 3.6	1 1.8	1 1.8	- -
ひきこもり群以外	12 5.1	13 5.5	8 3.4	11 4.7	2 0.8	6 2.5	27 11.4

【問19】あなたの外出状況が現在の状態になったのは、何歳の頃ですか。

	合計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	無回答
全体	208 100.0	9 4.3	26 12.5	46 22.1	47 22.6	47 22.6	17 8.2	16 7.7
ひきこもり群	56 100.0	5 8.9	6 10.7	7 12.5	14 25.0	9 16.1	7 12.5	8 14.3
ひきこもり群以外	152 100.0	4 2.6	20 13.2	39 25.7	33 21.7	38 25.0	10 6.6	8 5.3

【問20】最近6か月間に、家族以外の人と会話しましたか。

	合計	よく会話した	ときどき会話 した	ほとんど会話 しなかった	まったく会話 しなかった
全体	208 100.0	49 23.6	106 51.0	42 20.2	11 5.3
ひきこもり群	56 100.0	1 1.8	20 35.7	27 48.2	8 14.3
ひきこもり群以外	152 100.0	48 31.6	86 56.6	15 9.9	3 2.0

【問21】あなたの外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。(複数回答)

	回答者数	合計	小学生時の不登校	中学生時の不登校	高校生時の不登校	大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	受験に失敗したこと(高校・大学等)	就職活動がうまくいかなかったこと
全体	208 100.0	313 150.5	2 1.0	11 5.3	3 1.4	2 1.0	1 0.5	11 5.3
ひきこもり群	56 100.0	95 169.8	2 3.6	6 10.7	1 1.8	2 3.6	1 1.8	1 1.8
ひきこもり群以外	152 100.0	218 143.4	- -	5 3.3	2 1.3	- -	- -	10 6.6

	職場になじめなかったこと	人間関係がうまくいかなかったこと	病気(病名:)	妊娠したこと	退職したこと	介護・看護を担うことになったこと	特にない	分からない
全体	18 8.7	31 14.9	66 31.7	14 6.7	57 27.4	19 9.1	27 13.0	10 4.8
ひきこもり群	9 16.1	17 30.4	22 39.3	- -	14 25.0	3 5.4	- -	6 10.7
ひきこもり群以外	9 5.9	14 9.2	44 28.9	14 9.2	43 28.3	16 10.5	27 17.8	4 2.6

	その他(具体的に:)	無回答
全体	40 19.2	1 0.5
ひきこもり群	11 19.6	- -
ひきこもり群以外	29 19.1	1 0.7

【問22】現在の状態について、関係機関に相談したいと思いますか。

	合計	相談したいと思う	どちらかといえば相談したいと思う	どちらかといえば相談したいと思わない	相談したいと思わない	無回答
全体	208 100.0	18 8.7	30 14.4	46 22.1	111 53.4	3 1.4
ひきこもり群	56 100.0	8 14.3	8 14.3	21 37.5	18 32.1	1 1.8
ひきこもり群以外	152 100.0	10 6.6	22 14.5	25 16.4	93 61.2	2 1.3

【問23】現在の状態について、相談するとすれば、どのようなところに相談したいと思いますか。(複数回答)

	回答者数	合計	親身に聴いてくれる	医学的な助言をくれる	心理学の専門家がいます	精神科医がいる	同じ悩みを持つ人と出会える	匿名で(自分の名前を知られずに)相談できる
全体	208 100.0	429 206.2	59 28.4	47 22.6	25 12.0	38 18.3	25 12.0	13 6.3
ひきこもり群	56 100.0	115 205.5	14 25.0	8 14.3	7 12.5	17 30.4	8 14.3	4 7.1
ひきこもり群以外	152 100.0	314 206.6	45 29.6	39 25.7	18 11.8	21 13.8	17 11.2	9 5.9

	無料で相談できる	オンライン相談ができる	公的機関の人や医療の専門家ではない民間団体(NPOなど)	自宅に専門家が来てくれる	自宅から近い	自宅から遠い	あてはまるものはない	どのようなところにも相談したくない
全体	63 30.3	14 6.7	4 1.9	4 1.9	42 20.2	3 1.4	40 19.2	43 20.7
ひきこもり群	18 32.1	2 3.6	2 3.6	2 3.6	9 16.1	- -	8 14.3	14 25.0
ひきこもり群以外	45 29.6	12 7.9	2 1.3	2 1.3	33 21.7	3 2.0	32 21.1	29 19.1

	無回答
全体	9 4.3
ひきこもり群	2 3.6
ひきこもり群以外	7 4.6

【問24】相談したくないと思う理由は何ですか。(複数回答)

	回答者数	合計	自分のことを知られたくない	行っても解決できないと思う	何をきかれるか不安に思う	相手にうまく話せないと思う	行ったことを人に知られたくない	お金がかかると思う
全体	43 100.0	60 139.5	4 9.3	12 27.9	6 14.0	4 9.3	3 7.0	1 2.3
ひきこもり群	14 100.0	22 157.1	2 14.3	7 50.0	3 21.4	2 14.3	2 14.3	- -
ひきこもり群以外	29 100.0	38 130.8	2 6.9	5 17.2	3 10.3	2 6.9	1 3.4	1 3.4

	相談機関が近くにない	その他(具体的に：)	特に理由はない
全体	1 2.3	9 20.9	20 46.5
ひきこもり群	- -	3 21.4	3 21.4
ひきこもり群以外	1 3.4	6 20.7	17 58.6

【問25】現在の状態について、関係機関に相談したことはありますか。

	合計	ある	ない	無回答
全体	208 100.0	54 26.0	150 72.1	4 1.9
ひきこもり群	56 100.0	21 37.5	35 62.5	- -
ひきこもり群以外	152 100.0	33 21.7	115 75.7	4 2.6

【問26】どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことのある相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

	回答者数	合計	区役所(福祉事務所)	保健センター	子ども・若者総合相談センター	児童相談所	学校・スクールカウンセラー	社会福祉協議会
全体	54 100.0	86 159.5	19 35.2	4 7.4	2 3.7	- -	3 5.6	1 1.9
ひきこもり群	21 100.0	35 166.6	9 42.9	2 9.5	- -	- -	2 9.5	- -
ひきこもり群以外	33 100.0	51 154.7	10 30.3	2 6.1	2 6.1	- -	1 3.0	1 3.0

	医療機関	精神保健福祉センター(こころぼ)	ひきこもり地域支援センター	発達障害者支援センター	障害者基幹相談支援センター	地域包括支援センター(いきいき支援センター)	職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	生活困窮者向けの相談窓口(仕事・暮らし自立サポートセンター)
全体	33 61.1	- -	- -	- -	4 7.4	3 5.6	6 11.1	3 5.6
ひきこもり群	11 52.4	- -	- -	- -	2 9.5	- -	4 19.0	2 9.5
ひきこもり群以外	22 66.7	- -	- -	- -	2 6.1	3 9.1	2 6.1	1 3.0

	民生委員・児童委員	当事者の会・家族会	上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO等)	その他の施設・機関(具体的に：)
全体	- -	- -	5 9.3	3 5.6
ひきこもり群	- -	- -	3 14.3	- -
ひきこもり群以外	- -	- -	2 6.1	3 9.1

【問28】次に挙げられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

	回答者数	合計	人に会うのが怖いと感じる	知り合いに会うことを考えると不安になる	他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる	集団の中に溶け込めない	つまらないことを繰り返し確かめてしまう	同じ行動を何度も繰り返してしまう
全体	3,317 100.0	5,872 177.1	163 4.9	158 4.8	538 16.2	413 12.5	317 9.6	155 4.7
ひきこもり群	56 100.0	228 407.1	18 32.1	13 23.2	20 35.7	27 48.2	8 14.3	6 10.7
ひきこもり群以外	3,261 100.0	5,644 172.7	145 4.4	145 4.4	518 15.9	386 11.8	309 9.5	149 4.6

	家族に申しわけないと思うことが多い	生きるのが苦しいと感じることがある	死んでしまいたいと思うことがある	絶望的な気分になることがある	食事や入浴の時間がいつもと少しでも異なると我慢できない	自分の身体が清潔かどうか常に気になる	家族を殴ったり蹴ったりしてしまうことがある	壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまうことがある
全体	310 9.3	469 14.1	233 7.0	274 8.3	38 1.1	136 4.1	18 0.5	65 2.0
ひきこもり群	12 21.4	28 50.0	17 30.4	20 35.7	2 3.6	4 7.1	-	2 3.6
ひきこもり群以外	298 9.1	441 13.5	216 6.6	254 7.8	36 1.1	132 4.0	18 0.6	63 1.9

	食器などを投げて壊すことがある	大声を上げて怒鳴り散らすことがある	リストカットなどの自傷行為をしてしまうことがある	アルコールを飲まずにいられないことがある	何らかの薬を飲まずにはいられないことがある	パソコンや携帯電話がないと一時も落ち着かない	あてはまるものはない	無回答
全体	15 0.5	154 4.6	36 1.1	158 4.8	69 2.1	256 7.7	1,834 55.3	63 1.9
ひきこもり群	1 1.8	6 10.7	9 16.1	4 7.1	10 17.9	11 19.6	10 17.9	-
ひきこもり群以外	14 0.4	148 4.5	27 0.8	154 4.7	59 1.8	245 7.5	1,824 55.9	63 1.9

【問29】これまでに、以下のような経験をしたことがありますか。(複数回答)

	回答者数	合計	小学生時の不登校	中学生時の不登校	高校生時の不登校	大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	ニート(15歳から34歳までの間に就学、就労、職業訓練のいずれも行っていない状態があった)	初めての就職から1年以内に離職・転職した
全体	3,317 100.0	3,564 107.5	75 2.3	90 2.7	72 2.2	38 1.1	192 5.8	217 6.5
ひきこもり群	56 100.0	96 171.5	5 8.9	9 16.1	6 10.7	5 8.9	18 32.1	10 17.9
ひきこもり群以外	3,261 100.0	3,468 106.3	70 2.1	81 2.5	66 2.0	33 1.0	174 5.3	207 6.3

	35歳以上での無職	あてはまるものはない	無回答
全体	245 7.4	2,507 75.6	128 3.9
ひきこもり群	24 42.9	17 30.4	2 3.6
ひきこもり群以外	221 6.8	2,490 76.4	126 3.9

【問30】あなたは過去に6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。

	合計	ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する	ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	自室からは出るが、家からは出ない	自室からほとんど出ない	1～4のような状態に6か月以上連続してなったことはない	無回答
全体	3,317 100.0	166 5.0	137 4.1	23 0.7	15 0.5	2,850 85.9	126 3.8
ひきこもり群	56 100.0	16 28.6	24 42.9	5 8.9	5 8.9	6 10.7	- -
ひきこもり群以外	3,261 100.0	150 4.6	113 3.5	18 0.6	10 0.3	2,844 87.2	126 3.9

【問31】その状態になったきっかけは何でしたか。(複数回答)

	回答者数	合計	小学生時の不登校	中学生時の不登校	高校生時の不登校	大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	受験に失敗したこと(高校・大学等)	就職活動がうまくいかなかったこと
全体	341 100.0	490 143.6	8 2.3	26 7.6	12 3.5	13 3.8	7 2.1	29 8.5
ひきこもり群	50 100.0	90 180.0	3 6.0	8 16.0	2 4.0	2 4.0	1 2.0	2 4.0
ひきこもり群以外	291 100.0	400 137.5	5 1.7	18 6.2	10 3.4	11 3.8	6 2.1	27 9.3

	職場になじめなかったこと	人間関係がうまくいかなかったこと	病気(病名:)	妊娠したこと	退職したこと	介護・看護を担うことになったこと	その他(具体的に:)	無回答
全体	43 12.6	72 21.1	82 24.0	22 6.5	73 21.4	13 3.8	68 19.9	22 6.5
ひきこもり群	12 24.0	14 28.0	21 42.0	- -	15 30.0	1 2.0	8 16.0	1 2.0
ひきこもり群以外	31 10.7	58 19.9	61 21.0	22 7.6	58 19.9	12 4.1	60 20.6	21 7.2

【問32】その状態が改善したきっかけや改善に役立ったことは何だと思いますか。(複数回答)

	回答者数	合計	家族や親戚の助け	友人の助け	学校の先生に相談したこと	スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと	地域の人の助け	病院に行って相談したこと
全体	341 100.0	605 177.6	89 26.1	50 14.7	5 1.5	6 1.8	7 2.1	67 19.6
ひきこもり群	50 100.0	65 130.0	7 14.0	2 4.0	- -	1 2.0	- -	9 18.0
ひきこもり群以外	291 100.0	540 185.4	82 28.2	48 16.5	5 1.7	5 1.7	7 2.4	58 19.9

	相談できる場所に行って相談したこと	電話相談を利用したこと	SNSやメール相談などを利用したこと	同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと	就職・転職したこと	趣味の活動に参加したこと	時間がたって状況が変化したこと	自分の努力で乗りこえたこと
全体	23 6.7	5 1.5	3 0.9	7 2.1	45 13.2	26 7.6	65 19.1	54 15.8
ひきこもり群	4 8.0	- -	- -	- -	1 2.0	2 4.0	4 8.0	4 8.0
ひきこもり群以外	19 6.5	5 1.7	3 1.0	7 2.4	44 15.1	24 8.2	61 21.0	50 17.2

	その他(具体的に:)	わからない、答えられない	無回答
全体	47 13.8	74 21.7	32 9.4
ひきこもり群	3 6.0	23 46.0	5 10.0
ひきこもり群以外	44 15.1	51 17.5	27 9.3

【問33-1】あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(1)自分には人とのつきあいが無いと感じることがある

	合計	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答
全体	3,317 100.0	1,086 32.7	1,091 32.9	854 25.7	221 6.7	65 2.0
ひきこもり群	56 100.0	- -	7 12.5	21 37.5	28 50.0	- -
ひきこもり群以外	3,261 100.0	1,086 33.3	1,084 33.2	833 25.5	193 5.9	65 2.0

【問33-2】あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(2)自分は取り残されていると感じることがある

	合計	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答
全体	3,317 100.0	1,101 33.2	1,276 38.5	733 22.1	140 4.2	67 2.0
ひきこもり群	56 100.0	1 1.8	10 17.9	17 30.4	28 50.0	- -
ひきこもり群以外	3,261 100.0	1,100 33.7	1,266 38.8	716 22.0	112 3.4	67 2.1

【問33-3】あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(3)自分は他の人たちから孤立していると感じることがある

	合計	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答
全体	3,317 100.0	1,132 34.1	1,277 38.5	686 20.7	150 4.5	72 2.2
ひきこもり群	56 100.0	1 1.8	11 19.6	18 32.1	26 46.4	- -
ひきこもり群以外	3,261 100.0	1,131 34.7	1,266 38.8	668 20.5	124 3.8	72 2.2

【問33-4】あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(4)孤独であると感じることがある

	合計	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答
全体	3,317 100.0	1,228 37.0	1,205 36.3	659 19.9	154 4.6	71 2.1
ひきこもり群	56 100.0	2 3.6	17 30.4	16 28.6	20 35.7	1 1.8
ひきこもり群以外	3,261 100.0	1,226 37.6	1,188 36.4	643 19.7	134 4.1	70 2.1

【問34-1】あなたは現在、家族や家族以外の人、社会とのかかわり方にどのくらい満足していますか。(1)家族とのかかわり方

	合計	満足している	まあ満足している	どちらともいえない	やや不満である	不満である	無回答
全体	3,317 100.0	1,347 40.6	1,225 36.9	443 13.4	147 4.4	75 2.3	80 2.4
ひきこもり群	56 100.0	11 19.6	15 26.8	18 32.1	3 5.4	5 8.9	4 7.1
ひきこもり群以外	3,261 100.0	1,336 41.0	1,210 37.1	425 13.0	144 4.4	70 2.1	76 2.3

【問34-2】あなたは現在、家族や家族以外の人、社会とのかかわり方にどのくらい満足していますか。(2)家族以外の人とのかかわり方

	合計	満足している	まあ満足している	どちらともいえない	やや不満である	不満である	無回答
全体	3,317 100.0	702 21.2	1,441 43.4	863 26.0	179 5.4	61 1.8	71 2.1
ひきこもり群	56 100.0	- -	9 16.1	28 50.0	10 17.9	7 12.5	2 3.6
ひきこもり群以外	3,261 100.0	702 21.5	1,432 43.9	835 25.6	169 5.2	54 1.7	69 2.1

【問34-3】あなたは現在、家族や家族以外の人、社会とのかかわり方にどのくらい満足していますか。(3)社会とのかかわり方

	合計	満足している	まあ満足している	どちらともいえない	やや不満である	不満である	無回答
全体	3,317 100.0	583 17.6	1,290 38.9	1,041 31.4	230 6.9	98 3.0	75 2.3
ひきこもり群	56 100.0	- -	6 10.7	28 50.0	11 19.6	8 14.3	3 5.4
ひきこもり群以外	3,261 100.0	583 17.9	1,284 39.4	1,013 31.1	219 6.7	90 2.8	72 2.2

【問35】同居している人とのコミュニケーション頻度についてお答えください。

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	月に数回程度	年に数回程度	まったくない	無回答
全体	2,812 100.0	2,583 91.9	125 4.4	21 0.7	4 0.1	15 0.5	64 2.3
ひきこもり群	37 100.0	29 78.4	7 18.9	- -	- -	- -	1 2.7
ひきこもり群以外	2,775 100.0	2,554 92.0	118 4.3	21 0.8	4 0.1	15 0.5	63 2.3

【問36】同居している人とのコミュニケーションの内容についてお答えください。

	合計	何でも話せる	雑談程度を話す	必要最低限のことだけ話す	一切話さない	無回答
全体	2,812 100.0	1,914 68.1	636 22.6	187 6.7	8 0.3	67 2.4
ひきこもり群	37 100.0	19 51.4	8 21.6	8 21.6	1 2.7	1 2.7
ひきこもり群以外	2,775 100.0	1,895 68.3	628 22.6	179 6.5	7 0.3	66 2.4

【問37-1】同居していない人とのコミュニケーションについてそれぞれお答えください。(1)直接会って話す

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	月に数回程度	年に数回程度	まったくない	無回答
全体	3,317 100.0	1,166 35.2	655 19.7	624 18.8	536 16.2	100 3.0	236 7.1
ひきこもり群	56 100.0	3 5.4	4 7.1	13 23.2	21 37.5	11 19.6	4 7.1
ひきこもり群以外	3,261 100.0	1,163 35.7	651 20.0	611 18.7	515 15.8	89 2.7	232 7.1

【問37-2】同居していない人とのコミュニケーションについてそれぞれお答えください。(2)電話(ビデオ通話含む)

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	月に数回程度	年に数回程度	まったくない	無回答
全体	3,317 100.0	354 10.7	665 20.0	970 29.2	650 19.6	377 11.4	301 9.1
ひきこもり群	56 100.0	3 5.4	4 7.1	8 14.3	18 32.1	16 28.6	7 12.5
ひきこもり群以外	3,261 100.0	351 10.8	661 20.3	962 29.5	632 19.4	361 11.1	294 9.0

【問37-3】同居していない人とのコミュニケーションについてそれぞれお答えください。(3)SNS(LINEによるチャットなど)・電子メール・オンラインゲーム

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	月に数回程度	年に数回程度	まったくない	無回答
全体	3,317 100.0	904 27.3	914 27.6	650 19.6	277 8.4	300 9.0	272 8.2
ひきこもり群	56 100.0	4 7.1	6 10.7	8 14.3	11 19.6	21 37.5	6 10.7
ひきこもり群以外	3,261 100.0	900 27.6	908 27.8	642 19.7	266 8.2	279 8.6	266 8.2

【問38】あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。

	合計	非常に思う	思う	少し思う	思わない	無回答
全体	3,317 100.0	282 8.5	926 27.9	1,238 37.3	794 23.9	77 2.3
ひきこもり群	56 100.0	5 8.9	8 14.3	22 39.3	19 33.9	2 3.6
ひきこもり群以外	3,261 100.0	277 8.5	918 28.2	1,216 37.3	775 23.8	75 2.3

【問39】あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。(複数回答)

	回答者数	合計	親	きょうだい	友人・知人	配偶者	祖父母	職場の同僚・上司
全体	3,317 100.0	6,372 192.2	1,116 33.6	613 18.5	1,629 49.1	1,402 42.3	35 1.1	566 17.1
ひきこもり群	56 100.0	81 144.8	13 23.2	6 10.7	8 14.3	11 19.6	1 1.8	- -
ひきこもり群以外	3,261 100.0	6,291 192.9	1,103 33.8	607 18.6	1,621 49.7	1,391 42.7	34 1.0	566 17.4

	カウンセラー・ 精神科医	都道府県、市 町村などの専 門機関の人	ネット上の知 り合い	その他の人 (具体的に:)	誰にも相談し ない	無回答
全体	128 3.9	28 0.8	91 2.7	186 5.6	506 15.3	72 2.2
ひきこもり群	16 28.6	3 5.4	1 1.8	3 5.4	17 30.4	2 3.6
ひきこもり群以外	112 3.4	25 0.8	90 2.8	183 5.6	489 15.0	70 2.1

【問40】名古屋市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援について、必要だと思うものに○をつけてください。(複数回答)

	回答者数	合計	相談窓口の周知	相談窓口の充実	ひきこもりに 関する正しい 知識の普及	本人への支援	家族等への支援	支援者への研修
全体	3,317 100.0	9,528 287.2	1,859 56.0	1,509 45.5	1,169 35.2	1,934 58.3	1,946 58.7	890 26.8
ひきこもり群	56 100.0	133 237.6	29 51.8	23 41.1	10 17.9	32 57.1	22 39.3	8 14.3
ひきこもり群以外	3,261 100.0	9,395 288.0	1,830 56.1	1,486 45.6	1,159 35.5	1,902 58.3	1,924 59.0	882 27.0

	無回答
全体	221 6.7
ひきこもり群	9 16.1
ひきこもり群以外	212 6.5