

名古屋市 生活状況に関する調査報告書

令和 6 年 3 月

目 次

第1章 調査の概要

1	調査の趣旨	1
2	調査の内容	1
(1)	調査実施概要	1
	ア 調査の対象 イ 抽出方法 ウ 調査方法 エ 調査期間	
	オ 有効回答数及び有効回答率 カ 調査内容	
(2)	ひきこもり群について	
	ア ひきこもり群の定義	2
	イ ひきこもり群の出現率および推計結果	4
3	調査結果のまとめ	6

第2章 アンケート回答結果【本人調査】

1	単純集計及びひきこもり群別の集計	10
2	単純集計及びひきこもり群別の集計（年齢階層別）	
(1)	ご自身や家族のことについて	
	ア 性別（問1）	23
	イ 年齢（問2）	24
	ウ 同居者（問3）	25
	エ 主に生計を支えている人（問4）	28
	オ 暮らし向き（問5）	31
	カ お住まいの区（問6）	32
	キ 通院・入院経験のある病気（問7）	35
(2)	就労・就学等の状況について	
	ア 最終学歴（問8）	38
	イ 現在の仕事（問9）	39
	ウ 就業経験（問10）	42
	エ 就職又は進学希望（問11）	43
	オ 就職活動（問12）	44
	カ 就職、進学、就職活動をしなかった理由（問13）	45
(3)	生活状況について	
	ア 自宅でしていること（問14）	48
	イ 情報を得ているもの（問15）	51
	ウ 知っている本市の相談機関等（問16）	54
	エ 普段の外出頻度（問17）	57
	オ 現在の外出状況になってからの期間（問18）	60
	カ 現在の外出状況になった年齢（問19）	63
	キ 家族以外の人との会話の状況（問20）	64
	ク 現在の外出状況になった理由（問21）	65
	ケ 現在の状態について、関係機関に相談したいか（問22）	68
	コ どのようなところなら相談したいか（問23）	69
	サ 相談したくないと思う理由（問24）	72
	シ 関係機関に相談した経験（問25）	75

ス	相談したことがある相談機関等（問２６）	76
セ	相談した結果について（自由記述）（問２７）	79
ソ	不安要素についてあてはまること（問２８）	80
タ	これまでの経験（問２９）	83
チ	過去の外出頻度（問３０）	86
ツ	その外出状況になったきっかけ（問３１）	88
テ	その外出状況が改善したきっかけや役立ったこと（問３２）	91
（４）周囲とのかかわり方について		
ア	人とのつきあいがないと感じる（問３３－①）	94
イ	取り残されていると感じる（問３３－②）	95
ウ	孤立していると感じる（問３３－③）	96
エ	孤独であると感じる（問３３－④）	97
オ	家族とのかかわり方の満足度（問３４－①）	98
カ	家族以外の人とのかかわり方の満足度（問３４－②）	99
キ	社会とのかかわり方の満足度（問３４－③）	100
ク	同居者とのコミュニケーション頻度（問３５）	101
ケ	同居者とのコミュニケーション内容（問３６）	102
コ	同居していない人と直接会って話す頻度（問３７－①）	103
サ	同居していない人と電話で話す頻度（問３７－②）	104
シ	同居していない人とSNS等をする頻度（問３７－③）	105
ス	悩み事を誰かに相談したいか（問３８）	106
セ	悩み事を相談する相手（問３９）	107
（５）その他		
ア	外出できない方への支援で必要だと思うもの（問４０）	110
イ	必要な支援について（自由記述）（問４１）	113

<参考資料>

アンケート回答結果【同居者調査】	118
調査票（単純集計結果付）ご本人用	185
調査票（単純集計結果付）同居されている方用	201
集計表【本 人：15～39 歳】	213
集計表【本 人：40～64 歳】	222
集計表【同居者：15～39 歳】	231
集計表【同居者：40～64 歳】	237

第1章 調査の概要

1 調査の趣旨

市民の生活状態及び困難を抱える方のニーズや課題を把握、分析し、今後のひきこもり支援施策等に反映する基礎資料とするため、「名古屋市 生活状況に関する調査」を実施した。

2 調査の内容

(1) 調査実施概要

ア 調査の対象

- ① 名古屋市内に居住する満15歳から64歳までの方 10,000人
うち、満15歳から39歳までの方が4,517人、満40歳から64歳までの方が5,483人
- ② その同居者の方 10,000人

イ 抽出方法

住民基本台帳からの無作為抽出

ウ 調査方法

配布方法：郵送

回答方法：郵送又はweb

エ 調査期間

令和5年7月14日(金)～ 令和5年8月14日(月)

オ 有効回答数及び有効回答率

- ① 名古屋市内に居住する満15歳から64歳までの方
有効回答数 3,317件(33.2%)うち郵送回答 2,278件/web回答 1,039件
- ② その同居者の方
有効回答数 2,171件(21.7%)うち郵送回答 1,596件/web回答 575件

カ 調査内容

回答者の基本情報、就労・就学状況、生活状況、家族や他者など周囲とのかかわり方について等

(2) ひきこもり群について

ア ひきこもり群の定義(本人用)

「問17 あなたは普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。」で、下記の5～8を選択した者

- 5 普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する
- 6 普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける
- 7 自室からは出るが、家からは出ない
- 8 自室からほとんど出ない

で、かつ

「問18 あなたの外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。」で、6か月以上と回答した者

であって、次の3類型(①～③)のいずれにも該当しない者。

①

「問21 あなたの外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。」で、「9 病気(病名:)」を選択し、統合失調症又は身体的病気の病名を記入した者

②

① 「問21 あなたの外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。」で、
・「10 妊娠したこと」を選択した者
・「12 介護・看護を担うことになったこと」を選択した者
・「15 その他()」を選択し、()に出産・育児をしている旨を記入した者

又は

② 「問9 あなたの現在の仕事をお答えください。」で、
「8 専業主婦・主夫」又は「9 家事手伝い」を選択した者

又は

③ 「問14 普段ご自宅(暮らしている場所)にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。」で、
「8 家事をする」、「9 育児をする」又は「10 介護・看護をする」を選択した者

のいずれかで、かつ

「問20 最近6か月間に、家族以外の人と会話をしましたか。」で、
「1 よく会話した」又は「2 ときどき会話した」を選択した者

③

① 「問9 あなたの現在の仕事をお答えください。」で、
「2 勤めている(正社員)」、「3 勤めている(契約社員、派遣社員又はパート・
アルバイト(学生は除く))」、「4 会社などの役員」、「5 自営業・自由業」又は
「6 家族内従業者・内職」のいずれかを選択した者

又は

② 「問21 あなたの外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。」で、
「15 その他()」を選択し、()に自宅で仕事をしている旨を記入した者

又は

③ 「問14 普段ご自宅(暮らしている場所)にいるときは、どんなことに時間を使って
いますか。」で、「7 仕事をする」を選択した者

イ ひきこもり群の出現率および推計結果

(本項は、①名古屋市内に居住する満 15 歳から 64 歳までの方を対象としたアンケートの調査結果に基づいて記載する。)

① 本市におけるひきこもり状態にある方の推計値

調査対象者	該当者数	有効回答数に占める割合※	市の公募人口 R5. 5. 1 時点	市内推計数	計
15 歳～39 歳 有効回答 1, 183 人	11 人	0. 93%	655, 799 人	5, 910 人	約 22, 600 人
40 歳～64 歳 有効回答 2, 134 人	45 人	2. 11%	792, 014 人	16, 640 人	

※有効回答数に占める割合の標本誤差(信頼度 95%)15 歳～39 歳が±0.54%、
40 歳～64 歳が±0.61%

② 本市調査及び内閣府調査

	名古屋市		内閣府	
調査実施年度	令和 5 年度		令和 4 年度	
標本サイズ	10,000 人		10 歳～39 歳	20,000 人
			40 歳～69 歳	10,000 人
有効回答率	15 歳～39 歳	26.2%	15 歳～39 歳	40.9%
	40 歳～64 歳	38.9%	40 歳～69 歳	52.1%
ひきこもり群 出現率	15 歳～39 歳	0.93%	15 歳～39 歳	2.05%
	40 歳～64 歳	2.11%	40 歳～64 歳	2.02%
人口 R5.5.1 時点	15 歳～39 歳	655,799 人	15 歳～39 歳	－
	40 歳～64 歳	792,014 人	40 歳～64 歳	－
ひきこもり群 推計人数	15 歳～39 歳	5,910 人	15 歳～64 歳	約 1,460,000 人
	40 歳～64 歳	16,640 人		
調査名	生活状況に関する調査		こども・若者の意識と生活に関する調査	

③ ひきこもり群における定義別該当者数及び出現率

※表中の「割合」は、有効回答数に占める割合

(広義のひきこもり)

年齢層	名古屋市		内閣府		名古屋市 推計数
	該当者数	割合	該当者数	割合	
15 歳～39 歳	11 人	0.93%	144 人	2.05%	5,910 人
40 歳～64 歳	45 人	2.11%	86 人	2.02%	16,640 人

このうち本調査項目【問 17】で 5 を選択した者を「準ひきこもり」、
【問 17】で 6、7 または 8 を選択した者は「狭義のひきこもり」となる。

(準ひきこもり)

普段は家にいるが、自分の 趣味に関する 用事するときだ け外出する	年齢層	名古屋市		内閣府		名古屋市 推計数
		該当者数	割合	該当者数	割合	
	15 歳～39 歳	5 人	0.42%	67 人	0.95%	2,686 人
	40 歳～64 歳	13 人	0.61%	30 人	0.70%	4,807 人

(狭義のひきこもり)

項目	年齢層	名古屋市		内閣府		名古屋市 推計数
		該当者数	割合	該当者数	割合	
普段は家にいるが、近所の コンビニなど には出かける	15 歳～39 歳	4 人	0.34%	52 人	0.74%	2,149 人
	40 歳～64 歳	22 人	1.03%	50 人	1.17%	8,135 人
自室からは出るが、家からは 出ない	15 歳～39 歳	0 人	0%	21 人	0.30%	0 人
	40 歳～64 歳	6 人	0.28%	3 人	0.07%	2,219 人
自室からほとんど 出ない	15 歳～39 歳	2 人	0.17%	4 人	0.06%	1,075 人
	40 歳～64 歳	4 人	0.19%	3 人	0.07%	1,479 人

3 調査結果のまとめ

※ 本項は、①名古屋市内に居住する満 15 歳から 64 歳までの方を対象としたアンケートの調査結果に基づいて記載する。

※ 本項では、15 歳から 39 歳を若年、40 歳から 64 歳を中高年と記載する。

○ 市内のひきこもり群の推計値は、若年で約 5,910 人、中高年で約 16,640 人

本調査におけるひきこもり群の出現率は若年で 0.9% (1,183 件中 11 件)、中高年で 2.1% (2,134 件中 45 件)であった。令和 5 年 5 月 1 日現在の名古屋市の各年齢層における公募人口を乗じたひきこもり群の推計値は、若年では約 5,910 人、中高年では約 16,640 人であった。

○ ひきこもり群については、男性の方が多い傾向で、年齢分布は 40 代が最も多い

回答者全体のうち男性は 1,425 人で 43.0%であり、女性は 1,852 人で 55.8%であった。そのうちひきこもり群については、全体で 56 人であったが、そのうち男性は 37 人で 66.1%、女性は 16 人で 28.6%であった。

また、ひきこもり該当者のうち、40 代が 33.9%と最も多く、次いで 50 代が 25.0%であった。

○ ひきこもり期間について

ひきこもり状態になってからどのくらい経つかについて、5 年以上経過している方の合計は 53.6%、1 年～5 年未満の方の合計は 42.8%であり、6 か月～1 年未満の方は 3.6%であった。

また、ひきこもり群において、ひきこもり状態になった主な理由としては、「病気」が最も多く 39.3%、次いで、「人間関係がうまくいかなかったこと」が 30.4%、「退職したこと」が 25.0%であった。

なお、「病気」の内訳としては「うつ病」、「双極性障害」、「対人恐怖症」、「パニック障害」「脳疾患」、「がん」などが多かった。

○ ひきこもり群において、暮らし向き水準が低いと感じている割合が高い

ひきこもり群において、自身の暮らし向きの水準について、30.4%が「中の下」、39.3%が「下」と回答した。

○ ひきこもり群において、過去に通院や入院したことがある場合、精神的な病気が原因となっている割合が高い

過去の通院や入院の原因について「精神的な病気」が 51.8%で最も多く、次いで「目や耳の病気」、「皮膚の病気」が 28.6%であった。

○ ひきこもり群において、現在無職の割合が高いが、過去に就労経験がある割合は高い

ひきこもり群において、現在の仕事について「無職」が 83.9%で最も多く、一方で過去に何らかの就労経験がある割合は 90.9%であった。

また、ひきこもり群の 29.1%が就職を希望しているが、現在就職活動をしている方は 9.1%にとどまっている。就職活動していない理由としては、「からだやこころの不調のため」が最も多い。

○ ひきこもり群において、空き時間の活用や情報の入手手段はインターネット、テレビ、SNSの割合が多い

ひきこもり群において、自宅にいたときの時間の使い方について、58.9%が「インターネットをする」、55.4%が「テレビを見る」と回答した。

また、普段、情報をどのようなものから得ているかについて、76.8%が「インターネット」、64.3%が「テレビ」と回答しており、加えて 41.1%が「YouTube」、25.0%が「X(旧 Twitter)」、10.7%が「LINE」と回答しており、SNS を活用して情報を得ている割合も高い状況であった。

○ 相談支援機関の認知度について

ひきこもり群において、市内の相談支援機関等の認知度については、80.4%が区役所、次いで 51.8%が職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関と回答した方が多く、ひきこもり群以外において同じ傾向が見られた。

一方、ひきこもり地域支援センターの認知度は 3.6%、当事者の会・家族会は 1.8%で認知度が低い状況であった。

○ ひきこもり状態について関係機関に相談したいと思わない割合が高く、実際に関係機関に相談したことがない割合も高い

ひきこもり群において、現在の状態を関係機関に相談したいかについて「どちらかといえば相談したいと思わない」が 37.5%、「相談したいと思わない」が 32.1%であり、約 7割が相談について否定的な回答であった。

また、相談したくない理由としては「行っても解決できないと思う」が 50.0%、「何を聞かれるか不安に思う」が 21.4%であった。

また、実際に関係機関に相談したことがあるかについて「ない」が 62.5%であった。

一方、ひきこもり群において普段の悩み事を誰に相談するかについて、28.6%が「カウンセラー・精神科医」で最も多く、次いで 23.2%が「親」であった。

○ ひきこもり群において、孤独・孤立を感じている割合が高い

ひきこもり群において、自分には人とのつきあいが無いと感じることがあるかについて、50.0%が「常にある」と回答し、自分は取り残されていると感じることがあるかについて 50.0%が「常にある」と回答し、自分は他の人たちから孤立していると感じることがあるかについて 46.4%が「常にある」と回答している。

また、孤独であると感じることがあるかについては 35.7%が「常にある」と回答した。

一方ひきこもり群以外は、自分には人とのつきあいが無いと感じることがあるかについて、「常にある」と回答したのは 5.9%、自分は取り残されていると感じることがあるかについて「常にある」と回答したのは 3.4%、自分は他の人たちから孤立していると感じることがあるかについて「常にある」と回答したのは 3.8%であった。

なお、孤独であると感じることがあるかについて、「常にある」と回答したのは 4.1%であった。

○ ひきこもり群においても同居者とのコミュニケーション頻度は高く、家族との関係について満足している割合が高い

同居者とのコミュニケーション頻度について、ひきこもり群の 78.4%が「ほぼ毎日」と回答し、コミュニケーションの内容については 51.4%が「何でも話せる」と回答した。

また、家族との関わりについてどれくらい満足しているかについては、19.6%が「満足している」、26.8%が「まあ満足している」と回答し、32.1%が「どちらともいえない」と回答した。

○ ひきこもり群においても外出の場面はあるが同居していない人とのコミュニケーション頻度は低い

ひきこもり群のうち、78.5%の方が「近所のコンビニ」や「趣味に関する用事」で外出している。

一方、同居していない人とのコミュニケーションについては、直接会って話す頻度について「年数回以下」が 57.1%であった。

○ ひきこもり群において、本人・家族への支援及び相談窓口の周知を求める割合が高い

ひきこもり群において、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの必要な支援について、57.1%が「本人への支援」、39.3%が「家族等への支援」と回答し、51.8%が「相談窓口の周知」、41.1%が「相談窓口の充実」と回答した。

第2章 アンケート回答結果【本人調査】

1 単純集計及びひきこもり群別の集計

回答方式

	合計	紙回答	WEB回答
全体	3,317 100.0	2,278 68.7	1,039 31.3
ひきこもり群	56 100.0	46 82.1	10 17.9
ひきこもり群以外	3,261 100.0	2,232 68.4	1,029 31.6

全体	3,317 100.0	←上段:件数 ←下段: %
----	----------------	------------------

【問1】あなたの性別をお答えください。

	合計	男性	女性	その他(どちらともいえない・わからない・答えたくない)	無回答
全体	3,317 100.0	1,425 43.0	1,852 55.8	37 1.1	3 0.1
ひきこもり群	56 100.0	37 66.1	16 28.6	3 5.4	- -
ひきこもり群以外	3,261 100.0	1,388 42.6	1,836 56.3	34 1.0	3 0.1

【問2】あなたの年齢をお答えください。

	合計	15歳～19歳	20歳～24歳	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳～49歳
全体	3,317 100.0	184 5.5	178 5.4	231 7.0	270 8.1	320 9.6	334 10.1	411 12.4
ひきこもり群	56 100.0	- -	4 7.1	3 5.4	1 1.8	3 5.4	10 17.9	9 16.1
ひきこもり群以外	3,261 100.0	184 5.6	174 5.3	228 7.0	269 8.2	317 9.7	324 9.9	402 12.3

	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳～64歳
全体	484 14.6	434 13.1	471 14.2
ひきこもり群	6 10.7	8 14.3	12 21.4
ひきこもり群以外	478 14.7	426 13.1	459 14.1

【問3】現在、あなたと同居している方をお答えください。(複数回答)

	回答者数	合計	父	母	きょうだい	祖父母	あなたの配偶者	あなたの子
全体	3,317 100.0	5,788 174.6	626 18.9	880 26.5	359 10.8	100 3.0	1,867 56.3	1,360 41.0
ひきこもり群	56 100.0	83 148.4	10 17.9	17 30.4	7 12.5	3 5.4	16 28.6	9 16.1
ひきこもり群以外	3,261 100.0	5,705 175.1	616 18.9	863 26.5	352 10.8	97 3.0	1,851 56.8	1,351 41.4

	その他親族	その他(ホームステイをしている人など)(具体的に:)	同居している人はいない(単身世帯)	無回答
全体	59 1.8	32 1.0	490 14.8	15 0.5
ひきこもり群	1 1.8	1 1.8	19 33.9	- -
ひきこもり群以外	58 1.8	31 1.0	471 14.4	15 0.5

【問4】生計を支えている方は主にどなたですか。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。

	合計	あなた自身	父	母	あなたの 配偶者	きょうだい	あなたの子	その他(具体的:)
全体	3,317 100.0	1,521 45.9	437 13.2	117 3.5	957 28.9	11 0.3	10 0.3	93 2.8
ひきこもり群	56 100.0	18 32.1	11 19.6	5 8.9	10 17.9	1 1.8	- -	7 12.5
ひきこもり群以外	3,261 100.0	1,503 46.1	426 13.1	112 3.4	947 29.0	10 0.3	10 0.3	86 2.6

	わからない、 答えられない	無回答
全体	55 1.7	116 3.5
ひきこもり群	3 5.4	1 1.8
ひきこもり群以外	52 1.6	115 3.5

【問5】あなたの暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、上から下までのどれにあたると思いますか。あなたの実感でお答えください。

	合計	上	中の上	中の中	中の下	下	無回答
全体	3,317 100.0	92 2.8	659 19.9	1,611 48.6	677 20.4	257 7.7	21 0.6
ひきこもり群	56 100.0	2 3.6	2 3.6	13 23.2	17 30.4	22 39.3	- -
ひきこもり群以外	3,261 100.0	90 2.8	657 20.1	1,598 49.0	660 20.2	235 7.2	21 0.6

【問6】あなたがお住いの区はどちらですか。

	合計	千種区	東区	北区	西区	中村区	中区	昭和区
全体	3,317 100.0	213 6.4	188 5.7	209 6.3	197 5.9	202 6.1	169 5.1	219 6.6
ひきこもり群	56 100.0	3 5.4	2 3.6	3 5.4	5 8.9	3 5.4	4 7.1	1 1.8
ひきこもり群以外	3,261 100.0	210 6.4	186 5.7	206 6.3	192 5.9	199 6.1	165 5.1	218 6.7

	瑞穂区	熱田区	中川区	港区	南区	守山区	緑区	名東区
全体	235 7.1	215 6.5	213 6.4	170 5.1	193 5.8	217 6.5	215 6.5	210 6.3
ひきこもり群	2 3.6	6 10.7	8 14.3	5 8.9	3 5.4	2 3.6	1 1.8	3 5.4
ひきこもり群以外	233 7.1	209 6.4	205 6.3	165 5.1	190 5.8	215 6.6	214 6.6	207 6.3

	天白区	答えたくない	無回答
全体	217 6.5	29 0.9	6 0.2
ひきこもり群	4 7.1	1 1.8	- -
ひきこもり群以外	213 6.5	28 0.9	6 0.2

【問7】これまでに以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことのある病気をお答えください。(複数回答)

	回答者数	合計	心臓や血管の 病気	肺の病気	胃や腸の 病気	精神的な 病気	目や耳の 病気	皮膚の病気
全体	3,317 100.0	4,642 139.9	203 6.1	174 5.2	432 13.0	314 9.5	535 16.1	481 14.5
ひきこもり群	56 100.0	112 200.1	9 16.1	4 7.1	11 19.6	29 51.8	16 28.6	16 28.6
ひきこもり群以外	3,261 100.0	4,530 138.8	194 5.9	170 5.2	421 12.9	285 8.7	519 15.9	465 14.3

	骨折・大ケガ	その他の病気 ()	あてはまるも のではない	無回答
全体	483 14.6	666 20.1	1,291 38.9	63 1.9
ひきこもり群	10 17.9	9 16.1	6 10.7	2 3.6
ひきこもり群以外	473 14.5	657 20.1	1,285 39.4	61 1.9

【問8】あなたが最後に卒業(中退を含む)した学校はどれですか。在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。

	合計	中学校	高等学校	専修学校・ 専門学校	高等専門学 校・短期大学	大学・大学院	その他(具体 的に:)	無回答
全体	3,317 100.0	76 2.3	888 26.8	454 13.7	429 12.9	1,438 43.4	22 0.7	10 0.3
ひきこもり群	56 100.0	5 8.9	22 39.3	12 21.4	3 5.4	13 23.2	1 1.8	- -
ひきこもり群以外	3,261 100.0	71 2.2	866 26.6	442 13.6	426 13.1	1,425 43.7	21 0.6	10 0.3

【問9】あなたの現在の仕事をお答えください。

	合計	学生・生徒(予 備校生などを 含む)	勤めている (正社員)	勤めている (契約社員・派 遣社員又は パート・アルバ イト)	会社などの 役員	自営業・ 自由業	家族内従業 者・内職	派遣会社など に登録してい るが、現在は 働いていない
全体	3,317 100.0	245 7.4	1,488 44.9	775 23.4	108 3.3	198 6.0	37 1.1	19 0.6
ひきこもり群	56 100.0	1 1.8	- -	- -	- -	- -	- -	- -
ひきこもり群以外	3,261 100.0	244 7.5	1,488 45.6	775 23.8	108 3.3	198 6.1	37 1.1	19 0.6

	専業主婦・ 主夫	家事手伝い	無職	無回答
全体	221 6.7	25 0.8	177 5.3	24 0.7
ひきこもり群	7 12.5	1 1.8	47 83.9	- -
ひきこもり群以外	214 6.6	24 0.7	130 4.0	24 0.7

【問10】あなたの就業経験についてお答えください。(パート・アルバイトを含む)

	合計	正社員として 働いたことが ある	契約社員・派 遣社員又は パート・アルバ イトとして働い たことがある	自営業・自由 業をしたこと がある	その他の形態 で働いたこと がある(具体 的に:)	いままで働い たことはない	無回答
全体	442 100.0	318 71.9	76 17.2	10 2.3	8 1.8	14 3.2	16 3.6
ひきこもり群	55 100.0	35 63.6	14 25.5	- -	1 1.8	3 5.5	2 3.6
ひきこもり群以外	387 100.0	283 73.1	62 16.0	10 2.6	7 1.8	11 2.8	14 3.6

【問11】現在、就職または進学を希望していますか。

	合計	就職希望	進学希望	どちらも希望 していない	無回答
全体	442 100.0	131 29.6	8 1.8	290 65.6	13 2.9
ひきこもり群	55 100.0	16 29.1	3 5.5	35 63.6	1 1.8
ひきこもり群以外	387 100.0	115 29.7	5 1.3	255 65.9	12 3.1

【問12】現在、就職活動をしていますか。

	合計	している	していない	無回答
全体	442 100.0	62 14.0	367 83.0	13 2.9
ひきこもり群	55 100.0	5 9.1	49 89.1	1 1.8
ひきこもり群以外	387 100.0	57 14.7	318 82.2	12 3.1

【問13】あなたが就職・進学を希望しなかった、または就職活動をしなかった理由は何ですか。(複数回答)

	回答者数	合計	進学を希望し ているため	資格試験・就 職等の準備の ため	からだやこ ろの不調のた め	身体的な病 気・障害のた め	精神的な病 気・障害のた め	自分に合う仕 事が見つから ない
全体	367 100.0	768 209.5	2 0.5	9 2.5	77 21.0	57 15.5	54 14.7	44 12.0
ひきこもり群	49 100.0	146 297.8	- -	1 2.0	22 44.9	12 24.5	21 42.9	10 20.4
ひきこもり群以外	318 100.0	622 195.6	2 0.6	8 2.5	55 17.3	45 14.2	33 10.4	34 10.7

	知識・能力に 自信がない	就職活動(面 接等)に不安 がある	人間関係に不 安がある	責任を負うこ とへの不安が ある	長時間働くこ とが難しい	家族からの経 済的支援があ る	意欲がわか ない	妊娠・出産・育 児のため
全体	34 9.3	23 6.3	49 13.4	29 7.9	88 24.0	50 13.6	56 15.3	59 16.1
ひきこもり群	6 12.2	7 14.3	15 30.6	8 16.3	15 30.6	3 6.1	13 26.5	- -
ひきこもり群以外	28 8.8	16 5.0	34 10.7	21 6.6	73 23.0	47 14.8	43 13.5	59 18.6

	介護・看護の ため	定年(早期)退 職したため	その他(理由:)	無回答
全体	52 14.2	29 7.9	45 12.3	11 3.0
ひきこもり群	2 4.1	6 12.2	3 6.1	2 4.1
ひきこもり群以外	50 15.7	23 7.2	42 13.2	9 2.8

【問14】普段ご自宅(暮らしている場所)にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。よくしていることをすべて選んでください。(複数回答)

	回答者数	合計	テレビを見る	ラジオを聴く	本を読む	新聞を読む	ゲームをする	勉強をする
全体	3,317 100.0	10,386 313.1	2,109 63.6	227 6.8	765 23.1	432 13.0	942 28.4	454 13.7
ひきこもり群	56 100.0	140 250.2	31 55.4	5 8.9	16 28.6	8 14.3	16 28.6	3 5.4
ひきこもり群以外	3,261 100.0	10,246 314.3	2,078 63.7	222 6.8	749 23.0	424 13.0	926 28.4	451 13.8

	仕事をする	家事をする	育児をする	介護・看護を する	インターネット をする	その他(具体 的に:)	あてはまるも のはない	無回答
全体	519 15.6	1,865 56.2	571 17.2	90 2.7	2,092 63.1	268 8.1	30 0.9	22 0.7
ひきこもり群	- -	17 30.4	1 1.8	3 5.4	33 58.9	5 8.9	2 3.6	- -
ひきこもり群以外	519 15.9	1,848 56.7	570 17.5	87 2.7	2,059 63.1	263 8.1	28 0.9	22 0.7

【問15】ふだん、情報をどのようなものから得ていますか。(複数回答)

	回答者数	合計	テレビ	ラジオ	インターネット	新聞・雑誌	広報紙(広報 なごやなど)	区役所等に あるチラシ
全体	3,317 100.0	13,312 401.5	2,324 70.1	352 10.6	2,816 84.9	978 29.5	533 16.1	62 1.9
ひきこもり群	56 100.0	183 326.9	36 64.3	6 10.7	43 76.8	17 30.4	5 8.9	- -
ひきこもり群以外	3,261 100.0	13,129 402.5	2,288 70.2	346 10.6	2,773 85.0	961 29.5	528 16.2	62 1.9

	地域情報誌	電車やバスな どの広告	回覧板	ポスター、 掲示板	ニュースアプ リ	LINE	Twitter	Instagram
全体	201 6.1	276 8.3	240 7.2	151 4.6	855 25.8	893 26.9	891 26.9	980 29.5
ひきこもり群	3 5.4	2 3.6	4 7.1	3 5.4	9 16.1	6 10.7	14 25.0	5 8.9
ひきこもり群以外	198 6.1	274 8.4	236 7.2	148 4.5	846 25.9	887 27.2	877 26.9	975 29.9

	YouTube	Facebook	TikTok	その他(具 体的に：)	特に情報を 得ていない	無回答
全体	1,260 38.0	191 5.8	241 7.3	38 1.1	16 0.5	14 0.4
ひきこもり群	23 41.1	4 7.1	2 3.6	- -	1 1.8	- -
ひきこもり群以外	1,237 37.9	187 5.7	239 7.3	38 1.2	15 0.5	14 0.4

【問16】あなたの知っている本市の相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

	回答者数	合計	区役所(福祉 事務所)	保健センター	子ども・若者 総合相談セン ター	児童相談所	学校・スクール カウンセラー	社会福祉 協議会
全体	3,317 100.0	14,059 423.8	2,852 86.0	1,717 51.8	239 7.2	1,267 38.2	1,146 34.5	612 18.5
ひきこもり群	56 100.0	170 303.6	45 80.4	19 33.9	3 5.4	8 14.3	6 10.7	6 10.7
ひきこもり群以外	3,261 100.0	13,889 425.9	2,807 86.1	1,698 52.1	236 7.2	1,259 38.6	1,140 35.0	606 18.6

	医療機関	精神保健福祉 センター(ここ らぼ)	ひきこもり地 域支援セン ター	発達障害者支 援センター	障害者基幹相 談支援セン ター	地域包括支援 センター(いき いき支援セン ター)	職業安定所 (ハローワー ク)・ジョブカ フェ・地域若者 サポートス テーションな どの就労支援 機関	生活困窮者向 けの相談窓口 (仕事・暮らし 自立サポート センター)
全体	1,350 40.7	144 4.3	121 3.6	360 10.9	214 6.5	726 21.9	1,749 52.7	257 7.7
ひきこもり群	16 28.6	4 7.1	2 3.6	3 5.4	5 8.9	6 10.7	29 51.8	4 7.1
ひきこもり群以外	1,334 40.9	140 4.3	119 3.6	357 10.9	209 6.4	720 22.1	1,720 52.7	253 7.8

	民生委員・ 児童委員	当事者の会・ 家族会	上記以外の民 間の相談機 関・支援機関 (NPO等)	その他の施 設・機関(具 体的に：)	無回答
全体	889 26.8	101 3.0	141 4.3	21 0.6	153 4.6
ひきこもり群	6 10.7	1 1.8	3 5.4	- -	4 7.1
ひきこもり群以外	883 27.1	100 3.1	138 4.2	21 0.6	149 4.6

【問17】あなたは普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。

	合計	仕事や学校で 平日は毎日外 出する	仕事や学校で 週に3～4日 外出する	遊び等で頻繁 に外出する	人づきあいの ためにときど き外出する	普段は家にい るが、自分の 趣味に関する 用事のみとき だけ外出する	普段は家にい るが、近所の コンビニなど には出かける	自室からは出 るが、家から は出ない
全体	3,317 100.0	2,315 69.8	430 13.0	88 2.7	139 4.2	148 4.5	118 3.6	17 0.5
ひきこもり群	56 100.0	- -	- -	- -	- -	18 32.1	26 46.4	6 10.7
ひきこもり群以外	3,261 100.0	2,315 71.0	430 13.2	88 2.7	139 4.3	130 4.0	92 2.8	11 0.3

	自室からほと んど出ない	無回答
全体	9 0.3	53 1.6
ひきこもり群	6 10.7	- -
ひきこもり群以外	3 0.1	53 1.6

【問18】あなたの外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。

	合計	3か月未満	3か月～6か 月未満	6か月～1年 未満	1年～2年 未満	2年～3年 未満	3年～5年 未満	5年～7年 未満
全体	292 100.0	33 11.3	24 8.2	19 6.5	26 8.9	32 11.0	36 12.3	19 6.5
ひきこもり群	56 100.0	- -	- -	2 3.6	6 10.7	11 19.6	7 12.5	6 10.7
ひきこもり群以外	236 100.0	33 14.0	24 10.2	17 7.2	20 8.5	21 8.9	29 12.3	13 5.5

	7年～10年 未満	10年～15年 未満	15年～20年 未満	20年～25年 未満	25年～30年 未満	30年以上	無回答
全体	22 7.5	19 6.5	12 4.1	13 4.5	3 1.0	7 2.4	27 9.2
ひきこもり群	10 17.9	6 10.7	4 7.1	2 3.6	1 1.8	1 1.8	- -
ひきこもり群以外	12 5.1	13 5.5	8 3.4	11 4.7	2 0.8	6 2.5	27 11.4

【問19】あなたの外出状況が現在の状態になったのは、何歳の頃ですか。

	合計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	無回答
全体	208 100.0	9 4.3	26 12.5	46 22.1	47 22.6	47 22.6	17 8.2	16 7.7
ひきこもり群	56 100.0	5 8.9	6 10.7	7 12.5	14 25.0	9 16.1	7 12.5	8 14.3
ひきこもり群以外	152 100.0	4 2.6	20 13.2	39 25.7	33 21.7	38 25.0	10 6.6	8 5.3

【問20】最近6か月間に、家族以外の人と会話をしましたか。

	合計	よく会話を した	ときどき会 話をした	ほとんど会 話しなかつた	まったく会 話しなかつた
全体	208 100.0	49 23.6	106 51.0	42 20.2	11 5.3
ひきこもり群	56 100.0	1 1.8	20 35.7	27 48.2	8 14.3
ひきこもり群以外	152 100.0	48 31.6	86 56.6	15 9.9	3 2.0

【問21】あなたの外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。(複数回答)

	回答者数	合計	小学生時の不登校	中学生時の不登校	高校生時の不登校	大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	受験に失敗したこと(高校・大学等)	就職活動がうまくいかなかったこと
全体	208	313	2	11	3	2	1	11
	100.0	150.5	1.0	5.3	1.4	1.0	0.5	5.3
ひきこもり群	56	95	2	6	1	2	1	1
	100.0	169.8	3.6	10.7	1.8	3.6	1.8	1.8
ひきこもり群以外	152	218	-	5	2	-	-	10
	100.0	143.4	-	3.3	1.3	-	-	6.6

	職場になじめなかったこと	人間関係がうまくいかなかったこと	病気(病名:)	妊娠したこと	退職したこと	介護・看護を担うことになったこと	特にない	分からない
全体	18	31	66	14	57	19	27	10
	8.7	14.9	31.7	6.7	27.4	9.1	13.0	4.8
ひきこもり群	9	17	22	-	14	3	-	6
	16.1	30.4	39.3	-	25.0	5.4	-	10.7
ひきこもり群以外	9	14	44	14	43	16	27	4
	5.9	9.2	28.9	9.2	28.3	10.5	17.8	2.6

	その他(具体的に:)	無回答
全体	40	1
	19.2	0.5
ひきこもり群	11	-
	19.6	-
ひきこもり群以外	29	1
	19.1	0.7

【問22】現在の状態について、関係機関に相談したいと思いますか。

	合計	相談したいと思う	どちらかといえば相談したいと思う	どちらかといえば相談したいと思わない	相談したいと思わない	無回答
全体	208	18	30	46	111	3
	100.0	8.7	14.4	22.1	53.4	1.4
ひきこもり群	56	8	8	21	18	1
	100.0	14.3	14.3	37.5	32.1	1.8
ひきこもり群以外	152	10	22	25	93	2
	100.0	6.6	14.5	16.4	61.2	1.3

【問23】現在の状態について、相談するとすれば、どのようなところに相談したいと思いますか。(複数回答)

	回答者数	合計	親身に聴いてくれる	医学的な助言をくれる	心理学の専門家がいます	精神科医がいる	同じ悩みを持つ人と出会える	匿名で(自分の名前を知られずに)相談できる
全体	208	429	59	47	25	38	25	13
	100.0	206.2	28.4	22.6	12.0	18.3	12.0	6.3
ひきこもり群	56	115	14	8	7	17	8	4
	100.0	205.5	25.0	14.3	12.5	30.4	14.3	7.1
ひきこもり群以外	152	314	45	39	18	21	17	9
	100.0	206.6	29.6	25.7	11.8	13.8	11.2	5.9

	無料で相談できる	オンライン相談ができる	公的機関の人や医療の専門家ではない民間団体(NPOなど)	自宅に専門家が来てくれる	自宅から近い	自宅から遠い	あてはまるものはない	どのようなところにも相談したくない
全体	63	14	4	4	42	3	40	43
	30.3	6.7	1.9	1.9	20.2	1.4	19.2	20.7
ひきこもり群	18	2	2	2	9	-	8	14
	32.1	3.6	3.6	3.6	16.1	-	14.3	25.0
ひきこもり群以外	45	12	2	2	33	3	32	29
	29.6	7.9	1.3	1.3	21.7	2.0	21.1	19.1

	無回答
全体	9
	4.3
ひきこもり群	2
	3.6
ひきこもり群以外	7
	4.6

【問24】相談したくないと思う理由は何ですか。(複数回答)

	回答者数	合計	自分のことを知られたくない	行っても解決できないと思う	何をきかれるか不安に思う	相手にうまく話せないと思う	行ったことを人に知られたくない	お金がかかると思う
全体	43 100.0	60 139.5	4 9.3	12 27.9	6 14.0	4 9.3	3 7.0	1 2.3
ひきこもり群	14 100.0	22 157.1	2 14.3	7 50.0	3 21.4	2 14.3	2 14.3	- -
ひきこもり群以外	29 100.0	38 130.8	2 6.9	5 17.2	3 10.3	2 6.9	1 3.4	1 3.4

	相談機関が近くにない	その他(具体的に：)	特に理由はない
全体	1 2.3	9 20.9	20 46.5
ひきこもり群	- -	3 21.4	3 21.4
ひきこもり群以外	1 3.4	6 20.7	17 58.6

【問25】現在の状態について、関係機関に相談したことはありますか。

	合計	ある	ない	無回答
全体	208 100.0	54 26.0	150 72.1	4 1.9
ひきこもり群	56 100.0	21 37.5	35 62.5	- -
ひきこもり群以外	152 100.0	33 21.7	115 75.7	4 2.6

【問26】どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことのある相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

	回答者数	合計	区役所(福祉事務所)	保健センター	子ども・若者総合相談センター	児童相談所	学校・スクールカウンセラー	社会福祉協議会
全体	54 100.0	86 159.5	19 35.2	4 7.4	2 3.7	- -	3 5.6	1 1.9
ひきこもり群	21 100.0	35 166.6	9 42.9	2 9.5	- -	- -	2 9.5	- -
ひきこもり群以外	33 100.0	51 154.7	10 30.3	2 6.1	2 6.1	- -	1 3.0	1 3.0

	医療機関	精神保健福祉センター(こころぼ)	ひきこもり地域支援センター	発達障害者支援センター	障害者基幹相談支援センター	地域包括支援センター(いきいき支援センター)	職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	生活困窮者向けの相談窓口(仕事・暮らし自立サポートセンター)
全体	33 61.1	- -	- -	- -	4 7.4	3 5.6	6 11.1	3 5.6
ひきこもり群	11 52.4	- -	- -	- -	2 9.5	- -	4 19.0	2 9.5
ひきこもり群以外	22 66.7	- -	- -	- -	2 6.1	3 9.1	2 6.1	1 3.0

	民生委員・児童委員	当事者の会・家族会	上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO等)	その他の施設・機関(具体的に：)
全体	- -	- -	5 9.3	3 5.6
ひきこもり群	- -	- -	3 14.3	- -
ひきこもり群以外	- -	- -	2 6.1	3 9.1

【問28】次に挙げられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

	回答者数	合計	人に会うのが怖いと感じる	知り合いに会うことを考えると不安になる	他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる	集団の中に溶け込めない	つまらないことを繰り返し確かめてしまう	同じ行動を何度も繰り返してしまう
全体	3,317 100.0	5,872 177.1	163 4.9	158 4.8	538 16.2	413 12.5	317 9.6	155 4.7
ひきこもり群	56 100.0	228 407.1	18 32.1	13 23.2	20 35.7	27 48.2	8 14.3	6 10.7
ひきこもり群以外	3,261 100.0	5,644 172.7	145 4.4	145 4.4	518 15.9	386 11.8	309 9.5	149 4.6

	家族に申しわけないと思うことが多い	生きるのが苦しいと感じることがある	死んでしまいたいと思うことがある	絶望的な気分になることがよくある	食事や入浴の時間がいつもと少しでも異なると我慢できない	自分の身体が清潔かどうか常に気になる	家族を殴ったり蹴ったりしてしまうことがある	壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまうことがある
全体	310 9.3	469 14.1	233 7.0	274 8.3	38 1.1	136 4.1	18 0.5	65 2.0
ひきこもり群	12 21.4	28 50.0	17 30.4	20 35.7	2 3.6	4 7.1	-	2 3.6
ひきこもり群以外	298 9.1	441 13.5	216 6.6	254 7.8	36 1.1	132 4.0	18 0.6	63 1.9

	食器などを投げて壊すことがある	大声を上げて怒鳴り散らすことがある	リストカットなどの自傷行為をしてしまうことがある	アルコールを飲まずにいられないことがある	何らかの薬を飲まずにはいられないことがある	パソコンや携帯電話がないと一時も落ち着かない	あてはまるものはない	無回答
全体	15 0.5	154 4.6	36 1.1	158 4.8	69 2.1	256 7.7	1,834 55.3	63 1.9
ひきこもり群	1 1.8	6 10.7	9 16.1	4 7.1	10 17.9	11 19.6	10 17.9	-
ひきこもり群以外	14 0.4	148 4.5	27 0.8	154 4.7	59 1.8	245 7.5	1,824 55.9	63 1.9

【問29】これまでに、以下のような経験をしたことがありますか。(複数回答)

	回答者数	合計	小学生時の不登校	中学生時の不登校	高校生時の不登校	大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	ニート(15歳から34歳までの間に就学、就労、職業訓練のいずれも行っていない状態があった)	初めての就職から1年以内に離職・転職した
全体	3,317 100.0	3,564 107.5	75 2.3	90 2.7	72 2.2	38 1.1	192 5.8	217 6.5
ひきこもり群	56 100.0	96 171.5	5 8.9	9 16.1	6 10.7	5 8.9	18 32.1	10 17.9
ひきこもり群以外	3,261 100.0	3,468 106.3	70 2.1	81 2.5	66 2.0	33 1.0	174 5.3	207 6.3

	35歳以上での無職	あてはまるものはない	無回答
全体	245 7.4	2,507 75.6	128 3.9
ひきこもり群	24 42.9	17 30.4	2 3.6
ひきこもり群以外	221 6.8	2,490 76.4	126 3.9

【問30】あなたは過去に6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。

	合計	ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事するときだけ外出する	ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	自室からは出るが、家からは出ない	自室からほとんど出ない	1～4のような状態に6か月以上連続してなったことはない	無回答
全体	3,317 100.0	166 5.0	137 4.1	23 0.7	15 0.5	2,850 85.9	126 3.8
ひきこもり群	56 100.0	16 28.6	24 42.9	5 8.9	5 8.9	6 10.7	- -
ひきこもり群以外	3,261 100.0	150 4.6	113 3.5	18 0.6	10 0.3	2,844 87.2	126 3.9

【問31】その状態になったきっかけは何でしたか。(複数回答)

	回答者数	合計	小学生時の不登校	中学生時の不登校	高校生時の不登校	大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	受験に失敗したこと(高校・大学等)	就職活動がうまくいかなかったこと
全体	341 100.0	490 143.6	8 2.3	26 7.6	12 3.5	13 3.8	7 2.1	29 8.5
ひきこもり群	50 100.0	90 180.0	3 6.0	8 16.0	2 4.0	2 4.0	1 2.0	2 4.0
ひきこもり群以外	291 100.0	400 137.5	5 1.7	18 6.2	10 3.4	11 3.8	6 2.1	27 9.3

	職場になじめなかったこと	人間関係がうまくいかなかったこと	病気(病名:)	妊娠したこと	退職したこと	介護・看護を担うことになったこと	その他(具体的に:)	無回答
全体	43 12.6	72 21.1	82 24.0	22 6.5	73 21.4	13 3.8	68 19.9	22 6.5
ひきこもり群	12 24.0	14 28.0	21 42.0	- -	15 30.0	1 2.0	8 16.0	1 2.0
ひきこもり群以外	31 10.7	58 19.9	61 21.0	22 7.6	58 19.9	12 4.1	60 20.6	21 7.2

【問32】その状態が改善したきっかけや改善に役立ったことは何だと思いますか。(複数回答)

	回答者数	合計	家族や親戚の助け	友人の助け	学校の先生に相談したこと	スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと	地域の人の助け	病院に行って相談したこと
全体	341 100.0	605 177.6	89 26.1	50 14.7	5 1.5	6 1.8	7 2.1	67 19.6
ひきこもり群	50 100.0	65 130.0	7 14.0	2 4.0	- -	1 2.0	- -	9 18.0
ひきこもり群以外	291 100.0	540 185.4	82 28.2	48 16.5	5 1.7	5 1.7	7 2.4	58 19.9

	相談できる場所に行って相談したこと	電話相談を利用したこと	SNSやメール相談などを利用したこと	同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと	就職・転職したこと	趣味の活動に参加したこと	時間がたって状況が変化したこと	自分の努力で乗りこえたこと
全体	23 6.7	5 1.5	3 0.9	7 2.1	45 13.2	26 7.6	65 19.1	54 15.8
ひきこもり群	4 8.0	- -	- -	- -	1 2.0	2 4.0	4 8.0	4 8.0
ひきこもり群以外	19 6.5	5 1.7	3 1.0	7 2.4	44 15.1	24 8.2	61 21.0	50 17.2

	その他(具体的に:)	わからない、答えられない	無回答
全体	47 13.8	74 21.7	32 9.4
ひきこもり群	3 6.0	23 46.0	5 10.0
ひきこもり群以外	44 15.1	51 17.5	27 9.3

【問33-1】あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(1)自分には人とのつきあいが無いと感じることがある

	合計	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答
全体	3,317 100.0	1,086 32.7	1,091 32.9	854 25.7	221 6.7	65 2.0
ひきこもり群	56 100.0	- -	7 12.5	21 37.5	28 50.0	- -
ひきこもり群以外	3,261 100.0	1,086 33.3	1,084 33.2	833 25.5	193 5.9	65 2.0

【問33-2】あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(2)自分は取り残されていると感じることがある

	合計	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答
全体	3,317 100.0	1,101 33.2	1,276 38.5	733 22.1	140 4.2	67 2.0
ひきこもり群	56 100.0	1 1.8	10 17.9	17 30.4	28 50.0	- -
ひきこもり群以外	3,261 100.0	1,100 33.7	1,266 38.8	716 22.0	112 3.4	67 2.1

【問33-3】あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(3)自分は他の人たちから孤立していると感じることがある

	合計	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答
全体	3,317 100.0	1,132 34.1	1,277 38.5	686 20.7	150 4.5	72 2.2
ひきこもり群	56 100.0	1 1.8	11 19.6	18 32.1	26 46.4	- -
ひきこもり群以外	3,261 100.0	1,131 34.7	1,266 38.8	668 20.5	124 3.8	72 2.2

【問33-4】あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(4)孤独であると感じることがある

	合計	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答
全体	3,317 100.0	1,228 37.0	1,205 36.3	659 19.9	154 4.6	71 2.1
ひきこもり群	56 100.0	2 3.6	17 30.4	16 28.6	20 35.7	1 1.8
ひきこもり群以外	3,261 100.0	1,226 37.6	1,188 36.4	643 19.7	134 4.1	70 2.1

【問34-1】あなたは現在、家族や家族以外の人、社会とのかかわり方にどのくらい満足していますか。(1)家族とのかかわり方

	合計	満足している	まあ満足している	どちらともいえない	やや不満である	不満である	無回答
全体	3,317 100.0	1,347 40.6	1,225 36.9	443 13.4	147 4.4	75 2.3	80 2.4
ひきこもり群	56 100.0	11 19.6	15 26.8	18 32.1	3 5.4	5 8.9	4 7.1
ひきこもり群以外	3,261 100.0	1,336 41.0	1,210 37.1	425 13.0	144 4.4	70 2.1	76 2.3

【問34-2】あなたは現在、家族や家族以外の人、社会とのかかわり方にどのくらい満足していますか。(2)家族以外の人とのかかわり方

	合計	満足している	まあ満足している	どちらともいえない	やや不満である	不満である	無回答
全体	3,317 100.0	702 21.2	1,441 43.4	863 26.0	179 5.4	61 1.8	71 2.1
ひきこもり群	56 100.0	- -	9 16.1	28 50.0	10 17.9	7 12.5	2 3.6
ひきこもり群以外	3,261 100.0	702 21.5	1,432 43.9	835 25.6	169 5.2	54 1.7	69 2.1

【問34-3】あなたは現在、家族や家族以外の人、社会とのかかわり方にどのくらい満足していますか。(3)社会とのかかわり方

	合計	満足している	まあ満足している	どちらともいえない	やや不満である	不満である	無回答
全体	3,317 100.0	583 17.6	1,290 38.9	1,041 31.4	230 6.9	98 3.0	75 2.3
ひきこもり群	56 100.0	- -	6 10.7	28 50.0	11 19.6	8 14.3	3 5.4
ひきこもり群以外	3,261 100.0	583 17.9	1,284 39.4	1,013 31.1	219 6.7	90 2.8	72 2.2

【問35】同居している人とのコミュニケーション頻度についてお答えください。

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	月に数回程度	年に数回程度	まったくない	無回答
全体	2,812 100.0	2,583 91.9	125 4.4	21 0.7	4 0.1	15 0.5	64 2.3
ひきこもり群	37 100.0	29 78.4	7 18.9	- -	- -	- -	1 2.7
ひきこもり群以外	2,775 100.0	2,554 92.0	118 4.3	21 0.8	4 0.1	15 0.5	63 2.3

【問36】同居している人とのコミュニケーションの内容についてお答えください。

	合計	何でも話せる	雑談程度を話す	必要最低限のことだけ話す	一切話さない	無回答
全体	2,812 100.0	1,914 68.1	636 22.6	187 6.7	8 0.3	67 2.4
ひきこもり群	37 100.0	19 51.4	8 21.6	8 21.6	1 2.7	1 2.7
ひきこもり群以外	2,775 100.0	1,895 68.3	628 22.6	179 6.5	7 0.3	66 2.4

【問37-1】同居していない人とのコミュニケーションについてそれぞれお答えください。(1)直接会って話す

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	月に数回程度	年に数回程度	まったくない	無回答
全体	3,317 100.0	1,166 35.2	655 19.7	624 18.8	536 16.2	100 3.0	236 7.1
ひきこもり群	56 100.0	3 5.4	4 7.1	13 23.2	21 37.5	11 19.6	4 7.1
ひきこもり群以外	3,261 100.0	1,163 35.7	651 20.0	611 18.7	515 15.8	89 2.7	232 7.1

【問37-2】同居していない人とのコミュニケーションについてそれぞれお答えください。(2)電話(ビデオ通話含む)

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	月に数回程度	年に数回程度	まったくない	無回答
全体	3,317 100.0	354 10.7	665 20.0	970 29.2	650 19.6	377 11.4	301 9.1
ひきこもり群	56 100.0	3 5.4	4 7.1	8 14.3	18 32.1	16 28.6	7 12.5
ひきこもり群以外	3,261 100.0	351 10.8	661 20.3	962 29.5	632 19.4	361 11.1	294 9.0

【問37-3】同居していない人とのコミュニケーションについてそれぞれお答えください。(3)SNS(LINEによるチャットなど)・電子メール・オンラインゲーム

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	月に数回程度	年に数回程度	まったくない	無回答
全体	3,317 100.0	904 27.3	914 27.6	650 19.6	277 8.4	300 9.0	272 8.2
ひきこもり群	56 100.0	4 7.1	6 10.7	8 14.3	11 19.6	21 37.5	6 10.7
ひきこもり群以外	3,261 100.0	900 27.6	908 27.8	642 19.7	266 8.2	279 8.6	266 8.2

【問38】あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。

	合計	非常に思う	思う	少し思う	思わない	無回答
全体	3,317 100.0	282 8.5	926 27.9	1,238 37.3	794 23.9	77 2.3
ひきこもり群	56 100.0	5 8.9	8 14.3	22 39.3	19 33.9	2 3.6
ひきこもり群以外	3,261 100.0	277 8.5	918 28.2	1,216 37.3	775 23.8	75 2.3

【問39】あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。(複数回答)

	回答者数	合計	親	きょうだい	友人・知人	配偶者	祖父母	職場の同僚・上司
全体	3,317 100.0	6,372 192.2	1,116 33.6	613 18.5	1,629 49.1	1,402 42.3	35 1.1	566 17.1
ひきこもり群	56 100.0	81 144.8	13 23.2	6 10.7	8 14.3	11 19.6	1 1.8	- -
ひきこもり群以外	3,261 100.0	6,291 192.9	1,103 33.8	607 18.6	1,621 49.7	1,391 42.7	34 1.0	566 17.4

	カウンセラー・ 精神科医	都道府県、市 町村などの専 門機関の人	ネット上の知 り合い	その他の人 (具体的に:)	誰にも相談し ない	無回答
全体	128 3.9	28 0.8	91 2.7	186 5.6	506 15.3	72 2.2
ひきこもり群	16 28.6	3 5.4	1 1.8	3 5.4	17 30.4	2 3.6
ひきこもり群以外	112 3.4	25 0.8	90 2.8	183 5.6	489 15.0	70 2.1

【問40】名古屋市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援について、必要だと思うものに○をつけてください。(複数回答)

	回答者数	合計	相談窓口の周知	相談窓口の充実	ひきこもりに 関する正しい 知識の普及	本人への支援	家族等への支援	支援者への研修
全体	3,317 100.0	9,528 287.2	1,859 56.0	1,509 45.5	1,169 35.2	1,934 58.3	1,946 58.7	890 26.8
ひきこもり群	56 100.0	133 237.6	29 51.8	23 41.1	10 17.9	32 57.1	22 39.3	8 14.3
ひきこもり群以外	3,261 100.0	9,395 288.0	1,830 56.1	1,486 45.6	1,159 35.5	1,902 58.3	1,924 59.0	882 27.0

	無回答
全体	221 6.7
ひきこもり群	9 16.1
ひきこもり群以外	212 6.5

2 単純集計及びひきこもり群別の集計（年齢階層別）

※ 集計表はP213～P230に記載

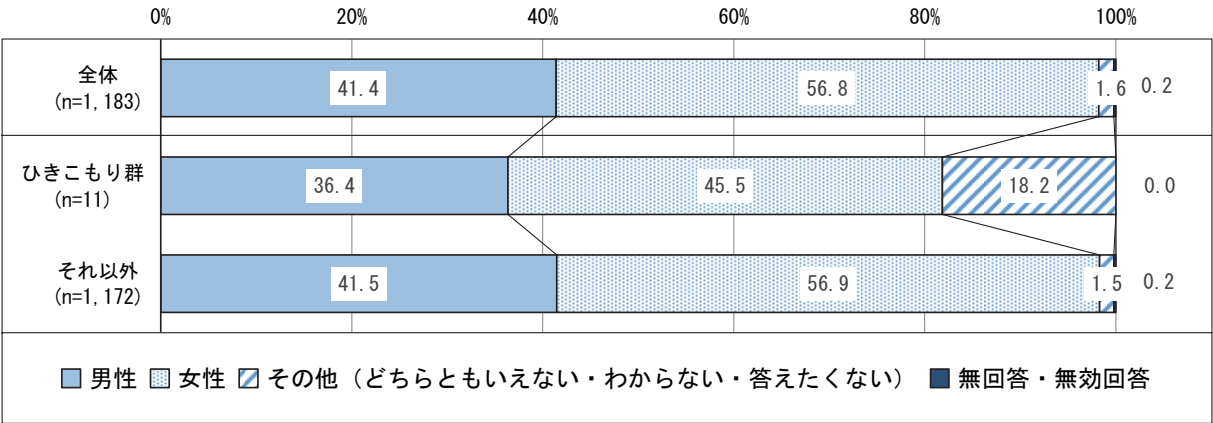
（1）ご自身や家族のことについて

ア 性別

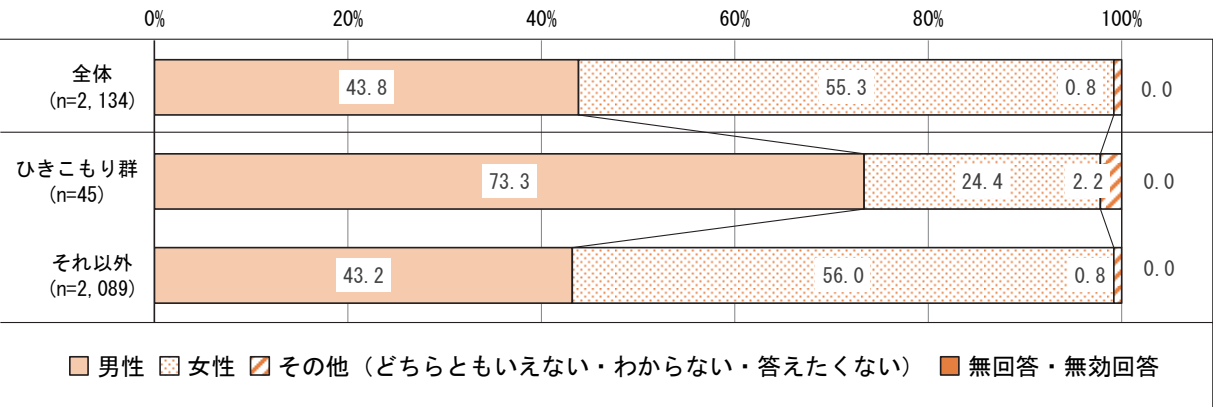
■ 15～39 歳について	
・ 15～39 歳全体では、「女性」が 56.8%、「男性」が 41.4%。	
・ ひきこもり群では、「女性」が 45.5%、「男性」が 36.4%、その他（どちらともいえない・わからない・答えたくない）が 18.2%。	
■ 40～64 歳について	
・ 40～64 歳全体では、「女性」が 55.3%、「男性」が 43.8%。	
・ ひきこもり群では、「男性」が 73.3%、「女性」が 24.4%。	

問1 あなたの性別をお答えください。（単一回答）

図表 問1 【15～39歳】



図表 問1 【40～64歳】



イ 年齢

■ 15～39 歳について

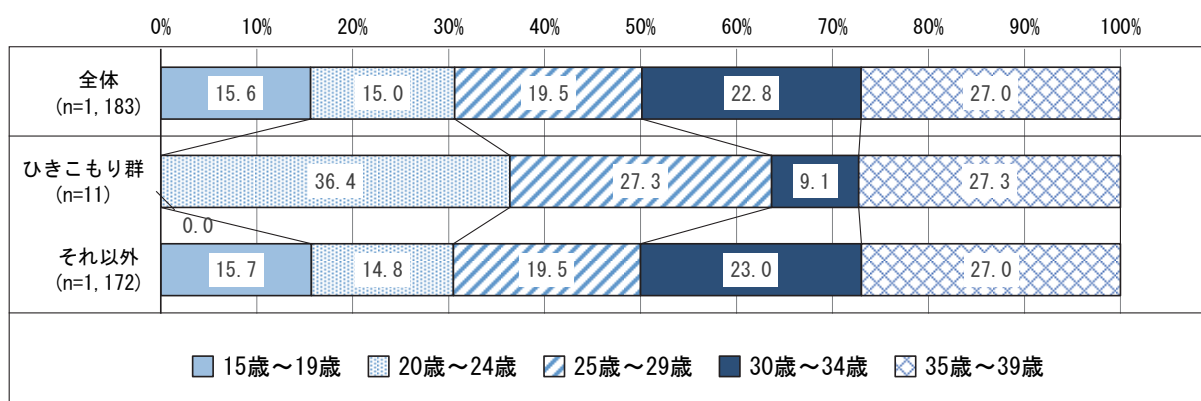
- ・15～39 歳全体では、「35～39 歳」が最も多く 27.0%、次いで「30～34 歳」が 22.8% 「25～29 歳」が 19.5%となっている。
- ・ひきこもり群では、「20～24 歳」が 36.4%で最も多く、次いで「25～29 歳」、「35～39 歳」が 27.3%となっている。

■ 40～64 歳について

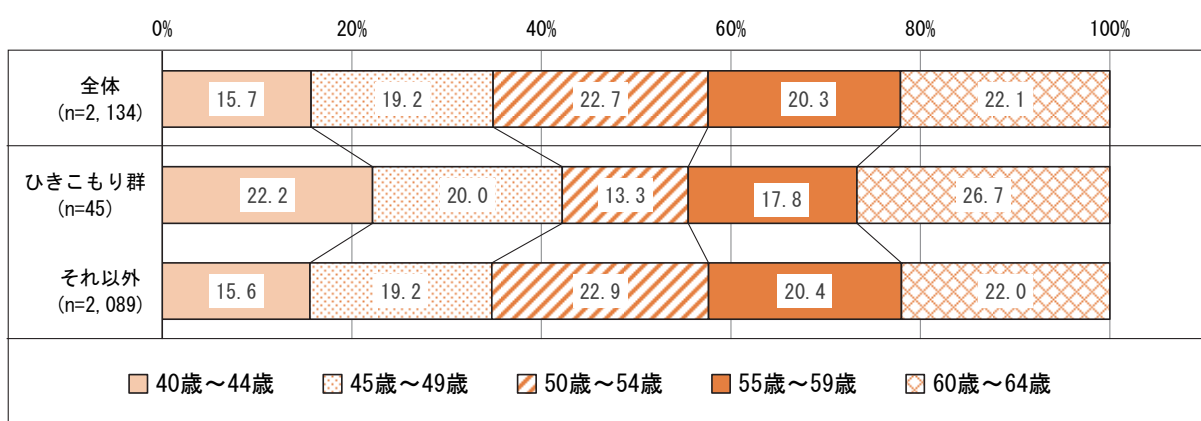
- ・40～64 歳全体では、「50～54 歳」が 22.7%と最も多く、次いで「60～64 歳」が 22.1%、「55～59 歳」が 20.3%となっている。
- ・ひきこもり群では、「60～64 歳」が最も多く 26.7%、次いで「40～44 歳」が 22.2%、「45～49 歳」が 20.0%となっている。

問2 あなたの年齢をお答えください。（単一回答）

図表 問2 【15～39歳】



図表 問2 【40～64歳】



ウ 同居者

■ 15～39 歳について

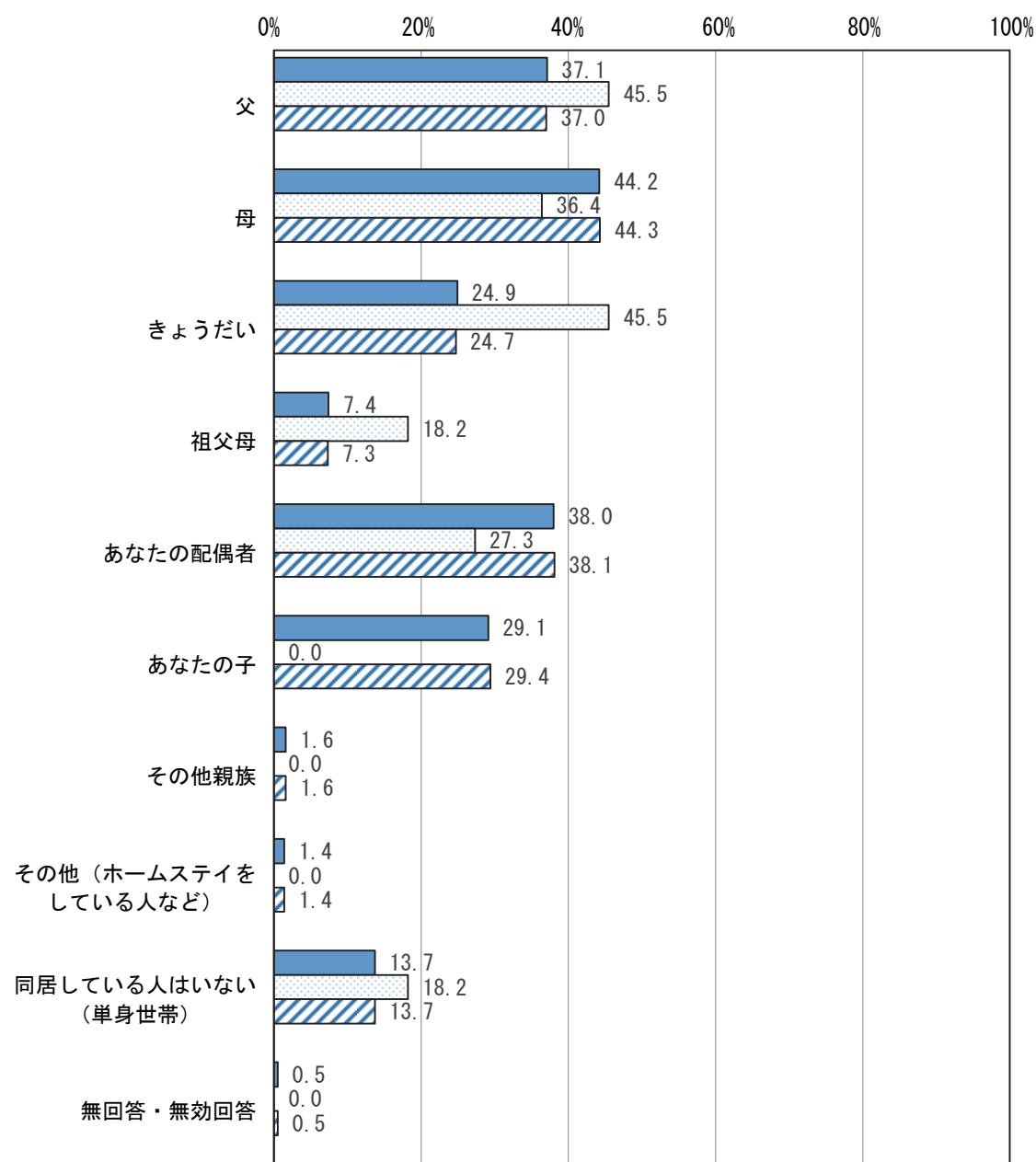
- ・ 15～39 歳全体では、「母」が 44.2%と最も多く、次いで「あなたの配偶者」が 38.0%、「父」が 37.1%となっている。また、「同居している人はいない（単身世帯）」は 13.7%である。
- ・ ひきこもり群では、「父」、「きょうだい」が 45.5%と最も多く、次いで「母」が 36.4%となっている。また、「同居している人はいない（単身世帯）」は 18.2%である。

■ 40～64 歳について

- ・ 40～64 歳全体では、「あなたの配偶者」が 66.4%と最も多く、次いで「あなたの子」が 47.6%となっている。また、「同居している人はいない（単身世帯）」は 15.4%である。
- ・ ひきこもり群では、「同居している人はいない（単身世帯）」が 37.8%と最も多く、次いで「母」、「あなたの配偶者」が 28.9%となっている。
- ・ ひきこもり群では、それ以外と比較して、「あなたの配偶者」の割合が低い。

問3 現在、あなたと同居している方をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。（複数回答）

図表 問3 【15～39歳】

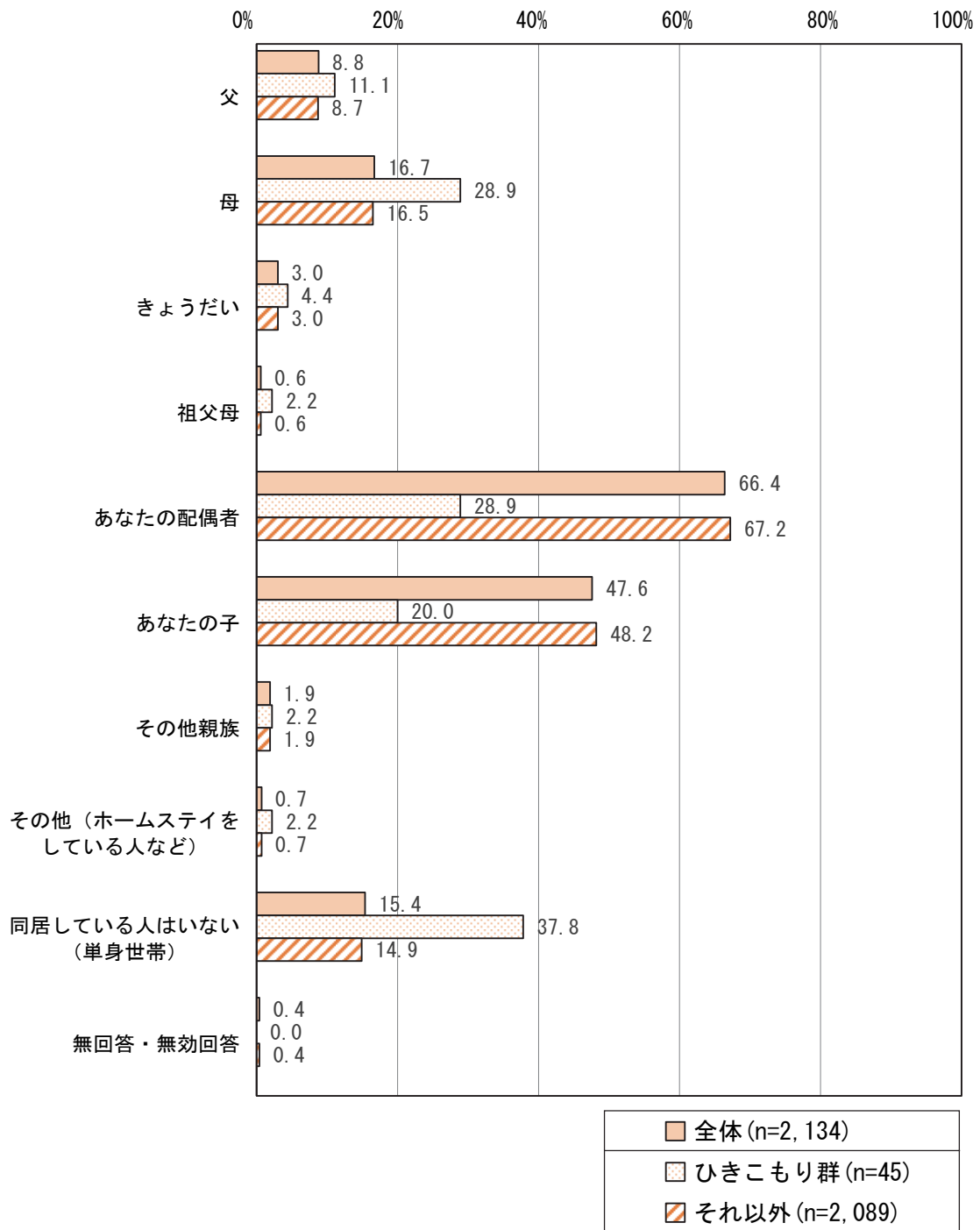


■ 全体 (n=1, 183)

□ ひきこもり群 (n=11)

▨ それ以外 (n=1, 172)

図表 問3 【40～64歳】



※その他の主な回答（全年齢）

【ひきこもり群】

・子のパートナー

【それ以外】

・施設居住
 ・友人、知人、ルームシェア
 ・子の配偶者
 ・恋人、パートナー
 ・配偶者の親

エ 主に生計を支えている人

■ 15～39 歳について

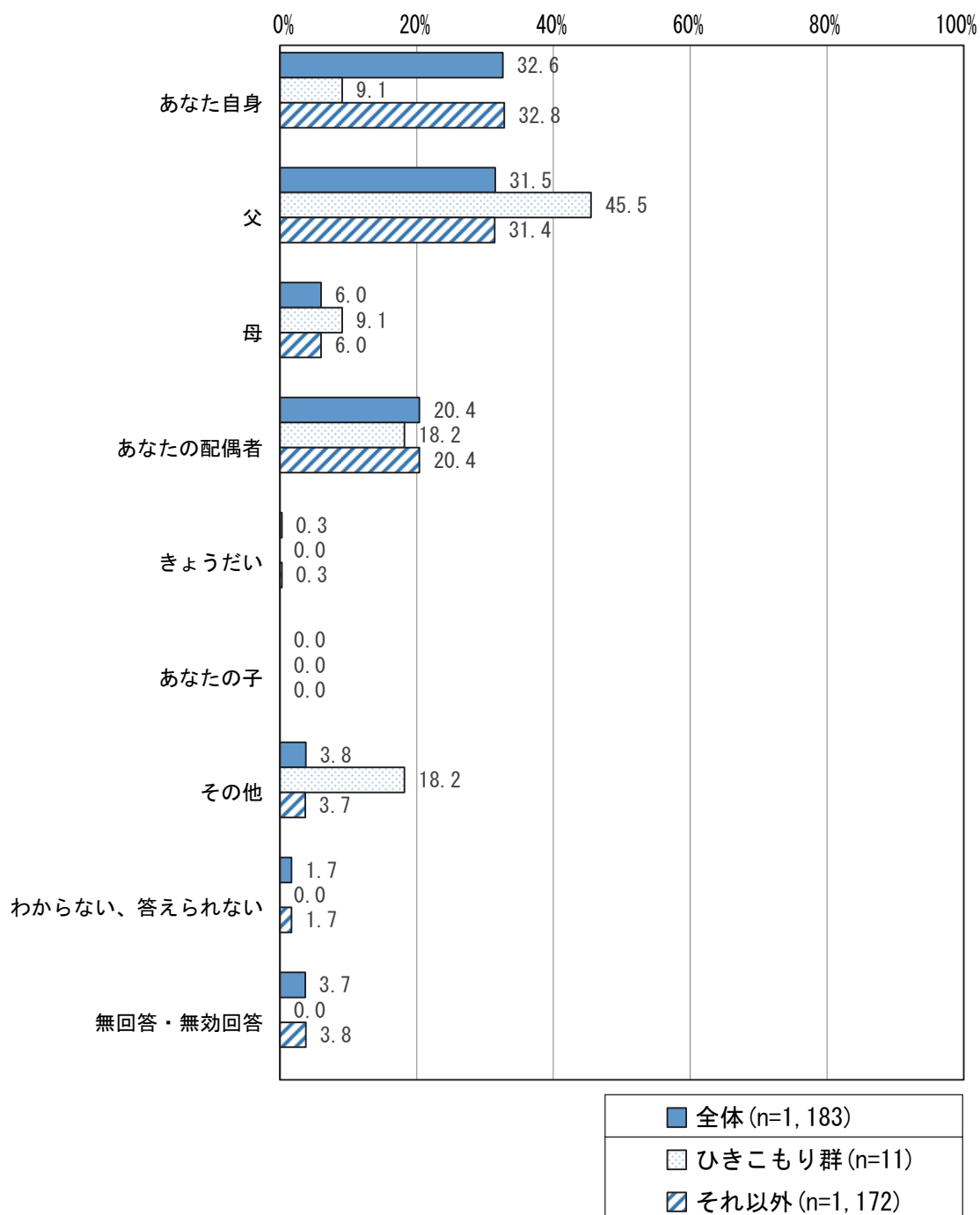
- ・15～39 歳全体では、「あなた自身」が 32.6%と最も多く、次いで「父」が 31.5%、「あなたの配偶者」が 20.4%となっている。
- ・ひきこもり群では、「父」が 45.5%と最も多く、次いで「あなたの配偶者」が 18.2%となっている。
- ・ひきこもり群では、それ以外と比較して、「あなた自身」の割合が低い。

■ 40～64 歳について

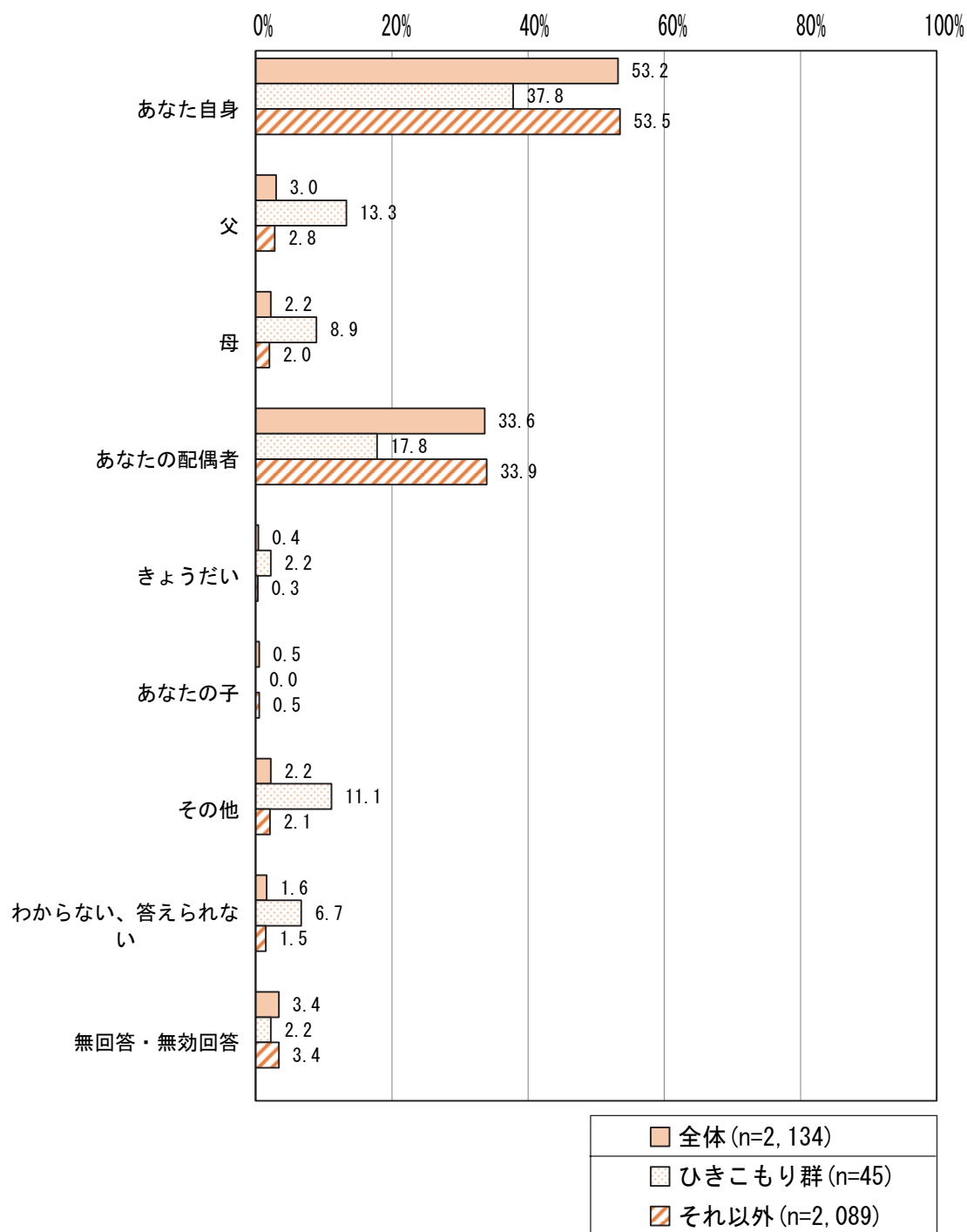
- ・40～64 歳全体では、「あなた自身」が 53.2%と最も多く、次いで「あなたの配偶者」が 33.6%となっている。
- ・ひきこもり群では、「あなた自身」が 37.8%と最も多く、次いで「あなたの配偶者」が 17.8%となっている。
- ・ひきこもり群では、それ以外と比較して、「父」、「母」の割合が高い。

問4 生計を支えている方は主にどなたですか。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。（単一回答）

図表 問4 【15～39歳】



図表 問4 【40～64歳】



※その他の主な回答（全年齢）

【ひきこもり群】

・生活保護

・年金

【それ以外】

・同居人と折半

・共働き

オ 暮らし向き

■ 15～39 歳について

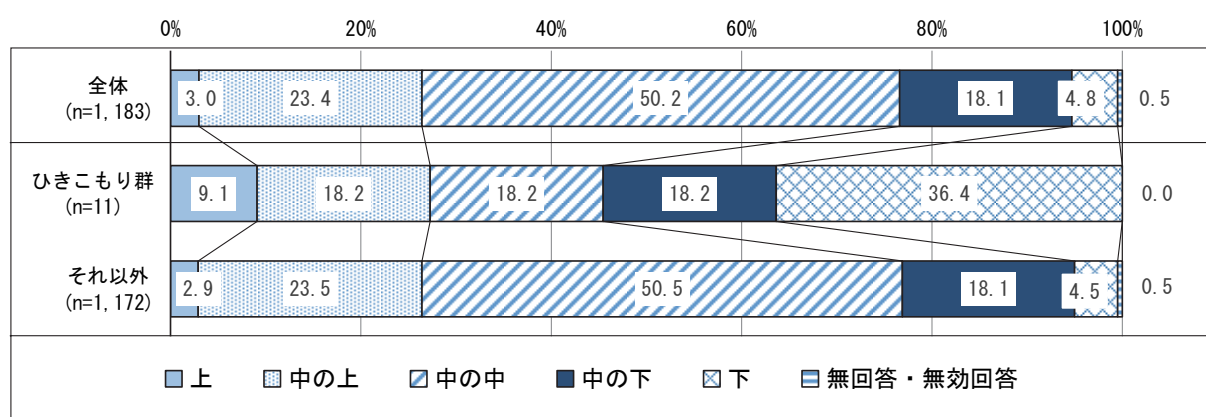
- ・15～39 歳全体では、「中の中」が 50.2%と最も多く、次いで「中の上」が 23.4%となっている。
- ・ひきこもり群では、「下」が 36.4%と最も多く、次いで「中の上」、「中の中」、「中の下」が 18.2%となっている。

■ 40～64 歳について

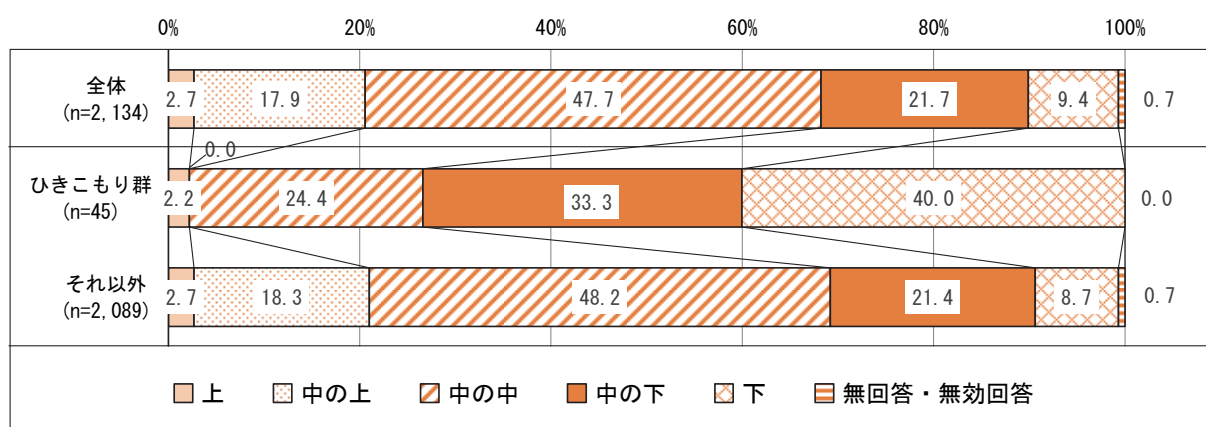
- ・40～64 歳全体では、「中の中」が 47.7%と最も多く、次いで「中の下」が 21.7%となっている。
- ・ひきこもり群では、「下」が 40.0%と最も多く、次いで「中の下」が 33.3%となっている。

問5 あなたの暮らし向き（衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準）は、世間一般と比べてみて、上から下までのどれにあたると思いますか。
あなたの実感でお答えください。（単一回答）

図表 問5 【15～39歳】



図表 問5 【40～64歳】



カ お住まいの区

■ 15～39 歳について

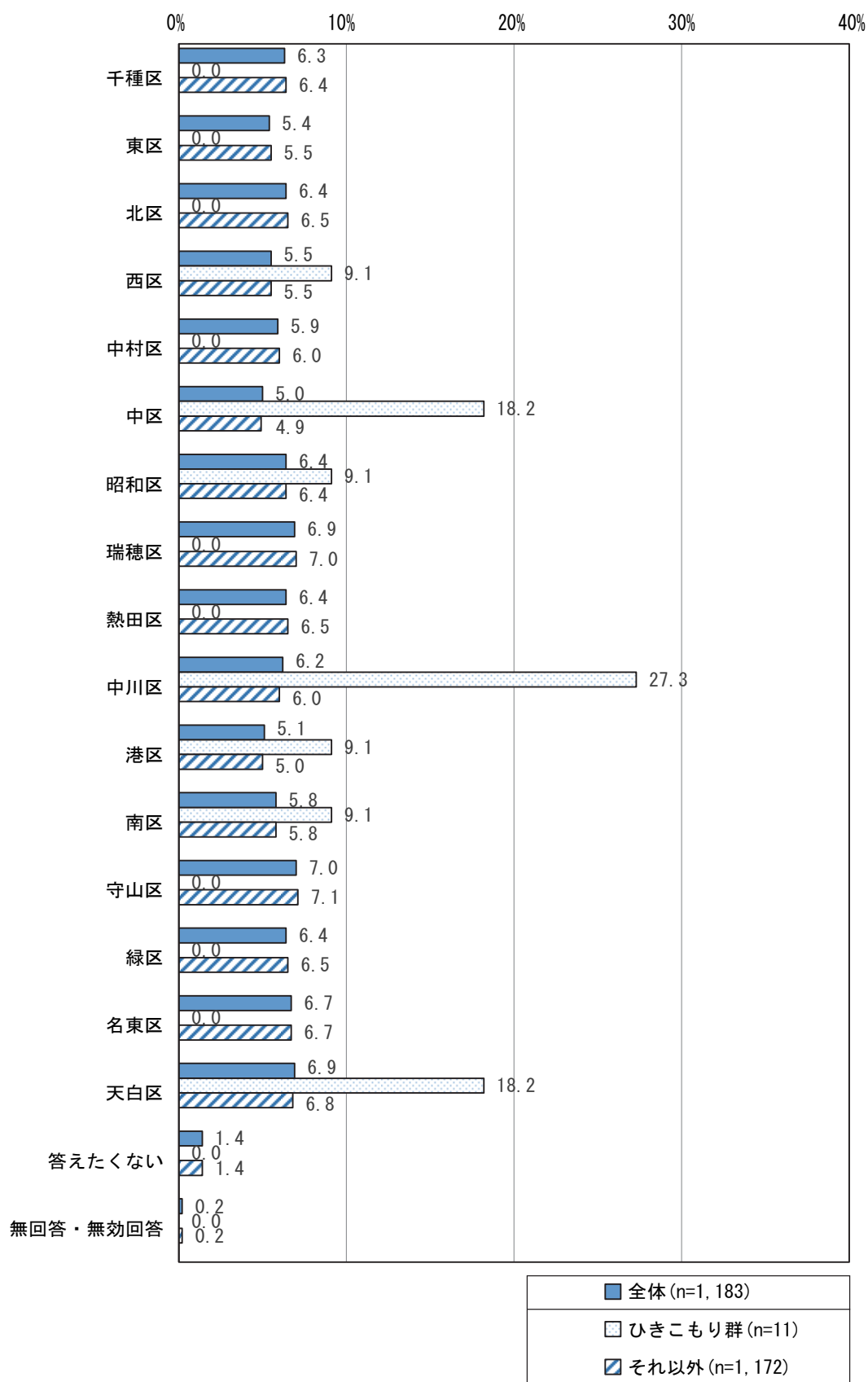
- ・ 15～39 歳全体では、平均して一律となっている。
- ・ ひきこもり群では、「中川区」が 27.3%と最も多く、次いで「中区」、「天白区」が 18.2%となっている。

■ 40～64 歳について

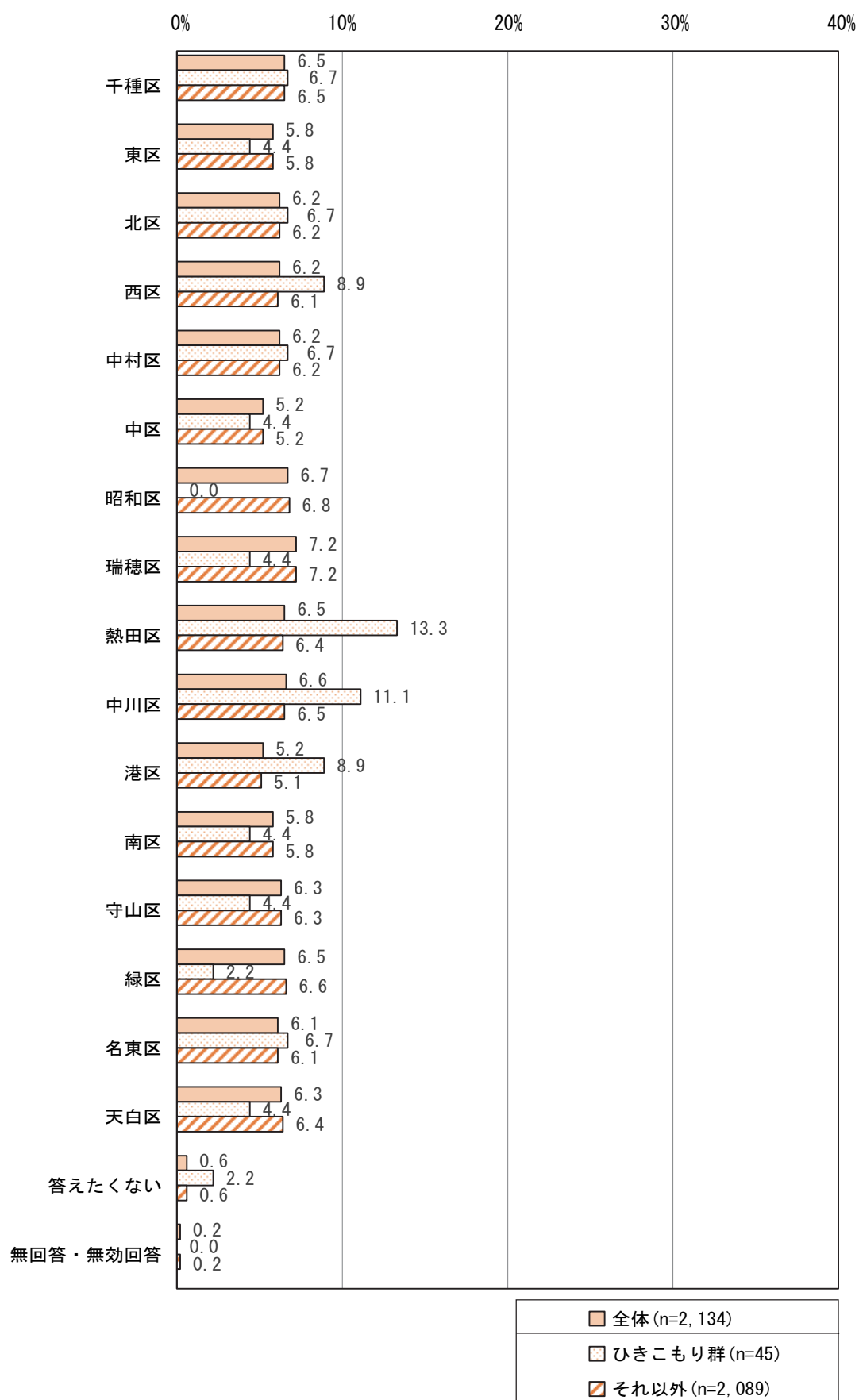
- ・ 40～64 歳全体では、平均して一律となっている。
- ・ ひきこもり群では、「熱田区」が 13.3%と最も多く、次いで「中川区」が 11.1%となっている。

問6 あなたがお住まいの区はどちらですか。（単一回答）

図表 問6 【15～39歳】



図表 問6 【40～64歳】



キ 通院・入院経験のある病気

■ 15～39 歳について

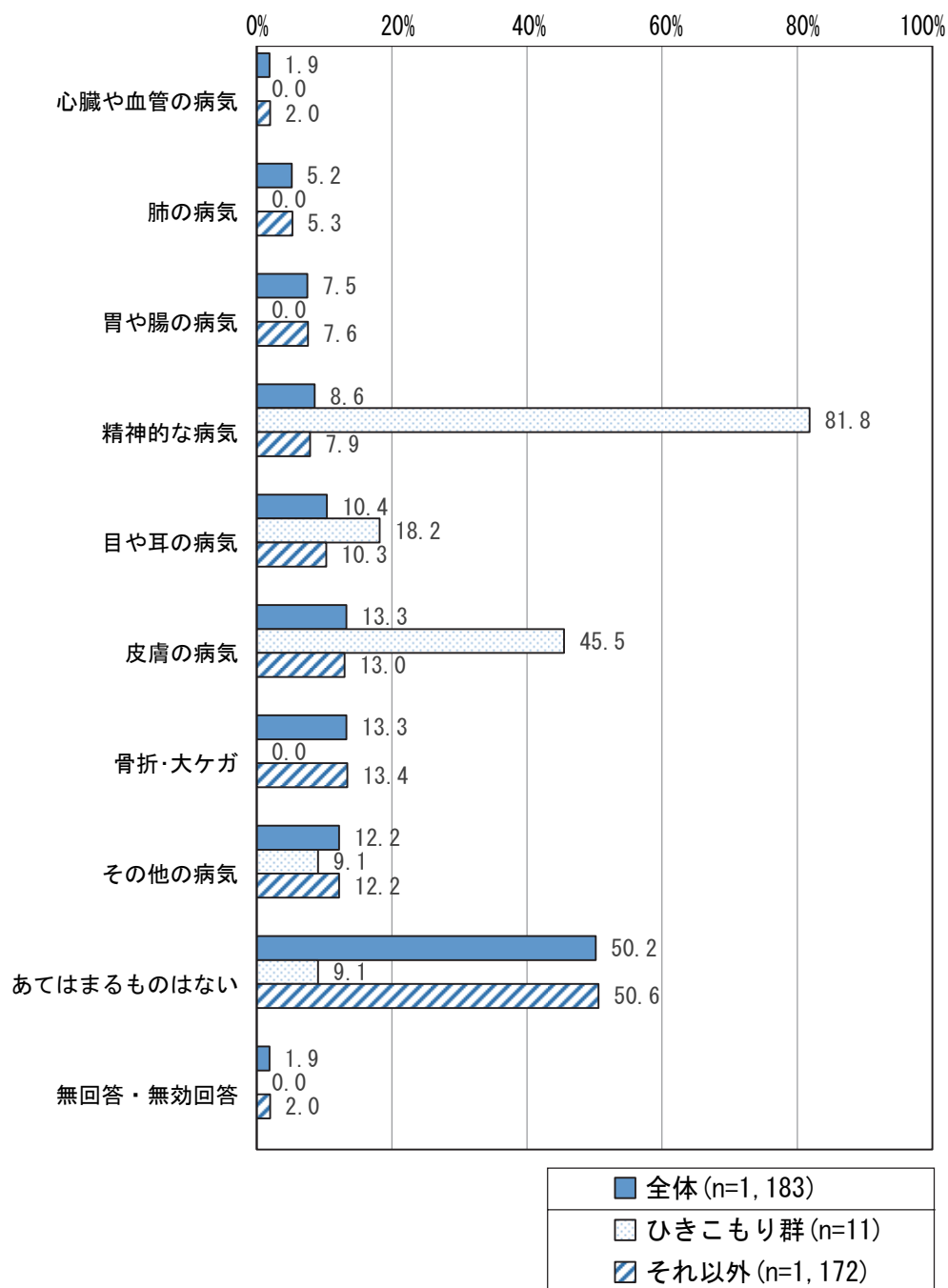
- ・ 15～39 歳全体では、「あてはまるものはない」が 50.2%と最も多くなっている。
- ・ ひきこもり群では、「精神的な病気」が 81.8%と最も多く、次いで「皮膚の病気」が 45.5%となっている。

■ 40～64 歳について

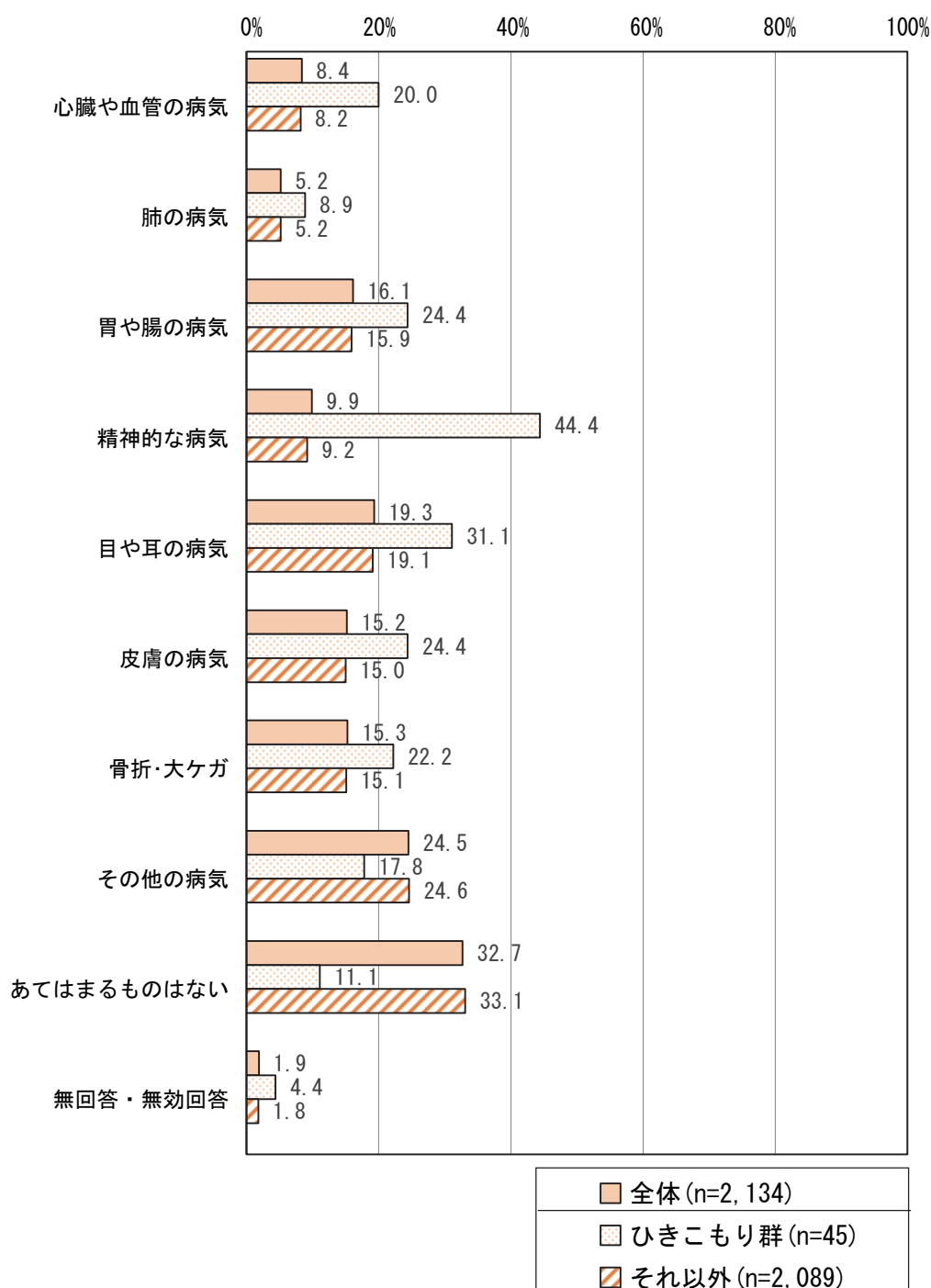
- ・ 40～64 歳全体では、「あてはまるものはない」が 32.7%と最も多く、次いで「その他の病気」が 24.5%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「精神的な病気」が 44.4%と最も多く、次いで「目や耳の病気」が 31.1%となっている。

問7 これまでに以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことがある病気をお答えください。（複数回答）

図表 問7 【15～39歳】



図表 問7 【40～64歳】



※その他の主な回答（全年齢）

【ひきこもり群】

- ・高血圧
- ・痔

- ・関節
- ・泌尿器疾患

【それ以外】

- ・がん
- ・内臓疾患

- ・糖尿病
- ・高血圧

(2) 就労・就学等の状況について

ア 最終学歴

■ 15～39 歳について

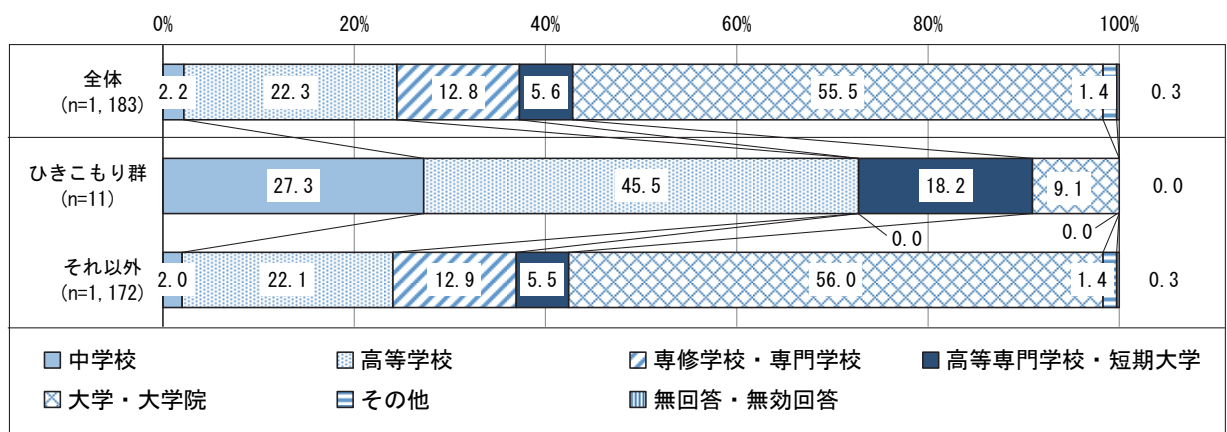
- ・ 15～39 歳全体では、「大学・大学院」が 55.5%と最も多く、次いで「高等学校」が 22.3%、「専修学校・専門学校」が 12.8%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「高等学校」が 45.5%と最も多く、次いで「中学校」が 27.3%、「高等専門学校・短期大学」が 18.2%となっている。

■ 40～64 歳について

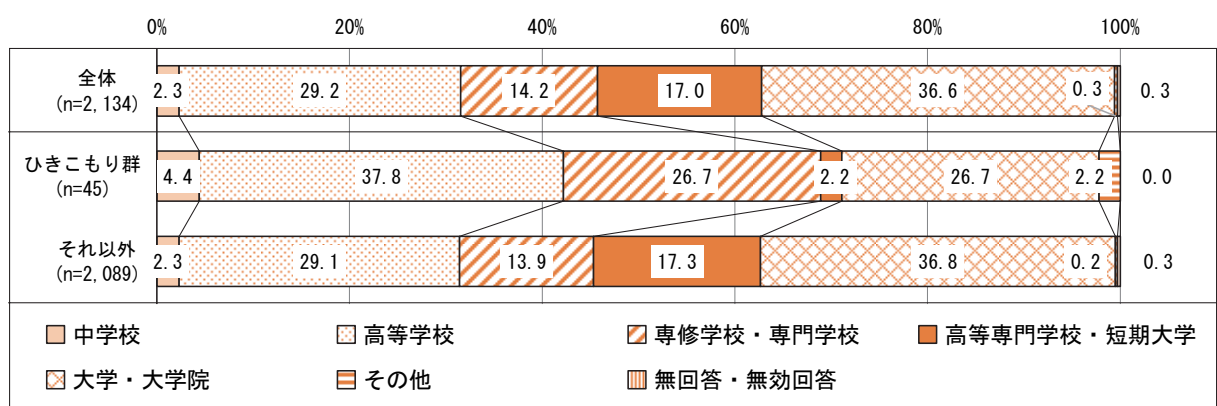
- ・ 40～64 歳全体では、「大学・大学院」が 36.6%と最も多く、次いで「高等学校」が 29.2%、「高等専門学校・短期大学」が 17.0%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「高等学校」が 37.8%と最も多く、次いで「専修学校・専門学校」、「大学・大学院」が 26.7%となっている。

問8 あなたが最後に卒業（中退を含む）した学校はどれですか。
在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。（単一回答）

図表 問8 【15～39歳】



図表 問8 【40～64歳】



※その他の主な回答（全年齢）

【ひきこもり群】

- ・ 高等学校卒業程度認定試験

【それ以外】

- ・ 特別支援学校
- ・ 通信制高校
- ・ 養成学校
- ・ 専門学校
- ・ 通信制大学

イ 現在の仕事

■ 15～39 歳について

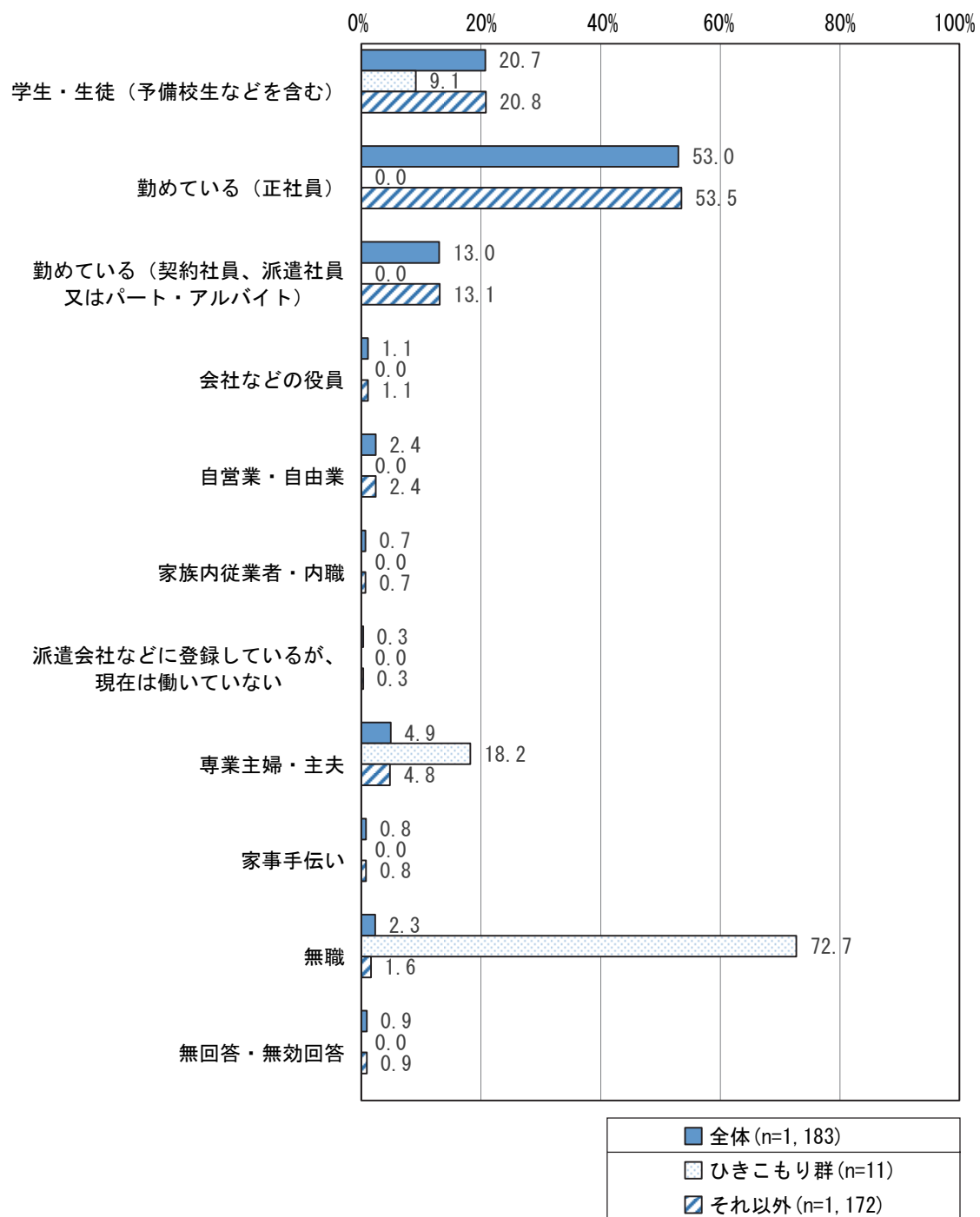
- ・ 15～39 歳全体では、「勤めている（正社員）」が 53.0%と最も多く、次いで「学生・生徒（予備校生などを含む）」が 20.7%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「無職」が 72.7%と最も多く、次いで「専業主婦・主夫」が 18.2%となっている。

■ 40～64 歳について

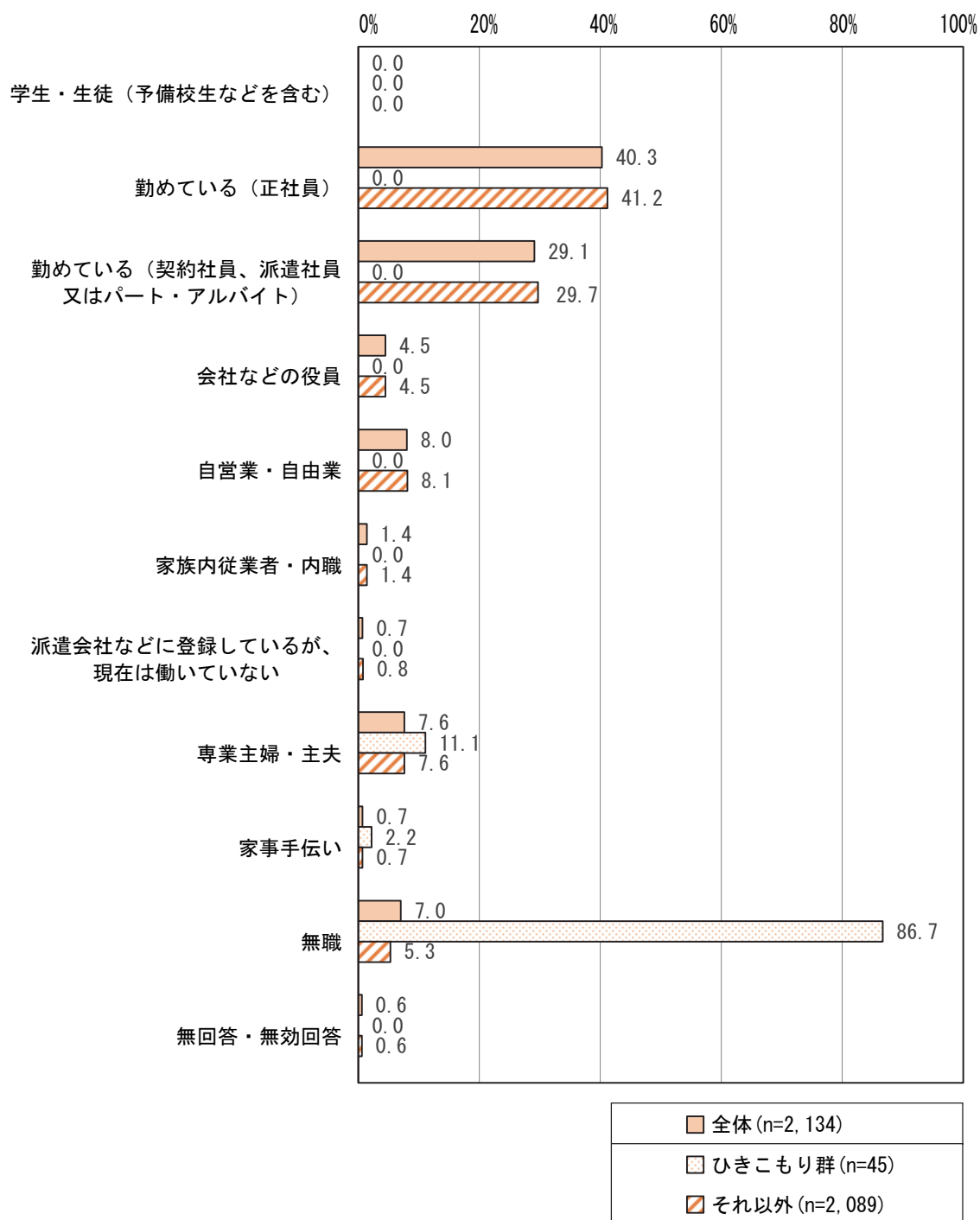
- ・ 40～64 歳全体では、「勤めている（正社員）」が 40.3%と最も多く、次いで「勤めている（契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト）」が 29.1%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「無職」が 86.7%と最も多くなっている。

問9 あなたの現在の仕事をお答えください。（単一回答）

図表 問9 【15～39歳】



図表 問9 【40～64歳】



ウ 就業経験

■ 15～39 歳について

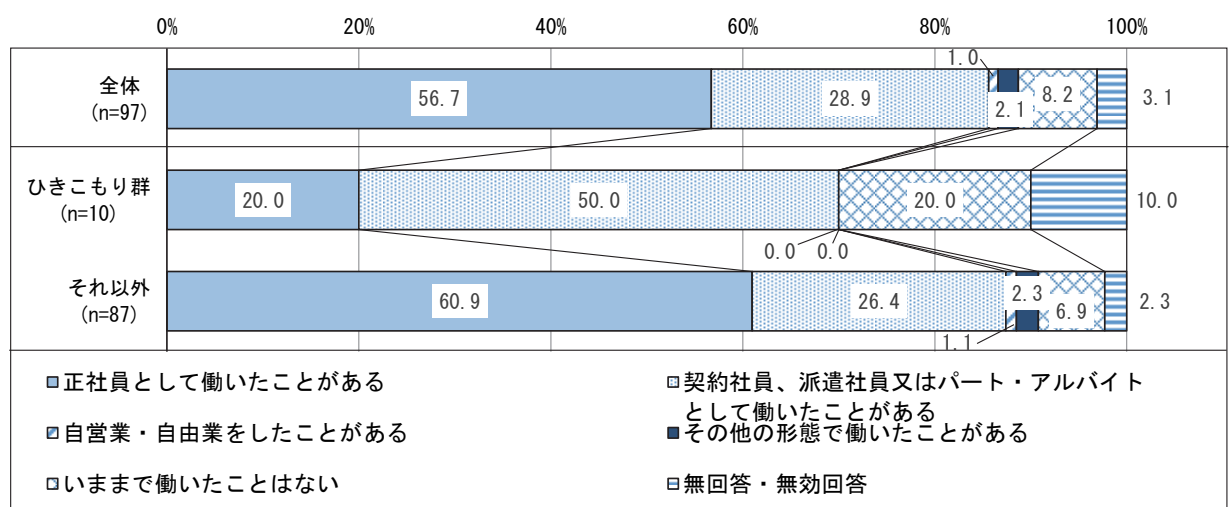
- ・ 15～39 歳全体では、「正社員として働いたことがある」が 56.7%と最も多い。
- ・ ひきこもり群では、「契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いたことがある」が 50.0%と最も多い。
- ・ ひきこもり群では、それ以外と比較して、「いままで働いたことはない」の割合が高い。

■ 40～64 歳について

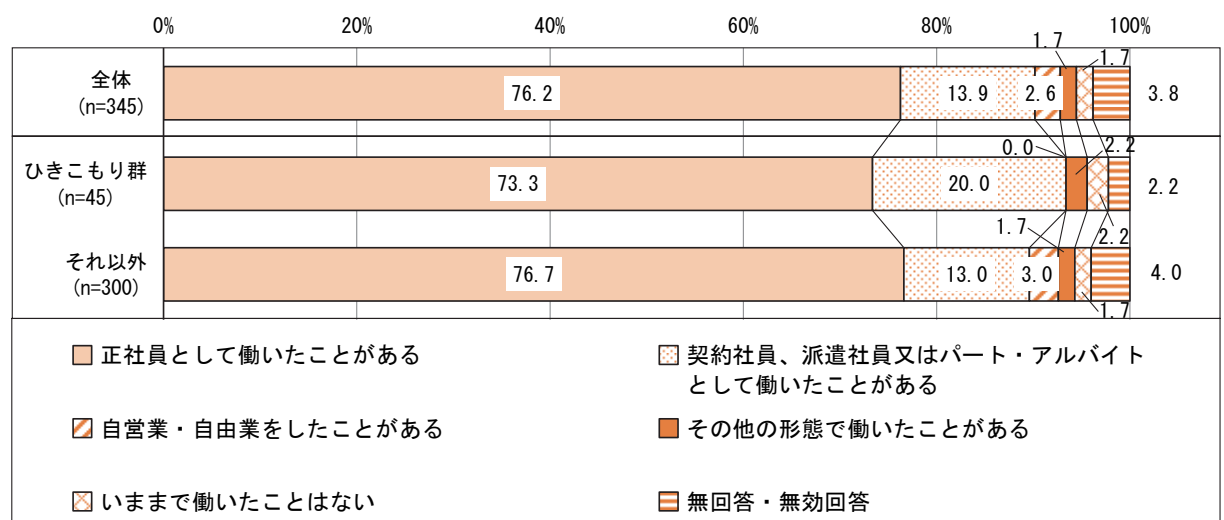
- ・ 40～64 歳全体では、「正社員として働いたことがある」が 76.2%と最も多い。
- ・ ひきこもり群では、「正社員として働いたことがある」が 73.3%と最も多い。

問 1 0 あなたの就業経験についてお答えください。（単一回答）

図表 問 1 0 【15～39歳】



図表 問 1 0 【40～64歳】



※その他の主な回答（全年齢）

【ひきこもり群】

- ・ 会社役員

【それ以外】

- ・ 就労継続支援 B 型事業所
- ・ 音楽講師
- ・ 看護師

- ・ 会社経営
- ・ 民間新聞配達

工 就職又は進学希望

■ 15～39 歳について

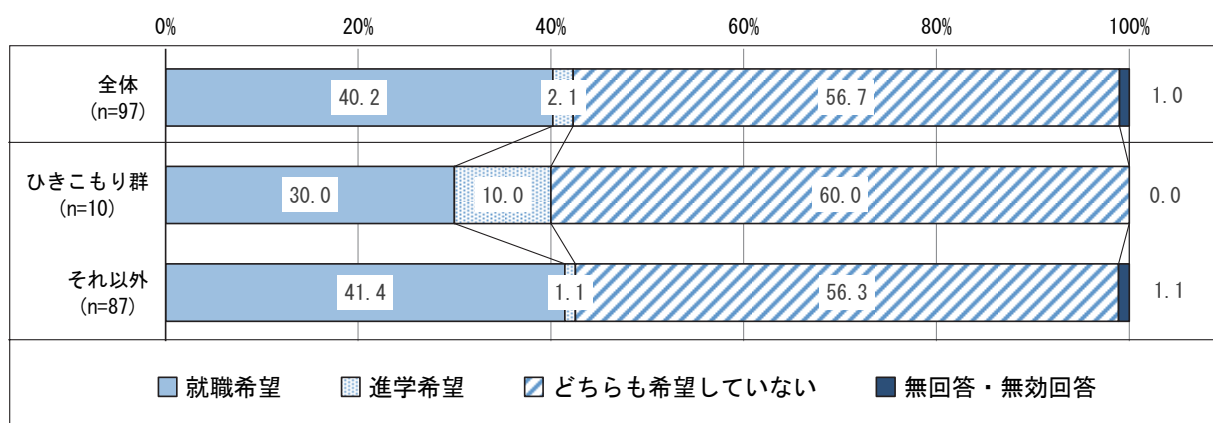
- ・ 15～39 歳全体では、「どちらも希望していない」が 56.7%と最も多く、次いで「就職希望」が 40.2%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「どちらも希望していない」が 60.0%と最も多く、次いで「就職希望」が 30.0%となっている。
- ・ ひきこもり群では、それ以外と比較して、「進学希望」の割合が高い。

■ 40～64 歳について

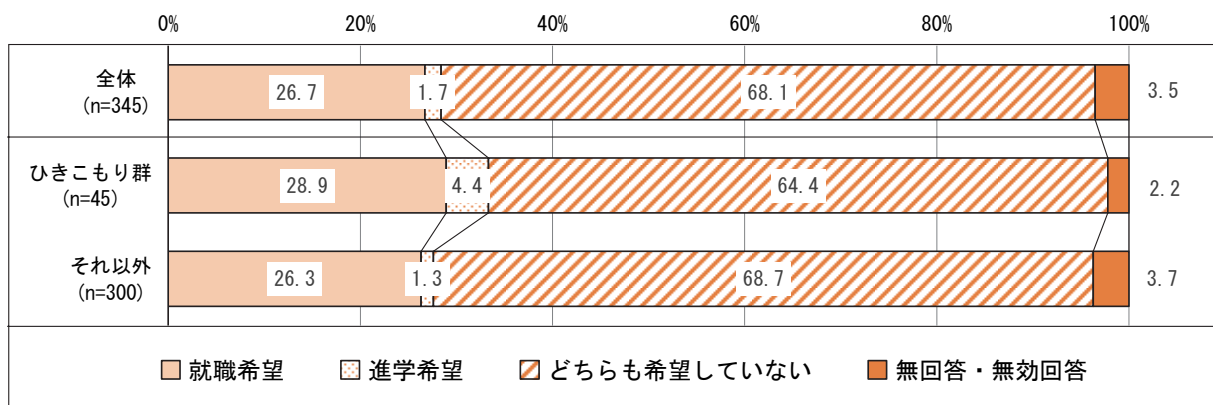
- ・ 40～64 歳全体では、「どちらも希望していない」が 68.1%と最も多く、次いで「就職希望」が 26.7%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「どちらも希望していない」が 64.4%と最も多く、次いで「就職希望」が 28.9%となっている。

問 1 1 現在、就職または進学を希望していますか。（単一回答）

図表 問 1 1 【15～39歳】



図表 問 1 1 【40～64歳】



才 就職活動

■ 15～39 歳について

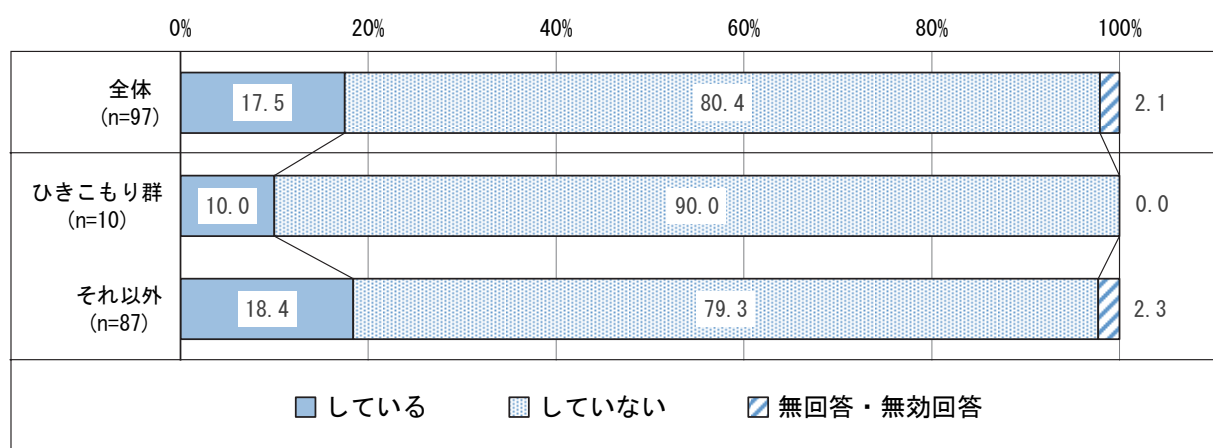
- ・15～39 歳全体では、「していない」が80.4%と最も多く、「している」は17.5%となっている。
- ・ひきこもり群では、「していない」が90.0%と最も多く、「している」は10.0%となっている。

■ 40～64 歳について

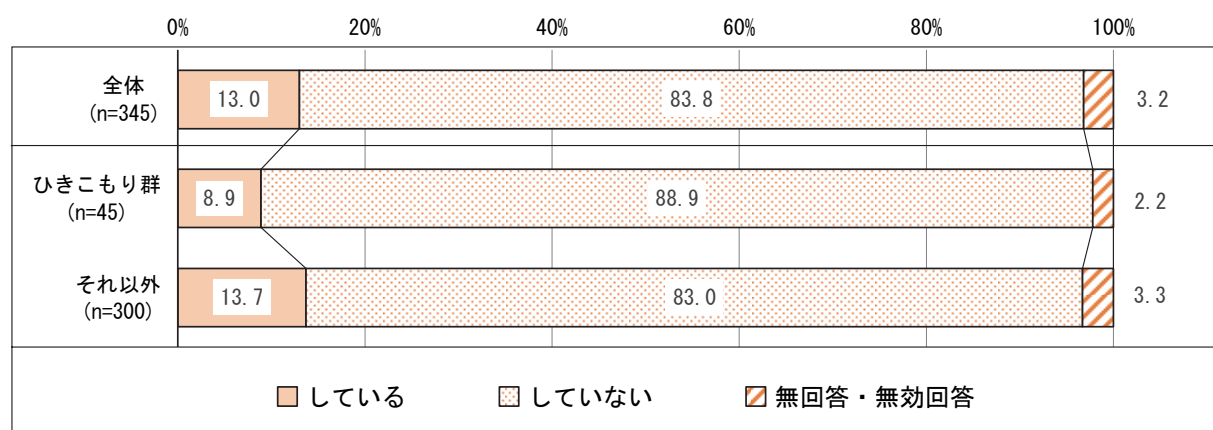
- ・40～64 歳全体では、「していない」が83.8%と最も多く、「している」は13.0%となっている。
- ・ひきこもり群では、「していない」が88.9%と最も多く、「している」は8.9%となっている。

問12 現在、就職活動をしていますか。（単一回答）

図表 問12 【15～39歳】



図表 問12 【40～64歳】



力 就職、進学、就職活動をしなかった理由

■ 15～39 歳について

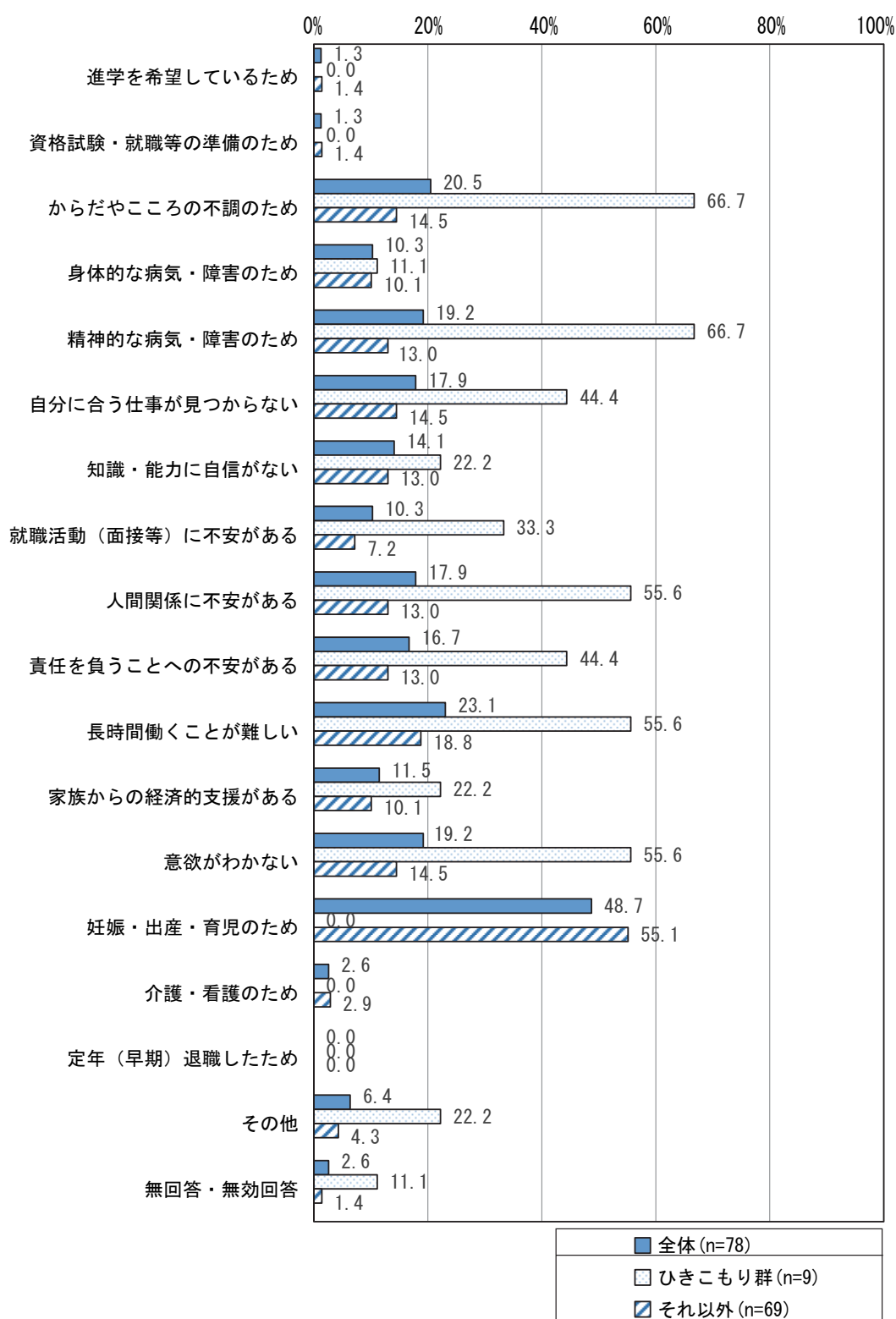
- ・15～39 歳全体では、「妊娠・出産・育児のため」が 48.7%と最も多く、次いで「長時間働くことが難しい」が 23.1%、「からだやこころの不調のため」が 20.5%となっている。
- ・ひきこもり群では、「からだやこころの不調のため」、「精神的な病気・障害のため」が 66.7%と最も多く、次いで「人間関係に不安がある」、「長時間働くことが難しい」、「意欲がわからない」が 55.6%となっている。
- ・ひきこもり群では、それ以外と比較して、「からだやこころの不調のため」、「精神的な病気・障害のため」の割合が高い。

■ 40～64 歳について

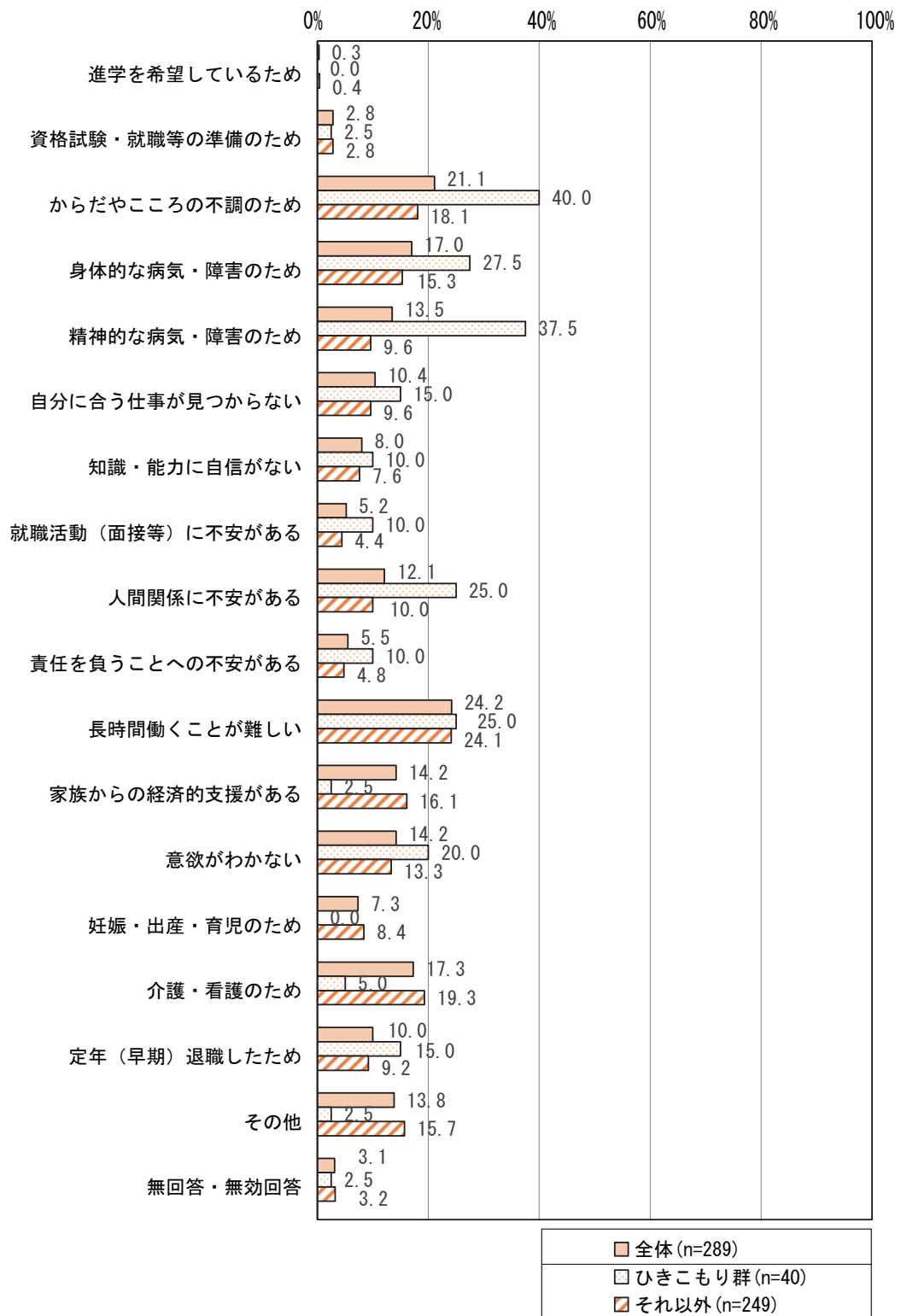
- ・40～64 歳全体では、「長時間働くことが難しい」が 24.2%と最も多く、次いで「からだやこころの不調のため」が 21.1%、「介護・看護のため」が 17.3%となっている。
- ・ひきこもり群では、「からだやこころの不調のため」が 40.0%と最も多く、次いで「精神的な病気・障害のため」が 37.5%、「身体的な病気・障害のため」が 27.5%となっている。
- ・ひきこもり群では、それ以外と比較して、「介護・看護のため」、「家族からの経済的支援がある」の割合が低く、「精神的な病気・障害のため」、「からだやこころの不調のため」の割合が高い。

問13 あなたが就職・進学を希望しなかった、または就職活動をしなかった理由はなんですか。（複数回答）

図表 問13 【15～39歳】



図表 問 1 3 【40～64歳】



※その他の主な回答（全年齢）

【ひきこもり群】

【それ以外】

・興味が無い

・家族の世話

・家事がある為

・高齢の為

・就職が決まった為

・体力に不安がある

・療養中、虚弱体質の為

・収入があり働く必要がない

(3) 生活状況について

ア 自宅でしていること

■ 15～39 歳について

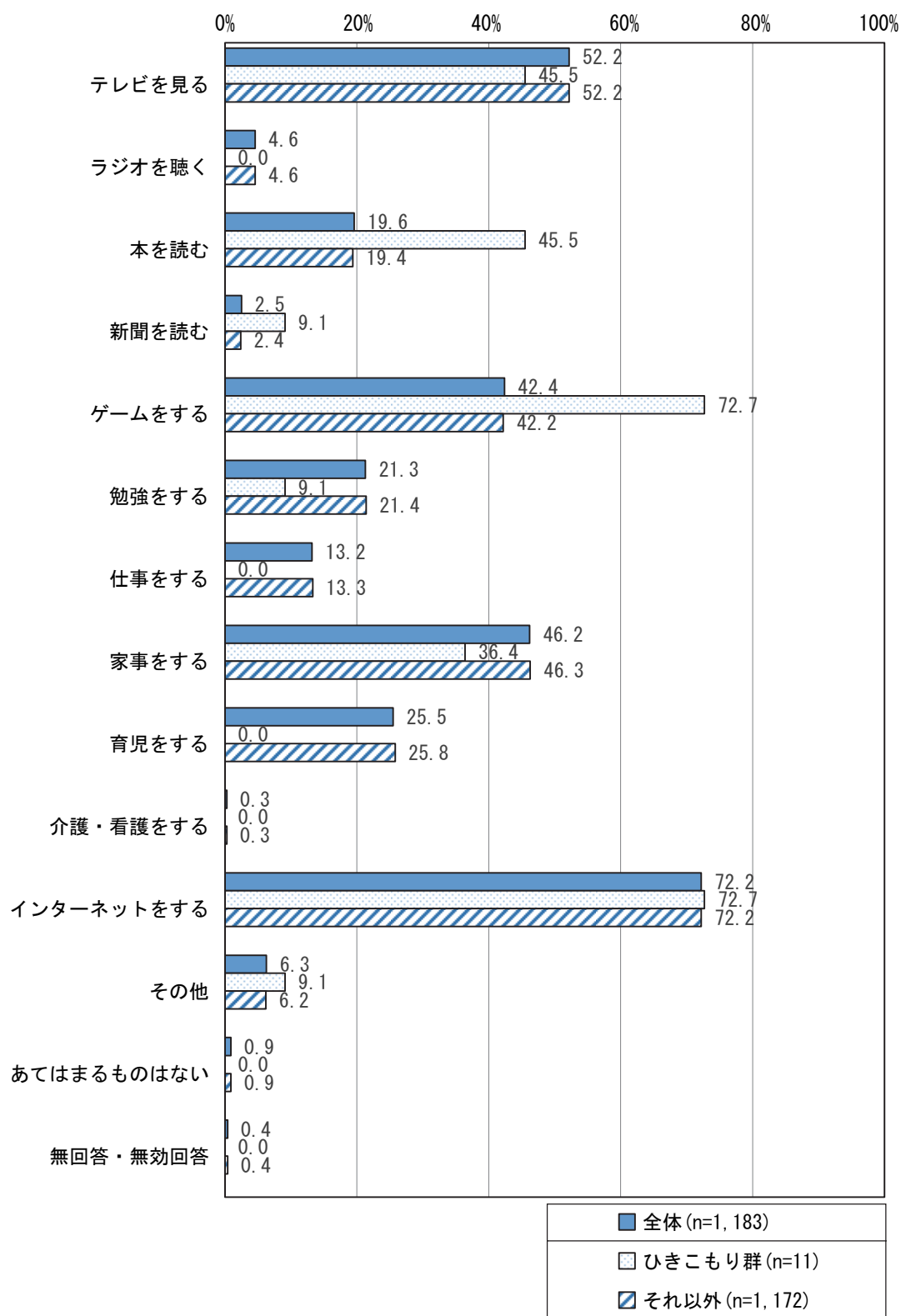
- ・ 15～39 歳全体では、「インターネットをする」が72.2%と最も多く、次いで「テレビを見る」が52.2%「家事をする」が46.2%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「インターネットをする」、「ゲームをする」が72.7%と最も多く、次いで「テレビを見る」、「本を読む」が45.5%となっている。

■ 40～64 歳について

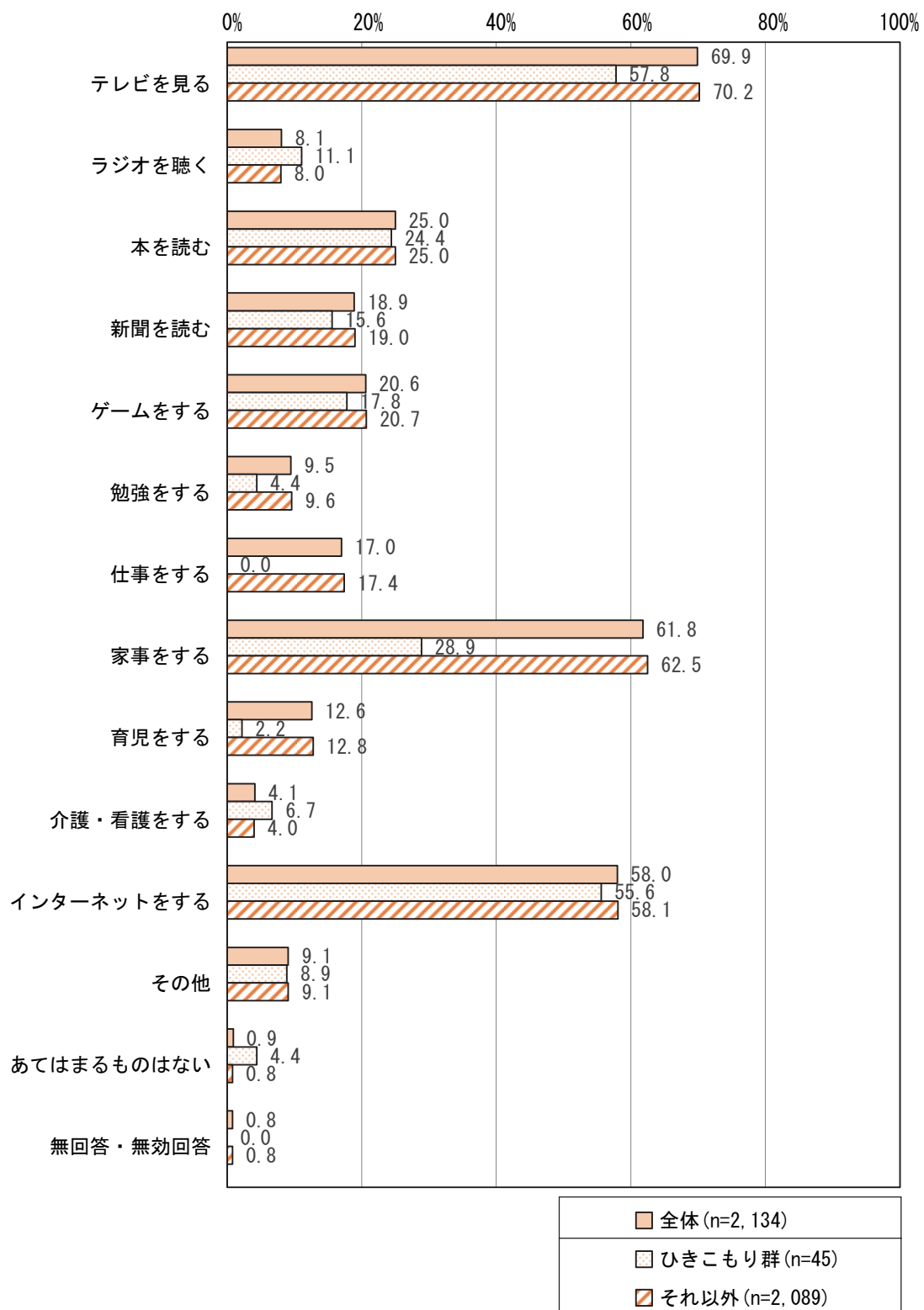
- ・ 40～64 歳全体では、「テレビを見る」が69.9%と最も多く、次いで「家事をする」が61.8%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「テレビを見る」が57.8%と最も多く、次いで「インターネットをする」が55.6%となっている。

問14 普段ご自宅（暮らしている場所）にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。よくしていることをすべて選んでください。（複数回答）

図表 問14 【15～39歳】



図表 問14 【40～64歳】



※その他の主な回答（全年齢）

【ひきこもり群】

・睡眠

【それ以外】

・動植物の世話
・音楽動画等の鑑賞
・SNS、スマホ

・音楽動画等の鑑賞

・運動、散歩

・趣味、手芸、工作 ・睡眠

イ 情報を得ているもの

■ 15～39 歳について

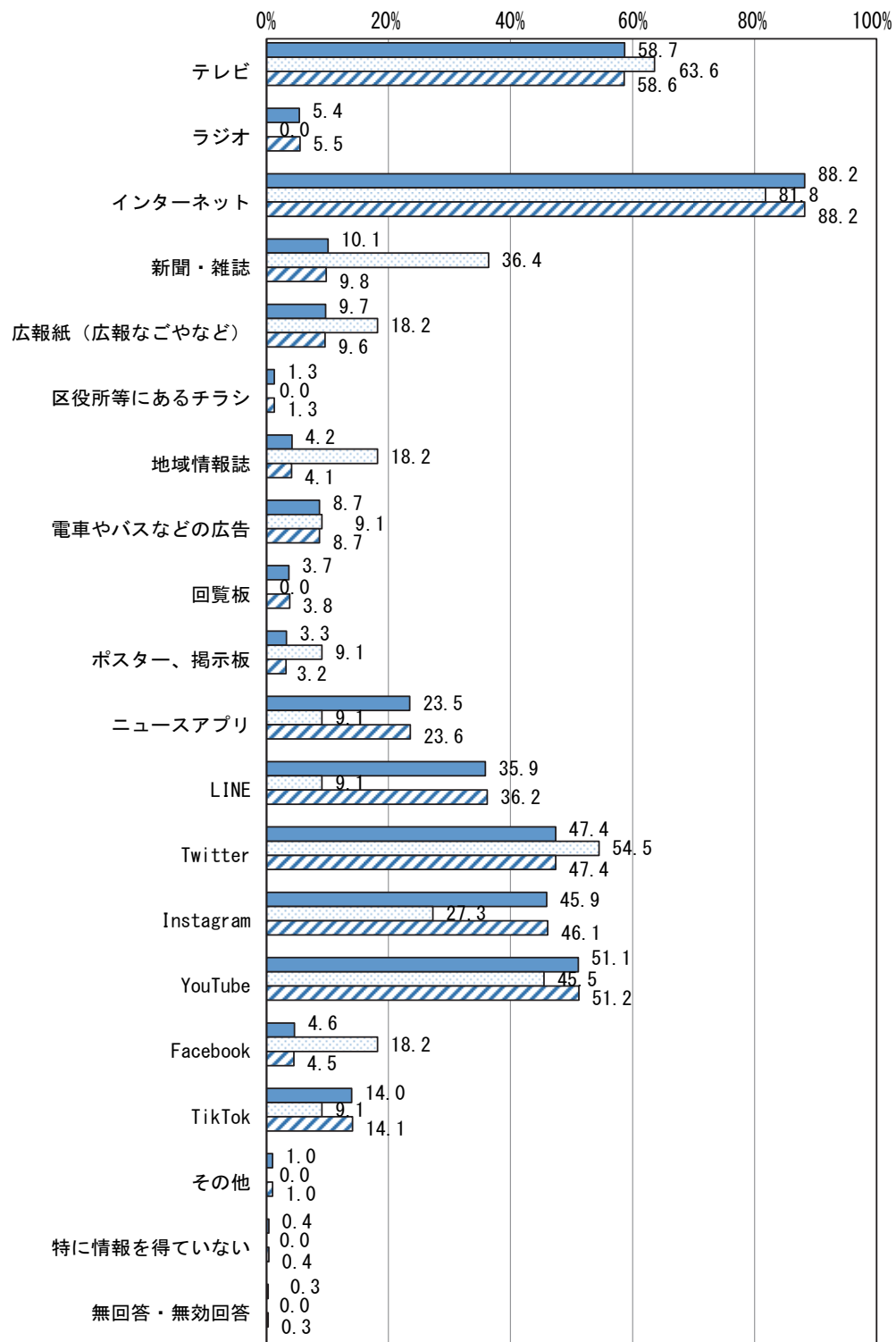
- ・ 15～39 歳全体では、「インターネット」が 88.2%と最も多く、次いで「テレビ」が 58.7%、「YouTube」が 51.1%、「Twitter」が 47.4%、「Instagram」が 45.9%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「インターネット」が 81.8%と最も多く、次いで「テレビ」が 63.6%、「Twitter」が 54.5%、「YouTube」が 45.5%となっている。
- ・ ひきこもり群では、それ以外と比較して、「新聞・雑誌」、「地域情報誌」、「広報紙（広報なごやなど）」の割合が高く、「ニュースアプリ」、「LINE」の割合が低い。

■ 40～64 歳について

- ・ 40～64 歳全体では、「インターネット」が 83.1%と最も多く、次いで「テレビ」が 76.4%「新聞・雑誌」が 40.3%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「インターネット」が 75.6%と最も多く、次いで「テレビ」が 64.4%、「YouTube」が 40.0%となっている。
- ・ ひきこもり群では、それ以外と比較して、「広報紙（広報なごやなど）」の割合が低い。

問15 ふだん、情報をどのようなものから得ていますか。（複数回答）

図表 問15 【15～39歳】

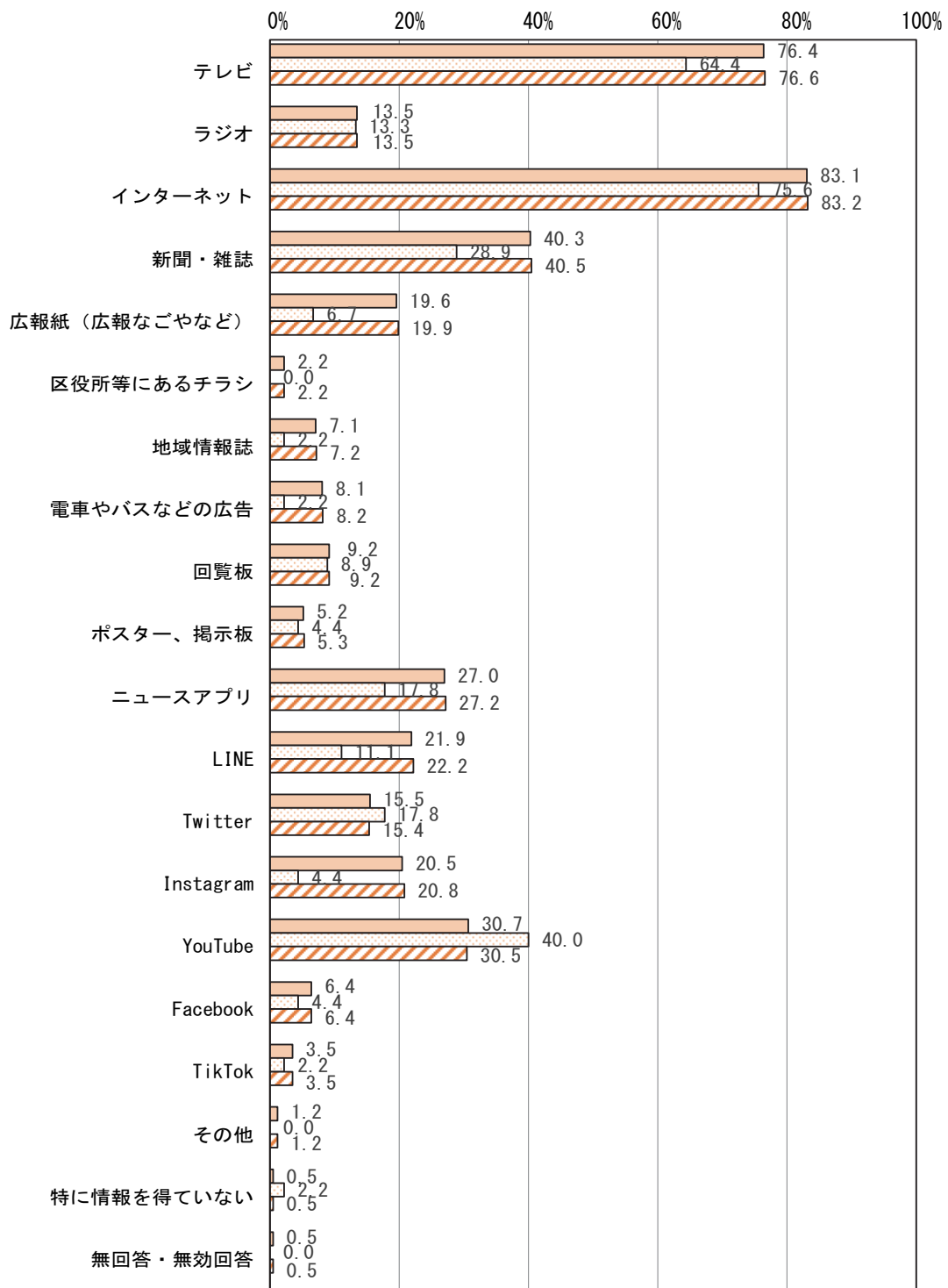


■ 全体 (n=1,183)

■ ひきこもり群 (n=11)

■ それ以外 (n=1,172)

図表 問15 【40～64歳】



全体 (n=2,134)

ひきこもり群 (n=45)

それ以外 (n=2,089)

※その他の主な回答（全年齢）

【ひきこもり群】

・なし

【それ以外】

・家族、友人、知人 ・書籍 ・職場
・書店、図書館 ・口コミ ・セミナー

ウ 知っている本市の相談機関等

■ 15～39 歳について

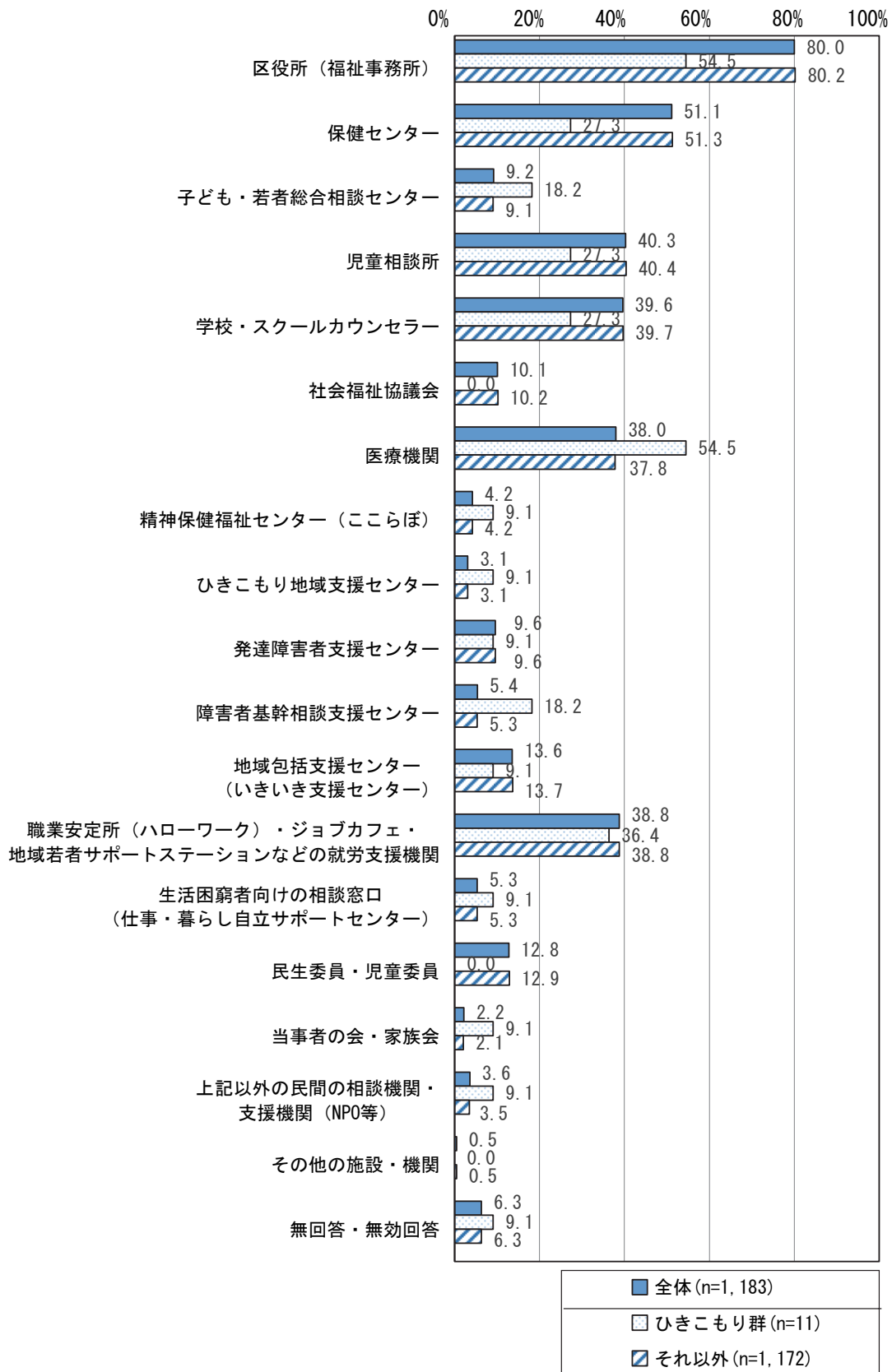
- ・ 15～39 歳全体では、「区役所（福祉事務所）」が 80.0%と最も多く、次いで「保健センター」が 51.1%、「児童相談所」が 40.3%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「区役所（福祉事務所）」、「医療機関」が 54.5%と最も多く、次いで「職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関」が 36.4%となっている。

■ 40～64 歳について

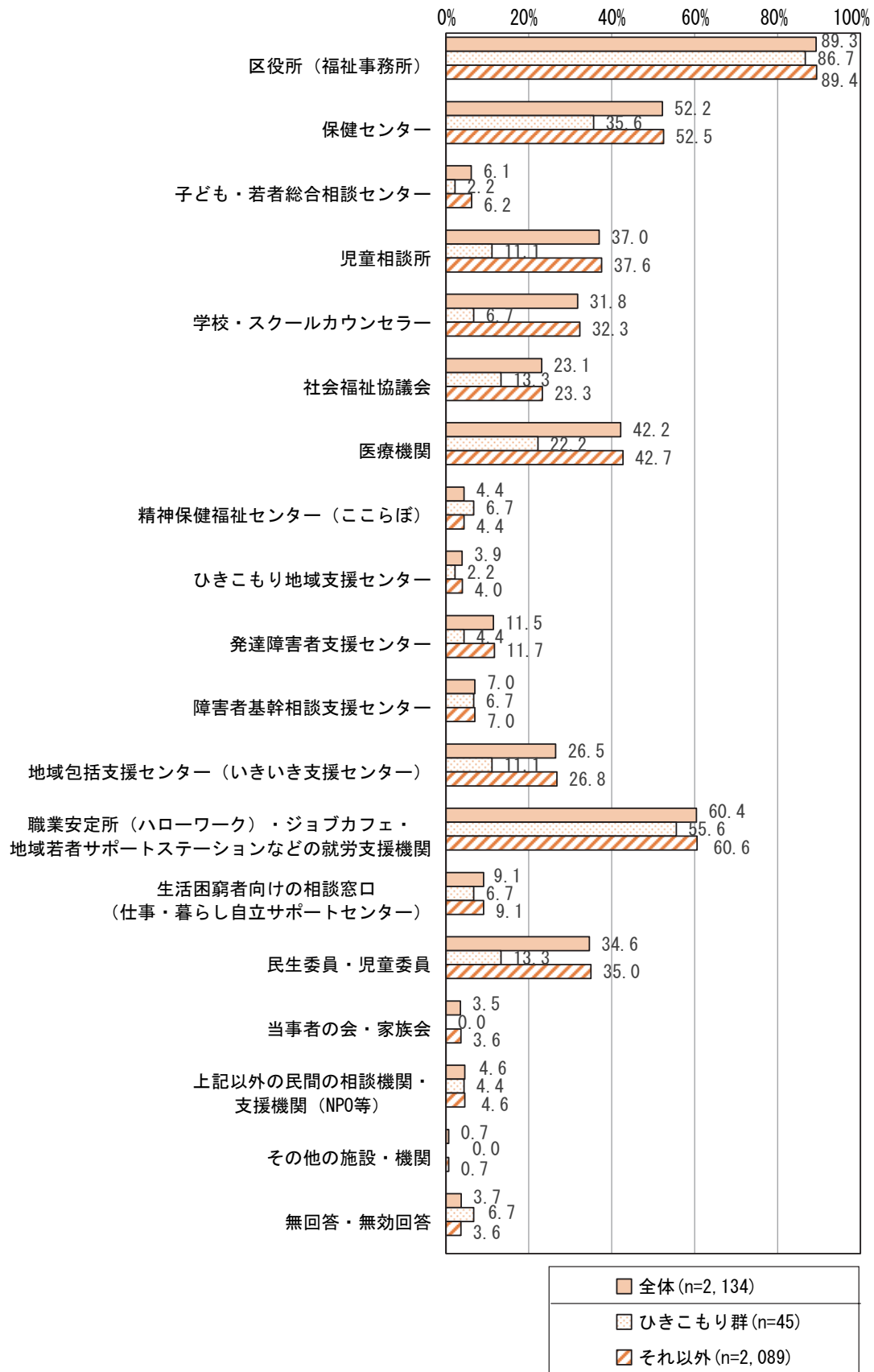
- ・ 40～64 歳全体では、「区役所（福祉事務所）」が 89.3%と最も多く、次いで「職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関」が 60.4%、「保健センター」が 52.2%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「区役所（福祉事務所）」が 86.7%と最も多く、次いで「職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関」が 55.6%、「保健センター」が 35.6%となっている。

問16 あなたの知っている本市の相談機関等をすべて選んでください。（複数回答）

図表 問16 【15～39歳】



図表 問 1 6 【40～64歳】



※その他の主な回答（全年齢）

【ひきこもり群】・なし 【それ以外】・なし ・知らない ・地域子育て支援センター

エ 普段の外出頻度

■ 15～39 歳について

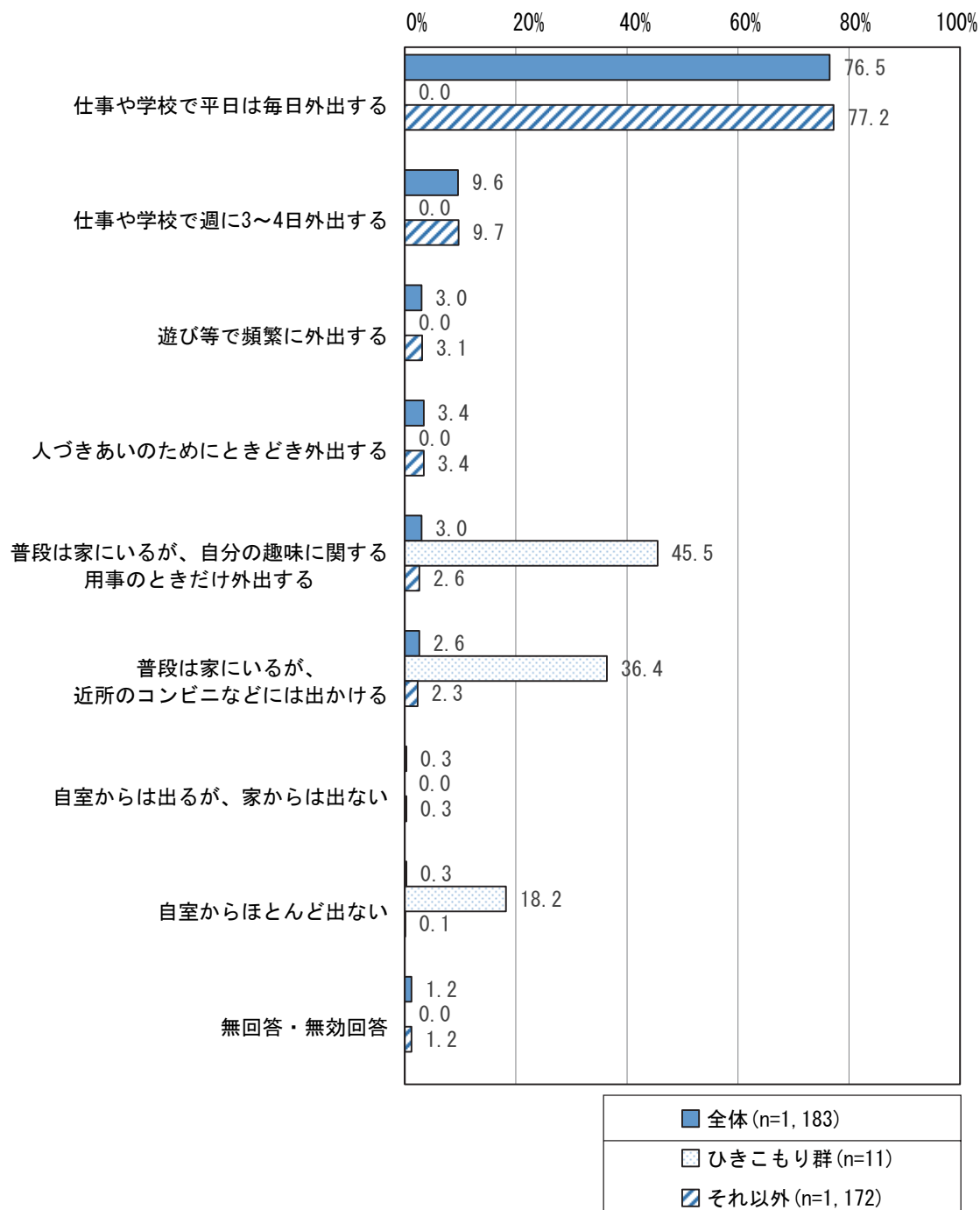
- ・15～39 歳全体では、「仕事や学校で平日は毎日外出する」が 76.5%と最も多くなっている。
- ・ひきこもり群では、「普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事的时候だけ外出する」が 45.5%と最も多く、次いで「普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」が 36.4%となっている。

■ 40～64 歳について

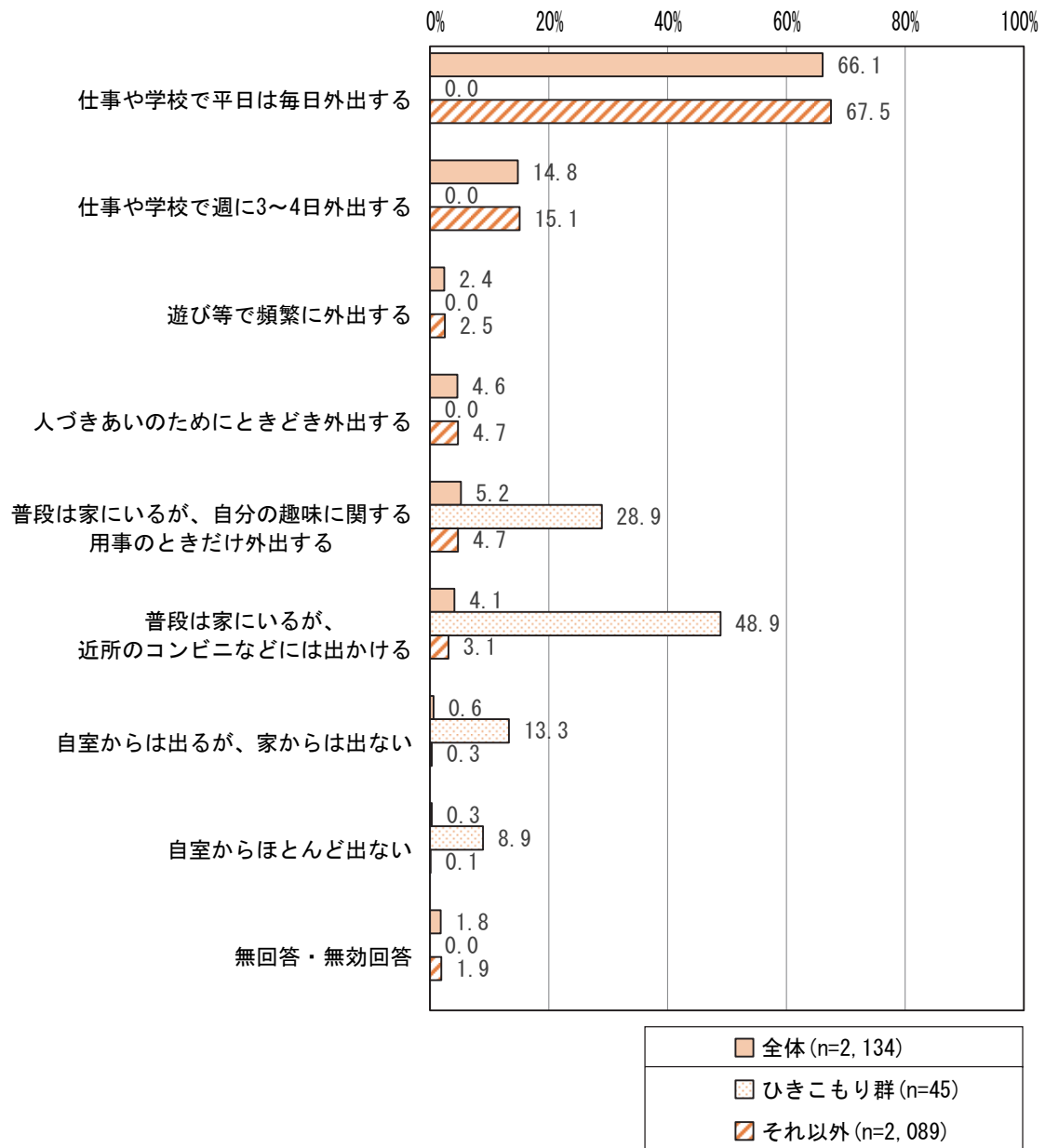
- ・40～64 歳全体では、「仕事や学校で平日は毎日外出する」が 66.1%と最も多くなっている。
- ・ひきこもり群では、「普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」が 48.9%と最も多く、次いで「普段は家にいるが自分の趣味に関する用事的时候だけ外出する」が 28.9%となっている。
- ・ひきこもり群では、それ以外と比較して、「普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事的时候だけ外出する」、「普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」の割合が高い。

問１７ あなたは普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。
(単一回答)

図表 問１７ 【15～39歳】



図表 問 1 7 【40～64歳】



オ 現在の外出状況になってからの期間

■ 15～39 歳について

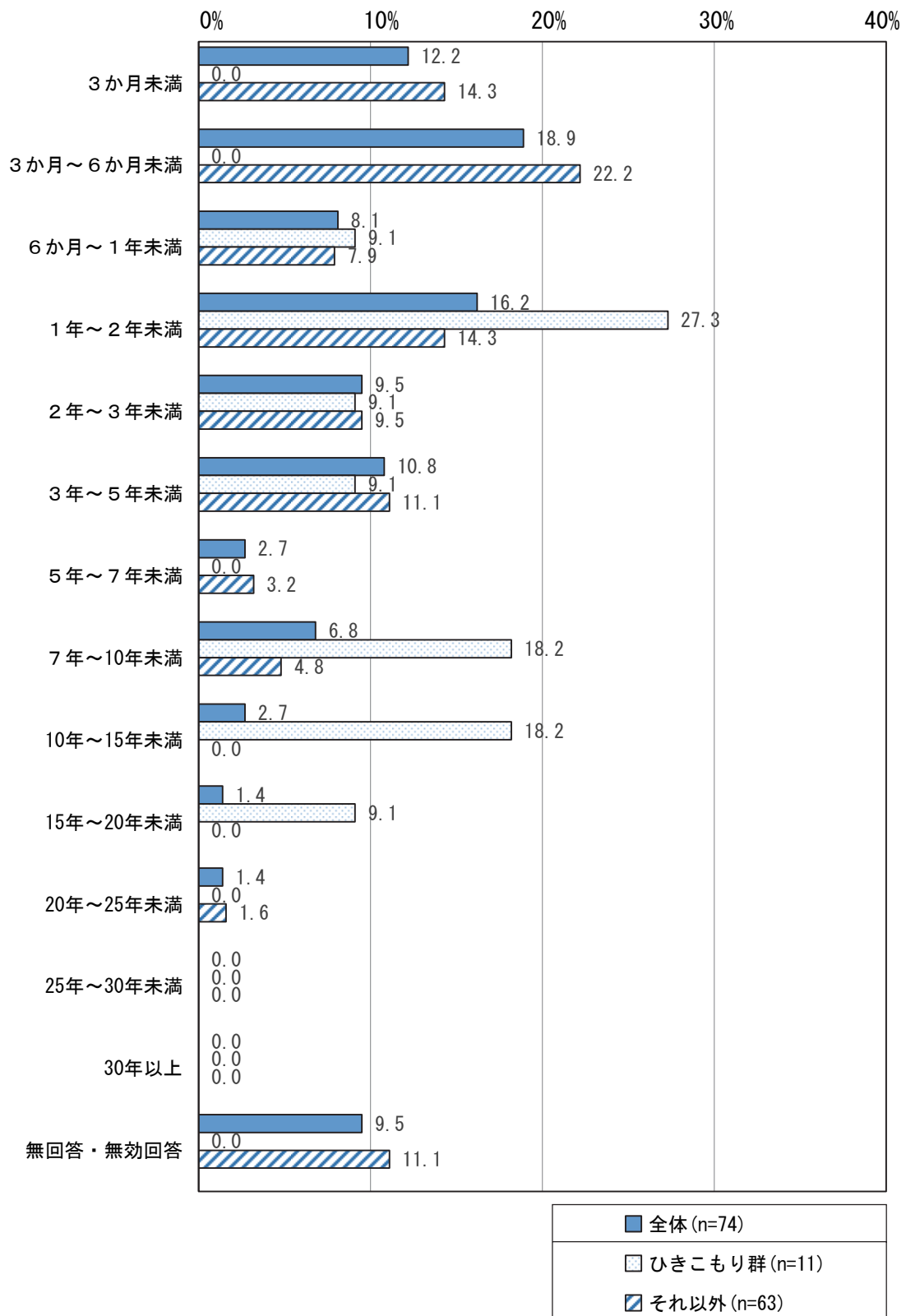
- ・ 15～39 歳全体では、「3 か月～6 か月未満」が 18.9%と最も多く、次いで「1 年～2 年未満」が 16.2%、「3 か月未満」が 12.2%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「1 年～2 年未満」が 27.3%と最も多く、次いで「7 年～10 年未満」、「10 年～15 年未満」が 18.2%となっている。

■ 40～64 歳について

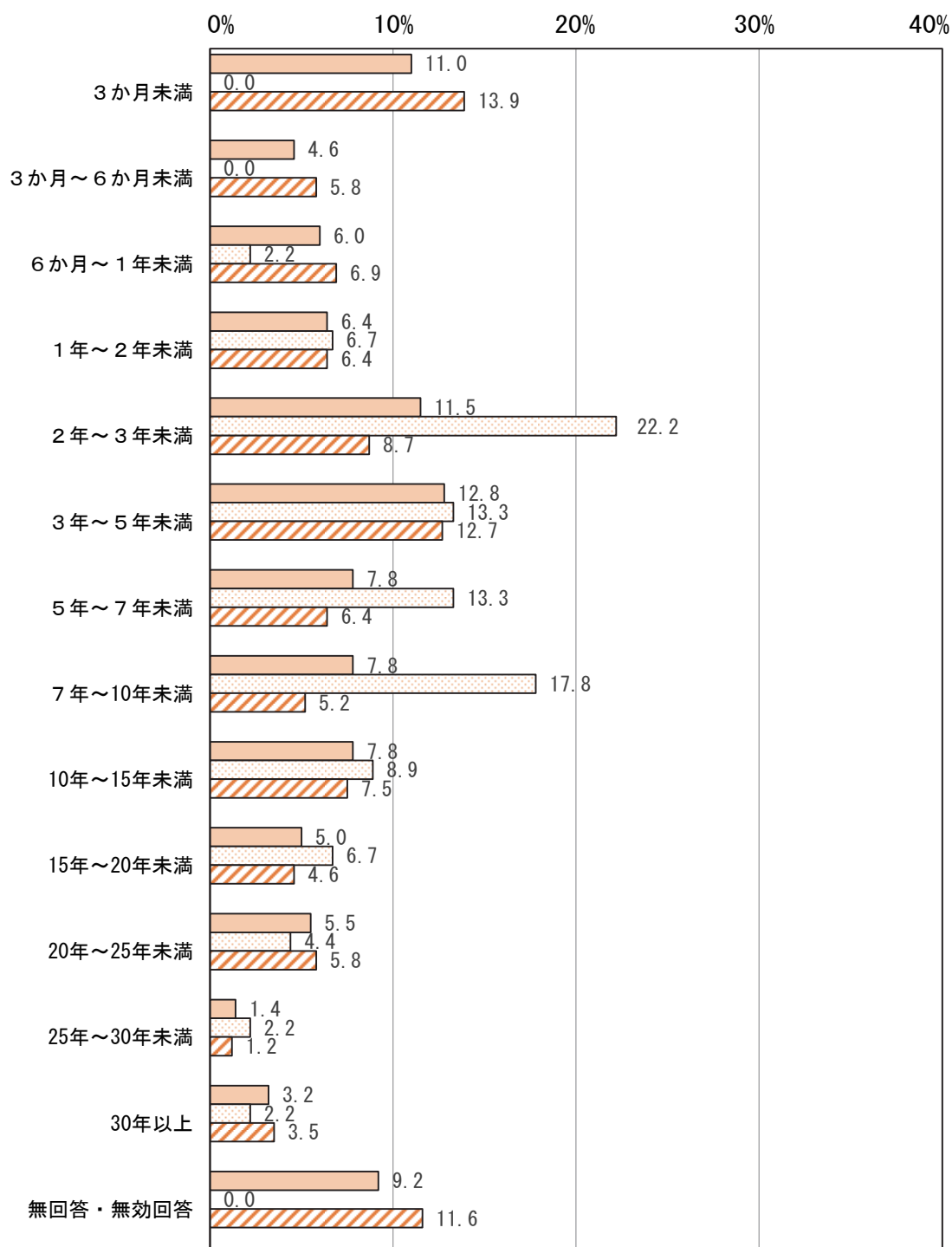
- ・ 40～64 歳全体では、「3 年～5 年未満」が 12.8%と最も多く、次いで「2 年～3 年未満」が 11.5%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「2 年～3 年未満」が 22.2%と最も多く、次いで「7 年～10 年未満」が 17.8%となっている。

問18 あなたの外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。（単一回答）

図表 問18 【15～39歳】



図表 問 1 8 【40～64歳】



全体 (n=218)

ひきこもり群 (n=45)

それ以外 (n=173)

カ 現在の外出状況になった年齢

■ 15～39 歳について

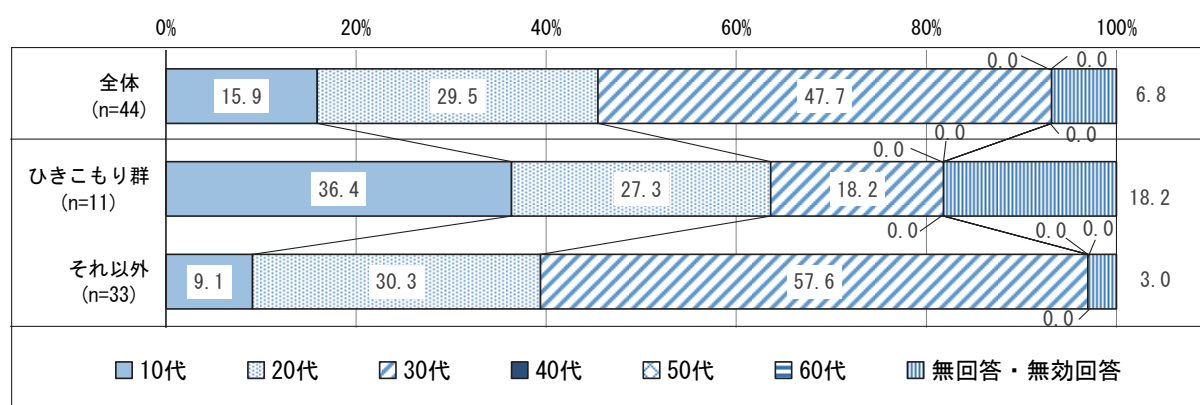
- ・ 15～39 歳全体では、「30 代」が 47.7%と最も多く、次いで「20 代」が 29.5%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「10 代」が 36.4%と最も多く、次いで「20 代」が 27.3%となっている。

■ 40～64 歳について

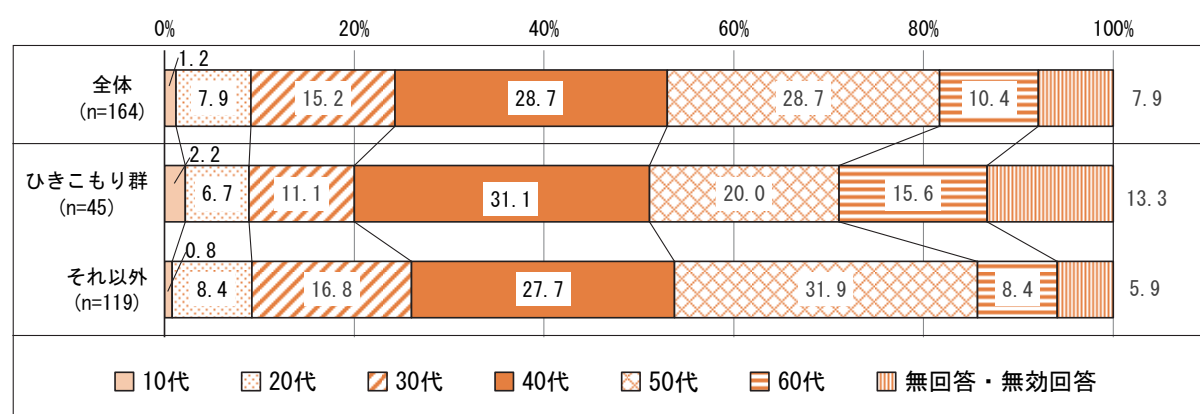
- ・ 40～64 歳全体では、「40 代」、「50 代」が 28.7%と最も多く、次いで「30 代」が 15.2%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「40 代」が 31.1%と最も多く、次いで「50 代」が 20.0%となっている。

問 1 9 あなたの外出状況が現在の状態になったのは、何歳の頃ですか。（単一回答）

図表 問 1 9 【15～39歳】



図表 問 1 9 【40～64歳】



キ 家族以外の人との会話の状況

■ 15～39 歳について

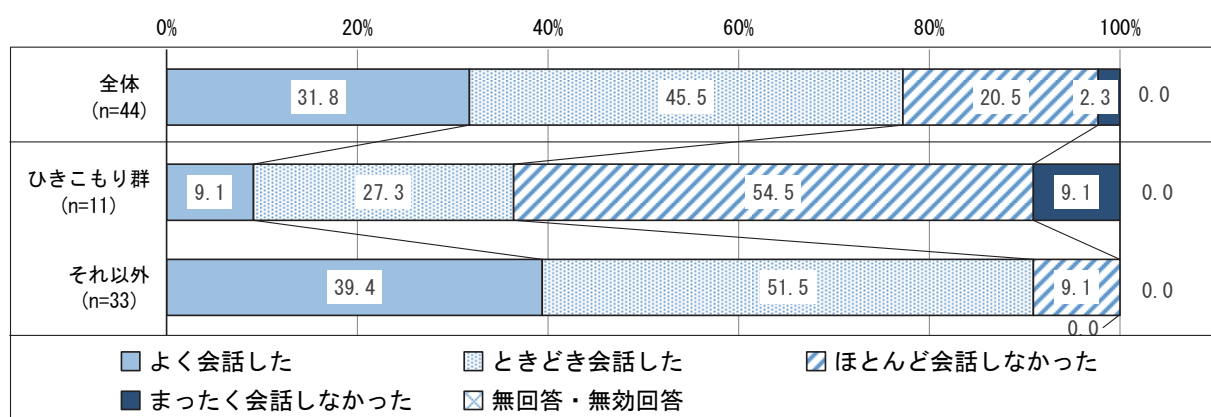
- ・ 15～39 歳全体では、「ときどき会話した」が45.5%と最も多くなっている。
- ・ ひきこもり群では、「ほとんど会話しなかった」が54.5%と最も多くなっている。
- ・ ひきこもり群では、それ以外と比較して、「よく会話した」、「ときどき会話した」の割合が低く、「ほとんど会話しなかった」の割合が高い。

■ 40～64 歳について

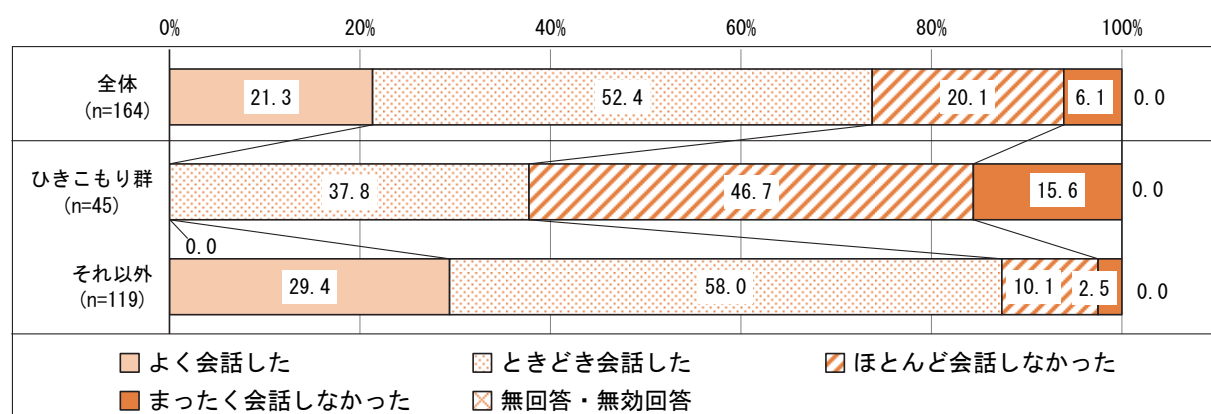
- ・ 40～64 歳全体では、「ときどき会話した」が52.4%と最も多くなっている。
- ・ ひきこもり群では、「ほとんど会話しなかった」が46.7%と最も多くなっている。
- ・ ひきこもり群では、それ以外と比較して、「ときどき会話した」の割合が低く、「ほとんど会話しなかった」の割合が高い。

問20 最近6か月間に、家族以外の人と会話しましたか。（単一回答）

図表 問20 【15～39歳】



図表 問20 【40～64歳】



ク 現在の外出状況になった理由

■ 15～39 歳について

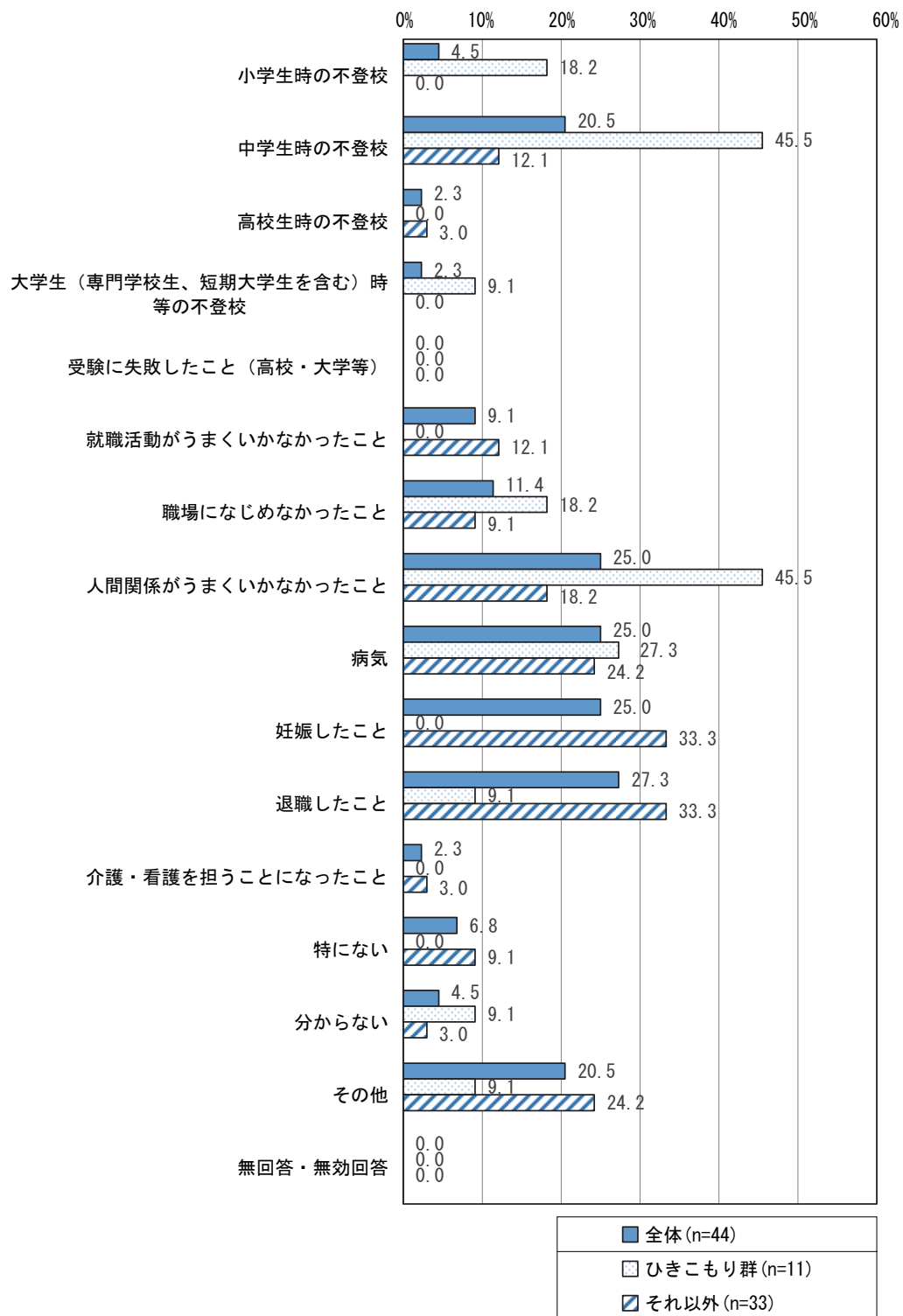
- ・ 15～39 歳全体では、「退職したこと」が 27.3%と最も多く、次いで「人間関係がうまくいかなかったこと」、「病気」、「妊娠したこと」が 25.0%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「中学生時の不登校」、「人間関係がうまくいかなかったこと」が 45.5%と最も多く、次いで「病気」が 27.3%となっている。
- ・ ひきこもり群では、それ以外と比較して、「中学生時の不登校」、「人間関係がうまくいかなかったこと」の割合が高い。

■ 40～64 歳について

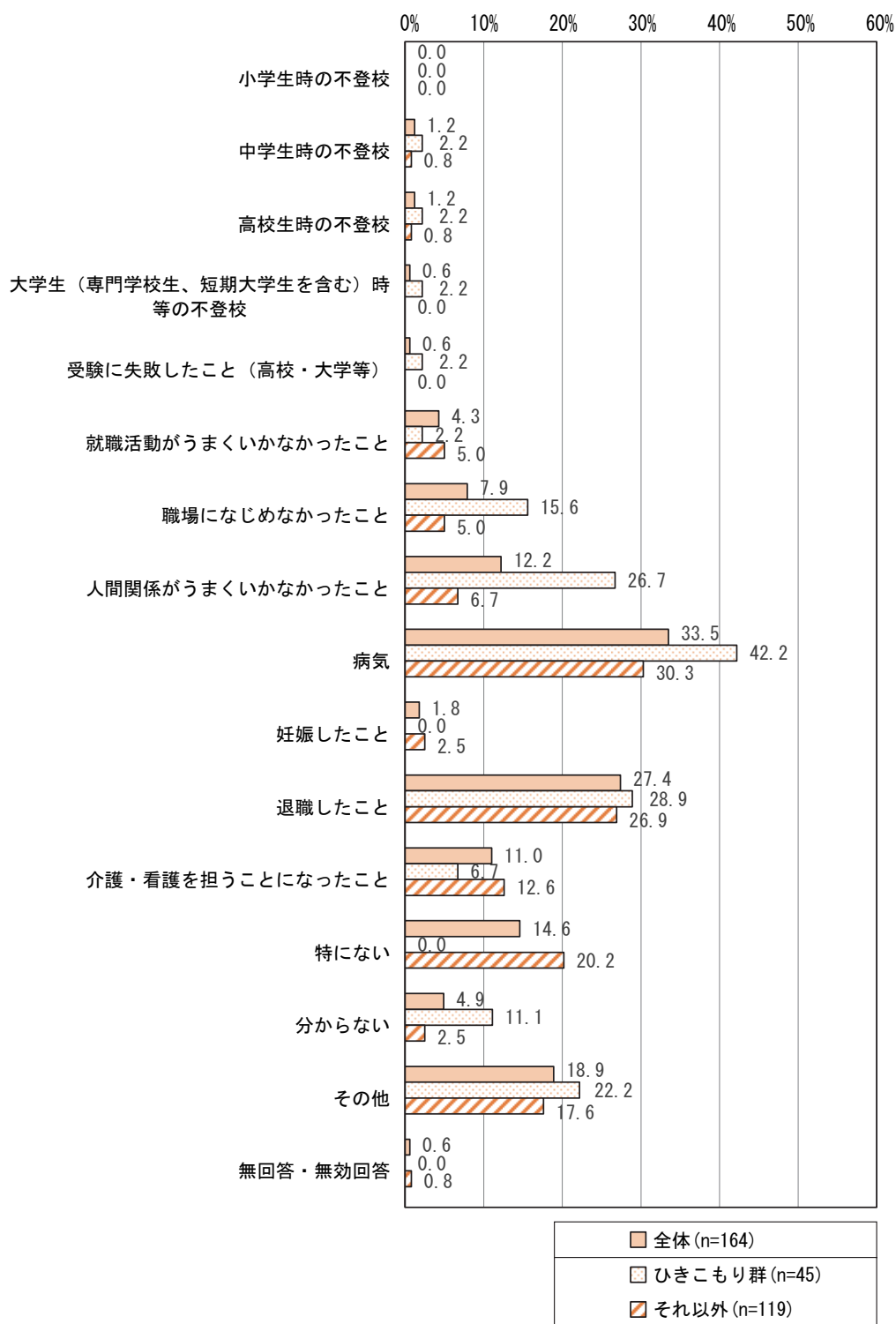
- ・ 40～64 歳全体では、「病気」が 33.5%と最も多く、次いで「退職したこと」が 27.4%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「病気」が 42.2%と最も多く、次いで「退職したこと」が 28.9%、「人間関係がうまくいかなかったこと」が 26.7%となっている。
- ・ ひきこもり群では、それ以外と比較して、「人間関係がうまくいかなかったこと」、「職場になじめなかったこと」の割合が高い。

問2 1 あなたの外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。（複数回答）

図表 問2 1 【15～39歳】



図表 問 2 1 【40～64歳】



※その他の主な回答（全年齢）

【ひきこもり群】

- ・心身の不調
- ・親の介護
- ・コロナの外出制限
- ・人と関わりたくない、見られたくない
- ・家業が廃業した

【それ以外】

- ・コロナの外出制限、在宅ワーク
- ・結婚による生活状況の変化(出産、育児等)
- ・親の入院、介護

ケ 現在の状態について、関係機関に相談したいか

■ 15～39 歳について

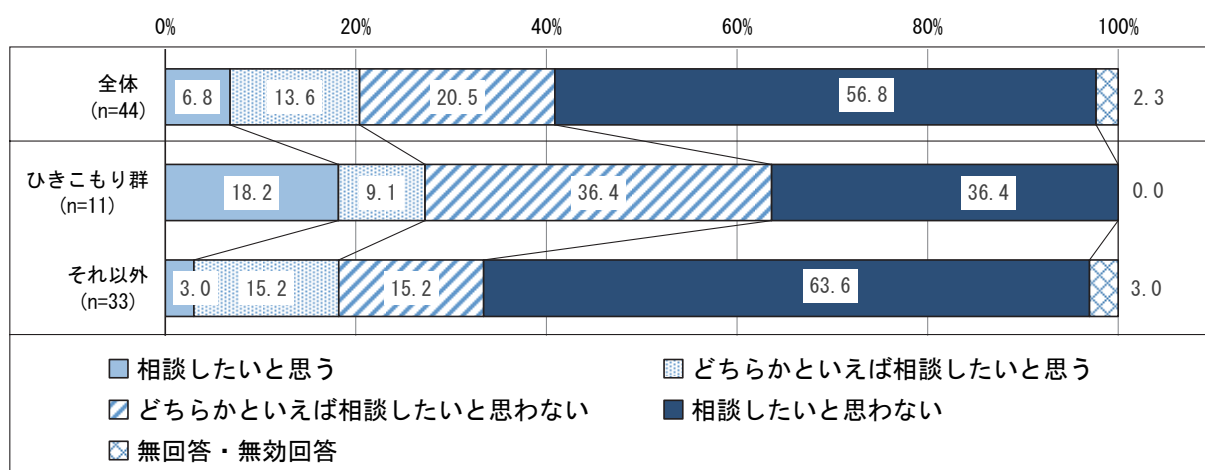
- ・15～39 歳全体では、「相談したいと思わない」が 56.8%と最も多く、次いで「どちらかといえば相談したいと思わない」が 20.5%となっている。
- ・ひきこもり群では、「どちらかといえば相談したいと思わない」、「相談したいと思わない」が 36.4%と最も多くなっている。

■ 40～64 歳について

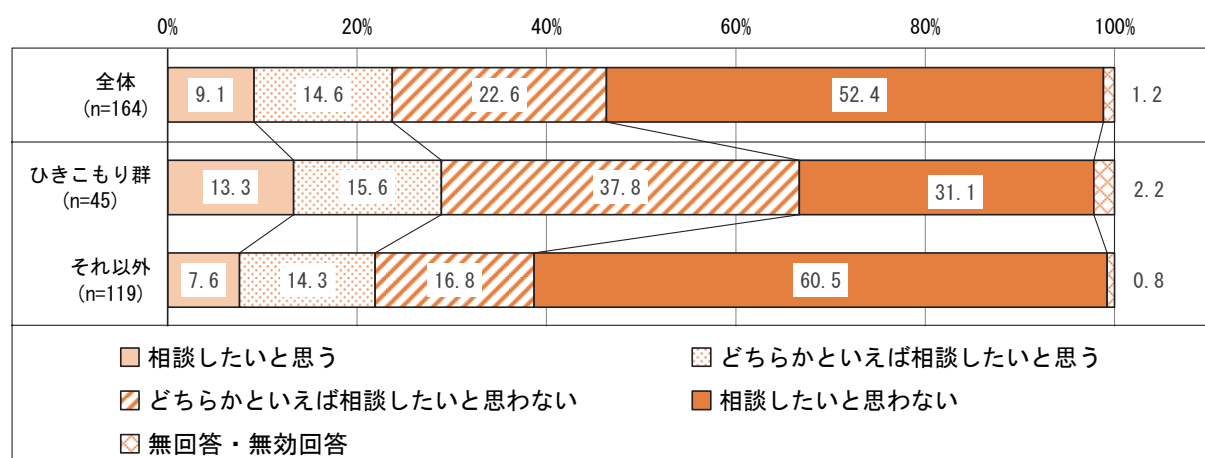
- ・40～64 歳全体では、「相談したいと思わない」が 52.4%と最も多く、次いで「どちらかといえば相談したいと思わない」が 22.6%となっている。
- ・ひきこもり群では、「どちらかといえば相談したいと思わない」が 37.8%と最も多く、次いで「相談したいと思わない」が 31.1%となっている。

問 2 2 現在の状態について、関係機関に相談したいと思いますか。（単一回答）

図表 問 2 2 【15～39歳】



図表 問 2 2 【40～64歳】



コ どのようなところなら相談したいか

■ 15～39 歳について

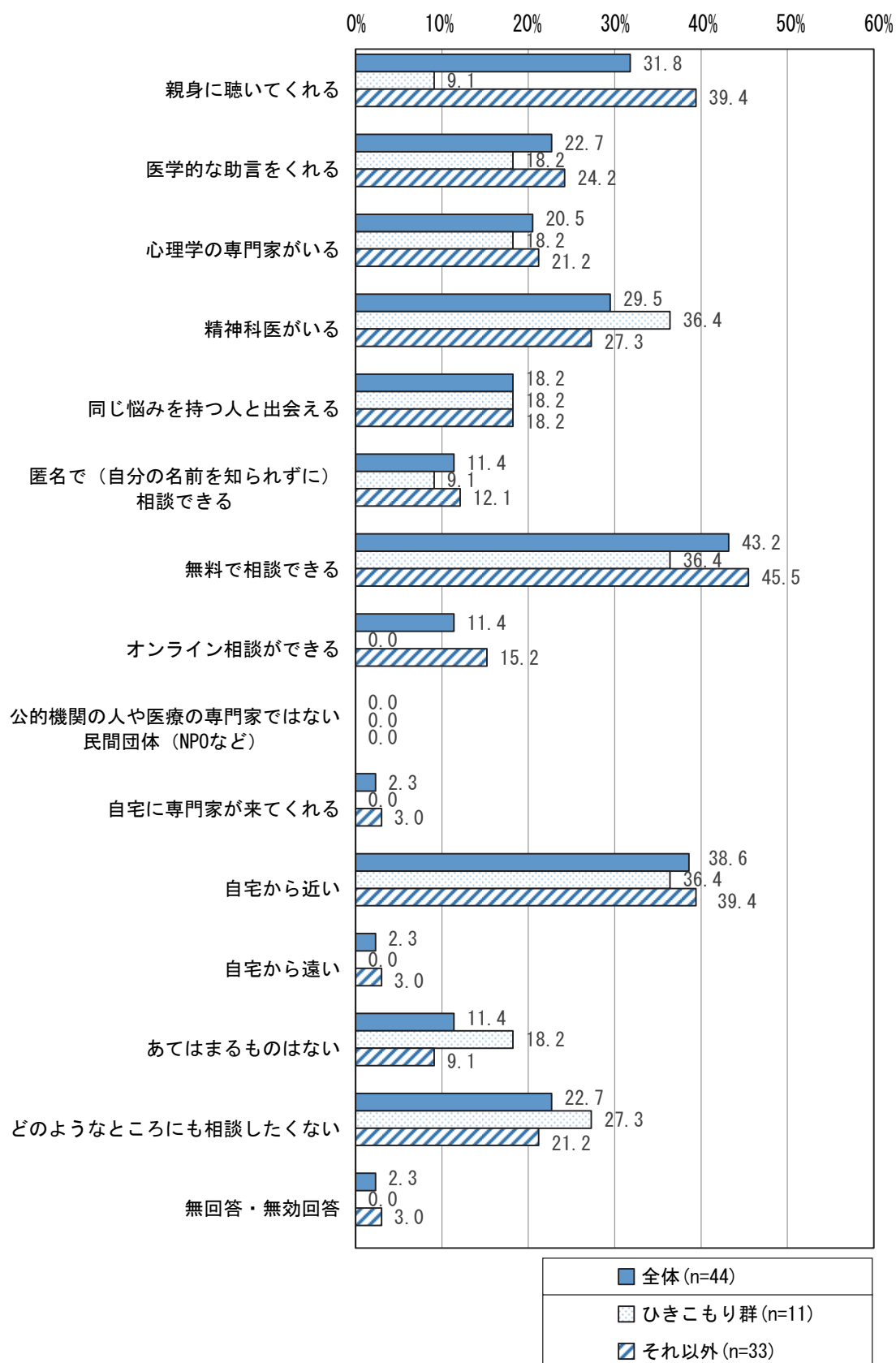
- ・ 15～39 歳全体では、「無料で相談できる」が 43.2%と最も多く、次いで「自宅から近い」が 38.6%、「親身に聴いてくれる」が 31.8%、「精神科医がいる」が 29.5%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「精神科医がいる」、「無料で相談できる」、「自宅から近い」が 36.4%と最も多く、次いで「どのようなところにも相談したくない」が 27.3%となっている。

■ 40～64 歳について

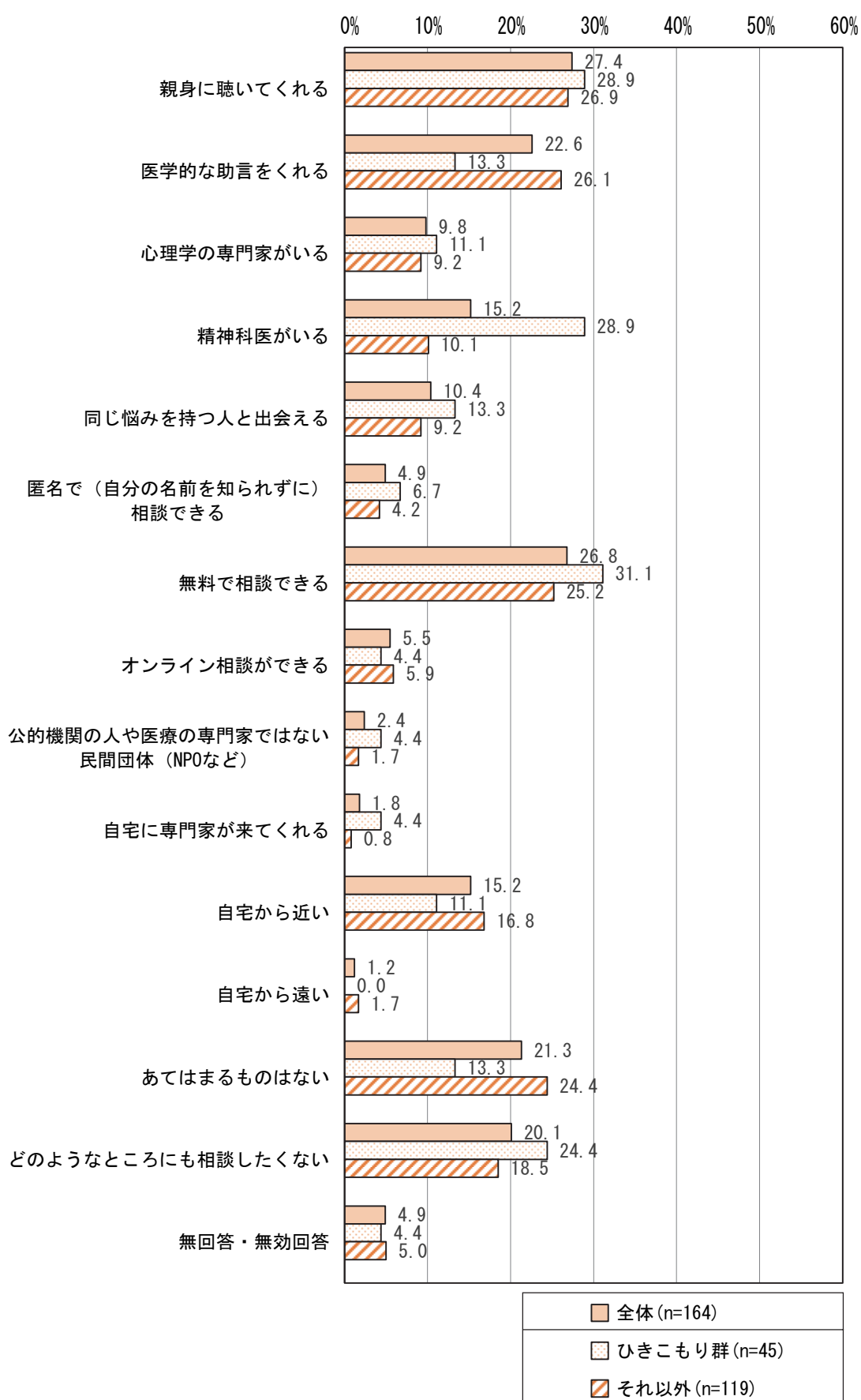
- ・ 40～64 歳全体では、「親身に聴いてくれる」が 27.4%と最も多く、次いで「無料で相談できる」が 26.8%。次いで「医学的な助言をくれる」が 22.6%、「あてはまるものはない」が 21.3%、「どのような所にも相談したくない」が 20.1%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「無料で相談できる」が 31.1%と最も多く、次いで「親身に聴いてくれる」、「精神科医がいる」が 28.9%、「どのようなところにも相談したくない」が 24.4%となっている。

問23 現在の状態について、相談するとすれば、どのようなところに相談したいと思いますか。（複数回答）

図表 問23 【15～39歳】



図表 問 2 3 【40～64歳】



サ 相談したくないと思う理由

■ 15～39 歳について

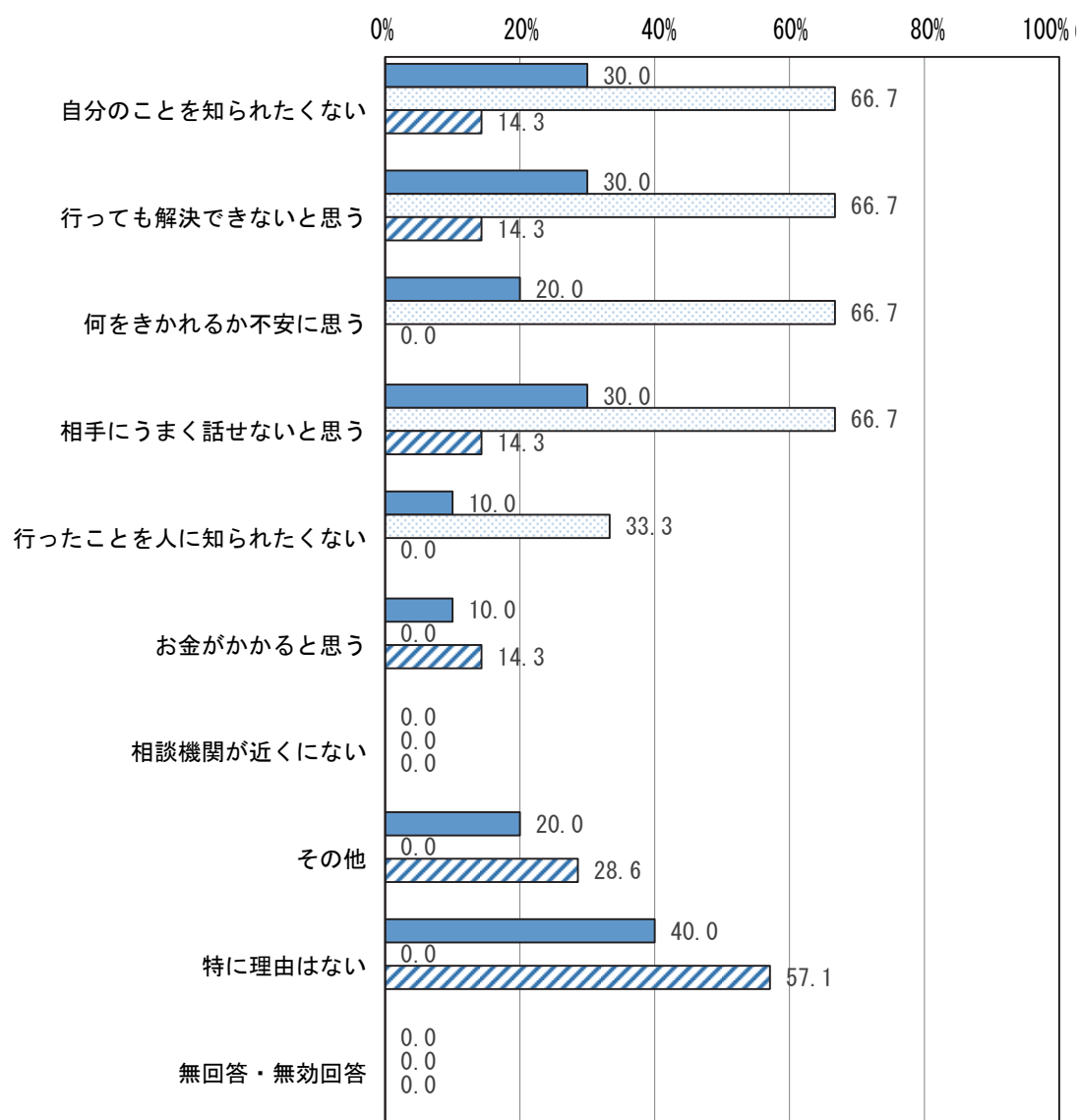
- ・ 15～39 歳全体では、「特に理由はない」が 40.0%と最も多く、次いで「自分のことを知られたくない」、「行っても解決できないと思う」、「相手にうまく話せないと思う」が 30.0%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「自分のことを知られたくない」、「行っても解決できないと思う」、「何をきかれるか不安に思う」、「相手にうまく話せないと思う」が 66.7%と最も多く、次いで「行ったことを人に知られたくない」が 33.3%となっている。

■ 40～64 歳について

- ・ 40～64 歳全体では、「特に理由はない」が 48.5%と最も多く、次いで「行っても解決できないと思う」が 27.3%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「行っても解決できないと思う」が 45.5%と最も多く、次いで「特に理由はない」が 27.3%となっている。

問24 相談したくないと思う理由は何ですか。（複数回答）

図表 問24 【15～39歳】

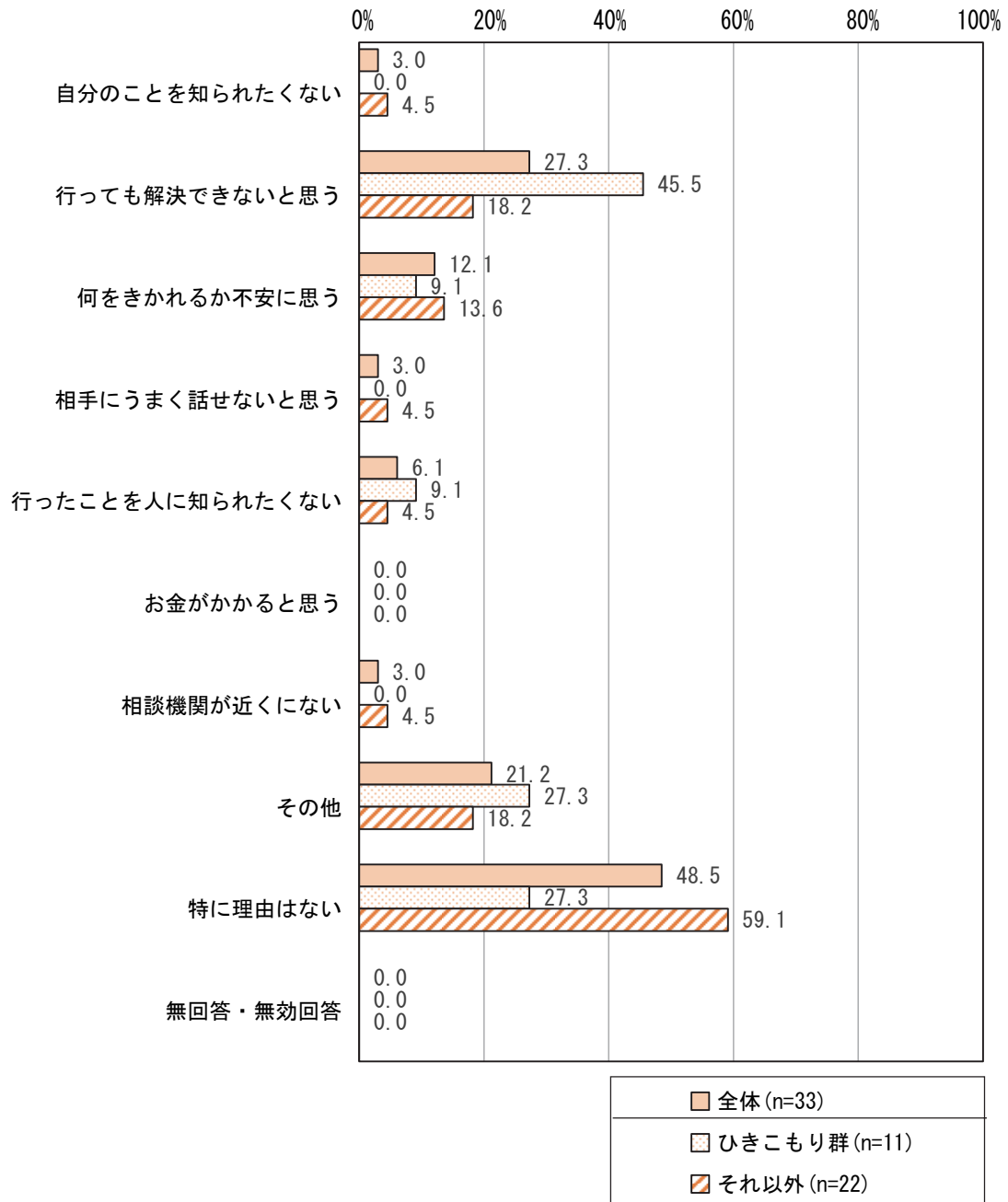


■ 全体 (n=10)

■ ひきこもり群 (n=3)

■ それ以外 (n=7)

図表 問24 【40～64歳】



※その他の主な回答（全年齢）

【ひきこもり群】

- ・自分の体のことなので
- ・もう相談している
- ・悩みとして受け止めていない

【それ以外】

- ・自分で解決することだから
- ・特に困っていないから
- ・世話になりたくない
- ・人間が嫌い

- ・体調が良くない
- ・外に出たくない
- ・在宅勤務であるため

シ 関係機関に相談した経験

■ 15～39 歳について

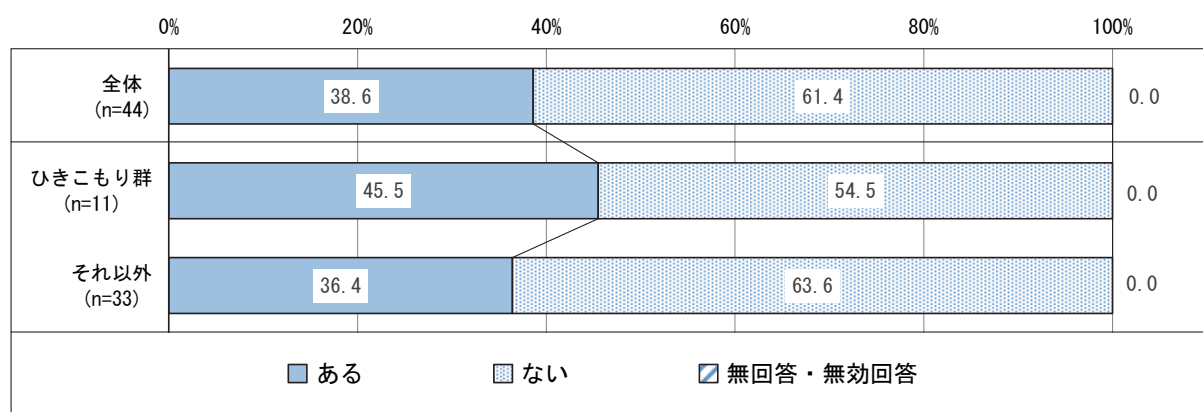
- ・ 15～39 歳全体では、「ない」が 61.4%、「ある」が 38.6%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「ない」が 54.5%、「ある」が 45.5%となっている。

■ 40～64 歳について

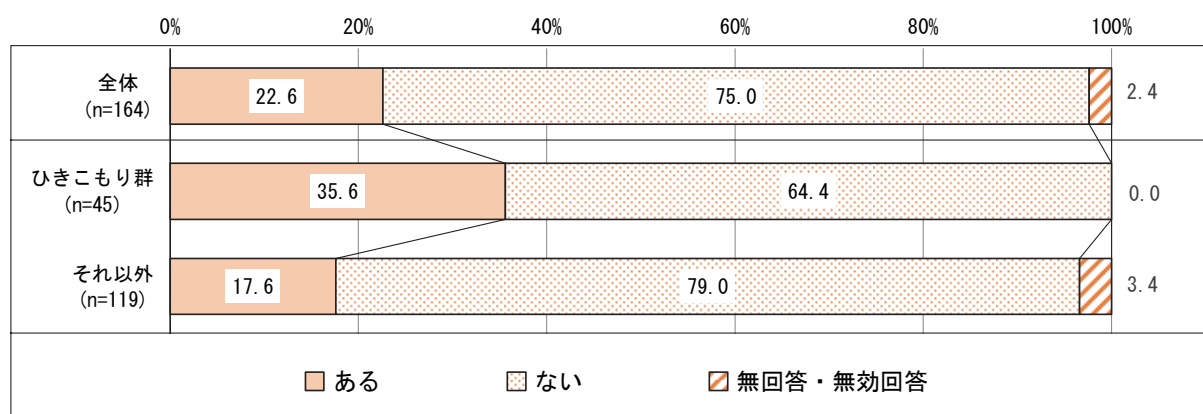
- ・ 40～64 歳全体では、「ない」が 75.0%、「ある」が 22.6%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「ない」が 64.4%、「ある」が 35.6%となっている。

問 2 5 現在の状態について、関係機関に相談したことはありますか。（単一回答）

図表 問 2 5 【15～39歳】



図表 問 2 5 【40～64歳】



ス 相談したことのある相談機関等

■ 15～39 歳について

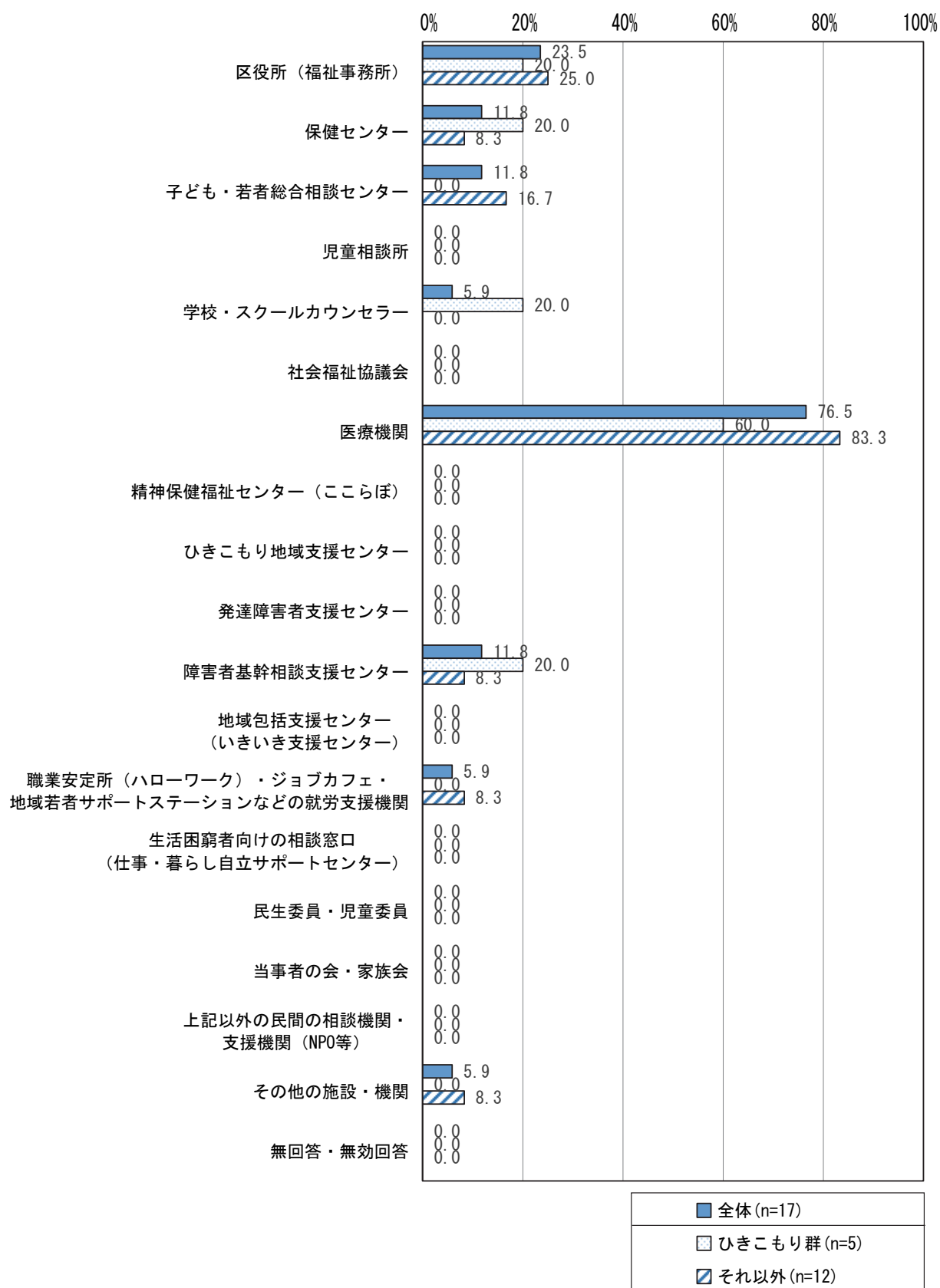
- ・ 15～39 歳全体では、「医療機関」が 76.5%と最も多く、次いで「区役所（福祉事務所）」が 23.5%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「医療機関」が 60.0%と最も多く、次いで「区役所（福祉事務所）」、「保健センター」、「学校・スクールカウンセラー」、「障害者基幹相談支援センター」が 20.0%となっている。
- ・ ひきこもり群では、それ以外と比較して、「学校・スクールカウンセラー」の割合が高い。

■ 40～64 歳について

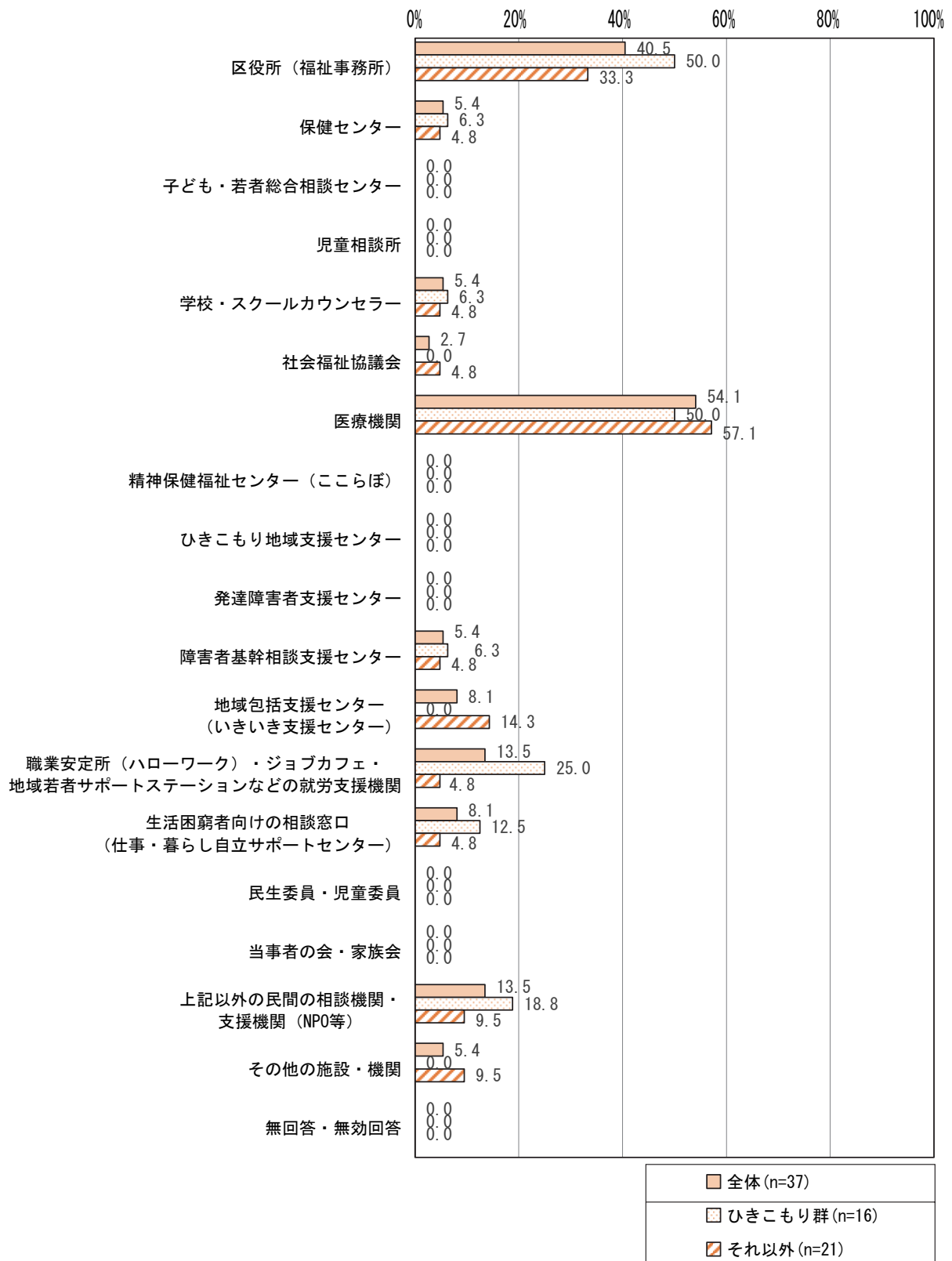
- ・ 40～64 歳全体では、「医療機関」が 54.1%と最も多く、次いで「区役所（福祉事務所）」が 40.5%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「区役所（福祉事務所）」、「医療機関」が 50.0%と最も多く、次いで「職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関」が 25.0%となっている。
- ・ ひきこもり群では、それ以外と比較して、「職業安定所（ハローワーク）ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関」の割合が高い。

問26 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことがある相談機関等をすべて選んでください。（複数回答）

図表 問26 【15～39歳】



図表 問 2 6 【40～64歳】



※その他の主な回答（全年齢）

【ひきこもり群】
・なし

【それ以外】
・弁護士会

・守山荘

セ 相談した結果について（自由記述）

問27 相談機関に相談した結果について、どのようにお考えですか。

- ・相談してよかった。
 - ・気持ちが楽になった。
 - ・適切な助言をもらって助かった。
 - ・各種の障害者支援サービスを受ける事ができで満足している。
 - ・物事がうまく運ぶようになった。
 - ・とても親切だった。
 - ・専門家の意見や指導で、自分の等身大の社会参加の仕方を再認識でき有意義だった。
 - ・同じような悩みを持った人々が週1回集まって、交流するのが楽しかった。緊張もしたが貴重な経験だった。
 - ・不安や一人で抱え込んでいる悩みを話せて良かった。
 - ・投薬による治療や精神療法で状態が改善した。
-
- ・あまり行きたいと思うところがなかった。
 - ・自閉症について周知が不足していると感じた（案内、パンフレットなどを知らなかった）
 - ・対応されなかった。
 - ・自分でも分かっていることしか返ってこない。
 - ・本当に弱者や被害者の力にはなってくれない。
 - ・治療の手段が最終的になかった。現状を受け入れるしかなかった。今の状況でできることを行っていくしか方法はないと思っている。

ソ 不安要素についてあてはまること

■ 15～39 歳について

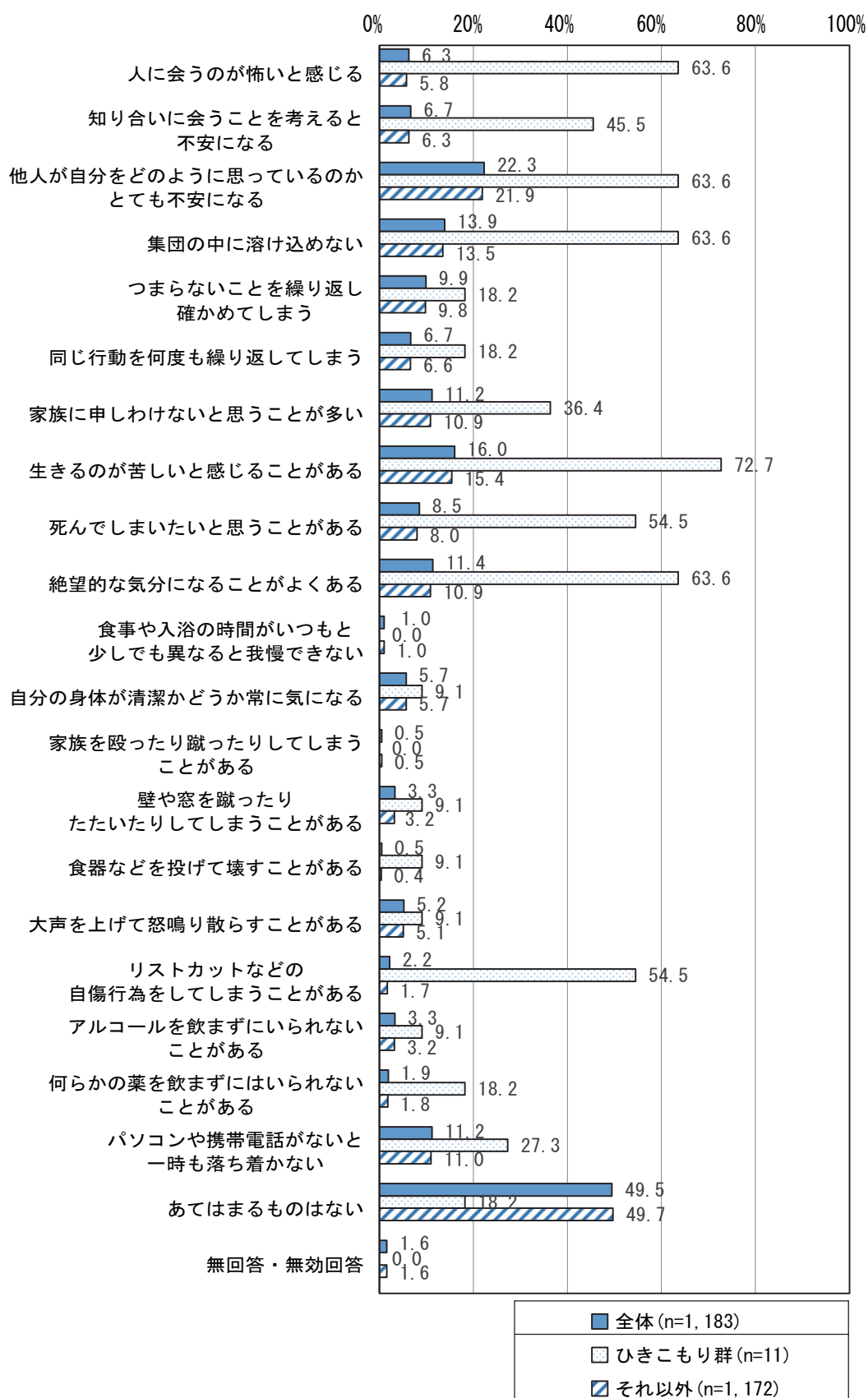
- ・ 15～39 歳全体では、「あてはまるものはない」が 49.5%と最も多く、次いで「他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる」が 22.3%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「生きるのが苦しいと覚るこゝがある」が 72.7%と最も多く、次いで「人に会ふのが怖いと覚る」、「他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる」、「集団の中に溶け込めない」、「絶望的な気分になるこゝがよくある」が 63.6%、「死んでしまいたいと思うこゝがある」、リストカットなどの自傷行為をしてしまうこゝがある」が 54.5%となっている。

■ 40～64 歳について

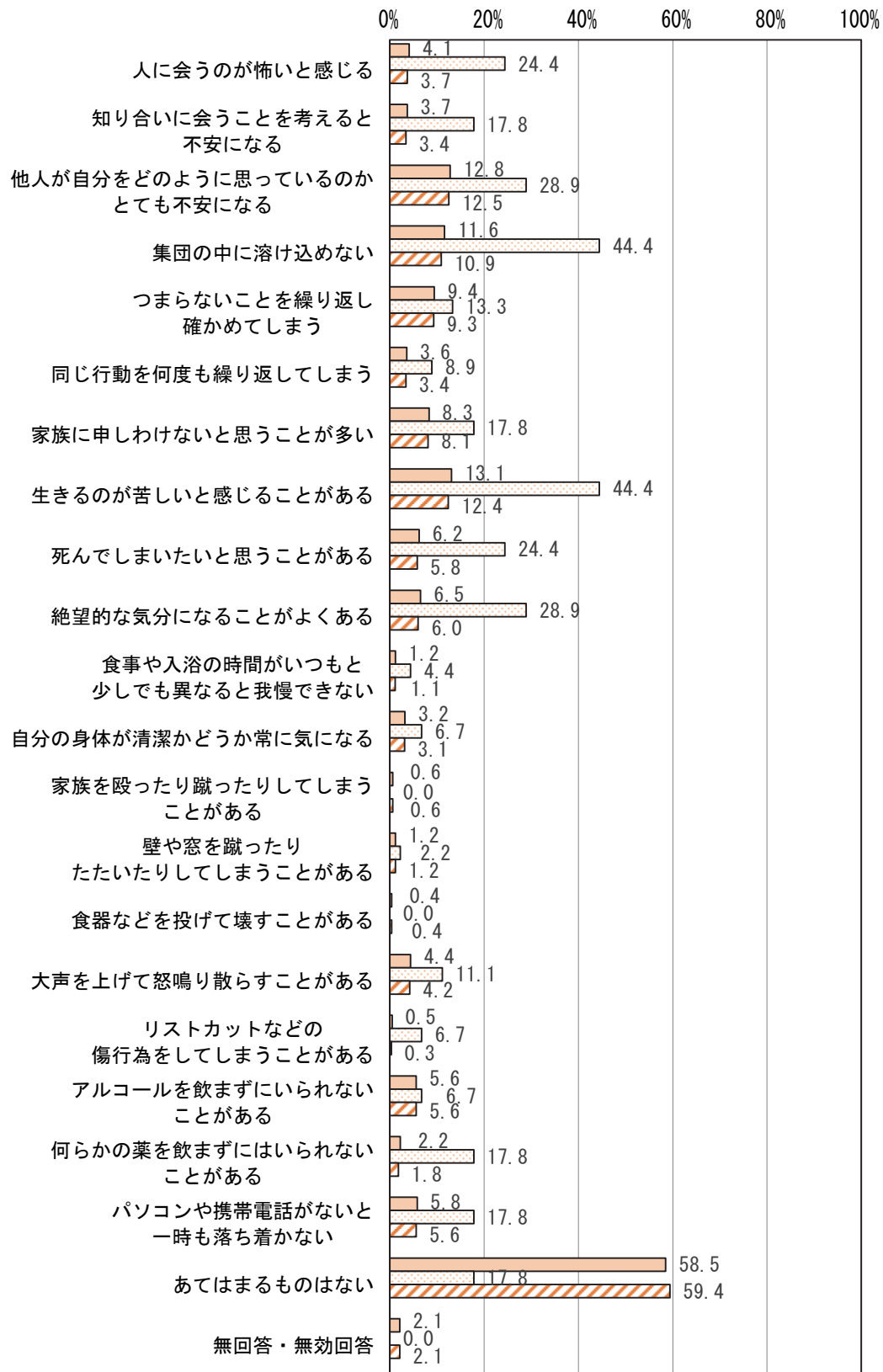
- ・ 40～64 歳全体では、「あてはまるものはない」が 58.5%と最も多い。
- ・ ひきこもり群では、「集団の中に溶け込めない」、「生きるのが苦しいと覚るこゝがある」が 44.4%と最も多く、次いで「他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる」、「絶望的な気分になるこゝがよくある」28.9%、「人に会ふのが怖いと覚る」、「死んでしまいたいと思うこゝがある」が 24.4%となっている。

問28 次に挙げられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください。（複数回答）

図表 問28 【15～39歳】



図表 問 2 8 【40～64歳】



全体 (n=2,134)

ひきこもり群 (n=45)

それ以外 (n=2,089)

タ これまでの経験

■ 15～39 歳について

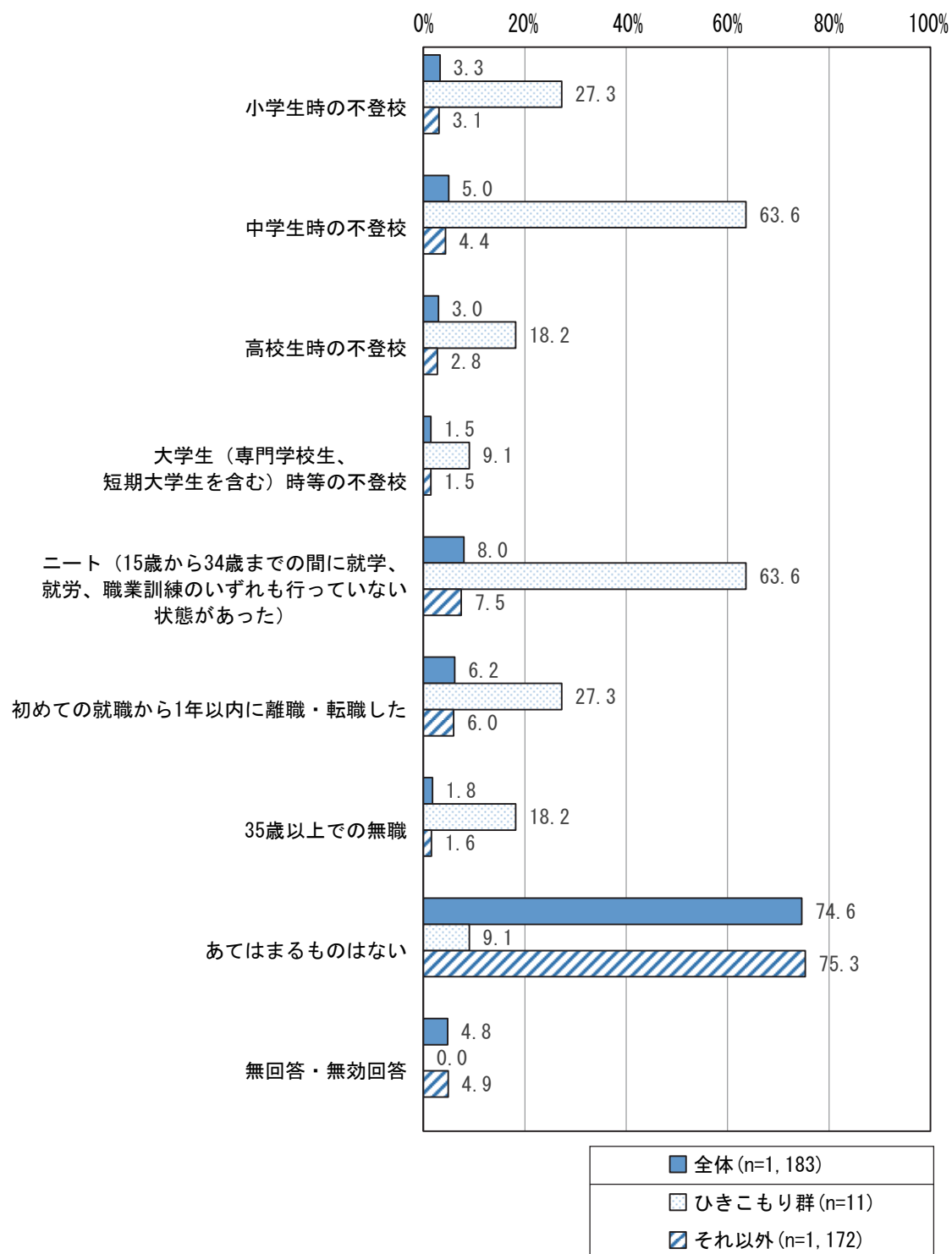
- ・ 15～39 歳全体では、「あてはまるものはない」が 74.6%と最も多くなっている。
- ・ ひきこもり群では、「中学生時の不登校」、「ニート（15 歳から 34 歳までの間に就学、就労、職業訓練のいずれも行っていない状態があった）」が 63.6%と最も多く、次いで「小学生時の不登校」、「初めての就職から 1 年以内に離職・転職した」が 27.3%となっている。

■ 40～64 歳について

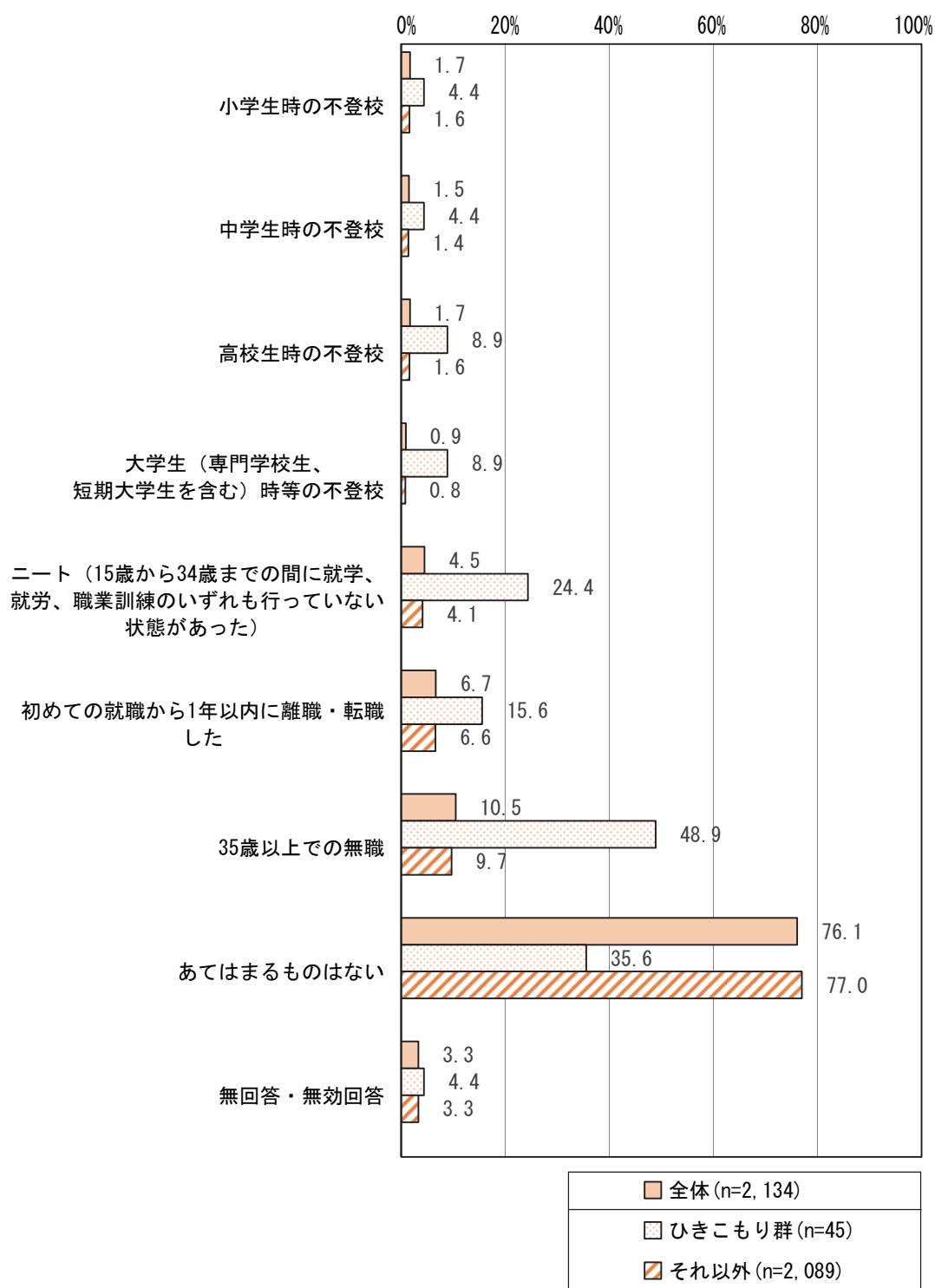
- ・ 40～64 歳全体では、「あてはまるものはない」が 76.1%と最も多く、次いで「35 歳以上での無職」が 10.5%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「35 歳以上での無職」が 48.9%と最も多く、次いで「あてはまるものはない」が 35.6%となっている。

問29 これまでに、以下のような経験したことがありますか。（複数回答）

図表 問29 【15～39歳】



図表 問29 【40～64歳】



チ 過去の外出頻度

■ 15～39 歳について

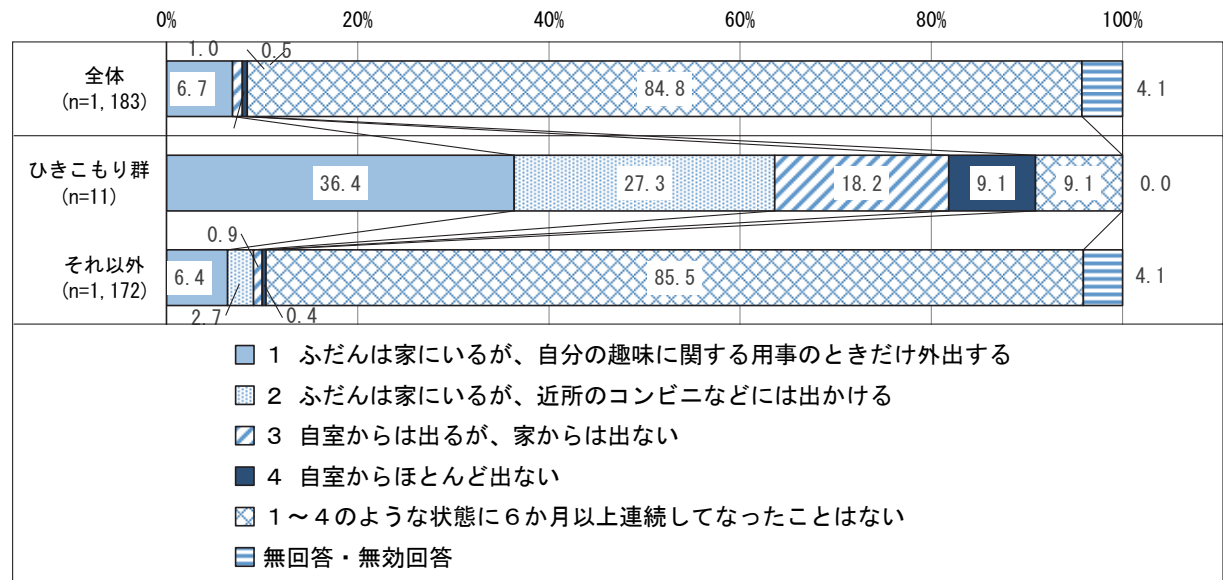
- ・ 15～39 歳全体では、「1～4 のような状態に 6 か月以上連続してなったことはない」が 84.8%と最も多くなっている。
- ・ ひきこもり群では、「ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する」が 36.4%と最も多く、次いで「ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」が 27.3%となっている。

■ 40～64 歳について

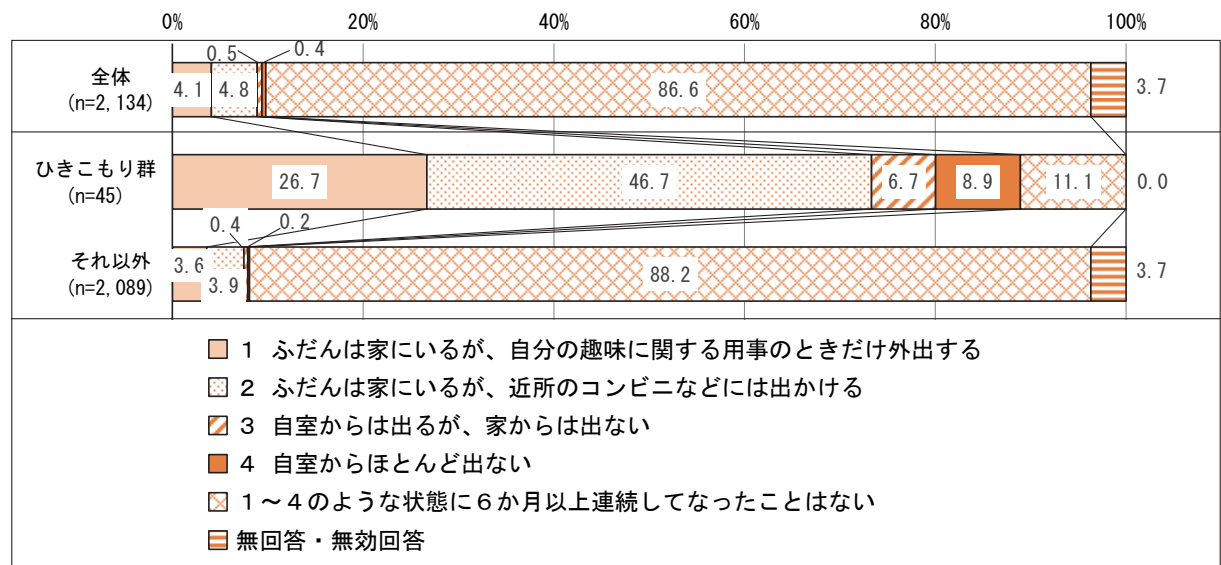
- ・ 40～64 歳全体では、「1～4 のような状態に 6 か月以上連続してなったことはない」が 86.6%と最も多くなっている。
- ・ ひきこもり群では、「ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」が 46.7%と最も多く、次いで「ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する」が 26.7%となっている。

問30 あなたは過去に6カ月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。（単一回答）

図表 問30 【15～39歳】



図表 問30 【40～64歳】



ツ その外出状況になったきっかけ

■ 15～39 歳について

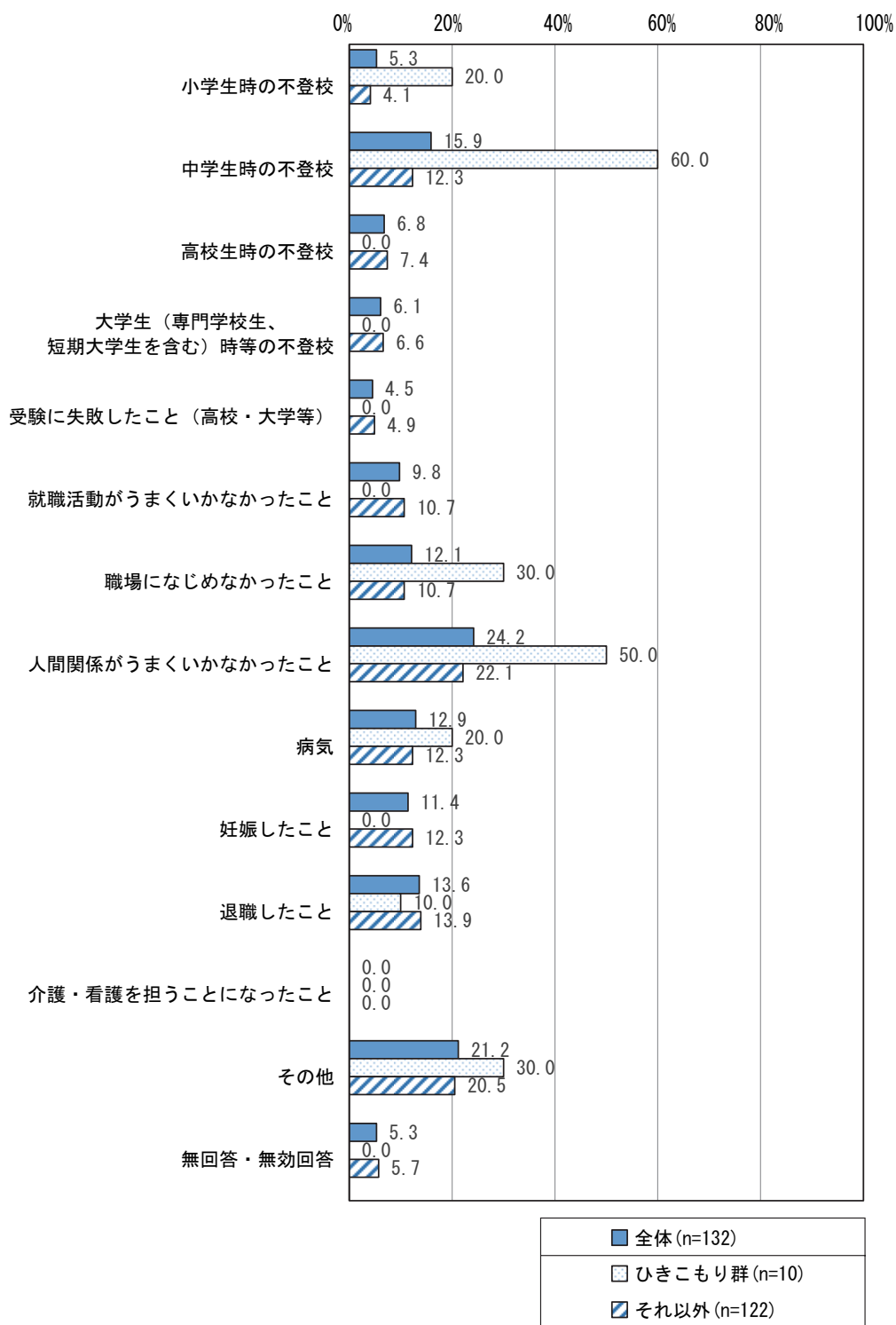
- ・ 15～39 歳全体では、「人間関係がうまくいかなかったこと」が 24.2%と最も多く、次いで「中学生時の不登校」が 15.9%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「中学生時の不登校」が 60.0%と最も多く、次いで「人間関係がうまくいかなかったこと」が 50.0%となっている。
- ・ ひきこもり群では、それ以外と比較して、「中学生時の不登校」、「職場になじめなかったこと」、「人間関係がうまくいかなかったこと」の割合が高い。

■ 40～64 歳について

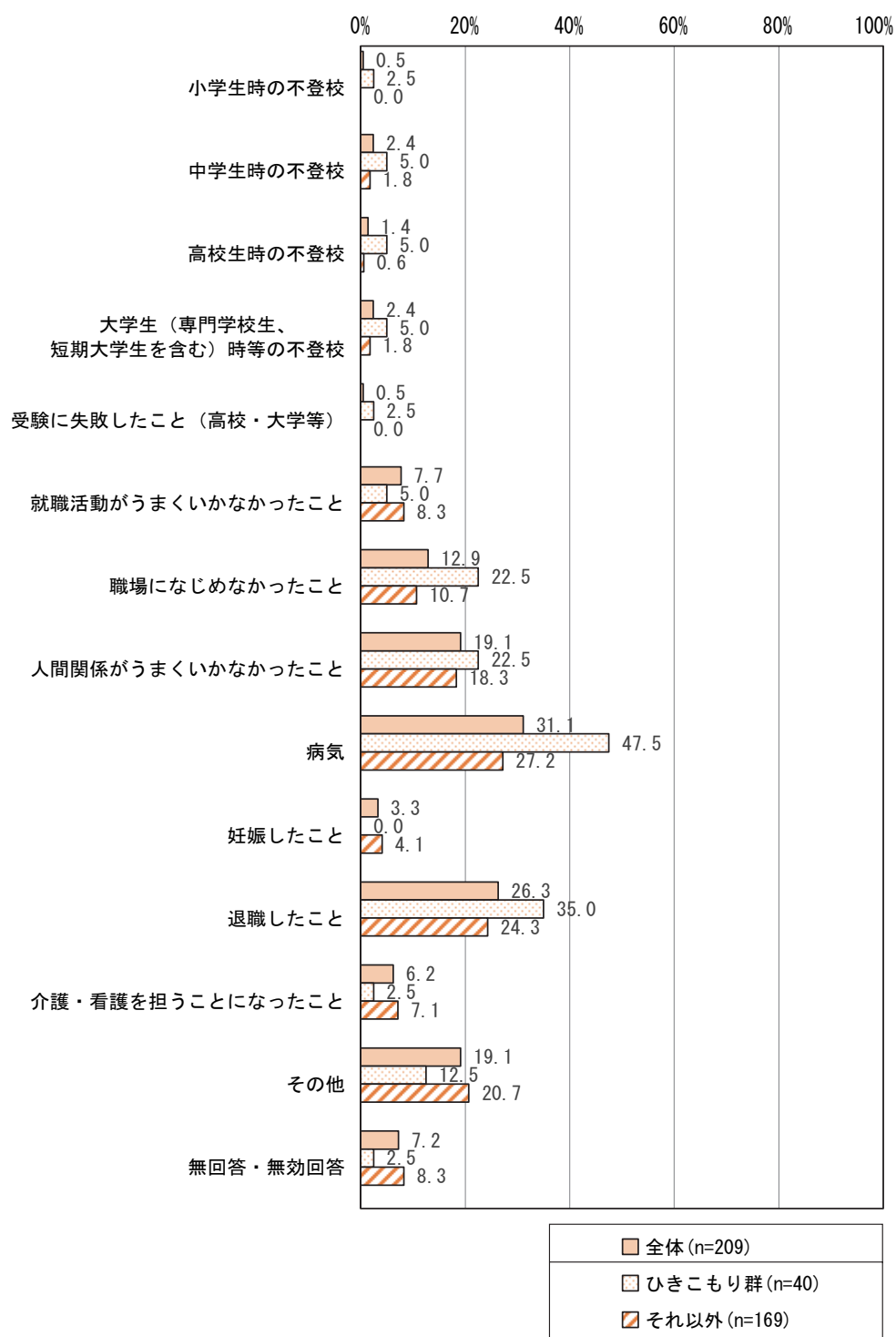
- ・ 40～64 歳全体では、「病気」が 31.1%と最も多く、次いで「退職したこと」が 26.3%、「人間関係がうまくいかなかったこと」が 19.1%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「病気」が 47.5%と最も多く、次いで「退職したこと」が 35.0%、「職場になじめなかったこと」、「人間関係がうまくいかなかったこと」が 22.5%となっている。

問3 1 その状態になったきっかけは何でしたか。（複数回答）

図表 問3 1 【15～39歳】



図表 問3 1 【40～64歳】



※その他の主な回答（全年齢）

【ひきこもり群】

- ・家族の世話がある
- ・体力的につらい
- ・うつ
- ・人と関わりたくない、見られたくない
- ・働きたくない
- ・死別、離別による

【それ以外】

- ・コロナの外出制限、在宅ワーク
- ・特に理由はない
- ・結婚による生活状況の変化(出産、育児)
- ・体力的につらい

テ その外出状況が改善したきっかけや役立ったこと

■ 15～39 歳について

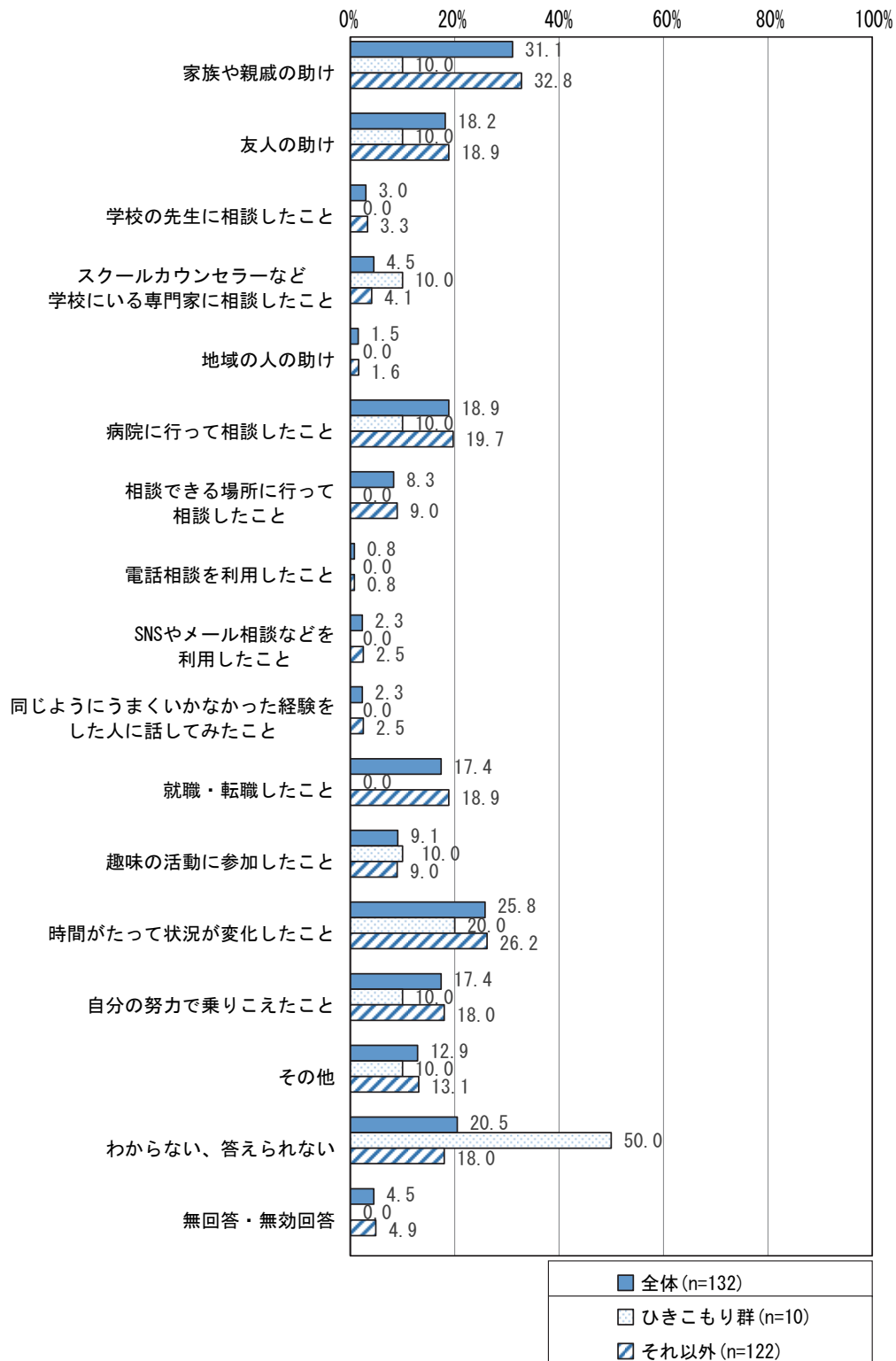
- ・ 15～39 歳全体では、「家族や親戚の助け」が 31.1%と最も多く、次いで「時間がたって状況が変化したこと」が 25.8%、「わからない、答えられない」が 20.5%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「わからない、答えられない」が 50.0%と最も多く、次いで「時間がたって状況が変化したこと」が 20.0%となっている。

■ 40～64 歳について

- ・ 40～64 歳全体では、「家族や親戚の助け」が 23.0%と最も多く、次いで「わからない、答えられない」が 22.5%、「病院に行って相談したこと」が 20.1%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「わからない、答えられない」が 45.0%と最も多く、次いで「病院に行って相談したこと」が 20.0%、「家族や親戚の助け」が 15.0%となっている。

問3 2 その状態が改善したきっかけや改善に役立ったことは何だと思いますか。
(複数回答)

図表 問3 2 【15～39歳】



図表 問32 【40～64歳】



※その他の主な回答（全年齢）

【ひきこもり群】

- ・改善していない
- ・時間経過

【それ以外】

- ・改善していない
- ・改善する必要がないと考えている
- ・コロナの改善、在宅ワークの解除等
- ・転居
- ・相談機関
- ・互助会への参加

(4) 周囲とのかかわり方について

ア 人とのつきあいがないと感じる

■ 15～39 歳について

- ・ 15～39 歳全体では、「決してない」が 36.4%と最も多く、次いで「ほとんどない」が 29.7%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「時々ある」、「常にある」が 45.5%と最も多くなっている。

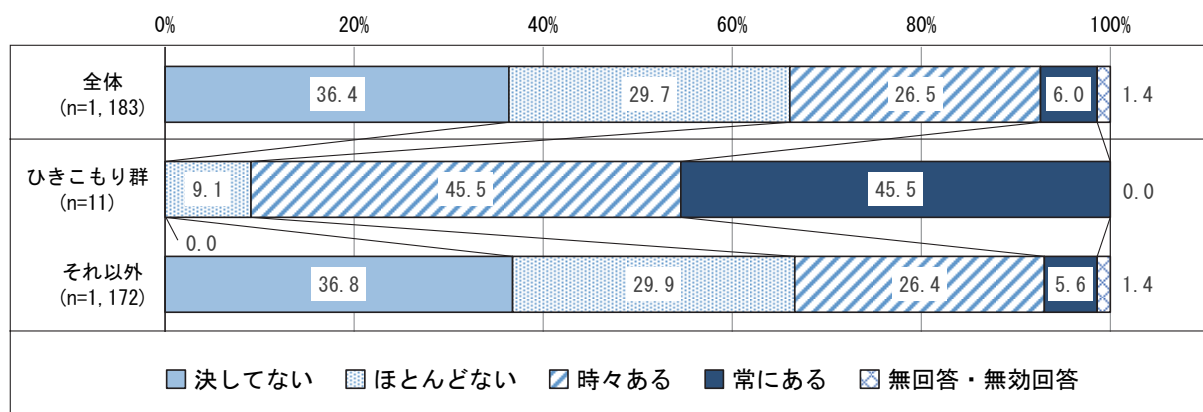
■ 40～64 歳について

- ・ 40～64 歳全体では、「ほとんどない」が 34.7%と最も多く、次いで「決してない」が 30.7%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「常にある」が 51.1%と最も多く、次いで「時々ある」が 35.6%となっている。

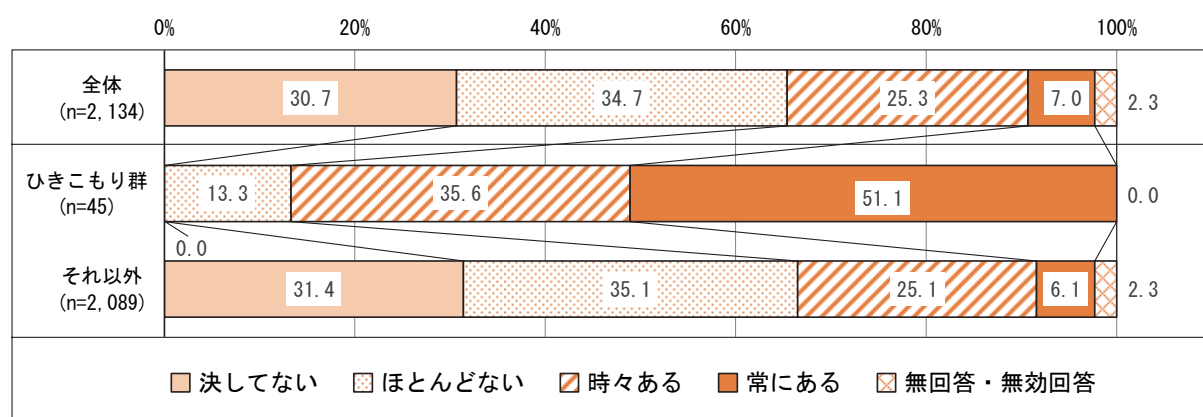
問 3 3 あなた自身について、次のことがどれくらいあてはまりますか。

問 3 3-① 自分には人とのつきあいがないと感じることもある（単一回答）

図表 問 3 3-① 【15～39 歳】



図表 問 3 3-① 【40～64 歳】



イ 取り残されていると感じる

■ 15～39 歳について

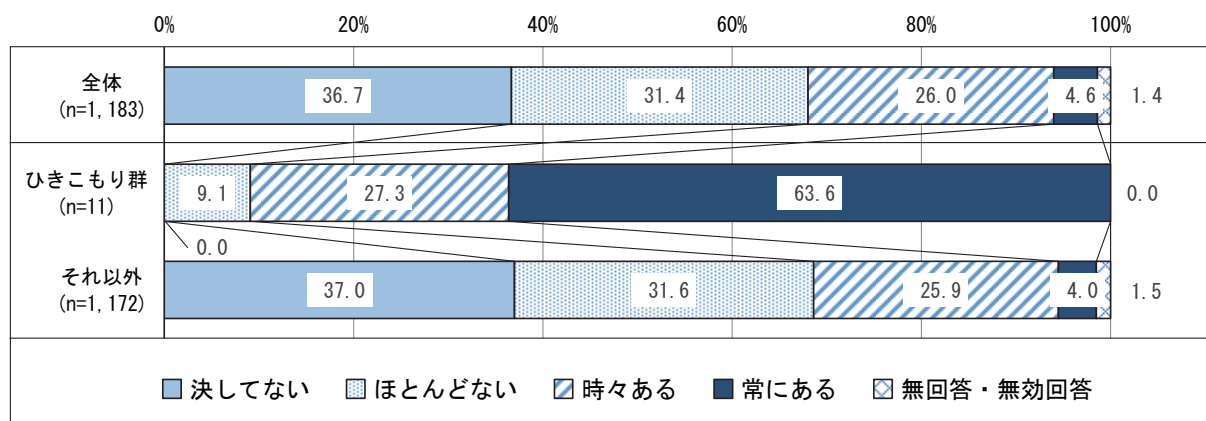
- ・ 15～39 歳全体では、「決してない」が 36.7%と最も多く、次いで「ほとんどない」が 31.4%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「常にある」が 63.6%と最も多く、次いで「時々ある」が 27.3%となっている。

■ 40～64 歳について

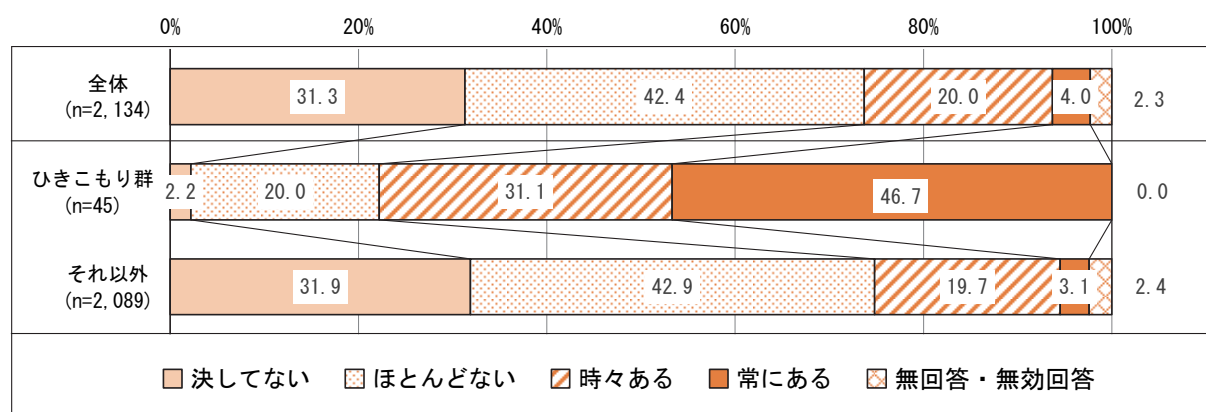
- ・ 40～64 歳全体では、「ほとんどない」が 42.4%と最も多く、次いで「決してない」が 31.3%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「常にある」が 46.7%と最も多く、次いで「時々ある」が 31.1%となっている。

問33-② 自分は取り残されていると感じることがある（単一回答）

図表 問33-② 【15～39歳】



図表 問33-② 【40～64歳】



ウ 孤立していると感じる

■ 15～39 歳について

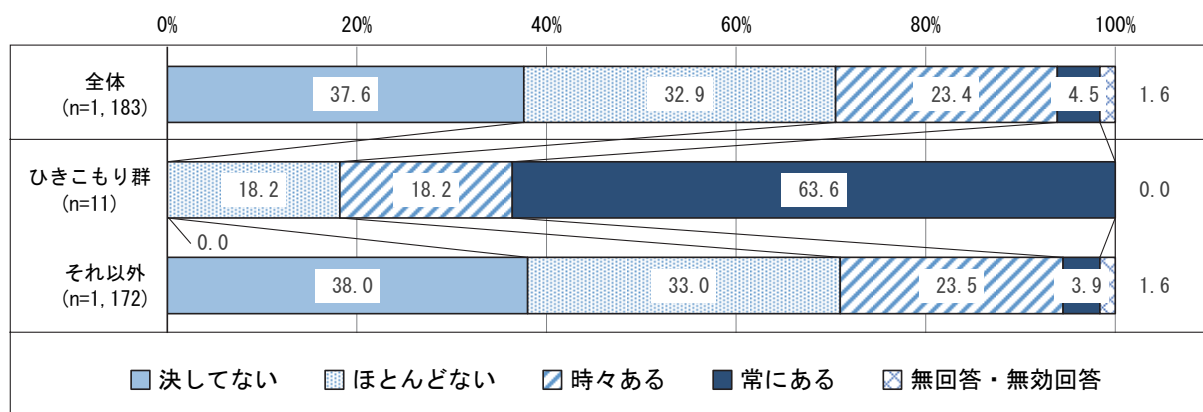
- ・ 15～39 歳全体では、「決してない」が 37.6%と最も多く、次いで「ほとんどない」が 32.9%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「常にある」が 63.6%と最も多く、次いで「時々ある」、「ほとんどない」が 18.2%となっている。

■ 40～64 歳について

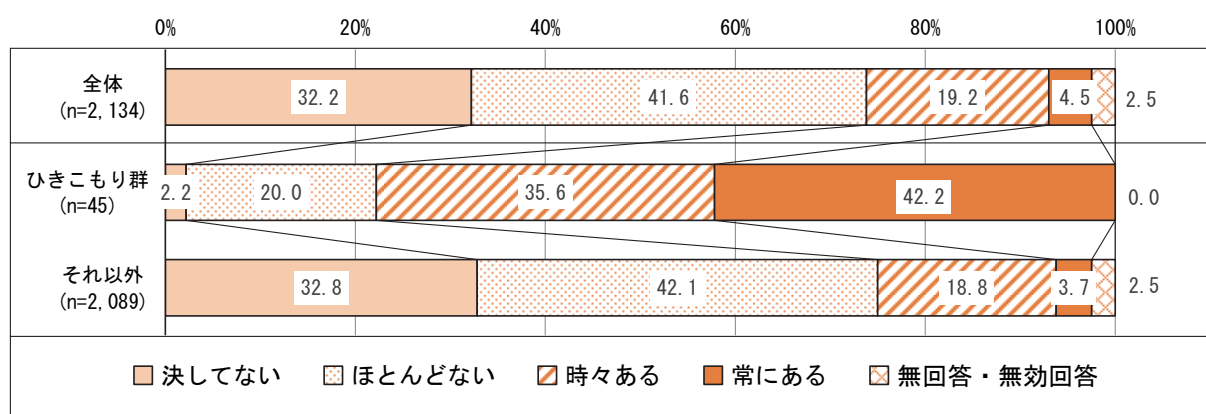
- ・ 40～64 歳全体では、「ほとんどない」が 41.6%と最も多く、次いで「決してない」が 32.2%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「常にある」が 42.2%と最も多く、次いで「時々ある」が 35.6%となっている。

問 3 3-③ 自分は他の人たちから孤立していると感じることがある（単一回答）

図表 問 3 3-③ 【15～39歳】



図表 問 3 3-③ 【40～64歳】



エ 孤独であると感じる

■ 15～39 歳について

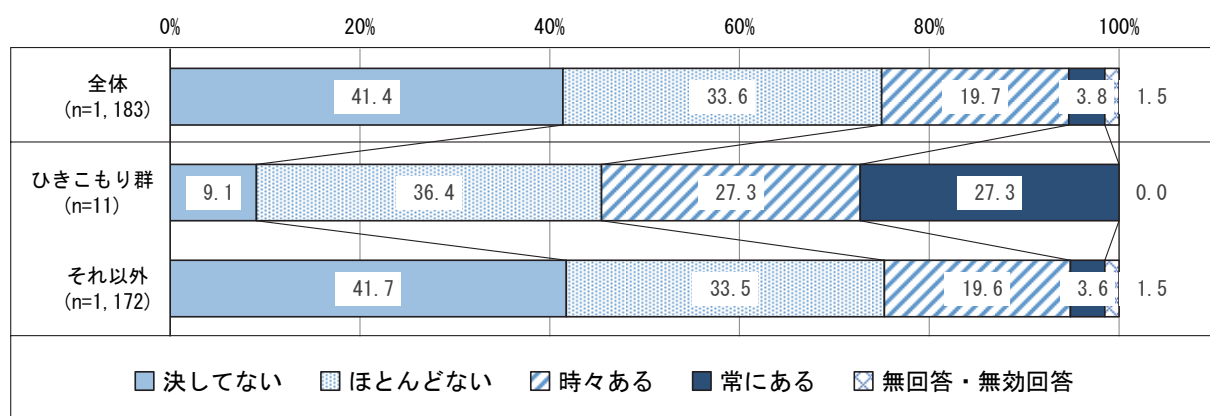
- ・ 15～39 歳全体では、「決してない」が 41.4%と最も多く、次いで「ほとんどない」が 33.6%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「ほとんどない」が 36.4%と最も多く、次いで「常にある」、「時々ある」が 27.3%となっている。

■ 40～64 歳について

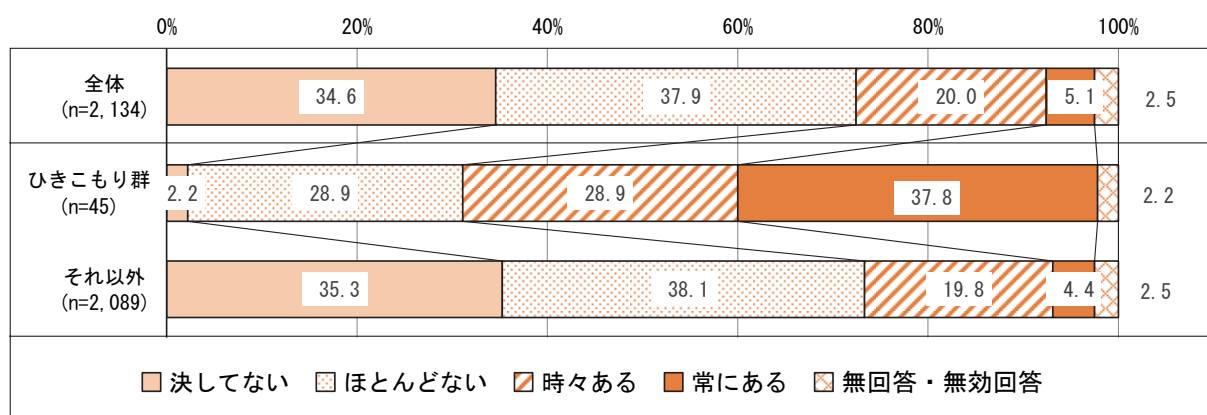
- ・ 40～64 歳全体では、「ほとんどない」が 37.9%と最も多く、次いで「決してない」が 34.6%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「常にある」が 37.8%と最も多く、次いで「時々ある」、「ほとんどない」が 28.9%となっている。

問33-④ 孤独であると感じることがある（単一回答）

図表 問33-④ 【15～39歳】



図表 問33-④ 【40～64歳】



オ 家族とのかかわり方の満足度

■ 15～39 歳について

- ・ 15～39 歳全体では、「満足している」が 46.6%と最も多く、次いで「まあ満足している」が 36.4%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「まあ満足している」が 63.6%と最も多く、次いで「どちらともいえない」、「不満である」が 18.2%となっている。

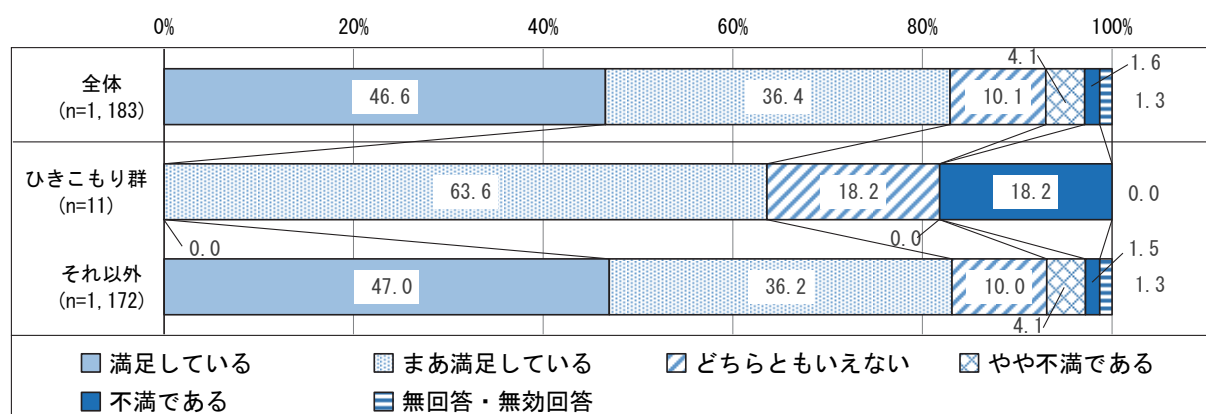
■ 40～64 歳について

- ・ 40～64 歳全体では、「満足している」が 37.3%と最も多く、次いで「まあ満足している」が 37.2%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「どちらともいえない」が 35.6%と最も多く、次いで「満足している」が 24.4%となっている。

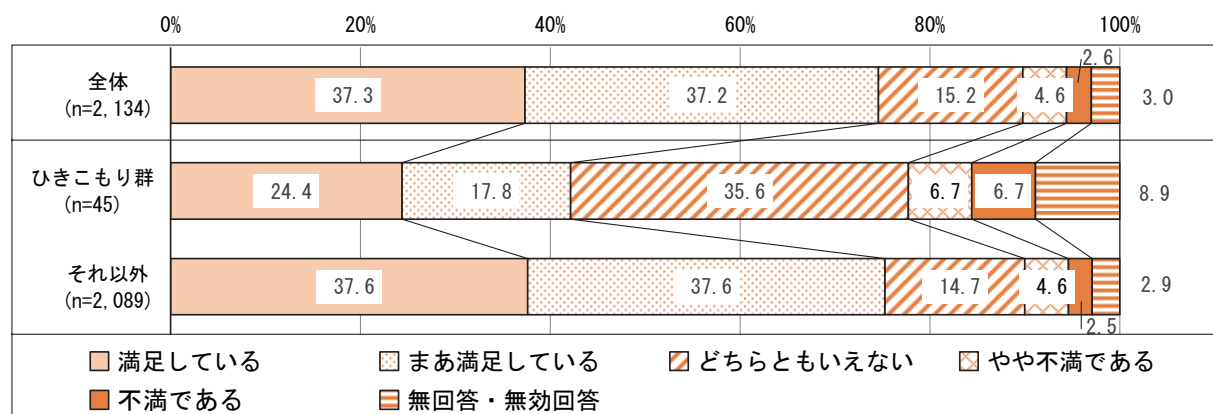
問 3 4 あなたは現在、家族や家族以外の人、社会とのかかわり方にどのくらい満足していますか。

問 3 4-① 家族とのかかわり方（単一回答）

図表 問 3 4-① 【15～39歳】



図表 問 3 4-① 【40～64歳】



カ 家族以外の人とのかかわり方の満足度

■ 15～39 歳について

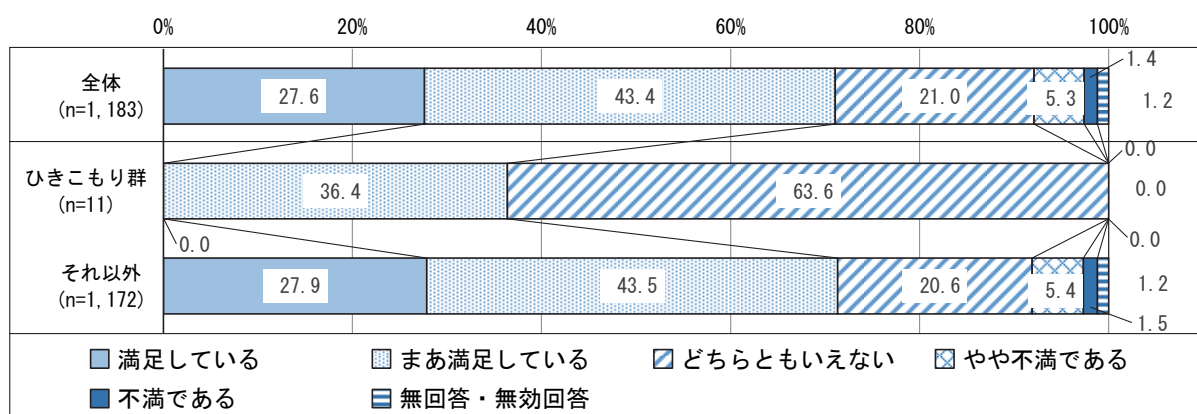
- ・ 15～39 歳全体では、「まあ満足している」が 43.4%と最も多く、次いで「満足している」が 27.6%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「どちらともいえない」が 63.6%と最も多く、次いで「まあ満足している」が 36.4%となっている。

■ 40～64 歳について

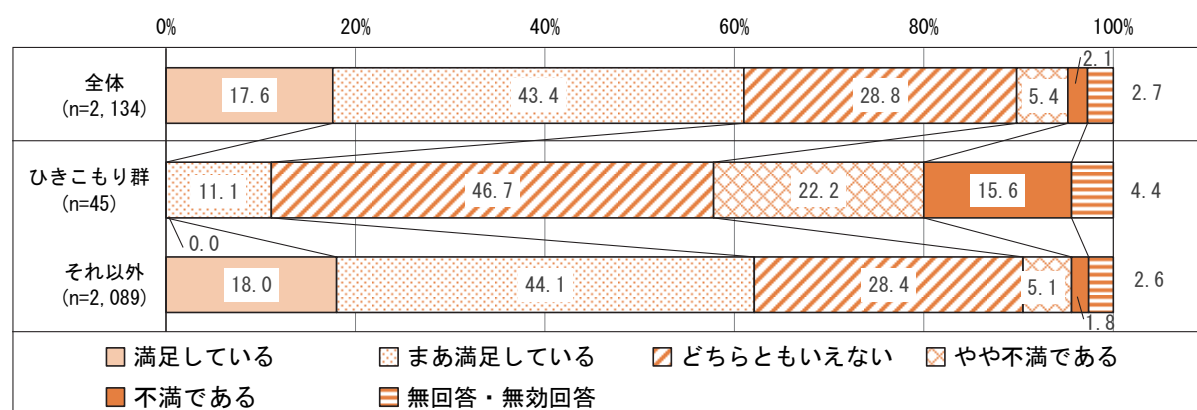
- ・ 40～64 歳全体では、「まあ満足している」が 43.4%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が 28.8%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「どちらともいえない」が 46.7%と最も多く、次いで「やや不満である」が 22.2%となっている。

問34-② 家族以外の人とのかかわり方（単一回答）

図表 問34-② 【15～39歳】



図表 問34-② 【40～64歳】



キ 社会とのかかわり方の満足度

■ 15～39 歳について

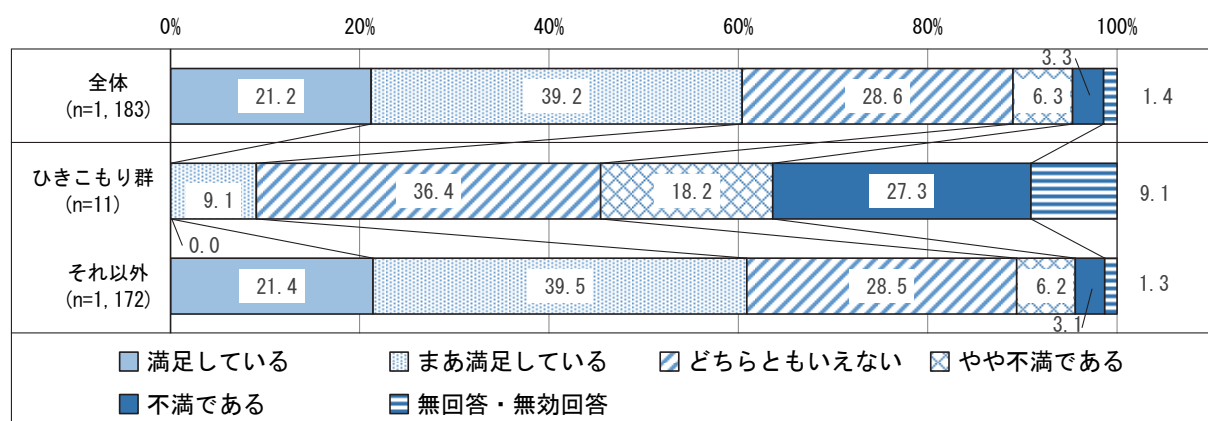
- ・ 15～39 歳全体では、「まあ満足している」が 39.2%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が 28.6%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「どちらともいえない」が 36.4%と最も多く、次いで「不満である」が 27.3%となっている。

■ 40～64 歳について

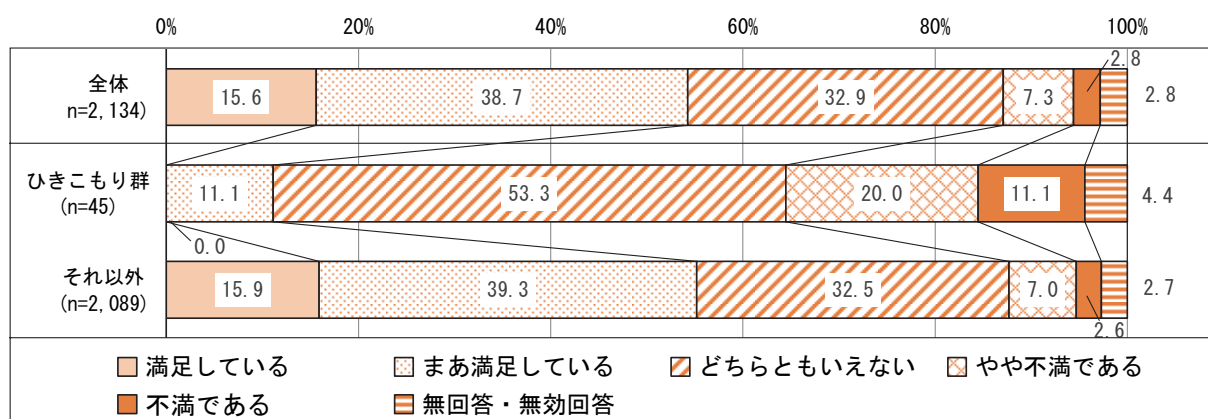
- ・ 40～64 歳全体では、「まあ満足している」が 38.7%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が 32.9%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「どちらともいえない」が 53.3%と最も多く、次いで「やや不満である」が 20.0%となっている。

問34-③ 社会とのかかわり方（単一回答）

図表 問34-③ 【15～39歳】



図表 問34-③ 【40～64歳】



ク 同居者とのコミュニケーション頻度

■ 15～39 歳について

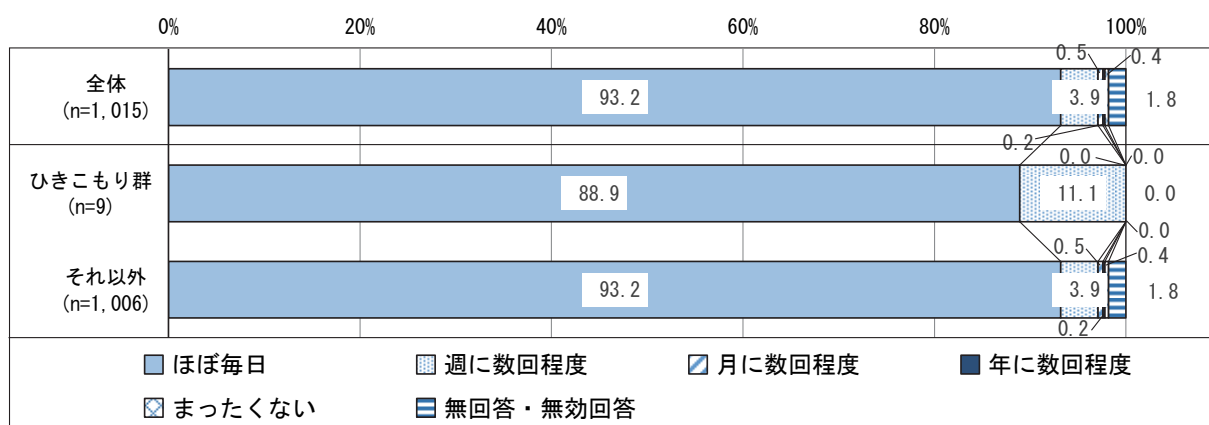
- ・ 15～39 歳全体では、「ほぼ毎日」が 93.2%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「ほぼ毎日」が 88.9%と最も多く、次いで「週に数回程度」が 11.1%となっている。

■ 40～64 歳について

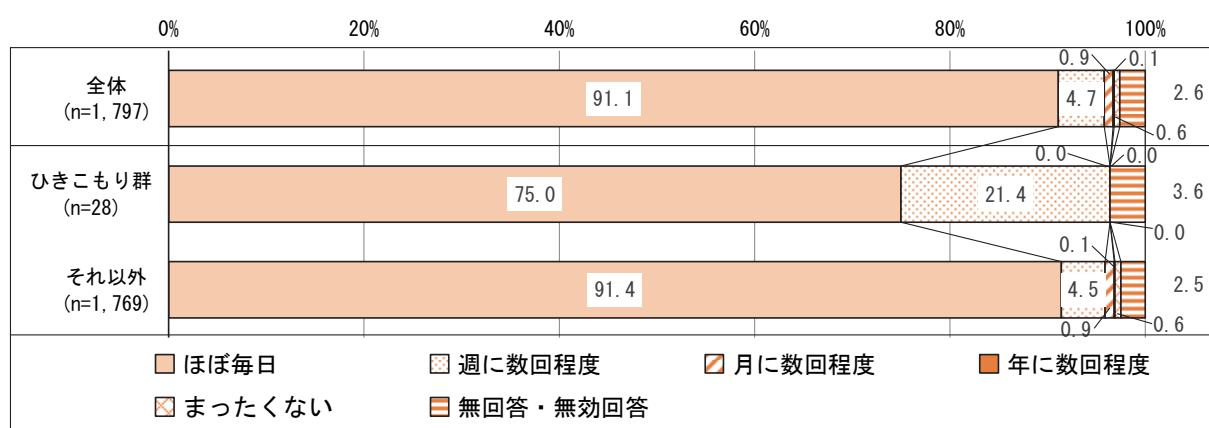
- ・ 40～64 歳全体では、「ほぼ毎日」が 91.1%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「ほぼ毎日」が 75.0%と最も多く、次いで「週に数回程度」が 21.4%となっている。

問35 同居している人とのコミュニケーション頻度についてお答えください。
(単一回答)

図表 問35 【15～39歳】



図表 問35 【40～64歳】



ケ 同居者とのコミュニケーション内容

■ 15～39 歳について

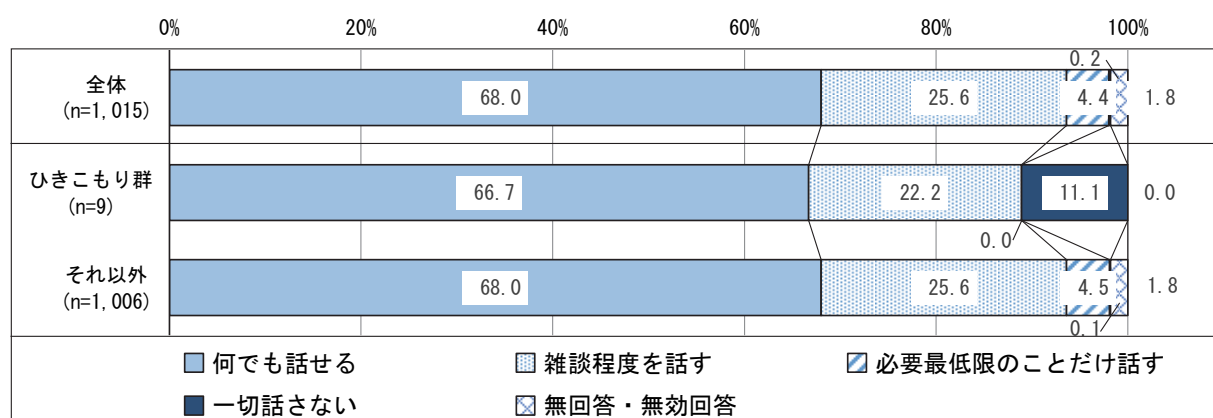
- ・ 15～39 歳全体では、「何でも話せる」が 68.0%と最も多く、次いで「雑談程度を話す」が 25.6%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「何でも話せる」が 66.7%と最も多く、次いで「雑談程度を話す」が 22.2%となっている。

■ 40～64 歳について

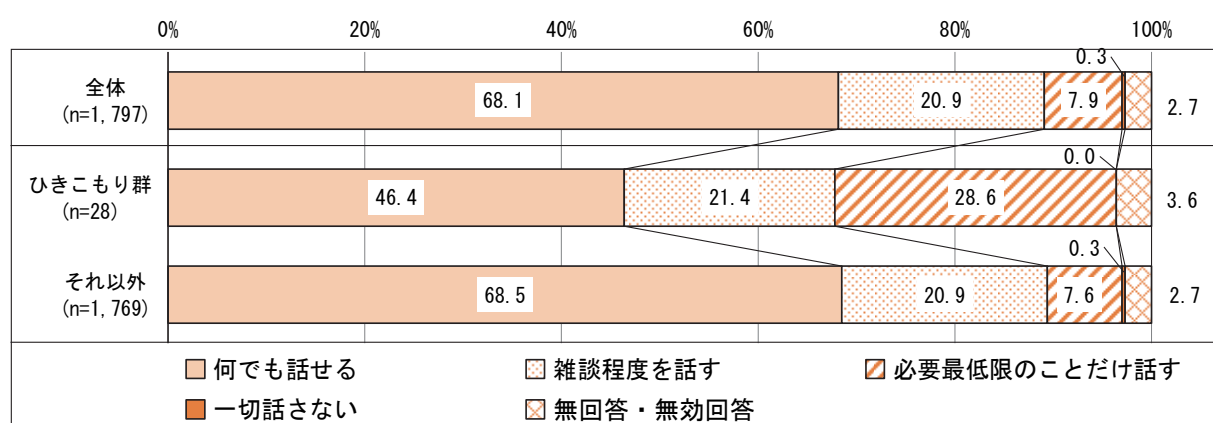
- ・ 40～64 歳全体では、「何でも話せる」が 68.1%と最も多く、次いで「雑談程度を話す」が 20.9%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「何でも話せる」が 46.4%と最も多く、次いで「必要最低限のことだけ話す」が 28.6%となっている。

問36 同居している人とのコミュニケーションの内容についてお答えください。（単一回答）

図表 問36 【15～39歳】



図表 問36 【40～64歳】



コ 同居していない人と直接会って話す頻度

■ 15～39 歳について

- ・ 15～39 歳全体では、「ほぼ毎日」が 44.5%と最も多く、次いで「週に数回程度」が 20.8%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「月に数回程度」が 36.4%と最も多く、次いで「年に数回程度」、「まったくない」が 27.3%となっている。

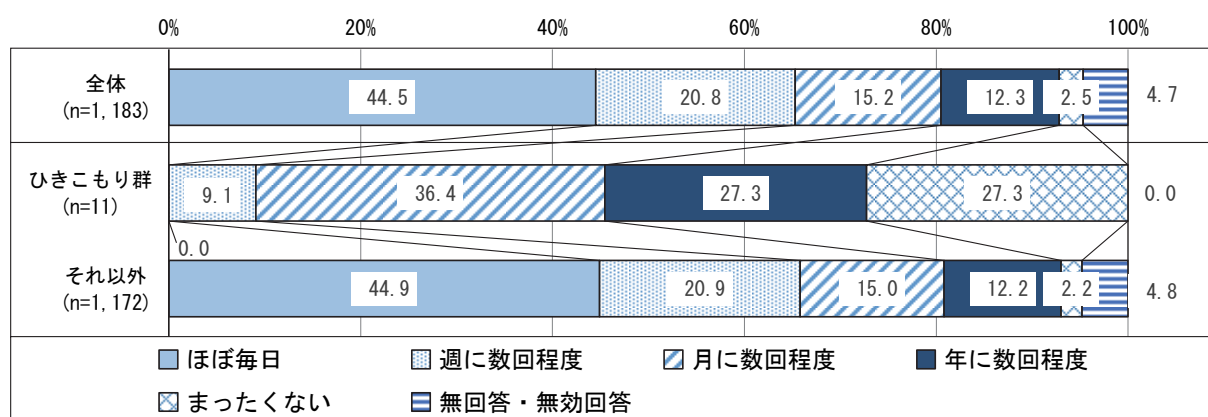
■ 40～64 歳について

- ・ 40～64 歳全体では、「ほぼ毎日」が 30.0%と最も多く、次いで「月に数回程度」が 20.8%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「年に数回程度」が 40.0%と最も多く、次いで「月に数回程度」が 20.0%となっている。

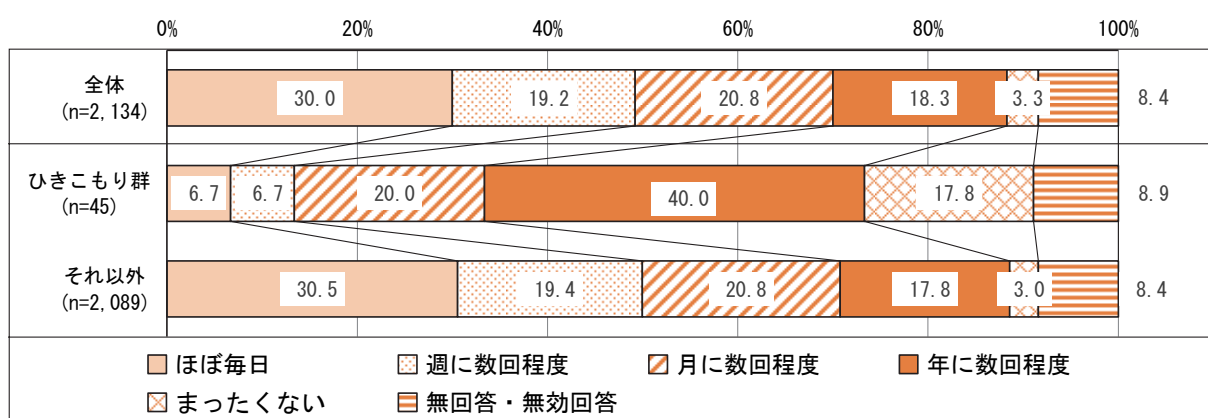
問 3 7 同居していない人とのコミュニケーションについてそれぞれお答えください。

問 3 7-① 直接会って話す（単一回答）

図表 問 3 7-① 【15～39歳】



図表 問 3 7-① 【40～64歳】



サ 同居していない人と電話で話す頻度

■ 15～39 歳について

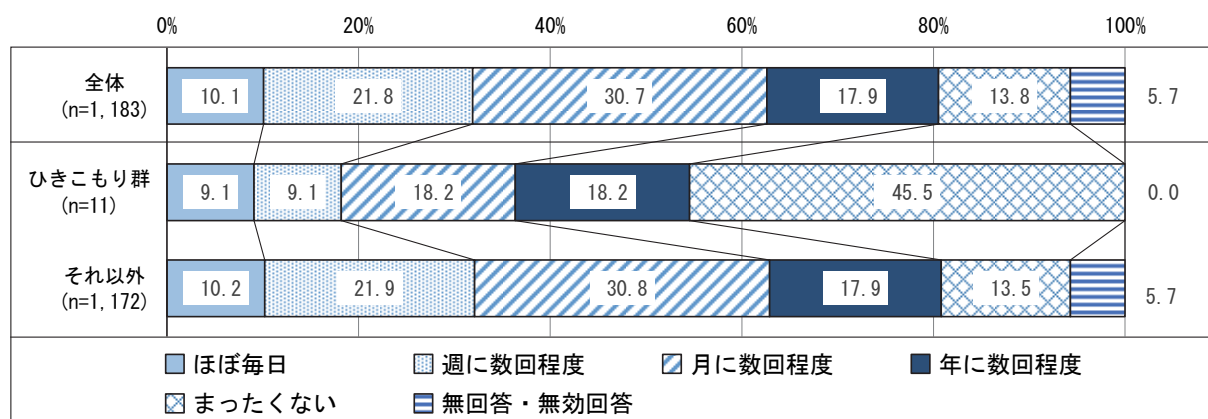
- ・ 15～39 歳全体では、「月に数回程度」が 30.7%と最も多く、次いで「週に数回程度」が 21.8%、「年に数回程度」が 17.9%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「まったくない」が 45.5%と最も多く、次いで「月に数回程度」、「年に数回程度」が 18.2%となっている。

■ 40～64 歳について

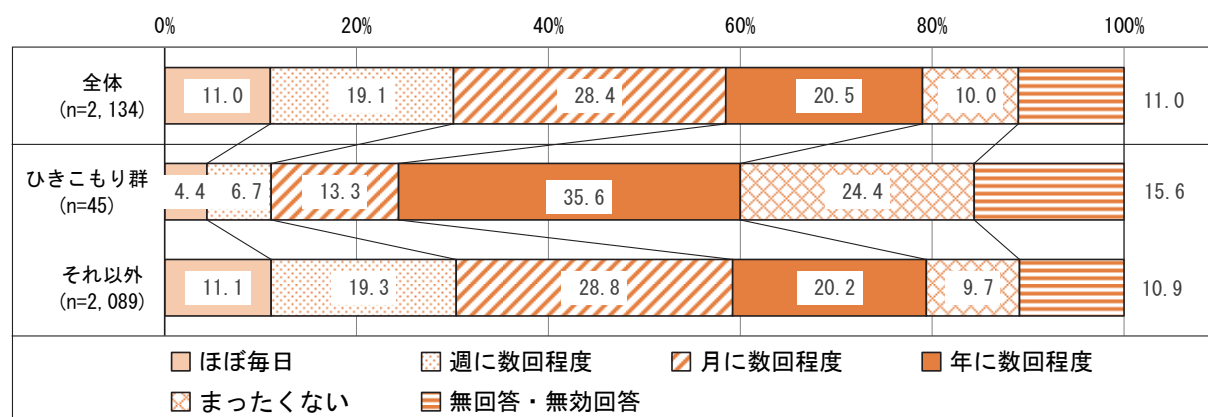
- ・ 40～64 歳全体では、「月に数回程度」が 28.4%と最も多く、次いで「年に数回程度」が 20.5%、「週に数回程度」が 19.1%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「年に数回程度」が 35.6%と最も多く、次いで「まったくない」が 24.4%となっている。

問37-② 電話（ビデオ通話含む）（単一回答）

図表 問37-② 【15～39歳】



図表 問37-② 【40～64歳】



シ 同居していない人とSNS等をする頻度

■ 15～39 歳について

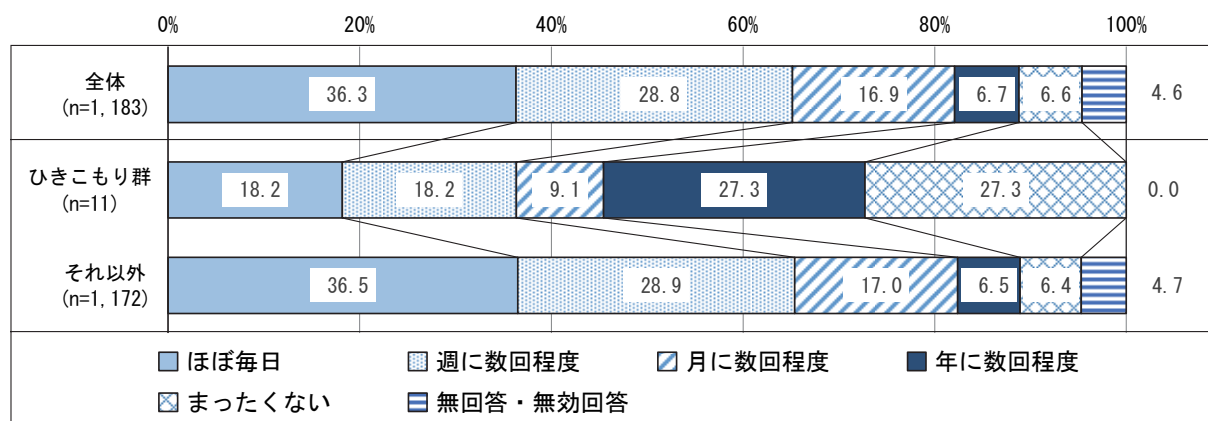
- ・ 15～39 歳全体では、「ほぼ毎日」が 36.3%と最も多く、次いで「週に数回程度」が 28.8%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「年に数回程度」、「まったくない」が 27.3%と最も多く、次いで「ほぼ毎日」、「週に数回程度」が 18.2%となっている。

■ 40～64 歳について

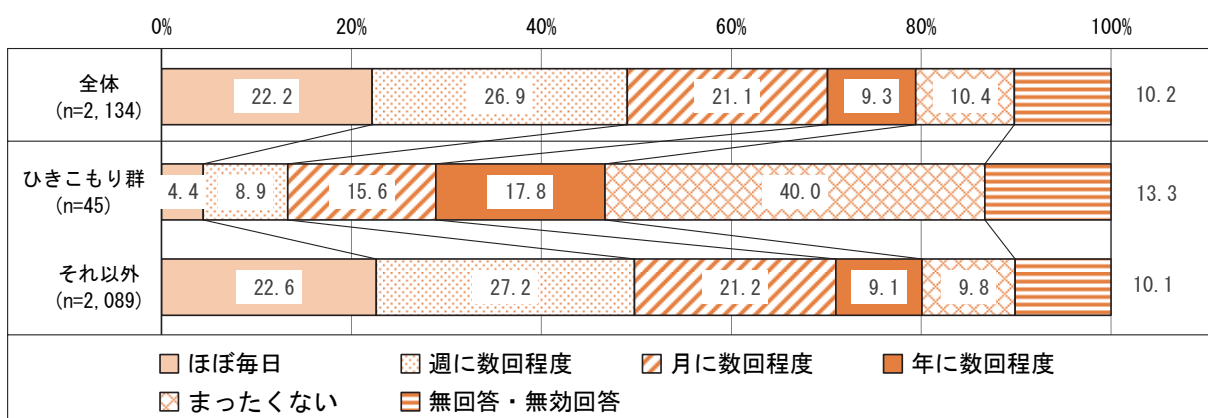
- ・ 40～64 歳全体では、「週に数回程度」が 26.9%と最も多く、次いで「ほぼ毎日」が 22.2%、「月に数回程度」が 21.1%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「まったくない」が 40.0%と最も多く、次いで「年に数回程度」が 17.8%となっている。

問37-③ SNS（LINEによるチャットなど）・電子メール・オンラインゲーム (単一回答)

図表 問37-③ 【15～39歳】



図表 問37-③ 【40～64歳】



ス 悩み事を誰かに相談したいか

■ 15～39 歳について

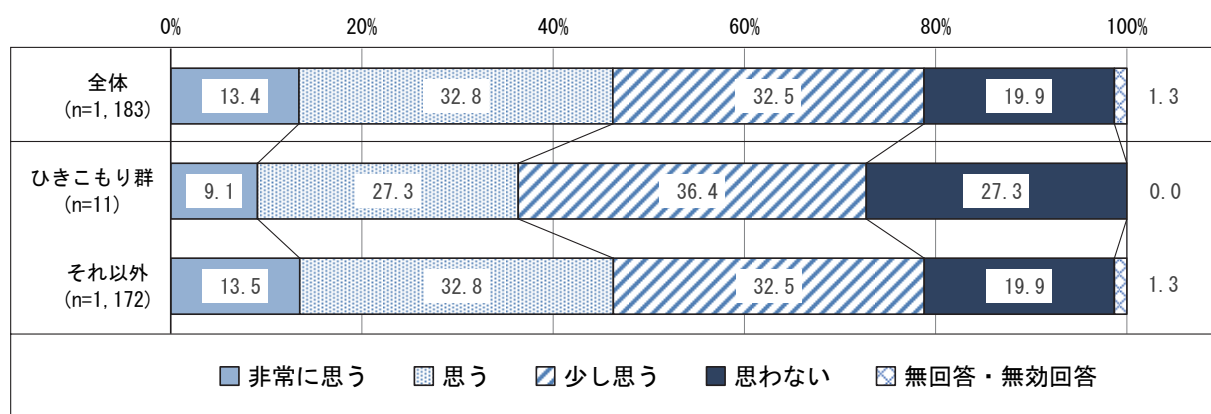
- ・15～39 歳全体では、「思う」が 32.8%と最も多く、次いで「少し思う」が 32.5%となっている。
- ・ひきこもり群では、「少し思う」が 36.4%と最も多く、次いで「思う」、「思わない」が 27.3%となっている。

■ 40～64 歳について

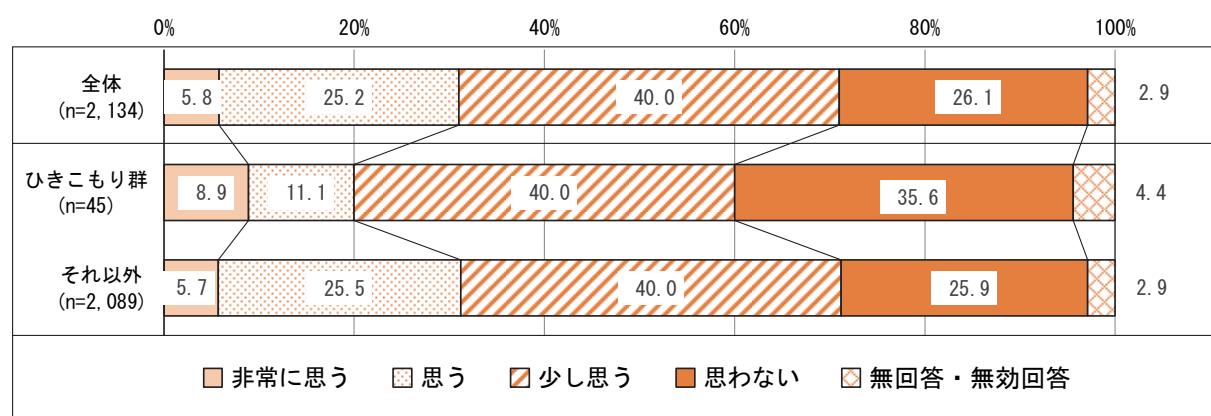
- ・40～64 歳全体では、「少し思う」が 40.0%と最も多く、次いで「思わない」が 26.1%となっている。
- ・ひきこもり群では、「少し思う」が 40.0%と最も多く、次いで「思わない」が 35.6%となっている。

問 3 8 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。（単一回答）

図表 問 3 8 【15～39歳】



図表 問 3 8 【40～64歳】



セ 悩み事を相談する相手

■ 15～39 歳について

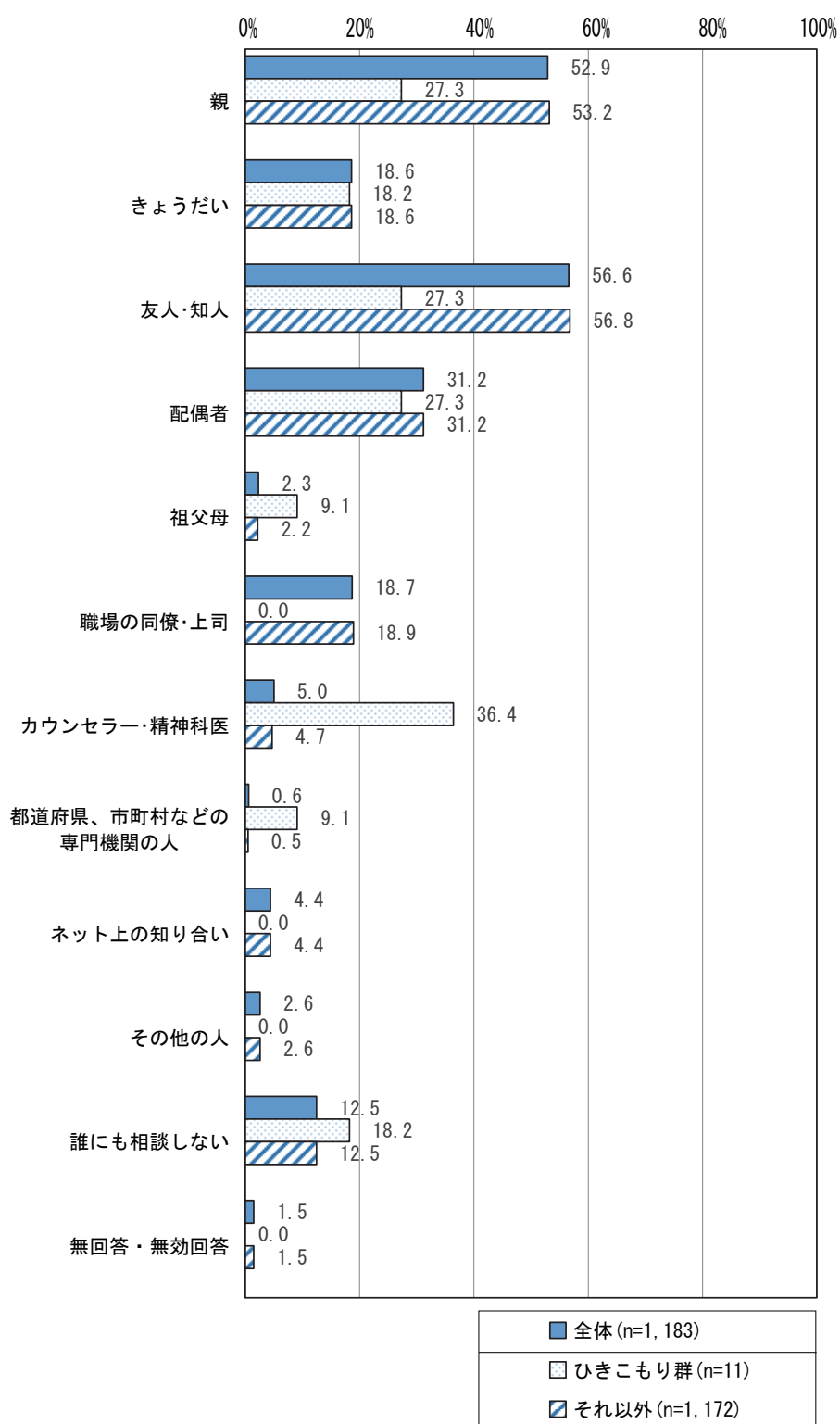
- ・ 15～39 歳全体では、「友人・知人」が 56.6%と最も多く、次いで「親」が 52.9%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「カウンセラー・精神科医」が 36.4%と最も多く、次いで「親」、「友人・知人」、「配偶者」が 27.3%となっている。また、それ以外と比較して、「カウンセラー・精神科医」の割合が高い。

■ 40～64 歳について

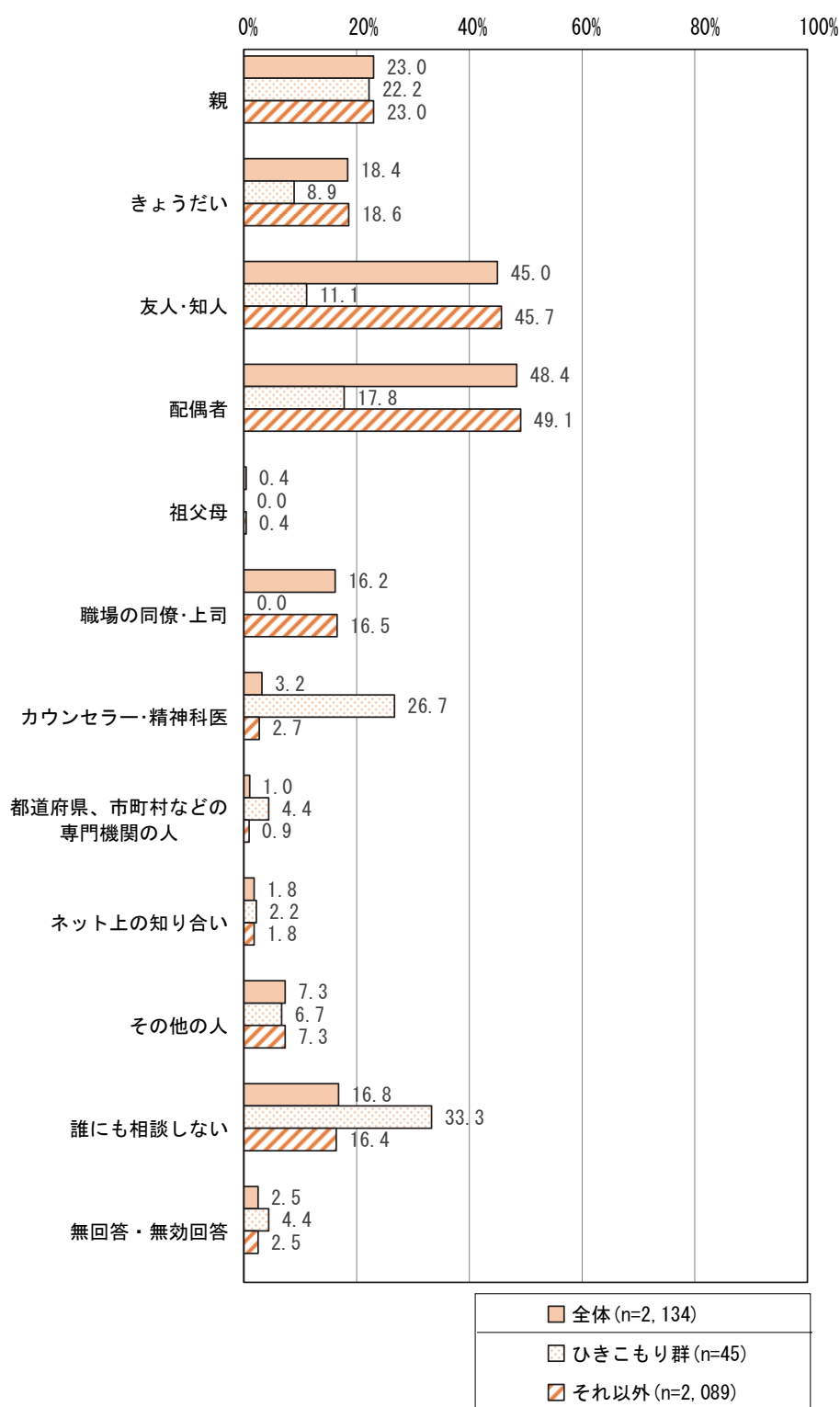
- ・ 40～64 歳全体では、「配偶者」が 48.4%と最も多く、次いで「友人・知人」が 45.0%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「誰にも相談しない」が 33.3%と最も多く、次いで「カウンセラー・精神科医」が 26.7%となっている。また、それ以外と比較して、「カウンセラー・精神科医」の割合が高い。

問39 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。（複数回答）

図表 問39 【15～39歳】



図表 問39 【40～64歳】



※その他の主な回答（全年齢）

【ひきこもり群】

・医療機関

【それ以外】

・子 ・親族 ・相談機関等の相談員 ・パートナー、同居人
 ・医療機関 ・学校の先生 ・解決事例を探す
 ・職場の上司や同僚

(5) その他

ア 外出できない方への支援で必要だと思うもの

■ 15～39 歳について

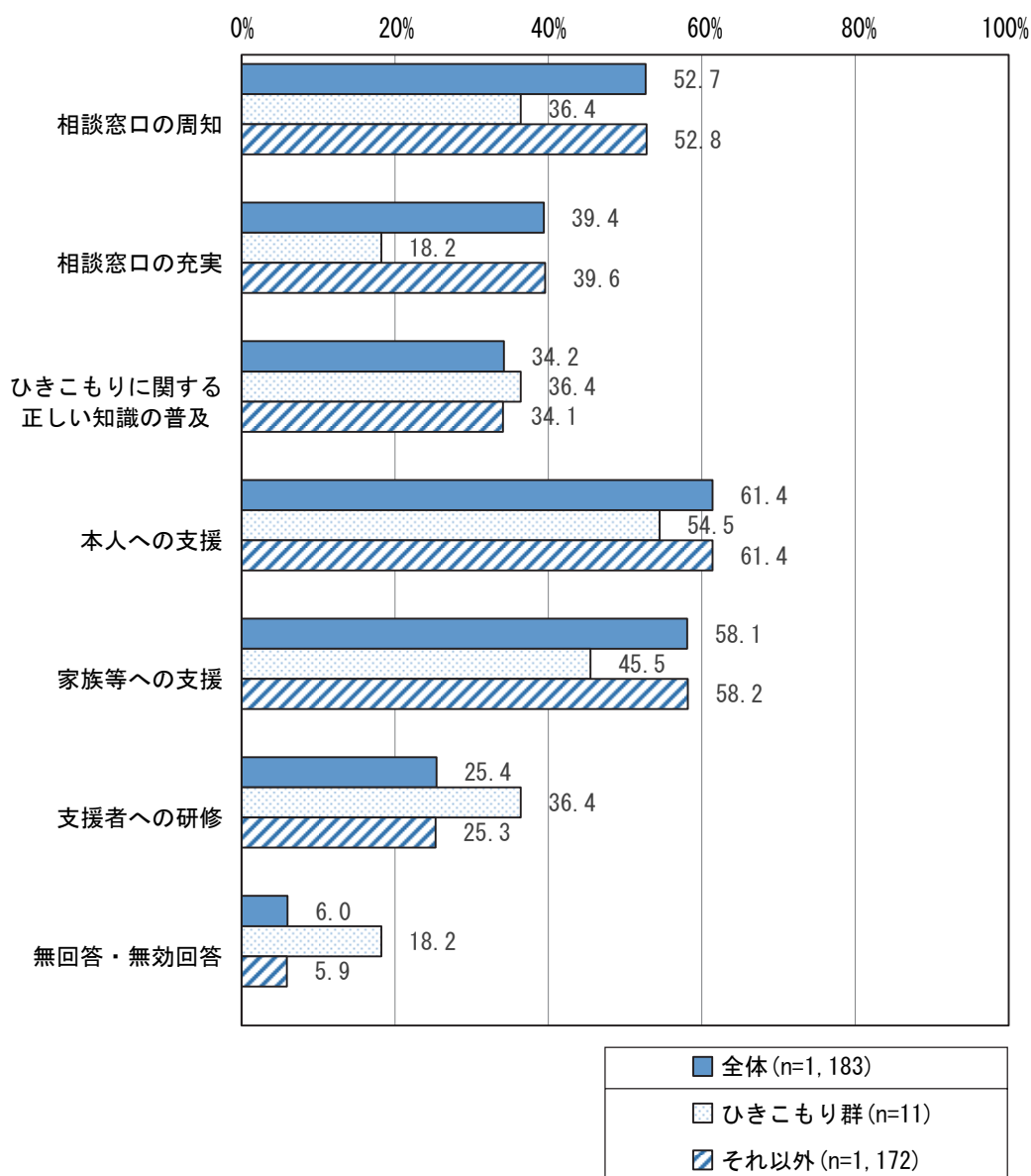
- ・ 15～39 歳全体では、「本人への支援」が 61.4%と最も多く、次いで「家族等への支援」が 58.1%、「相談窓口の周知」が 52.7%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「本人への支援」が 54.5%と最も多く、次いで「家族等への支援」が 45.5%となっている。

■ 40～64 歳について

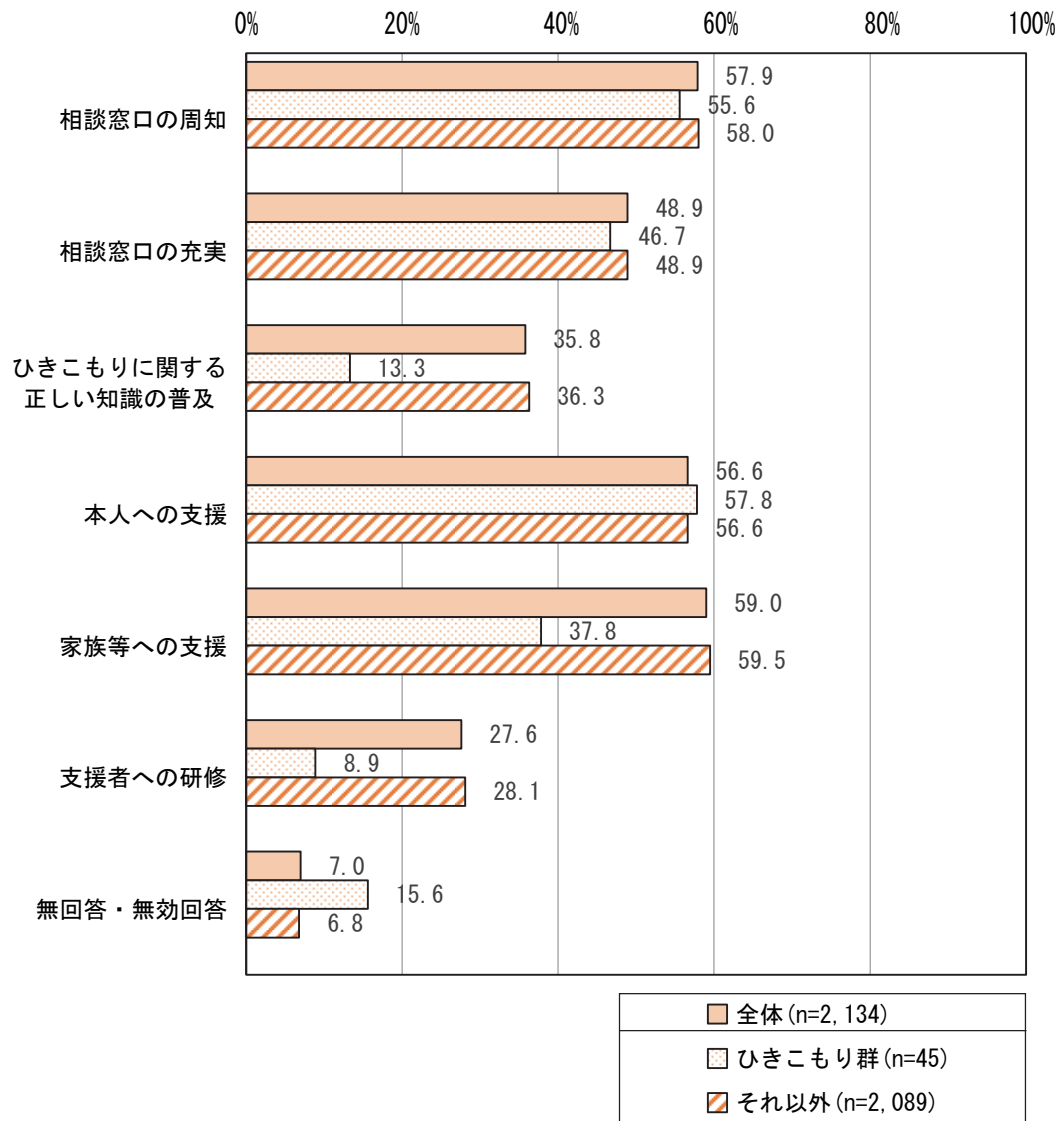
- ・ 40～64 歳全体では、「家族等への支援」が 59.0%と最も多く、次いで「相談窓口の周知」が 57.9%、「本人への支援」が 56.6%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「本人への支援」が 57.8%と最も多く、次いで「相談窓口の周知」が 55.6%となっている。

問40 名古屋市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援について、必要だと思うものに○をつけてください。（複数回答）

図表 問40 【15～39歳】



図表 問40 【40～64歳】



イ 必要な支援について（自由記述）

問41 その他必要な支援等について、ご意見等あればご自由にお書きください。

【ひきこもり関係】

- ・ ひきこもりに関して「甘えている」や「根性がないから」などの間違った知識を持っているため、メディアやインターネットなどで正しい知識を普及していく必要があると思う。
- ・ 地域単位で活用できる社会資源の情報がほしい。
- ・ 外出したくないと思っていた時でも、SNS はよく見ていたので、SNS で気軽に相談できると良いと思う。
- ・ 困りごととして捉えきれていない場合もあるので、支援を求めている状況であることを積極的に周知してほしい。
- ・ 課題に応じて様々な支援があると思うが、支援内容が具体的に周知されていないと、支援を求められる場合にあっては関係ないと思ってしまうため、各相談窓口における支援内容を分かりやすく周知してほしい。
- ・ 本人には本人の支援、家族には家族の支援が必要であると思う。
- ・ 氷河期世代への支援。40代以上のひきこもり支援・社会へのつながる場所を提供してほしい。
- ・ ひきこもりの本人や家族への支援の充実と、周りの一般の人がその家族に対してどう接したらいいのか正しい知識が知りたい。
- ・ 世の中の考え方にある「ひきこもりは悪」という認識から改善するべき。ひきこもりについては、「様々な思いや事情のもと、そういう人も居る」と、正しく理解してもらうことに働きかけてほしい。
- ・ ひきこもりといっても、インターネットの活用により、社会とのつながりを持てればよいと思う。家でできる仕事があって、ネット通販なども活用できていればよいのではないかなと思う。ひきこもりでもいいのではないかなという社会でいいと思う。しかし、家族も含め周囲の人達を支える人材育成等の支援は大切と思う。
- ・ ひきこもりを苦痛に感じる人や、楽しくひきこもっている人など様々で、適度な距離感で支援する必要がある。
- ・ 外出頻度だけで、支援が必要なひきこもりかどうか判断してはいけないと思う。家にいる方が快適という人はいるので、ひきこもっていても社会との接点ができるような仕組み作りも今後大切なのではないかなと思う。
- ・ むりに外に出るようにするのではなく、家に居ながら社会に参加していくことが出来る場を作り、他の人と対話する機会を増やすことが大切であると思う。
- ・ 外出できない本人だけでなく、家族ひとりひとりの困りごと、不安などにもしっかり対応してほしい。結果的に、本人への支援につながると思う。
- ・ 窓口相談を実施している機関が多いが、訪問相談、LINE 相談など相談手法が増えたらいいと思う。

- ・地域で暮らしていけるためには周辺地域の住民への理解受容を促すような取り組みも欠かせないと思う。
- ・最初は直接会ったり話したりすることに抵抗があると思われるので、インターネットで支援に繋がれるとよい。
- ・外出できないことの何が問題なのかを理解し、支援のゴールを明確に定めて支援してほしい。
- ・ひきこもり当事者の集いの場を作してほしい。
- ・困ったときにすぐに相談できるような体制を整備してほしい。
- ・本人が成人しても尚外出不可の場合は、親に対する将来の不安を取り除く方法を周知してほしい。
- ・ひきこもりの人に家の中でできる仕事（内職）を紹介する。
- ・定年を過ぎ、働かなくなって、外出しない、ひきこもる、という事も多いと思います。小学校の様に、近くにあって毎日出掛けられる場所。例えば、その施設の中に、無料もしくは低料金で勉強ができたり、1時間単位で仕事をして（働いて）週単位とか月単位とかで、おこづかい的なものがもらえたりお悩み相談もできたり、といった暇な時に出掛けられる所があったらいいと思う。
- ・困ったときにどこに相談したらいいか明白にわかるように周知してほしい。
- ・実効的な支援を行うには、いきなりでもその人の自宅へ訪問する。部屋からつれ出してもらえ。くらいのことをしないと支援に繋がっていかないと思う。
- ・メンタル面で体調不良になった時、駆け込み相談できる場所があるとうれしい。また、あればマップがあるとうれしい。
- ・疾患で退職した方、外出困難な方は、身体的に話すこと自体が困難なこともあるので、メールや SNS などでコミュニケーションが取れると良いと思う。顔が見えない支援だからこそ嬉しいときもある。
- ・ひきこもりになる前の予防的な活動や周知が必要。
- ・親の収入に依存できてしまうなど甘えられる環境にあり、親が居なくなったら動き出すといったケースも多いと思うので、親が居ない環境を作ってしまう経済的にも、生活的にも自立を促すような対応の形もあると思う。
- ・周りからの能動的な働きかけでは本人にとって苦痛に繋がる可能性がある。本人が楽しんでいること、興味に寄り添い、一緒に楽しむような見守り方が必要であると考えます。
- ・ひきこもりの方に必要なのは成功体験だと思う。成功体験を積める取り組みがあるといい。

【教育関係】

- ・外出できない理由は様々ですが、学校で話せない「場面緘黙症」の子どもについて、この症状がどういうものか、学校で説明周知してもらえるとありがたい。他の生徒たちに病気の症状を理解してもらえれば、関わり方も違ってくと思う。
- ・学校のカウンセラーは予約が多くて取れない。

- ・フリースクールの充実、利用についての資金支援をしてほしい。（名古屋市の適応教室は送り迎えが必要なため、シングル家庭の我が家ではむりでした。かなり経済的負担が大きいため、本当は週5で通わせてあげたいけど週2までで諦めてもらっています。鎌倉市のように、半額まで公費で負担などしてもらえるととても助かるし、子どもが外に出る機会が増えてとてもいいな、と思う。）
- ・精神的に苦しんでいる人が無理に学校へ行かなくてもいいように、公立学校でもオンラインで授業を受けて単位が取得できるようになるといいと思う。
- ・不登校児童が過ごせる空間が学校内にあると安心できる。（さくらルームのようなもの）

【子育て関係】

- ・子どもが学校に行けなくなった時の学校以外の気軽に学べる場所がほしい。
- ・子どもに対する手当の充実。無償で子どもを預けられる所、母も時には息抜きをしたい。そういうところがあるとストレス発散にもなり、虐待等が減っていくと思う。
- ・児童虐待、ネグレクトは子どもがかわいそうで切なくなる。こういった子どもを救える体制や法を整備してほしい。
- ・子育て支援について、新生児期、民生委員や保健師の訪問だけでなく同時期に出産した人と会えるような共感してもらえる場の提供があるといいと思う。
- ・託児は料金が高いためらう。幼児～小学生までの親御さん向けの支援サービスが、もっとあればと思う。
- ・職場復帰をしたくて保育園の申込みをしたが、全ての保育園で落ちてしまい職場復帰できなかったなど家庭に留まることになった。仕事をしないと保育園に入れない一方、保育園が決まらないと仕事が出来ないので困ってしまう。

【就労関係】

- ・障害者の働ける場を提供してほしい。
- ・ハローワーク以外に就労支援の制度を充実、周知してほしい。
- ・心療内科へ通院している方でも働かなければ生活できないケースが多いため、医療機関とハローワークの連携は必要だと思う。
- ・就労支援について、自主的に動く元気がなく、家族からも言い出しづらいため、案内を届けてくれると助かる。
- ・必ずしも外出しなくともできる仕事もあると思うので、そういった仕事の情報を収集し、オンライン等で職業トレーニングなどをすると効果的であると思う。
- ・短い時間、安い賃金でも良いので「できる仕事」を紹介し、収入を得られる経験を与えることができるとうい。
- ・発達障がいのある大学生の子を、アルバイトなどを通じて、社会とのつながりを持たせたいと思うが、受け入れてくれる場所が見つけれなかった。

【その他】

- ・ 支援を必要とする人に情報がしっかりいきわたるよう、相談窓口の周知を徹底してほしい。また、支援の必要な人や家族が、調べればすぐに手続きの方法がわかるように、わかりやすい一覧表に必要書類等がまとめてもらえると手続きがまとめてできるのでありがたい。
- ・ 支援機関が色々ある事をほとんど知らなかった。困った時「こんな時はどうする。どこが相談の窓口」といった一覧があれば便利だと思う。
- ・ 支援の内容より、誰もが精神的な病気等の正しい知識を持つことが必要だと思う。
- ・ 相談に行くには仕事を休む必要があり、相談のハードルが高いと思う。
- ・ SNS との適切な付き合い方を子どもの頃から教えられるとよい。親世代は小学生の時 SNS がなく適切な付き合い方を教える方法知らない。

(参考資料)

- ・ アンケート回答結果【同居者調査】
- ・ 調査票（単純集計結果付）ご本人用
- ・ 調査票（単純集計結果付）同居されている方用
- ・ 集計表【本 人：15～39 歳】
- ・ 集計表【本 人：40～64 歳】
- ・ 集計表【同居者：15～39 歳】
- ・ 集計表【同居者：40～64 歳】

アンケート回答結果【同居者調査】

単純集計及びひきこもり群別の集計

回答方式

	合計	紙	WEB
全体	2,171 100.0	1,596 73.5	575 26.5
ひきこもり群	38 100.0	30 78.9	8 21.1
ひきこもり群以外	2,133 100.0	1,566 73.4	567 26.6

全体	2,171 100.0	←上段:件数 ←下段: %
----	----------------	------------------

【問1】調査対象者の方の性別をお答えください。

	合計	男性	女性	その他(どちらともいえない・わからない・答えたくない)	無回答
全体	2,171 100.0	1,003 46.2	1,151 53.0	14 0.6	3 0.1
ひきこもり群	38 100.0	17 44.7	20 52.6	-	1 2.6
ひきこもり群以外	2,133 100.0	986 46.2	1,131 53.0	14 0.7	2 0.1

【問2】調査対象者の方の年齢をお答えください。

	合計	15歳～19歳	20歳～24歳	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳～49歳
全体	2,171 100.0	166 7.6	127 5.8	139 6.4	177 8.2	194 8.9	227 10.5	265 12.2
ひきこもり群	38 100.0	-	1 2.6	5 13.2	-	3 7.9	9 23.7	8 21.1
ひきこもり群以外	2,133 100.0	166 7.8	126 5.9	134 6.3	177 8.3	191 9.0	218 10.2	257 12.0

	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳～64歳
全体	309 14.2	266 12.3	301 13.9
ひきこもり群	4 10.5	5 13.2	3 7.9
ひきこもり群以外	305 14.3	261 12.2	298 14.0

【問3】現在、調査対象者の方と同居している方をお答えください。(複数回答)

	回答者数	合計	父	母	きょうだい	祖父母	調査対象者の配偶者	調査対象者の子
全体	2,171 100.0	3,812 175.6	457 21.1	698 32.2	282 13.0	85 3.9	1,365 62.9	826 38.0
ひきこもり群	38 100.0	66 173.6	14 36.8	20 52.6	6 15.8	3 7.9	14 36.8	6 15.8
ひきこもり群以外	2,133 100.0	3,746 175.5	443 20.8	678 31.8	276 12.9	82 3.8	1,351 63.3	820 38.4

	その他親族	その他(ホームステイをしている人など)(具体的に:)	無回答
全体	43 2.0	29 1.3	27 1.2
ひきこもり群	-	1 2.6	2 5.3
ひきこもり群以外	43 2.0	28 1.3	25 1.2

(参考:同居者)

【問4】生計を支えている方は主にどなたですか。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。

	合計	調査対象者自身	父	母	調査対象者の配偶者	きょうだい	調査対象者の子	その他(具体的に:)
全体	2,171 100.0	772 35.6	427 19.7	106 4.9	677 31.2	13 0.6	10 0.5	57 2.6
ひきこもり群	38 100.0	4 10.5	11 28.9	6 15.8	11 28.9	1 2.6	- -	- -
ひきこもり群以外	2,133 100.0	768 36.0	416 19.5	100 4.7	666 31.2	12 0.6	10 0.5	57 2.7

	わからない、 答えられない	無回答
全体	31 1.4	78 3.6
ひきこもり群	2 5.3	3 7.9
ひきこもり群以外	29 1.4	75 3.5

【問5】調査対象者の方の暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、上から下までのどれにあたるとお考えですか。調査対象者の方の実感でお答えください。

	合計	上	中の上	中の中	中の下	下	無回答
全体	2,171 100.0	68 3.1	468 21.6	1,181 54.4	341 15.7	97 4.5	16 0.7
ひきこもり群	38 100.0	- -	1 2.6	15 39.5	12 31.6	10 26.3	- -
ひきこもり群以外	2,133 100.0	68 3.2	467 21.9	1,166 54.7	329 15.4	87 4.1	16 0.8

【問6】調査対象者の方がお住いの区はどちらですか。

	合計	千種区	東区	北区	西区	中村区	中区	昭和区
全体	2,171 100.0	143 6.6	109 5.0	134 6.2	125 5.8	140 6.4	79 3.6	150 6.9
ひきこもり群	38 100.0	4 10.5	2 5.3	1 2.6	1 2.6	4 10.5	2 5.3	5 13.2
ひきこもり群以外	2,133 100.0	139 6.5	107 5.0	133 6.2	124 5.8	136 6.4	77 3.6	145 6.8

	瑞穂区	熱田区	中川区	港区	南区	守山区	緑区	名東区
全体	152 7.0	142 6.5	142 6.5	112 5.2	123 5.7	150 6.9	159 7.3	139 6.4
ひきこもり群	1 2.6	3 7.9	3 7.9	3 7.9	1 2.6	- -	2 5.3	4 10.5
ひきこもり群以外	151 7.1	139 6.5	139 6.5	109 5.1	122 5.7	150 7.0	157 7.4	135 6.3

	天白区	答えたくない	無回答
全体	152 7.0	14 0.6	6 0.3
ひきこもり群	2 5.3	- -	- -
ひきこもり群以外	150 7.0	14 0.7	6 0.3

(参考:同居者)

【問7】調査対象者の方がこれまでに以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことのある病気をお答えください。(複数回答)

	回答者数	合計	心臓や血管の 病気	肺の病気	胃や腸の 病気	精神的な 病気	目や耳の 病気	皮膚の病気
全体	2,171 100.0	2,812 129.5	122 5.6	83 3.8	224 10.3	160 7.4	292 13.5	259 11.9
ひきこもり群	38 100.0	54 142.3	3 7.9	2 5.3	4 10.5	9 23.7	6 15.8	6 15.8
ひきこもり群以外	2,133 100.0	2,758 129.3	119 5.6	81 3.8	220 10.3	151 7.1	286 13.4	253 11.9

	骨折・大ケガ	その他の病気 ()	あてはまるも のではない	無回答
全体	258 11.9	380 17.5	982 45.2	52 2.4
ひきこもり群	5 13.2	8 21.1	9 23.7	2 5.3
ひきこもり群以外	253 11.9	372 17.4	973 45.6	50 2.3

【問8】調査対象者の方が最後に卒業(中退を含む)した学校はどれですか。在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。

	合計	中学校	高等学校	専修学校・ 専門学校	高等専門学 校・短期大学	大学・大学院	その他(具 体的に:)	無回答
全体	2,171 100.0	64 2.9	579 26.7	256 11.8	282 13.0	958 44.1	22 1.0	10 0.5
ひきこもり群	38 100.0	2 5.3	12 31.6	6 15.8	8 21.1	10 26.3	- -	- -
ひきこもり群以外	2,133 100.0	62 2.9	567 26.6	250 11.7	274 12.8	948 44.4	22 1.0	10 0.5

【問9】調査対象者の方の現在の仕事をお答えください。

	合計	学生・生徒(予 備校生などを 含む)	勤めている (正社員)	勤めている (契約社員、派 遣社員又は パート・アルバ イト)	会社などの 役員	自営業・ 自由業	家族内従業 者・内職	派遣会社など に登録してい るが、現在は 働いていない
全体	2,171 100.0	245 11.3	908 41.8	469 21.6	83 3.8	114 5.3	24 1.1	5 0.2
ひきこもり群	38 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	2 5.3
ひきこもり群以外	2,133 100.0	245 11.5	908 42.6	469 22.0	83 3.9	114 5.3	24 1.1	3 0.1

	専業主婦・ 主夫	家事手伝い	無職	無回答
全体	184 8.5	15 0.7	108 5.0	16 0.7
ひきこもり群	8 21.1	- -	27 71.1	1 2.6
ひきこもり群以外	176 8.3	15 0.7	81 3.8	15 0.7

【問10】調査対象者の方の就業経験についてお答えください。(パート・アルバイトを含む)

	合計	正社員として 働いたことが ある	契約社員、派 遣社員又は パート・アルバ イトとして働い たことがある	自営業・自由 業をしたこと がある	その他の形態 で働いたこと がある(具 体的に:)	いままで働い たことはない	無回答
全体	312 100.0	216 69.2	55 17.6	3 1.0	2 0.6	22 7.1	14 4.5
ひきこもり群	37 100.0	20 54.1	12 32.4	1 2.7	- -	2 5.4	2 5.4
ひきこもり群以外	275 100.0	196 71.3	43 15.6	2 0.7	2 0.7	20 7.3	12 4.4

(参考:同居者)

【問11】調査対象者の方は普段ご自宅(暮らしている場所)にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。よくしていることをすべて選んでください。(複数回答)

	回答者数	合計	テレビを見る	ラジオを聴く	本を読む	新聞を読む	ゲームをする	勉強をする
全体	2,171 100.0	6,467 298.0	1,421 65.5	125 5.8	443 20.4	275 12.7	654 30.1	351 16.2
ひきこもり群	38 100.0	86 226.3	23 60.5	2 5.3	12 31.6	2 5.3	8 21.1	1 2.6
ひきこもり群以外	2,133 100.0	6,381 299.0	1,398 65.5	123 5.8	431 20.2	273 12.8	646 30.3	350 16.4

	仕事をする	家事をする	育児をする	介護・看護をする	インターネットをする	あてはまるものはない	わからない	無回答
全体	369 17.0	1,027 47.3	387 17.8	56 2.6	1,288 59.3	36 1.7	19 0.9	16 0.7
ひきこもり群	- -	14 36.8	- -	2 5.3	19 50.0	1 2.6	1 2.6	1 2.6
ひきこもり群以外	369 17.3	1,013 47.5	387 18.1	54 2.5	1,269 59.5	35 1.6	18 0.8	15 0.7

【問12】あなたの知っている本市の相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

	回答者数	合計	区役所(福祉事務所)	保健センター	子ども・若者総合相談センター	児童相談所	学校・スクールカウンセラー	社会福祉協議会
全体	2,171 100.0	10,860 500.2	1,898 87.4	1,326 61.1	204 9.4	992 45.7	903 41.6	511 23.5
ひきこもり群	38 100.0	157 413.1	33 86.8	17 44.7	1 2.6	13 34.2	9 23.7	6 15.8
ひきこもり群以外	2,133 100.0	10,703 501.9	1,865 87.4	1,309 61.4	203 9.5	979 45.9	894 41.9	505 23.7

	医療機関	精神保健福祉センター(こころらぼ)	ひきこもり地域支援センター	発達障害者支援センター	障害者基幹相談支援センター	地域包括支援センター(いきいき支援センター)	職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	生活困窮者向けの相談窓口(仕事・暮らし自立サポートセンター)
全体	1,005 46.3	128 5.9	117 5.4	339 15.6	193 8.9	625 28.8	1,307 60.2	224 10.3
ひきこもり群	14 36.8	3 7.9	- -	5 13.2	7 18.4	8 21.1	21 55.3	2 5.3
ひきこもり群以外	991 46.5	125 5.9	117 5.5	334 15.7	186 8.7	617 28.9	1,286 60.3	222 10.4

	民生委員・児童委員	当事者の会・家族会	上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO等)	その他の施設・機関(具体的に:)	無回答
全体	792 36.5	89 4.1	116 5.3	19 0.9	72 3.3
ひきこもり群	14 36.8	1 2.6	1 2.6	- -	2 5.3
ひきこもり群以外	778 36.5	88 4.1	115 5.4	19 0.9	70 3.3

(参考:同居者)

【問13】調査対象者の方は普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。

	合計	仕事や学校で 平日は毎日外 出する	仕事や学校で 週に3～4日 外出する	遊び等で頻繁 に外出する	人づきあいの ためにときど き外出する	普段は家にい るが、自分の 趣味に関する 用事のとときだ け外出する	普段は家にい るが、近所の コンビニなど には出かける	自室からは出 るが、家から は出ない
全体	2,171 100.0	1,541 71.0	252 11.6	51 2.3	93 4.3	110 5.1	73 3.4	14 0.6
ひきこもり群	38 100.0	- -	- -	- -	- -	15 39.5	18 47.4	3 7.9
ひきこもり群以外	2,133 100.0	1,541 72.2	252 11.8	51 2.4	93 4.4	95 4.5	55 2.6	11 0.5

	自室からほと んど出ない	無回答
全体	3 0.1	34 1.6
ひきこもり群	2 5.3	- -
ひきこもり群以外	1 -	34 1.6

【問14】調査対象者の方の外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。

	合計	3か月未満	3か月～6か 月未満	6か月～1年 未満	1年～2年 未満	2年～3年 未満	3年～5年 未満	5年～7年 未満
全体	200 100.0	26 13.0	16 8.0	10 5.0	13 6.5	18 9.0	23 11.5	14 7.0
ひきこもり群	38 100.0	- -	- -	4 10.5	3 7.9	6 15.8	8 21.1	2 5.3
ひきこもり群以外	162 100.0	26 16.0	16 9.9	6 3.7	10 6.2	12 7.4	15 9.3	12 7.4

	7年～10年 未満	10年～15年 未満	15年～20年 未満	20年～25年 未満	25年～30年 未満	30年以上	無回答
全体	16 8.0	16 8.0	4 2.0	4 2.0	4 2.0	2 1.0	34 17.0
ひきこもり群	3 7.9	7 18.4	2 5.3	1 2.6	1 2.6	1 2.6	- -
ひきこもり群以外	13 8.0	9 5.6	2 1.2	3 1.9	3 1.9	1 0.6	34 21.0

【問15】調査対象者の方の外出状況が現在の状態になったのは、何歳のころですか。

	合計	10代	20代	30代	40代	50代	60代	無回答
全体	124 100.0	6 4.8	15 12.1	26 21.0	27 21.8	28 22.6	12 9.7	10 8.1
ひきこもり群	38 100.0	4 10.5	6 15.8	9 23.7	7 18.4	5 13.2	3 7.9	4 10.5
ひきこもり群以外	86 100.0	2 2.3	9 10.5	17 19.8	20 23.3	23 26.7	9 10.5	6 7.0

【問16】調査対象者の方について、最近6か月間に、家族以外の人と会話しましたか。

	合計	よく会話した	ときどき会話 した	ほとんど会話 しなかった	まったく会話 しなかった	わからない	無回答
全体	124 100.0	35 28.2	53 42.7	21 16.9	7 5.6	5 4.0	3 2.4
ひきこもり群	38 100.0	1 2.6	11 28.9	16 42.1	5 13.2	4 10.5	1 2.6
ひきこもり群以外	86 100.0	34 39.5	42 48.8	5 5.8	2 2.3	1 1.2	2 2.3

(参考:同居者)

【問17】調査対象者の方の外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。(複数回答)

	回答者数	合計	小学生時の不登校	中学生時の不登校	高校生時の不登校	大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	受験に失敗したこと(高校・大学等)	就職活動がうまくいかなかったこと
全体	124 100.0	166 133.8	2 1.6	6 4.8	4 3.2	- -	- -	5 4.0
ひきこもり群	38 100.0	62 163.4	2 5.3	5 13.2	3 7.9	- -	- -	2 5.3
ひきこもり群以外	86 100.0	104 121.0	- -	1 1.2	1 1.2	- -	- -	3 3.5

	職場になじめなかったこと	人間関係がうまくいかなかったこと	病気(病名:)	妊娠したこと	退職したこと	介護・看護を担うことになったこと	特にない	分からない
全体	10 8.1	15 12.1	28 22.6	10 8.1	29 23.4	7 5.6	18 14.5	8 6.5
ひきこもり群	7 18.4	8 21.1	10 26.3	0 -	12 31.6	2 5.3	2 5.3	2 5.3
ひきこもり群以外	3 3.5	7 8.1	18 20.9	10 11.6	17 19.8	5 5.8	16 18.6	6 7.0

	その他(具体的に:)	無回答
全体	22 17.7	2 1.6
ひきこもり群	6 15.8	1 2.6
ひきこもり群以外	16 18.6	1 1.2

【問18】現在の状態について、調査対象者の方が関係機関に相談したことはありますか。

	合計	ある	ない	無回答
全体	124 100.0	30 24.2	92 74.2	2 1.6
ひきこもり群	38 100.0	13 34.2	24 63.2	1 2.6
ひきこもり群以外	86 100.0	17 19.8	68 79.1	1 1.2

(参考:同居者)

【問19】どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことのある相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

	回答者数	合計	区役所(福祉事務所)	保健センター	子ども・若者総合相談センター	児童相談所	学校・スクールカウンセラー	社会福祉協議会
全体	30 100.0	45 149.9	10 33.3	2 6.7	- -	- -	1 3.3	- -
ひきこもり群	13 100.0	17 130.8	3 23.1	- -	- -	- -	- -	- -
ひきこもり群以外	17 100.0	28 164.8	7 41.2	2 11.8	- -	- -	1 5.9	- -

	医療機関	精神保健福祉センター(こころらぼ)	ひきこもり地域支援センター	発達障害者支援センター	障害者基幹相談支援センター	地域包括支援センター(いきいき支援センター)	職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	生活困窮者向けの相談窓口(仕事・暮らし自立サポートセンター)
全体	14 46.7	1 3.3	- -	1 3.3	1 3.3	- -	5 16.7	- -
ひきこもり群	7 53.8	- -	- -	1 7.7	1 7.7	- -	2 15.4	- -
ひきこもり群以外	7 41.2	1 5.9	- -	- -	- -	- -	3 17.6	- -

	民生委員・児童委員	当事者の会・家族会	上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO等)	その他の施設・機関(具体的に:)	無回答
全体	1 3.3	- -	3 10.0	2 6.7	4 13.3
ひきこもり群	- -	- -	1 7.7	1 7.7	1 7.7
ひきこもり群以外	1 5.9	- -	2 11.8	1 5.9	3 17.6

【問20】現在の状態について、調査対象者の方と同居されている方が関係機関に相談したことはありますか。

	合計	ある	ない	無回答
全体	124 100.0	14 11.3	93 75.0	17 13.7
ひきこもり群	38 100.0	8 21.1	26 68.4	4 10.5
ひきこもり群以外	86 100.0	6 7.0	67 77.9	13 15.1

(参考:同居者)

【問21】どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことのある相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

	回答者数	合計	区役所(福祉事務所)	保健センター	子ども・若者総合相談センター	児童相談所	学校・スクールカウンセラー	社会福祉協議会
全体	14 100.0	31 221.4	6 42.9	4 28.6	- -	1 7.1	- -	- -
ひきこもり群	8 100.0	15 187.5	3 37.5	2 25.0	- -	- -	- -	- -
ひきこもり群以外	6 100.0	16 266.7	3 50.0	2 33.3	- -	1 16.7	- -	- -

	医療機関	精神保健福祉センター(こころぽ)	ひきこもり地域支援センター	発達障害者支援センター	障害者基幹相談支援センター	地域包括支援センター(いきいき支援センター)	職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	生活困窮者向けの相談窓口(仕事・暮らし自立サポートセンター)
全体	11 78.6	- -	- -	2 14.3	2 14.3	- -	3 21.4	- -
ひきこもり群	6 75.0	- -	- -	1 12.5	2 25.0	- -	1 12.5	- -
ひきこもり群以外	5 83.3	- -	- -	1 16.7	- -	- -	2 33.3	- -

	民生委員・児童委員	当事者の会・家族会	上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO等)	その他の施設・機関(具体的に:)
全体	- -	- -	1 7.1	1 7.1
ひきこもり群	- -	- -	- -	- -
ひきこもり群以外	- -	- -	1 16.7	1 16.7

【問23】調査対象者の方は過去に6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。

	合計	ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する	ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	自室からは出るが、家からは出ない	自室からほとんど出ない	1～4のような状態に6か月以上連続してなったことはない	無回答
全体	2,171 100.0	121 5.6	76 3.5	20 0.9	3 0.1	1,801 83.0	150 6.9
ひきこもり群	38 100.0	17 44.7	15 39.5	3 7.9	0 -	2 5.3	1 2.6
ひきこもり群以外	2,133 100.0	104 4.9	61 2.9	17 0.8	3 0.1	1,799 84.3	149 7.0

(参考:同居者)

【問24】その状態になったきっかけは何でしたか。(複数回答)

	回答者数	合計	小学生時の不登校	中学生時の不登校	高校生時の不登校	大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	受験に失敗したこと(高校・大学等)	就職活動がうまくいかなかったこと
全体	220 100.0	280 127.0	8 3.6	17 7.7	8 3.6	2 0.9	3 1.4	8 3.6
ひきこもり群	35 100.0	60 171.5	2 5.7	5 14.3	4 11.4	- -	- -	2 5.7
ひきこもり群以外	185 100.0	220 119.0	6 3.2	12 6.5	4 2.2	2 1.1	3 1.6	6 3.2

	職場になじめなかったこと	人間関係がうまくいかなかったこと	病気(病名:)	妊娠したこと	退職したこと	介護・看護を担うことになったこと	その他(具体的に:)	無回答
全体	20 9.1	32 14.5	42 19.1	21 9.5	43 19.5	8 3.6	42 19.1	26 11.8
ひきこもり群	8 22.9	8 22.9	10 28.6	- -	13 37.1	1 2.9	6 17.1	1 2.9
ひきこもり群以外	12 6.5	24 13.0	32 17.3	21 11.4	30 16.2	7 3.8	36 19.5	25 13.5

【問25】調査対象者の方と同居している人とのコミュニケーション頻度についてお答えください。

	合計	ほぼ毎日	週に数回程度	月に数回程度	年に数回程度	まったくない	無回答
全体	2,144 100.0	1,992 92.9	97 4.5	18 0.8	3 0.1	14 0.7	20 0.9
ひきこもり群	36 100.0	32 88.9	3 8.3	1 2.8	- -	0 -	0 -
ひきこもり群以外	2,108 100.0	1,960 93.0	94 4.5	17 0.8	3 0.1	14 0.7	20 0.9

【問26】調査対象者の方と同居している人とのコミュニケーションの内容についてお答えください。

	合計	何でも話せる	雑談程度を話す	必要最低限のことだけ話す	一切話さない	無回答
全体	2,144 100.0	1,615 75.3	363 16.9	124 5.8	10 0.5	32 1.5
ひきこもり群	36 100.0	17 47.2	9 25.0	9 25.0	0 -	1 2.8
ひきこもり群以外	2,108 100.0	1,598 75.8	354 16.8	115 5.5	10 0.5	31 1.5

【問27】名古屋市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援について、必要だと思うものに○をつけてください。(複数回答)

	回答者数	合計	相談窓口の周知	相談窓口の充実	ひきこもりに関する正しい知識の普及	本人への支援	家族等への支援	支援者への研修
全体	2,171 100.0	6,465 297.8	1,254 57.8	1,061 48.9	813 37.4	1,231 56.7	1,384 63.7	573 26.4
ひきこもり群	38 100.0	101 265.8	16 42.1	17 44.7	9 23.7	25 65.8	21 55.3	6 15.8
ひきこもり群以外	2,133 100.0	6,364 298.3	1,238 58.0	1,044 48.9	804 37.7	1,206 56.5	1,363 63.9	567 26.6

	無回答
全体	149 6.9
ひきこもり群	7 18.4
ひきこもり群以外	142 6.7

単純集計及びひきこもり群別の集計（年齢階層別）

(1) 調査対象者や家族のことについて

ア 性別

■ 15～39 歳について

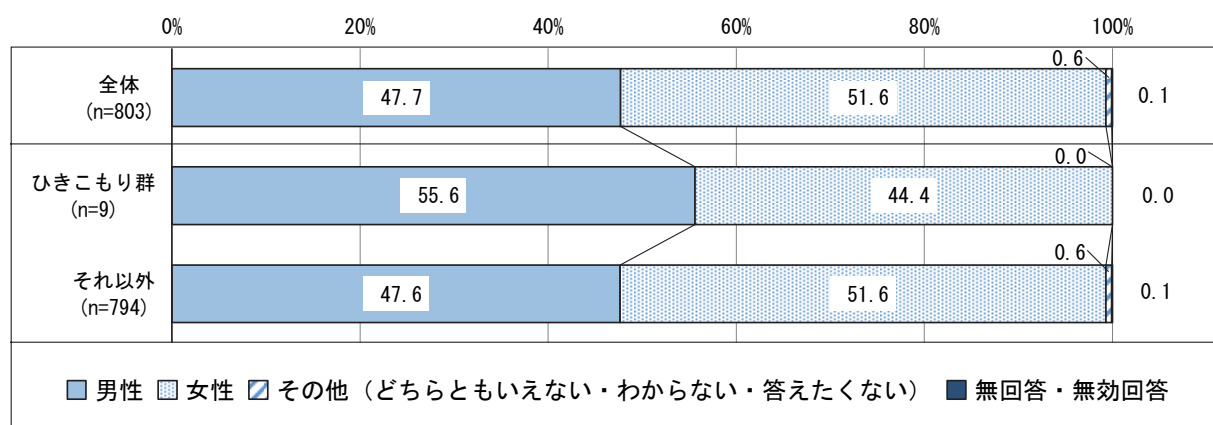
- ・ 15～39 歳全体では、「女性」が 51.6%、「男性」が 47.7%。
- ・ ひきこもり群では、「男性」が 55.6%、「女性」が 44.4%。

■ 40～64 歳について

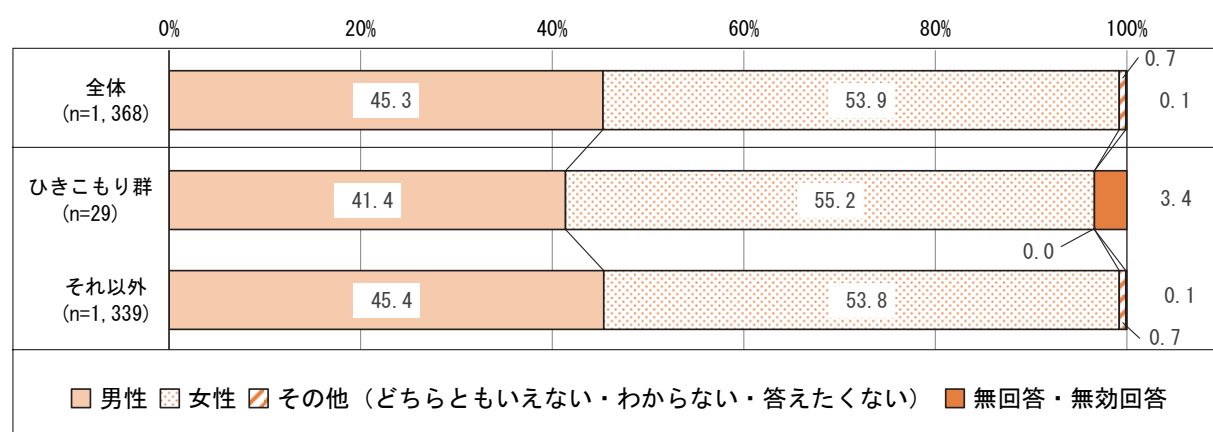
- ・ 40～64 歳全体では、「女性」が 53.9%、「男性」が 45.3%。
- ・ ひきこもり群では、「女性」が 55.2%、「男性」が 41.4%。

問 1 調査対象者の方の性別をお答えください。（単一回答）

図表 問 1 【15～39歳】



図表 問 1 【40～64歳】



イ 年齢

■ 15～39 歳について

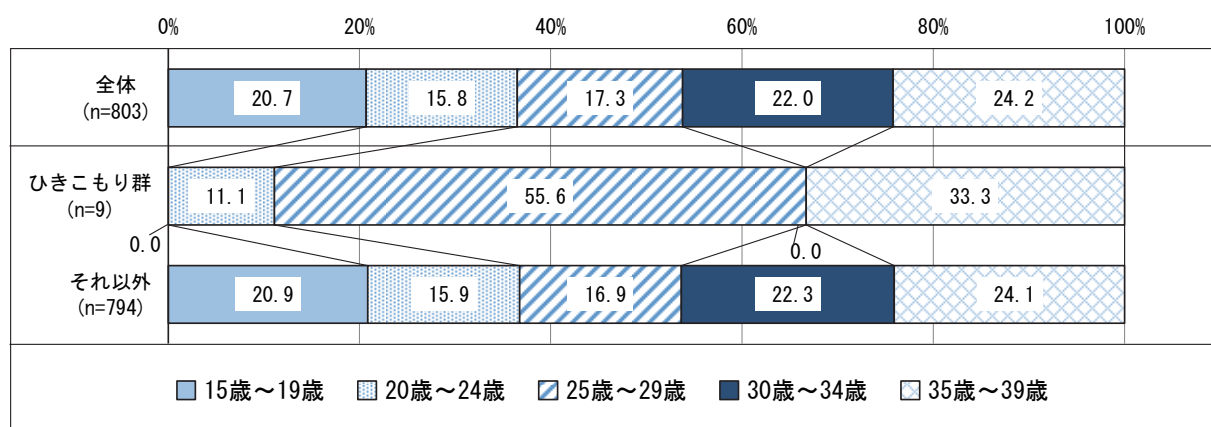
- ・ 15～39 歳全体では、「35～39 歳」が 24.2%と最も多く、次いで「30～34 歳」が 22.0%、「15～19 歳」が 20.7%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「25～29 歳」が 55.6%と最も多く、次いで「35～39 歳」が 33.3%となっている。

■ 40～64 歳について

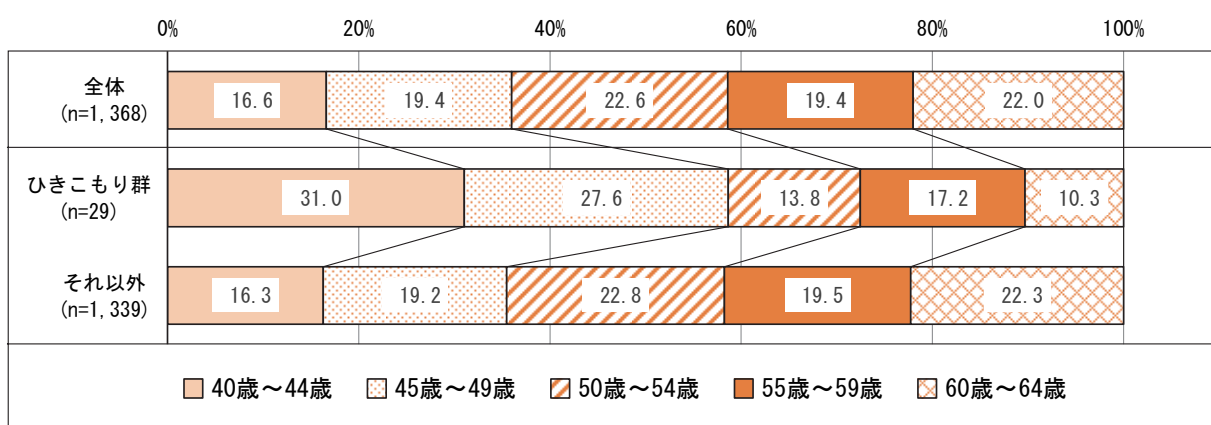
- ・ 40～64 歳全体では、「50～54 歳」が 22.6%と最も多く、次いで「60～64 歳」が 22.0%、「45～49 歳」、「55～59 歳」が 19.4%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「40～44 歳」が 31.0%と最も多く、次いで「45～49 歳」が 27.6%、「55～59 歳」が 17.2%となっている。

問2 調査対象者の方の年齢をお答えください。(単一回答)

図表 問2 【15～39歳】



図表 問2 【40～64歳】



ウ 同居者

■ 15～39 歳について

- ・ 15～39 歳全体では、「母」が 52.2%と最も多く、次いで「調査対象者の配偶者」が 40.6%、「父」が 38.5%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「母」が 66.7%と最も多く、次いで「父」が 55.6%となっている。

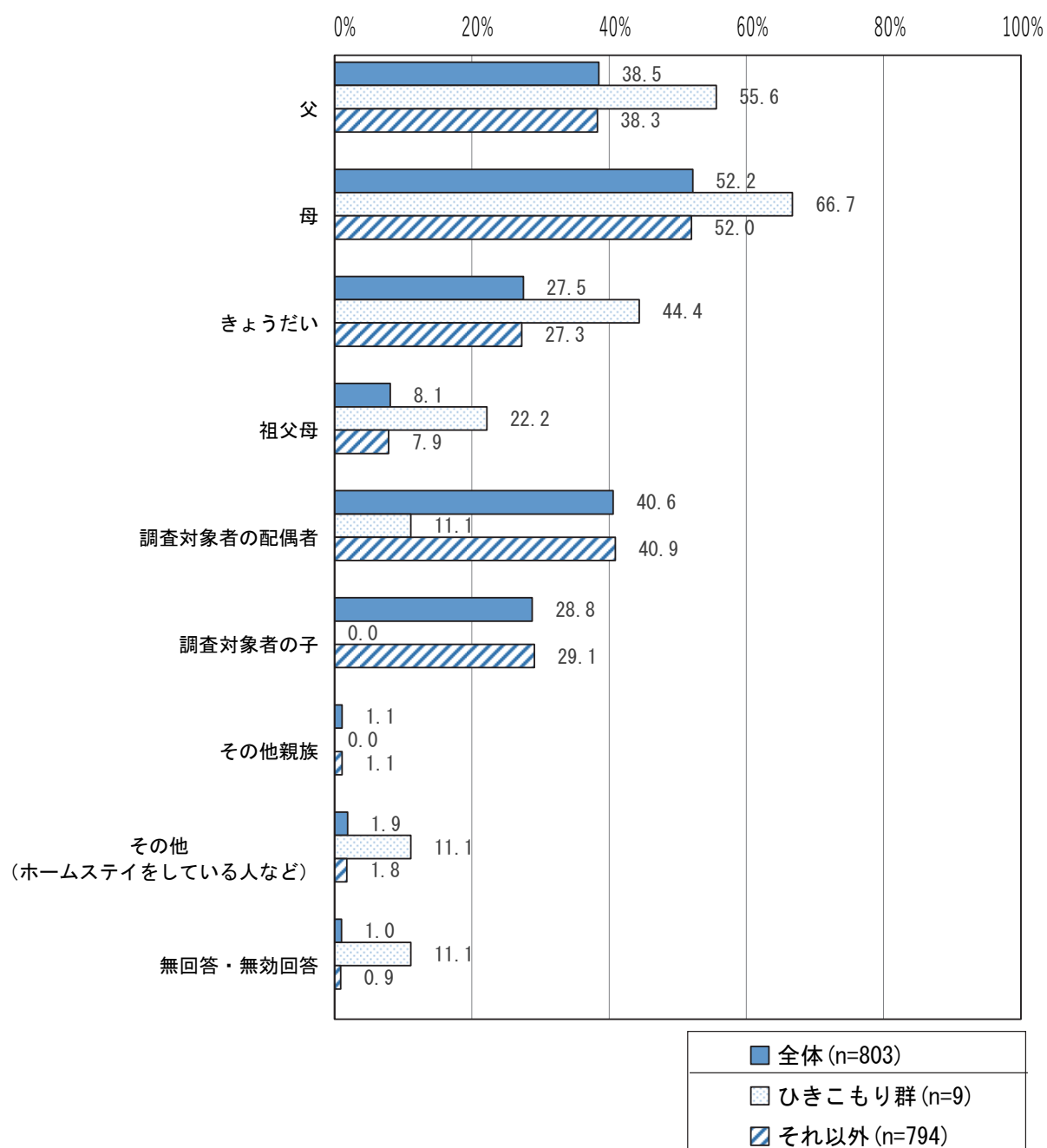
■ 40～64 歳について

- ・ 40～64 歳全体では、「調査対象者の配偶者」が 76.0%と最も多く、次いで「調査対象者の子」が 43.5%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「母」が 48.3%と最も多く、次いで「調査対象者の配偶者」が 44.8%となっている。

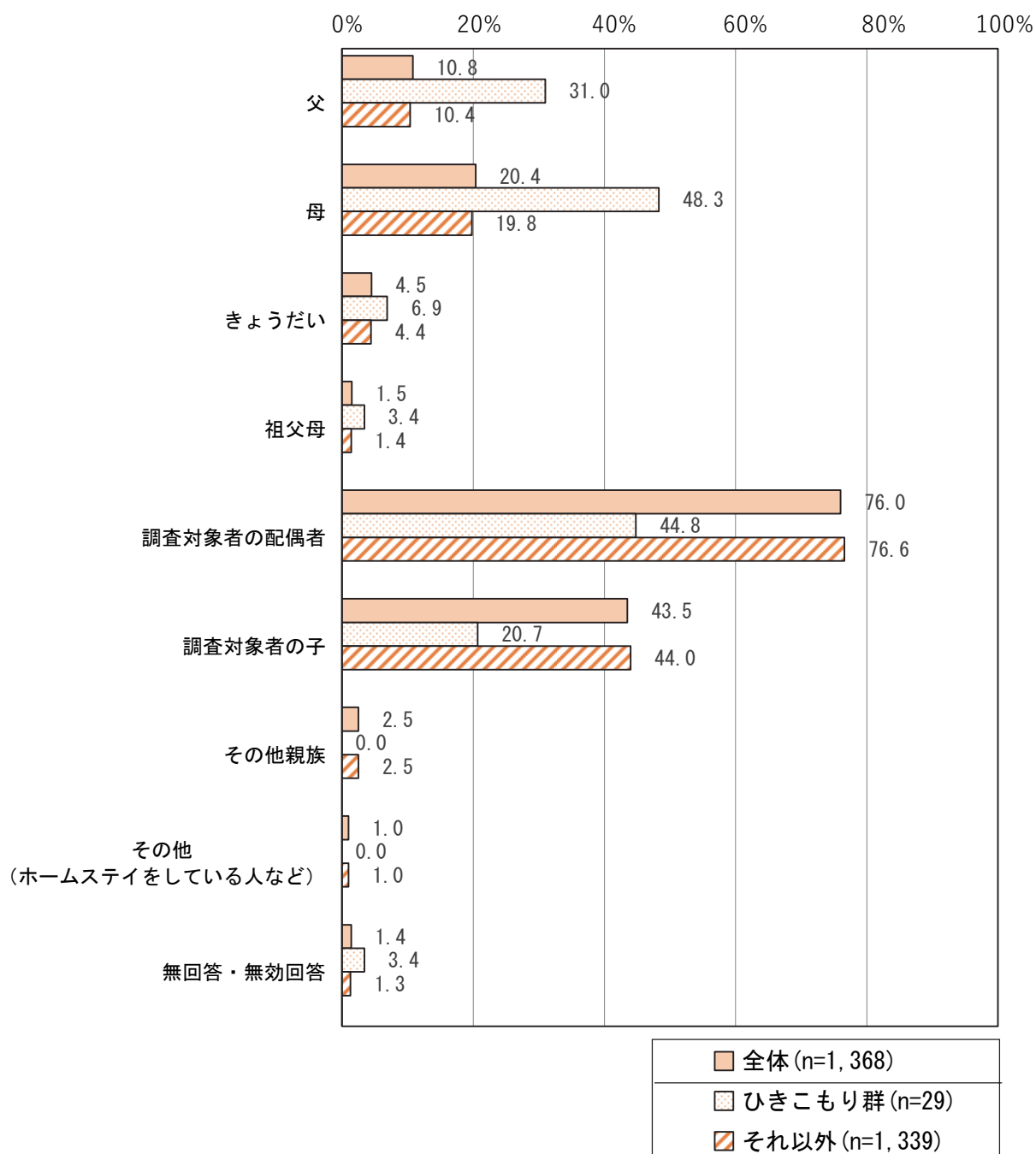
(参考:同居者)

問3 現在、調査対象者の方と同居している方をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。
(複数回答)

図表 問3 【15～39歳】



図表 問3 【40～64歳】



※その他の主な回答（全年齢）

【ひきこもり群】

・リハビリセンターに入院

【それ以外】

・恋人、パートナー

・友人

・内縁の夫婦

・施設居住

・知人

・里子

エ 主に生計を支えている人

■ 15～39 歳について

- ・ 15～39 歳全体では、「父」が 40.3%と最も多く、次いで「調査対象者の配偶者」が 21.2%、「調査対象者自身」が 21.0%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「父」が 55.6%と最も多くなっている。
- ・ ひきこもり群では、それ以外と比較して、「調査対象者自身」が低い。

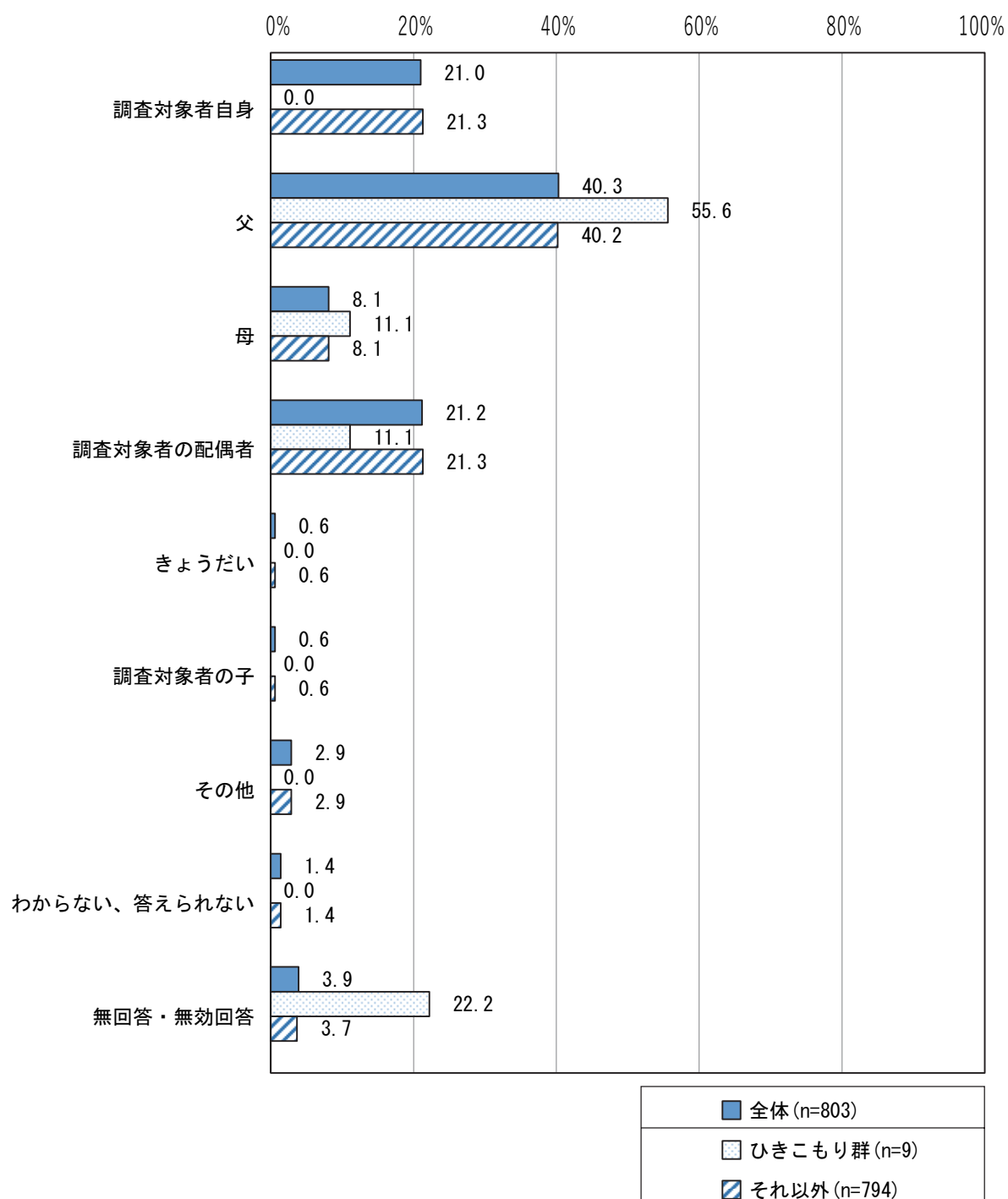
■ 40～64 歳について

- ・ 40～64 歳全体では、「調査対象者自身」が 44.1%と最も多く、次いで「調査対象者の配偶者」が 37.1%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「調査対象者の配偶者」が 34.5%と最も多く、次いで「父」が 20.7%、「母」が 17.2%となっている。

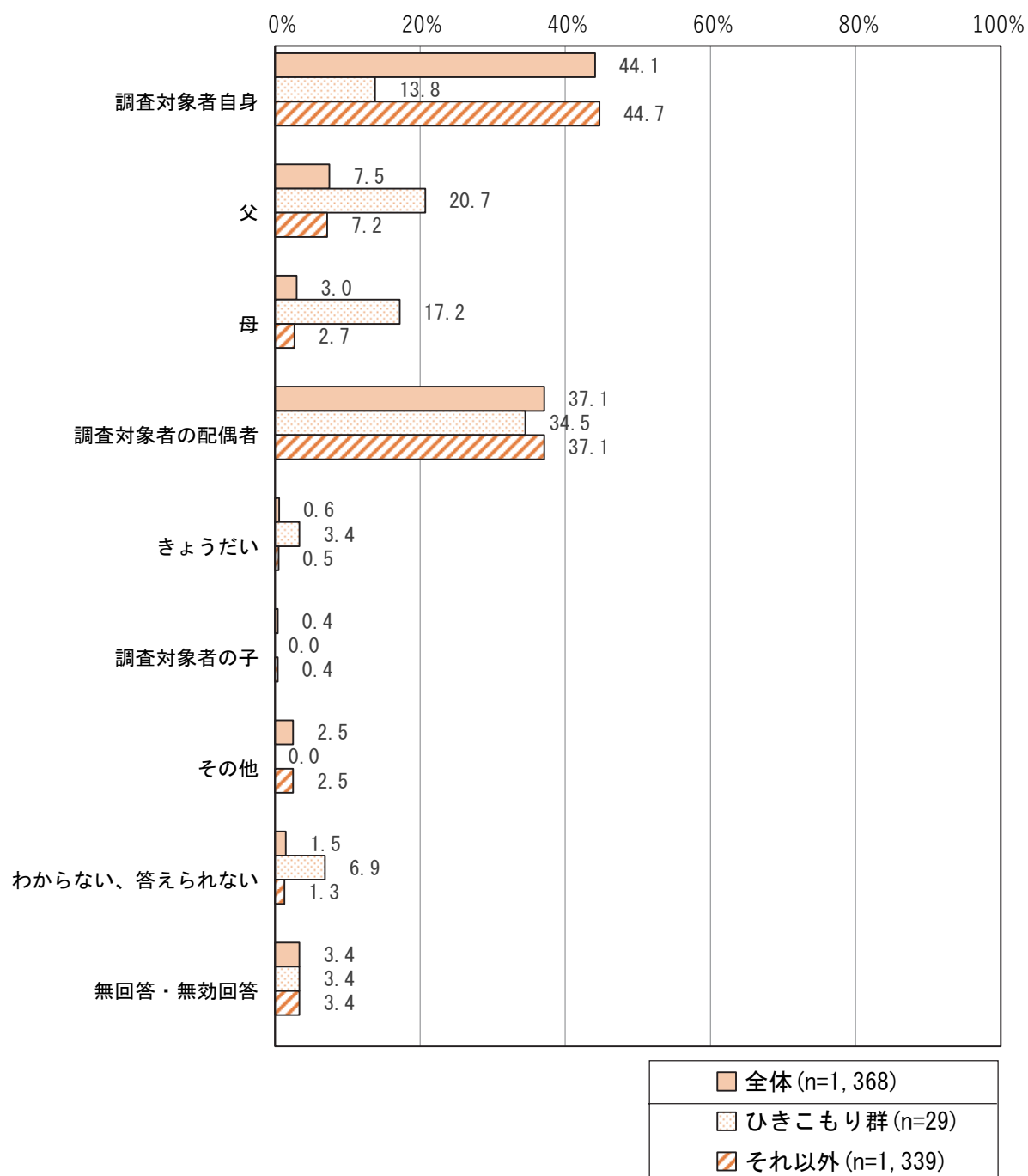
(参考:同居者)

問4 生計を支えている方は主にどなたですか。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(単一回答)

図表 問4 【15～39歳】



図表 問4 【40～64歳】



※その他の主な回答（全年齢）

【ひきこもり群】

・なし

【それ以外】

- ・同居人と折半
- ・年金

- ・共働き
- ・保険金

オ 暮らし向き

■ 15～39 歳について

- ・15～39 歳全体では、「中の中」が 55.9%と最も多く、次いで「中の上」が 22.8%となっている。
- ・ひきこもり群では、「中の中」、「中の下」、「下」が 33.3%と最も多くなっている。

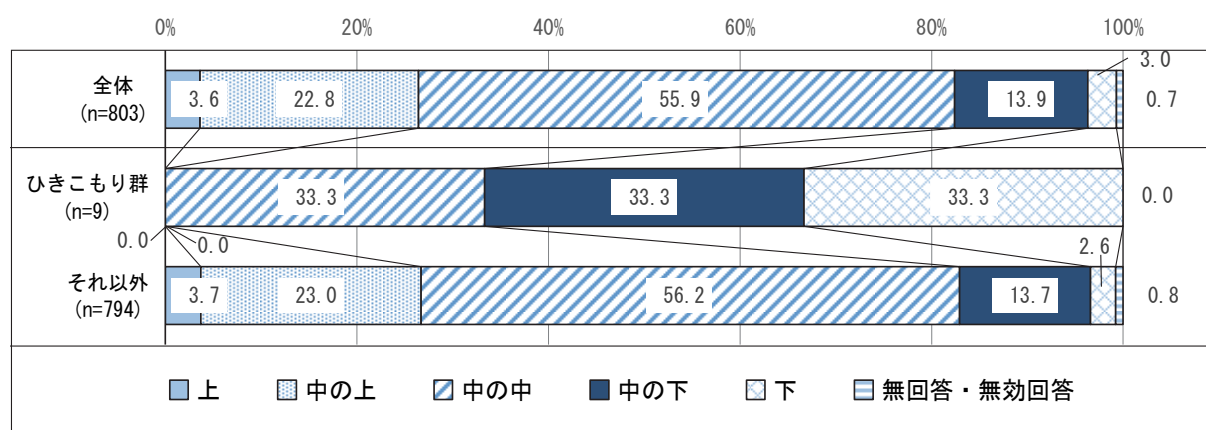
■ 40～64 歳について

- ・40～64 歳全体では、「中の中」が 53.5%と最も多く、次いで「中の上」が 20.8%、「中の下」が 16.7%となっている。
- ・ひきこもり群では、「中の中」が 41.4%と最も多く、次いで「中の下」が 31.0%となっている。

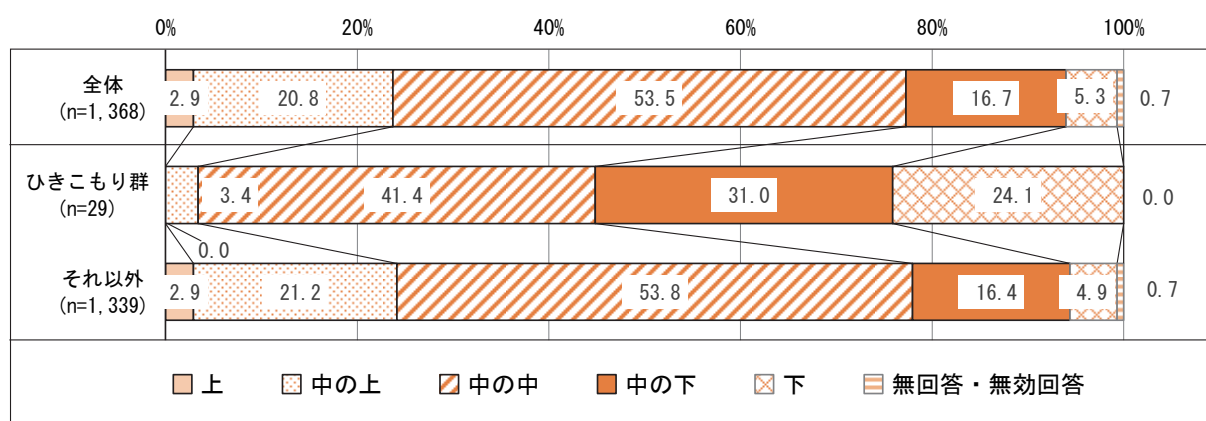
問5 調査対象者の暮らし向き（衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準）は、世間一般と比べてみて、上から下までのどれにあたるとお考えですか。

※調査対象者ではなく、同居しているご自身の立場でお答えください。（単一回答）

図表 問5 【15～39歳】



図表 問5 【40～64歳】



カ お住まいの区

■ 15～39 歳について

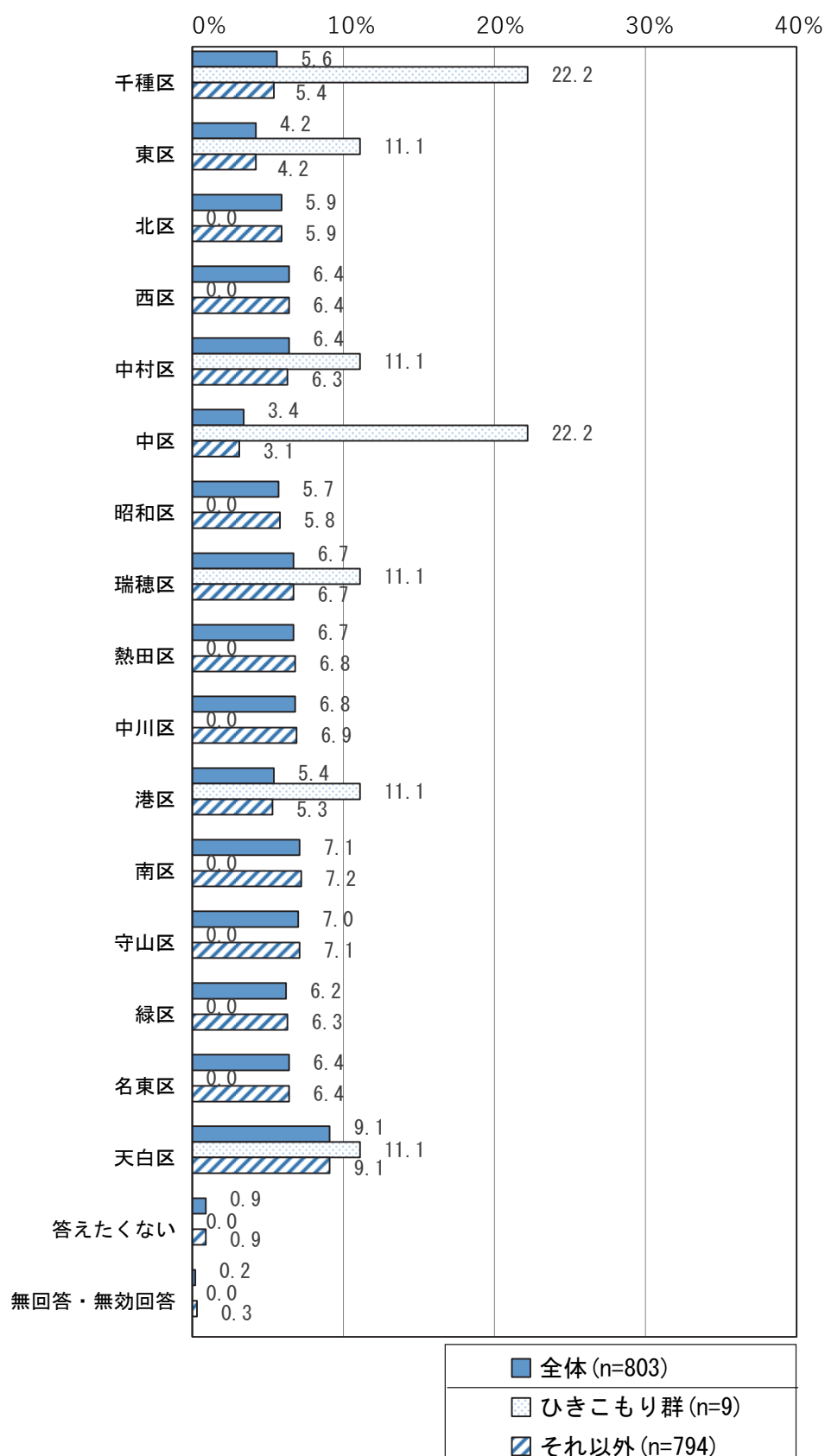
- ・ 15～39 歳全体では、平均して一律。
- ・ ひきこもり群では、「千種区」、「中区」が 22.2%と最も多く、次いで「東区」、「中村区」、「瑞穂区」、「港区」、「天白区」が 11.1%となっている。

■ 40～64 歳について

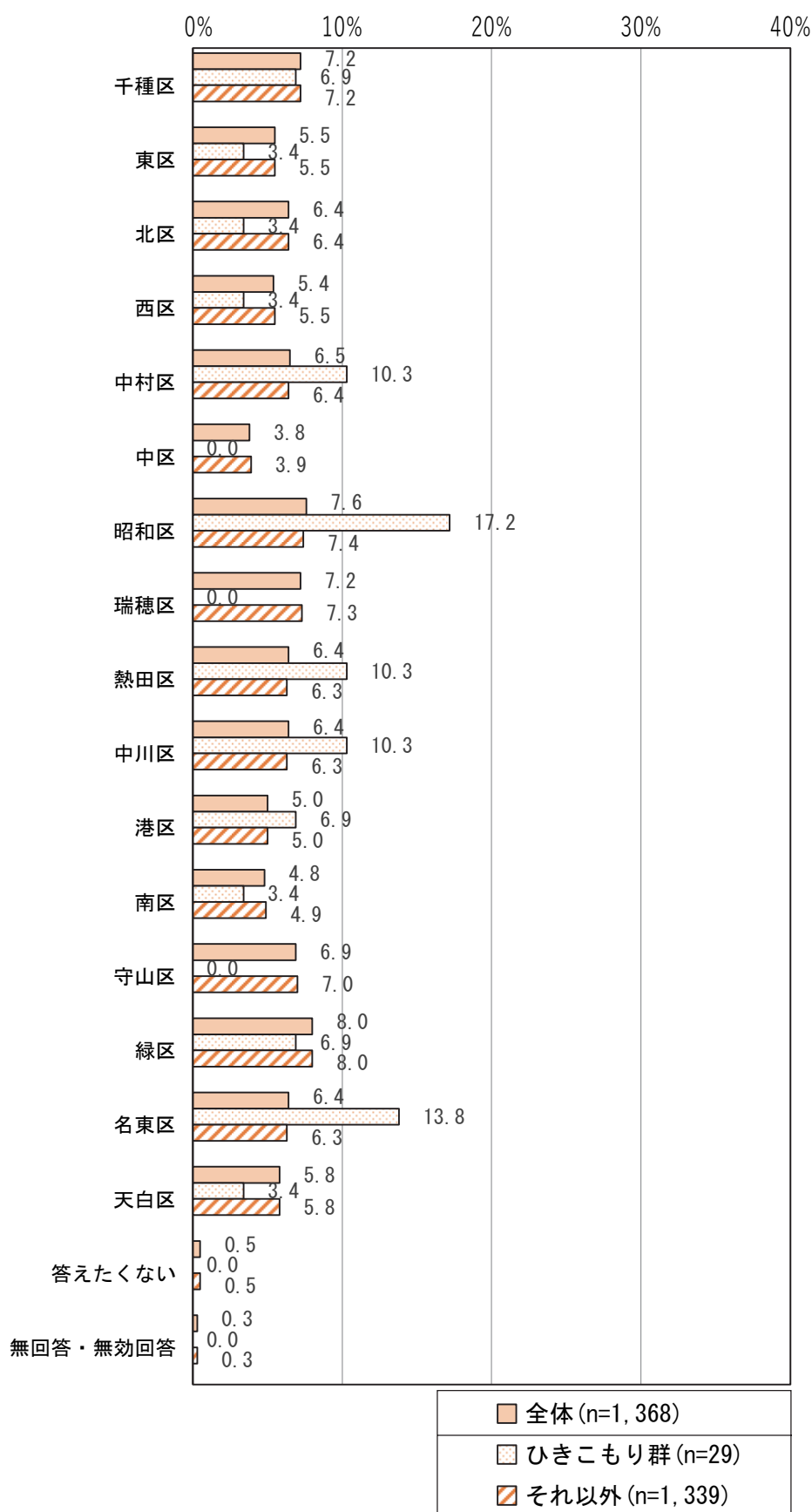
- ・ 40～64 歳全体では、平均して一律。
- ・ ひきこもり群では、「昭和区」が 17.2%と最も多く、次いで「名東区」が 13.8%、「中村区」、「熱田区」、「中川区」が 10.3%となっている。

問6 調査対象者の方がお住まいの区はどちらですか。(単一回答)

図表 問6 【15～39歳】



図表 問6 【40～64歳】



キ 通院・入院経験のある病気

■ 15～39 歳について

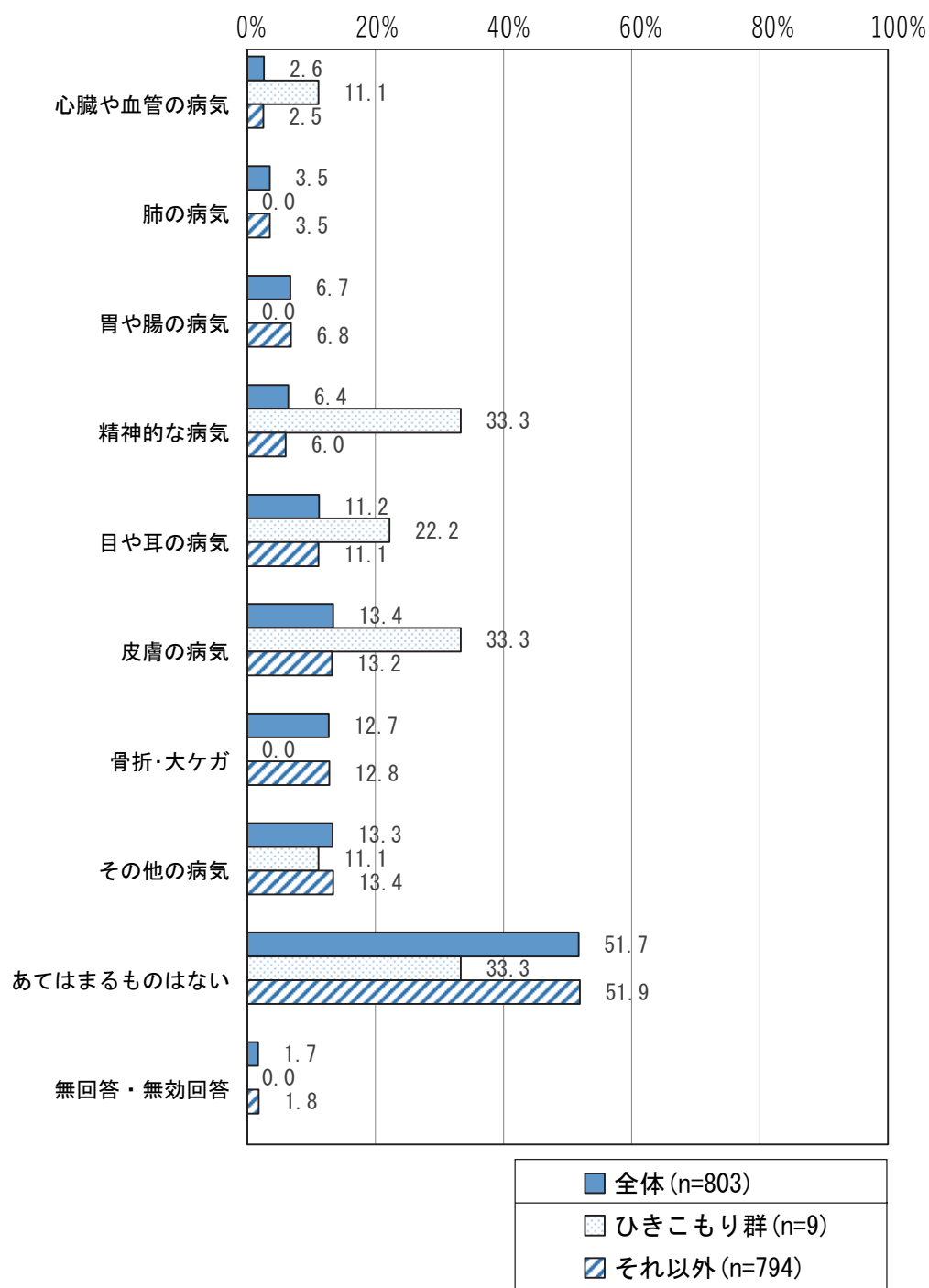
- ・ 15～39 歳全体では、「あてはまるものはない」が 51.7%と最も多くなっている。
- ・ ひきこもり群では、「精神的な病気」、「皮膚の病気」、「あてはまるものはない」が 33.3%と最も多く、次いで「目や耳の病気」が 22.2%となっている。

■ 40～64 歳について

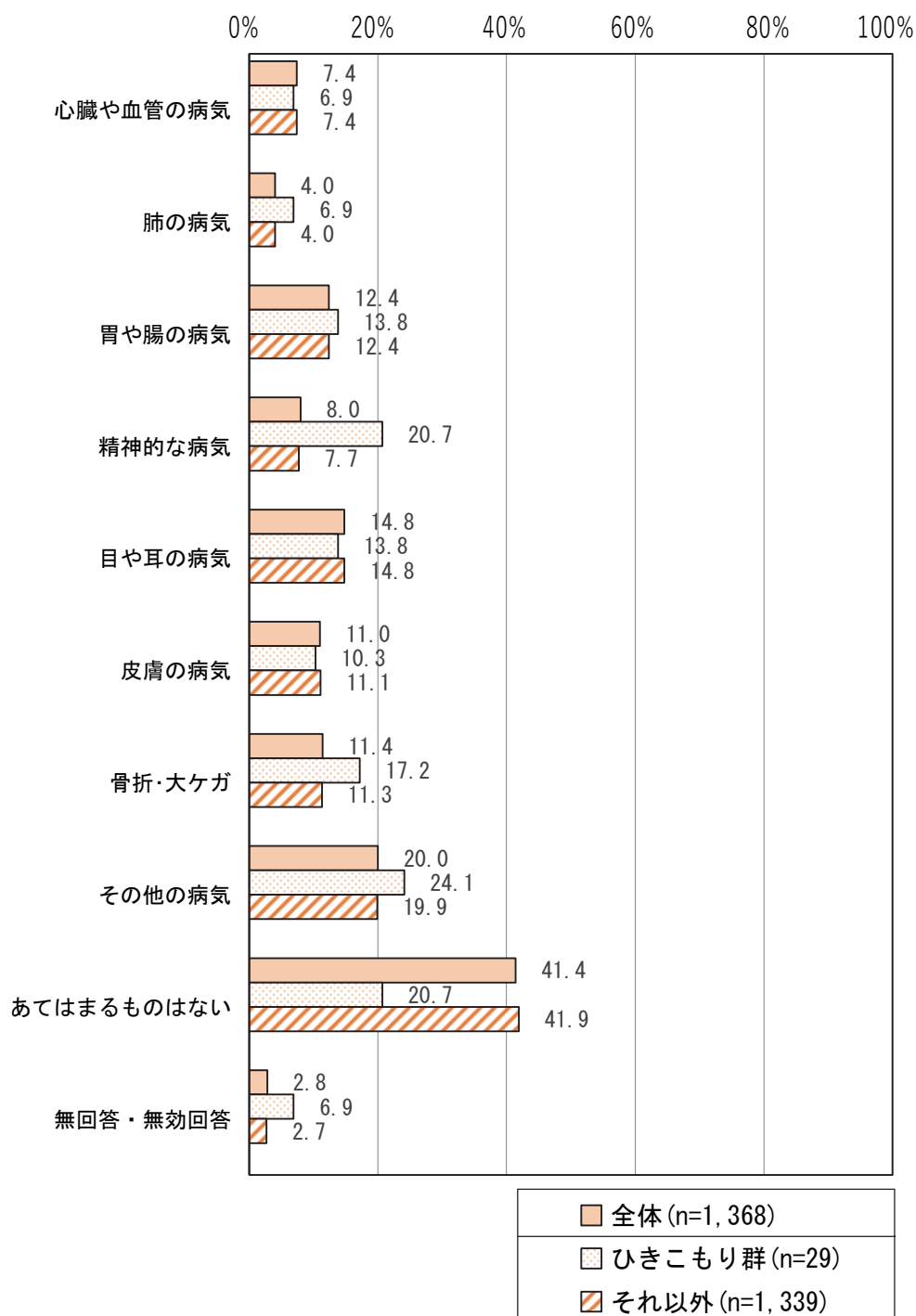
- ・ 40～64 歳全体では、「あてはまるものはない」が 41.4%と最も多く、次いで「その他の病気」が 20.0%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「その他の病気」が 24.1%と最も多く、次いで「精神的な病気」、「あてはまるものはない」が 20.7%となっている。

問7 調査対象の方がこれまでに以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことのあある病気をお答えください。(複数回答)

図表 問7 【15～39歳】



図表 問7 【40～64歳】



※その他の主な回答 (全年齢)

【ひきこもり群】

- ・糖尿病
- ・リンパ腫
- ・歯科
- ・うつ病

【それ以外】

- ・がん
- ・婦人科系
- ・内臓疾患
- ・糖尿病
- ・泌尿器系疾患

(2) 就労・就学等の状況について

ア 最終学歴

■ 15～39 歳について

- ・15～39 歳全体では、「大学・大学院」が 52.2%と最も多く、次いで「高等学校」が 23.8%となっている。
- ・ひきこもり群では、「大学・大学院」が 33.3%と最も多く、次いで「高等学校」、「高等専門学校・短期大学」が 22.2%となっている。

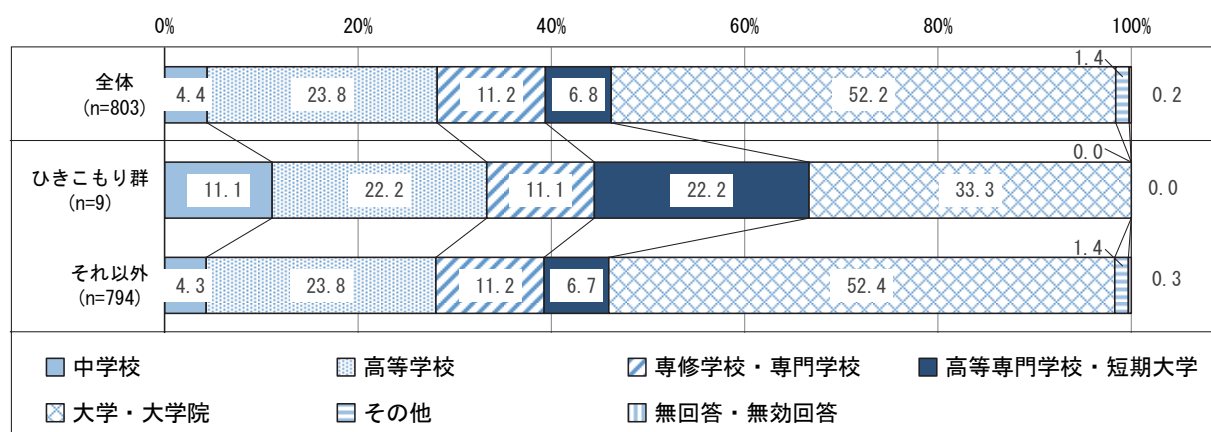
■ 40～64 歳について

- ・40～64 歳全体では、「大学・大学院」が 39.4%と最も多く、次いで「高等学校」が 28.4%となっている。
- ・ひきこもり群では、「高等学校」が 34.5%と最も多く、次いで「大学・大学院」が 24.1%となっている。

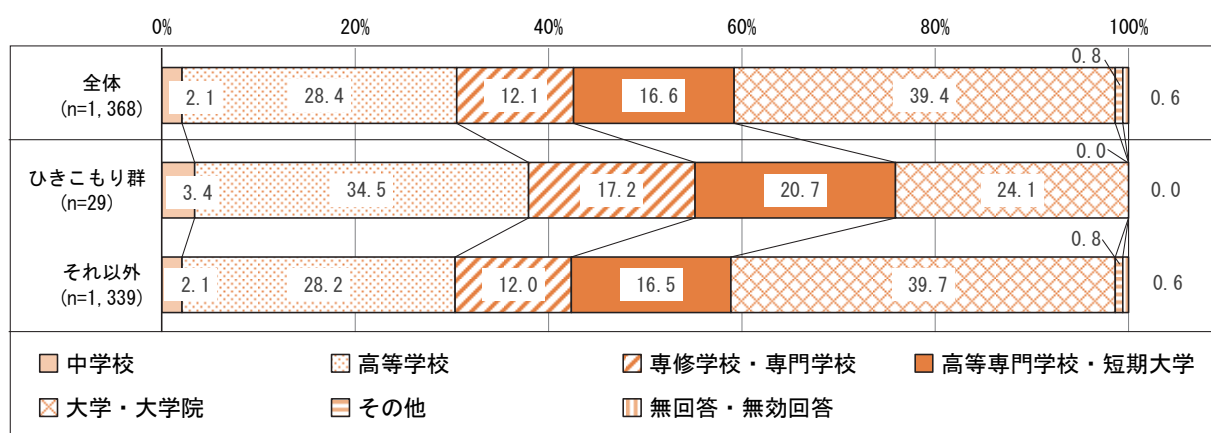
問8 調査対象の方が最後に卒業（中退を含む）した学校はどれですか。

在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。（単一回答）

図表 問8 【15～39歳】



図表 問8 【40～64歳】



※その他の主な回答（全年齢）

【ひきこもり群】

・なし

【それ以外】

・特別支援学校

イ 現在の仕事

■ 15～39 歳について

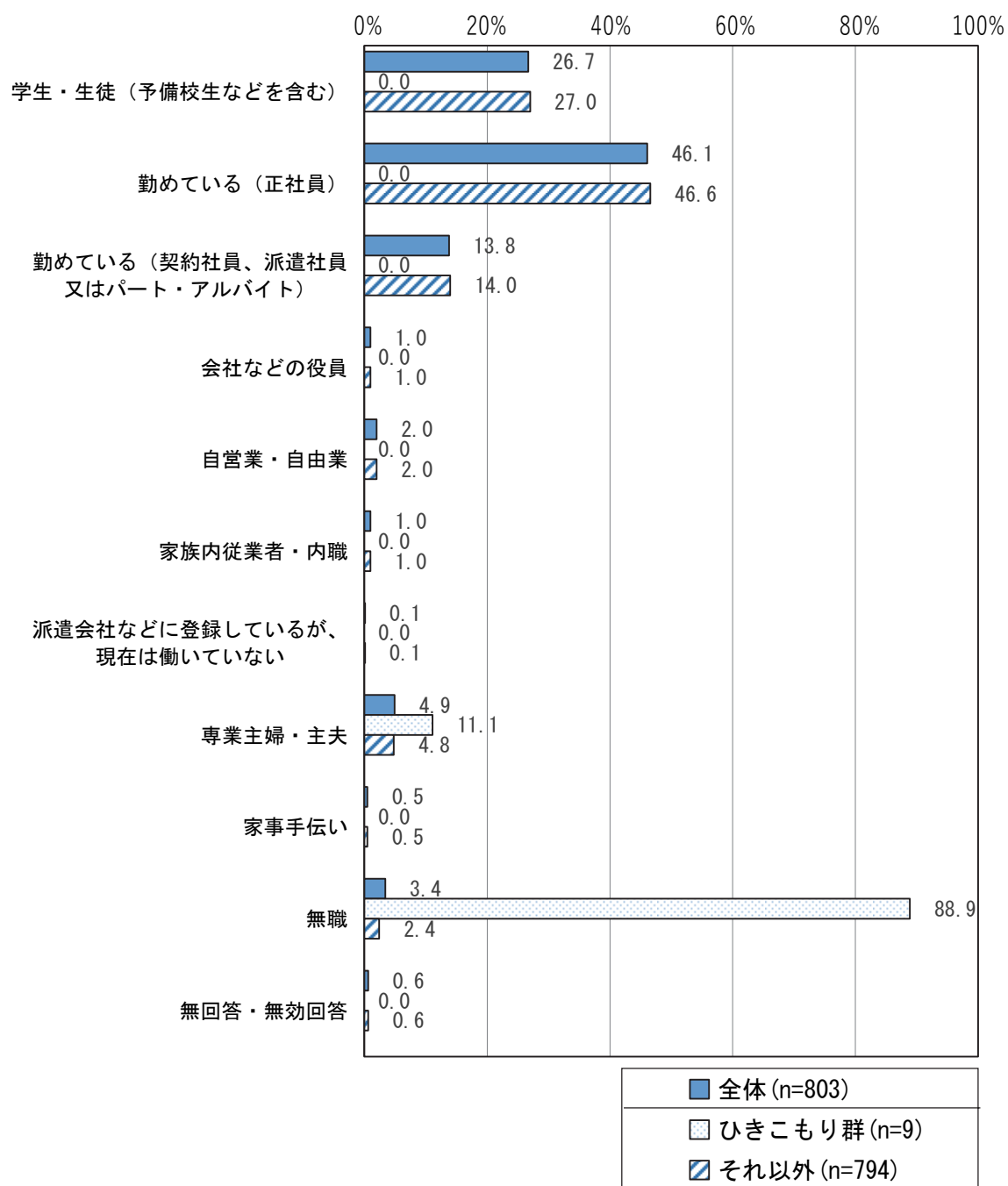
- ・ 15～39 歳全体では、「勤めている（正社員）」が 46.1%と最も多く、次いで「学生・生徒（予備校生などを含む）」が 26.7%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「無職」が 88.9%と最も多く、次いで「専業主婦・主夫」が 11.1%となっている。

■ 40～64 歳について

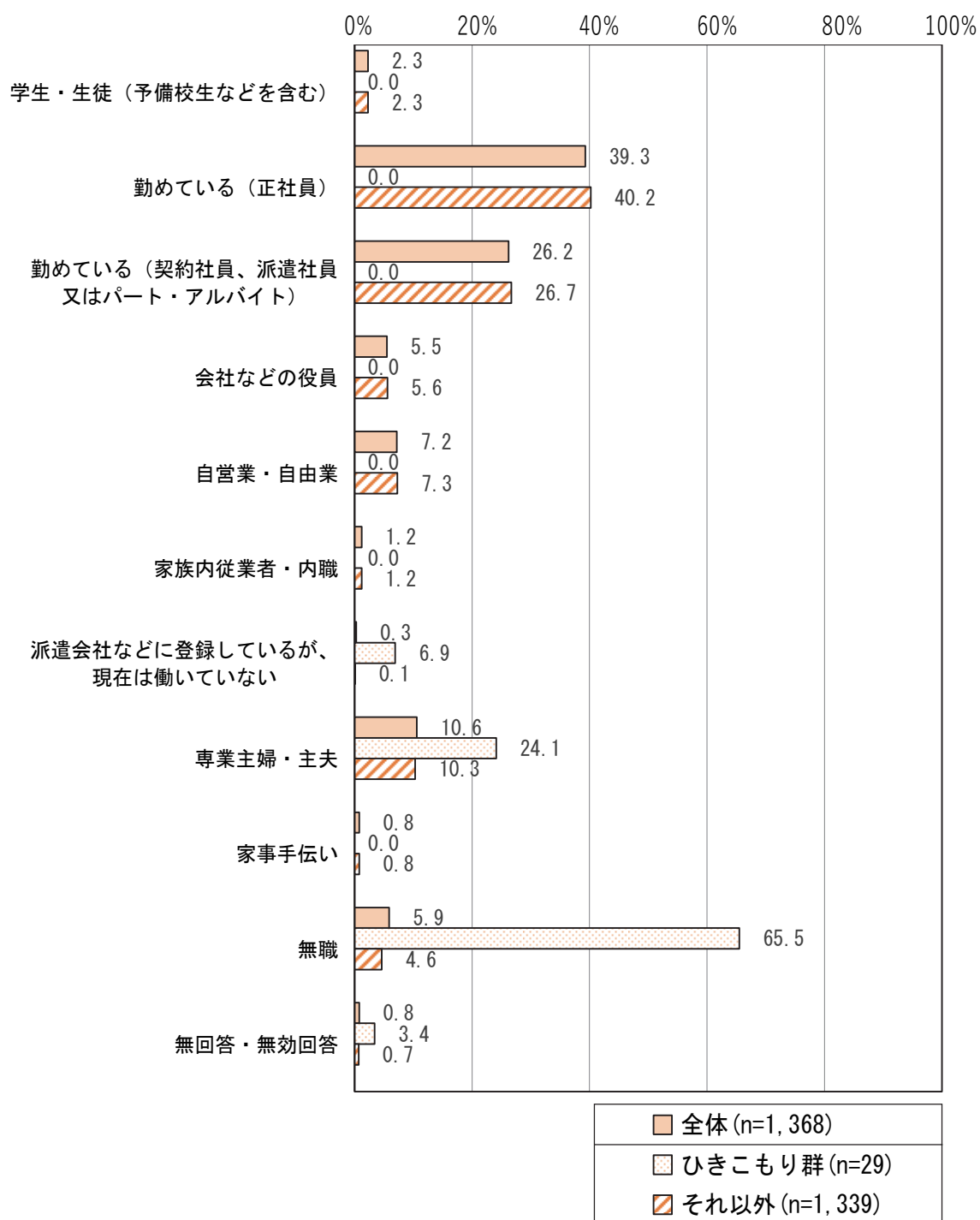
- ・ 40～64 歳全体では、「勤めている（正社員）」が 39.3%と最も多く、次いで「勤めている（契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト）」が 26.2%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「無職」が 65.5%と最も多く、次いで「専業主婦・主夫」が 24.1%となっている。

問9 調査対象者の方の現在の仕事をお答えください。(単一回答)

図表 問9 【15～39歳】



図表 問9 【40～64歳】



ウ 就業経験

■ 15～39 歳について

- ・ 15～39 歳全体では、「正社員として働いたことがある」が 60.6%と最も多く、次いで「契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いたことがある」が 21.1%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「正社員として働いたことがある」が 55.6%と最も多く、次いで「契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いたことがある」が 22.2%となっている。

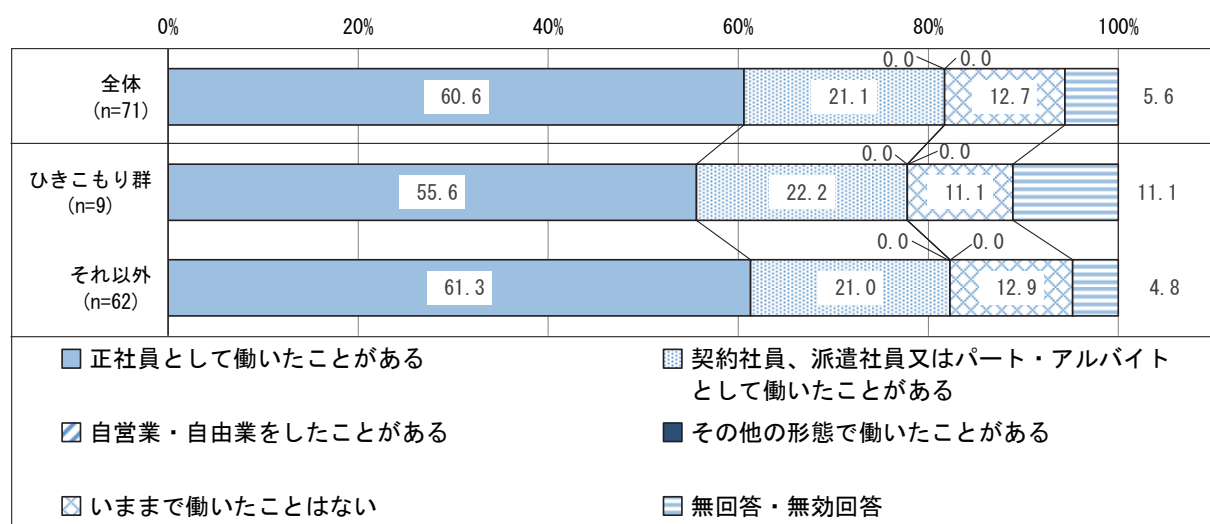
■ 40～64 歳について

- ・ 40～64 歳全体では、「正社員として働いたことがある」が 71.8%と最も多くなっている。
- ・ ひきこもり群では、「正社員として働いたことがある」が 53.6%と最も多く、次いで「契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いたことがある」が 35.7%となっている。

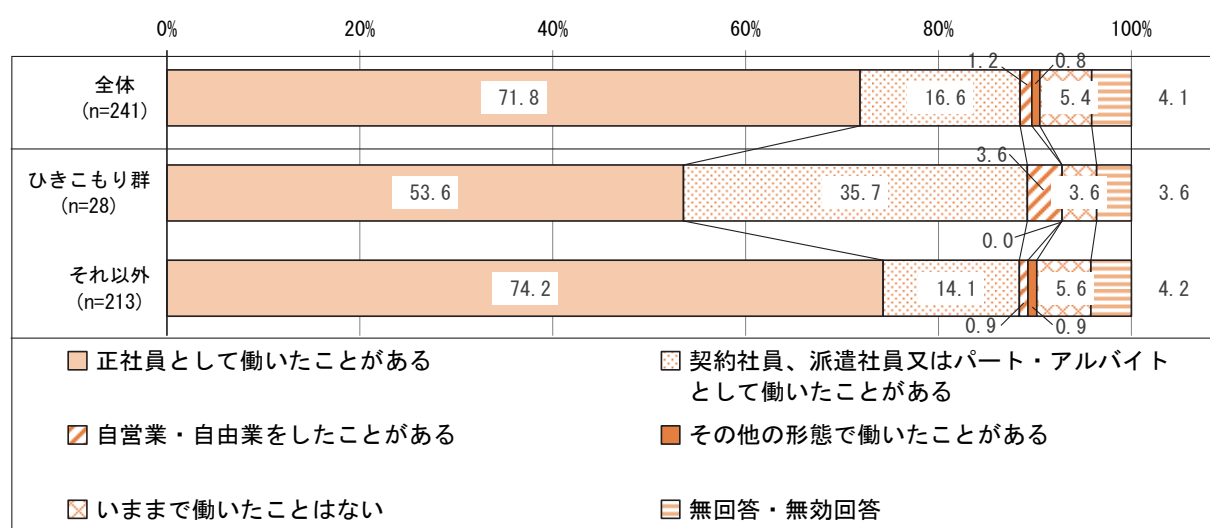
(参考:同居者)

問10 調査対象者の方の就業経験についてお答えください。(単一回答)

図表 問10 【15～39歳】



図表 問10 【40～64歳】



※その他の主な回答（全年齢）

【ひきこもり群】

・なし

【それ以外】

・福祉就労関係

(3) 生活状況について

ア 自宅でしていること

■ 15～39 歳について

- ・15～39 歳全体では、「インターネットをする」が68.6%と最も多く、次いで「テレビを見る」が52.9%となっている
- ・ひきこもり群では、「テレビを見る」、「本を読む」、「ゲームをする」、「インターネットをする」が33.3%と最も多くなっている。

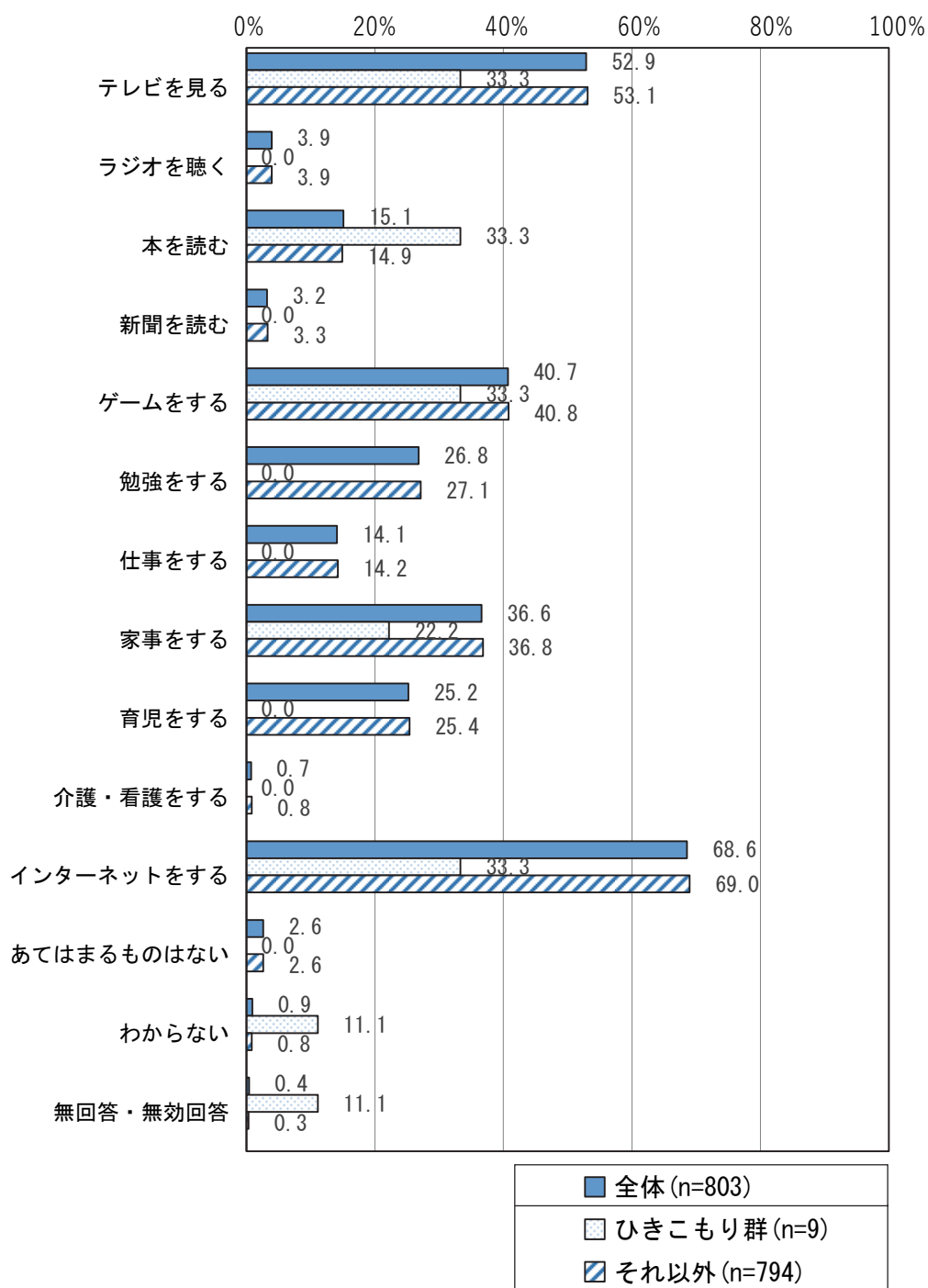
■ 40～64 歳について

- ・40～64 歳全体では、「テレビを見る」が72.8%と最も多く、次いで「インターネットをする」が53.9%となっている。
- ・ひきこもり群では、「テレビを見る」が69.0%と最も多く、次いで「インターネットをする」が55.2%となっている。

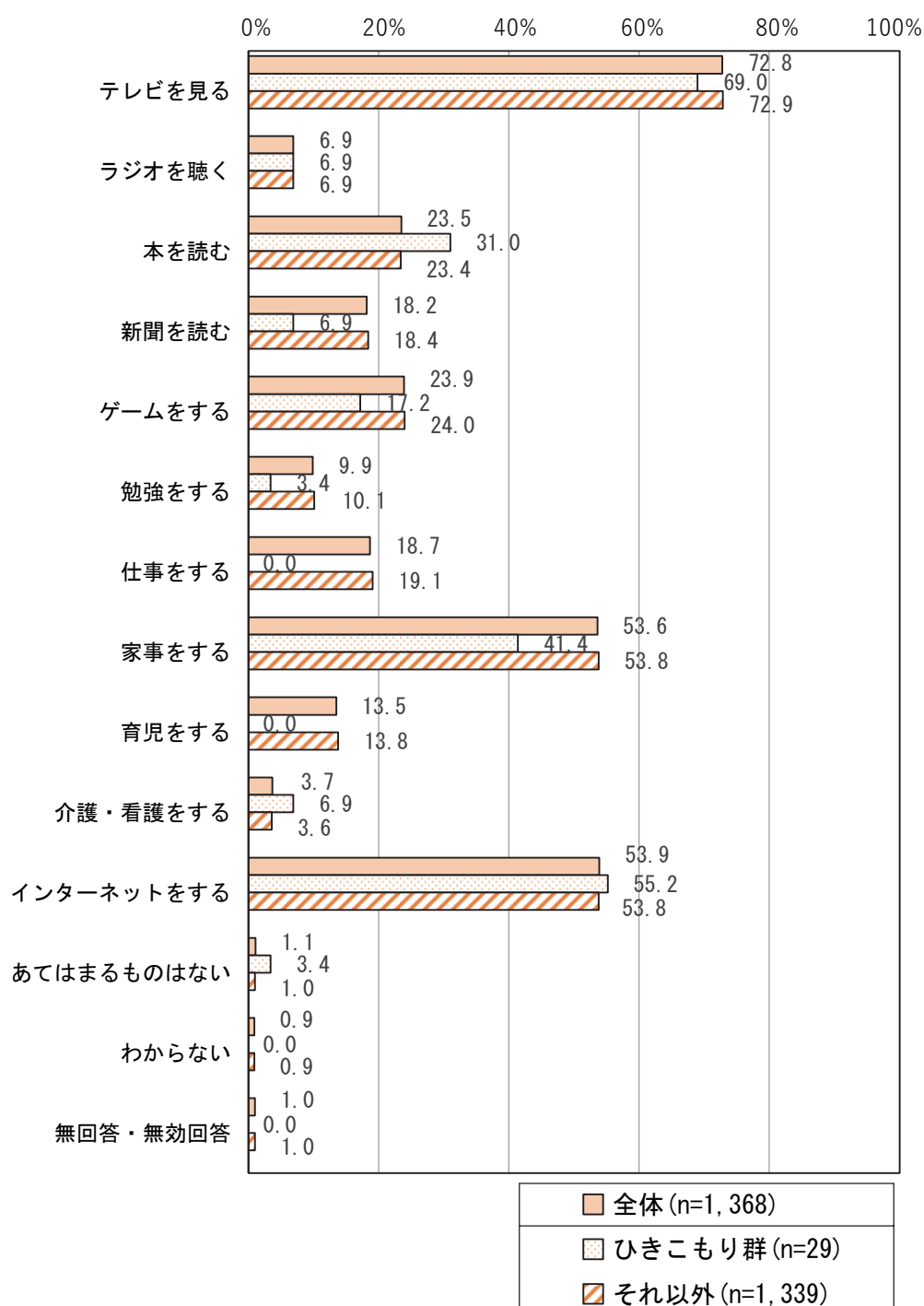
(参考:同居者)

問11 調査対象者の方は普段ご自宅（暮らしている場所）にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。よくしていることをすべて選んでください。
(複数回答)

図表 問11 【15～39歳】



図表 問 1 1 【40～64歳】



イ 知っている本市の相談機関等

■ 15～39 歳について

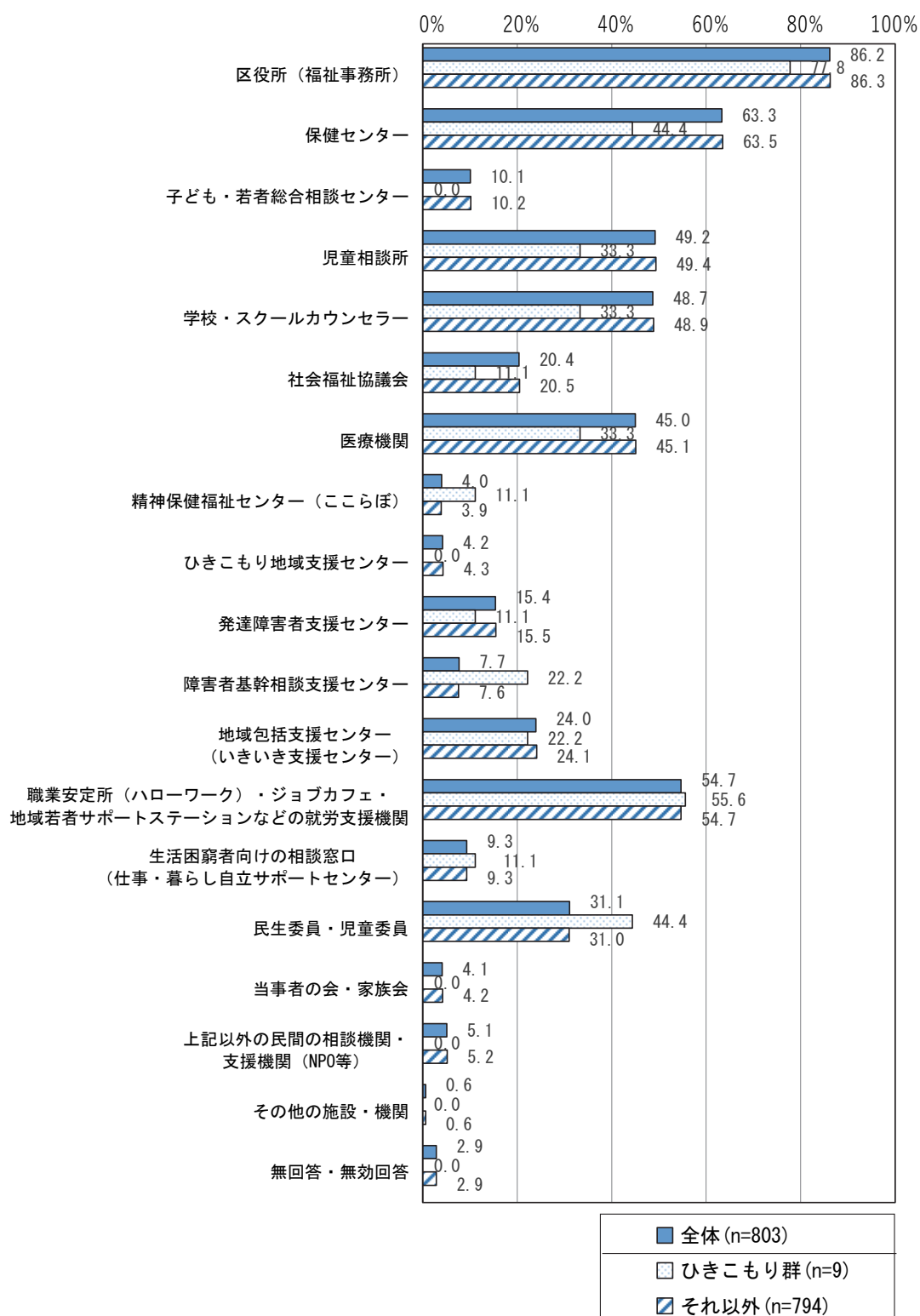
- ・ 15～39 歳全体では、「区役所（福祉事務所）」が 86.2%と最も多く、次いで「保健センター」が 63.3%、「職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関」が 54.7%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「区役所（福祉事務所）」が 77.8%と最も多く、次いで「職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関」が 55.6%となっている。
- ・ ひきこもり群では、それ以外と比較して、「民生委員・児童委員」の割合が高い。

■ 40～64 歳について

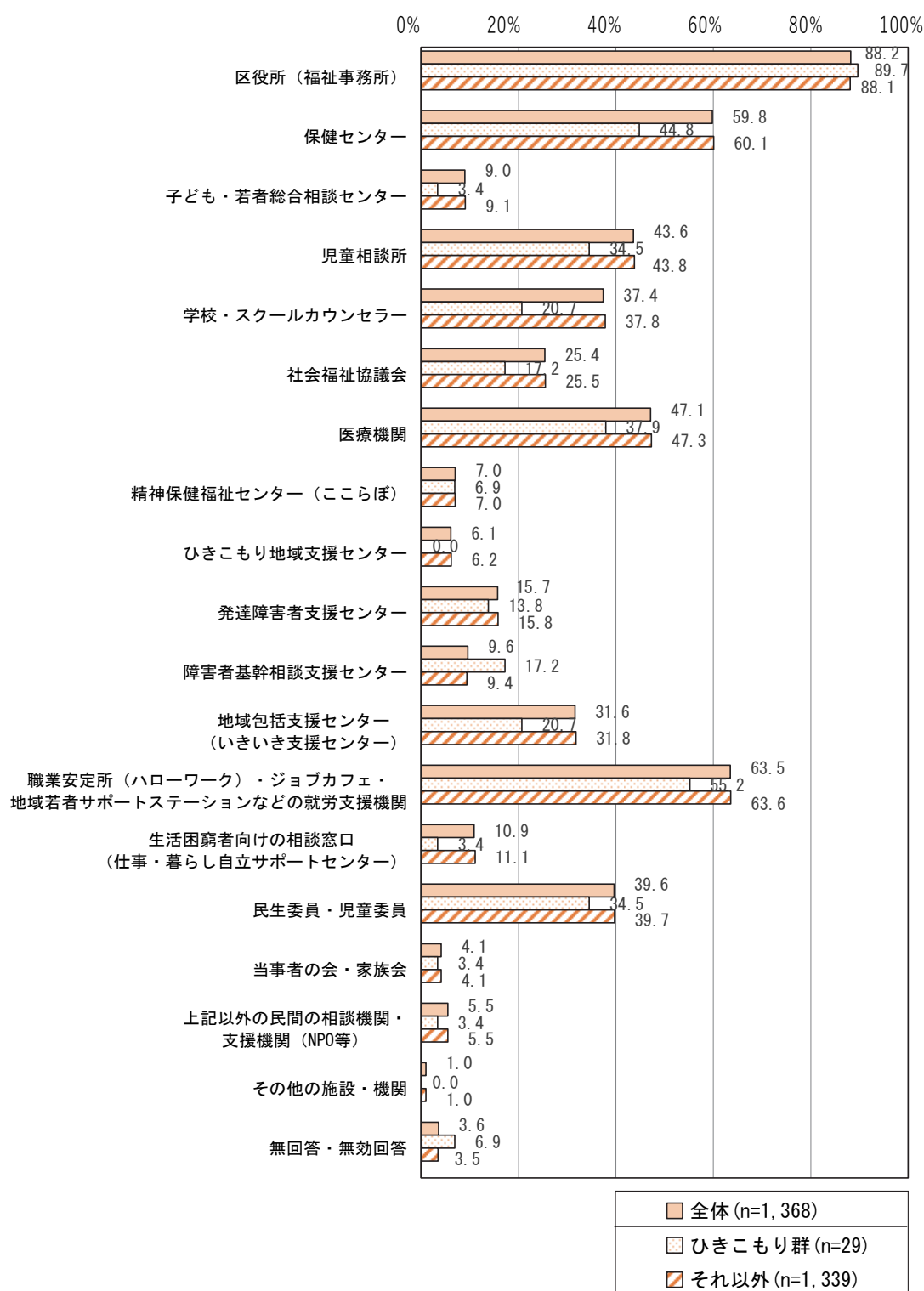
- ・ 40～64 歳全体では、「区役所（福祉事務所）」が 88.2%と最も多く、次いで「職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関」が 63.5%、「保健センター」が 59.8%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「区役所（福祉事務所）」が 89.7%と最も多く、次いで「職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関」が 55.2%となっている。
- ・ ひきこもり群では、それ以外と比較して、「学校・スクールカウンセラー」の割合が低い。

問12 あなたの知っている本市の相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

図表 問12 【15～39歳】



図表 問 1 2 【40～64歳】



※その他の主な回答 (全年齢)

【ひきこもり群】

・なし

【それ以外】

- ・子ども適応相談センター
- ・名古屋市子どもの権利相談室「なごもっか」
- ・子ども教育相談 ハートフレンドなごや
- ・名古屋市高齢者虐待相談センター
- ・名古屋市障害者虐待相談センター
- ・名古屋市こころの健康無料相談
- ・大学の心理相談室

ウ 普段の外出頻度

■ 15～39 歳について

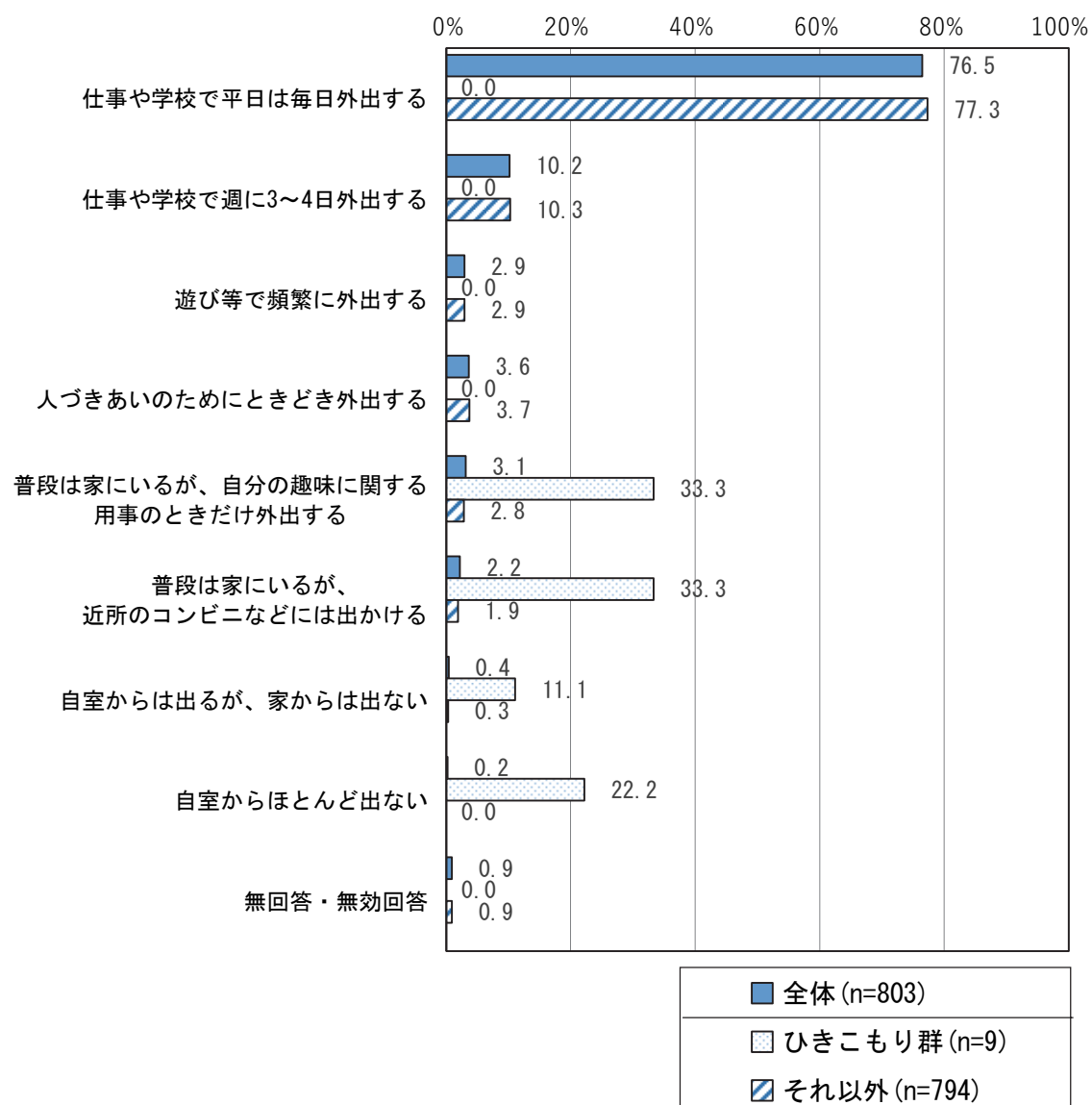
- ・ 15～39 歳全体では、「仕事や学校で平日は毎日外出する」が 76.5%と最も多くなっている。
- ・ ひきこもり群では、「普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する」、「普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」が 33.3%と最も多くなっている

■ 40～64 歳について

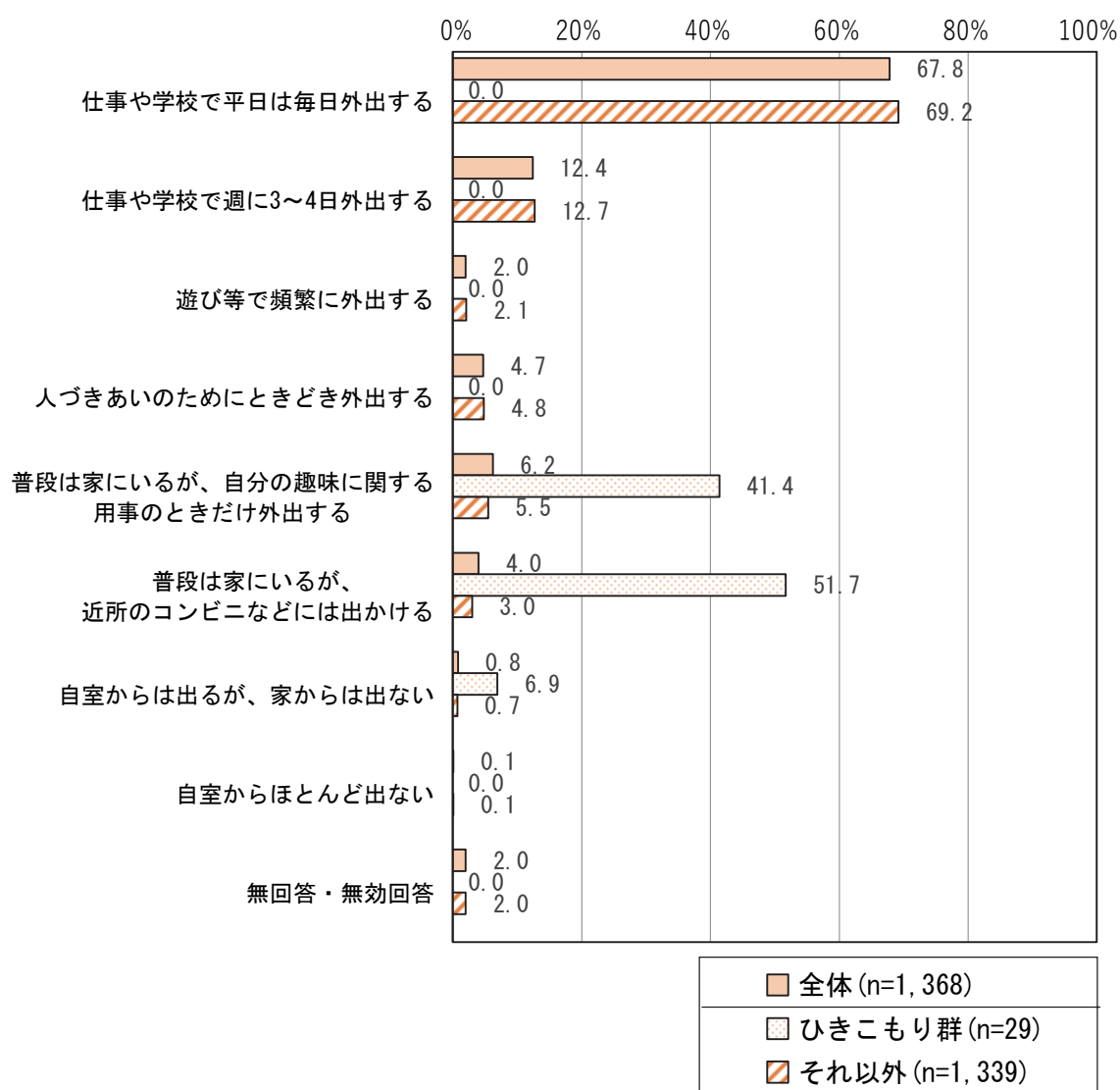
- ・ 40～64 歳全体では、「仕事や学校で平日は毎日外出する」が 67.8%と最も多くなっている。
- ・ ひきこもり群では、「普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」が 51.7%と最も多くなっている。
- ・ ひきこもり群では、それ以外と比較して、「普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する」、「普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」の割合が高い。

問13 調査対象者の方は普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。(単一回答)

図表 問13 【15～39歳】



図表 問 1 3 【40～64歳】



工 現在の外出状況になってからの期間

■ 15～39 歳について

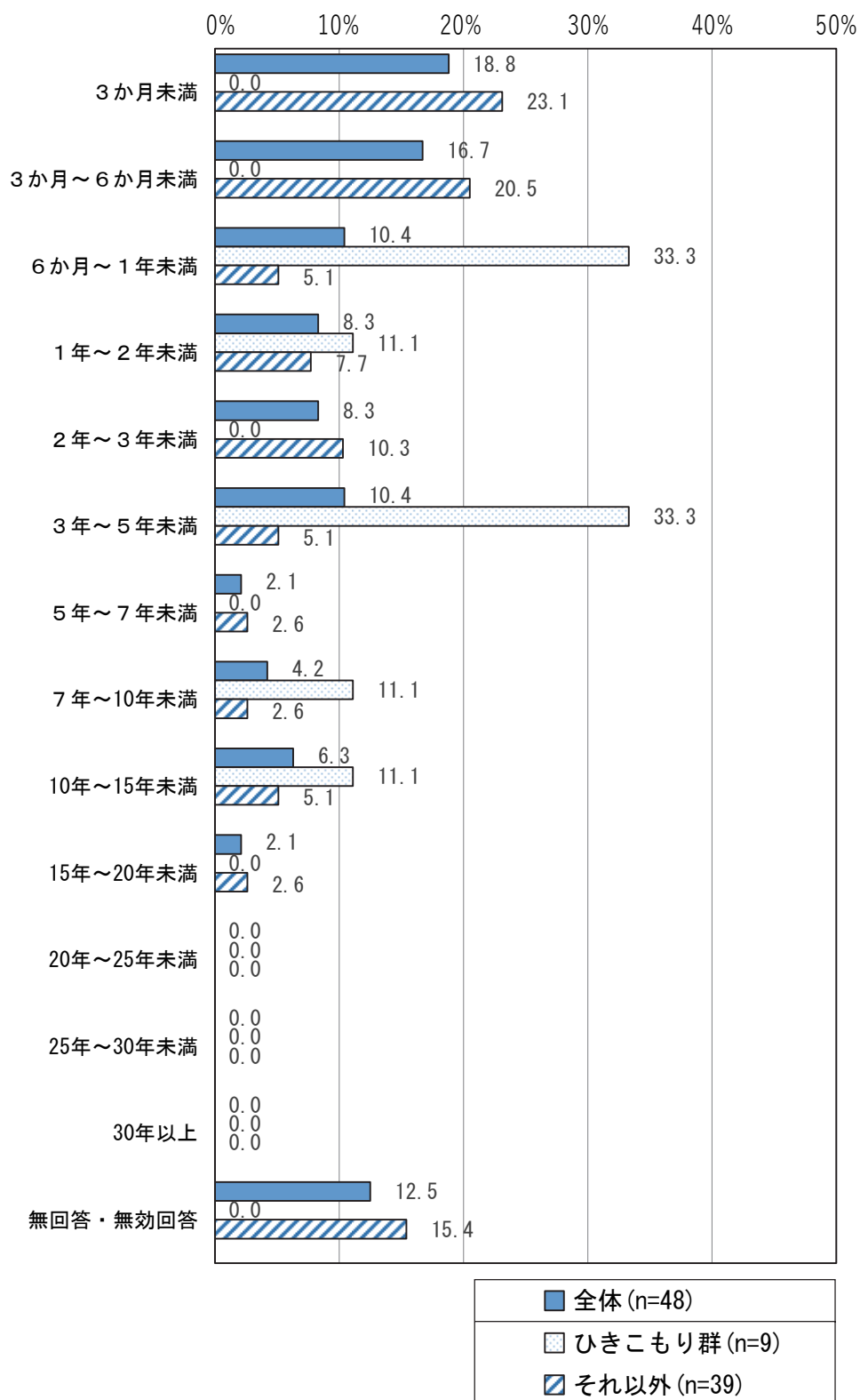
- ・ 15～39 歳全体では、「3 か月未満」が 18.8%と最も多く、次いで「3 か月～6 か月未満」が 16.7%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「6 か月～1 年未満」、「3 年～5 年未満」が 33.3%と最も多くなっている。

■ 40～64 歳について

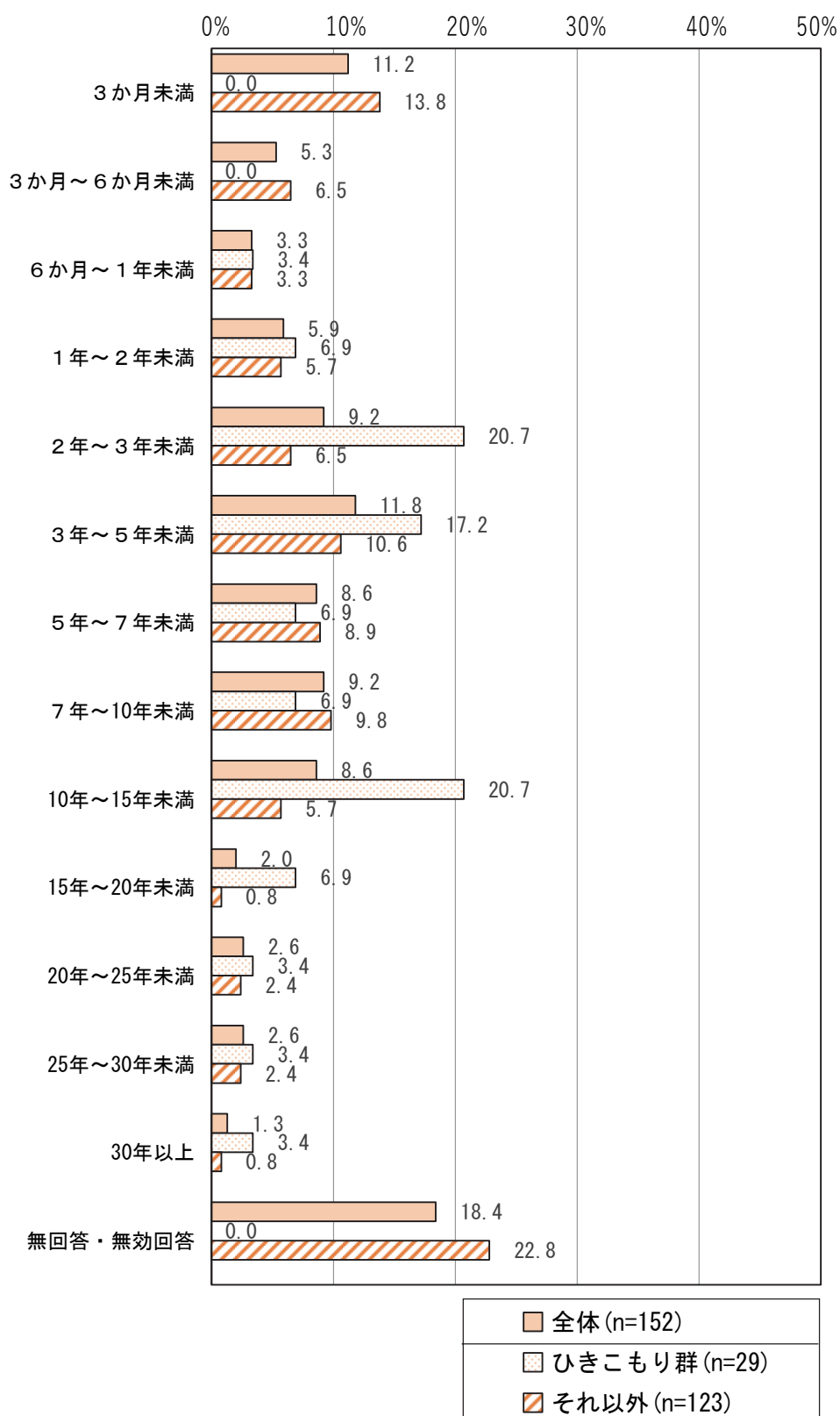
- ・ 40～64 歳全体では、「3 年～5 年未満」が 11.8%と最も多く、次いで「3 か月未満」が 11.2%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「2 年～3 年未満」、「10 年～15 年未満」が 20.7%と最も多く
なっている。

問14 調査対象者の方の外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。
(単一回答)

図表 問14 【15～39歳】



図表 問 1 4 【40～64歳】



オ 現在の外出状況になった年齢

■ 15～39 歳について

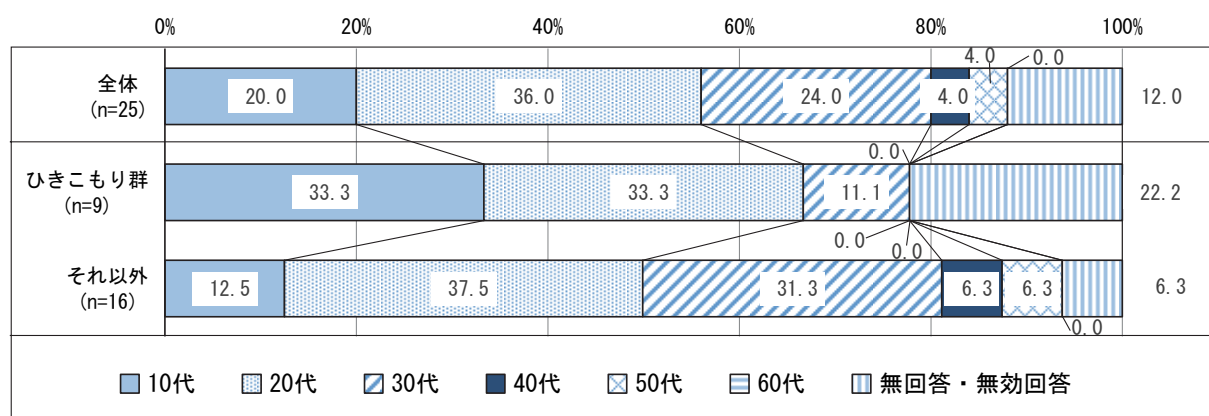
- ・ 15～39 歳全体では、「20 代」が 36.0%と最も多く、次いで「30 代」が 24.0%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「10 代」、「20 代」が 33.3%と最も多く、次いで「30 代」が 11.1%となっている。

■ 40～64 歳について

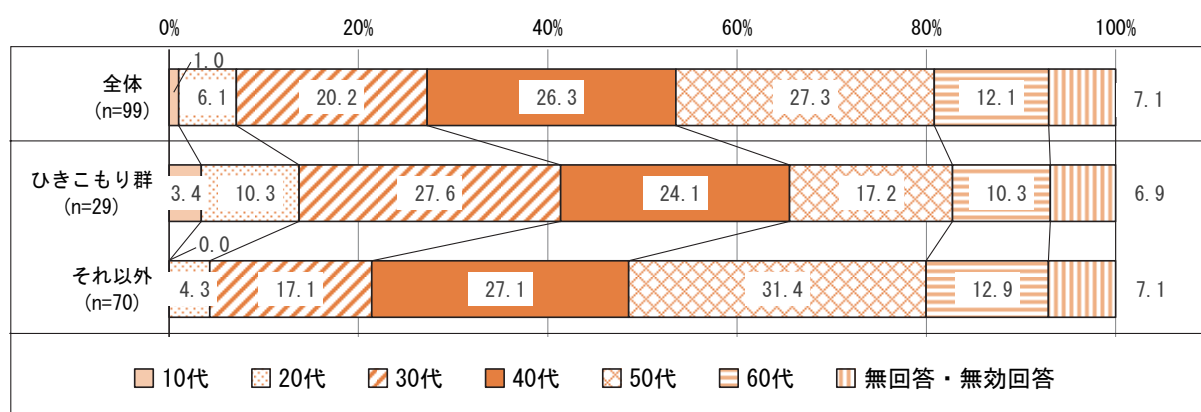
- ・ 40～64 歳全体では、「50 代」が 27.3%と最も多く、次いで「40 代」が 26.3%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「30 代」が 27.6%と最も多く、次いで「40 代」が 24.1%となっている。

問 1 5 調査対象者の方の外出状況が現在の状態となったのは、何歳の頃ですか。
(単一回答)

図表 問 1 5 【15～39歳】



図表 問 1 5 【40～64歳】



カ 家族以外の人との会話の状況

■ 15～39 歳について

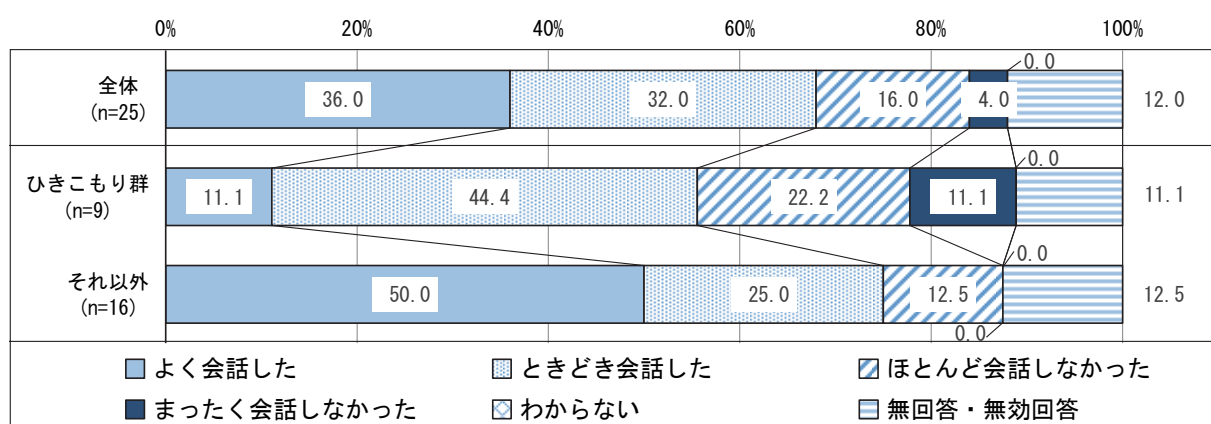
- ・ 15～39 歳全体では、「よく会話した」が 36.0%と最も多く、次いで「ときどき会話した」が 32.0%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「ときどき会話した」が 44.4%と最も多く、次いで「ほとんど会話しなかった」が 22.2%となっている。
- ・ ひきこもり群では、それ以外と比較して、「よく会話した」の割合が低く、「まったく会話しなかった」の割合が高い。

■ 40～64 歳について

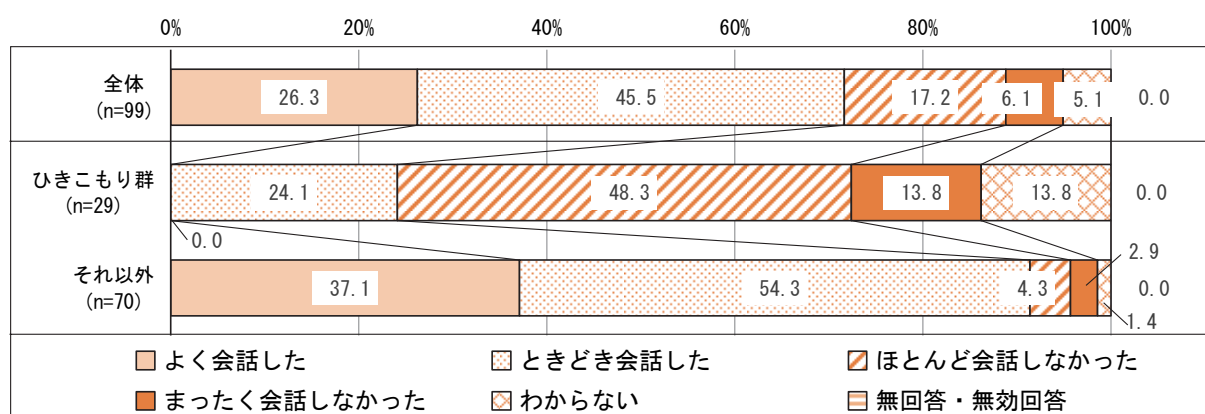
- ・ 40～64 歳全体では、「ときどき会話した」が 45.5%と最も多く、次いで「よく会話した」が 26.3%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「ほとんど会話しなかった」が 48.3%と最も多く、次いで「ときどき会話した」が 24.1%となっている。
- ・ ひきこもり群では、それ以外と比較して、「よく会話した」の割合が低く、「ほとんど会話しなかった」の割合が高い。

問 1 6 調査対象者の方について、最近 6 か月間に、家族以外の人と会話をしましたか。
(単一回答)

図表 問 1 6 【15～39歳】



図表 問 1 6 【40～64歳】



キ 現在の外出状況になった理由

■ 15～39 歳について

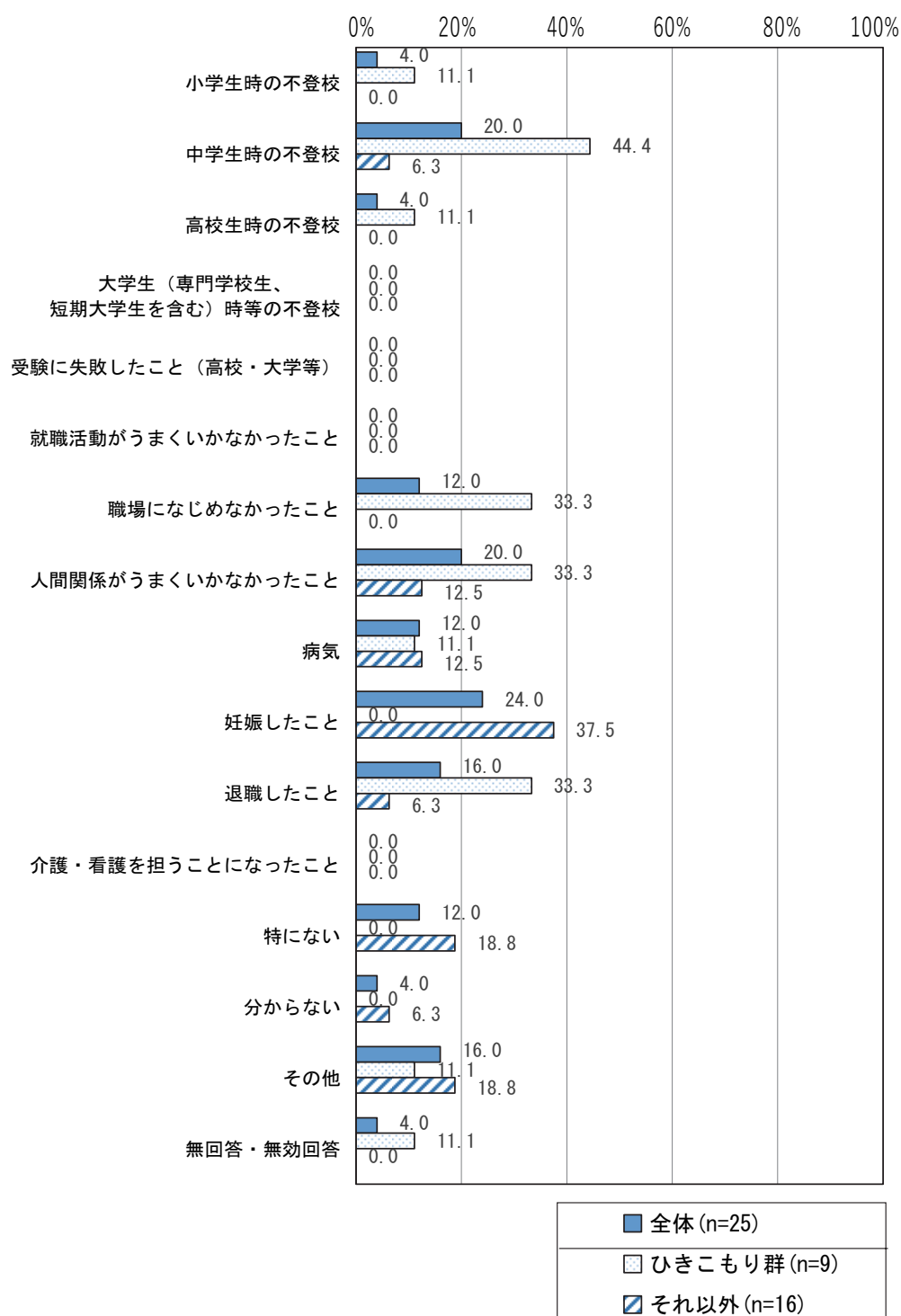
- ・ 15～39 歳全体では、「妊娠したこと」が 24.0%と最も多く、次いで「中学生時の不登校」、「人間関係がうまくいかなかったこと」が 20.0%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「中学生時の不登校」が 44.4%と最も多く、次いで「職場になじめなかったこと」、「人間関係がうまくいかなかったこと」、「退職したこと」が 33.3%となっている。
- ・ ひきこもり群では、それ以外と比較して、「中学生時の不登校」、「人間関係がうまくいかなかったこと」の割合が高い。

■ 40～64 歳について

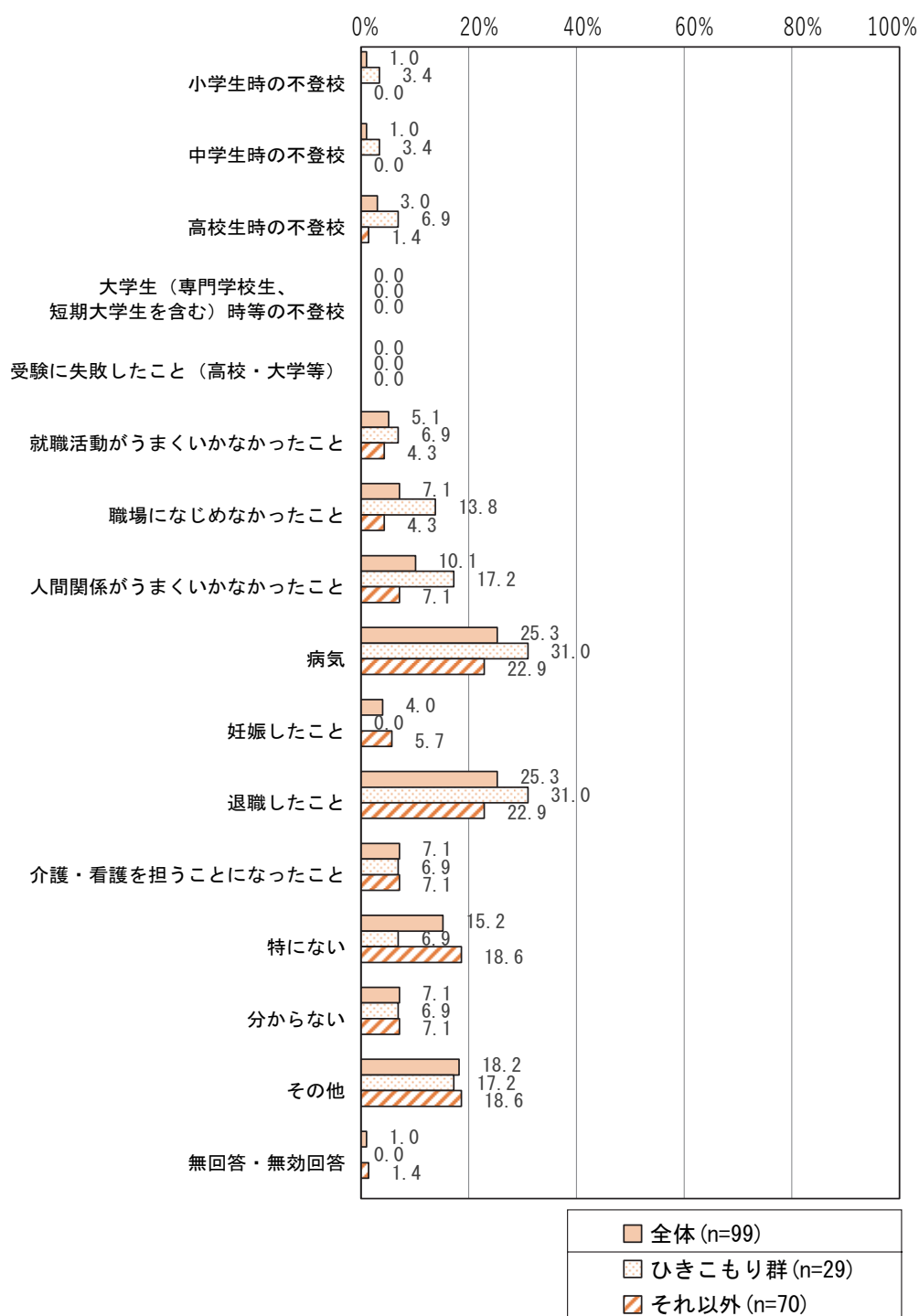
- ・ 40～64 歳全体では、「病気」、「退職したこと」が 25.3%と最も多く、次いで「特にない」が 15.2%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「病気」、「退職したこと」が 31.0%と最も多く、次いで「人間関係がうまくいかなかったこと」が 17.2%となっている。
- ・ ひきこもり群では、それ以外と比較して、「職場になじめなかったこと」、「人間関係がうまくいかなかったこと」の割合が高い。

問１７ 調査対象者の方の外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。
(複数回答)

図表 問１７ 【15～39歳】



図表 問 1 7 【40～64歳】



※その他の主な回答（全年齢）

【ひきこもり群】

- ・転居
- ・コロナの影響
- ・子が職についたため

【それ以外】

- ・結婚による生活状況の変化（出産、育児）
- ・コロナの影響
- ・体力がなかったから
- ・自身の趣味のため

ク 本人が関係機関に相談した経験

■ 15～39 歳について

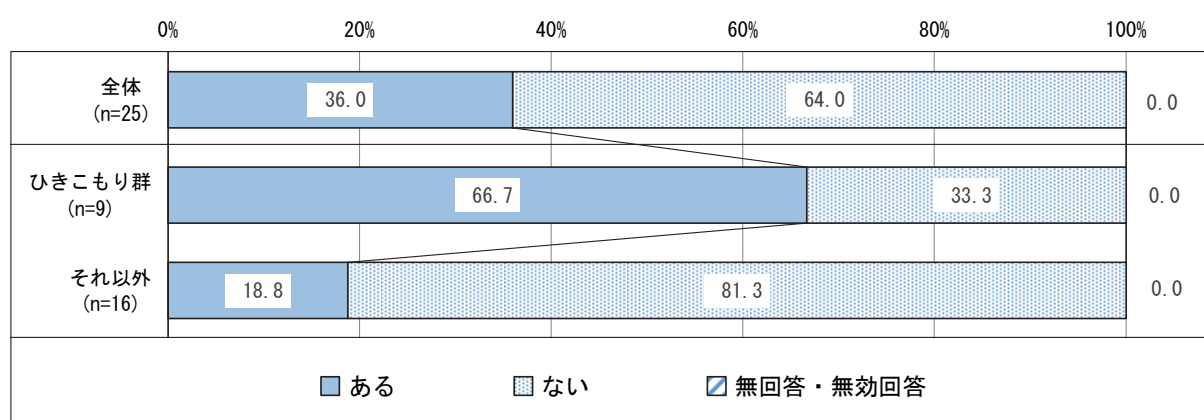
- ・ 15～39 歳全体では、「ない」が 64.0%、「ある」が 36.0%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「ある」が 66.7%、「ない」が 33.3%となっている。

■ 40～64 歳について

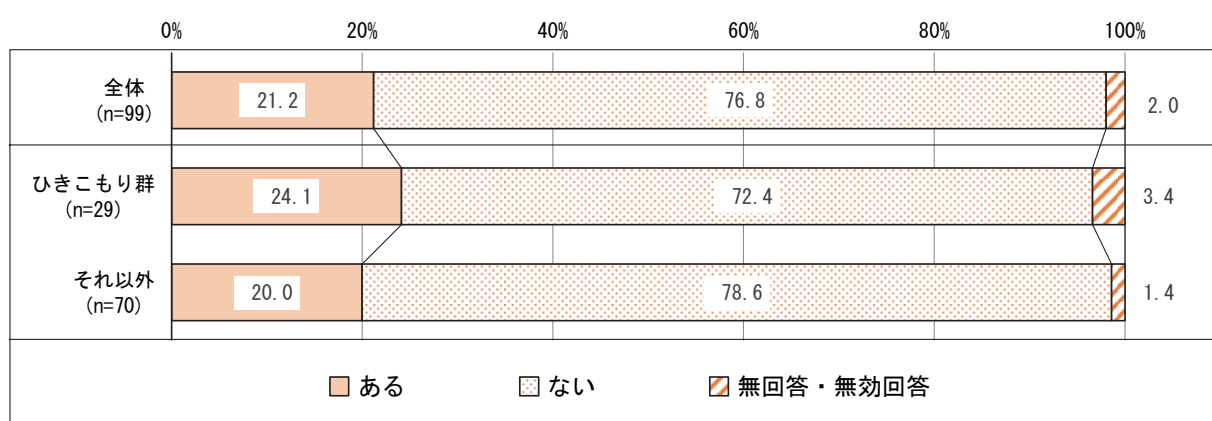
- ・ 40～64 歳全体では、「ない」が 76.8%、「ある」が 21.2%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「ない」が 72.4%、「ある」が 24.1%となっている。

問 18 現在の状態について、調査対象者の方が関係機関に相談したことはありますか。
(単一回答)

図表 問 18 【15～39歳】



図表 問 18 【40～64歳】



ケ 本人が相談したことのある相談機関等

■ 15～39 歳について

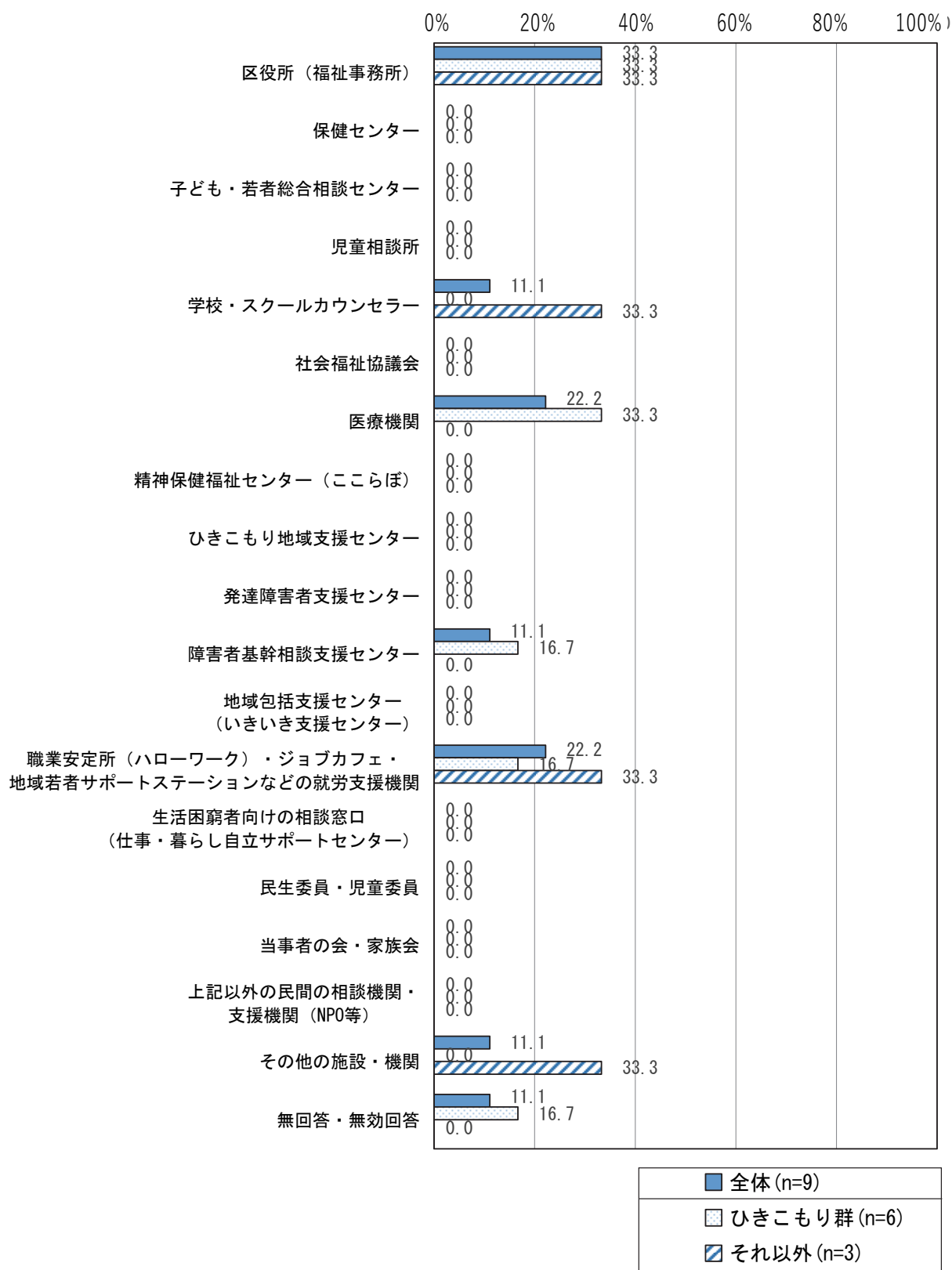
- ・ 15～39 歳全体では、「区役所（福祉事務所）」が 33.3%と最も多く、次いで「医療機関」、「職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関」が 22.2%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「区役所（福祉事務所）」、「医療機関」が 33.3%と最も多く、次いで「障害者基幹相談支援センター」、「職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの勤労支援機関」が 16.7%となっている。

■ 40～64 歳について

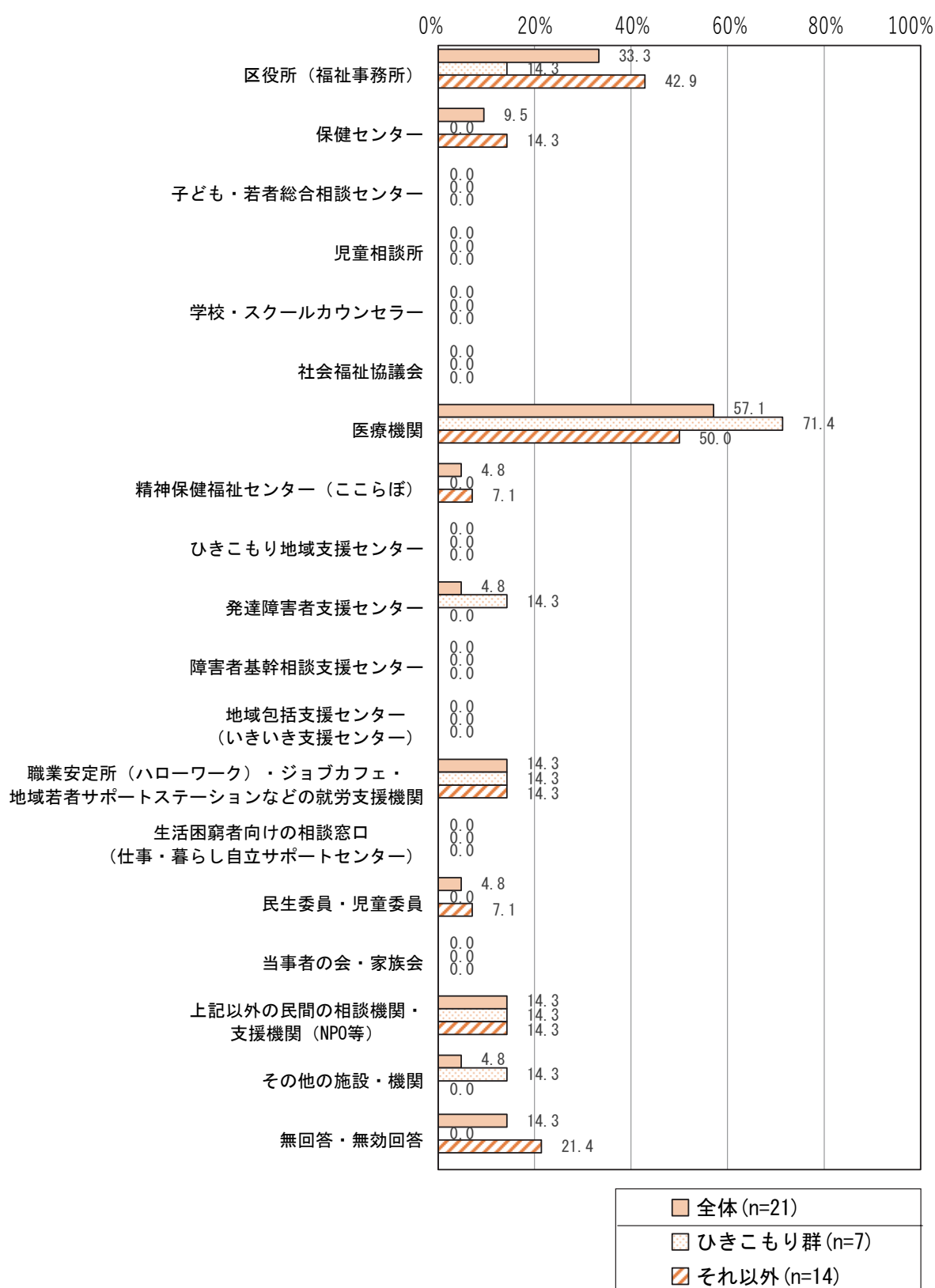
- ・ 40～64 歳全体では、「医療機関」が 57.1%と最も多く、次いで「区役所（福祉事務所）」が 33.3%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「医療機関」が 71.4%と最も多く、次いで「区役所（福祉事務所）」、「発達障害者支援センター」、「職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関」、「上記以外の民間の相談機関・支援機関（NPO 等）」、「その他の施設・機関」が 14.3%となっている。
- ・ ひきこもり群では、それ以外と比較して、「区役所（福祉事務所）」の割合が低い。

問19 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことのある相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

図表 問19 【15～39歳】



図表 問 1 9 【40～64歳】



※その他の主な回答 (全年齢)

【ひきこもり群】

・ 難病疾病センター

【それ以外】

・ なし

コ 同居者が関係機関に相談した経験

■ 15～39 歳について

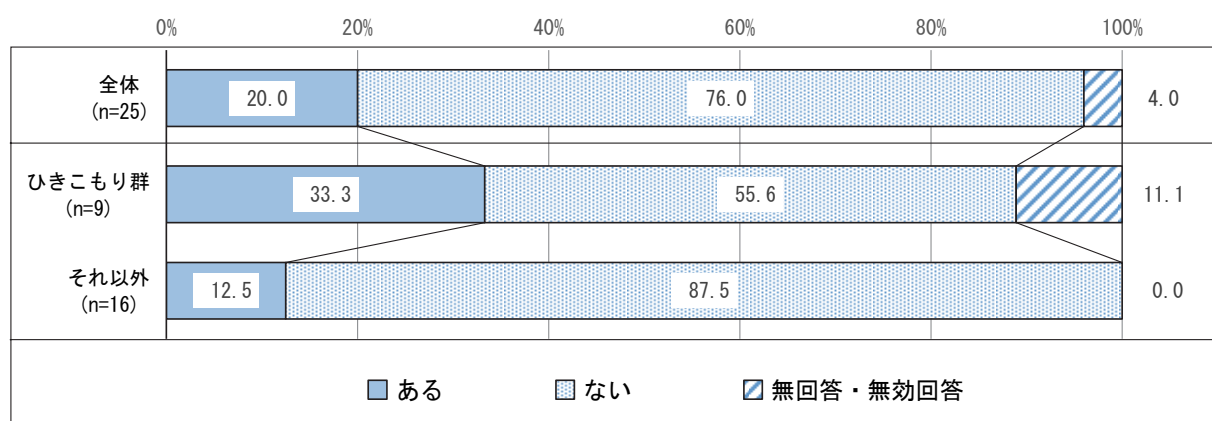
- ・ 15～39 歳全体では、「ない」が 76.0%、「ある」が 20.0%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「ない」が 55.6%、「ある」が 33.3%となっている。

■ 40～64 歳について

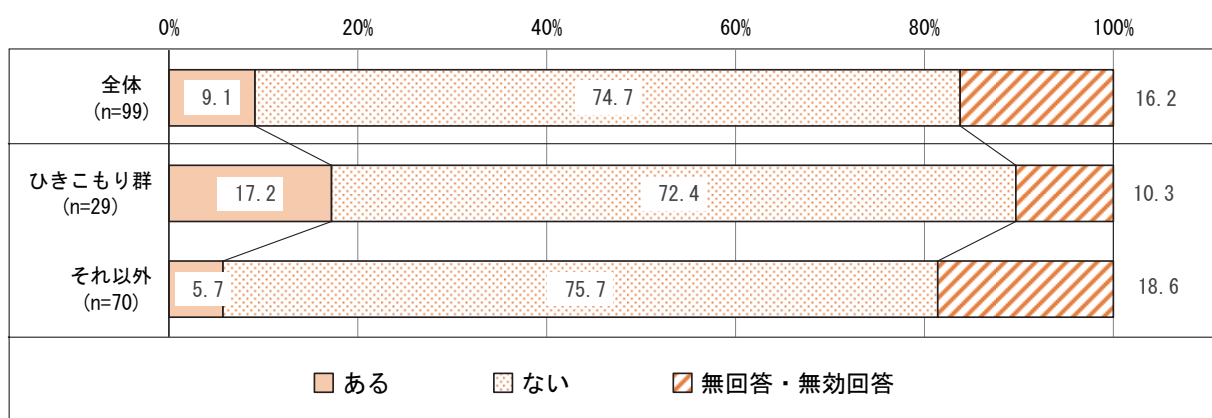
- ・ 40～64 歳全体では、「ない」が 74.7%、「ある」が 9.1%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「ない」が 72.4%、「ある」が 17.2%となっている。

問 2 0 現在の状態について、調査対象者の方と同居されている方が関係機関に相談したことはありますか。(単一回答)

図表 問 2 0 【15～39歳】



図表 問 2 0 【40～64歳】



サ 同居者が相談したことのある相談機関等

■ 15～39 歳について

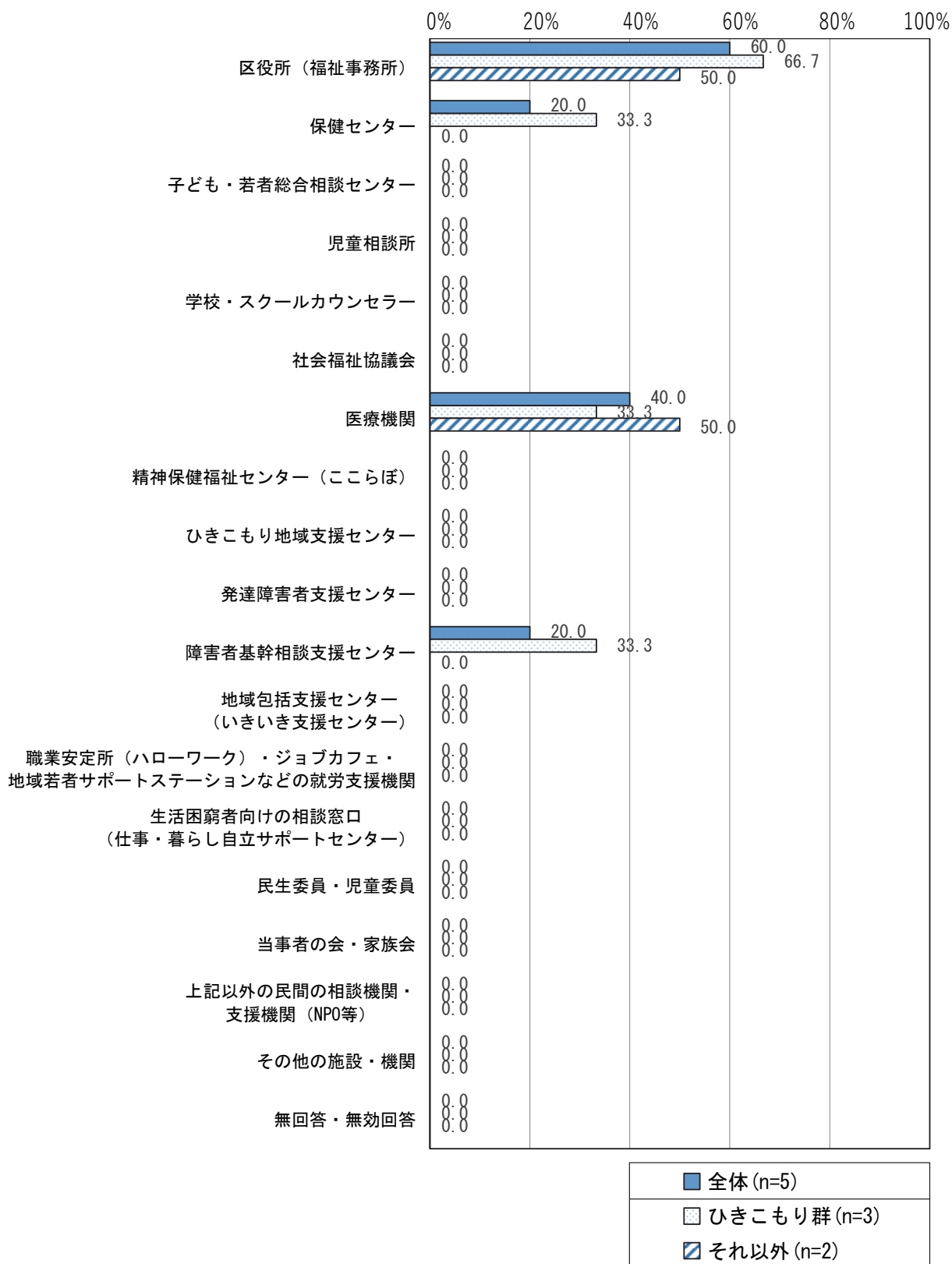
- ・ 15～39 歳全体では、「区役所（福祉事務所）」が 60.0%と最も多く、次いで「医療機関」が 40.0%、「保健センター」、「障害者基幹相談支援センター」が 20.0%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「区役所（福祉事務所）」が 66.7%と最も多く、次いで「保健センター」、「医療機関」、「障害者基幹相談支援センター」が 33.3%となっている。

■ 40～64 歳について

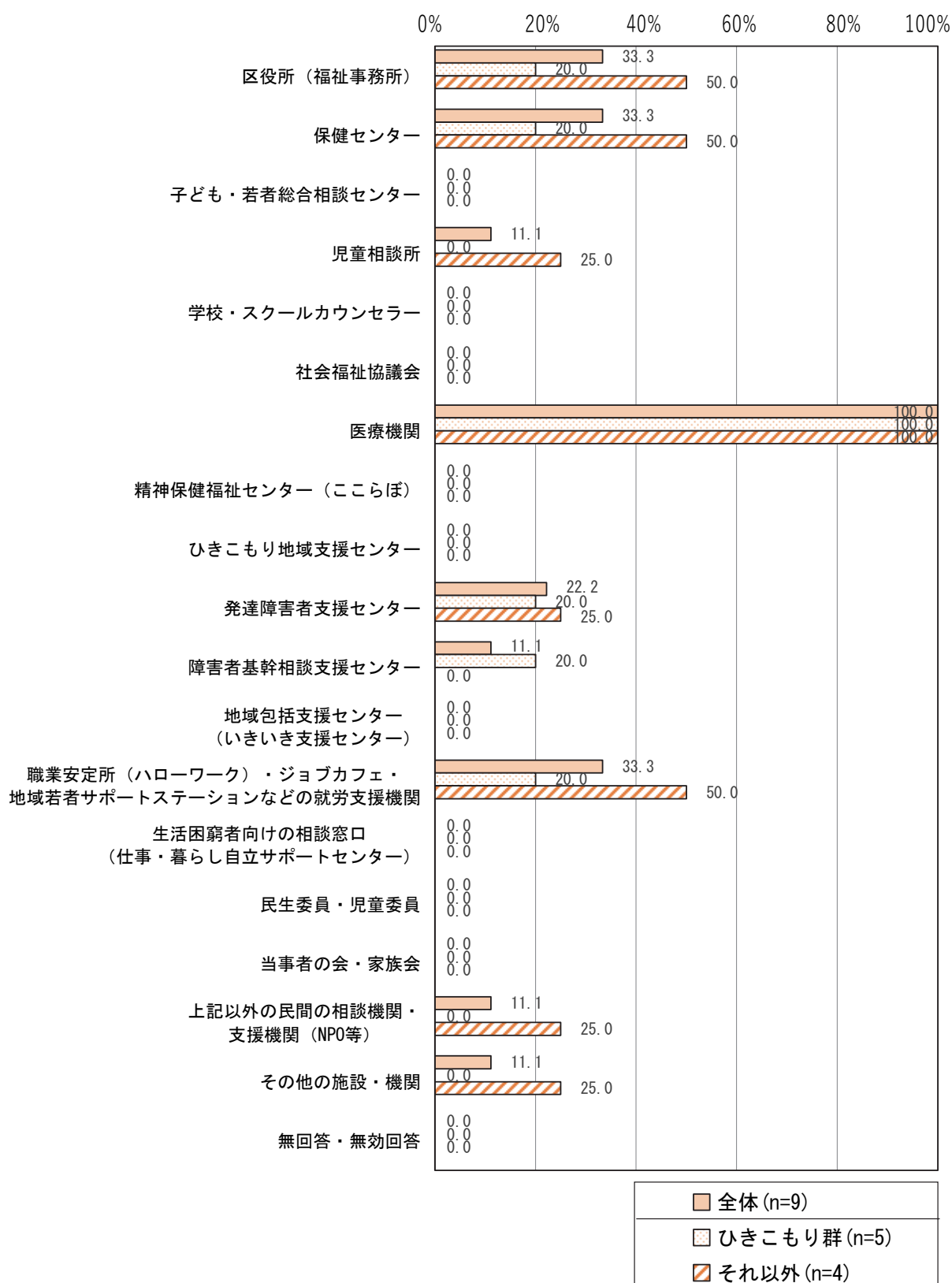
- ・ 40～64 歳全体では、「医療機関」が 100.0%と最も多く、次いで「区役所（福祉事務所）」、「保健センター」、「職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関」が 33.3%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「医療機関」が 100.0%と最も多く、次いで「区役所（福祉事務所）」、「保健センター」、「発達障害者支援センター」、「障害者基幹相談支援センター」、「職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関」が 20.0%となっている。

問21 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことがある相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

図表 問21 【15～39歳】



図表 問 2 1 【40～64歳】



※その他の主な回答 (全年齢)

【ひきこもり群】

・なし

【それ以外】

・年金事務所 ・市税事務所 ・健康保険組合

シ 相談した結果について（自由記述）

問22 相談機関に相談した結果について、どのようにお考えですか。ご自由にお書きください。

- ・うつ病で年金や市税について免除等に繋がった。健康保険組合から傷病手当がでて生活が助かっている。
- ・もっと早く相談すればよかった。
- ・原因疾患が分かり安心した。
- ・あまり変わらない。
- ・何回も相談したが難しかった。
- ・就労について支援センターをすすめられたが、本人にその気がなく、それ以上にすすめられなかった。すすめて欲しかった。

ス 過去の外出頻度

■ 15～39 歳について

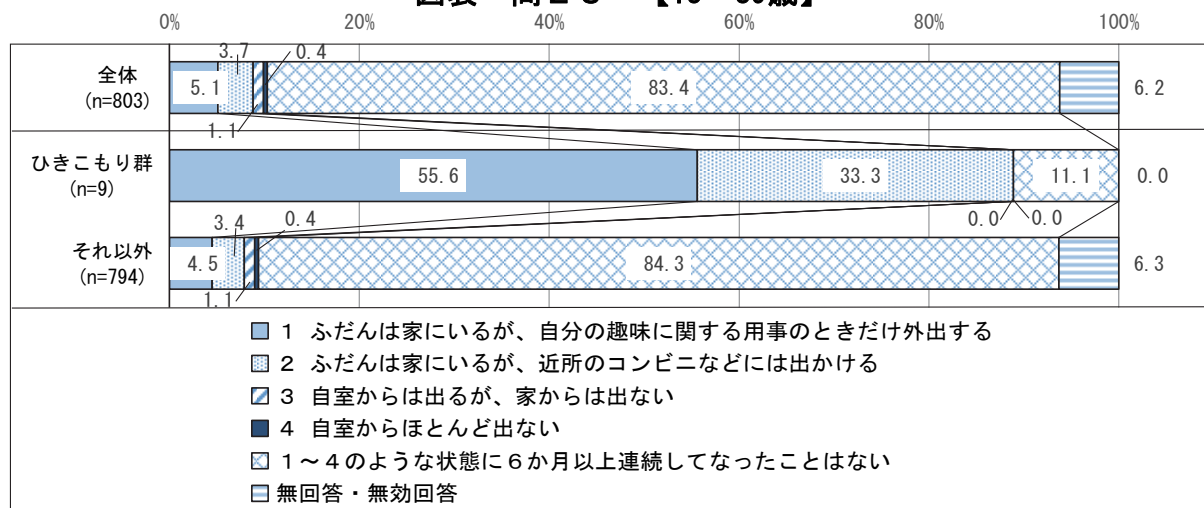
- ・ 15～39 歳全体では、「1～4 のような状態に 6 か月以上連続してなったことはない」が 83.4%と最も多くなっている。
- ・ ひきこもり群では、「ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する」が 55.6%と最も多く、次いで「ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」が 33.3%となっている。

■ 40～64 歳について

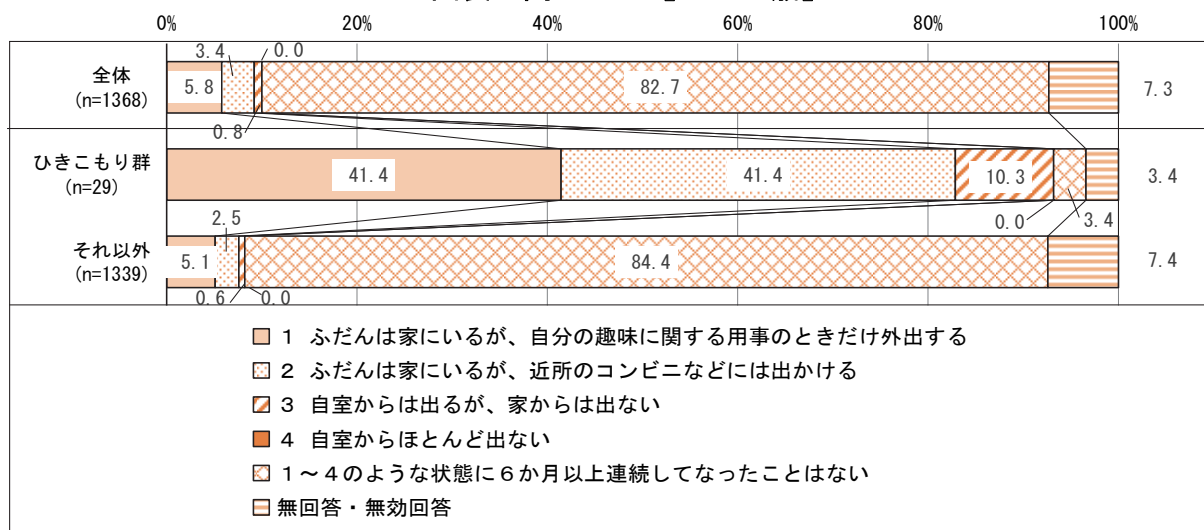
- ・ 40～64 歳全体では、「1～4 のような状態に 6 か月以上連続してなったことはない」が 82.7%と最も多くなっている。
- ・ ひきこもり群では、「ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する」、「ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」が 41.4%と最も多くなっている。

問 2 3 調査対象者の方は過去に 6 か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。(単一回答)

図表 問 2 3 【15～39歳】



図表 問 2 3 【40～64歳】



セ その外出状況になったきっかけ

■ 15～39 歳について

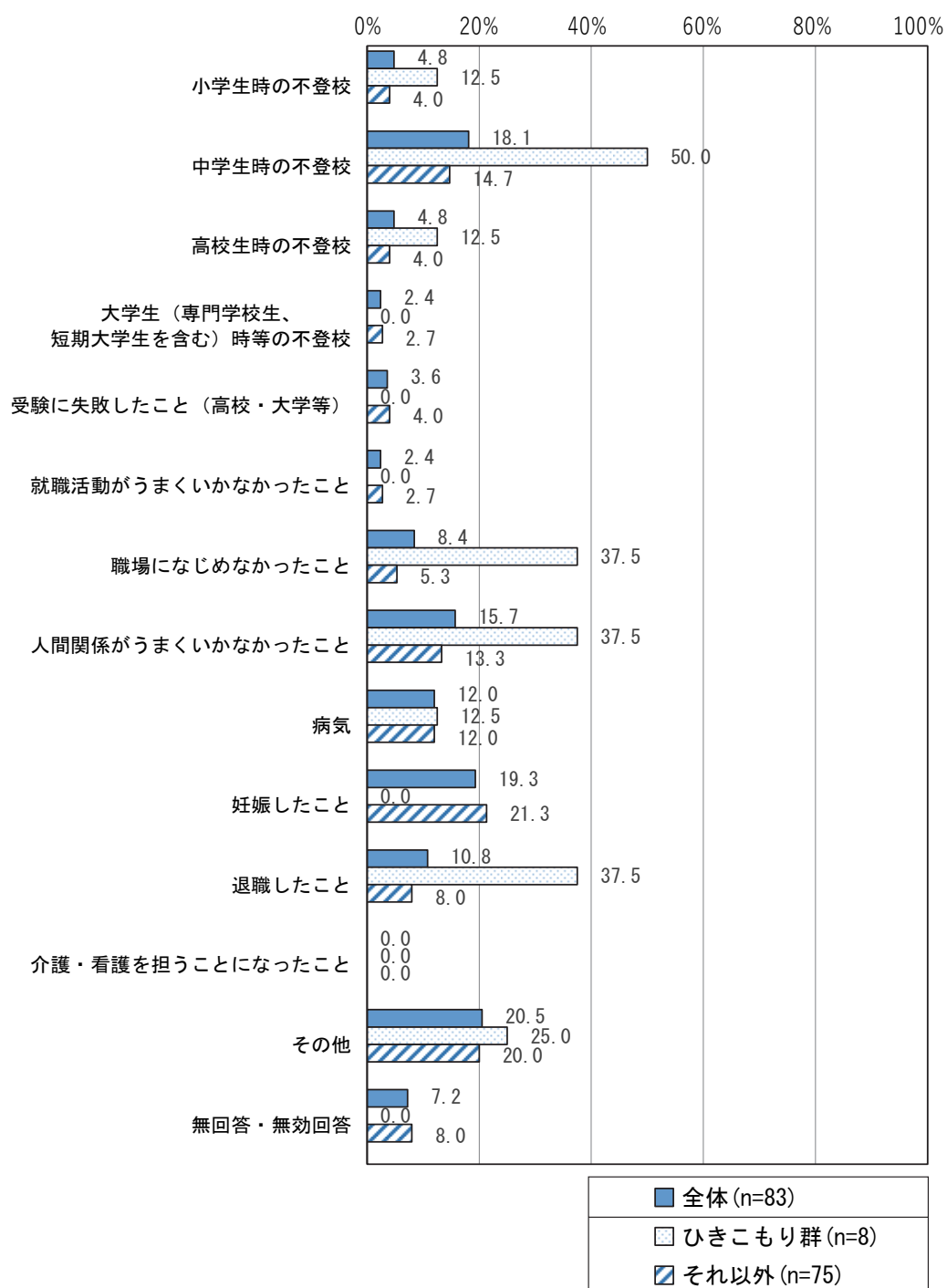
- ・ 15～39 歳全体では、「妊娠したこと」が 19.3%と最も多く、次いで「中学生時の不登校」が 18.1%、「人間関係がうまくいかなかったこと」が 15.7%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「中学生時の不登校」が 50.0%と最も多く、次いで「職場になじめなかったこと」、「人間関係がうまくいかなかったこと」、「退職したこと」が 37.5%となっている。

■ 40～64 歳について

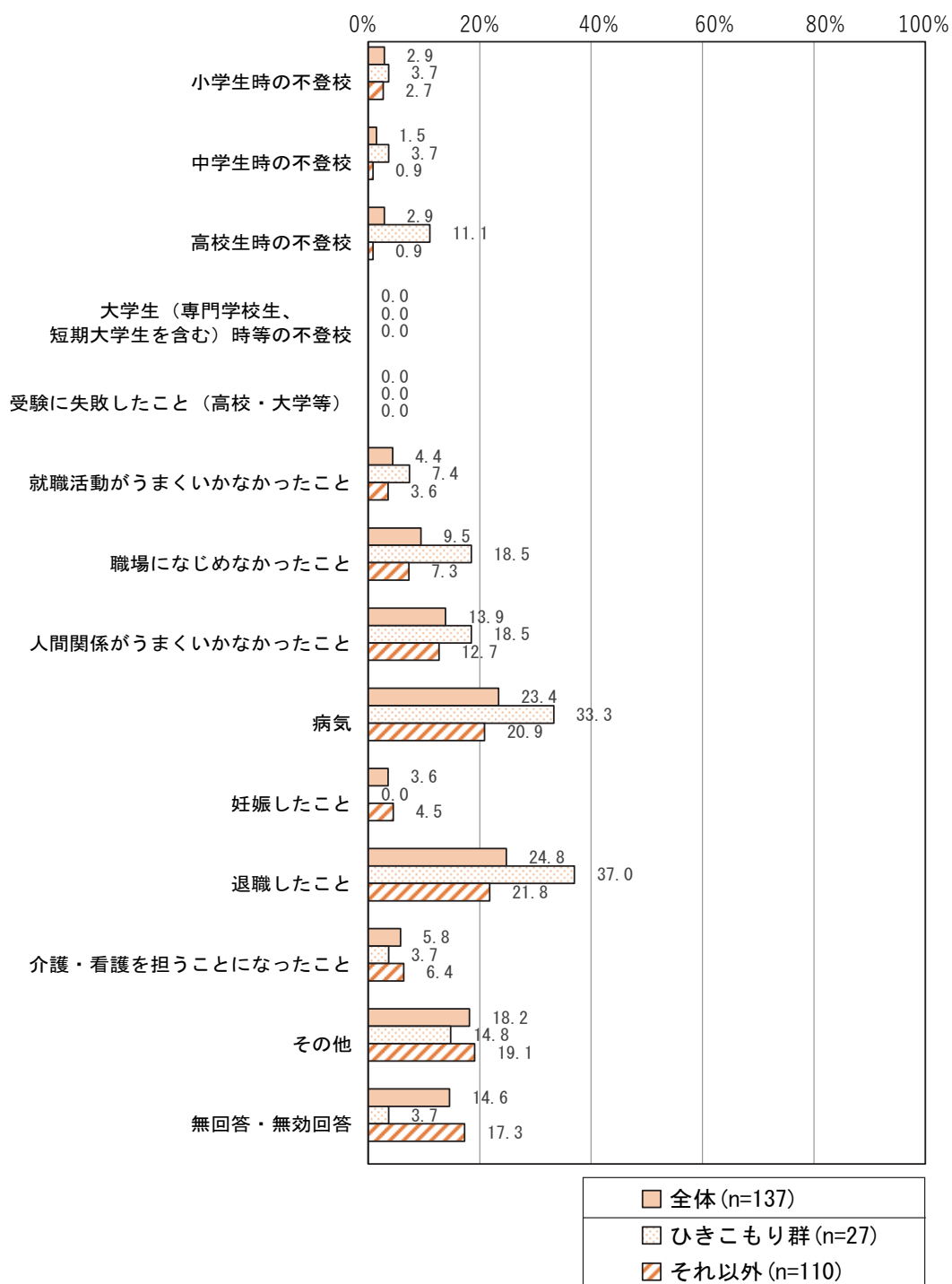
- ・ 40～64 歳全体では、「退職したこと」が 24.8%と最も多く、次いで「病気」が 23.4%、「人間関係がうまくいかなかったこと」が 13.9%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「退職したこと」が 37.0%と最も多く、次いで「病気」が 33.3%、「職場になじめなかったこと」、「人間関係がうまくいかなかったこと」が 18.5%となっている。

問24 その状態になったきっかけは何でしたか。(複数回答)

図表 問24 【15～39歳】



図表 問 2 4 【40～64歳】



※その他の主な回答（全年齢）

【ひきこもり群】

- ・特になし
- ・死別、離別による
- ・体力がよくなったため
- ・引越して行きたいところが無くなった

【それ以外】

- ・特になし
- ・コロナの影響
- ・専業主婦だから
- ・死別、離別による
- ・勉強中
- ・自身の趣味のため

(4) 周囲とのかかわり方について

ア 本人と同居者とのコミュニケーション頻度

■ 15～39 歳について

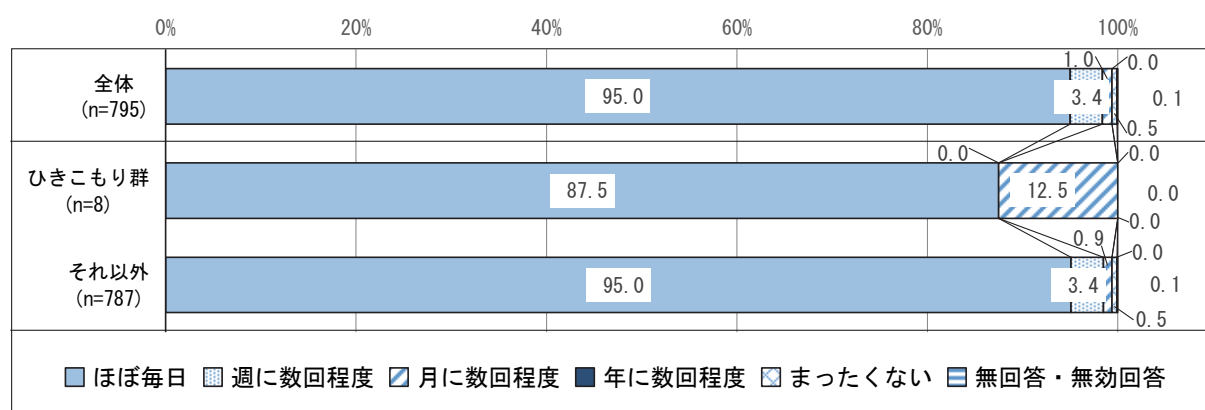
- ・ 15～39 歳全体では、「ほぼ毎日」が 95.0%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「ほぼ毎日」が 87.5%、「月に数回程度」が 12.5%となっている。

■ 40～64 歳について

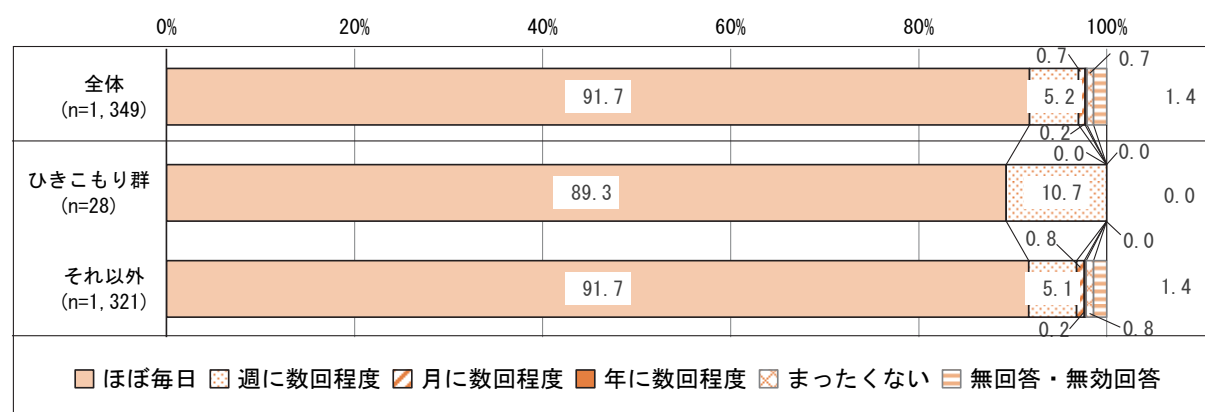
- ・ 40～64 歳全体では、「ほぼ毎日」が 91.7%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「ほぼ毎日」が 89.3%、「週に数回程度」が 10.7%となっている。

問 2 5 調査対象者の方と同居している人とのコミュニケーション頻度についてお答えください。(単一回答)

図表 問 2 5 【15～39歳】



図表 問 2 5 【40～64歳】



イ 本人と同居者とのコミュニケーション内容

■ 15～39 歳について

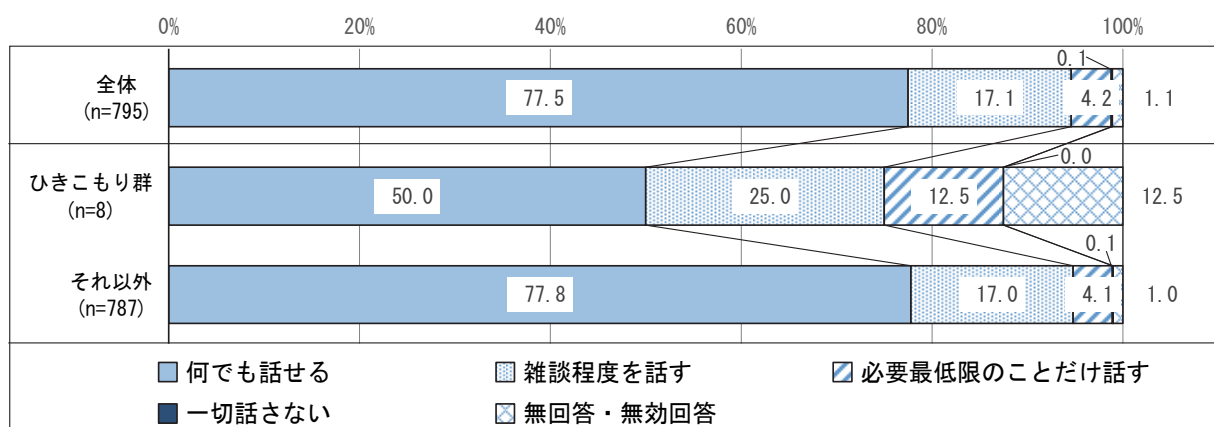
- ・ 15～39 歳全体では、「何でも話せる」が 77.5%と最も多く、次いで「雑談程度を話す」が 17.1%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「何でも話せる」が 50.0%と最も多く、次いで「雑談程度を話す」が 25.0%となっている。

■ 40～64 歳について

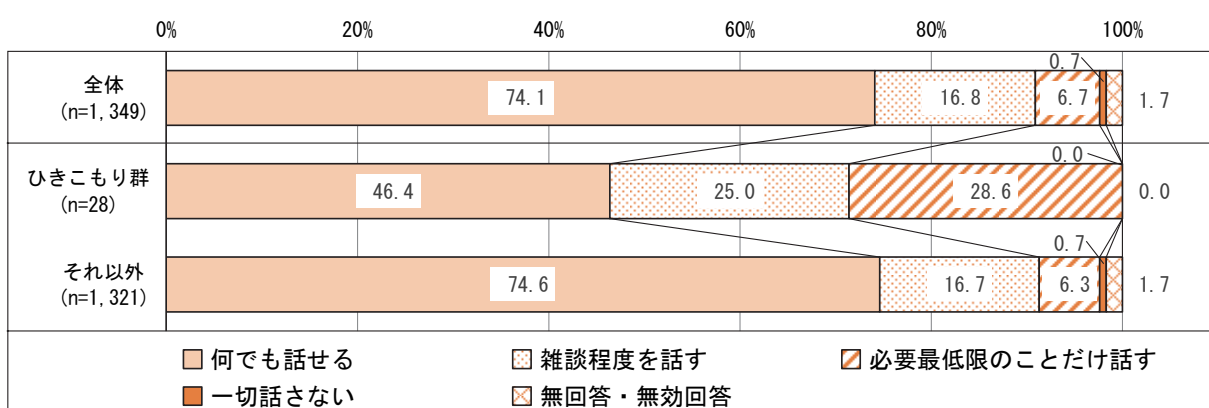
- ・ 40～64 歳全体では、「何でも話せる」が 74.1%と最も多く、次いで「雑談程度を話す」が 16.8%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「何でも話せる」が 46.4%と最も多く、次いで「必要最低限のことだけ話す」が 28.6%、「雑談程度を話す」が 25.0%となっている。

問 2 6 調査対象者の方と同居している人とのコミュニケーションの内容についてお答えください。(単一回答)

図表 問 2 6 【15～39歳】



図表 問 2 6 【40～64歳】



(5) その他

ア 外出できない方への支援で必要だと思うもの

■ 15～39 歳について

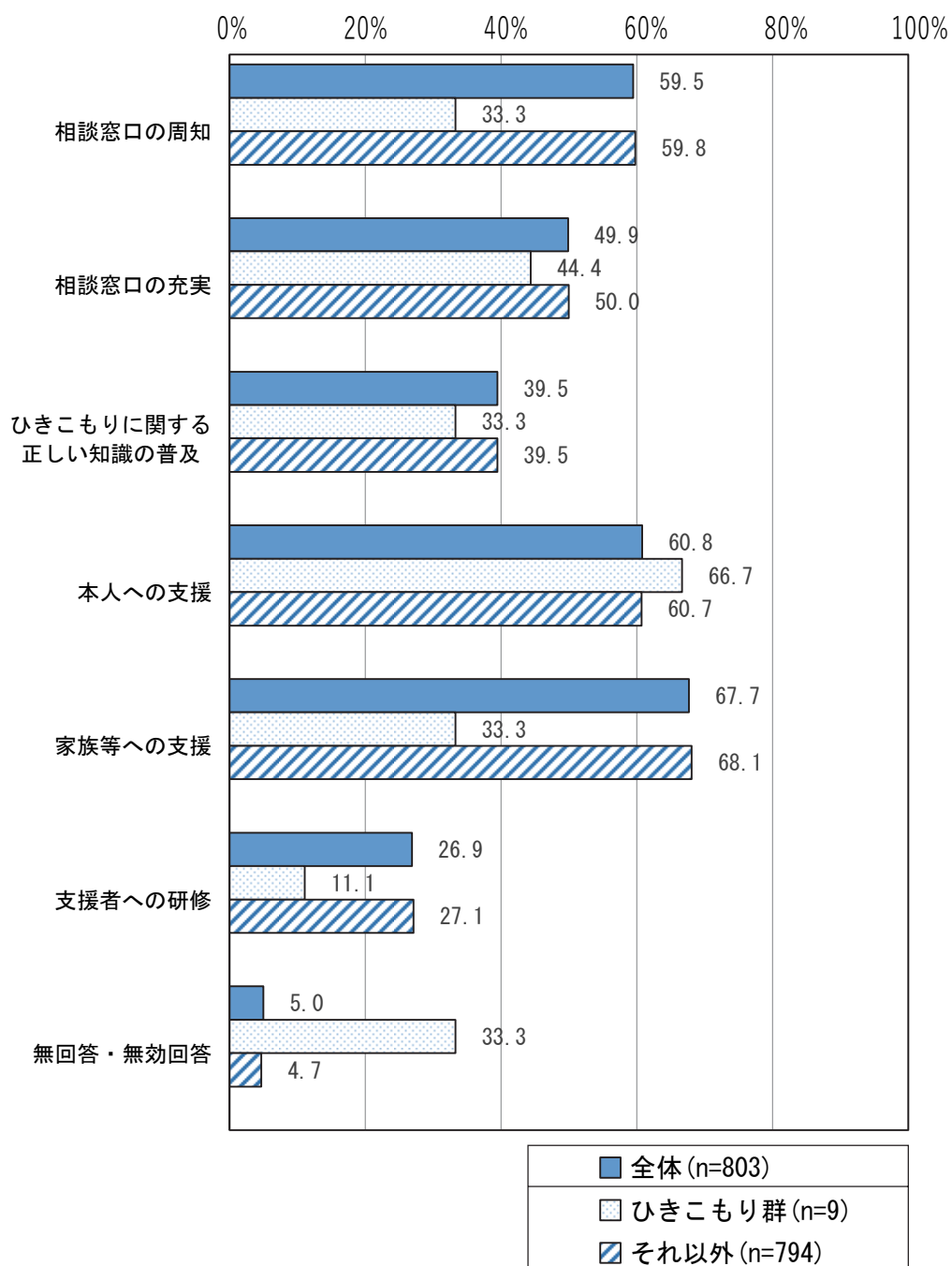
- ・ 15～39 歳全体では、「家族等への支援」が 67.7%と最も多く、次いで「本人への支援」が 60.8%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「本人への支援」が 66.7%と最も多く、次いで「相談窓口の充実」が 44.4%となっている。

■ 40～64 歳について

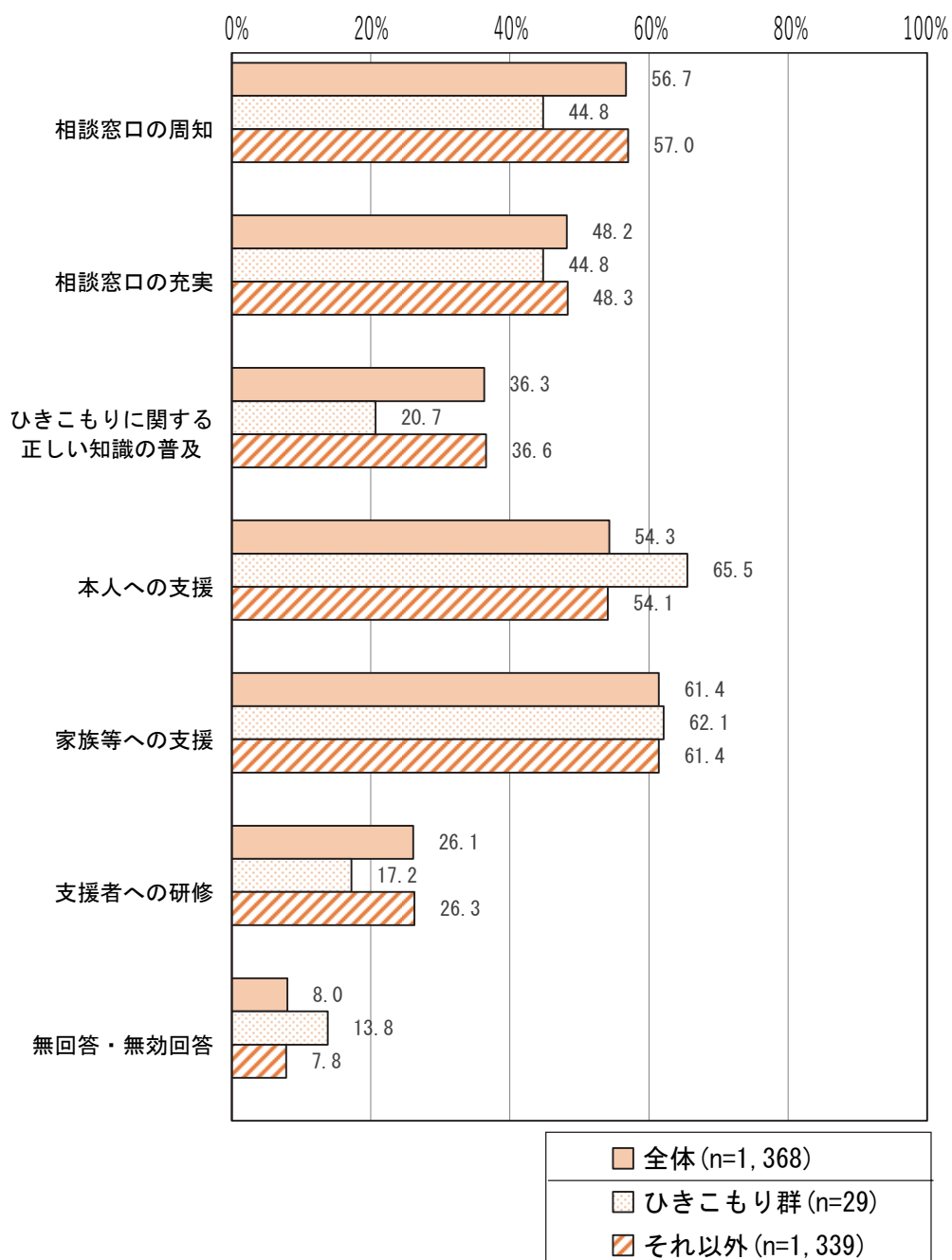
- ・ 40～64 歳全体では、「家族等への支援」が 61.4%と最も多く、次いで「相談窓口の周知」が 56.7%となっている。
- ・ ひきこもり群では、「本人への支援」が 65.5%と最も多く、次いで「家族等への支援」が 62.1%となっている。

問27 名古屋市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援について、必要だと思うものに○をつけてください。(複数回答)

図表 問27 【15～39歳】



図表 問 2 7 【40～64歳】



イ 必要な支援について (自由記述)

問 28 その他必要な支援等について、ご意見等があればご自由にお書きください。

【ひきこもり関係】

- ・気軽に相談できる環境やまわりを気にしないで話せる環境が必要。
- ・時に家族から隔離することも必要だと思う。
- ・支援が必要な時に支援につながるよう、スマホのアプリを作って 24 時間相談できたらいい。
- ・どこからが「ひきこもり」か、分かっていない人が多いなど、ひきこもりについて、正しい理解が得られていない。ひきこもりについて正しい知識を普及啓発する必要がある。外出できない期間があってもそれを認め、社会や職場が受け入れられると生きやすくなると思う。
- ・相談支援だけでなく具体的な活動（就業体験など）を一緒にやるといいと思う。また、そういった支援があるならばわかるように周知した方がいいと思う。
- ・家族の接し方（アプローチ）、本人が負担ない程度で社会参加できる環境づくり、それをサポートできる人材の育成が大切。
- ・外出ができない方たちは、窓口へは行かない。見回り型の支援を考えてほしい。
- ・本人、家族ただだと視野が狭くなりがちなので「第3の居場所」があると良い。
- ・各支援機関の連携（横のつながり）は重要であると思う。
- ・支援者の有する資格も大切ですが、身近に相談出来る人が居るかといった視点も大切だと思う。
- ・何度も訪問してくれる体制。継続的な支援。
- ・ネット、SNS を活用した支援。

【教育関係】

- ・子どもの不登校への理解がもっと進むとよい。
- ・重度な状態になる前の段階で対応することが必要。小、中学校在学時における手厚い支援が必要だと思う。
- ・子どもが学校に行けなくなった時の学校以外の気軽に学べる場所がほしい。

【子育て関係】

- ・子育てにおいてベビーシッターの充実、民間だと不安なので行政でどうにかしてほしい。

【就労関係】

- ・体も元気で働く意欲があっても年齢だけで面接に至らない。高齢者が元気に働ける社会のあり方について考えてほしい。

【その他】

- ・相談窓口が多く、はじめにどこに相談したら良いかがわかりづらい。困り事別にどこに相談すると良いかなどを SNS や広報誌で分かりやすくまとめてもらえると助かる。
- ・少子化で子どもの居ない人、近くで子どもが住んでいない方等に対して、介護をもう一歩手厚い世の中にしてほしいです。
- ・年齢に関係なく、ひとり暮らしになった時の相談者が欲しい。病気、災害などが起こった時にも相談対応してもらえるとありがたい。

ご 本 人 用

名古屋市 生活状況に関する調査

このたびはお忙しい中、アンケートにご協力いただき誠にありがとうございます。
『生活状況に関する調査』は、市内の満15歳から64歳までの方（ご本人様）10,000人
及びご本人様と同居されている方10,000人を対象に、ご本人様の日常生活の状況などについて
お伺いするもので、調査結果は市の今後の施策運営などの基礎資料とさせていただきます。

皆様のご意見は、調査対象者が特定されないよう全体を集計します。また、回答内容や
個人情報が入り目以外に使用されたり、外部に漏れたりすることはありません。

質問数が多く、記入時間も長くなると思いますが、以下の注意事項をお読みいただき、
ご回答くださいますよう、お願い申し上げます。

【ご記入にあたってのお願い】

※調査票には、あて名のご本人様がお答えください。

※名前は、書かないでください。

※自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。

また、答えたくない質問には答えなくても大丈夫です。

※ご記入は鉛筆または黒・青のペン、ボールペンでお願いします。

※ページの順に、選択肢番号に○をつけてお答えください。また、○を1つだけつける
質問と○をいくつでもつけてよい質問がありますので、質問文をよくご確認ください。

※お手数ですが、記入済の調査票は、同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに、

8月14日（月）までに投函してください。

※なお、インターネットでご回答いただくこともできます。質問内容は同じですので、
郵便かインターネットのどちらかで、上記の期日までにご回答ください。

インターネットでの回答は、下記のURLまたはQRコードからお答えください。

【インターネット回答用のURL】

<https://www16.webcas.net/form/pub/comworx/seikatu2301>

【QRコード】



点字版、音声変換用テキストファイル、ルビ振り版をご希望の場合は、
下記の問い合わせ先へご連絡ください。

【調 査 主 体】 名古屋市健康福祉局高齢福祉部地域ケア推進課

【調査実施機関・お問い合わせ先】 コムワークスエンジニアリング（株）

〒 466-0058 名古屋市昭和区白金3-19-15

☎ 052（602）8221 （土日・祝日を除く 午前9時～午後5時）

メールアドレス：cw-survey@com-worx.co.jp

※数字は%で、基数（n）の表示がないときは有効回収数(3,317)を基数とする。



このアンケートへの回答は、1人1回までです。郵送かインターネットのどちらか一方でのみご回答ください。



上記事項を確認しました。

ご自身やご家族のことについて

【全員にお聞きます。】

問1 あなたの性別をお答えください。（○はひとつだけ）

- | | | |
|--------------------------------------|--------------|------------|
| 1 男性 (43.0%) | 2 女性 (55.8%) | 無回答 (0.1%) |
| 3 その他（どちらともいえない・わからない・答えたくない） (1.1%) | | |

問2 あなたの年齢をお答えください。（○はひとつだけ）

※令和5年4月1日現在の年齢をお答えください。

- | | | |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| 1 15歳～19歳 (5.5%) | 2 20歳～24歳 (5.4%) | 3 25歳～29歳 (7.0%) |
| 4 30歳～34歳 (8.1%) | 5 35歳～39歳 (9.6%) | 6 40歳～44歳 (10.1%) |
| 7 45歳～49歳 (12.4%) | 8 50歳～54歳 (14.6%) | 9 55歳～59歳 (13.1%) |
| 10 60歳～64歳 (14.2%) | | |

問3 現在、あなたと同居している方をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。（○はいくつでも）

※里親や児童養護施設などで暮らしている方は、「8 その他」をお選びください。

- | | | | |
|--------------------------------------|-----------------|-----------------|--------------|
| 1 父 (18.9%) | 2 母 (26.5%) | 3 きょうだい (10.8%) | 4 祖父母 (3.0%) |
| 5 あなたの配偶者 (56.3%) | 6 あなたの子 (41.0%) | 7 その他親族 (1.8%) | |
| 8 その他（ホームステイをしている人など）（具体的に： ） (1.0%) | | | |
| 9 同居している人はいない（単身世帯） (14.8%) | | 無回答 (0.5%) | |

問4 生計を支えている方は主にどなたですか。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。（○はひとつだけ）

- | | | | |
|-----------------------|----------------|----------------------|-------------------|
| 1 あなた自身 (45.9%) | 2 父 (13.2%) | 3 母 (3.5%) | 4 あなたの配偶者 (28.9%) |
| 5 きょうだい (0.3%) | 6 あなたの子 (0.3%) | 7 その他（具体的に： ） (2.8%) | |
| 8 わからない、答えられない (1.7%) | | | 無回答 (3.5%) |

問5 あなたの暮らし向き（衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準）は、世間一般と比べてみて、上から下までのどれにあたると思いますか。

あなたの実感でお答えください。（○はひとつだけ）

1 上	(2.8%)	2 中の上	(19.9%)	3 中の中	(48.6%)
4 中の下	(20.4%)	5 下	(7.7%)	無回答	(0.6%)

問6 あなたがお住いの区はどちらですか。（○はひとつだけ）

1 千種区	(6.4%)	2 東区	(5.7%)	3 北区	(6.3%)	4 西区	(5.9%)	5 中村区	(6.1%)
6 中区	(5.1%)	7 昭和区	(6.6%)	8 瑞穂区	(7.1%)	9 熱田区	(6.5%)		
10 中川区	(6.4%)	11 港区	(5.1%)	12 南区	(5.8%)	13 守山区	(6.5%)		
14 緑区	(6.5%)	15 名東区	(6.3%)	16 天白区	(6.5%)	17 答えたくない	(0.9%)		
無回答 (0.2%)									

問7 これまでに以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことがある病気をお答えください。（○はいくつでも）

1 心臓や血管の病気	(6.1%)	2 肺の病気	(5.2%)	3 胃や腸の病気	(13.0%)
4 精神的な病気	(9.5%)	5 目や耳の病気	(16.1%)	6 皮膚の病気	(14.5%)
7 骨折・大ケガ	(14.6%)	8 その他の病気（		）	(20.1%)
9 あてはまるものはない	(38.9%)	無回答	(1.9%)		

あなたの就労・就学等の状況について

問8 あなたが最後に卒業（中退を含む）した学校はどれですか。

在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。（○はひとつだけ）

1 中学校	(2.3%)	2 高等学校	(26.8%)	3 専修学校・専門学校	(13.7%)
4 高等専門学校・短期大学	(12.9%)	5 大学・大学院	(43.4%)		
6 その他（具体的に：		）	(0.7%)	無回答	(0.3%)

問9 あなたの現在の仕事をお答えください。(○はひとつだけ)

- | | | | |
|--------------------------------------|---------|--------------|---------|
| 1 学生・生徒(予備校生などを含む) | (7.4%) | 2 勤めている(正社員) | (44.9%) |
| 3 勤めている(契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト(学生は除く)) | (23.4%) | | |
| 4 会社などの役員 | (3.3%) | 5 自営業・自由業 | (6.0%) |
| 6 家族内従業者・内職 | (1.1%) | | |
| 7 派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない | (0.6%) | | |
| 8 専業主婦・主夫 | (6.7%) | 9 家事手伝い | (0.8%) |
| 10 無職 | (5.3%) | 無回答 | (0.7%) |



この設問で、1～6に○を付けた方は、
問14に進んでください

この設問で、7～10に○を付けた方は、
問10に進んでください

【問9で「7」～「10」を選んだ方のみ、お答えください。】

問10 あなたの就業経験についてお答えください。(パート・アルバイトを含む)
(○はひとつだけ)

- | | |
|--|---------|
| 1 正社員として働いたことがある | (71.9%) |
| 2 契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いたことがある
(学生時代の経験は含みません) | (17.2%) |
| 3 自営業・自由業をしたことがある | (2.3%) |
| 4 その他の形態で働いたことがある(具体的に：) | (1.8%) |
| 5 いままで働いたことはない | (3.2%) |
| 無回答 | (3.6%) |

(n=442)

問11 現在、就職または進学を希望していますか。(○はひとつだけ)

- | | | | | | |
|--------|---------|--------|--------|---------------|---------|
| 1 就職希望 | (29.6%) | 2 進学希望 | (1.8%) | 3 どちらも希望していない | (65.6%) |
| 無回答 | (2.9%) | | | | |

(n=442)

問12 現在、就職活動をしていますか。(○はひとつだけ)

- | | | | | | |
|--------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 1 している | (14.0%) | ⇒ 問14へ | 2 していない | (83.0%) | ⇒ 問13へ |
| 無回答 | (2.9%) | | | | |

(n=442)

【問12で「2 していない」に○をつけた方のみ、問13にお答えください】

問13 あなたが就職・進学を希望しなかった、または就職活動をしなかった理由はなんですか。（○はいくつでも）

1 進学を希望しているため	(0.5%)	2 資格試験・就職等の準備のため	(2.5%)
3 からだやこころの不調のため	(21.0%)	4 身体的な病気・障害のため	(15.5%)
5 精神的な病気・障害のため	(14.7%)	6 自分に合う仕事が見つからない	(12.0%)
7 知識・能力に自信がない	(9.3%)	8 就職活動（面接等）に不安がある	(6.3%)
9 人間関係に不安がある	(13.4%)	10 責任を負うことへの不安がある	(7.9%)
11 長時間働くことが難しい	(24.0%)	12 家族からの経済的支援がある	(13.6%)
13 意欲がわからない	(15.3%)	14 妊娠・出産・育児のため	(16.1%)
15 介護・看護のため	(14.2%)	16 定年（早期）退職したため	(7.9%)
17 その他（理由： ）	(12.3%)	無回答	(3.0%)

(n=367)

あなたの生活状況について

【全員にお聞きします。】

問14 普段ご自宅（暮らしている場所）にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。よくしていることをすべて選んでください。（○はいくつでも）

1 テレビを見る	(63.6%)	2 ラジオを聴く	(6.8%)	3 本を読む	(23.1%)
4 新聞を読む	(13.0%)	5 ゲームをする	(28.4%)	6 勉強をする	(13.7%)
7 仕事をする	(15.6%)	8 家事をする	(56.2%)	9 育児をする	(17.2%)
10 介護・看護をする	(2.7%)	11 インターネットをする	(63.1%)		
12 その他（具体的に： ）	(8.1%)	13 あてはまるものはない	(0.9%)		
無回答	(0.7%)				

問15 ふだん、情報をどのようなものから得ていますか。(〇はいくつでも)

1 テレビ (70.1%)	2 ラジオ (10.6%)	3 インターネット (84.9%)
4 新聞・雑誌 (29.5%)	5 広報紙(広報なごやなど) (16.1%)	
6 区役所等にあるチラシ (1.9%)	7 地域情報誌 (6.1%)	
8 電車やバスなどの広告 (8.3%)	9 回覧板 (7.2%)	
10 ポスター、掲示板 (4.6%)	11 ニュースアプリ (25.8%)	
12 LINE (26.9%)	13 Twitter (26.9%)	14 Instagram (29.5%)
15 YouTube (38.0%)	16 Facebook (5.8%)	
17 TikTok (7.3%)	18 その他(具体的に:) (1.1%)	
19 特に情報を得ていない (0.5%)	無回答 (0.4%)	

問16 あなたの知っている本市の相談機関等をすべて選んでください。

(〇はいくつでも)

1 区役所(福祉事務所) (86.0%)	2 保健センター (51.8%)
3 子ども・若者総合相談センター (7.2%)	4 児童相談所 (38.2%)
5 学校・スクールカウンセラー (34.5%)	6 社会福祉協議会 (18.5%)
7 医療機関 (40.7%)	8 精神保健福祉センター(こころぼ) (4.3%)
9 ひきこもり地域支援センター (3.6%)	10 発達障害者支援センター (10.9%)
11 障害者基幹相談支援センター (6.5%)	
12 地域包括支援センター(いきいき支援センター)	(21.9%)
13 職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーション などの就労支援機関	(52.7%)
14 生活困窮者向けの相談窓口(仕事・暮らし自立サポートセンター)	(7.7%)
15 民生委員・児童委員 (26.8%)	16 当事者の会・家族会 (3.0%)
17 上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO等) (4.3%)	
18 その他の施設・機関(具体的に:) (0.6%)	無回答 (4.6%)

問17 あなたは普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。

(○はひとつだけ)

- | | |
|----------------------------------|----------------------------|
| 1 仕事や学校で平日は毎日外出する (69.8%) | 2 仕事や学校で週に3~4日外出する (13.0%) |
| 3 遊び等で頻繁に外出する (2.7%) | 4 人づきあいのためにときどき外出する (4.2%) |
| 5 普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事のみときだけ外出する | (4.5%) |
| 6 普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける | (3.6%) |
| 7 自室からは出るが、家からは出ない (0.5%) | 8 自室からほとんど出ない (0.3%) |
| 無回答 | (1.6%) |



この設問で、1~4に○を付けた方は、
問28に進んでください

この設問で、5~8に○を付けた方は、
問18に進んでください

【問17で「5」~「8」を選んだ方のみ、お答えください。】

問18 あなたの外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。

(○はひとつだけ)

- | | | |
|---------------------|---------------------|--------------------|
| 1 3か月未満 (11.3%) | 2 3か月~6か月未満 (8.2%) | 3 6か月~1年未満 (6.5%) |
| 4 1年~2年未満 (8.9%) | 5 2年~3年未満 (11.0%) | 6 3年~5年未満 (12.3%) |
| 7 5年~7年未満 (6.5%) | 8 7年~10年未満 (7.5%) | 9 10年~15年未満 (6.5%) |
| 10 15年~20年未満 (4.1%) | 11 20年~25年未満 (4.5%) | |
| 12 25年~30年未満 (1.0%) | 13 30年以上 (2.4%) | 無回答 (9.2%) |

(n=292)



この設問で、1~2に○を付けた方は、
問28に進んでください

この設問で、3~13に○を付けた方は、
問19に進んでください

【問18で「3」～「13」を選んだ方のみ、お答えください。】

問19 あなたの外出状況が現在の状態になったのは、何歳の頃ですか。

		歳	10代	20代	30代	40代	50代	60代	無回答
			4.3%	12.5%	22.1%	22.6%	22.6%	8.2%	7.7%

(n=208)

問20 最近6か月間に、家族以外の人と会話をしましたか。(○はひとつだけ)

- 1 よく会話をした (23.6%) 2 ときどき会話をした (51.0%) 無回答 (0.0%)
 3 ほとんど会話をしなかった (20.2%) 4 まったく会話をしなかった (5.3%)

(n=208)

問21 あなたの外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 小学生時の不登校 (1.0%) 2 中学生時の不登校 (5.3%)
 3 高校生時の不登校 (1.4%)
 4 大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校 (1.0%)
 5 受験に失敗したこと(高校・大学等) (0.5%)
 6 就職活動がうまくいかなかったこと (5.3%) 7 職場になじめなかったこと (8.7%)
 8 人間関係がうまくいかなかったこと (14.9%) 9 病気(病名:) (31.7%)
 10 妊娠したこと (6.7%) 11 退職したこと (27.4%)
 12 介護・看護を担うことになったこと (9.1%) 13 特にない (13.0%)
 14 分からない (4.8%) 15 その他(具体的に:) (19.2%)
 無回答 (0.5%)

(n=208)

問22 現在の状態について、関係機関に相談したいと思いますか。(○はひとつだけ)

- 1 相談したいと思う (8.7%) 2 どちらかといえば相談したいと思う (14.4%)
 3 どちらかといえば相談したいと思わない (22.1%)
 4 相談したいと思わない (53.4%) 無回答 (1.4%)

(n=208)

問23 現在の状態について、相談するとすれば、どのようなところに相談したいと思いますか。（〇はいくつでも）

1 親身に聴いてくれる	(28.4%)	2 医学的な助言をくれる	(22.6%)
3 心理学の専門家がいる	(12.0%)	4 精神科医がいる	(18.3%)
5 同じ悩みを持つ人と出会える	(12.0%)		
6 匿名で（自分の名前を知られずに）相談できる			(6.3%)
7 無料で相談できる	(30.3%)	8 オンライン相談ができる	(6.7%)
9 公的機関の人や医療の専門家ではない民間団体（NPOなど）			(1.9%)
10 自宅に専門家が来てくれる	(1.9%)	11 自宅から近い	(20.2%)
12 自宅から遠い	(1.4%)	13 あてはまるものはない	(19.2%)
14 どのようなところにも相談したくない	(20.7%)	無回答	(4.3%)

(n=208)

【問23で「14 どのようなところにも相談したくない」に〇をつけた方のみ、お答えください。】

問24 相談したくないと思う理由は何ですか。（〇はいくつでも）

1 自分のことを知られたくない	(9.3%)	2 行っても解決できないと思う	(27.9%)
3 何をきかれるか不安に思う	(14.0%)	4 相手にうまく話せないと思う	(9.3%)
5 行ったことを人に知られたくない	(7.0%)	6 お金がかかると思う	(2.3%)
7 相談機関が近くにない	(2.3%)	8 その他（具体的に： ）	(20.9%)
9 特に理由はない	(46.5%)	無回答	(0.0%)

(n=43)

問25 現在の状態について、関係機関に相談したことはありますか。（〇はひとつだけ）

1 ある	(26.0%)	2 ない	(72.1%)	無回答	(1.9%)
------	---------	------	---------	-----	---------

(n=208)



この設問で、1 に〇を付けた方のみ、
問 26 に進んでください

この設問で、2 に〇を付けた方は、
問 28 に進んでください

【問25で「1」を選んだ方のみ、お答えください。】

問26 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことのある相談機関等をすべて選んでください。（〇はいくつでも）

1 区役所（福祉事務所）	(35.2%)	2 保健センター	(7.4%)
3 子ども・若者総合相談センター	(3.7%)	4 児童相談所	(0.0%)
5 学校・スクールカウンセラー	(5.6%)	6 社会福祉協議会	(1.9%)
7 医療機関	(61.1%)	8 精神保健福祉センター（こころぼ）	(0.0%)
9 ひきこもり地域支援センター	(0.0%)	10 発達障害者支援センター	(0.0%)
11 障害者基幹相談支援センター			(7.4%)
12 地域包括支援センター（いきいき支援センター）			(5.6%)
13 職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関			(11.1%)
14 生活困窮者向けの相談窓口（仕事・暮らし自立サポートセンター）			(5.6%)
15 民生委員・児童委員	(0.0%)	16 当事者の会・家族会	(0.0%)
17 上記以外の民間の相談機関・支援機関（NPO等）			(9.3%)
18 その他の施設・機関（具体的に： ）	(5.6%)	無回答	(0.0%)

(n=54)

問27 相談機関に相談した結果について、どのようにお考えですか。

ご自由にお書きください。

問28 次に挙げられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）

1 人に会うのが怖いと感じる	(4.9%)
2 知り合いに会うことを考えると不安になる	(4.8%)
3 他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる	(16.2%)
4 集団の中に溶け込めない (12.5%)	5 つまらないことを繰り返し確かめてしまう (9.6%)
6 同じ行動を何度も繰り返してしまう	(4.7%)
7 家族に申しわけないと思うことが多い	(9.3%)
8 生きるのが苦しいと感じることがある (14.1%)	9 死んでしまいたいと思うことがある (7.0%)
10 絶望的な気分になることがよくある	(8.3%)
11 食事や入浴の時間がいつもと少しでも異なると我慢できない	(1.1%)
12 自分の身体が清潔かどうか常に気になる	(4.1%)
13 家族を殴ったり蹴ったりしてしまうことがある	(0.5%)
14 壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまうことがある	(2.0%)
15 食器などを投げて壊すことがある (0.5%)	16 大声を上げて怒鳴り散らすことがある (4.6%)
17 リストカットなどの自傷行為をしてしまうことがある	(1.1%)
18 アルコールを飲まずにはいられないことがある	(4.8%)
19 何らかの薬を飲まずにはいられないことがある	(2.1%)
20 パソコンや携帯電話がないと一時も落ち着かない	(7.7%)
21 あてはまるものはない (55.3%)	無回答 (1.9%)

問29 これまでに、以下のような経験をしたことがありますか。（○はいくつでも）

1 小学生時の不登校 (2.3%)	2 中学生時の不登校 (2.7%)
3 高校生時の不登校 (2.2%)	
4 大学生（専門学校生、短期大学生を含む）時等の不登校 (1.1%)	
5 ニート（15歳から34歳までの間に就学、就労、職業訓練のいずれも行っていない状態があった） (5.8%)	
6 初めての就職から1年以内に離職・転職した (6.5%)	7 35歳以上での無職 (7.4%)
8 あてはまるものはない (75.6%)	無回答 (3.9%)

問30 あなたは過去に6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。
(○はひとつだけ)

1 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	(5.0%)
2 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	(4.1%)
3 自室からは出るが、家からは出ない (0.7%)	4 自室からほとんど出ない (0.5%)
5 1～4のような状態に6か月以上連続してなったことはない	(85.9%)
無回答	(3.8%)



この設問で、1～4 に○を付けた方のみ、
問 31 に進んでください

この設問で、5 に○を付けた方は、
問 33 に進んでください

【問30で「1」～「4」を選んだ方のみ、お答えください。】

問31 その状態になったきっかけは何でしたか。(○はいくつでも)

1 小学生時の不登校	(2.3%)	2 中学生時の不登校	(7.6%)
3 高校生時の不登校			(3.5%)
4 大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校			(3.8%)
5 受験に失敗したこと(高校・大学等)			(2.1%)
6 就職活動がうまくいかなかったこと			(8.5%)
7 職場になじめなかったこと (12.6%)		8 人間関係がうまくいかなかったこと	(21.1%)
9 病気(病名:)	(24.0%)	10 妊娠したこと	(6.5%)
11 退職したこと	(21.4%)	12 介護・看護を担うことになったこと	(3.8%)
13 その他(具体的に)	(19.9%)	無回答	(6.5%)

(n=341)

問32 その状態が改善したきっかけや改善に役立ったことは何だと思いますか。

(〇はいくつでも)

1 家族や親戚の助け	(26.1%)	2 友人の助け	(14.7%)
3 学校の先生に相談したこと	(1.5%)		
4 スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと	(1.8%)		
5 地域の人の助け	(2.1%)	6 病院に行って相談したこと	(19.6%)
7 相談できる場所に行って相談したこと	(6.7%)		
8 電話相談を利用したこと	(1.5%)	9 SNSやメール相談などを利用したこと	(0.9%)
10 同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと	(2.1%)		
11 就職・転職したこと	(13.2%)	12 趣味の活動に参加したこと	(7.6%)
13 時間がたって状況が変化したこと	(19.1%)		
14 自分の努力で乗りこえたこと	(15.8%)		
15 その他（具体的に：	）		(13.8%)
16 わからない、答えられない	(21.7%)	無回答	(9.4%)

(n=341)

あなたの周囲とのかかわり方について

【全員にお聞きします。】

問33 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。

【次の項目について、あてはまる番号を1つお答えください。】

	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答
自分には人とのつきあいが無いと感じることがある	1 (32.7%)	2 (32.9%)	3 (25.7%)	4 (6.7%)	(2.0%)
自分は取り残されていると感じることがある	1 (33.2%)	2 (38.5%)	3 (22.1%)	4 (4.2%)	(2.0%)
自分は他の人たちから孤立していると感じることがある	1 (34.1%)	2 (38.5%)	3 (20.7%)	4 (4.5%)	(2.2%)
孤独であると感じることがある	1 (37.0%)	2 (36.3%)	3 (19.9%)	4 (4.6%)	(2.1%)

問34 あなたは現在、家族や家族以外の人、社会とのかかわり方にどのくらい満足していますか。

【次の項目について、あてはまる番号を1つお答えください。】

	満足している	まあ満足している	どちらともいえない	やや不満である	不満である	無回答
家族とのかかわり方	1 (40.6%)	2 (36.9%)	3 (13.4%)	4 (4.4%)	5 (2.3%)	(2.4%)
家族以外の人とのかかわり方	1 (21.2%)	2 (43.4%)	3 (26.0%)	4 (5.4%)	5 (1.8%)	(2.1%)
社会とのかかわり方	1 (17.6%)	2 (38.9%)	3 (31.4%)	4 (6.9%)	5 (3.0%)	(2.3%)

問35 同居している人とのコミュニケーション頻度についてお答えください。

(〇はひとつだけ)

【同居している人がいる場合にお答えください。】

1 ほぼ毎日 (91.9%)	2 週に数回程度 (4.4%)	3 月に数回程度 (0.7%)
4 年に数回程度 (0.1%)	5 まったくない (0.5%)	無回答 (2.3%)

(n=2,812)

問36 同居している人とのコミュニケーションの内容についてお答えください。

(〇はひとつだけ)

【同居している人がいる場合にお答えください。】

1 何でも話せる (68.1%)	2 雑談程度を話す (22.6%)
3 必要最低限のことだけ話す (6.7%)	4 一切話さない (0.3%)
無回答 (2.4%)	

(n=2,812)

問37 同居していない人とのコミュニケーションについてそれぞれお答えください。

【次の項目について、あてはまる番号を1つお答えください。】

	ほぼ毎日	週に数回程度	月に数回程度	年に数回程度	まったくない	無回答
直接会って話す	1 (35.2%)	2 (19.7%)	3 (18.8%)	4 (16.2%)	5 (3.0%)	(7.1%)
電話（ビデオ通話含む）	1 (10.7%)	2 (20.0%)	3 (29.2%)	4 (19.6%)	5 (11.4%)	(9.1%)
SNS（LINEによるチャットなど） ・電子メール・オンラインゲーム	1 (27.3%)	2 (27.6%)	3 (19.6%)	4 (8.4%)	5 (9.0%)	(8.2%)

問38 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。（○はひとつだけ）

1 非常に思う	(8.5%)	2 思う	(27.9%)	3 少し思う	(37.3%)
4 思わない	(23.9%)	無回答	(2.3%)		

問39 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。（○はいくつでも）

1 親	(33.6%)	2 きょうだい	(18.5%)	3 友人・知人	(49.1%)
4 配偶者	(42.3%)	5 祖父母	(1.1%)	6 職場の同僚・上司	(17.1%)
7 カウンセラー・精神科医					(3.9%)
8 都道府県、市町村などの専門機関の人					(0.8%)
9 ネット上の知り合	(2.7%)	10 その他の人（具体的に： ）			(5.6%)
11 誰にも相談しない	(15.3%)	無回答			(2.2%)

その他

問40 名古屋市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援について、必要だと思うものに○をつけてください。

(○はいくつでも)

1 相談窓口の周知	(56.0%)	2 相談窓口の充実	(45.5%)
3 ひきこもりに関する正しい知識の普及			(35.2%)
4 本人への支援	(58.3%)	5 家族等への支援	(58.7%)
6 支援者への研修	(26.8%)	無回答	(6.7%)

問41 その他必要な支援等について、ご意見等あればご自由にお書きください。

質問は以上です。ご協力いただきありがとうございました。

同居されている方用

名古屋市 生活状況に関する調査

このたびはお忙しい中、アンケートにご協力いただき誠にありがとうございます。

『生活状況に関する調査』は、市内の満15歳から64歳までの方（ご本人様）10,000人及びご本人様と同居されている方10,000人を対象に、ご本人様の日常生活の状況などについてお伺いするもので、調査結果は市の今後の施策運営などの基礎資料とさせていただきます。

皆様のご意見は、調査対象者が特定されないよう全体を集計します。また、回答内容や個人情報が入り上記目的以外に使用されたり、外部に漏れたりすることはありません。

質問数が多く、記入時間も長くなると思いますが、以下の注意事項をお読みいただき、ご回答くださいますよう、お願い申し上げます。

【ご記入にあたってのお願い】

※調査票には、あて名のご本人様と同居されている方がお答えください。

※名前は、書かないでください。

※自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。

また、答えたくない質問には答えなくても大丈夫です。

※ご記入は鉛筆または黒・青のペン、ボールペンでお願いします。

※ページの順に、選択肢番号に○をつけてお答えください。また、○を1つだけつける質問と○をいくつでもつけてよい質問がありますので、質問文をよくご確認ください。

※お手数ですが、記入済の調査票は、同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに、

8月14日（月）までに投函してください。

※なお、インターネットでご回答いただくこともできます。質問内容は同じですので、郵便かインターネットのどちらかで、上記の期日までにご回答ください。

インターネットでの回答は、下記のURLまたはQRコードからお答えください。

【インターネット回答用のURL】

<https://www16.webcas.net/form/pub/comworx/seikatu2302>

【QRコード】



点字版、音声変換用テキストファイル、ルビ振り版をご希望の場合は、下記の問い合わせ先へご連絡ください。

【調査主体】 名古屋市健康福祉局高齢福祉部地域ケア推進課

【調査実施機関・お問い合わせ先】 コムワークスエンジニアリング（株）

〒 466-0058 名古屋市昭和区白金3-19-15

☎ 052（602）8221 （土日・祝日を除く 午前9時～午後5時）

メールアドレス：cw-survey@com-worx.co.jp

※数字は%で、基数（n）の表示がないときは有効回収数(2,171)を基数とする。



このアンケートへの回答は、1人1回までです。郵送かインターネットのどちらか一方でのみご回答ください。



上記事項を確認しました。

※ ここでいう「調査対象者」とは、あて名の方です。質問文に「調査対象者の方」とあるものは、あて名の方のことについて、お答えください。

調査対象者の方やご家族のことについて

【全員にお聞きます。】

問1 調査対象者の方の性別をお答えください。（〇はひとつだけ）

- | | | |
|--------------------------------------|--------------|------------|
| 1 男性 (46.2%) | 2 女性 (53.0%) | 無回答 (0.1%) |
| 3 その他（どちらともいえない・わからない・答えたくない） (0.6%) | | |

問2 調査対象者の方の年齢をお答えください。（〇はひとつだけ）

※令和5年4月1日現在の年齢をお答えください。

- | | | |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| 1 15歳～19歳 (7.6%) | 2 20歳～24歳 (5.8%) | 3 25歳～29歳 (6.4%) |
| 4 30歳～34歳 (8.2%) | 5 35歳～39歳 (8.9%) | 6 40歳～44歳 (10.5%) |
| 7 45歳～49歳 (12.2%) | 8 50歳～54歳 (14.2%) | 9 55歳～59歳 (12.3%) |
| 10 60歳～64歳 (13.9%) | 無回答 (0.0%) | |

問3 現在、調査対象者の方と同居している方をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。

（〇はいくつでも）

※里親や児童養護施設などで暮らしている方は、「8 その他」をお選びください。

- | | | | |
|-------------------------------------|-------------------|-----------------|--------------|
| 1 父 (21.1%) | 2 母 (32.2%) | 3 きょうだい (13.0%) | 4 祖父母 (3.9%) |
| 5 調査対象者の配偶者 (62.9%) | 6 調査対象者の子 (38.0%) | 7 その他親族 (2.0%) | |
| 8 その他（ホームステイをしている人など）（具体的に：） (1.3%) | | | 無回答 (1.2%) |

問4 生計を支えている方は主にどなたですか。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。（〇はひとつだけ）

- | | | |
|-----------------------|----------------|------------------|
| 1 調査対象者自身 (35.6%) | 2 父 (19.7%) | 3 母 (4.9%) |
| 4 調査対象者の配偶者 (31.2%) | 5 きょうだい (0.6%) | 6 調査対象者の子 (0.5%) |
| 7 その他（具体的に：） (2.6%) | | |
| 8 わからない、答えられない (1.4%) | 無回答 (3.6%) | |

問5 調査対象者の方の暮らし向き（衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準）は、世間一般と比べてみて、上から下までのどれにあたると思いますか。（〇はひとつだけ）
※調査対象者ではなく、同居しているご自身の立場でお答えください。

1 上	(3.1%)	2 中の上	(21.6%)	3 中の中	(54.4%)
4 中の下	(15.7%)	5 下	(4.5%)	無回答	(0.7%)

問6 調査対象者の方がお住いの区はどちらですか。（〇はひとつだけ）

1 千種区 (6.6%)	2 東区 (5.0%)	3 北区 (6.2%)	4 西区 (5.8%)	5 中村区 (6.4%)
6 中区 (3.6%)	7 昭和区 (6.9%)	8 瑞穂区 (7.0%)	9 熱田区 (6.5%)	10 中川区 (6.5%)
11 港区 (5.2%)	12 南区 (5.7%)	13 守山区 (6.9%)	14 緑区 (7.3%)	15 名東区 (6.4%)
16 天白区 (7.0%)	17 答えたくない (0.6%)	無回答 (0.3%)		

問7 調査対象者の方がこれまでに以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことのある病気をお答えください。（〇はいくつでも）

1 心臓や血管の病気	(5.6%)	2 肺の病気	(3.8%)	3 胃や腸の病気	(10.3%)
4 精神的な病気	(7.4%)	5 目や耳の病気	(13.5%)	6 皮膚の病気	(11.9%)
7 骨折・大ケガ	(11.9%)	8 その他の病気	()		(17.5%)
9 あてはまるものはない	(45.2%)	無回答			(2.4%)

調査対象者の方の就労・就学等の状況について

問8 調査対象者の方が最後に卒業（中退を含む）した学校はどれですか。在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。（〇はひとつだけ）

1 中学校	(2.9%)	2 高等学校	(26.7%)	3 専修学校・専門学校	(11.8%)
4 高等専門学校・短期大学	(13.0%)	5 大学・大学院	(44.1%)		
6 その他（具体的に：)	(1.0%)	無回答			(0.5%)

問9 調査対象者の方の現在の仕事をお答えください。（○はひとつだけ）

- | | |
|---|---------------------|
| 1 学生・生徒（予備校生などを含む）（11.3%） | 2 勤めている（正社員）（41.8%） |
| 3 勤めている（契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト（学生は除く））（21.6%） | |
| 4 会社などの役員（3.8%） | 5 自営業・自由業（5.3%） |
| 6 家族内従業者・内職（1.1%） | |
| 7 派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない（0.2%） | 8 専業主婦・主夫（8.5%） |
| 9 家事手伝い（0.7%） | 10 無職（5.0%） |
| | 無回答（0.7%） |



この設問で、1～6に○を付けた方は、
問11に進んでください

この設問で、7～10に○を付けた方は、
問10に進んでください

【問9で「7」～「10」を選んだ方のみ、お答えください。】

問10 調査対象者の方の就業経験についてお答えください。（パート・アルバイトを含む）
（○はひとつだけ）

- | | |
|--|-----------|
| 1 正社員として働いたことがある | (69.2%) |
| 2 契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いたことがある
（学生時代の経験は含みません） | (17.6%) |
| 3 自営業・自由業をしたことがある | (1.0%) |
| 4 その他の形態で働いたことがある（具体的に： ） | (0.6%) |
| 5 いままで働いたことはない（7.1%） | 無回答（4.5%） |

(n=312)

調査対象者の方の生活状況について

【全員にお聞きます。】

問11 調査対象者の方は普段ご自宅（暮らしている場所）にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。よくしていることをすべて選んでください。（○はいくつでも）

- | | | | |
|---------------------|-------------------|----------------------|----------------|
| 1 テレビを見る（65.5%） | 2 ラジオを聴く（5.8%） | 3 本を読む（20.4%） | 4 新聞を読む（12.7%） |
| 5 ゲームをする（30.1%） | 6 勉強をする（16.2%） | 7 仕事をする（17.0%） | 8 家事をする（47.3%） |
| 9 育児をする（17.8%） | 10 介護・看護をする（2.6%） | 11 インターネットをする（59.3%） | |
| 12 あてはまるものはない（1.7%） | 13 わからない（0.9%） | 無回答（0.7%） | |

問12 あなたの知っている本市の相談機関等をすべて選んでください。

(○はいくつでも) ※調査対象者ではなく、同居しているご自身の立場でお答えください。

1 区役所（福祉事務所）	(87.4%)	2 保健センター	(61.1%)
3 子ども・若者総合相談センター	(9.4%)	4 児童相談所	(45.7%)
5 学校・スクールカウンセラー	(41.6%)	6 社会福祉協議会	(23.5%)
7 医療機関	(46.3%)	8 精神保健福祉センター（こころぼ）	(5.9%)
9 ひきこもり地域支援センター	(5.4%)	10 発達障害者支援センター	(15.6%)
11 障害者基幹相談支援センター	(8.9%)		
12 地域包括支援センター（いきいき支援センター）			(28.8%)
13 職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーション などの就労支援機関			(60.2%)
14 生活困窮者向けの相談窓口（仕事・暮らし自立サポートセンター）			(10.3%)
15 民生委員・児童委員	(36.5%)	16 当事者の会・家族会	(4.1%)
17 上記以外の民間の相談機関・支援機関（NPO等）	(5.3%)		
18 その他の施設・機関（具体的に： ）	(0.9%)	無回答	(3.3%)

問13 調査対象者の方は普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。

(○はひとつだけ)

1 仕事や学校で平日は毎日外出する (71.0%)	2 仕事や学校で週に3～4日外出する (11.6%)
3 遊び等で頻繁に外出する (2.3%)	4 人づきあいのためにときどき外出する (4.3%)
5 普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する (5.1%)	
6 普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける (3.4%)	
7 自室からは出るが、家からは出ない (0.6%)	8 自室からほとんど出ない (0.1%)
	無回答 (1.6%)



この設問で、1～4 に○を付けた方は、
問 23 に進んでください

この設問で、5～8 に○を付けた方は、
問 14 に進んでください

【問13で「5」～「8」を選んだ方のみ、お答えください。】

問14 調査対象者の方の外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。

(○はひとつだけ)

- | | | |
|---------------------|---------------------|--------------------|
| 1 3か月未満 (13.0%) | 2 3か月～6か月未満 (8.0%) | 3 6か月～1年未満 (5.0%) |
| 4 1年～2年未満 (6.5%) | 5 2年～3年未満 (9.0%) | 6 3年～5年未満 (11.5%) |
| 7 5年～7年未満 (7.0%) | 8 7年～10年未満 (8.0%) | 9 10年～15年未満 (8.0%) |
| 10 15年～20年未満 (2.0%) | 11 20年～25年未満 (2.0%) | |
| 12 25年～30年未満 (2.0%) | 13 30年以上 (1.0%) | 無回答 (17.0%) |

(n=200)



この設問で、1～2に○を付けた方は、
問23に進んでください

この設問で、3～13に○を付けた方は、
問15に進んでください

【問14で「3」～「13」を選んだ方のみ、お答えください。】

問15 調査対象者の方の外出状況が現在の状態になったのは、何歳の頃ですか。

		10代	20代	30代	40代	50代	60代	無回答
	歳	4.8%	12.1%	21.0%	21.8%	22.6%	9.7%	8.1%

(n=124)

問16 調査対象者の方について、最近6か月間に、家族以外の人と会話をしましたか。

(○はひとつだけ)

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1 よく会話をした (28.2%) | 2 ときどき会話をした (42.7%) |
| 3 ほとんど会話しなかった (16.9%) | 4 まったく会話しなかった (5.6%) |
| 5 分からない (4.0%) | 無回答 (2.4%) |

(n=124)

問17 調査対象者の方の外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。

(〇はいくつでも)

1 小学生時の不登校	(1.6%)	2 中学生時の不登校	(4.8%)
3 高校生時の不登校	(3.2%)		
4 大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校			(0.0%)
5 受験に失敗したこと(高校・大学等)			(0.0%)
6 就職活動がうまくいかなかったこと	(4.0%)	7 職場になじめなかったこと	(8.1%)
8 人間関係がうまくいかなかったこと	(12.1%)	9 病気(病名:)	(22.6%)
10 妊娠したこと	(8.1%)	11 退職したこと	(23.4%)
12 介護・看護を担うことになったこと	(5.6%)	13 特にない	(14.5%)
14 分からない	(6.5%)	15 その他(具体的に:)	(17.7%)
無回答	(1.6%)		

(n=124)

問18 現在の状態について、調査対象者の方が関係機関に相談したことはありますか。

(〇はひとつだけ)

1 ある	(24.2%)	2 ない	(74.2%)	無回答	(1.6%)
------	---------	------	---------	-----	---------

(n=124)



この設問で、1 に〇を付けた方のみ、
問 19 に進んでください

この設問で、2 に〇を付けた方は、
問 20 に進んでください

【問18で「1」を選んだ方のみ、お答えください。】

問19 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことのある相談機関等をすべて選んでください。（〇はいくつでも）

1 区役所（福祉事務所）	（33.3%）	2 保健センター	（6.7%）
3 子ども・若者総合相談センター	（0.0%）	4 児童相談所	（0.0%）
5 学校・スクールカウンセラー	（3.3%）	6 社会福祉協議会	（0.0%）
7 医療機関	（46.7%）	8 精神保健福祉センター（こころぼ）	（3.3%）
9 ひきこもり地域支援センター	（0.0%）	10 発達障害者支援センター	（3.3%）
11 障害者基幹相談支援センター			（3.3%）
12 地域包括支援センター（いきいき支援センター）			（0.0%）
13 職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関			（16.7%）
14 生活困窮者向けの相談窓口（仕事・暮らし自立サポートセンター）			（0.0%）
15 民生委員・児童委員	（3.3%）	16 当事者の会・家族会	（0.0%）
17 上記以外の民間の相談機関・支援機関（NPO等）			（10.0%）
18 その他の施設・機関（具体的に： ）	（6.7%）	無回答	（13.3%）

（n=30）

【問14で「3」～「13」を選んだ方のみ、お答えください。】

問20 現在の状態について、調査対象者の方と同居されている方が関係機関に相談したことはありますか。（〇はひとつだけ）

1 ある	（11.3%）	2 ない	（75.0%）	無回答	（13.7%）
------	---------	------	---------	-----	---------

（n=124）



この設問で、1 に〇を付けた方のみ、
問 21 に進んでください

この設問で、2 に〇を付けた方は、
問 23 に進んでください

【問20で「1」を選んだ方のみ、お答えください。】

問21 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことのある相談機関等をすべて選んでください。（〇はいくつでも）

1 区役所（福祉事務所）	(42.9%)	2 保健センター	(28.6%)
3 子ども・若者総合相談センター	(0.0%)	4 児童相談所	(7.1%)
5 学校・スクールカウンセラー	(0.0%)	6 社会福祉協議会	(0.0%)
7 医療機関	(78.6%)	8 精神保健福祉センター（こころぼ）	(0.0%)
9 ひきこもり地域支援センター	(0.0%)	10 発達障害者支援センター	(14.3%)
11 障害者基幹相談支援センター			(14.3%)
12 地域包括支援センター（いきいき支援センター）			(0.0%)
13 職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関			(21.4%)
14 生活困窮者向けの相談窓口（仕事・暮らし自立サポートセンター）			(0.0%)
15 民生委員・児童委員	(0.0%)	16 当事者の会・家族会	(0.0%)
17 上記以外の民間の相談機関・支援機関（NPO等）			(7.1%)
18 その他の施設・機関（具体的に： ）	(7.1%)	無回答	(0.0%)

(n=14)

問22 相談機関に相談した結果について、どのようにお考えですか。

ご自由にお書きください。

【全員にお聞きします。】

問23 調査対象者の方は過去に6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。（○はひとつだけ）

- | | |
|-----------------------------------|----------------------|
| 1 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事するときだけ外出する | (5.6%) |
| 2 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける | (3.5%) |
| 3 自室からは出るが、家からは出ない(0.9%) | 4 自室からほとんど出ない (0.1%) |
| 5 1～4のような状態に6か月以上連続してなったことはない | (83.0%) |
| 無回答 | (6.9%) |



この設問で、1～4に○を付けた方のみ、
問24に進んでください

この設問で、5に○を付けた方は、
問25に進んでください

【問23で「1」～「4」を選んだ方のみ、お答えください。】

問24 その状態になったきっかけは何でしたか。（○はいくつでも）

- | | | |
|-----------------------------|---------------------|-------------------|
| 1 小学生時の不登校 (3.6%) | 2 中学生時の不登校 (7.7%) | 3 高校生時の不登校 (3.6%) |
| 4 大学生（専門学校生、短期大学生を含む）時等の不登校 | (0.9%) | |
| 5 受験に失敗したこと（高校・大学等） | (1.4%) | |
| 6 就職活動がうまくいかなかったこと | (3.6%) | |
| 7 職場になじめなかったこと (9.1%) | 8 人間関係がうまくいかなかったこと | (14.5%) |
| 9 病気（病名： ） (19.1%) | 10 妊娠したこと | (9.5%) |
| 11 退職したこと (19.5%) | 12 介護・看護を担うことになったこと | (3.6%) |
| 13 その他（具体的に： ） (19.1%) | 無回答 | (11.8%) |

(n=220)

調査対象者の方の周囲とのかかわり方について

【全員にお聞きします。】

問25 調査対象者の方と同居している人とのコミュニケーション頻度についてお答えください。（○はひとつだけ）

- | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1 ほぼ毎日 (92.9%) | 2 週に数回程度 (4.5%) | 3 月に数回程度 (0.8%) |
| 4 年に数回程度 (0.1%) | 5 まったくない (0.7%) | 無回答 (0.9%) |

(n=2,144)

問26 調査対象者の方と同居している人とのコミュニケーションの内容についてお答えください。（○はひとつだけ）

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1 何でも話せる (75.3%) | 2 雑談程度を話す (16.9%) |
| 3 必要最低限のことだけ話す (5.8%) | 4 一切話さない (0.5%) |
| 無回答 (1.5%) | |

(n=2,144)

その他

問27 名古屋市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援について、必要だと思うものに○をつけてください。（○はいくつでも）※調査対象者ではなく、同居しているご自身の立場でお答えください。

- | | |
|-----------------------------|-------------------|
| 1 相談窓口の周知 (57.8%) | 2 相談窓口の充実 (48.9%) |
| 3 ひきこもりに関する正しい知識の普及 (37.4%) | 4 本人への支援 (56.7%) |
| 5 家族等への支援(63.7%) | 6 支援者への研修 (26.4%) |
| 無回答 (6.9%) | |

問28 その他必要な支援等について、ご意見等あればご自由にお書きください。

※調査対象者ではなく、同居しているご自身の立場でお答えください。

問29 調査対象者の方に関して、現在や将来のことについて不安に思うことはありますか。
ご自由にお書きください。

質問は以上です。ご協力いただきありがとうございました。

集計表 【本 人： 15～39 歳】

ご自身や家族のことについて

問1 あなたの性別をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
男性	490	4	486	41.4%	36.4%	41.5%
女性	672	5	667	56.8%	45.5%	56.9%
その他(どちらともいえない・わからない・答えたくない)	19	2	17	1.6%	18.2%	1.5%
無回答・無効回答	2	0	2	0.2%	0.0%	0.2%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問2 あなたの年齢をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
15歳～19歳	184	0	184	15.6%	0.0%	15.7%
20歳～24歳	178	4	174	15.0%	36.4%	14.8%
25歳～29歳	231	3	228	19.5%	27.3%	19.5%
30歳～34歳	270	1	269	22.8%	9.1%	23.0%
35歳～39歳	320	3	317	27.0%	27.3%	27.0%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問3 現在、あなたと同居している方をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
父	439	5	434	37.1%	45.5%	37.0%
母	523	4	519	44.2%	36.4%	44.3%
きょうだい	294	5	289	24.9%	45.5%	24.7%
祖父母	87	2	85	7.4%	18.2%	7.3%
あなたの配偶者	450	3	447	38.0%	27.3%	38.1%
あなたの子	344	0	344	29.1%	0.0%	29.4%
その他親族	19	0	19	1.6%	0.0%	1.6%
その他(ホームステイをしている人など)(具体的に:)	16	0	16	1.4%	0.0%	1.4%
同居している人はいない(単身世帯)	162	2	160	13.7%	18.2%	13.7%
無回答・無効回答	6	0	6	0.5%	0.0%	0.5%
全体	2,340	21	2,319	197.8%	190.9%	197.9%

問4 生計を支えている方は主にどなたですか。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
あなた自身	386	1	385	32.6%	9.1%	32.8%
父	373	5	368	31.5%	45.5%	31.4%
母	71	1	70	6.0%	9.1%	6.0%
あなたの配偶者	241	2	239	20.4%	18.2%	20.4%
きょうだい	3	0	3	0.3%	0.0%	0.3%
あなたの子	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
その他(具体的に:)	45	2	43	3.8%	18.2%	3.7%
わからない、答えられない	20	0	20	1.7%	0.0%	1.7%
無回答・無効回答	44	0	44	3.7%	0.0%	3.8%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問5 あなたの暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、上から下までのどれにあたると思いますか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
上	35	1	34	3.0%	9.1%	2.9%
中の上	277	2	275	23.4%	18.2%	23.5%
中の中	594	2	592	50.2%	18.2%	50.5%
中の下	214	2	212	18.1%	18.2%	18.1%
下	57	4	53	4.8%	36.4%	4.5%
無回答・無効回答	6	0	6	0.5%	0.0%	0.5%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問6 あなたがお住いの区はどちらですか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
千種区	75	0	75	6.3%	0.0%	6.4%
東区	64	0	64	5.4%	0.0%	5.5%
北区	76	0	76	6.4%	0.0%	6.5%
西区	65	1	64	5.5%	9.1%	5.5%
中村区	70	0	70	5.9%	0.0%	6.0%
中区	59	2	57	5.0%	18.2%	4.9%
昭和区	76	1	75	6.4%	9.1%	6.4%
瑞穂区	82	0	82	6.9%	0.0%	7.0%
熱田区	76	0	76	6.4%	0.0%	6.5%
中川区	73	3	70	6.2%	27.3%	6.0%
港区	60	1	59	5.1%	9.1%	5.0%
南区	69	1	68	5.8%	9.1%	5.8%
守山区	83	0	83	7.0%	0.0%	7.1%
緑区	76	0	76	6.4%	0.0%	6.5%
名東区	79	0	79	6.7%	0.0%	6.7%
天白区	82	2	80	6.9%	18.2%	6.8%
答えたくない	16	0	16	1.4%	0.0%	1.4%
無回答・無効回答	2	0	2	0.2%	0.0%	0.2%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問7 これまでに以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことのある病気をお答えください。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
心臓や血管の病気	23	0	23	1.9%	0.0%	2.0%
肺の病気	62	0	62	5.2%	0.0%	5.3%
胃や腸の病気	89	0	89	7.5%	0.0%	7.6%
精神的な病気	102	9	93	8.6%	81.8%	7.9%
目や耳の病気	123	2	121	10.4%	18.2%	10.3%
皮膚の病気	157	5	152	13.3%	45.5%	13.0%
骨折・大ケガ	157	0	157	13.3%	0.0%	13.4%
その他の病気()	144	1	143	12.2%	9.1%	12.2%
あてはまるものはない	594	1	593	50.2%	9.1%	50.6%
無回答・無効回答	23	0	23	1.9%	0.0%	2.0%
全体	1,474	18	1,456	124.6%	163.6%	124.2%

あなたの就労・就学等の状況について

問8 あなたが最後に卒業(中退を含む)した学校はどれですか。在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
中学校	26	3	23	2.2%	27.3%	2.0%
高等学校	264	5	259	22.3%	45.5%	22.1%
専修学校・専門学校	151	0	151	12.8%	0.0%	12.9%
高等専門学校・短期大学	66	2	64	5.6%	18.2%	5.5%
大学・大学院	657	1	656	55.5%	9.1%	56.0%
その他(具体的に:)	16	0	16	1.4%	0.0%	1.4%
無回答・無効回答	3	0	3	0.3%	0.0%	0.3%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問9 あなたの現在の仕事をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
学生・生徒(予備校生などを含む)	245	1	244	20.7%	9.1%	20.8%
勤めている(正社員)	627	0	627	53.0%	0.0%	53.5%
勤めている(契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト)	154	0	154	13.0%	0.0%	13.1%
会社などの役員	13	0	13	1.1%	0.0%	1.1%
自営業・自由業	28	0	28	2.4%	0.0%	2.4%
家族内従業者・内職	8	0	8	0.7%	0.0%	0.7%
派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない	3	0	3	0.3%	0.0%	0.3%
専業主婦・主夫	58	2	56	4.9%	18.2%	4.8%
家事手伝い	9	0	9	0.8%	0.0%	0.8%
無職	27	8	19	2.3%	72.7%	1.6%
無回答・無効回答	11	0	11	0.9%	0.0%	0.9%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問10 あなたの就業経験についてお答えください。(パート・アルバイトを含む)(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=97	ひきこもり群 n=10	ひきこもり群以外 n=87
正社員として働いたことがある	55	2	53	56.7%	20.0%	60.9%
契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いたことがある	28	5	23	28.9%	50.0%	26.4%
自営業・自由業をしたことがある	1	0	1	1.0%	0.0%	1.1%
その他の形態で働いたことがある(具体的に:)	2	0	2	2.1%	0.0%	2.3%
いまだで働いたことはない	8	2	6	8.2%	20.0%	6.9%
無回答・無効回答	3	1	2	3.1%	10.0%	2.3%
全体	97	10	87	100.0%	100.0%	100.0%

問11 現在、就職または進学を希望していますか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=97	ひきこもり群 n=10	ひきこもり群以外 n=87
就職希望	39	3	36	40.2%	30.0%	41.4%
進学希望	2	1	1	2.1%	10.0%	1.1%
どちらも希望していない	55	6	49	56.7%	60.0%	56.3%
無回答・無効回答	1	0	1	1.0%	0.0%	1.1%
全体	97	10	87	100.0%	100.0%	100.0%

問12 現在、就職活動をしていますか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=97	ひきこもり群 n=10	ひきこもり群以外 n=87
している	17	1	16	17.5%	10.0%	18.4%
していない	78	9	69	80.4%	90.0%	79.3%
無回答・無効回答	2	0	2	2.1%	0.0%	2.3%
全体	97	10	87	100.0%	100.0%	100.0%

問13 あなたが就職・進学を希望しなかった、または就職活動をしなかった理由はなんですか。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=78	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=69
進学を希望しているため	1	0	1	1.3%	0.0%	1.4%
資格試験・就職等の準備のため	1	0	1	1.3%	0.0%	1.4%
からだやこころの不調のため	16	6	10	20.5%	66.7%	14.5%
身体的な病気・障害のため	8	1	7	10.3%	11.1%	10.1%
精神的な病気・障害のため	15	6	9	19.2%	66.7%	13.0%
自分に合う仕事が見つからない	14	4	10	17.9%	44.4%	14.5%
知識・能力に自信がない	11	2	9	14.1%	22.2%	13.0%
就職活動(面接等)に不安がある	8	3	5	10.3%	33.3%	7.2%
人間関係に不安がある	14	5	9	17.9%	55.6%	13.0%
責任を負うことへの不安がある	13	4	9	16.7%	44.4%	13.0%
長時間働くことが難しい	18	5	13	23.1%	55.6%	18.8%
家族からの経済的支援がある	9	2	7	11.5%	22.2%	10.1%
意欲がわかない	15	5	10	19.2%	55.6%	14.5%
妊娠・出産・育児のため	38	0	38	48.7%	0.0%	55.1%
介護・看護のため	2	0	2	2.6%	0.0%	2.9%
定年(早期)退職したため	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
その他(理由:)	5	2	3	6.4%	22.2%	4.3%
無回答・無効回答	2	1	1	2.6%	11.1%	1.4%
全体	190	46	144	243.6%	511.1%	208.7%

あなたの生活状況について

問14 普段ご自宅(暮らしている場所)にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。よくしていることをすべて選んでください。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
テレビを見る	617	5	612	52.2%	45.5%	52.2%
ラジオを聴く	54	0	54	4.6%	0.0%	4.6%
本を読む	232	5	227	19.6%	45.5%	19.4%
新聞を読む	29	1	28	2.5%	9.1%	2.4%
ゲームをする	502	8	494	42.4%	72.7%	42.2%
勉強をする	252	1	251	21.3%	9.1%	21.4%
仕事をする	156	0	156	13.2%	0.0%	13.3%
家事をする	547	4	543	46.2%	36.4%	46.3%
育児をする	302	0	302	25.5%	0.0%	25.8%
介護・看護をする	3	0	3	0.3%	0.0%	0.3%
インターネットをする	854	8	846	72.2%	72.7%	72.2%
その他(具体的に:)	74	1	73	6.3%	9.1%	6.2%
あてはまるものはない	11	0	11	0.9%	0.0%	0.9%
無回答・無効回答	5	0	5	0.4%	0.0%	0.4%
全体	3,638	33	3,605	307.5%	300.0%	307.6%

問15 ふだん、情報をどのようなものから得ていますか。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
テレビ	694	7	687	58.7%	63.6%	58.6%
ラジオ	64	0	64	5.4%	0.0%	5.5%
インターネット	1,043	9	1,034	88.2%	81.8%	88.2%
新聞・雑誌	119	4	115	10.1%	36.4%	9.8%
広報紙(広報なごやなど)	115	2	113	9.7%	18.2%	9.6%
区役所等にあるチラシ	15	0	15	1.3%	0.0%	1.3%
地域情報誌	50	2	48	4.2%	18.2%	4.1%
電車やバスなどの広告	103	1	102	8.7%	9.1%	8.7%
回覧板	44	0	44	3.7%	0.0%	3.8%
ポスター、掲示板	39	1	38	3.3%	9.1%	3.2%
ニュースアプリ	278	1	277	23.5%	9.1%	23.6%
LINE	425	1	424	35.9%	9.1%	36.2%
Twitter	561	6	555	47.4%	54.5%	47.4%
Instagram	543	3	540	45.9%	27.3%	46.1%
YouTube	605	5	600	51.1%	45.5%	51.2%
Facebook	55	2	53	4.6%	18.2%	4.5%
TikTok	166	1	165	14.0%	9.1%	14.1%
その他(具体的に:)	12	0	12	1.0%	0.0%	1.0%
特に情報を得ていない	5	0	5	0.4%	0.0%	0.4%
無回答・無効回答	4	0	4	0.3%	0.0%	0.3%
全体	4,940	45	4,895	417.6%	409.1%	417.7%

問16 あなたの知っている本市の相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
区役所(福祉事務所)	946	6	940	80.0%	54.5%	80.2%
保健センター	604	3	601	51.1%	27.3%	51.3%
子ども・若者総合相談センター	109	2	107	9.2%	18.2%	9.1%
児童相談所	477	3	474	40.3%	27.3%	40.4%
学校・スクールカウンセラー	468	3	465	39.6%	27.3%	39.7%
社会福祉協議会	119	0	119	10.1%	0.0%	10.2%
医療機関	449	6	443	38.0%	54.5%	37.8%
精神保健福祉センター(こころぽ)	50	1	49	4.2%	9.1%	4.2%
ひきこもり地域支援センター	37	1	36	3.1%	9.1%	3.1%
発達障害者支援センター	114	1	113	9.6%	9.1%	9.6%
障害者基幹相談支援センター	64	2	62	5.4%	18.2%	5.3%
地域包括支援センター(いきいき支援センター)	161	1	160	13.6%	9.1%	13.7%
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	459	4	455	38.8%	36.4%	38.8%
生活困窮者向けの相談窓口(仕事・暮らし自立サポートセンター)	63	1	62	5.3%	9.1%	5.3%
民生委員・児童委員	151	0	151	12.8%	0.0%	12.9%
当事者の会・家族会	26	1	25	2.2%	9.1%	2.1%
上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO等)	42	1	41	3.6%	9.1%	3.5%
その他の施設・機関(具体的に:)	6	0	6	0.5%	0.0%	0.5%
無回答・無効回答	75	1	74	6.3%	9.1%	6.3%
全体	4,420	37	4,383	373.6%	336.4%	374.0%

問17 あなたは普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
仕事や学校で平日は毎日外出する	905	0	905	76.5%	0.0%	77.2%
仕事や学校で週に3～4日外出する	114	0	114	9.6%	0.0%	9.7%
遊び等で頻繁に外出する	36	0	36	3.0%	0.0%	3.1%
人づきあいのためにときどき外出する	40	0	40	3.4%	0.0%	3.4%
普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	36	5	31	3.0%	45.5%	2.6%
普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	31	4	27	2.6%	36.4%	2.3%
自室からは出るが、家からは出ない	4	0	4	0.3%	0.0%	0.3%
自室からほとんど出ない	3	2	1	0.3%	18.2%	0.1%
無回答・無効回答	14	0	14	1.2%	0.0%	1.2%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問18 あなたの外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=74	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=63
3か月未満	9	0	9	12.2%	0.0%	14.3%
3か月～6か月未満	14	0	14	18.9%	0.0%	22.2%
6か月～1年未満	6	1	5	8.1%	9.1%	7.9%
1年～2年未満	12	3	9	16.2%	27.3%	14.3%
2年～3年未満	7	1	6	9.5%	9.1%	9.5%
3年～5年未満	8	1	7	10.8%	9.1%	11.1%
5年～7年未満	2	0	2	2.7%	0.0%	3.2%
7年～10年未満	5	2	3	6.8%	18.2%	4.8%
10年～15年未満	2	2	0	2.7%	18.2%	0.0%
15年～20年未満	1	1	0	1.4%	9.1%	0.0%
20年～25年未満	1	0	1	1.4%	0.0%	1.6%
25年～30年未満	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
30年以上	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
無回答・無効回答	7	0	7	9.5%	0.0%	11.1%
全体	74	11	63	100.0%	100.0%	100.0%

問19 あなたの外出状況が現在の状態になったのは、何歳の頃ですか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=44	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=33
10代	7	4	3	15.9%	36.4%	9.1%
20代	13	3	10	29.5%	27.3%	30.3%
30代	21	2	19	47.7%	18.2%	57.6%
40代	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
50代	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
60代	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
無回答・無効回答	3	2	1	6.8%	18.2%	3.0%
全体	44	11	33	100.0%	100.0%	100.0%

問20 最近6か月間に、家族以外の人と会話をしましたか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=44	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=33
よく会話をした	14	1	13	31.8%	9.1%	39.4%
ときどき会話をした	20	3	17	45.5%	27.3%	51.5%
ほとんど会話しなかった	9	6	3	20.5%	54.5%	9.1%
まったく会話しなかった	1	1	0	2.3%	9.1%	0.0%
無回答・無効回答	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
全体	44	11	33	100.0%	100.0%	100.0%

問21 あなたの外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=44	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=33
小学生時の不登校	2	2	0	4.5%	18.2%	0.0%
中学生時の不登校	9	5	4	20.5%	45.5%	12.1%
高校生の不登校	1	0	1	2.3%	0.0%	3.0%
大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	1	1	0	2.3%	9.1%	0.0%
受験に失敗したこと(高校・大学等)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
就職活動がうまくいかなかったこと	4	0	4	9.1%	0.0%	12.1%
職場になじめなかったこと	5	2	3	11.4%	18.2%	9.1%
人間関係がうまくいかなかったこと	11	5	6	25.0%	45.5%	18.2%
病気(病名:)	11	3	8	25.0%	27.3%	24.2%
妊娠したこと	11	0	11	25.0%	0.0%	33.3%
退職したこと	12	1	11	27.3%	9.1%	33.3%
介護・看護を担うことになったこと	1	0	1	2.3%	0.0%	3.0%
特にない	3	0	3	6.8%	0.0%	9.1%
分からない	2	1	1	4.5%	9.1%	3.0%
その他(具体的に:)	9	1	8	20.5%	9.1%	24.2%
無回答・無効回答	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
全体	82	21	61	186.4%	190.9%	184.8%

問22 現在の状態について、関係機関に相談したいと思いますか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=44	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=33
相談したいと思う	3	2	1	6.8%	18.2%	3.0%
どちらかといえば相談したいと思う	6	1	5	13.6%	9.1%	15.2%
どちらかといえば相談したいと思わない	9	4	5	20.5%	36.4%	15.2%
相談したいと思わない	25	4	21	56.8%	36.4%	63.6%
無回答・無効回答	1	0	1	2.3%	0.0%	3.0%
全体	44	11	33	100.0%	100.0%	100.0%

問23 現在の状態について、相談するとすれば、どのようなところに相談したいと思いますか。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=44	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=33
親身に聴いてくれる	14	1	13	31.8%	9.1%	39.4%
医学的な助言をくれる	10	2	8	22.7%	18.2%	24.2%
心理学の専門家ががいる	9	2	7	20.5%	18.2%	21.2%
精神科医がいる	13	4	9	29.5%	36.4%	27.3%
同じ悩みを持つ人と出会う	8	2	6	18.2%	18.2%	18.2%
匿名で(自分の名前を知られず)に相談できる	5	1	4	11.4%	9.1%	12.1%
無料で相談できる	19	4	15	43.2%	36.4%	45.5%
オンライン相談ができる	5	0	5	11.4%	0.0%	15.2%
公的機関の人や医療の専門家ではない民間団体(NPOなど)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
自宅に専門家が来てくれる	1	0	1	2.3%	0.0%	3.0%
自宅から近い	17	4	13	38.6%	36.4%	39.4%
自宅から遠い	1	0	1	2.3%	0.0%	3.0%
あてはまるものはない	5	2	3	11.4%	18.2%	9.1%
どのようなところにも相談したくない	10	3	7	22.7%	27.3%	21.2%
無回答・無効回答	1	0	1	2.3%	0.0%	3.0%
全体	118	25	93	268.2%	227.3%	281.8%

問24 相談したくないと思う理由は何ですか。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=10	ひきこもり群 n=3	ひきこもり群以外 n=7
自分のことを知られたくない	3	2	1	30.0%	66.7%	14.3%
行っても解決できないと思う	3	2	1	30.0%	66.7%	14.3%
何をきかれるか不安に思う	2	2	0	20.0%	66.7%	0.0%
相手にうまく話せないと思う	3	2	1	30.0%	66.7%	14.3%
行ったことを人に知られたくない	1	1	0	10.0%	33.3%	0.0%
お金がかかると思う	1	0	1	10.0%	0.0%	14.3%
相談機関が近くにない	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
その他(具体的に:)	2	0	2	20.0%	0.0%	28.6%
特に理由はない	4	0	4	40.0%	0.0%	57.1%
無回答・無効回答	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
全体	19	9	10	190.0%	300.0%	142.9%

問25 現在の状態について、関係機関に相談したことはありますか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=44	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=33
ある	17	5	12	38.6%	45.5%	36.4%
ない	27	6	21	61.4%	54.5%	63.6%
無回答・無効回答	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
全体	44	11	33	100.0%	100.0%	100.0%

問26 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことのある相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=17	ひきこもり群 n=5	ひきこもり群以外 n=12
区役所(福祉事務所)	4	1	3	23.5%	20.0%	25.0%
保健センター	2	1	1	11.8%	20.0%	8.3%
子ども・若者総合相談センター	2	0	2	11.8%	0.0%	16.7%
児童相談所	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
学校・スクールカウンセラー	1	1	0	5.9%	20.0%	0.0%
社会福祉協議会	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
医療機関	13	3	10	76.5%	60.0%	83.3%
精神保健福祉センター(こころぽ)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
ひきこもり地域支援センター	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
発達障害者支援センター	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
障害者基幹相談支援センター	2	1	1	11.8%	20.0%	8.3%
地域包括支援センター(いきいき支援センター)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	1	0	1	5.9%	0.0%	8.3%
生活困窮者向けの相談窓口(仕事・暮らし自立サポートセンター)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
民生委員・児童委員	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
当事者の会・家族会	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO等)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
その他の施設・機関(具体的に:)	1	0	1	5.9%	0.0%	8.3%
無回答・無効回答	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
全体	26	7	19	152.9%	140.0%	158.3%

問28 次に挙げられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
人に会うのが怖いと感じる	75	7	68	6.3%	63.6%	5.8%
知り合いに会うことを考えると不安になる	79	5	74	6.7%	45.5%	6.3%
他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる	264	7	257	22.3%	63.6%	21.9%
集団の中に溶け込めない	165	7	158	13.9%	63.6%	13.5%
つまらないことを繰り返し確かめてしまう	117	2	115	9.9%	18.2%	9.8%
同じ行動を何度も繰り返ししてしまう	79	2	77	6.7%	18.2%	6.6%
家族に申しわけないと思うことが多い	132	4	128	11.2%	36.4%	10.9%
生きるのが苦しいと感じることがある	189	8	181	16.0%	72.7%	15.4%
死んでしまいたいと思うことがある	100	6	94	8.5%	54.5%	8.0%
絶望的な気分になることがよくある	135	7	128	11.4%	63.6%	10.9%
食事や入浴の時間がいつもと少しでも異なると我慢できない	12	0	12	1.0%	0.0%	1.0%
自分の身体が清潔かどうか常に気になる	68	1	67	5.7%	9.1%	5.7%
家族を殴ったり蹴ったりしてしまうことがある	6	0	6	0.5%	0.0%	0.5%
壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまうことがある	39	1	38	3.3%	9.1%	3.2%
食器などを投げて壊すことがある	6	1	5	0.5%	9.1%	0.4%
大声を上げて怒鳴り散らすことがある	61	1	60	5.2%	9.1%	5.1%
リストカットなどの自傷行為をしてしまうことがある	26	6	20	2.2%	54.5%	1.7%
アルコールを飲まずにはいられないことがある	39	1	38	3.3%	9.1%	3.2%
何らかの薬を飲まずにはいられないことがある	23	2	21	1.9%	18.2%	1.8%
パソコンや携帯電話がないと一時も落ち着かない	132	3	129	11.2%	27.3%	11.0%
あてはまるものはない	585	2	583	49.5%	18.2%	49.7%
無回答・無効回答	19	0	19	1.6%	0.0%	1.6%
全体	2,351	73	2,278	198.7%	663.6%	194.4%

問29 これまでに、以下のような経験をしたことがありますか。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
小学生時の不登校	39	3	36	3.3%	27.3%	3.1%
中学生時の不登校	59	7	52	5.0%	63.6%	4.4%
高校生の不登校	35	2	33	3.0%	18.2%	2.8%
大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	18	1	17	1.5%	9.1%	1.5%
ニート(15歳から34歳までの間に就学、就労、職業訓練のいずれも行っていない状態があった)	95	7	88	8.0%	63.6%	7.5%
初めての就職から1年以内に離職・転職した	73	3	70	6.2%	27.3%	6.0%
35歳以上での無職	21	2	19	1.8%	18.2%	1.6%
あてはまるものはない	883	1	882	74.6%	9.1%	75.3%
無回答・無効回答	57	0	57	4.8%	0.0%	4.9%
全体	1,280	26	1,254	108.2%	236.4%	107.0%

問30 あなたは過去に6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する	79	4	75	6.7%	36.4%	6.4%
ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	35	3	32	3.0%	27.3%	2.7%
自室からは出るが、家からは出ない	12	2	10	1.0%	18.2%	0.9%
自室からほとんど出ない	6	1	5	0.5%	9.1%	0.4%
1～4のような状態に6か月以上連続してなったことはない	1,003	1	1,002	84.8%	9.1%	85.5%
無回答・無効回答	48	0	48	4.1%	0.0%	4.1%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問31 その状態になったきっかけは何でしたか。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=132	ひきこもり群 n=10	ひきこもり群以外 n=122
小学生時の不登校	7	2	5	5.3%	20.0%	4.1%
中学生時の不登校	21	6	15	15.9%	60.0%	12.3%
高校生時の不登校	9	0	9	6.8%	0.0%	7.4%
大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	8	0	8	6.1%	0.0%	6.6%
受験に失敗したこと(高校・大学等)	6	0	6	4.5%	0.0%	4.9%
就職活動がうまくいかなかったこと	13	0	13	9.8%	0.0%	10.7%
職場になじめなかったこと	16	3	13	12.1%	30.0%	10.7%
人間関係がうまくいかなかったこと	32	5	27	24.2%	50.0%	22.1%
病気(病名:)	17	2	15	12.9%	20.0%	12.3%
妊娠したこと	15	0	15	11.4%	0.0%	12.3%
退職したこと	18	1	17	13.6%	10.0%	13.9%
介護・看護を相うことになったこと	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
その他(具体的に:)	28	3	25	21.2%	30.0%	20.5%
無回答・無効回答	7	0	7	5.3%	0.0%	5.7%
全体	197	22	175	149.2%	220.0%	143.4%

問32 その状態が改善したきっかけや改善に役立ったことは何だと思えますか。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=132	ひきこもり群 n=10	ひきこもり群以外 n=122
家族や親戚の助け	41	1	40	31.1%	10.0%	32.8%
友人の助け	24	1	23	18.2%	10.0%	18.9%
学校の先生に相談したこと	4	0	4	3.0%	0.0%	3.3%
スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと	6	1	5	4.5%	10.0%	4.1%
地域の人の助け	2	0	2	1.5%	0.0%	1.6%
病院に行って相談したこと	25	1	24	18.9%	10.0%	19.7%
相談できる場所に行って相談したこと	11	0	11	8.3%	0.0%	9.0%
電話相談を利用したこと	1	0	1	0.8%	0.0%	0.8%
SNSやメール相談などを利用したこと	3	0	3	2.3%	0.0%	2.5%
同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと	3	0	3	2.3%	0.0%	2.5%
就職・転職したこと	23	0	23	17.4%	0.0%	18.9%
趣味の活動に参加したこと	12	1	11	9.1%	10.0%	9.0%
時間がたつて状況が変化したこと	34	2	32	25.8%	20.0%	26.2%
自分の努力で乗りこえたこと	23	1	22	17.4%	10.0%	18.0%
その他(具体的に:)	17	1	16	12.9%	10.0%	13.1%
わからない、答えられない	27	5	22	20.5%	50.0%	18.0%
無回答・無効回答	6	0	6	4.5%	0.0%	4.9%
全体	262	14	248	198.5%	140.0%	203.3%

あなたの周囲とかかわり方について

問33-1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(1)自分には人とのつきあいがないと感じることもある(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
決してない	431	0	431	36.4%	0.0%	36.8%
ほとんどない	351	1	350	29.7%	9.1%	29.9%
時々ある	314	5	309	26.5%	45.5%	26.4%
常にある	71	5	66	6.0%	45.5%	5.6%
無回答・無効回答	16	0	16	1.4%	0.0%	1.4%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問33-2 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(2)自分は取り残されていると感じることがある(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
決してない	434	0	434	36.7%	0.0%	37.0%
ほとんどない	371	1	370	31.4%	9.1%	31.6%
時々ある	307	3	304	26.0%	27.3%	25.9%
常にある	54	7	47	4.6%	63.6%	4.0%
無回答・無効回答	17	0	17	1.4%	0.0%	1.5%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問33-3 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(3)自分は他の人たちから孤立していると感じることがある(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
決してない	445	0	445	37.6%	0.0%	38.0%
ほとんどない	389	2	387	32.9%	18.2%	33.0%
時々ある	277	2	275	23.4%	18.2%	23.5%
常にある	53	7	46	4.5%	63.6%	3.9%
無回答・無効回答	19	0	19	1.6%	0.0%	1.6%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問33-4 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(4)孤独であると感じることがある(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
決してない	490	1	489	41.4%	9.1%	41.7%
ほとんどない	397	4	393	33.6%	36.4%	33.5%
時々ある	233	3	230	19.7%	27.3%	19.6%
常にある	45	3	42	3.8%	27.3%	3.6%
無回答・無効回答	18	0	18	1.5%	0.0%	1.5%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問34-1 あなたは現在、家族や家族以外の人、社会とのかかわり方にどのくらい満足していますか。(1)家族とのかかわり方(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
満足している	551	0	551	46.6%	0.0%	47.0%
まあ満足している	431	7	424	36.4%	63.6%	36.2%
どちらともいえない	119	2	117	10.1%	18.2%	10.0%
やや不満である	48	0	48	4.1%	0.0%	4.1%
不満である	19	2	17	1.6%	18.2%	1.5%
無回答・無効回答	15	0	15	1.3%	0.0%	1.3%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問34-2 あなたは現在、家族や家族以外の人、社会とのかかわり方にどのくらい満足していますか。(2)家族以外の人とのかかわり方(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
満足している	327	0	327	27.6%	0.0%	27.9%
まあ満足している	514	4	510	43.4%	36.4%	43.5%
どちらともいえない	248	7	241	21.0%	63.6%	20.6%
やや不満である	63	0	63	5.3%	0.0%	5.4%
不満である	17	0	17	1.4%	0.0%	1.5%
無回答・無効回答	14	0	14	1.2%	0.0%	1.2%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問34-3 あなたは現在、家族や家族以外の人、社会とのかかわり方にどのくらい満足していますか。(3)社会とのかかわり方(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
満足している	251	0	251	21.2%	0.0%	21.4%
まあ満足している	464	1	463	39.2%	9.1%	39.5%
どちらともいえない	338	4	334	28.6%	36.4%	28.5%
やや不満である	75	2	73	6.3%	18.2%	6.2%
不満である	39	3	36	3.3%	27.3%	3.1%
無回答・無効回答	16	1	15	1.4%	9.1%	1.3%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問35 同居している人とのコミュニケーション頻度についてお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,015	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=1,006
ほぼ毎日	946	8	938	93.2%	88.9%	93.2%
週に数回程度	40	1	39	3.9%	11.1%	3.9%
月に数回程度	5	0	5	0.5%	0.0%	0.5%
年に数回程度	2	0	2	0.2%	0.0%	0.2%
まったくない	4	0	4	0.4%	0.0%	0.4%
無回答・無効回答	18	0	18	1.8%	0.0%	1.8%
全体	1,015	9	1,006	100.0%	100.0%	100.0%

問36 同居している人とのコミュニケーションの内容についてお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,015	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=1,006
何でも話せる	690	6	684	68.0%	66.7%	68.0%
雑談程度を話す	260	2	258	25.6%	22.2%	25.6%
必要最低限のことだけ話す	45	0	45	4.4%	0.0%	4.5%
一切話さない	2	1	1	0.2%	11.1%	0.1%
無回答・無効回答	18	0	18	1.8%	0.0%	1.8%
全体	1,015	9	1,006	100.0%	100.0%	100.0%

問37-1 同居していない人とのコミュニケーションについてそれぞれお答えください。(1)直接会って話す(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
ほぼ毎日	526	0	526	44.5%	0.0%	44.9%
週に数回程度	246	1	245	20.8%	9.1%	20.9%
月に数回程度	180	4	176	15.2%	36.4%	15.0%
年に数回程度	146	3	143	12.3%	27.3%	12.2%
まったくない	29	3	26	2.5%	27.3%	2.2%
無回答・無効回答	56	0	56	4.7%	0.0%	4.8%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問37-2 同居していない人とのコミュニケーションについてそれぞれお答えください。(2)電話(ビデオ通話含む)(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
ほぼ毎日	120	1	119	10.1%	9.1%	10.2%
週に数回程度	258	1	257	21.8%	9.1%	21.9%
月に数回程度	363	2	361	30.7%	18.2%	30.8%
年に数回程度	212	2	210	17.9%	18.2%	17.9%
まったくない	163	5	158	13.8%	45.5%	13.5%
無回答・無効回答	67	0	67	5.7%	0.0%	5.7%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問37-3 同居していない人とのコミュニケーションについてそれぞれお答えください。(3)SNS(LINEによるチャットなど)・電子メール・オンラインゲーム (単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
ほぼ毎日	430	2	428	36.3%	18.2%	36.5%
週に数回程度	341	2	339	28.8%	18.2%	28.9%
月に数回程度	200	1	199	16.9%	9.1%	17.0%
年に数回程度	79	3	76	6.7%	27.3%	6.5%
まったくない	78	3	75	6.6%	27.3%	6.4%
無回答・無効回答	55	0	55	4.6%	0.0%	4.7%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問38 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
非常に思う	159	1	158	13.4%	9.1%	13.5%
思う	388	3	385	32.8%	27.3%	32.8%
少し思う	385	4	381	32.5%	36.4%	32.5%
思わない	236	3	233	19.9%	27.3%	19.9%
無回答・無効回答	15	0	15	1.3%	0.0%	1.3%
全体	1,183	11	1,172	100.0%	100.0%	100.0%

問39 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
親	626	3	623	52.9%	27.3%	53.2%
きょうだい	220	2	218	18.6%	18.2%	18.6%
友人・知人	669	3	666	56.6%	27.3%	56.8%
配偶者	369	3	366	31.2%	27.3%	31.2%
祖父母	27	1	26	2.3%	9.1%	2.2%
職場の同僚・上司	221	0	221	18.7%	0.0%	18.9%
カウンセラー・精神科医	59	4	55	5.0%	36.4%	4.7%
都道府県、市町村などの専門機関の人	7	1	6	0.6%	9.1%	0.5%
ネット上の知り合い	52	0	52	4.4%	0.0%	4.4%
その他の人(具体的に:)	31	0	31	2.6%	0.0%	2.6%
誰にも相談しない	148	2	146	12.5%	18.2%	12.5%
無回答・無効回答	18	0	18	1.5%	0.0%	1.5%
全体	2,447	19	2,428	206.8%	172.7%	207.2%

問40 名古屋市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援について、必要だと思うものに○をつけてください。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=1,183	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=1,172
相談窓口の周知	623	4	619	52.7%	36.4%	52.8%
相談窓口の充実	466	2	464	39.4%	18.2%	39.6%
ひきこもりに関する正しい知識の普及	404	4	400	34.2%	36.4%	34.1%
本人への支援	726	6	720	61.4%	54.5%	61.4%
家族等への支援	687	5	682	58.1%	45.5%	58.2%
支援者への研修	300	4	296	25.4%	36.4%	25.3%
無回答・無効回答	71	2	69	6.0%	18.2%	5.9%
全体	3,277	27	3,250	277.0%	245.5%	277.3%

集計表 【本 人： 40～64 歳】

ご自身や家族のことについて

問1 あなたの性別をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
男性	935	33	902	43.8%	73.3%	43.2%
女性	1,180	11	1,169	55.3%	24.4%	56.0%
その他(どちらともいえない・わからない・答えたくない)	18	1	17	0.8%	2.2%	0.8%
無回答・無効回答	1	0	1	0.0%	0.0%	0.0%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問2 あなたの年齢をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
40歳～44歳	335	10	325	15.7%	22.2%	15.6%
45歳～49歳	410	9	401	19.2%	20.0%	19.2%
50歳～54歳	484	6	478	22.7%	13.3%	22.9%
55歳～59歳	434	8	426	20.3%	17.8%	20.4%
60歳～64歳	471	12	459	22.1%	26.7%	22.0%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問3 現在、あなたと同居している方をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
父	187	5	182	8.8%	11.1%	8.7%
母	357	13	344	16.7%	28.9%	16.5%
きょうだい	65	2	63	3.0%	4.4%	3.0%
祖父母	13	1	12	0.6%	2.2%	0.6%
あなたの配偶者	1,417	13	1,404	66.4%	28.9%	67.2%
あなたの子	1,016	9	1,007	47.6%	20.0%	48.2%
その他親族	40	1	39	1.9%	2.2%	1.9%
その他(ホームステイをしている人など)(具体的に:)	16	1	15	0.7%	2.2%	0.7%
同居している人はいない(単身世帯)	328	17	311	15.4%	37.8%	14.9%
無回答・無効回答	9	0	9	0.4%	0.0%	0.4%
全体	3,448	62	3,386	161.6%	137.8%	162.1%

問4 生計を支えている方は主にどなたですか。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
あなた自身	1,135	17	1,118	53.2%	37.8%	53.5%
父	64	6	58	3.0%	13.3%	2.8%
母	46	4	42	2.2%	8.9%	2.0%
あなたの配偶者	716	8	708	33.6%	17.8%	33.9%
きょうだい	8	1	7	0.4%	2.2%	0.3%
あなたの子	10	0	10	0.5%	0.0%	0.5%
その他(具体的に:)	48	5	43	2.2%	11.1%	2.1%
わからない、答えられない	35	3	32	1.6%	6.7%	1.5%
無回答・無効回答	72	1	71	3.4%	2.2%	3.4%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問5 あなたの暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、上から下までのどれにあたると思いますか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
上	57	1	56	2.7%	2.2%	2.7%
中の上	382	0	382	17.9%	0.0%	18.3%
中の中	1,017	11	1,006	47.7%	24.4%	48.2%
中の下	463	15	448	21.7%	33.3%	21.4%
下	200	18	182	9.4%	40.0%	8.7%
無回答・無効回答	15	0	15	0.7%	0.0%	0.7%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問6 あなたがお住いの区はどちらですか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
千種区	138	3	135	6.5%	6.7%	6.5%
東区	124	2	122	5.8%	4.4%	5.8%
北区	133	3	130	6.2%	6.7%	6.2%
西区	132	4	128	6.2%	8.9%	6.1%
中村区	132	3	129	6.2%	6.7%	6.2%
中区	110	2	108	5.2%	4.4%	5.2%
昭和区	143	0	143	6.7%	0.0%	6.8%
瑞穂区	153	2	151	7.2%	4.4%	7.2%
熱田区	139	6	133	6.5%	13.3%	6.4%
中川区	140	5	135	6.6%	11.1%	6.5%
港区	110	4	106	5.2%	8.9%	5.1%
南区	124	2	122	5.8%	4.4%	5.8%
守山区	134	2	132	6.3%	4.4%	6.3%
緑区	139	1	138	6.5%	2.2%	6.6%
名東区	131	3	128	6.1%	6.7%	6.1%
天白区	135	2	133	6.3%	4.4%	6.4%
答えたくない	13	1	12	0.6%	2.2%	0.6%
無回答・無効回答	4	0	4	0.2%	0.0%	0.2%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問7 これまでに以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことのある病気をお答えください。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
心臓や血管の病気	180	9	171	8.4%	20.0%	8.2%
肺の病気	112	4	108	5.2%	8.9%	5.2%
胃や腸の病気	343	11	332	16.1%	24.4%	15.9%
精神的な病気	212	20	192	9.9%	44.4%	9.2%
目や耳の病気	412	14	398	19.3%	31.1%	19.1%
皮膚の病気	324	11	313	15.2%	24.4%	15.0%
骨折・大ケガ	326	10	316	15.3%	22.2%	15.1%
その他の病気()	522	8	514	24.5%	17.8%	24.6%
あてはまるものはない	697	5	692	32.7%	11.1%	33.1%
無回答・無効回答	40	2	38	1.9%	4.4%	1.8%
全体	3,168	94	3,074	148.5%	208.9%	147.2%

あなたの就労・就学等の状況について

問8 あなたが最後に卒業(中退を含む)した学校はどれですか。在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
中学校	50	2	48	2.3%	4.4%	2.3%
高等学校	624	17	607	29.2%	37.8%	29.1%
専修学校・専門学校	303	12	291	14.2%	26.7%	13.9%
高等専門学校・短期大学	363	1	362	17.0%	2.2%	17.3%
大学・大学院	781	12	769	36.6%	26.7%	36.8%
その他(具体的に:)	6	1	5	0.3%	2.2%	0.2%
無回答・無効回答	7	0	7	0.3%	0.0%	0.3%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問9 あなたの現在の仕事をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
学生・生徒(予備校生などを含む)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
勤めている(正社員)	861	0	861	40.3%	0.0%	41.2%
勤めている(契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト)	621	0	621	29.1%	0.0%	29.7%
会社などの役員	95	0	95	4.5%	0.0%	4.5%
自営業・自由業	170	0	170	8.0%	0.0%	8.1%
家族内従業者・内職	29	0	29	1.4%	0.0%	1.4%
派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない	16	0	16	0.7%	0.0%	0.8%
専業主婦・主夫	163	5	158	7.6%	11.1%	7.6%
家事手伝い	16	1	15	0.7%	2.2%	0.7%
無職	150	39	111	7.0%	86.7%	5.3%
無回答・無効回答	13	0	13	0.6%	0.0%	0.6%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問10 あなたの就業経験についてお答えください。(パート・アルバイトを含む)(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=345	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=300
正社員として働いたことがある	263	33	230	76.2%	73.3%	76.7%
契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いたことがある	48	9	39	13.9%	20.0%	13.0%
自営業・自由業をしたことがある	9	0	9	2.6%	0.0%	3.0%
その他の形態で働いたことがある(具体的に:)	6	1	5	1.7%	2.2%	1.7%
いまだ働いたことはない	6	1	5	1.7%	2.2%	1.7%
無回答・無効回答	13	1	12	3.8%	2.2%	4.0%
全体	345	45	300	100.0%	100.0%	100.0%

問11 現在、就職または進学を希望していますか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=345	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=300
就職希望	92	13	79	26.7%	28.9%	26.3%
進学希望	6	2	4	1.7%	4.4%	1.3%
どちらも希望していない	235	29	206	68.1%	64.4%	68.7%
無回答・無効回答	12	1	11	3.5%	2.2%	3.7%
全体	345	45	300	100.0%	100.0%	100.0%

問12 現在、就職活動をしていますか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=345	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=300
している	45	4	41	13.0%	8.9%	13.7%
していない	289	40	249	83.8%	88.9%	83.0%
無回答・無効回答	11	1	10	3.2%	2.2%	3.3%
全体	345	45	300	100.0%	100.0%	100.0%

問13 あなたが就職・進学を希望しなかった、または就職活動をしなかった理由はなんですか。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=289	ひきこもり群 n=40	ひきこもり群以外 n=249
進学を希望しているため	1	0	1	0.3%	0.0%	0.4%
資格試験・就職等の準備のため	8	1	7	2.8%	2.5%	2.8%
からだやこころの不調のため	61	16	45	21.1%	40.0%	18.1%
身体的な病気・障害のため	49	11	38	17.0%	27.5%	15.3%
精神的な病気・障害のため	39	15	24	13.5%	37.5%	9.6%
自分に合う仕事が見つからない	30	6	24	10.4%	15.0%	9.6%
知識・能力に自信がない	23	4	19	8.0%	10.0%	7.6%
就職活動(面接等)に不安がある	15	4	11	5.2%	10.0%	4.4%
人間関係に不安がある	35	10	25	12.1%	25.0%	10.0%
責任を負うことへの不安がある	16	4	12	5.5%	10.0%	4.8%
長時間働くことが難しい	70	10	60	24.2%	25.0%	24.1%
家族からの経済的支援がある	41	1	40	14.2%	2.5%	16.1%
意欲がわかない	41	8	33	14.2%	20.0%	13.3%
妊娠・出産・育児のため	21	0	21	7.3%	0.0%	8.4%
介護・看護のため	50	2	48	17.3%	5.0%	19.3%
定年(早期)退職したため	29	6	23	10.0%	15.0%	9.2%
その他(理由:)	40	1	39	13.8%	2.5%	15.7%
無回答・無効回答	9	1	8	3.1%	2.5%	3.2%
全体	578	100	478	200.0%	250.0%	192.0%

あなたの生活状況について

問14 普段ご自宅(暮らしている場所)にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。よくしていることをすべて選んでください。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
テレビを見る	1,492	26	1,466	69.9%	57.8%	70.2%
ラジオを聴く	173	5	168	8.1%	11.1%	8.0%
本を読む	533	11	522	25.0%	24.4%	25.0%
新聞を読む	403	7	396	18.9%	15.6%	19.0%
ゲームをする	440	8	432	20.6%	17.8%	20.7%
勉強をする	202	2	200	9.5%	4.4%	9.6%
仕事をする	363	0	363	17.0%	0.0%	17.4%
家事をする	1,318	13	1,305	61.8%	28.9%	62.5%
育児をする	269	1	268	12.6%	2.2%	12.8%
介護・看護をする	87	3	84	4.1%	6.7%	4.0%
インターネットをする	1,238	25	1,213	58.0%	55.6%	58.1%
その他(具体的に:)	194	4	190	9.1%	8.9%	9.1%
あてはまるものはない	19	2	17	0.9%	4.4%	0.8%
無回答・無効回答	17	0	17	0.8%	0.0%	0.8%
全体	6,748	107	6,641	316.2%	237.8%	317.9%

問15 ふだん、情報をどのようなものから得ていますか。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
テレビ	1,630	29	1,601	76.4%	64.4%	76.6%
ラジオ	288	6	282	13.5%	13.3%	13.5%
インターネット	1,773	34	1,739	83.1%	75.6%	83.2%
新聞・雑誌	859	13	846	40.3%	28.9%	40.5%
広報紙(広報なごやなど)	418	3	415	19.6%	6.7%	19.9%
区役所等にあるチラシ	47	0	47	2.2%	0.0%	2.2%
地域情報誌	151	1	150	7.1%	2.2%	7.2%
電車やバスなどの広告	173	1	172	8.1%	2.2%	8.2%
回覧板	196	4	192	9.2%	8.9%	9.2%
ポスター、掲示板	112	2	110	5.2%	4.4%	5.3%
ニュースアプリ	577	8	569	27.0%	17.8%	27.2%
LINE	468	5	463	21.9%	11.1%	22.2%
Twitter	330	8	322	15.5%	17.8%	15.4%
Instagram	437	2	435	20.5%	4.4%	20.8%
YouTube	655	18	637	30.7%	40.0%	30.5%
Facebook	136	2	134	6.4%	4.4%	6.4%
TikTok	75	1	74	3.5%	2.2%	3.5%
その他(具体的に:)	26	0	26	1.2%	0.0%	1.2%
特に情報を得ていない	11	1	10	0.5%	2.2%	0.5%
無回答・無効回答	10	0	10	0.5%	0.0%	0.5%
全体	8,372	138	8,234	392.3%	306.7%	394.2%

問16 あなたの知っている本市の相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
区役所(福祉事務所)	1,906	39	1,867	89.3%	86.7%	89.4%
保健センター	1,113	16	1,097	52.2%	35.6%	52.5%
子ども・若者総合相談センター	130	1	129	6.1%	2.2%	6.2%
児童相談所	790	5	785	37.0%	11.1%	37.6%
学校・スクールカウンセラー	678	3	675	31.8%	6.7%	32.3%
社会福祉協議会	493	6	487	23.1%	13.3%	23.3%
医療機関	901	10	891	42.2%	22.2%	42.7%
精神保健福祉センター(こころぽ)	94	3	91	4.4%	6.7%	4.4%
ひきこもり地域支援センター	84	1	83	3.9%	2.2%	4.0%
発達障害者支援センター	246	2	244	11.5%	4.4%	11.7%
障害者基幹相談支援センター	150	3	147	7.0%	6.7%	7.0%
地域包括支援センター(いきいき支援センター)	565	5	560	26.5%	11.1%	26.8%
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	1,290	25	1,265	60.4%	55.6%	60.6%
生活困窮者向けの相談窓口(仕事・暮らし自立サポートセンター)	194	3	191	9.1%	6.7%	9.1%
民生委員・児童委員	738	6	732	34.6%	13.3%	35.0%
当事者の会・家族会	75	0	75	3.5%	0.0%	3.6%
上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO等)	99	2	97	4.6%	4.4%	4.6%
その他の施設・機関(具体的に:)	15	0	15	0.7%	0.0%	0.7%
無回答・無効回答	78	3	75	3.7%	6.7%	3.6%
全体	9,639	133	9,506	451.7%	295.6%	455.1%

問17 あなたは普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
仕事や学校で平日は毎日外出する	1,410	0	1,410	66.1%	0.0%	67.5%
仕事や学校で週に3～4日外出する	316	0	316	14.8%	0.0%	15.1%
遊び等で頻繁に外出する	52	0	52	2.4%	0.0%	2.5%
人づきあいのためにときどき外出する	99	0	99	4.6%	0.0%	4.7%
普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	112	13	99	5.2%	28.9%	4.7%
普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	87	22	65	4.1%	48.9%	3.1%
自室からは出るが、家からは出ない	13	6	7	0.6%	13.3%	0.3%
自室からほとんど出ない	6	4	2	0.3%	8.9%	0.1%
無回答・無効回答	39	0	39	1.8%	0.0%	1.9%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問18 あなたの外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=218	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=173
3か月未満	24	0	24	11.0%	0.0%	13.9%
3か月～6か月未満	10	0	10	4.6%	0.0%	5.8%
6か月～1年未満	13	1	12	6.0%	2.2%	6.9%
1年～2年未満	14	3	11	6.4%	6.7%	6.4%
2年～3年未満	25	10	15	11.5%	22.2%	8.7%
3年～5年未満	28	6	22	12.8%	13.3%	12.7%
5年～7年未満	17	6	11	7.8%	13.3%	6.4%
7年～10年未満	17	8	9	7.8%	17.8%	5.2%
10年～15年未満	17	4	13	7.8%	8.9%	7.5%
15年～20年未満	11	3	8	5.0%	6.7%	4.6%
20年～25年未満	12	2	10	5.5%	4.4%	5.8%
25年～30年未満	3	1	2	1.4%	2.2%	1.2%
30年以上	7	1	6	3.2%	2.2%	3.5%
無回答・無効回答	20	0	20	9.2%	0.0%	11.6%
全体	218	45	173	100.0%	100.0%	100.0%

問19 あなたの外出状況が現在の状態になったのは、何歳の頃ですか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=164	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=119
10代	2	1	1	1.2%	2.2%	0.8%
20代	13	3	10	7.9%	6.7%	8.4%
30代	25	5	20	15.2%	11.1%	16.8%
40代	47	14	33	28.7%	31.1%	27.7%
50代	47	9	38	28.7%	20.0%	31.9%
60代	17	7	10	10.4%	15.6%	8.4%
無回答・無効回答	13	6	7	7.9%	13.3%	5.9%
全体	164	45	119	100.0%	100.0%	100.0%

問20 最近6か月間に、家族以外の人と会話をしましたか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=164	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=119
よく会話をした	35	0	35	21.3%	0.0%	29.4%
ときどき会話をした	86	17	69	52.4%	37.8%	58.0%
ほとんど会話をしなかった	33	21	12	20.1%	46.7%	10.1%
まったく会話をしなかった	10	7	3	6.1%	15.6%	2.5%
無回答・無効回答	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
全体	164	45	119	100.0%	100.0%	100.0%

問21 あなたの外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=164	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=119
小学生時の不登校	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
中学生時の不登校	2	1	1	1.2%	2.2%	0.8%
高校生時の不登校	2	1	1	1.2%	2.2%	0.8%
大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	1	1	0	0.6%	2.2%	0.0%
受験に失敗したこと(高校・大学等)	1	1	0	0.6%	2.2%	0.0%
就職活動がうまくいかなかったこと	7	1	6	4.3%	2.2%	5.0%
職場になじめなかったこと	13	7	6	7.9%	15.6%	5.0%
人間関係がうまくいかなかったこと	20	12	8	12.2%	26.7%	6.7%
病気(病名:)	55	19	36	33.5%	42.2%	30.3%
妊娠したこと	3	0	3	1.8%	0.0%	2.5%
退職したこと	45	13	32	27.4%	28.9%	26.9%
介護・看護を担うことになったこと	18	3	15	11.0%	6.7%	12.6%
特にない	24	0	24	14.6%	0.0%	20.2%
分からない	8	5	3	4.9%	11.1%	2.5%
その他(具体的に:)	31	10	21	18.9%	22.2%	17.6%
無回答・無効回答	1	0	1	0.6%	0.0%	0.8%
全体	231	74	157	140.9%	164.4%	131.9%

問22 現在の状態について、関係機関に相談したいと思いますか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=164	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=119
相談したいと思う	15	6	9	9.1%	13.3%	7.6%
どちらかといえば相談したいと思う	24	7	17	14.6%	15.6%	14.3%
どちらかといえば相談したいと思わない	37	17	20	22.6%	37.8%	16.8%
相談したいと思わない	86	14	72	52.4%	31.1%	60.5%
無回答・無効回答	2	1	1	1.2%	2.2%	0.8%
全体	164	45	119	100.0%	100.0%	100.0%

問23 現在の状態について、相談するとすれば、どのようなところに相談したいと思いますか。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=164	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=119
親身に聴いてくれる	45	13	32	27.4%	28.9%	26.9%
医学的な助言をくれる	37	6	31	22.6%	13.3%	26.1%
心理学の専門家がいます	16	5	11	9.8%	11.1%	9.2%
精神科医がいます	25	13	12	15.2%	28.9%	10.1%
同じ悩みを持つ人と出会う	17	6	11	10.4%	13.3%	9.2%
匿名で(自分の名前を知られずに)相談できる	8	3	5	4.9%	6.7%	4.2%
無料で相談できる	44	14	30	26.8%	31.1%	25.2%
オンライン相談ができる	9	2	7	5.5%	4.4%	5.9%
公的機関の人や医療の専門家ではない民間団体(NPOなど)	4	2	2	2.4%	4.4%	1.7%
自宅に専門家が来てくれる	3	2	1	1.8%	4.4%	0.8%
自宅から近い	25	5	20	15.2%	11.1%	16.8%
自宅から遠い	2	0	2	1.2%	0.0%	1.7%
あてはまるものはない	35	6	29	21.3%	13.3%	24.4%
どのようなところにも相談したくない	33	11	22	20.1%	24.4%	18.5%
無回答・無効回答	8	2	6	4.9%	4.4%	5.0%
全体	311	90	221	189.6%	200.0%	185.7%

問24 相談したくないと思う理由は何ですか。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=33	ひきこもり群 n=11	ひきこもり群以外 n=22
自分のことを知られたくない	1	0	1	3.0%	0.0%	4.5%
行っても解決できないと思う	9	5	4	27.3%	45.5%	18.2%
何をきかれるか不安に思う	4	1	3	12.1%	9.1%	13.6%
相手にうまく話せないと思う	1	0	1	3.0%	0.0%	4.5%
行ったことを人に知られたくない	2	1	1	6.1%	9.1%	4.5%
お金がかかると思う	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
相談機関が近くにない	1	0	1	3.0%	0.0%	4.5%
その他(具体的に:)	7	3	4	21.2%	27.3%	18.2%
特に理由はない	16	3	13	48.5%	27.3%	59.1%
無回答・無効回答	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
全体	41	13	28	124.2%	118.2%	127.3%

問25 現在の状態について、関係機関に相談したことはありますか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=164	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=119
ある	37	16	21	22.6%	35.6%	17.6%
ない	123	29	94	75.0%	64.4%	79.0%
無回答・無効回答	4	0	4	2.4%	0.0%	3.4%
全体	164	45	119	100.0%	100.0%	100.0%

問26 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことのある相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=37	ひきこもり群 n=16	ひきこもり群以外 n=21
区役所(福祉事務所)	15	8	7	40.5%	50.0%	33.3%
保健センター	2	1	1	5.4%	6.3%	4.8%
子ども・若者総合相談センター	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
児童相談所	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
学校・スクールカウンセラー	2	1	1	5.4%	6.3%	4.8%
社会福祉協議会	1	0	1	2.7%	0.0%	4.8%
医療機関	20	8	12	54.1%	50.0%	57.1%
精神保健福祉センター(こころぽ)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
ひきこもり地域支援センター	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
発達障害者支援センター	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
障害者基幹相談支援センター	2	1	1	5.4%	6.3%	4.8%
地域包括支援センター(いきいき支援センター)	3	0	3	8.1%	0.0%	14.3%
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	5	4	1	13.5%	25.0%	4.8%
生活困窮者向けの相談窓口(仕事・暮らし自立サポートセンター)	3	2	1	8.1%	12.5%	4.8%
民生委員・児童委員	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
当事者の会・家族会	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO等)	5	3	2	13.5%	18.8%	9.5%
その他の施設・機関(具体的に:)	2	0	2	5.4%	0.0%	9.5%
無回答・無効回答	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
全体	60	28	32	162.2%	175.0%	152.4%

問28 次に挙げられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
人に会うのが怖いと感じる	88	11	77	4.1%	24.4%	3.7%
知り合いに会うことを考えると不安になる	79	8	71	3.7%	17.8%	3.4%
他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる	274	13	261	12.8%	28.9%	12.5%
集団の中に溶け込めない	248	20	228	11.6%	44.4%	10.9%
つまらないことを繰り返し繰り返してしまふ	200	6	194	9.4%	13.3%	9.3%
同じ行動を何度も繰り返してしまふ	76	4	72	3.6%	8.9%	3.4%
家族に申しわけないと思うことが多い	178	8	170	8.3%	17.8%	8.1%
生きるのが苦しいと感じることがある	280	20	260	13.1%	44.4%	12.4%
死んでしまいたいと思うことがある	133	11	122	6.2%	24.4%	5.8%
絶望的な気分になることがよくある	139	13	126	6.5%	28.9%	6.0%
食事や入浴の時間がいつもと少しでも異なると我慢できない	26	2	24	1.2%	4.4%	1.1%
自分の身体が清潔かどうか常に気になる	68	3	65	3.2%	6.7%	3.1%
家族を殴ったり蹴ったりしてしまうことがある	12	0	12	0.6%	0.0%	0.6%
壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまうことがある	26	1	25	1.2%	2.2%	1.2%
食器などを投げて壊すことがある	9	0	9	0.4%	0.0%	0.4%
大声を上げて怒鳴り散らすことがある	93	5	88	4.4%	11.1%	4.2%
リストカットなどの自傷行為をすることがある	10	3	7	0.5%	6.7%	0.3%
アルコールを飲まずにはいられないことがある	119	3	116	5.6%	6.7%	5.6%
何らかの薬を飲まずにはいられないことがある	46	8	38	2.2%	17.8%	1.8%
パソコンや携帯電話がないと一時も落ち着かない	124	8	116	5.8%	17.8%	5.6%
あてはまるものはない	1,249	8	1,241	58.5%	17.8%	59.4%
無回答	44	0	44	2.1%	0.0%	2.1%
全体	3,521	155	3,366	165.0%	344.4%	161.1%

問29 これまでに、以下のような経験をしたことがありますか。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
小学生時の不登校	36	2	34	1.7%	4.4%	1.6%
中学生時の不登校	31	2	29	1.5%	4.4%	1.4%
高校生の不登校	37	4	33	1.7%	8.9%	1.6%
大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	20	4	16	0.9%	8.9%	0.8%
ニート(15歳から34歳までの間に就学、就労、職業訓練のいずれも行っていない状態があった)	97	11	86	4.5%	24.4%	4.1%
初めての就職から1年以内に離職・転職した	144	7	137	6.7%	15.6%	6.6%
35歳以上での無職	224	22	202	10.5%	48.9%	9.7%
あてはまるものはない	1,624	16	1,608	76.1%	35.6%	77.0%
無回答・無効回答	71	2	69	3.3%	4.4%	3.3%
全体	2,284	70	2,214	107.0%	155.6%	106.0%

問30 あなたは過去に6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事ときだけ外出する	87	12	75	4.1%	26.7%	3.6%
ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	102	21	81	4.8%	46.7%	3.9%
自室からは出るが、家からは出ない	11	3	8	0.5%	6.7%	0.4%
自室からほとんど出ない	9	4	5	0.4%	8.9%	0.2%
1～4のような状態に6か月以上連続してなったことはない	1,847	5	1,842	86.6%	11.1%	88.2%
無回答・無効回答	78	0	78	3.7%	0.0%	3.7%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問31 その状態になったきっかけは何でしたか。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=209	ひきこもり群 n=40	ひきこもり群以外 n=169
小学生時の不登校	1	1	0	0.5%	2.5%	0.0%
中学生時の不登校	5	2	3	2.4%	5.0%	1.8%
高校生時の不登校	3	2	1	1.4%	5.0%	0.6%
大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	5	2	3	2.4%	5.0%	1.8%
受験に失敗したこと(高校・大学等)	1	1	0	0.5%	2.5%	0.0%
就職活動がうまくいかなかったこと	16	2	14	7.7%	5.0%	8.3%
職場になじめなかったこと	27	9	18	12.9%	22.5%	10.7%
人間関係がうまくいかなかったこと	40	9	31	19.1%	22.5%	18.3%
病気(病名:)	65	19	46	31.1%	47.5%	27.2%
妊娠したこと	7	0	7	3.3%	0.0%	4.1%
退職したこと	55	14	41	26.3%	35.0%	24.3%
介護・看護を相うことになったこと	13	1	12	6.2%	2.5%	7.1%
その他(具体的に:)	40	5	35	19.1%	12.5%	20.7%
無回答・無効回答	15	1	14	7.2%	2.5%	8.3%
全体	293	68	225	140.2%	170.0%	133.1%

問32 その状態が改善したきっかけや改善に役立ったことは何だと思いますか。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=209	ひきこもり群 n=40	ひきこもり群以外 n=169
家族や親戚の助け	48	6	42	23.0%	15.0%	24.9%
友人の助け	26	1	25	12.4%	2.5%	14.8%
学校の先生に相談したこと	1	0	1	0.5%	0.0%	0.6%
スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
地域の人の助け	5	0	5	2.4%	0.0%	3.0%
病院に行って相談したこと	42	8	34	20.1%	20.0%	20.1%
相談できる場所に行って相談したこと	12	4	8	5.7%	10.0%	4.7%
電話相談を利用したこと	4	0	4	1.9%	0.0%	2.4%
SNSやメール相談などを利用したこと	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと	4	0	4	1.9%	0.0%	2.4%
就職・転職したこと	22	1	21	10.5%	2.5%	12.4%
趣味の活動に参加したこと	14	1	13	6.7%	2.5%	7.7%
時間がたつて状況が変化したこと	31	2	29	14.8%	5.0%	17.2%
自分の努力で乗りこえたこと	31	3	28	14.8%	7.5%	16.6%
その他(具体的に:)	30	2	28	14.4%	5.0%	16.6%
わからない、答えられない	47	18	29	22.5%	45.0%	17.2%
無回答・無効回答	26	5	21	12.4%	12.5%	12.4%
全体	343	51	292	164.1%	127.5%	172.8%

あなたの周囲とかかわり方について

問33-1 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(1)自分には人とのつきあいがないと感じることもある(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
決してない	655	0	655	30.7%	0.0%	31.4%
ほとんどない	740	6	734	34.7%	13.3%	35.1%
時々ある	540	16	524	25.3%	35.6%	25.1%
常にある	150	23	127	7.0%	51.1%	6.1%
無回答・無効回答	49	0	49	2.3%	0.0%	2.3%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問33-2 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(2)自分は取り残されていると感じることがある(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
決してない	667	1	666	31.3%	2.2%	31.9%
ほとんどない	905	9	896	42.4%	20.0%	42.9%
時々ある	426	14	412	20.0%	31.1%	19.7%
常にある	86	21	65	4.0%	46.7%	3.1%
無回答・無効回答	50	0	50	2.3%	0.0%	2.4%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問33-3 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(3)自分は他の人たちから孤立していると感じることがある(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
決してない	687	1	686	32.2%	2.2%	32.8%
ほとんどない	888	9	879	41.6%	20.0%	42.1%
時々ある	409	16	393	19.2%	35.6%	18.8%
常にある	97	19	78	4.5%	42.2%	3.7%
無回答・無効回答	53	0	53	2.5%	0.0%	2.5%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問33-4 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。(4)孤独であると感じることがある(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
決してない	738	1	737	34.6%	2.2%	35.3%
ほとんどない	808	13	795	37.9%	28.9%	38.1%
時々ある	426	13	413	20.0%	28.9%	19.8%
常にある	109	17	92	5.1%	37.8%	4.4%
無回答・無効回答	53	1	52	2.5%	2.2%	2.5%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問34-1 あなたは現在、家族や家族以外の人、社会とのかかわり方にどのくらい満足していますか。(1)家族とのかかわり方(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
満足している	796	11	785	37.3%	24.4%	37.6%
まあ満足している	794	8	786	37.2%	17.8%	37.6%
どちらともいえない	324	16	308	15.2%	35.6%	14.7%
やや不満である	99	3	96	4.6%	6.7%	4.6%
不満である	56	3	53	2.6%	6.7%	2.5%
無回答・無効回答	65	4	61	3.0%	8.9%	2.9%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問34-2 あなたは現在、家族や家族以外の人、社会とのかかわり方にどのくらい満足していますか。(2)家族以外の人とのかかわり方(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
満足している	375	0	375	17.6%	0.0%	18.0%
まあ満足している	927	5	922	43.4%	11.1%	44.1%
どちらともいえない	615	21	594	28.8%	46.7%	28.4%
やや不満である	116	10	106	5.4%	22.2%	5.1%
不満である	44	7	37	2.1%	15.6%	1.8%
無回答・無効回答	57	2	55	2.7%	4.4%	2.6%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問34-3 あなたは現在、家族や家族以外の人、社会とのかかわり方にどのくらい満足していますか。(3)社会とのかかわり方(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
満足している	332	0	332	15.6%	0.0%	15.9%
まあ満足している	826	5	821	38.7%	11.1%	39.3%
どちらともいえない	703	24	679	32.9%	53.3%	32.5%
やや不満である	155	9	146	7.3%	20.0%	7.0%
不満である	59	5	54	2.8%	11.1%	2.6%
無回答・無効回答	59	2	57	2.8%	4.4%	2.7%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問35 同居している人とのコミュニケーション頻度についてお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=1,797	ひきこもり群 n=28	ひきこもり群以外 n=1,769
ほぼ毎日	1,637	21	1,616	91.1%	75.0%	91.4%
週に数回程度	85	6	79	4.7%	21.4%	4.5%
月に数回程度	16	0	16	0.9%	0.0%	0.9%
年に数回程度	2	0	2	0.1%	0.0%	0.1%
まったくない	11	0	11	0.6%	0.0%	0.6%
無回答・無効回答	46	1	45	2.6%	3.6%	2.5%
全体	1,797	28	1,769	100.0%	100.0%	100.0%

問36 同居している人とのコミュニケーションの内容についてお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=1,797	ひきこもり群 n=28	ひきこもり群以外 n=1,769
何でも話せる	1,224	13	1,211	68.1%	46.4%	68.5%
雑談程度を話す	376	6	370	20.9%	21.4%	20.9%
必要最低限のことだけ話す	142	8	134	7.9%	28.6%	7.6%
一切話さない	6	0	6	0.3%	0.0%	0.3%
無回答・無効回答	49	1	48	2.7%	3.6%	2.7%
全体	1,797	28	1,769	100.0%	100.0%	100.0%

問37-1 同居していない人とのコミュニケーションについてそれぞれお答えください。(1)直接会って話す(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
ほぼ毎日	640	3	637	30.0%	6.7%	30.5%
週に数回程度	409	3	406	19.2%	6.7%	19.4%
月に数回程度	444	9	435	20.8%	20.0%	20.8%
年に数回程度	390	18	372	18.3%	40.0%	17.8%
まったくない	71	8	63	3.3%	17.8%	3.0%
無回答・無効回答	180	4	176	8.4%	8.9%	8.4%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問37-2 同居していない人とのコミュニケーションについてそれぞれお答えください。(2)電話(ビデオ通話含む)(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
ほぼ毎日	234	2	232	11.0%	4.4%	11.1%
週に数回程度	407	3	404	19.1%	6.7%	19.3%
月に数回程度	607	6	601	28.4%	13.3%	28.8%
年に数回程度	438	16	422	20.5%	35.6%	20.2%
まったくない	214	11	203	10.0%	24.4%	9.7%
無回答・無効回答	234	7	227	11.0%	15.6%	10.9%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問37-3 同居していない人とのコミュニケーションについてそれぞれお答えください。(3)SNS(LINEによるチャットなど)・電子メール・オンラインゲーム (単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
ほぼ毎日	474	2	472	22.2%	4.4%	22.6%
週に数回程度	573	4	569	26.9%	8.9%	27.2%
月に数回程度	450	7	443	21.1%	15.6%	21.2%
年に数回程度	198	8	190	9.3%	17.8%	9.1%
まったくない	222	18	204	10.4%	40.0%	9.8%
無回答・無効回答	217	6	211	10.2%	13.3%	10.1%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問38 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
非常に思う	123	4	119	5.8%	8.9%	5.7%
思う	538	5	533	25.2%	11.1%	25.5%
少し思う	853	18	835	40.0%	40.0%	40.0%
思わない	558	16	542	26.1%	35.6%	25.9%
無回答・無効回答	62	2	60	2.9%	4.4%	2.9%
全体	2,134	45	2,089	100.0%	100.0%	100.0%

問39 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
親	490	10	480	23.0%	22.2%	23.0%
きょうだい	393	4	389	18.4%	8.9%	18.6%
友人・知人	960	5	955	45.0%	11.1%	45.7%
配偶者	1,033	8	1,025	48.4%	17.8%	49.1%
祖父母	8	0	8	0.4%	0.0%	0.4%
職場の同僚・上司	345	0	345	16.2%	0.0%	16.5%
カウンセラー・精神科医	69	12	57	3.2%	26.7%	2.7%
都道府県、市町村などの専門機関の人	21	2	19	1.0%	4.4%	0.9%
ネット上の知り合い	39	1	38	1.8%	2.2%	1.8%
その他の人(具体的に:)	155	3	152	7.3%	6.7%	7.3%
誰にも相談しない	358	15	343	16.8%	33.3%	16.4%
無回答・無効回答	54	2	52	2.5%	4.4%	2.5%
全体	3,925	62	3,863	183.9%	137.8%	184.9%

その他

問40 名古屋市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援について、必要だと思うものに○をつけてください。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=2,134	ひきこもり群 n=45	ひきこもり群以外 n=2,089
相談窓口の周知	1,236	25	1,211	57.9%	55.6%	58.0%
相談窓口の充実	1,043	21	1,022	48.9%	46.7%	48.9%
ひきこもりに関する正しい知識の普及	765	6	759	35.8%	13.3%	36.3%
本人への支援	1,208	26	1,182	56.6%	57.8%	56.6%
家族等への支援	1,259	17	1,242	59.0%	37.8%	59.5%
支援者への研修	590	4	586	27.6%	8.9%	28.1%
無回答・無効回答	150	7	143	7.0%	15.6%	6.8%
全体	6,251	106	6,145	292.9%	235.6%	294.2%

集計表 【同居人： 15～39 歳】

調査対象者の方やご家族のことについて

問1 調査対象者の方の性別をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=803	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=794
男性	383	5	378	47.7%	55.6%	47.6%
女性	414	4	410	51.6%	44.4%	51.6%
その他(どちらともいえない・わからない・答えたくない)	5	0	5	0.6%	0.0%	0.6%
無回答・無効回答	1	0	1	0.1%	0.0%	0.1%
全体	803	9	794	100.0%	100.0%	100.0%

問2 調査対象者の方の年齢をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=803	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=794
15歳～19歳	166	0	166	20.7%	0.0%	20.9%
20歳～24歳	127	1	126	15.8%	11.1%	15.9%
25歳～29歳	139	5	134	17.3%	55.6%	16.9%
30歳～34歳	177	0	177	22.0%	0.0%	22.3%
35歳～39歳	194	3	191	24.2%	33.3%	24.1%
全体	803	9	794	100.0%	100.0%	100.0%

問3 現在、調査対象者の方と同居している方をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=803	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=794
父	309	5	304	38.5%	55.6%	38.3%
母	419	6	413	52.2%	66.7%	52.0%
きょうだい	221	4	217	27.5%	44.4%	27.3%
祖父母	65	2	63	8.1%	22.2%	7.9%
調査対象者の配偶者	326	1	325	40.6%	11.1%	40.9%
調査対象者の子	231	0	231	28.8%	0.0%	29.1%
その他親族	9	0	9	1.1%	0.0%	1.1%
その他(ホームステイをしている人など)(具体的に:)	15	1	14	1.9%	11.1%	1.8%
無回答・無効回答	8	1	7	1.0%	11.1%	0.9%
全体	1,603	20	1,583	199.6%	222.2%	199.4%

問4 生計を支えている方は主にどなたですか。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=803	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=794
調査対象者自身	169	0	169	21.0%	0.0%	21.3%
父	324	5	319	40.3%	55.6%	40.2%
母	65	1	64	8.1%	11.1%	8.1%
調査対象者の配偶者	170	1	169	21.2%	11.1%	21.3%
きょうだい	5	0	5	0.6%	0.0%	0.6%
調査対象者の子	5	0	5	0.6%	0.0%	0.6%
その他(具体的に:)	23	0	23	2.9%	0.0%	2.9%
わからない、答えられない	11	0	11	1.4%	0.0%	1.4%
無回答・無効回答	31	2	29	3.9%	22.2%	3.7%
全体	803	9	794	100.0%	100.0%	100.0%

問5 調査対象者の方の暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、上から下までのどれにあたると思いますか。

(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=803	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=794
上	29	0	29	3.6%	0.0%	3.7%
中の上	183	0	183	22.8%	0.0%	23.0%
中の中	449	3	446	55.9%	33.3%	56.2%
中の下	112	3	109	13.9%	33.3%	13.7%
下	24	3	21	3.0%	33.3%	2.6%
無回答・無効回答	6	0	6	0.7%	0.0%	0.8%
全体	803	9	794	100.0%	100.0%	100.0%

問6 調査対象者の方がお住いの区はどちらですか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=803	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=794
千種区	45	2	43	5.6%	22.2%	5.4%
東区	34	1	33	4.2%	11.1%	4.2%
北区	47	0	47	5.9%	0.0%	5.9%
西区	51	0	51	6.4%	0.0%	6.4%
中村区	51	1	50	6.4%	11.1%	6.3%
中区	27	2	25	3.4%	22.2%	3.1%
昭和区	46	0	46	5.7%	0.0%	5.8%
瑞穂区	54	1	53	6.7%	11.1%	6.7%
熱田区	54	0	54	6.7%	0.0%	6.8%
中川区	55	0	55	6.8%	0.0%	6.9%
港区	43	1	42	5.4%	11.1%	5.3%
南区	57	0	57	7.1%	0.0%	7.2%
守山区	56	0	56	7.0%	0.0%	7.1%
緑区	50	0	50	6.2%	0.0%	6.3%
名東区	51	0	51	6.4%	0.0%	6.4%
天白区	73	1	72	9.1%	11.1%	9.1%
答えたくない	7	0	7	0.9%	0.0%	0.9%
無回答・無効回答	2	0	2	0.2%	0.0%	0.3%
全体	803	9	794	100.0%	100.0%	100.0%

問7 調査対象者の方がこれまでに以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことのある病気をお答えください。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=803	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=794
心臓や血管の病気	21	1	20	2.6%	11.1%	2.5%
肺の病気	28	0	28	3.5%	0.0%	3.5%
胃や腸の病気	54	0	54	6.7%	0.0%	6.8%
精神的な病気	51	3	48	6.4%	33.3%	6.0%
目や耳の病気	90	2	88	11.2%	22.2%	11.1%
皮膚の病気	108	3	105	13.4%	33.3%	13.2%
骨折・大ケガ	102	0	102	12.7%	0.0%	12.8%
その他の病気()	107	1	106	13.3%	11.1%	13.4%
あてはまるものはない	415	3	412	51.7%	33.3%	51.9%
無回答・無効回答	14	0	14	1.7%	0.0%	1.8%
全体	990	13	977	123.3%	144.4%	123.0%

調査対象者の方の就労・就学等の状況について

問8 調査対象者の方が最後に卒業(中退を含む)した学校はどれですか。在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=803	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=794
中学校	35	1	34	4.4%	11.1%	4.3%
高等学校	191	2	189	23.8%	22.2%	23.8%
専修学校・専門学校	90	1	89	11.2%	11.1%	11.2%
高等専門学校・短期大学	55	2	53	6.8%	22.2%	6.7%
大学・大学院	419	3	416	52.2%	33.3%	52.4%
その他(具体的に:)	11	0	11	1.4%	0.0%	1.4%
無回答・無効回答	2	0	2	0.2%	0.0%	0.3%
全体	803	9	794	100.0%	100.0%	100.0%

問9 調査対象者の方の現在の仕事をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=803	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=794
学生・生徒(予備校生などを含む)	214	0	214	26.7%	0.0%	27.0%
勤めている(正社員)	370	0	370	46.1%	0.0%	46.6%
勤めている(契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト)	111	0	111	13.8%	0.0%	14.0%
会社などの役員	8	0	8	1.0%	0.0%	1.0%
自営業・自由業	16	0	16	2.0%	0.0%	2.0%
家族内従業者・内職	8	0	8	1.0%	0.0%	1.0%
派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない	1	0	1	0.1%	0.0%	0.1%
専業主婦・主夫	39	1	38	4.9%	11.1%	4.8%
家事手伝い	4	0	4	0.5%	0.0%	0.5%
無職	27	8	19	3.4%	88.9%	2.4%
無回答・無効回答	5	0	5	0.6%	0.0%	0.6%
全体	803	9	794	100.0%	100.0%	100.0%

問10 調査対象者の方の就業経験についてお答えください。(パート・アルバイトを含む)(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=71	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=62
正社員として働いたことがある	43	5	38	60.6%	55.6%	61.3%
契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いたことがある	15	2	13	21.1%	22.2%	21.0%
自営業・自由業をしたことがある	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
その他の形態で働いたことがある(具体的に:)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
いまだ働いたことはない	9	1	8	12.7%	11.1%	12.9%
無回答・無効回答	4	1	3	5.6%	11.1%	4.8%
全体	71	9	62	100.0%	100.0%	100.0%

調査対象者の方の生活状況について

問11 調査対象者の方は普段ご自宅(暮らしている場所)にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=803	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=794
テレビを見る	425	3	422	52.9%	33.3%	53.1%
ラジオを聴く	31	0	31	3.9%	0.0%	3.9%
本を読む	121	3	118	15.1%	33.3%	14.9%
新聞を読む	26	0	26	3.2%	0.0%	3.3%
ゲームをする	327	3	324	40.7%	33.3%	40.8%
勉強をする	215	0	215	26.8%	0.0%	27.1%
仕事をする	113	0	113	14.1%	0.0%	14.2%
家事をする	294	2	292	36.6%	22.2%	36.8%
育児をする	202	0	202	25.2%	0.0%	25.4%
介護・看護をする	6	0	6	0.7%	0.0%	0.8%
インターネットをする	551	3	548	68.6%	33.3%	69.0%
あてはまるものはない	21	0	21	2.6%	0.0%	2.6%
わからない	7	1	6	0.9%	11.1%	0.8%
無回答・無効回答	3	1	2	0.4%	11.1%	0.3%
全体	2,342	16	2,326	291.7%	177.8%	292.9%

問12 あなたの知っている本市の相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=803	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=794
区役所(福祉事務所)	692	7	685	86.2%	77.8%	86.3%
保健センター	508	4	504	63.3%	44.4%	63.5%
子ども・若者総合相談センター	81	0	81	10.1%	0.0%	10.2%
児童相談所	395	3	392	49.2%	33.3%	49.4%
学校・スクールカウンセラー	391	3	388	48.7%	33.3%	48.9%
社会福祉協議会	164	1	163	20.4%	11.1%	20.5%
医療機関	361	3	358	45.0%	33.3%	45.1%
精神保健福祉センター(こころほ)	32	1	31	4.0%	11.1%	3.9%
ひきこもり地域支援センター	34	0	34	4.2%	0.0%	4.3%
発達障害者支援センター	124	1	123	15.4%	11.1%	15.5%
障害者基幹相談支援センター	62	2	60	7.7%	22.2%	7.6%
地域包括支援センター(いきいき支援センター)	193	2	191	24.0%	22.2%	24.1%
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	439	5	434	54.7%	55.6%	54.7%
生活困窮者向けの相談窓口(仕事・暮らし自立サポートセンター)	75	1	74	9.3%	11.1%	9.3%
民生委員・児童委員	250	4	246	31.1%	44.4%	31.0%
当事者の会・家族会	33	0	33	4.1%	0.0%	4.2%
上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO等)	41	0	41	5.1%	0.0%	5.2%
その他の施設・機関(具体的に:)	5	0	5	0.6%	0.0%	0.6%
無回答・無効回答	23	0	23	2.9%	0.0%	2.9%
全体	3,903	37	3,866	486.1%	411.1%	486.9%

問13 調査対象者の方は普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=803	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=794
仕事や学校で平日は毎日外出する	614	0	614	76.5%	0.0%	77.3%
仕事や学校で週に3～4日外出する	82	0	82	10.2%	0.0%	10.3%
遊び等で頻繁に外出する	23	0	23	2.9%	0.0%	2.9%
人づきあいのためにときどき外出する	29	0	29	3.6%	0.0%	3.7%
普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	25	3	22	3.1%	33.3%	2.8%
普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	18	3	15	2.2%	33.3%	1.9%
自室からは出るが、家からは出ない	3	1	2	0.4%	11.1%	0.3%
自室からほとんど出ない	2	2	0	0.2%	22.2%	0.0%
無回答・無効回答	7	0	7	0.9%	0.0%	0.9%
全体	803	9	794	100.0%	100.0%	100.0%

問14 調査対象者の方の外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=48	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=39
3か月未満	9	0	9	18.8%	0.0%	23.1%
3か月～6か月未満	8	0	8	16.7%	0.0%	20.5%
6か月～1年未満	5	3	2	10.4%	33.3%	5.1%
1年～2年未満	4	1	3	8.3%	11.1%	7.7%
2年～3年未満	4	0	4	8.3%	0.0%	10.3%
3年～5年未満	5	3	2	10.4%	33.3%	5.1%
5年～7年未満	1	0	1	2.1%	0.0%	2.6%
7年～10年未満	2	1	1	4.2%	11.1%	2.6%
10年～15年未満	3	1	2	6.3%	11.1%	5.1%
15年～20年未満	1	0	1	2.1%	0.0%	2.6%
20年～25年未満	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
25年～30年未満	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
30年以上	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
無回答・無効回答	6	0	6	12.5%	0.0%	15.4%
全体	48	9	39	100.0%	100.0%	100.0%

問15 調査対象者の方の外出状況が現在の状態になったのは、何歳の頃ですか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=25	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=16
10代	5	3	2	20.0%	33.3%	12.5%
20代	9	3	6	36.0%	33.3%	37.5%
30代	6	1	5	24.0%	11.1%	31.3%
40代	1	0	1	4.0%	0.0%	6.3%
50代	1	0	1	4.0%	0.0%	6.3%
60代	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
無回答・無効回答	3	2	1	12.0%	22.2%	6.3%
全体	25	9	16	100.0%	100.0%	100.0%

問16 調査対象者の方について、最近6か月間に、家族以外の人と会話をしましたか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=25	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=16
よく会話をした	9	1	8	36.0%	11.1%	50.0%
ときどき会話をした	8	4	4	32.0%	44.4%	25.0%
ほとんど会話しなかった	4	2	2	16.0%	22.2%	12.5%
まったく会話しなかった	1	1	0	4.0%	11.1%	0.0%
わからない	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
無回答・無効回答	3	1	2	12.0%	11.1%	12.5%
全体	25	9	16	100.0%	100.0%	100.0%

問17 調査対象者の方の外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=25	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=16
小学生時の不登校	1	1	0	4.0%	11.1%	0.0%
中学生時の不登校	5	4	1	20.0%	44.4%	6.3%
高校生時の不登校	1	1	0	4.0%	11.1%	0.0%
大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
受験に失敗したこと(高校・大学等)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
就職活動がうまくいかなかったこと	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
職場になじめなかったこと	3	3	0	12.0%	33.3%	0.0%
人間関係がうまくいかなかったこと	5	3	2	20.0%	33.3%	12.5%
病気(病名:)	3	1	2	12.0%	11.1%	12.5%
妊娠したこと	6	0	6	24.0%	0.0%	37.5%
退職したこと	4	3	1	16.0%	33.3%	6.3%
介護・看護を担うことになったこと	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
特にない	3	0	3	12.0%	0.0%	18.8%
分からない	1	0	1	4.0%	0.0%	6.3%
その他(具体的に:)	4	1	3	16.0%	11.1%	18.8%
無回答・無効回答	1	1	0	4.0%	11.1%	0.0%
全体	37	18	19	148.0%	200.0%	118.8%

問18 現在の状態について、調査対象者の方が関係機関に相談したことはありますか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=25	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=16
ある	9	6	3	36.0%	66.7%	18.8%
ない	16	3	13	64.0%	33.3%	81.3%
無回答・無効回答	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
全体	25	9	16	100.0%	100.0%	100.0%

問19 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことのある相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=9	ひきこもり群 n=6	ひきこもり群以外 n=3
区役所(福祉事務所)	3	2	1	33.3%	33.3%	33.3%
保健センター	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
子ども・若者総合相談センター	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
児童相談所	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
学校・スクールカウンセラー	1	0	1	11.1%	0.0%	33.3%
社会福祉協議会	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
医療機関	2	2	0	22.2%	33.3%	0.0%
精神保健福祉センター(こころぽ)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
ひきこもり地域支援センター	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
発達障害者支援センター	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
障害者基幹相談支援センター	1	1	0	11.1%	16.7%	0.0%
地域包括支援センター(いきいき支援センター)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	2	1	1	22.2%	16.7%	33.3%
生活困窮者向けの相談窓口(仕事・暮らし自立サポートセンター)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
民生委員・児童委員	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
当事者の会・家族会	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO等)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
その他の施設・機関(具体的に:)	1	0	1	11.1%	0.0%	33.3%
無回答・無効回答	1	1	0	11.1%	16.7%	0.0%
全体	11	7	4	122.2%	116.7%	133.3%

問20 現在の状態について、調査対象者の方と同居されている方が関係機関に相談したことはありますか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=25	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=16
ある	5	3	2	20.0%	33.3%	12.5%
ない	19	5	14	76.0%	55.6%	87.5%
無回答・無効回答	1	1	0	4.0%	11.1%	0.0%
全体	25	9	16	100.0%	100.0%	100.0%

問21 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことがある相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=5	ひきこもり群 n=3	ひきこもり群以外 n=2
区役所(福祉事務所)	3	2	1	60.0%	66.7%	50.0%
保健センター	1	1	0	20.0%	33.3%	0.0%
子ども・若者総合相談センター	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
児童相談所	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
学校・スクールカウンセラー	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
社会福祉協議会	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
医療機関	2	1	1	40.0%	33.3%	50.0%
精神保健福祉センター(こころぽ)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
ひきこもり地域支援センター	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
発達障害者支援センター	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
障害者基幹相談支援センター	1	1	0	20.0%	33.3%	0.0%
地域包括支援センター(いきいき支援センター)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
生活困窮者向けの相談窓口(仕事・暮らし自立サポートセンター)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
民生委員・児童委員	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
当事者の会・家族会	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO等)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
その他の施設・機関(具体的に:)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
無回答・無効回答	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
全体	7	5	2	140.0%	166.7%	100.0%

問23 調査対象者の方は過去に6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=803	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=794
ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	41	5	36	5.1%	55.6%	4.5%
ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	30	3	27	3.7%	33.3%	3.4%
自室からは出るが、家からは出ない	9	0	9	1.1%	0.0%	1.1%
自室からほとんど出ない	3	0	3	0.4%	0.0%	0.4%
1～4のような状態に6か月以上連続してなったことはない	670	1	669	83.4%	11.1%	84.3%
無回答・無効回答	50	0	50	6.2%	0.0%	6.3%
全体	803	9	794	100.0%	100.0%	100.0%

問24 その状態になったきっかけは何でしたか。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=83	ひきこもり群 n=8	ひきこもり群以外 n=75
小学生時の不登校	4	1	3	4.8%	12.5%	4.0%
中学生時の不登校	15	4	11	18.1%	50.0%	14.7%
高校生時の不登校	4	1	3	4.8%	12.5%	4.0%
大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	2	0	2	2.4%	0.0%	2.7%
受験に失敗したこと(高校・大学等)	3	0	3	3.6%	0.0%	4.0%
就職活動がうまくいかなかったこと	2	0	2	2.4%	0.0%	2.7%
職場になじめなかったこと	7	3	4	8.4%	37.5%	5.3%
人間関係がうまくいかなかったこと	13	3	10	15.7%	37.5%	13.3%
病気(病名:)	10	1	9	12.0%	12.5%	12.0%
妊娠したこと	16	0	16	19.3%	0.0%	21.3%
退職したこと	9	3	6	10.8%	37.5%	8.0%
介護・看護を担うことになったこと	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
その他(具体的に:)	17	2	15	20.5%	25.0%	20.0%
無回答・無効回答	6	0	6	7.2%	0.0%	8.0%
全体	108	18	90	130.1%	225.0%	120.0%

調査対象者の方の周囲とのかかわり方について

問25 調査対象者の方と同居している人とのコミュニケーション頻度についてお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=795	ひきこもり群 n=8	ひきこもり群以外 n=787
ほぼ毎日	755	7	748	95.0%	87.5%	95.0%
週に数回程度	27	0	27	3.4%	0.0%	3.4%
月に数回程度	8	1	7	1.0%	12.5%	0.9%
年に数回程度	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
まったくない	4	0	4	0.5%	0.0%	0.5%
無回答・無効回答	1	0	1	0.1%	0.0%	0.1%
全体	795	8	787	100.0%	100.0%	100.0%

問26 調査対象者の方と同居している人とのコミュニケーションの内容についてお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=795	ひきこもり群 n=8	ひきこもり群以外 n=787
何でも話せる	616	4	612	77.5%	50.0%	77.8%
雑談程度を話す	136	2	134	17.1%	25.0%	17.0%
必要最低限のことだけ話す	33	1	32	4.2%	12.5%	4.1%
一切話さない	1	0	1	0.1%	0.0%	0.1%
無回答・無効回答	9	1	8	1.1%	12.5%	1.0%
全体	795	8	787	100.0%	100.0%	100.0%

その他

問27 名古屋市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援について、必要だと思うものに○をつけてください。(複数回答)

	件数			割合		
	15～39歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	15～39歳全体 n=803	ひきこもり群 n=9	ひきこもり群以外 n=794
相談窓口の周知	478	3	475	59.5%	33.3%	59.8%
相談窓口の充実	401	4	397	49.9%	44.4%	50.0%
ひきこもりに関する正しい知識の普及	317	3	314	39.5%	33.3%	39.5%
本人への支援	488	6	482	60.8%	66.7%	60.7%
家族等への支援	544	3	541	67.7%	33.3%	68.1%
支援者への研修	216	1	215	26.9%	11.1%	27.1%
無回答・無効回答	40	3	37	5.0%	33.3%	4.7%
全体	2,484	23	2,461	309.3%	255.6%	309.9%

集計表 【同居人： 40～64 歳】

調査対象者の方やご家族のことについて

問1 調査対象者の方の性別をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=1,368	ひきこもり群 n=29	ひきこもり群以外 n=1,339
男性	620	12	608	45.3%	41.4%	45.4%
女性	737	16	721	53.9%	55.2%	53.8%
その他(どちらともいえない・わからない・答えたくない)	9	0	9	0.7%	0.0%	0.7%
無回答・無効回答	2	1	1	0.1%	3.4%	0.1%
全体	1,368	29	1,339	100.0%	100.0%	100.0%

問2 調査対象者の方の年齢をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=1,368	ひきこもり群 n=29	ひきこもり群以外 n=1,339
40歳～44歳	227	9	218	16.6%	31.0%	16.3%
45歳～49歳	265	8	257	19.4%	27.6%	19.2%
50歳～54歳	309	4	305	22.6%	13.8%	22.8%
55歳～59歳	266	5	261	19.4%	17.2%	19.5%
60歳～64歳	301	3	298	22.0%	10.3%	22.3%
全体	1,368	29	1,339	100.0%	100.0%	100.0%

問3 現在、調査対象者の方と同居している方をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=1,368	ひきこもり群 n=29	ひきこもり群以外 n=1,339
父	148	9	139	10.8%	31.0%	10.4%
母	279	14	265	20.4%	48.3%	19.8%
きょうだい	61	2	59	4.5%	6.9%	4.4%
祖父母	20	1	19	1.5%	3.4%	1.4%
調査対象者の配偶者	1,039	13	1,026	76.0%	44.8%	76.6%
調査対象者の子	595	6	589	43.5%	20.7%	44.0%
その他親族	34	0	34	2.5%	0.0%	2.5%
その他(ホームステイをしている人など)(具体的に:)	14	0	14	1.0%	0.0%	1.0%
無回答・無効回答	19	1	18	1.4%	3.4%	1.3%
全体	2,209	46	2,163	161.5%	158.6%	161.5%

問4 生計を支えている方は主にどなたですか。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=1,368	ひきこもり群 n=29	ひきこもり群以外 n=1,339
調査対象者自身	603	4	599	44.1%	13.8%	44.7%
父	103	6	97	7.5%	20.7%	7.2%
母	41	5	36	3.0%	17.2%	2.7%
調査対象者の配偶者	507	10	497	37.1%	34.5%	37.1%
きょうだい	8	1	7	0.6%	3.4%	0.5%
調査対象者の子	5	0	5	0.4%	0.0%	0.4%
その他(具体的に:)	34	0	34	2.5%	0.0%	2.5%
わからない、答えられない	20	2	18	1.5%	6.9%	1.3%
無回答・無効回答	47	1	46	3.4%	3.4%	3.4%
全体	1,368	29	1,339	100.0%	100.0%	100.0%

問5 調査対象者の方の暮らし向き(衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準)は、世間一般と比べてみて、上から下までのどれにあたると思いますか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=1,368	ひきこもり群 n=29	ひきこもり群以外 n=1,339
上	39	0	39	2.9%	0.0%	2.9%
中の上	285	1	284	20.8%	3.4%	21.2%
中の中	732	12	720	53.5%	41.4%	53.8%
中の下	229	9	220	16.7%	31.0%	16.4%
下	73	7	66	5.3%	24.1%	4.9%
無回答・無効回答	10	0	10	0.7%	0.0%	0.7%
全体	1,368	29	1,339	100.0%	100.0%	100.0%

問6 調査対象者の方がお住いの区はどちらですか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=1,368	ひきこもり群 n=29	ひきこもり群以外 n=1,339
千種区	98	2	96	7.2%	6.9%	7.2%
東区	75	1	74	5.5%	3.4%	5.5%
北区	87	1	86	6.4%	3.4%	6.4%
西区	74	1	73	5.4%	3.4%	5.5%
中村区	89	3	86	6.5%	10.3%	6.4%
中区	52	0	52	3.8%	0.0%	3.9%
昭和区	104	5	99	7.6%	17.2%	7.4%
瑞穂区	98	0	98	7.2%	0.0%	7.3%
熱田区	88	3	85	6.4%	10.3%	6.3%
中川区	87	3	84	6.4%	10.3%	6.3%
港区	69	2	67	5.0%	6.9%	5.0%
南区	66	1	65	4.8%	3.4%	4.9%
守山区	94	0	94	6.9%	0.0%	7.0%
緑区	109	2	107	8.0%	6.9%	8.0%
名東区	88	4	84	6.4%	13.8%	6.3%
天白区	79	1	78	5.8%	3.4%	5.8%
答えたくない	7	0	7	0.5%	0.0%	0.5%
無回答・無効回答	4	0	4	0.3%	0.0%	0.3%
全体	1,368	29	1,339	100.0%	100.0%	100.0%

問7 調査対象者の方がこれまでに以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことのある病気をお答えください。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=1,368	ひきこもり群 n=29	ひきこもり群以外 n=1,339
心臓や血管の病気	101	2	99	7.4%	6.9%	7.4%
肺の病気	55	2	53	4.0%	6.9%	4.0%
胃や腸の病気	170	4	166	12.4%	13.8%	12.4%
精神的な病気	109	6	103	8.0%	20.7%	7.7%
目や耳の病気	202	4	198	14.8%	13.8%	14.8%
皮膚の病気	151	3	148	11.0%	10.3%	11.1%
骨折・大ケガ	156	5	151	11.4%	17.2%	11.3%
その他の病気()	273	7	266	20.0%	24.1%	19.9%
あてはまるものはない	567	6	561	41.4%	20.7%	41.9%
無回答・無効回答	38	2	36	2.8%	6.9%	2.7%
全体	1,822	41	1,781	133.2%	141.4%	133.0%

調査対象者の方の就労・就学等の状況について

問8 調査対象者の方が最後に卒業(中退を含む)した学校はどれですか。在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=1,368	ひきこもり群 n=29	ひきこもり群以外 n=1,339
中学校	29	1	28	2.1%	3.4%	2.1%
高等学校	388	10	378	28.4%	34.5%	28.2%
専修学校・専門学校	166	5	161	12.1%	17.2%	12.0%
高等専門学校・短期大学	227	6	221	16.6%	20.7%	16.5%
大学・大学院	539	7	532	39.4%	24.1%	39.7%
その他(具体的に:)	11	0	11	0.8%	0.0%	0.8%
無回答・無効回答	8	0	8	0.6%	0.0%	0.6%
全体	1,368	29	1,339	100.0%	100.0%	100.0%

問9 調査対象者の方の現在の仕事をお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=1,368	ひきこもり群 n=29	ひきこもり群以外 n=1,339
学生・生徒(予備校生などを含む)	31	0	31	2.3%	0.0%	2.3%
勤めている(正社員)	538	0	538	39.3%	0.0%	40.2%
勤めている(契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト)	358	0	358	26.2%	0.0%	26.7%
会社などの役員	75	0	75	5.5%	0.0%	5.6%
自営業・自由業	98	0	98	7.2%	0.0%	7.3%
家族内従業者・内職	16	0	16	1.2%	0.0%	1.2%
派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない	4	2	2	0.3%	6.9%	0.1%
専業主婦・主夫	145	7	138	10.6%	24.1%	10.3%
家事手伝い	11	0	11	0.8%	0.0%	0.8%
無職	81	19	62	5.9%	65.5%	4.6%
無回答・無効回答	11	1	10	0.8%	3.4%	0.7%
全体	1,368	29	1,339	100.0%	100.0%	100.0%

問10 調査対象者の方の就業経験についてお答えください。(パート・アルバイトを含む)(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=241	ひきこもり群 n=28	ひきこもり群以外 n=213
正社員として働いたことがある	173	15	158	71.8%	53.6%	74.2%
契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いたことがある	40	10	30	16.6%	35.7%	14.1%
自営業・自由業をしたことがある	3	1	2	1.2%	3.6%	0.9%
その他の形態で働いたことがある(具体的に:)	2	0	2	0.8%	0.0%	0.9%
いまだで働いたことはない	13	1	12	5.4%	3.6%	5.6%
無回答・無効回答	10	1	9	4.1%	3.6%	4.2%
全体	241	28	213	100.0%	100.0%	100.0%

調査対象者の方の生活状況について

問11 調査対象者の方は普段ご自宅(暮らしている場所)にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=1,368	ひきこもり群 n=29	ひきこもり群以外 n=1,339
テレビを見る	996	20	976	72.8%	69.0%	72.9%
ラジオを聴く	94	2	92	6.9%	6.9%	6.9%
本を読む	322	9	313	23.5%	31.0%	23.4%
新聞を読む	249	2	247	18.2%	6.9%	18.4%
ゲームをする	327	5	322	23.9%	17.2%	24.0%
勉強をする	136	1	135	9.9%	3.4%	10.1%
仕事をする	256	0	256	18.7%	0.0%	19.1%
家事をする	733	12	721	53.6%	41.4%	53.8%
育児をする	185	0	185	13.5%	0.0%	13.8%
介護・看護をする	50	2	48	3.7%	6.9%	3.6%
インターネットをする	737	16	721	53.9%	55.2%	53.8%
あてはまるものはない	15	1	14	1.1%	3.4%	1.0%
わからない	12	0	12	0.9%	0.0%	0.9%
無回答・無効回答	13	0	13	1.0%	0.0%	1.0%
全体	4,125	70	4,055	301.5%	241.4%	302.8%

問12 あなたの知っている本市の相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=1,368	ひきこもり群 n=29	ひきこもり群以外 n=1,339
区役所(福祉事務所)	1,206	26	1,180	88.2%	89.7%	88.1%
保健センター	818	13	805	59.8%	44.8%	60.1%
子ども・若者総合相談センター	123	1	122	9.0%	3.4%	9.1%
児童相談所	597	10	587	43.6%	34.5%	43.8%
学校・スクールカウンセラー	512	6	506	37.4%	20.7%	37.8%
社会福祉協議会	347	5	342	25.4%	17.2%	25.5%
医療機関	644	11	633	47.1%	37.9%	47.3%
精神保健福祉センター(こころほ)	96	2	94	7.0%	6.9%	7.0%
ひきこもり地域支援センター	83	0	83	6.1%	0.0%	6.2%
発達障害者支援センター	215	4	211	15.7%	13.8%	15.8%
障害者基幹相談支援センター	131	5	126	9.6%	17.2%	9.4%
地域包括支援センター(いきいき支援センター)	432	6	426	31.6%	20.7%	31.8%
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	868	16	852	63.5%	55.2%	63.6%
生活困窮者向けの相談窓口(仕事・暮らし自立サポートセンター)	149	1	148	10.9%	3.4%	11.1%
民生委員・児童委員	542	10	532	39.6%	34.5%	39.7%
当事者の会・家族会	56	1	55	4.1%	3.4%	4.1%
上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO等)	75	1	74	5.5%	3.4%	5.5%
その他の施設・機関(具体的に:)	14	0	14	1.0%	0.0%	1.0%
無回答・無効回答	49	2	47	3.6%	6.5%	3.5%
全体	6,957	120	6,837	508.6%	413.8%	510.6%

問13 調査対象者の方は普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=1,368	ひきこもり群 n=29	ひきこもり群以外 n=1,339
仕事や学校で平日は毎日外出する	927	0	927	67.8%	0.0%	69.2%
仕事や学校で週に3～4日外出する	170	0	170	12.4%	0.0%	12.7%
遊び等で頻繁に外出する	28	0	28	2.0%	0.0%	2.1%
人づきあいのためにときどき外出する	64	0	64	4.7%	0.0%	4.8%
普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	85	12	73	6.2%	41.4%	5.5%
普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	55	15	40	4.0%	51.7%	3.0%
自室からは出るが、家からは出ない	11	2	9	0.8%	6.9%	0.7%
自室からはほとんど出ない	1	0	1	0.1%	0.0%	0.1%
無回答・無効回答	27	0	27	2.0%	0.0%	2.0%
全体	1,368	29	1,339	100.0%	100.0%	100.0%

問14 調査対象者の方の外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=152	ひきこもり群 n=29	ひきこもり群以外 n=123
3か月未満	17	0	17	11.2%	0.0%	13.8%
3か月～6か月未満	8	0	8	5.3%	0.0%	6.5%
6か月～1年未満	5	1	4	3.3%	3.4%	3.3%
1年～2年未満	9	2	7	5.9%	6.9%	5.7%
2年～3年未満	14	6	8	9.2%	20.7%	6.5%
3年～5年未満	18	5	13	11.8%	17.2%	10.6%
5年～7年未満	13	2	11	8.6%	6.9%	8.9%
7年～10年未満	14	2	12	9.2%	6.9%	9.8%
10年～15年未満	13	6	7	8.6%	20.7%	5.7%
15年～20年未満	3	2	1	2.0%	6.9%	0.8%
20年～25年未満	4	1	3	2.6%	3.4%	2.4%
25年～30年未満	4	1	3	2.6%	3.4%	2.4%
30年以上	2	1	1	1.3%	3.4%	0.8%
無回答・無効回答	28	0	28	18.4%	0.0%	22.8%
全体	152	29	123	100.0%	100.0%	100.0%

問15 調査対象者の方の外出状況が現在の状態になったのは、何歳の頃ですか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=99	ひきこもり群 n=29	ひきこもり群以外 n=70
10代	1	1	0	1.0%	3.4%	0.0%
20代	6	3	3	6.1%	10.3%	4.3%
30代	20	8	12	20.2%	27.6%	17.1%
40代	26	7	19	26.3%	24.1%	27.1%
50代	27	5	22	27.3%	17.2%	31.4%
60代	12	3	9	12.1%	10.3%	12.9%
無回答・無効回答	7	2	5	7.1%	6.9%	7.1%
全体	99	29	70	100.0%	100.0%	100.0%

問16 調査対象者の方について、最近6か月間に、家族以外の人と会話をしましたか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=99	ひきこもり群 n=29	ひきこもり群以外 n=70
よく会話をした	26	0	26	26.3%	0.0%	37.1%
ときどき会話をした	45	7	38	45.5%	24.1%	54.3%
ほとんど会話をしなかった	17	14	3	17.2%	48.3%	4.3%
まったく会話をしなかった	6	4	2	6.1%	13.8%	2.9%
わからない	5	4	1	5.1%	13.8%	1.4%
無回答・無効回答	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
全体	99	29	70	100.0%	100.0%	100.0%

問17 調査対象者の方の外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=99	ひきこもり群 n=29	ひきこもり群以外 n=70
小学生時の不登校	1	1	0	1.0%	3.4%	0.0%
中学生時の不登校	1	1	0	1.0%	3.4%	0.0%
高校生時の不登校	3	2	1	3.0%	6.9%	1.4%
大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
受験に失敗したこと(高校・大学等)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
就職活動がうまくいかなかったこと	5	2	3	5.1%	6.9%	4.3%
職場になじめなかったこと	7	4	3	7.1%	13.8%	4.3%
人間関係がうまくいかなかったこと	10	5	5	10.1%	17.2%	7.1%
病気(病名:)	25	9	16	25.3%	31.0%	22.9%
妊娠したこと	4	0	4	4.0%	0.0%	5.7%
退職したこと	25	9	16	25.3%	31.0%	22.9%
介護・看護を担うことになったこと	7	2	5	7.1%	6.9%	7.1%
特にない	15	2	13	15.2%	6.9%	18.6%
分からない	7	2	5	7.1%	6.9%	7.1%
その他(具体的に:)	18	5	13	18.2%	17.2%	18.6%
無回答・無効回答	1	0	1	1.0%	0.0%	1.4%
全体	129	44	85	130.3%	151.7%	121.4%

問18 現在の状態について、調査対象者の方が関係機関に相談したことはありますか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=99	ひきこもり群 n=29	ひきこもり群以外 n=70
ある	21	7	14	21.2%	24.1%	20.0%
ない	76	21	55	76.8%	72.4%	78.6%
無回答・無効回答	2	1	1	2.0%	3.4%	1.4%
全体	99	29	70	100.0%	100.0%	100.0%

問19 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことのある相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=21	ひきこもり群 n=7	ひきこもり群以外 n=14
区役所(福祉事務所)	7	1	6	33.3%	14.3%	42.9%
保健センター	2	0	2	9.5%	0.0%	14.3%
子ども・若者総合相談センター	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
児童相談所	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
学校・スクールカウンセラー	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
社会福祉協議会	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
医療機関	12	5	7	57.1%	71.4%	50.0%
精神保健福祉センター(こころぽ)	1	0	1	4.8%	0.0%	7.1%
ひきこもり地域支援センター	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
発達障害者支援センター	1	1	0	4.8%	14.3%	0.0%
障害者基幹相談支援センター	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
地域包括支援センター(いきいき支援センター)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	3	1	2	14.3%	14.3%	14.3%
生活困窮者向けの相談窓口(仕事・暮らし自立サポートセンター)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
民生委員・児童委員	1	0	1	4.8%	0.0%	7.1%
当事者の会・家族会	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO等)	3	1	2	14.3%	14.3%	14.3%
その他の施設・機関(具体的に:)	1	1	0	4.8%	14.3%	0.0%
無回答・無効回答	3	0	3	14.3%	0.0%	21.4%
全体	34	10	24	161.9%	142.9%	171.4%

問20 現在の状態について、調査対象者の方と同居されている方が関係機関に相談したことはありますか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=99	ひきこもり群 n=29	ひきこもり群以外 n=70
ある	9	5	4	9.1%	17.2%	5.7%
ない	74	21	53	74.7%	72.4%	75.7%
無回答・無効回答	16	3	13	16.2%	10.3%	18.6%
全体	99	29	70	100.0%	100.0%	100.0%

問21 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことのある相談機関等をすべて選んでください。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=9	ひきこもり群 n=5	ひきこもり群以外 n=4
区役所(福祉事務所)	3	1	2	33.3%	20.0%	50.0%
保健センター	3	1	2	33.3%	20.0%	50.0%
子ども・若者総合相談センター	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
児童相談所	1	0	1	11.1%	0.0%	25.0%
学校・スクールカウンセラー	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
社会福祉協議会	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
医療機関	9	5	4	100.0%	100.0%	100.0%
精神保健福祉センター(こころぽ)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
ひきこもり地域支援センター	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
発達障害者支援センター	2	1	1	22.2%	20.0%	25.0%
障害者基幹相談支援センター	1	1	0	11.1%	20.0%	0.0%
地域包括支援センター(いきいき支援センター)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
職業安定所(ハローワーク)・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	3	1	2	33.3%	20.0%	50.0%
生活困窮者向けの相談窓口(仕事・暮らし自立サポートセンター)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
民生委員・児童委員	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
当事者の会・家族会	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO等)	1	0	1	11.1%	0.0%	25.0%
その他の施設・機関(具体的に:)	1	0	1	11.1%	0.0%	25.0%
無回答・無効回答	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
全体	24	10	14	266.7%	200.0%	350.0%

問23 調査対象者の方は過去に6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=1,368	ひきこもり群 n=29	ひきこもり群以外 n=1,339
ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	80	12	68	5.8%	41.4%	5.1%
ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	46	12	34	3.4%	41.4%	2.5%
自室からは出るが、家からは出ない	11	3	8	0.8%	10.3%	0.6%
自室からほとんど出ない	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
1～4のような状態に6か月以上連続してなったことはない	1,131	1	1,130	82.7%	3.4%	84.4%
無回答・無効回答	100	1	99	7.3%	3.4%	7.4%
全体	1,368	29	1,339	100.0%	100.0%	100.0%

問24 その状態になったきっかけは何でしたか。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=137	ひきこもり群 n=27	ひきこもり群以外 n=110
小学生時の不登校	4	1	3	2.9%	3.7%	2.7%
中学生時の不登校	2	1	1	1.5%	3.7%	0.9%
高校生時の不登校	4	3	1	2.9%	11.1%	0.9%
大学生(専門学校生、短期大学生を含む)時等の不登校	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
受験に失敗したこと(高校・大学等)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
就職活動がうまくいかなかったこと	6	2	4	4.4%	7.4%	3.6%
職場になじめなかったこと	13	5	8	9.5%	18.5%	7.3%
人間関係がうまくいかなかったこと	19	5	14	13.9%	18.5%	12.7%
病気(病名:)	32	9	23	23.4%	33.3%	20.9%
妊娠したこと	5	0	5	3.6%	0.0%	4.5%
退職したこと	34	10	24	24.8%	37.0%	21.8%
介護・看護を担うことになったこと	8	1	7	5.8%	3.7%	6.4%
その他(具体的に:)	25	4	21	18.2%	14.8%	19.1%
無回答・無効回答	20	1	19	14.6%	3.7%	17.3%
全体	172	42	130	125.5%	155.6%	118.2%

調査対象者の方の周囲とのかかわり方について

問25 調査対象者の方と同居している人とのコミュニケーション頻度についてお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=1,349	ひきこもり群 n=28	ひきこもり群以外 n=1,321
ほぼ毎日	1,237	25	1,212	91.7%	89.3%	91.7%
週に数回程度	70	3	67	5.2%	10.7%	5.1%
月に数回程度	10	0	10	0.7%	0.0%	0.8%
年に数回程度	3	0	3	0.2%	0.0%	0.2%
まったくない	10	0	10	0.7%	0.0%	0.8%
無回答・無効回答	19	0	19	1.4%	0.0%	1.4%
全体	1,349	28	1,321	100.0%	100.0%	100.0%

問26 調査対象者の方と同居している人とのコミュニケーションの内容についてお答えください。(単一回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=1,349	ひきこもり群 n=28	ひきこもり群以外 n=1,321
何でも話せる	999	13	986	74.1%	46.4%	74.6%
雑談程度を話す	227	7	220	16.8%	25.0%	16.7%
必要最低限のことだけ話す	91	8	83	6.7%	28.6%	6.3%
一切話さない	9	0	9	0.7%	0.0%	0.7%
無回答・無効回答	23	0	23	1.7%	0.0%	1.7%
全体	1,349	28	1,321	100.0%	100.0%	100.0%

その他

問27 名古屋市では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援について、必要だと思うものに○をつけてください。(複数回答)

	件数			割合		
	40～64歳全体	ひきこもり群	ひきこもり群以外	40～64歳全体 n=1,368	ひきこもり群 n=29	ひきこもり群以外 n=1,339
相談窓口の周知	776	13	763	56.7%	44.8%	57.0%
相談窓口の充実	660	13	647	48.2%	44.8%	48.3%
ひきこもりに関する正しい知識の普及	496	6	490	36.3%	20.7%	36.6%
本人への支援	743	19	724	54.3%	65.5%	54.1%
家族等への支援	840	18	822	61.4%	62.1%	61.4%
支援者への研修	357	5	352	26.1%	17.2%	26.3%
無回答・無効回答	109	4	105	8.0%	13.8%	7.8%
全体	3,981	78	3,903	291.0%	269.0%	291.5%

名古屋市 生活状況に関する調査

発	行	名古屋市
編	集	名古屋市健康福祉局地域ケア推進課
発 行 年 月		令和6年3月
集計・分析		コムワークスエンジニアリング株式会社