

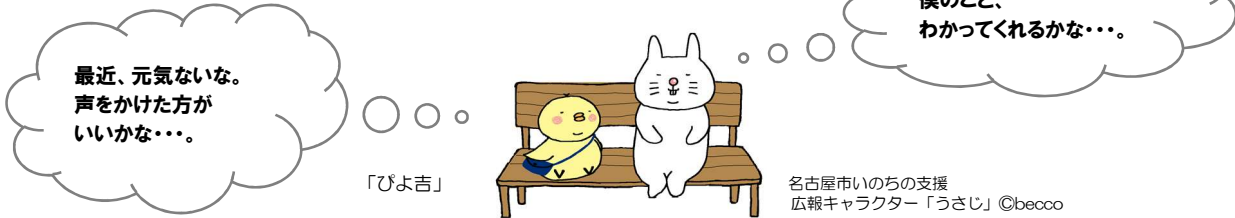
対面 or オンライン研修などご希望に応じ講師を派遣します！



# ゲートキーパー研修

大切な人が悩んでいることに気づいたら、一歩勇気を出して声をかけることができる

・・・そのきっかけとなる研修です。



名古屋市いのちの支援  
広報キャラクター「うさじ」©becco

悩みを抱えた人は何らかの悩みのサインを発していることが多いといわれています。そのため、家族や友人、同僚など身近な方が悩みのサインに気づき、適切な支援に繋いでいくことが大切です。

名古屋市では、大切な人のことを支えるゲートキーパーを養成するため、研修講師を派遣します。

※オンライン研修開催についてもご相談に応じます。

## ゲートキーパーの役割

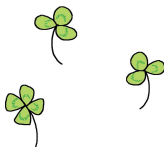


気づく	傾聴する	つなぐ	見守る
まわりの人のいつもと違う様子に気づいたら、まずは一声かけてみる	相手の話をじっくりと聴き、相手の気持ちを尊重する	必要な情報を伝え、専門家への相談を促す	温かく寄り添いながら、じっくり見守る

皆さまの地域や会社、グループなどでゲートキーパー研修を開催してみませんか？  
(原則、10名以上の参加が見込まれる研修に講師を派遣します)

[よくあるお問合せ]

- Q：研修にかかる時間はどのくらいですか？ ➡ A：60分～90分が目安です。
- Q：どのような講師ですか？ ➡ A：市から委託を受けた臨床心理士が担当します。
- Q：費用はかかりますか？ ➡ A：資料や教材は市が準備します。会場や必要な機材につきましてご準備ください。  
オンライン研修の場合は各自でパソコンやインターネット環境をご準備ください。



お申し込みはメールまたはFAXにて裏面申込書をご提出ください。  
(開催2か月前までのご提出にご協力ください)

～ゲートキーパーについては、このほかにこんな学び方もあります～ 詳細については健康増進課までお問合せください。

### ◎名古屋市の研修動画

『今日からあなたもゲートキーパー』を視聴する

オープニング 約9分  
家庭編 約14分  
職場編 約15分30秒  
学校編 約13分20秒



(貸出し用DVDもあります)

研修動画は「こころの絆創膏」YouTubeチャンネルで公開しています。

### ◎ゲートキーパー養成研修

ウェブ学習サイトを閲覧する

(学習時間目安 概ね30分)  
名古屋市公式ウェブサイト  
「こころの絆創膏」から  
アクセスできます。

