名古屋市ひきこもり地域支援センター

あなたが抱える困難を少しでも軽く
少しでも元気が出る相談を
大切にしています。

ひきこもり地域支援センターとは？

名古屋市内在住のひきこもりの
本人・家族等を対象とした相談機関です。
専門のひきこもり支援コーディネーターによる
来所相談等を行っています。
また、相談内容に応じて、
適切な支援機関等をご紹介しています。

対象者

ひきこもり
状態にある本人・家族等

費　用

無料

（ただし、一部実費を
負担していただく場合があります。）

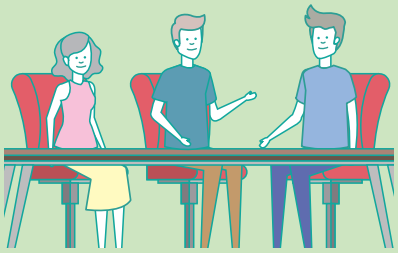
ひきこもりに関する相談

「話を聞いてほしい」
「誰かに相談したい」
「これってひきこもり？」

▼

不安になったらまずご相談ください。
面談、電話、訪問、LINEの都合の
良い方法で相談いただけます。

家族教室



「この先どうなるのか不安で仕方ない…」
「子どもが部屋から出てきてくれない」

▼

解決に向けて利用できる社会資源の
説明や経験者の体験談等をお話し
しています。

居場所カフェ「か～む」

「ちょっと出かけたい」
「同じ立場の人と話したい」

▼

安心して過ごせる場所があります。
いるだけでもOKです。

居場所カフェ「か～む」

【開催場所】ひきこもり地域支援センター金山内　【開催日時】火、木、土 15:00～18:00（祝休日及び年末年始除く）
※但しプログラムによっては変更になる場合もございますので、詳しくは『ひきこもり地域支援センター金山』までお問い合わせください。

LINE相談

毎週水曜日 17：00 ～ 22：00
毎週土曜日 12：00 ～ 17：00

詳しい情報は

名古屋市ひきこもり地域支援センター　検　索

ひきこもり地域支援センターの詳細ついては、**裏面をご覧ください。**

ひきこもりに関する
総合相談窓口です

名古屋市
ひきこもり
地域支援センターを
ご利用ください

お気軽に
ご相談ください

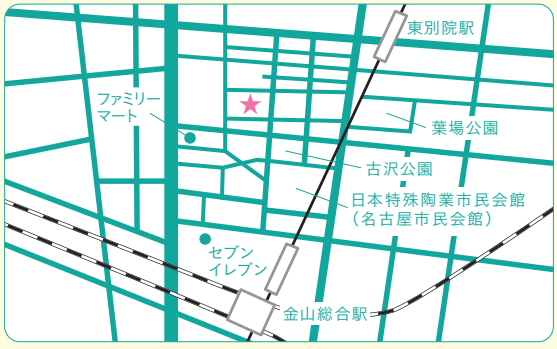
ひきこもり
地域支援センター

【 アクセス 】
- 地下鉄「中村日赤」下車、徒歩約10分
- 市バス「大門通西」下車、徒歩約4分
- 名鉄バス「大門通西」下車、徒歩約4分

【 事業内容 】
- ひきこもり本人または家族等からの相談
  （※予約制 事前に電話でご予約ください）
- ひきこもり家族教室
- 講演会などの情報発信

【 住　　所 】中村区名楽町4丁目7-18
名古屋市精神保健福祉センター ここらぼ内
【 開設日時 】月～金（祝休日及び年末年始除く）
8:45～17:15
【 電話相談 】**052-483-2077**
【 F　A　X 】**052-483-2029**

ひきこもり
地域支援センター金山



【 アクセス 】
- 各線「金山総合駅」北口より徒歩約6分
- 地下鉄「東別院」下車、徒歩約6分

【 事業内容 】
- ひきこもり本人または家族等からの相談
  （※予約制 事前に電話でご予約ください）
- ひきこもり当事者のための居場所

【 住　　所 】中区伊勢山2丁目9-6 IDビル4F
【 開設日時 】月・火・木・金・土 9:00～17:00
水 9:00～20:00（祝休日及び年末年始除く）
【 電話相談 】**052-228-3406**
【 F　A　X 】**052-291-4121**

くわしくはこちらから